

広報あち

おしらせ版 2月

(令和元年) 2020. 2 No.77

阿智村ホームページ



<https://www.vill.achi.lg.jp/>

発行・編集: 阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【2/1現在】(人口) 6,336人 男 3,075人 女 3,261人 (世帯) 2,372戸

●●● 主な内容 ●●●

- 特別弔慰金請求 / 体力維持教室 ……2
- 日赤奉仕団組織図 ……3
- 公共交通の愛称決定 ……4
- ずく出し減らそう! 食品ロス ……5
- がん検診 / 自衛官募集 ……6
- 自動車の登録・検査手続き ……7
- 公共交通アンケート結果 ……8
- 農業委員会だより ……10
- 阿智村産業振興公社だより ……11
- 阿智☆昼神観光局 PICK UP ……14
- 納めよう自分の生活支える税 ……15
- 公共無線LANサービス / 防災コラム ……16
- 生活支援コーディネーターだより ……17
- 阿智家族 (住宅情報) ……18
- 保健センターだより ……19
- 図書館からのおしらせ ……20
- 子育てカレンダー ……21
- チャレンジゆう Achi 通信 ……22

令和2年度に出生・死亡・ 死産・婚姻・離婚の届出を される方へ

出生や死亡、死産があった場合や、婚姻、離婚をされた方にはそれぞれ「出生届」「死亡届」「死産届」「婚姻届」「離婚届」を市区町村の窓口提出していただきます。

また、5年に一度、国勢調査の行われる年度には、「人口動態調査 (職業・産業)」の実施に伴い、職業の記入も (死亡届には産業の記入も) お願いしています。

届出は厚生労働省が実施している「人口動態調査」として、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の状況が調査され、調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための重要な基礎資料として活用されています。

人口動態調査で使用する情報は統計法により厳しく守られていますので、

安心してご記入ください。

▽対象

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの出生・死亡・死産・婚姻・離婚

▽調査方法

各届書の届出をされるときに、それぞれ職業をご記入ください。
記入例

- ・医師・教員など…「専門・技術職」
- ・一般事務員など…「事務職」
- ・販売店員・営業職従業者など…「販売職」
- ・美容師・ホームヘルパーなど…「サービス職」

※死亡届にはこのほか、「農業」「建設業」「製造業」「不動産業」といった産業も併せてご記入ください。

届出をする市区町村役場の窓口には「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へお願い (職業・産業例示表)」を備えていますので、ご参考の上、ご記入をお願いいたします。ご

不明な点は窓口までおたずねください。
●お問い合わせ
民生課住民係 (内線221、222)



暮らす、生きる。
阿智家族

南信州阿智村公式 YouTube 阿智家族チャンネル
移住・定住インタビュー動画 2019新2家族公開中!



YouTube YouTube

特別弔慰金の請求

平成27年改正(令和2年施行分)の特別弔慰金の改正法が間もなく施行されます。今回は、平成27年の特弔法の改正において戦後70周年にあたり、国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲にたいし、国は戦没者等を忘れないという証である特別弔慰金を継続支給することになりました。その内容については戦没者等の遺族に一層の弔慰の意を表するため、その償還額を年5万円に増額し、弔慰の意を表す機会を増やすため、5年償還の国債を5年ごとに2回支給することとしています。

新たな基準日を平成27年4月1日と令和2年4月1日に定めています。今回は2回目の令和2年4月1日基準日の請求受付となります。請求期間は令和2年4月1日から3年間で、役場において受け付けます。

前回受給権を取得されている方また新たに支給要件を満たすと思われる方は請求手続き等について役場までお問い合わせください。

●お問い合わせ

民生課(内線220)

バランスボール教室

バランスボールは椅子の代わりに座るだけで平衡感覚を身に付け、体のゆがみを整えることができる優れたものです。続けて正しく使えば、インナーマッスルを鍛えられるのはもちろん、脂肪燃焼や腰痛の軽減などに役立ち、転倒予防の効果もあります。

この教室では、バランスボールの正しい使い方を理学療法士の指導で体験します。バランスボールを持っている方も参加できます。

練習用バランスボールの準備の都合で、事前の申し込みをお願いいたします。申込みの際にはバランスボールの有無をお知らせください。

▽日時 4月2日(木)

