



発行・編集: 阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【1/1 現在】(人口)6,233人 男 3,022人 女 3,211人(世帯)2,354世帯

主な内容

阿智村新型コロナ検査費用助成…	1
第28回三遠南信サミット2021 in 遠州の開催 ……………	2
インクカートリッジ回収…………	3
地域おこし協力隊新聞…………	4~5
納めよう自分の生活支える税 ……………	6~7
生活支援コーディネーターだより…………	8
保健センターだより……………	9
図書館からのおしらせ……………	10
子育てカレンダー……………	11
チャレンジゆうAchi ……………	12

阿智村新型コロナウィルス 検査費用を助成します

▽対象者と助成額

阿智村で開催する成人式の対象者のうち、管外からの出席希望者PCR検査・抗原検査

・PCR検査1回 18,000円
・抗原検査 1回 8,000円

▽阿智村に実家があり管外に居住している学生で、阿智村への帰省を目的に検査を受けた者PCR検査・抗原検査

・PCR検査1回 9,000円
・抗原検査 1回 4,000円

18歳以下の者は
・PCR検査1回 18,000円
・抗原検査 1回 8,000円
▽阿智村に住所を有する者で、管外からの帰宅等を目的に検査を受けた者PCR検査・抗原検査

・PCR検査1回 9,000円
・抗原検査 1回 4,000円
18歳以下の者は

・PCR検査1回 18,000円
・抗原検査 1回 8,000円

▽申請方法

申請書に、検査費用を支払った領収書や検査を受けたことがわかる書類を添付し、阿智村役場総務課まで提出してください。

後日、申請書に記載された振込先口座に支払います。

▽申請書

阿智村ホームページからダウンロードしていただくか、役場窓口に用意してあります。

●お問い合わせ

総務課(内線270)

阿智村入学資金貸付 制度のご案内

制度のご案内

村では、村内に1年以上居住し、現に阿智村に生活の本拠を有する者の子弟で、高校、専門学校、高専、短大、大学への進学を希望するが、経済的な理由で入学時に必要な資金の調達が困難な人を対象に、入学資金についての貸与を行います。

▽対象者 令和3年度入学者

▽貸与の額(限度額)

高校へ進学する人 一人20万円。
専門学校、高専、短大、大学へ進学する人 一人100万円。

▽出願に必要な書類

次の書類を期日までに提出いただきます。

- ①入学資金貸与申請書
- ②卒業見込み証明書

(高校の場合は学校で受け取る)

③志望動機書

④親権者全員の所得申告書など

⑤入学許可証の写し

(すでに入学が決定している場合)
※書類は教育委員会に準備してありますので、お申し出ください。

《出願書類提出期限》

令和3年2月12日(金)
までにお申し込みください。

《注意事項》

書類および親権者の所得等を審査し、予算の範囲内で貸与者を決定します。申請が認められない場合もありますのでご承知おきください。

《その他》

▽貸与者の決定

原則として、親権者の合算所得が阿智村民の平均所得額(参考…一人当たり24.9万円「令和元年度」)を超えない世帯を対象とします。

貸与者には、決定しだい通知します。その後、本人及び連帯保証人の連署した誓約書、借用証書、入学資金償還計画書等を提出いただきます。

▽入学資金の貸与等

入学資金は、入学時に一括貸与します。

▽入学資金の償還

償還は、学校を卒業した1年後から5年間で償還していただきます。利息は無利息です。

※民間の教育ローンや各種奨学金の貸与を受ける方でも、併せて、阿智村入学資金の借り入れができます。

第28回三遠南信サミット

2021 in 遠州の開催

オンライン形式による第28回目

三遠南信サミットを開催します。

「ウィズコロナ時代における県境連携の再価値化」逆境からの挑戦」をテーマとし、SENA全構成員代表者によるビデオメッセージやSENA正副会長によるパネルディスカッションなどをインターネットで配信することで三遠南信地域（東三河（愛知県）、遠州（静岡県）、南信州（長野県）地域）が一丸となり新型コロナウイルス感染症に立ち向かい、更なる県境連携を推進すべく地域内外へ広く発信します。

