

広報あち

おしらせ版 6月

(令和2年) 2020. 6 No.81

阿智村ホームページ



<https://www.vill.achi.lg.jp/>

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940

阿智村の人口【6/1現在】(人口)6,278人 男 3,044人 女 3,244人(世帯)2,369世帯

新型コロナウイルス 6月1日からの阿智村の指針

長野県及び全国の状況が落ち着いた状況であることを前提に阿智村のロードマップを作成しました。
「新しい生活様式」を実践していただき、引き続き感染予防に努めてください。

	活動準備・始動期 6/1～6/18	県内需要拡大・交流展開期 6/19～7/9	県外需要拡大期 7/10～7/31	新たな日常での活動定着期 8/1～
共 通	・感染防止策の徹底（信州版「新たな日常のすゝめ」）による			
人の移動	・法による移動の自粛要請はしない ・ただし、首都圏・北海道との移動は慎重に行う	・原則として県をまたいだ往来は自由 ・他の都道府県の感染状況により必要に応じて注意喚起を行う		
観 光	・観光宿泊施設は感染対策の徹底を行ったうえでの営業の再開 ・萬岳荘は予約のある時のみ個別に対応 ・感染防止対策の徹底	・県外者も徐々に受け入れる ・萬岳荘営業開始		
会 議	・収容率50%以内かつ100人以内 ・公民館等「社会教育・スポーツ施設利用再開について」による6/14迄	・収容率の50%以内 ・首都圏、北海道を含む県外からの講師依頼可能 ※公民館施設等の使用については直近で変わりますので、最新の状況をご確認ください		
イベント (屋内)	・収容率50%以内かつ100人以内 ・公民館等「社会教育・スポーツ施設利用再開について」による6/14迄	・収容率の50%以内 ・首都圏、北海道を含む県外からの講師依頼可能 ※公民館施設等の使用については直近で変わりますので、最新の状況をご確認ください		
イベント (屋外)	・十分な間隔かつ200人以内 ・地域のお祭り、野外フェス等は感染防止策を徹底した上で開催可能 ・全国的、広域的な人の移動を伴うイベントは中止を含め慎重な対応を求める ・公民館等「社会教育・スポーツ施設利用再開について」による6/14迄	・十分な間隔かつ2000人以内 ・全国的、広域的な人の移動を伴うイベントは中止を含め慎重な対応を求める	・十分な間隔かつ5000人以内 ・全国的、広域的な人の移動を伴うイベントは中止を含め慎重な対応を求める	・十分な間隔をとる ・人数制限なし ・感染状況を見つつ判断
県立学校	・通常登校			
村立学校	・通常登校 ・学童は人数制限及び時間短縮を6月末まで			
保育園	・通常保育			

主な内容

新型コロナウイルス阿智村の指針.....1
新しい生活様式の実践例.....2
給付金サギに注意.....3
風しんの抗体検査.....4
歯科口腔健診を受けましょう.....5
村道の簡易補修について.....6

長野県警察官等の募集.....7
農業委員会だより.....8
阿智☆昼神観光PICK UP.....9
マイナンバーコラム.....10
納めよう自分の生活支える税.....12～13

保健センターだより.....14
阿智家族.....15
図書館からのおしらせ.....16
子育てカレンダー.....17
チャレンジゆうAchi通信.....18

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- ☐ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ☐ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- ☐ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ☐ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- ☐ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ☐ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ☐ 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ☐ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- ☐ 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ☐ まめに手洗い・手指消毒 ☐ 咳エチケットの徹底 ☐ こまめに換気
- ☐ 身体的距離の確保 ☐ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ☐ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ☐ 通販も利用
- ☐ 1人または少人数ですいた時間に
- ☐ 電子決済の利用
- ☐ 計画をたてて素早く済ます
- ☐ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ☐ レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- ☐ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ☐ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ☐ ジョギングは少人数で
- ☐ すれ違うときは距離をとるマナー
- ☐ 予約制を利用してゆったりと
- ☐ 狭い部屋での長居は無用
- ☐ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- ☐ 会話は控えめに
- ☐ 混んでいる時間帯は避けて
- ☐ 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- ☐ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ☐ 屋外空間で気持ちよく
- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☐ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ☐ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- ☐ 多人数での会食は避けて
- ☐ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- ☐ テレワークやローテーション勤務 ☐ 時差通勤でゆったりと ☐ オフィスはひろびろと
- ☐ 会議はオンライン ☐ 名刺交換はオンライン ☐ 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

厚生労働省のHPより

特別定額給付金に関するお知らせ



給付金の サギに注意!!

(詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号
- 通帳
- マイナンバー
- 口座番号
- キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは
絶対にありません

- ✕ 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✕ メールを送り、URL をクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン **188**
(局番なしの3桁)

新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン
0120-213-188

お住まいの**市区町村**

お近くの**警察署**

警察相談
専用電話 **#9110**



総務省 給付金

🔍 検索

総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications

消費者庁
Consumer Affairs Agency, Government of Japan

警察庁
National Police Agency

令和2年6月

風しんの抗体検査・ 予防接種の無料実施

昭和37年4月2日～

昭和47年4月1日生まれの

男性のみなさまへ

▽期間

令和2年6月1日～

令和3年3月31日

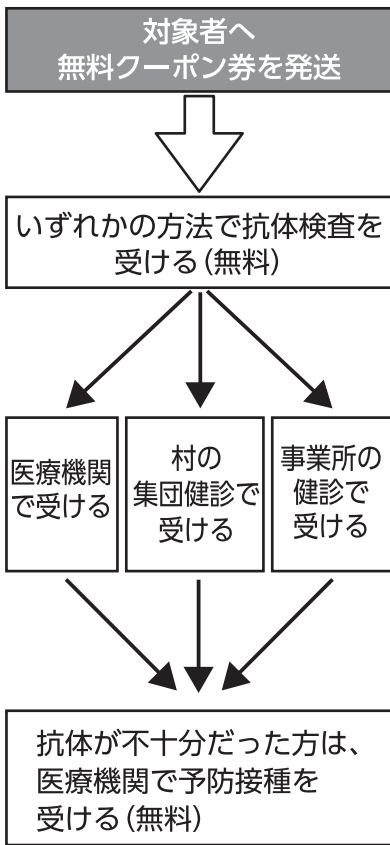
▽対象者

・昨年度の対象者（昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）のうち、抗体検査もしくは、予防接種該当者で予防接種を受けなかった方。

・昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性の方。

▽実施方法（左図参照）

実施方法のフローチャート



●お問い合わせ 民生課 保健センター係 直通電話（45）1230

トリプルAサポート事業

トリプルAサポート事業は、村民のみなさんが自主的に行う健康づくりのための運動や学習に対し、応援する事業です。

健康づくりのための取り組みについてジャンルは問いません。運動習慣の定着、食事のこと、こころの健康のことなどにご利用ください。

▽対象 健康づくりの事業を行う概ね10人以上の集まり（村・関係団体から補助・助成を受けている団体は対象となりません。）

▽内容 有料の指導者を招いて自主的に行う、健康づくりのための運動や学習会の指導料を補助します。

例えば、地域（部落毎、地区毎、気の合う仲間同士）で健康体操、エ

アロビクス、ウォーキング等を行う場合。

部落の常会で体操や健康の学習会、料理教室等を行う場合。

村内の事業所が、健康づくりの体操や学習を行う場合 など

▽補助額 指導料（1回につき5,000円を限度に）を実費補助。

1団体、1年度12回までです。

▽事業の流れ

①事業開始前に申請書を提出

②各団体において事業を実施

③事業の実績報告書・請求書を提出（指導料の領収書添付）

④補助額の確定・交付

※申請書等の様式は保健センターに用意してあります。

●お問い合わせ

民生課 保健センター係
直通電話（45）1230

がん検診・集団健診

村の健康診断・がん検診の、中止・延期をお伝えしていましたが、改めて日程が決定致しましたのでお知らせします。

対象者の方・お申込みいただいた方には、日程に合わせて個別にご通知致します。

▽特定健診

（40歳～74歳の阿智村国保の方）
実施日…7月29日・30日・31日・
8月3日・4日・5日

受付時間…8時～9時30分

会場…保健センター（感染症予防のため、保健センターのみの実施と致します）

▽肺がん検診

実施日…6月30日・7月1日・
7月2日・7月3日

会場…阿智村中央公民館前

▽子宮がん検診

実施日…7月7日・7月15日・
7月27日

会場…阿智村中央公民館前

▽乳がんマンモグラフィ検診

実施日…7月20日・7月22日・
7月27日・7月31日

会場…阿智村中央公民館前

▽乳がん超音波検査

実施日…令和3年1月21日

会場…保健センター

▽日程未定のもの

胃がん検診・胸部レントゲン検診
日程未定のものにつきましては、決まり次第ご案内致します。

ご不明な点等につきましては、保健師までお問い合わせください。

●お問い合わせ

民生課 保健センター係 保健師
直通電話（45）1230

歯科口腔健診を

受けましょう

後期高齢者歯科口腔健診

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。）を起こすことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

▽対象者

- （一）昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの被保険者（令和元年度に75歳の誕生日を迎えた方）
- （二）昭和15年4月1日～昭和19年3月31日生まれの被保険者（令和元年度に76～79歳の誕生日を迎えた方）