14時～15時半

▽会場 阿智村保健センター2階

▽講師 アルテンハイム会地の郷理学療法士

▽募集人数 20人程度

▽参加費 無料

▽持ち物 飲み物・タオル

バランスボールを持っている方はご持参ください。

●申込み・問い合わせ先

阿智村地域包括支援センター

電話(45) 1140

*バランスボール教室は、4月を含めて4回の開催を予定しています。次回は5月になります。



冬場の脳トレ・

体力維持教室

全身の筋肉をバランスよく使って立っていないと、思わぬ転倒事故につながります。自分のからだを上手に支えるコツを身につけましょう。事前申し込みは必要ありません。

都合の良い時にご参加ください。

▽場所 阿智村保健センター2階

▽持ち物 飲み物・タオル

▽参加費 無料

●お問い合わせ

阿智村地域包括支援センター

電話(45) 1140

2020年3月の予定表

保健センター2階ホール 毎週木曜日2時～3時30分

3月 5日	運動	アルテンハイム会地の郷理学療法士
3月12日	体力測定	アルテンハイム会地の郷理学療法士
3月19日はお休みです。		
3月26日	体力測定 結果・運動	アルテンハイム会地の郷理学療法士 ※体力測定結果説明後運動します。

阿智村赤十字奉仕団の組織等

日頃より、赤十字奉仕団事業につきまして、多大なご支援とご協力を賜り感謝申し上げます。令和2年度は、赤十字奉仕団組織の改選期となりますので、赤十字奉仕団の組織構成についてお知らせいたします。

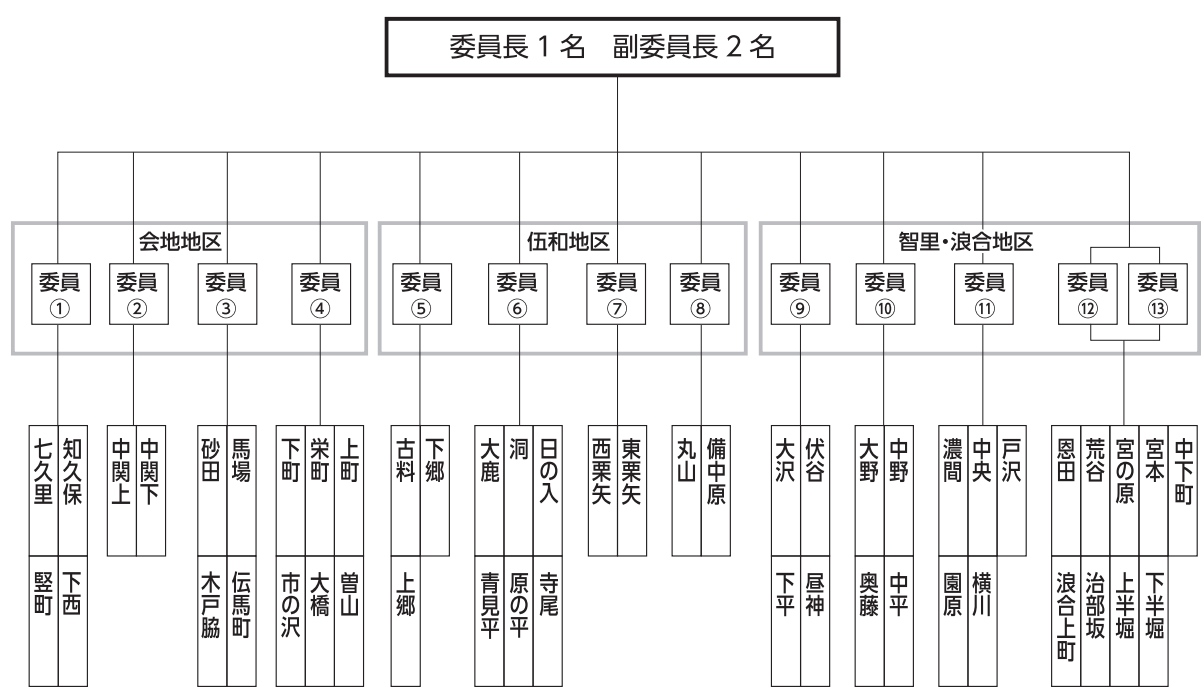
赤十字奉仕団の組織は、班長と副班長を各部落でそれぞれ1名ずつ選出方法により委員13名を選出して頂いています。また、委員13名の中から委員長1名、副委員長2名を互選で決め、任期を2年間とし組織を構成しています。(下記組織図参考)

赤十字奉仕団の主な年間活動は、炊き出し訓練・救急法講習会・活動資金収納事業・物資あつせん事業・奉仕活動・日赤PR活動・委員会・班長会・総会などとなります。

昨年、長野を襲った台風19号による豪雨災害では、長野市の赤十字奉仕団が炊き出し等を行い、被災された方々への支援を行っています。阿智村でも、いつ起こるか分からない災害等に備えて、引き続き、赤十字

奉仕団を組織し活動していくことが重要となっています。今後も皆様の

阿智村赤十字奉仕団 組織図



ご協力をお願いいたします。

●お問い合わせ

民生課 福祉係 (内線225)