▽日時

令和3年2月15日（月）

午後2時から

▽場所

遠州地域（アクトシティ浜松）よりオンライン配信

※申込不要で、どなたでも視聴できます。会場での参加はできません。

●お問い合わせ

三遠南信地域連携ビジョン推進会議（SENA）事務局（浜松市企画調整部企画課内）

電話 053（457）2242

視聴用
QRコード



教育委員の任命

阿智村教育委員会、教育委員の熊谷恒雄さん（63・伏谷）が10月9日に退任されました。

12月7日から新たに熊谷均さん（65・中平）が教育委員に任命されました。前職は一般社団法人飯田下伊那薬剤師会会長として活躍されていました。



【連載】No.5 阿智村役場の 仕事を紹介します



建設農林課

建設農林課は、課の名称のとおり、道路や河川、農業、林業に関する業務など、住民の皆様の生活や、一次産業の振興に深く関係する部署になります。

持続可能な村づくりのため、多くの要望や提言をいただいているところであり、この実現に向けて頑張りますので今後ともよりしくお願いします。

主な仕事

◆管理建設係

道路の維持管理や新設・改良、土地改良、災害復旧等の業務

◆農政係

農業委員会、農業振興全般、遊休農地対策、有機活用農業の推進に関する業務

◆林務係

森林整備、村有林管理、治山事業、鳥獣対策、木材利用の推進に関する業務

●お知らせ

除雪や道路の支障木伐採など地域の皆様にご協力いただくことで成り立っています。引き続き協力をお願いします。

・森林管理制度に基づく事業がスタートし、所有山林の意向調査を開始しました。

これを機会に所有している山林に関心を持つきっかけになればと期待しています。



櫻井（佐）

小松（公）

桑原

小松（剛）

熊谷（朋）

熊谷（裕）

小本曾

市村

杉浦

櫻井課長

千葉

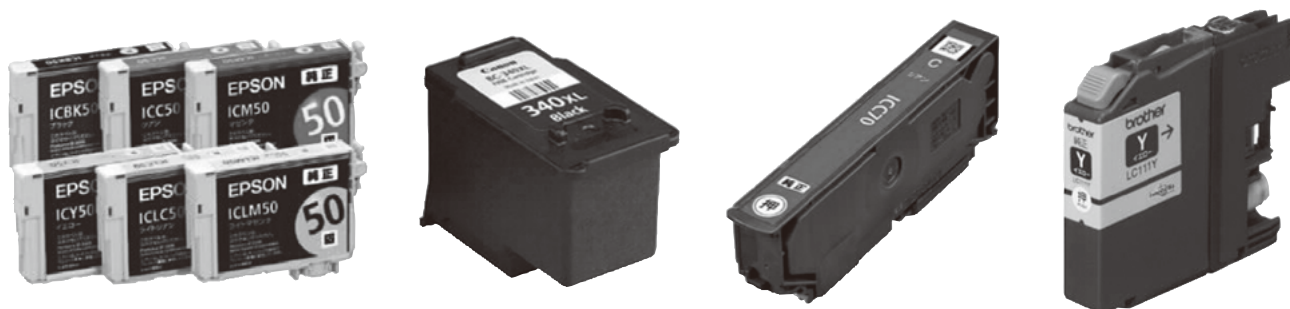
使用済み インクカートリッジの 回収を始めます

回収BOX設置場所

- ・ 駒場リサイクルステーション
- ・ 浪合振興室
- ・ 清内路振興室

回収品

- ・ 使用済みインクカートリッジ
(全メーカー対象)



インクカートリッジを回収することの効果は？

○ごみの低減に貢献

再利用によりリサイクルインクへ

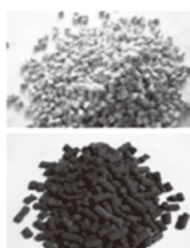
プラスチック資源としてリサイクルへ

ゼロエミッションを掲げ、再利用できないカートリッジもプラスチック資源としてリサイクルしています。

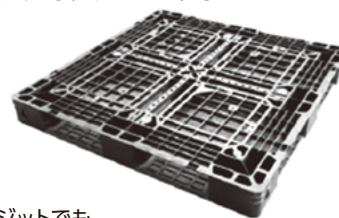


PPリサイクル工場

ペレット化



リサイクルパレットへ



ジットでも
リサイクルパレットを使用しています。

○資源の有効活用により、地球環境に貢献

インクカートリッジは、焼却すると1個あたり 58 g～110 g の CO₂ が排出されます。

回収して再利用、リサイクルすることにより、CO₂ の排出を抑制することができます。

●問い合わせ先 生活環境課 環境政策係（内線 250）

令和3年
1月号

地域おこし協力隊新聞



全村博物館構想担当

中田大慈

一昨年の7月から阿智村に来て、協力隊としての任期も早や半分が経過しました。

昨年は日常が失われた一年だったと思います。多くの行事が実施されなくなりました。お話を聞きながら撮影させていただくことを楽しみにしていたので、とても残念でした。

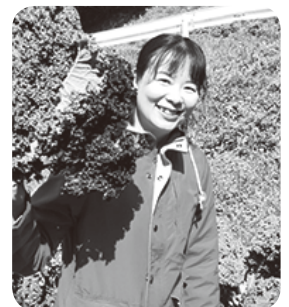
しかし、このような世の中になつたことで小型ドローンを操縦するようになったり、動画の編集をするようになったり新しいことに取り組む良い機会になりました。一日でもはやく、いつも〴〵の行事が、いつも〴〵のように実施されるようになり、撮影に行けることを願っています。

今年も多くの方々に助けていただきながら精一杯活動していきたいと

思いますので、よろしく願いいたします。



備中原からドローン撮影 (パノラマ)



浪合地区担当

伊藤志野

あけましておめでとーございませう。

昨年は自粛や人との距離を気にしながらの活動でしたが、その中でもたくさんのご協力をいただいで活動でき感謝ばかりです。お陰様で12月から2年目に入りました。

ここ最近の活動状況ですが、試験圃場の作業も今期は無事に終了しました。周辺に設置したカメラにはサルだけでなくシカやタヌキなどの様々な動物が映っており圃場にも現れていることがわかりましたが柵二種類ともに動物に入られることなく作物を守ることができました。柵の外で育てていたサル被害を受けにくいとされる作物も被害なく収穫出来ましたので、一定の成果があったのではないのでしょうか。来期には違った形で実験できたらと色々考えています。

また、夏から行っていた郵便局で

の野菜直売も作物の収穫終了とともに11月をもって今期分は終了いたしました。

生産者の皆さんの頑張りのもあり、約3カ月で455セットの販売数と予想以上にご利用いただけて浪合での商店の必要性を改めて感じられる事例となりました。こちらも来年に向けて計画を立てていこうと考えていますので、アイデアなどあればお寄せいただけると嬉しいです。