方）のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和元年度に歯科医療の受診がなかった方

・案内通知など 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

▽健診期間

令和2年7月1日（水）から令和2年12月30日（水）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、期間を変更する場合があります。

▽健診費用 無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

・対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

・予約方法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。

・受診時に必要なもの
受診券

被保険者証

お薬手帳（無い場合は、不要です）

●お問い合わせ

長野県後期高齢者医療広域連合
業務課 給付係
電話 026(229)5320

児童手当現況届の

提出はお済みですか？

児童手当受給者の方は、毎年6月に、現況届の提出が必要です。

▽提出期限

令和2年6月30日（火）

▽提出場所

役場民生課または各振興室

▽必要なもの

- ・現況届用紙
- ・印鑑

※その他、状況に応じて別の書類も必要な場合があります。詳細は通知をご確認ください。

現況届は6月分以降の手当を引き続き受給する要件（受給者の所得、児童の監督・保護状況、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

●お問い合わせ

民生課 住民係（内線221）

サマジャンボ 7億
1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

サマジャンボ 1億
1等1,000万円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日(火) 同時発売 各1枚 300円
発売期間 7月14日(火)～8月14日(金)
抽せん日 8月21日(金)

宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

2020年 市町村宝くじ

村道の簡易補修について

日頃は、村道の修繕についてご協力いただき、ありがとうございます。

アスファルト舗装の穴埋め等簡易な補修は、引き続き地元の方のご協力を願います。

▽簡易補修材の受け渡し方法

阿智村役場・浪合振興室・清内路振興室へ取りにお越しください。

▽その他

道路等への碎石の支給についてもおこなっておりますので、必要な場所・量を担当までご連絡ください。

●お問い合わせ

建設農林課 管理建設係

(内線261)

司法書士による(無料)

「空き家問題110番」 「どうする?」の空き家

長野県青年司法書士協議会は、令和2年8月10日(月)、下記の要領にて、司法書士による空き家問題の電話相談会を実施いたします。

▽日時

令和2年8月10日(月) 10時~16時

▽電話番号

0120(448)788

(フリーダイヤル)

▽相談料 無料

▽相談例

- ・実家が空き家になって困っている。売る・貸す等は可能か。
- ・まだ空き家ではないが、家を継ぐ者がいない。どうなるのか。
- ・空き家を放置しておくと、固定資産税が上がるのか?
- ・空き家を相続したが、利活用の方法はあるか。
- ・空き家を処分したいが、いくらで売れるのか知りたい。

etc

●お問い合わせ

司法書士 蓑輪智矢

事務所 上田市天神4-24-21

連絡先 0268(26)7200

FAX 0268(22)1453

Mail

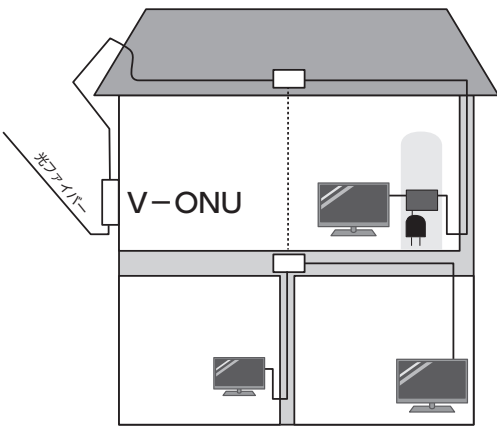
minowa@am.wakwak.com

ケーブルテレビ機器 (V-ONU) 更新工事について

村がケーブルテレビ事業を開始して、13年以上経過しています。光回線でテレビを見る機器(V-ONU)の劣化による受信不良などを防ぐため、平成30年度から数年にわたり、村内全地域を地区ごとにわけて工事を行います。

事前に契約者の方に意向調査を行い、指定業者が工事にお伺いします。機器更新に関する費用は、村が負担しますので、契約者の方にご負担いただくことはありません。

対象者の皆さんには、順次連絡いたします。



ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

●お問い合わせ

協働活動推進課 (内線511)

阿智村アプリを ご利用ください

文字放送で放映されるお知らせや自主放送番組表(12ch)などを、スマートフォンでご覧いただくことができます。ぜひ、ご利用ください。



検索エンジンに「阿智村」または「阿智村アプリ」と入力、検索。インストールしてご利用ください。

阿智村アプリ

検索

●お問い合わせ

協働活動推進課 広報係

(内線511)