2年目も沢山学んで、色々なことにチャレンジしたいと思いますのでよろしくお願いします。



柵を見上げるサル



トンネルをのぞくサル



清内路地区担当

樋上育子

阿智村のみなさま、はじめまして。この度、地域おこし協力隊として清内路地区に着任いたしました樋上育子（ひかみいくこ）と申します。

このコロナ禍におきまして、移住してもいいものか、とても悩みました。昨春秋に退職を決意してから一年、様々な方とのご縁に恵まれ、このように新たなスタートをきれることに大変感謝しております。

私は、京都市から参りました。来るたびに大自然に囲まれ、温泉に心癒され、元気になれる長野県が大好きで、よく訪れていました。その中でも、「星がきれいな阿智村・昼神温泉に行ってみたい。」というのが、最初の出会いでした。寒くなってくる時期の移住ですが、毎日移り行く空の色や景色を見たり、何より阿智村の方々のやさしさに触れたりすること、日々私の中で、阿智村の素敵さが更新されています。

京都では、小学校教員として働いておりました。その中で、自然に学ぶことに大きな魅力を感じていました。自分自身もそんな環境に身を置き、いろいろなことを知りながら、今あるものも大切に、これからサステナブル（持続可能）な生活を送っていききたいと思っています。

活動内容といたしまして、伝統野菜の活用、手作り花火の伝承、空き家の有効利用、農産物の直売ということをお願いしております。着任後まだ間もないですが、清内路のみなさんの地域や歴史、伝統を大切にされているお気持ちや、私にとっては真新しい脈々と受け継がれてきたものに触れる毎日です。今後、地域のみなさまとお話をしながら、よさを知り、これからの清内路地区の「よいよい」に携わっていききたいなと思っています。まずは知ることから始めたいと考えますので、みなさまといういろいろな話ができれば幸いに思います。どうぞよろしく願いいたします。

寒い時期にはなりますが、みなさまどうぞご自愛ください。

阿智村乗合タクシーをご利用ください

村では、帰宅専用の予約制の乗合タクシーを運行しています。

▼予約方法

- ①乗車場所、乗車時間を確認する
- ②予約電話番号（2812800）に電話する
- ③「阿智村乗合タクシー」を利用することを伝えて予約する

（乗車時間の1時間前までにご利用します）

▼乗車場所

- 「こまんば（下中屋）」
- 「ジョップングタウンピア」
- 「農協阿智（ラック）」
- 「橋上医院」
- 「飯田病院阿智診療所」
- 「阿智村役場」
- 「ささき薬局」
- 「こまんば薬局」

▼降車場所

自宅

▼乗車時間

10時、11時、12時、13時、14時、15時、16時、17時です。

▼運賃

部落によって異なります。

▼よくある質問から

・阿智村乗合タクシーとは？

タクシー車両を利用した、巡回バスを補う交通システムです。

巡回バスとは異なり、予約が必要で、阿智村では帰宅支援を目的に、指定乗車場所から自宅までを1日8回運行しています。

・なぜ予約が必要なの？

利用者の少ない便、路線では、決まった時間に運行しても利用者がいないことがあるため、予約をお願いしています。

また、タクシー車両の配車の都合で1時間前までの予約としています。

●お問い合わせ

総務課 庶務係（内線271）

令和3年度植樹祭

令和3年度阿智村植樹祭の開催地の候補地について、部落や自治会と共催で実施できる場所を募ります。

苗木やその他必要な資材は村が用意しますので、開催場所と準備の協力についてご検討ください。

候補地がありましたら令和3年2月中旬に申込みをお願いします。

●お問い合わせ

建設農林課 林務係

（内線260）

税

納めよう
自分の生活支える税

村税等の納期限

村税等の今期の納期限は、

2月1日 (月) です。

村県民税	4期
国民健康保険税	9期
介護保険料	9期
後期高齢者医療保険料	7期

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場および各振興室、または「コンビニ」、金融機関でお支払いください。

□座振替の日は

1月25日 (月) です。

□座振替の依頼をいただいている方は、前日までに預金残高を確認し、残高不足にならないようお願いします。

●お問い合わせ

出納室 税務係 (内線241)

中小事業の事業主の皆さんへ

令和3年度 固定資産税の軽減措置の申告期限が近づいています

新型コロナウイルス感染症の影響により、経営環境が悪化し、事業収入が昨年と比較して一定以上減少している中小事業者等に対して、令和3年度課税の1年分に限り、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税の負担を軽減します。

申告期限 令和3年2月1日 (月) 消印有効

※期限を過ぎますと受け付けられませんのでご注意ください

申請される方は必要書類を、税理士・金融機関・商工会などの国が認定する機関等に提出し確認を受けた後、阿智村役場まで提出してください。

詳しくは、阿智村ホームページをご覧ください。税務係 (内線244) までお問い合わせください。

税務署からのお知らせ

村ホームページに確定申告に関連する「税務署からのお知らせ」を掲載しました。スマホでQRコードを読み込んでご覧ください。

① 確定申告のお知らせ



② 国税電子申告・納税システム (e-Tax) をご利用ください



③ 確定申告×マイナポータル
申告書の自動入力
が始まります



⑥ 公的年金等を
受給されている
方へ

④ 国税庁チャットボットによる
税務相談を始めます



⑤ 国税庁ホームページ
「タックスアンサー」の
利用案内



⑦ 給与所得者の
確定申告

⑧ 個人事業主様へ
消費税・地方消費税の確定
申告と納税は正しくお早め



西部地区租税教育

税に関するポスター 税についての作文

受賞作品をご紹介します

西部地区租税教育推進協議会で
は、次世代を担う子どもたちに、税
に関心を持ち、少しでも身近に感じ
てもらおうと、小学生には「税に関
するポスター」を、中学生には「税
についての作文」を募集しました。