長野県警察官等の募集について

- ▽募集警察官・行政職員
・警察官 A (男性・女性)
昭和60年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学 (短期大学を除く) 卒業者又は令和3年3月卒業見込の方
- ・警察官 B (男性・女性・サイバー捜査官)
昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
- ただし、学校教育法による大学 (短期大学を除く) 卒業者又は卒業見込みの方を除く
- ・警察行政職員 (高校卒業程度)
平成11年4月2日から平成15年4月1日に生まれた方
- ▽応募受付期間
・警察官 A (男性・女性) ・警察官 B (男性・女性・サイバー捜査官) 及び警察行政職員 (高校卒業程度) いずれも、本年7月6日 (月) から8月24日 (月) までの間
- ▽応募要項
飯田警察署 総務課
電話 0265(22)0110
若しくは、最寄りの交番・駐在所までお問い合わせください。

浜松職業能力開発短期大学校 秋季(10月)入校生募集

- ▽募集科
電気技術科
(日本版デュアルシステム)
- ▽募集期間
令和2年10月から2年間
- ▽授業料
年間39万円 (前期後期で分納)
*別途教科書、作業服などの諸経費必要
- ▽応募資格 概ね55歳以下の人で次の要件に該当する方
- ①高等学校を卒業している方
(令和2年9月卒業を含む)
- ②高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認められる方
- ▽募集定員
12名
- ▽募集期間
A日程 6月1日 (月)
〜6月15日 (月) (受付終了)
B日程 7月1日 (水)
〜7月20日 (月)
C日程 8月12日 (水)
〜9月4日 (金)

▽試験日

- A日程 6月22日 (月) (終了)
B日程 8月3日 (月)
C日程 9月11日 (金)

▽受講料 1万8千円

▽選考方法

小テスト (数学1)・小論文・面接

●お申込み・お問い合わせ先

浜松職業能力開発短期大学校
静岡県浜松市南区法枝町693
学校援助化課
電話 053(441)4444
<http://www3.jied.or.jp/shizuoka/college>



放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま2020年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

▽募集学生の種類

・教養学部

科目履修生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

・大学院

修士科目生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

▽出願期間

2020年6月10日〜8月31日・9月1日〜15日

(インターネット出願も受け付けております。)

▽資料請求 (無料)・お問い合わせ先
〒392-0004

諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階

放送大学長野学習センター

電話 0266(58)2332

FAX 0266(57)1135

放送大学ホームページ

<https://www.ouj.ac.jp>





5月に浪合地区で農業を体験したいという方から農業委員へ指導の依頼がありました。
初夏の陽気の中、親子で奮闘しながら農作業を体験しました。



大変な作業もみんなでやれば楽しいね！



大きくなあれ♪



農作業のあとは、しっかり手洗い・
うがいをしましょう(^o^)

農地所有者や農家さんからの相談を
受け付けています。♪

●お困りごと、相談はお気軽に地元の農業委員、農地利用最適化推進委員または
阿智村農業委員会事務局（内線 263）まで

松くい虫の防除に

ご協力お願いします

法律に基づき、松くい虫によるアカマツの被害を防除するため、被害が発生したアカマツを伐採し、薬剤によるくん蒸を実施します。

松くい虫(マツノマダラカミキリ)は、6月末から7月にかけて蛹室から脱出し、他の健全な木へ移り、被害を広げていきますので、6月中に駆除を完了しなければなりません。

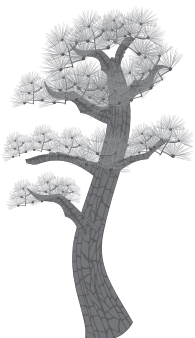
被害木を放置した場合は、風倒木となり、場所によっては危険木となる場合もあります。

被害の発生した山林所有者の皆さんは、駆除作業のための山林立ち入りについてご理解とご協力をお願いします。

●お問い合わせ

建設農林課 林務係

(内線260)



阿智☆昼神観光局
~PICK UP~

ほし むら あ ち むら しん ぜん たい し
星の村(阿智村)親善大使
リトルツインスターズの
キキとララから みんなにお願いです



しんがた かんせん よ ぼう きょうりよく
新型コロナウイルス感染予防のために みんなで協力してね

- 1 まど あ 窓を開けよう
- 2 きょり たも 距離を保とう
- 3 て あら 手を洗おう

★☆☆

以上のPOP（ポップ）を宿泊施設、観光施設および、公共施設に掲示し、スタッフ・お客様への周知徹底を図っています。村民の皆さんもぜひご協力をお願いいたします。

お問合せ：阿智☆昼神観光局 ☎43-3001

★☆☆



マイナンバーカードをお持ちの方へ オトクな マイナポイントを 手に入れよう！

※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、
マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



スマートフォンで簡単お手续！

STEP1
マイナンバーカードを
申請

STEP2
マイナポイントの
予約
(詳細はウラ面)