今年度は「税に関するポスター」

に48点「税についての作文」に
67編の応募がありました。推進
協議会における審査の結果各賞
が決定しました。

準特選

西部地区租税教育推進協議会会長賞



阿智第三小 6年 加藤 衣織さん

特選



阿智第二小 6年 河合 遥大さん

入選



阿智第二小 6年 園原 花歩さん

税についての作文は、

- ・阿智中学校3年 高坂瑠花さんの
「世界一の星の村へ」が
長野県教育委員会賞
- ・阿智中学校3年 塚田真叶さんの
「税金と生活のつながり」が
西部地区租税教育推進協議会会長
賞を受賞されております。



阿智第二小 6年 田中 倅絵さん



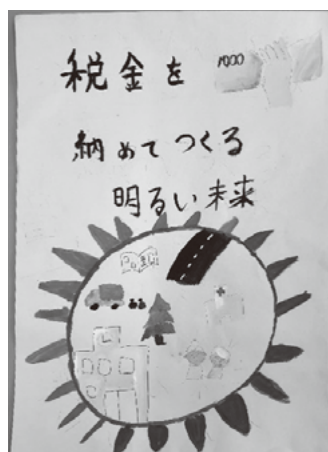
阿智第三小 6年 前澤 希亜さん



阿智第一小 6年 田中 皓士さん



阿智第三小 6年 松原 佳恵さん



浪合小 6年 山口 仁裕さん



清内路小 6年 櫻井 哲大さん



●阿智村地域包括支援センター

生活支援

コーディネーターだより

2021年新しい年になりました！昨年は思いも寄らないことが起こり、人と人の関わりについて見つめ直し、考えさせられる年でした。今年もまだ落ち着かない状況ですが、少しずつでも希望を持てるよう進んでいけたらと思います。

〈生活支援コーディネーターより〉

「暮らしサポート」情報については、打合せを重ね、冊子の形態なども徐々に定まってきました。

あとは、サービスの種別ごとに情報をより分かりやすく、ご協力いただける事業者さんへの声かけ

12月の生活支援コーディネーター

おたっしゃかいの防災訓練に参加させていただきました！

すぐに動けない方がそばにいた際に、誰でも使えるよう、車椅子の使い方を勉強しています！



12月は、おたっしゃかいで防災訓練を行いました。今回は火事の想定で、出火から一時避難まで実際に動いて実施しました。冬は暖房器具を多く使う時期でもあるため、みなさんも今一度ご自宅の消火器の位置や、コンセント周りのほこり等確認してみてください。

◎阿智村地域包括支援センター

電話(45)1140

◎生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）とは…住民の方が年を重ねても住み慣れた地域ですっと住み続けられるように、暮らしやすい地域をつくるために活動しています。

も必要とする支援に内容を絞ってお聞きしていき、困りごと解決にすぐ活用できるような冊子に近づけていきたいです。

〈ささえあい地域づくり協議会「あちから」より〉

12月の会議では、「停電・災害時」に関する小冊子の掲載内容を検討しました。

委員の方の住民目線だからこそ気付くこと、また実際に使える冊子を目指すからこそそのアイディアなどが出てきて、色々試行錯誤のなかではありますが、完成が楽しみです。

完成後についても、委員さんの思いがあり、冊子について地域の方にどう伝えていくかを課題としています。

防災担当の職員とも連携しながら、災害時の地域の支え合いについて、地域で考える機会が持てるよう、これから話し合っていければと考えています。

「停電時の地域での支え合い」
冊子レポートその④

今日は地域の方たちへの

災害時の支援について
考えてみましょう！！

①地域のことを話す機会をもとう！



「あの家の電線の上に危ない木がある！」「あそこのおばあちゃん元気な歩けるかな？」など災害時に地域で分かっていけるのは大切なことです。

②外国籍の方、目や耳が不自由な方など小情報が入りにくい方がいることを知る。



阿智村のみなさんが助かるよう、地域の人々の力が必要の方がいます。小情報を伝える手段や一歩先に避難できる方法を地域で考えていくといいですね。

③赤ちゃん、外国籍の方、アイルランド、障害をお持ちの方にできることがあります。



避難所には、普段一歩に暮らしていないと分からない、支援が必要な方がいらします。まずは、家族の安全が第一ですが、周りに困っている方がいることも心に留めておいていただけたら、うれしいです。

適塩とバランス食で
健康家族

保健センターだより

●お問い合わせ 民生課 保健センター係 TEL：45-1230



スマートフォンの使い過ぎは要注意！

こんな体の異変ありませんか？

スマホ顔

うつむく姿勢が続くことで
重力の影響が強くなり、
二重あごの原因に！

若年性老眼・ドライアイ・眼精疲労

目を過剰につかうことでピント調整の機能を悪くさせてしま
います。瞬きの回数が減ることで乾燥を招いたり、画面から出る
光（ブルーライト）が視力の低下を引き起こします！

巻き肩

肩が前方に出て、体の内側に巻いて
いる状態をいいます。肩こりや首こ
り、疲れやすさの原因になります！

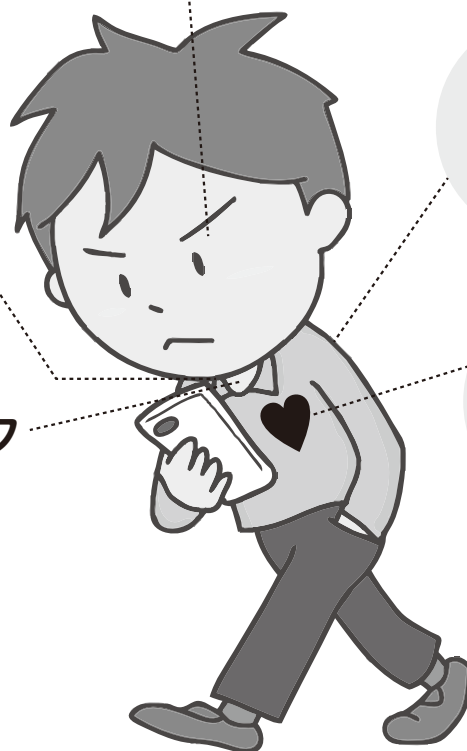
ストレートネック

正常な首の骨は緩やかに
曲がっていますが、うつ
むく姿勢が続くと首の骨
がまっすぐになってしま
い、肩こりや頭痛の原因
になります！

精神的依存

心当たりはありますか？

- ・自分の意思でやめられない
- ・目の前のことに集中できない
- ・食事もトイレもお風呂もベッドも
スマホと一緒に
- ・スマホがないと強烈な不安に襲わ
れてしまう
- ・寝る直前や目覚めてすぐにスマホ
をチェック



～使い過ぎから体を守る3つのポイント～

★1時間の使用で10分以上の休憩を！首や肩をゆっくりと動かしてストレッチをおこない
ましょう。

★うつむく姿勢をできるだけ避けましょう！ ★スマホを使わない時間をつくりましょう！

＊保健センターは皆さんの心と体の相談窓口です＊

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩
みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 電話番号：45-1230（直通）

図書館からのお知らせ

阿智村立図書館
TEL.45-1005

新しい年がはじまりました。知恵と工夫で今年も良い年にしたいですね！新型コロナウイルスについては引き続き、下記の対策を取っています。お手数ですが、感染拡大防止のためにご協力をお願いいたします。

●マスク着用 ●入口での手指の消毒 ●返却本の消毒 ●来館者カード記入 ●閲覧席の減席

良い一年になりますように…

図書館神社におまいりを！



★受験生&その家族限定イベント

おまもりを作ろう

図書館開館中はいつでも作れます。
夢に向かってがんばる、大事な人を応援
しましょう！

期間：今年度の受験終了まで

対象：受験生・その家族



こんなときどうする？

「ずっと前に借りた本が出てきた…」

すぐに返却をお願いします。長期間返していない本があると、新たに本をかりることができなくなります。

閉館中でも、ブックポスト（公民館入口の自動ドア右側にあります）に入れば返却ができるので、ぜひお返してください。



講座のお知らせ

★いきいき朗読講座

日時：1月28日（木）午前10時～

持ち物：受講料400円・水筒やペットボトル

講師：熊谷祥子氏

★絵本を楽しむ大人の会「ちいさいうち」

日時：1月29日（金）午後1時半～

持ち物：水筒やペットボトルなど

テキスト：『子どもの自分に出会う魔法』

（石井ゆかり著／白泉社）



子育てカレンダー

2021年 2月

日	月	火	水	木	金	土
31	1 ひよっこ	2 2歳児相談	3	4 ☆ こども広場	5 ことばの相談	6 すくすく パパのイクメン 講座
7	8	9 つぼみ教室 1歳半健診	10 さくらんぼ教室	11 《建国記念日》	12 たんぽぽ教室	13 (使用不可)
14	15	16 ☆ こども広場 乳児健診	17 ひよっこ	18 ☆ こども広場	19	20 (使用不可)
21	22	23 《天皇誕生日》	24	25 ☆ こども広場	26 たんぽぽ教室	27 かるがも教室 (使用不可)
28						

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急に日程が変更になる場合がありますがご承知いただき、ご協力ください。

※保健センター 2階使用可能。支援員がいます。

お問い合わせ：保健師 ☎45-1230
子育て支援室 ☎45-1232

節分が来る!! 春が来る!!

節分とは「季節の分かれ目」という意味です。24節気の「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のことで年に4回あるものですが、今では「立春」の前日だけをさすようになりました。旧暦では、「立春」で冬が終わり、春になって1年が始まると考えられていたので、特に大切にされ、行事として伝えられてきました。「立春」を過ぎたころから気温の「底」はピークを過ぎて徐々に春めいた気温や天候に変わっていくということです。

豆まきは昔、中国で行われていた「追儺」という鬼追いの行事と日本の鬼や邪気を払うために豆をぶつける「豆打ち」という風習が合わさり、広まりました。炒った大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまいて邪気を払います。そのあと、自分の年の数だけ豆を食べて、1年の無事を祈ります。