STEP3
マイナポイントの
申込・取得
(2020年7月～)
(詳細はウラ面)

キャッシュレスでチャージ
または買い物をする
(2020年9月～)

マイナポイント 25% もらえる！

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をする
1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる



詳しくは
こちら

マイナポイント 🔍

たとえば4人家族なら……

$$\begin{array}{ccccccc}
 \text{人} & + & \text{人} & + & \text{人} & + & \text{人} \\
 \text{5,000ポイント} & & \text{5,000ポイント} & & \text{5,000ポイント} & & \text{5,000ポイント}
 \end{array}
 =$$

最大20,000円分の
マイナポイントに！

マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順

③公的個人認証サービス対応のスマートフォン
 ④カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリ
をダウンロード

手順2

アプリの
指示に従って
マイナンバーカード
を読み取り



手順3

マイナンバーカード
申請時or取得時に
設定した4桁の
パスワード※を入力



これで
マイナポイント
予約完了!



※パスワードを3回連続で間違えてしまうと、発行を受けた市区町村窓口で再設定を行う必要がありますので、ご注意ください。
 ⑤Android端末の場合、手順2と手順3の作業が逆になります

App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

⑥マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます(既にマイキーIDを設定した方はマイナポイント予約済みです)
 ⑦マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります

マイナポイントの申込・取得方法(2020年7月～)

申込みもスマホで簡単



手順1

マイナポイントアプリを起動し、
「マイナポイントの申込み」をタップ。
好きなキャッシュレス
決済サービスを選んでください。

手順2

選択したキャッシュレス
決済サービスで
チャージorお買い物。

2020年9月～

選択したキャッシュレス
決済サービスの
ポイントとして
マイナポイントが
付与されます



⑧上記以外にも以下の手法でマイナポイント申込・取得ができる場合があります。
 ・各決済サービスのアプリ上の申込み。
 ・店頭で前払い式ICカード等を購入後、決済事業者側にて申込手続の補助。

よくある質問

マイナポイントはどこで使えるの?

選択したキャッシュレス決済サービスに
対応しているお店で使えます。

マイナンバーカードは 買い物の際に必要なの?

買い物の際には必要ありません。
マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナポイントを申込みの際に なりすましはされないの?

マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、
なりすましなどの悪用は極めて困難です。

何を買ったか国に監視されない?

国が買い物履歴を
収集・保有することはできません。

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

マイナンバー

(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日:9時30分～20時00分/土日祝:9時30分～17時30分



総務省



内閣府

税

納めよう 自分の生活支える税

村税等の納期限

次の村税等の納期限は、

6月30日（火）です。

国民健康保険税
介護保険料
2期
2期
1期
村県民税

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場および各振興室、またはコンビニ、金融機関でお支払いください。

□座振替の日は

6月25日（木）です。

□座振替の依頼をいただいている方は、前日までに預金残高を確認し、残高不足にならないようお願いします。

●お問い合わせ

出納室 税務係（内線242）

軽自動車税（種別割）

納税証明書について

※税制改正により令和元年10月1日から、軽自動車税は「軽自動車税（種別割）」へ名称が変更しました。

軽自動車税（種別割）を納税通知書によりコンビニや役場等窓口でお支払いいただいた場合、領収書と納税証明書を返しています。

また、□座振替とPayPayなどスマホのアプリから納税いただいた方へは、6月15日頃に納税証明書を郵送しました。

納税証明書は継続検査（車検）の手続きに必要です。車検証などあわせて保管し、車検時に業者の方へお渡しください。

●お問い合わせ

出納室 税務係（内線242）

国民健康保険の

被保険者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、保険税が減免になります。

【保険税の減免対象となる方】

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（世帯主）が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方
↓ 保険税を全額免除

②新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者（世帯主）の収入減少が見込まれる世帯の方
↓ 保険税の一部を減額

一部減額される具体的な要件

1 事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが前年に比べ10分の3以上減少する見込みであること

2 前年の所得の合計が1000万円以下であること

3 収入の減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

なお、申請の際は、収入を証明する書類が必要です。

【減免の対象となる保険税】

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、年金給付の支払日）が設定されているものとなります。

【減免の申請】

期ごとの納期限までに申請が必要となります。（ただし、令和2年6月1日以前の納期限のものは6月30日までとなります）

【保険税の減免額】

減免対象保険税額に減免割合をかけた金額です。前年の合計所得金額に応じて減免割合が異なります。

主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険税の全部を免除します。

申請に必要な書類等の詳細については、係へお問い合わせください。

●お問い合わせ

出納室 税務係（内線242）

令和2年度税務職員 採用試験について

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

【受験資格】

①令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和3年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【申込方法】