こども広場の豆まき ～春を迎えよう～

日 時：令和2年2月4日（木）10時から

場 所：保健センター 2階

内 容：新聞紙で豆を作ります。大きな鬼に向かって豆をまきます。



チャレンジゆうAchi通信

令和3年2月1日～2月28日のスケジュール予定

No.137

日	月	火	水	木	金	土
	1 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	2 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	3 阿智中クラブ (野球・卓球)	4 エンジョイ体ほぐし運動 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	5 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	6 ミニバス バスケットボール 踊ってみいかフラダンス 太極拳・八極拳
7 将棋教室	8 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	9 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語教室 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	10 絵画教室 阿智中クラブ (野球・卓球)	11 《建国記念の日》	12 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	13 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
14 ソバ打ち 将棋教室	15 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	16 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	17 生け花 阿智中クラブ (野球・卓球)	18 エンジョイ体ほぐし運動 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	19 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	20 ミニバス バスケットボール 踊ってみいかフラダンス 太極拳・八極拳
21 将棋教室	22 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	23 《天皇誕生日》	24 絵画教室 阿智中クラブ (野球・卓球)	25 エンジョイ体ほぐし運動 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	26 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	27 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
28 将棋教室	 今後も、新型コロナウイルス感染予防のため、手洗いや三密等の基本対策をとった上で活動を行っていきます。プログラムの変更や中止をする場合があります。ご理解をお願いします。					

2月のインフォメーション

中学校体育館 多目的トイレ 使用はじまる!

中学校体育館社会体育玄関横に、男女別多目的トイレ(玄関入口のスロープを含む)が完成しました。車イスで入っても、十分な広さを備えたトイレです。社会体育活動中(17:30～21:00)にご使用いただき、それ以外の時間は、管理人が施錠することになりました。

洋式トイレのため、「男子も座って使ってほしい」と張り紙をしました。トイレがきれいに維持できるように、使用後の点検や清掃にご協力ください。



トイレ室内の様子



玄関のスロープ

コロナ禍の救命講習会 10月29日(木) 中体格技室

飯田広域消防伊賀良消防署のご指導で、コロナ禍で留意する救命方法等を学びました。参加者は24名でした。

- ①すべての心肺停止傷病者に、感染の疑いがあるものとして対応する。近寄りすぎない。
 - ②心臓マッサージ(胸骨圧迫)を行う前に、ハンカチ等で傷病者の鼻と口を覆う。
 - ③人工呼吸は行わず、心臓マッサージ(胸骨圧迫)のみを続ける。
- また、中央公民館及び中学校体育館に設置してあるAEDの実物を、参加者に見てもらいました。



講習会の様子

スポーツ栄養学講演会 11月17日(火) 中央公民館

大阪体育大学岡村浩嗣教授の講演会が、リモートで行われました。参加者は27名でした。講演は、「スポーツ栄養に関するIOC(国際オリンピック委員会)の合意声明2010」を切り口に、事実に裏付けられた説得力のあるお話でした。

- ①「意外と悪くない朝食」では、食パン3枚とジュースで、必要に近い栄養を摂ることができ、毎日頑張り過ぎなくてもよい等、日々食事を考える保護者の方にとっても、力強い発信になりました。
- ②「スポーツ栄養と誤解」では、炭水化物をしっかり食べることが大切、スポーツドリンクを薄めると効果がない等、新たな発見がいくつもありました。



講演会の様子

●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi 事務局 中央公民館内 ☎ 43-2061 FAX.43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)

小型家電・金属製品の無料回収 粗大ごみの有料回収の実施

村では、小型家電・金属製品の無料回収と各家庭で処分に困っている粗大ごみの有料回収を役場と(株)恵那興業リサイクルセンターの2ヵ所で次の日程で行います。

裏面の回収申込書に数量をご記入いただき、粗大ごみは料金を添えてお持ちください。

小型家電・金属製品、粗大ごみ回収の日程及び回収場所

日時 令和3年 2月1日(月)から2月5日(金)まで
午前9時から12時 及び 午後1時から4時

場所 (株)恵那興業リサイクルセンター 電話 43-2526

日時 令和3年 2月6日(土) 午前9時から11時まで

場所 阿智村役場 正面玄関前 駐車場

★回収品目は裏面をご覧ください。この品目以外の物品も有料で収集しますのでお問い合わせください。

【乾電池は抜いてください】

★電気カーペット、電気こたつ、電気毛布は、粗大ごみ(有料回収)となります。

★収集料金には処理費・運搬費・消費税が含まれています。

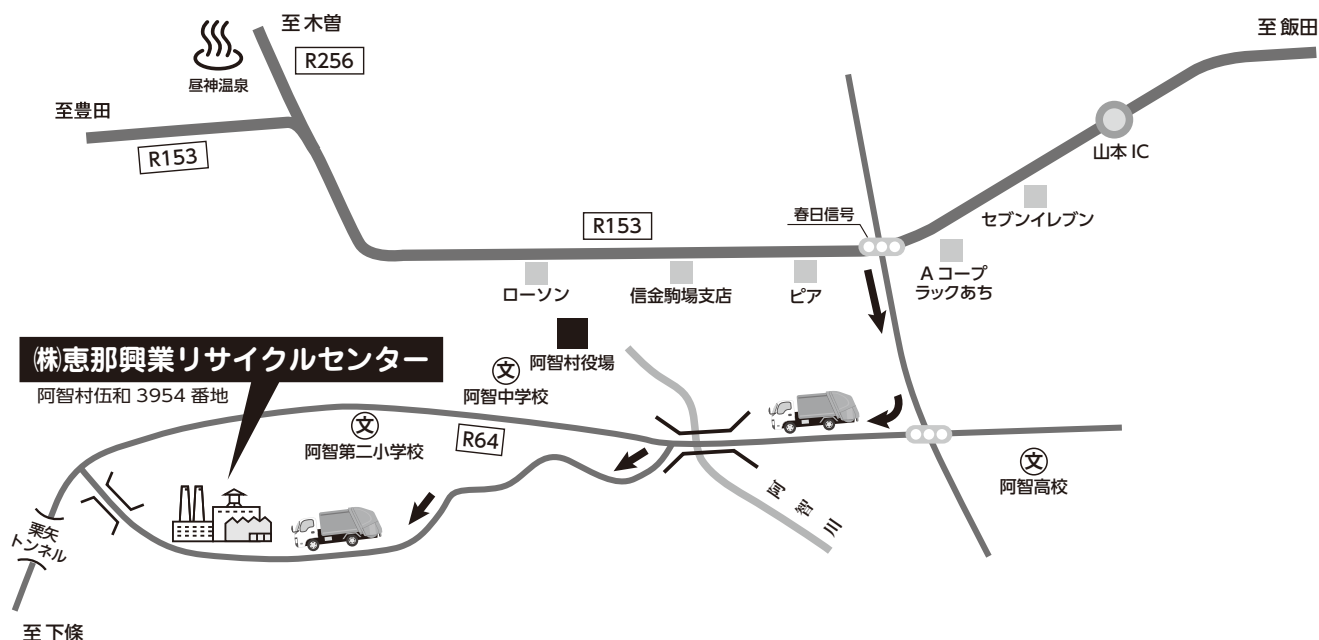
★ごみを出す時に、裏面回収申込書に氏名、数量を記入し業者へ渡してください。

★(株)恵那興業リサイクルセンターで直接回収する有料家電品目

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、エアコン

●お問い合わせ (株)恵那興業リサイクルセンター ☎ 43-2526 (品目、料金については裏面)
生活環境課 環境政策係 (内線 250)

【(株)恵那興業リサイクルセンター】



阿智村 粗大ごみ等回収申込書（収集料金表(抜粋)）

氏 名

※この表はごみを出す時に数量を記入して業者に渡してください

粗大ごみ（有料回収） ※単価は標準的な金額(税込)です。大きさなどで料金が異なる場合があります。

品 目	単価	数量	金額	品 目	単価	数量	金額
衣類用収納ボックス(プラ)	900			自転車	600		
ポット(魔法瓶)	600			スキー靴	1,000		
じゅうたん(1帖)	600～			スキー板	1,200		
電気毛布	600			スノーボード	1,200		
電気こたつ	1,100			スケート靴	600		
ホットカーペット(1帖)	600～			ゴルフバッグ	1,200		
座椅子	1,000			タイヤ(単品)	600		
応接いす・ソファ(1人掛スプリング無)	2,200			タイヤ(ホイール付)	1,000		
応接いす・ソファ(1人掛スプリング有)	2,900			布団(1枚)	1,000		
ベッド(シングル)	1,000			毛布 こたつ掛け(1枚)	1,000		
ベッド(ダブル)	1,800			座布団(1枚)	400		
マットレス(スプリング無)	1,200			よしず	1,000		
マットレス(スプリング有)	3,000			タキロン(1枚)	300		
ベビーカー	1,200			スーツケース	1,600		
チャイルドシート	1,600			キャリーバッグ	1,600		
三輪車(幼児)	600			あんま機	3,000		
				マッサージ機	3,000		
木製椅子	1,000			スピーカー(1本)	500		
木製机	3,000			木製タンス	1,800～		
木製テーブル	1,200			カラーボックス	600		
				リサイクル家電運搬費(1台)	1,000		

金属製品(無料回収)

品 目	単価	数量	金額	品 目	単価	数量	金額
衣類用収納ボックス(スチール)	無料			カセットコンロ	無料		
椅子(折りたたみ)金属製	無料			ストーブ(反射式)	無料		
刈払機	無料			ホイール(タイヤ無)	無料		
チェーンソー	無料			なべ・フライパン類	無料		
物干し竿(金属)	無料			ネコ車(一輪車)	無料		
三脚(鉄製)	無料			農業用機械(まめトラ)	無料		
脚立	無料			発電機	無料		
スチールロッカー	無料			波トタン	無料		
キャビネット	無料			鉄くず	無料		
ガスレンジ(プロパン用)	無料						

小型家電(無料回収)

品 目	単価	数量	金額	品 目	単価	数量	金額
アイロン	無料			パソコン一式(本体・モニター)	無料		
換気扇	無料			ビデオデッキ	無料		
携帯電話	無料			ファンヒーター	無料		
サイクルマシーン	無料			ヘルスメーター	無料		
食器乾燥機	無料			ホットプレート	無料		
扇風機	無料			ミシン(電動)	無料		
掃除機	無料			餅つき機	無料		
デジタルカメラ	無料			ラジカセ	無料		
電気炊飯器	無料			ランニングマシーン	無料		
電気スタンド	無料			ワープロ	無料		
電気ポット	無料			DVDプレーヤー	無料		
電子レンジ	無料			その他小型家電製品	無料		
電話機	無料						
トースター	無料						