【原則】インターネット申込
次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【受付期間】

令和2年6月22日(月)午前9時～
7月1日(水)

【受信有効】

【試験日】

第一次試験日

令和2年9月6日(日)

第二次試験日

令和2年10月14日(水)～

10月23日(金)のいずれか

第一次合格通知書で指定する日時

【合格者発表日】

第一次試験合格者

令和2年10月8日(木)

最終合格者

令和2年11月17日(火)

●お問い合わせ

○インターネット申込に関すること

人事院人材局試験課

電話03(3581)5311

(内線2333)

午前9時～午後5時

(土日・祝日除く)

●その他のお問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係

電話048(600)3111

(内線2097)

午前8時30分～午後5時

(土日・祝日除く)

税 納 税

レジ袋有料化

2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい



【レジ袋有料化に関する問合せ先】

消費者向け

☎ 0570-080180

事業者向け

☎ 0570-000930

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩く等、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

信州プラスチックスマート運動を実施しています！
～プラスチックと賢く付き合いましょう～

長野県環境部資源循環推進課

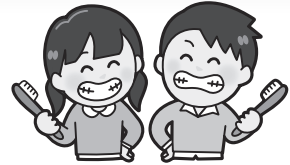
●お問い合わせ先 生活環境課 環境政策係 (内線 250)

適塩とバランス食で
健康家族

保健センターだより

●お問い合わせ 民生課 保健センター係 TEL：45-1230

6月は口腔衛生週間です！



★阿智村民の「歯」の現状は？

○小学生から歯周病！

昨年度の村内小中学校の歯科健診の結果、558名のうち90名、約16%の児童生徒が、歯肉炎や歯周病の所見がありました。

○「悪くなってから歯医者さんに行く」は医療費を高くする！

阿智村は、歯科医院の受診率が国や県に比べて低いのに、医療費は県平均を上回っています。つまり、悪くならないと歯医者さんに行かない人が多いため、かえって治療費が高くなってしまうのです。治療費を抑えるには、早め早めの受診がポイントです。

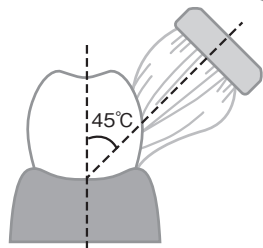
★歯の病気でお金をかけないために…

○かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けましょう！

村では 30 歳・35 歳・40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳・70 歳の節目の方と妊婦さんに無料の歯科健診を実施しています。毎年、該当の方には 6,000 円相当の健診が無料になる受診券を送付しています。

今年度は、新型コロナの感染予防対策から健診が中止になりましたので、今年度対象の方は、来年度受診券を送付させていただきます。

正しい歯磨きのポイント！



- ・歯と歯茎の境目に歯ブラシの毛先をあてましょう。
- ・歯ブラシを軽い力で小さく動かしましょう。
- ・フッ素入り歯磨き剤を使用し、歯の質を高めましょう。
- ・歯間ブラシで歯の隙間もきれいにしましょう。

生活習慣できれいな口とさわやかな息をゲット！

- ・甘いものは時間を決めて食べましょう。
- ・たばこは、歯周病や口臭の大敵です。
- ・しっかり休めば唾液も増えて、免疫力もアップします。
- ・肥満予防はきれいな口づくりの基本です。

厚生労働省「e-ヘルスネット！」
日本臨床歯周病学会ホームページ参照

※保健センターは皆さんの心と体の相談窓口です※

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 **電話番号：45-1230（直通）**

○村営住宅の入居者募集 (応募締切 7月10日、入居可能日8月1日～8月31 日)

住 宅 名	家 賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
上 町 団 地	21,000 円	3LDK	浪合	世帯向け	2 戸
栗 代 団 地	11,000 円	1DK	浪合		1 戸
大 平 団 地	25,000 円	3DK	浪合	世帯向け	1 戸

○分譲宅地の購入希望者募集 (最大100万円の購入補助があります)

	備中原 (伍和)	中の瀬 (浪合)
坪 単 価	25,000 円	23,000 円
販 売 価 格	約 2,529 千円	約 2,316 ～ 2,518 千円
区 画 面 積	G 区画 334.46㎡ (101.17 坪)	A 区画 361.97㎡ (109.49 坪)
		B 区画 333.00㎡ (100.73 坪)

暮らす、生きる。

阿智家族

語れる夢があること、支えあえること、
分かち合う場所があること、
朝を楽しみに眠れること。
阿智に暮らすということは、
村ごと大きな家族になること。
暮らしている人も、暮らしたい人も、
阿智家族。

阿智家族



YouTube にて
「阿智村プロモーション動画」 配信中



5月20日からYouTube 動画配信
サイト「阿智村家族チャンネル」
フルバージョンは、阿智村ケーブル
テレビで配信開始

緊急事態宣言により阿智村に帰省できない学生への支援について【報告】

村では、国の緊急事態宣言を受け、村に帰省することができなくなった村出身の「学生」に対し、支援品を送り生活を応援しました。

この期間に申し込みのあった学生は80名を超え、多くの学生に早い段階から支援できたことをうれしく思います。

又、支援品を送った学生と熊谷村長とのパソコンを使用したオンライン会議も行いました。コロナ禍の中で各々が感じた感想や近況報告、家での過ごし方などの意見交換を行いながら、村の未来を背負う若い力の可能性を力強く感じる事ができました。

今回の申し込みに、外国へ留学している学生からも申請がありました。人生に一度あるか無いかの非常事態を、異国の地で経験することになった事は想像を超える困難であったと察するところです。

村では今後の状況を見の中で、引き続き村出身の学生を応援していきます。

●お問い合わせ

協働活動推進課内定住支援センター
(内線513)

図書館からのお知らせ

阿智村立図書館
TEL.45-1005

●こんな本はいかがですか？



『笑って生ききる』

瀬戸内寂聴 著 中央公論新社

泣きたいときは辛抱しない。自分を変える革命は何歳でも起こせる。現世なんてサンドイッチのハムより薄い…。瀬戸内寂聴が語る、悔いなく生きるコツ。



『野守虫』

柴田哲孝 著 光文社

飯田線を舞台に、旅情とサスペンスが交錯する傑作警察小説。「乗り鉄」刑事こと片倉康孝が飯田線で天竜峡に赴き、凶悪犯・竹迫の足跡を追うが…。



『未来のためのSDGs』

国谷裕子 監修 文溪堂

6月は環境月間。「地球を破壊から守る」との理念が掲げられたSDGs（持続可能な開発目標）。環境を守るため子どもでもできるSDGsの取り組みなども紹介。

●何を読むかまよったら！

わくわくセッ ト コーナー

図書館入り口に「わくわくセッ トコーナー」をつくりました。小学生くらいのお子さんを対象に「ちょっとこわいはなし」「君も名たんてい」など、さまざまなテーマごとの本が3冊セットになっていて、そのままかりられます。

「読みたい本がわからない」「子どもに頼まれたけど、何を借りていいかわからない」…そんなときはこのコーナーをご利用ください。



イベント中止のお知らせ

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館主催のおはなし会・読書会・学習会・おたのしみ会などのイベント実施を見合わせております。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

《 新型コロナウイルス感染症対策 》

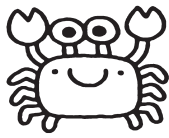
図書館では次のような対策をしています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・滞在は1時間以内
- ・入口での手指の消毒
- ・返却本の消毒
- ・来館者カード記入
- ・各種イベントの中止

感染症拡大防止に
ご協力ください



なお、今後の感染状況により変更することもありますので、ご了承ください。



子育てカレンダー

2020年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ちびっこ浪合保	2 ☆ こども広場	3	4
5	6 さくらんぼ	7 ☆ こども広場 ちびっこ伍和保	8	9 ☆ こども広場 (12か月健診)	10 たんぽぽ	11
12	13	14 ☆ こども広場 1歳半健診 ちびっこあふち保 ちびっこ清内路保	15	16 ☆ こども広場 3歳児眼科健診 ちびっこ智里西保	17 すくすく ちびっこ智里東保	18
19	20	21 ☆ こども広場	22 つぼみ	23 《海の日》	24 《スポーツの日》	25
26	27	28 ☆ こども広場 乳児健診	29 まめっこ	30	31	

子ども広場を6月より再開し、当面の間は週2回（火曜日、木曜日）で行います。
利用時間は午前9時30分～11時までとなります。

飲食はご遠慮ください。暑くなりますので水分補給の飲物をお持ちください。

入り口での検温、手指の消毒、大人の方はマスク着用をお願いします。「密」にならないように、また衛生面に注意してみなさんと気持ちよく遊べるように譲り合い、気を付けて過ごしましょう。