※品種が多種にわたるため、抜粋で表示してあります。この品目以外の物品も有料につき収集しますのでご相談ください。

※収集料金は、標準的な金額を示してあり、大きさなどにより料金が異なる場合があります。

※収集料金には、処理費・運搬費・消費税が含まれます。

※乾電池、蛍光管ははずし、灯油、ガソリン、オイル等は抜いてから持ち込んでください。

※不明な点は、業者 ㈱恵那興業 ☎43-2526までお問い合わせください。

村・県民税の申告と 所得税の確定申告の時期です

村県民税は、前年中（令和2年1月1日から令和2年12月31日）の所得に対して、令和3年1月1日にお住いの市区町村で課税されます。令和3年1月1日に住所登録のあった市区町村にて申告してください。

令和3年1月1日時点で阿智村に住所のある方で…

申告の必要がある方

- ・給与を二か所以上から支給されている方。
- ・年末調整をされなかった方。
- ・農業所得、不動産所得、雑所得など給与や公的年金以外の所得があった方。
- ・給与のみの方で医療費控除、扶養控除などを受ける方。
- ・源泉徴収票に記載された控除の内容に変更がある方。
- ・収入が遺族年金、障害年金、雇用保険（失業給付金）などのみだった方。
- ・令和2年中に収入がなかった方で、別居している家族の税法上の扶養親族になっている方、また、ご自分の扶養親族にもなっていない方。

申告の必要がない方

- ・収入が公的年金のみで、公的年金などの収入金額が次の金額以下の方。
- ◎65歳以上の方…
収入金額が148万円以下
- ◎65歳未満の方…
収入金額が98万円以下
- ・税務署へ令和2年分の所得税の確定申告書を提出した方。
 - ・年末調整済みの給与以外に、ほかの収入がなかった方。

注意：青色申告の方、譲渡所得のある方、住宅借入金特別控除を受ける方、株の売買の所得を申告する方、その他申告の内容によっては、所得税の申告をお受けできない場合があります。

計算の結果、所得税の納付額または還付額が算出される方は、所得税の確定申告が必要です。
確定申告の詳細は、飯田税務署（電話 22-1165）へお問い合わせください。

申告に必要なもの

- ・マイナンバー（個人番号）カードまたは通知カード
- ・本人確認のための運転免許証等
- ・印鑑
- ・税務署から送られた方は「申告書」や「お知らせはがき」
- ・給与所得・公的年金・報酬等の源泉徴収票の原本（令和2年中の所得が明らかになる書類）
- ・生命保険料・個人年金保険料・地震保険料・小規模企業共済などの支払証明書

○営業等、農業、不動産所得のある方 → 収支内訳書と伝票・領収書等帳票・帳簿書類

（令和2年1月から令和2年12月までの帳簿、領収書をもとに事前に項目別の集計をしてください。）

○医療費控除のある方 → 医療費控除の明細書

（令和2年1月から令和2年12月までの領収日が押された領収書を、受診者ごと、医療機関ごとに分け、医療費の金額と高額医療費や生命保険などで補てんを受けた金額を事前に集計してください。）

令和3年 村県民税申告相談日程表

申告相談は2月16日から3月12日までです。以降は飯田税務署にて確定申告をしていただきますようお願いいたします。お住まいの地区の相談日にお越しいただきますようご協力をお願いします。

なお、都合のつかない場合は別日をご利用ください。

午後の開始時間を変更させていただきました。
お間違いないようお願いします。

月	日	曜日	相談地区および受付時間			会 場	
			午前の部 (9:00~11:00)	午後の部 (13:30~16:30)	夜の部 (18:00~20:00)		
2	16	火	恩田・宮の原	荒谷・宮本		浪合振興室	
	17	水	中下町・浪合上町	治部坂・上半堀・下半堀			
	18	木	下清 1	下清 2		清内路振興室	
	19	金	上清 1	上清 2			
	22	月	七久里	知久保・豎町			
	24	水	下西	中関下			
	25	木	中関上・砂田	木戸脇・伝馬町			
	26	金	馬場・下町	栄町			
	27	土	平日都合の悪い方				
3	1	月	上町・大橋	市の沢・曾山		阿智村 コミュニティ館 1 階会議室	
	2	火	古料	下郷			
	3	水	上郷	大鹿	昼間都合の悪い方		
	4	木	洞・寺尾	日の入・青見平			
	5	金	西栗矢・東栗矢・原の平（午前・午後どちらでも）				
	7	日	平日都合の悪い方				
	8	月	丸山	備中原			
	9	火	大沢・中野	大野			
	10	水	奥藤・中平	伏谷・濃間			
	11	木	下平	昼神			
	12	金	中央・戸沢	園原・横川・中関団地			

夜間の相談日 **3月3日（水）**

土日の相談日 **2月27日（土）・3月7日（日）**

（注意）夜間や土・日曜日は、大変混雑が予想されます。待ち時間が長くなりますので時間に余裕をもってお出かけください。

納税相談会場では、コロナウイルス感染拡大防止を考慮し、次のような対策をおこないます。ご協力をお願いします。

1. 相談会場に入る際に、手指消毒と検温をしていただきます。咳・発熱等の症状がある方は入場をご遠慮いただく場合があります。
2. 相談会場では、職員と相談者との間に防止シールドを張らせていただきます。
3. 相談会場は定期的に換気をおこないます。
4. 待合所はソーシャルディスタンス確保のため、人数を制限させていただきます。受付後、マイカーで待機できる方はマイカーでの待機をお願いします。（順番が来たら呼びます）

なお、コロナウイルス感染者の発生状況により、相談日や期間等を変更させていただく場合がありますのでご了承ください。