◎各教室やまめっこの開催について

「さくらんぼ教室」、「つぼみ教室」は、6月から始めます。内容や時間を考え、楽しい時間にしていきたいと思ひます。

また、「まめっこ」の畑作業を始めます。「密」にならないように対策をとって取り組んでいきますので、ご協力ください。

- ◎家族で食卓を囲みましょう。
- ◎顔を見て、話をしましょう。
- ◎笑顔を向けましょう。



✿ 保育園のちびっこ広場について ✿

保育園の園解放、「ちびっこ広場」も7月から行ひます。
詳しいことについては各保育園にお尋ねください。

お問い合わせ：保健師 45-1230
子育て支援室 45-1232

令和2年7月1日～7月31日のスケジュール予定

日	月	火	水	木	金	土
6月より段階的に活動を再開しています。しかし、今後も新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムの変更や中止をする場合があります。			1 阿智中クラブ (野球・卓球)	2 エンジョイ体ほぐし運動 阿智中クラブ(サッカー・ 女バレー・柔道・吹奏楽)	3 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	4 ミニバス バスケットボール 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
5 将棋教室	6 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	7 ゴルフ教室① 基礎トレーニング ソフトJr テニス ソフトボール/中国語教室 阿智中クラブ(サッカー・ 女バレー・柔道・吹奏楽)	8 絵画教室 阿智中クラブ (野球・卓球)	9 エンジョイ体ほぐし運動 阿智中クラブ(サッカー・ 女バレー・柔道・吹奏楽)	10 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	11 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
12 ソバ打ち 将棋教室	13 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	14 ゴルフ教室② 基礎トレーニング ソフトJr テニス ソフトボール 阿智中クラブ(サッカー・ 女バレー・柔道・吹奏楽)	15 生け花 バドミントン① 阿智中クラブ (野球・卓球)	16 エンジョイ体ほぐし運動 阿智中クラブ(サッカー・ 女バレー・柔道・吹奏楽)	17 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	18 ミニバス バスケットボール エンジョイフットサルJr 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
19 将棋教室	20 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	21 ゴルフ教室③ 基礎トレーニング ソフトJr テニス ソフトボール/中国語教室 阿智中クラブ(サッカー・ 女バレー・柔道・吹奏楽)	22 絵画教室 バドミントン② 阿智中クラブ (野球・卓球)	23 《海の日》	24 《スポーツの日》	25 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
26 将棋教室	27 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	28 ゴルフ教室④ 基礎トレーニング ソフトJr テニス ソフトボール 阿智中クラブ(サッカー・ 女バレー・柔道・吹奏楽)	29 バドミントン③ 阿智中クラブ (野球・卓球)	30 エンジョイ体ほぐし運動 阿智中クラブ(サッカー・ 女バレー・柔道・吹奏楽)	31 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	阿智中クラブは、 休日の活動や大会等への参加があります。

7月のインフォメーション

基本条件を守って段階的に、確実に!

村施設の利用再開を受けて、6月より段階的に活動を再開しています。これからも安全で確かな活動に心がけていきます。

【村が示した再開の基本条件】

○三密(密閉・密集・密接)等の基本対策 ○ソーシャルディスタンス(社会的距離:2m)を保つ ○手洗い、消毒、マスクの励行 ○緊急事態宣言地域との交流、不特定多数の講習等の自粛

【具体的な対応】

・適正な活動人数 ・ドアノブ等の消毒 ・換気 ・発熱者等不参加
・手洗い、マスク着用 ・飲み物持参 ・2mを意識した活動
・握手やハイタッチ控える ・会議1時間、活動2時間、午後9時退室
文化教室「エンジョイ・イングリッシュ」では、活動停止中、参加者の皆さんが、ラインを使って自主的に英会話を学び合うオンラインレッスンが行われました。感染症が拡大する社会情勢等をどう表現するか活発な意見交換が行われました。なお、基本条件等を勘案して、慎重に判断するイベントや講座もあります。

7月18日(土)「百名山を楽しもう② 北八ヶ岳」中止

但し、中止した①「網掛山」を秋に実施できないか 検討中

「水辺の動植物観察会」「チャレンジフェスティバル」 検討中

「バドミントン」「楽しいピンポン」日程の変更あり

スポーツ講座「バドミントン」

今年度は夏の開催です。気持ちのよい汗を流しにお集まりください。

- 日時 7月15日(水)～9月2日(水)水曜日 全8回
19時30分～21時00分 1週早まっています
- 会場 阿智中学校 体育館
- 対象 会員
- 受講料 800円
- 持ち物 ラケット(用意あり)、
上履き、タオル、飲み物
- 申込み切 7月10日(金)



スポーツ講座「ゴルフ教室」

屋外で運動を楽しみましょう。初心者の方、大歓迎!

- 日時 7月7日(火)～8月4日(火)火曜日 全5回
19時00分～21時00分 都合のよい時間でOK
- 会場 ウェストポートゴルフクラブ(飯田市山本6010)
- 対象 会員
- 受講料 1,500円(ボール代実費)
- 申込み切 7月3日(金)



●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi 事務局 中央公民館内 ☎ 43-2061 FAX.43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)