アレルギーポータルサイト

厚生労働省では「アレルギー疾患対策基本法」などに基づき、アレルギー疾患を有する方が安心して生活できる社会の構築に取り組んでいます。

インターネットなどには、アレルギー疾患に関する膨大な情報があふれており、適切な情報を選択することが困難になっています。

アレルギーポータルは、科学的根拠に基づいたアレルギー疾患医療に関する「正しい情報」を提供するため、厚生労働省の補助事業として、日本アレルギー学会が運営しています、ご活用ください。

<https://allergyportal.jp/>



検索サイトからのアクセス

アレルギーポータル

検索

公共交通の愛称を決定

地域の皆さまに親しみを持っていただき、多くの方にご利用いただけるよう、昨年公募をした阿智村巡回バスと阿智村乗合タクシーの愛称が決定しました。

ぜひ愛称で呼んでください。

▽応募総数 51作品

▽採用作品

「スターライトバスあちっこ号」

「スターライト乗合タクシー」

あちっこ号

▽採用者

伊藤あいさん（阿智中3年）

川上琴音さん（阿智中3年）

今回決定した愛称は、今後ロゴマークにし、車両や時刻表に表示する予定です。

●お問い合わせ

総務課庶務係（内線271）



直売施設の答申を提出

集出荷直売施設について平成30年5月から集出荷直売施設準備委員会が設置されて検討が行われ、令和2年1月に答申がされました。

内容として、施設の設置場所ですが、昼神温泉だけでなく市の沢への道の駅としての設置も含めて様々な検討がされており、立地的に比べた時、やはり昼神温泉との相乗効果は高いこと、市の沢については場所が良いが様々な課題が多いことなどがまとめられました。

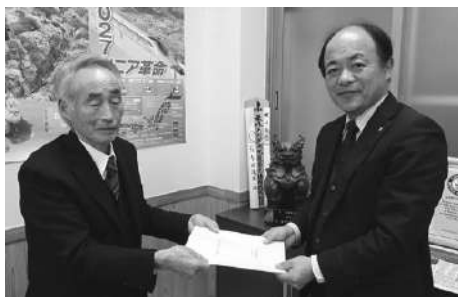
また、場所の問題もありますが、大きなポイントは農産物の確保であり、現在生産されている農産物に加え、本年度はじまるアグロフォレストリー事業で生産される野菜、新たな農産物として「ぶどう」、改めて見直されている「菊芋」の安定した生産により一年を通した農産物の確保が必要であるとしています。全体のまとめとして、数年後に完成予定のリニア中央新幹線、三遠南信自動車道の開通が控える中で、設置までのスケジュール、資金的な事などを考

慮する中で、昼神温泉将来構想の中に位置づけて検討することが望ましいとの答申がありました。

村としては、毎年のように減少している農業者の維持、遊休荒廃農地対策等、様々な課題と向き合いながら直売施設を設置することが目的とならないよう引き続き進めて行きたいと考えています。

●お問い合わせ

建設農林課 農政係（内線262）



ふるさと大使を委嘱

新たにふるさと大使として、埼玉県に在住の園原健弘（そのはらたけ

ひろ）さんに令和2年1月1日付けで委嘱状を交付しました。

園原さんは、阿智村伍和（寺尾）の出身で、バルセロナ五輪の50km競歩に出場し、現在は、明治大学体育会競走部の監督等をされています。

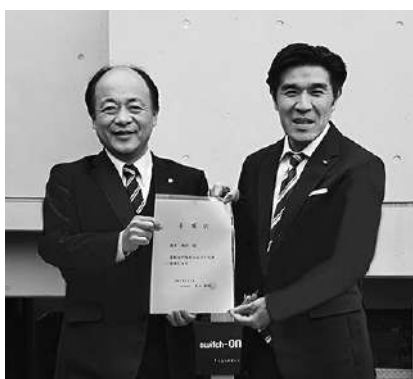
阿智村駅伝大会にゲストランナーとして出場され、阿智村でウォーキング講習会を開催する等、幅広く村内外で活躍されています。

全国で活躍される園原さんの人脈、仕事を通じ、阿智村の魅力を発信していただくことを期待しています。

●お問い合わせ

協働活動推進課 協働活動係

（内線512）



園原健弘さん（右）

昼神温泉将来構想2027(仮称)素案に対するご意見募集(パブリックコメント)

阿智村及び阿智昼神観光局では、昼神温泉の将来を見据えた具体的計画として「昼神温泉将来構想2027(仮称)」の素案を公表しました。役場地域経営課でお配りしているほか、阿智村ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

素案に対するご意見、ご提案を3月5日(木)まで募集しておりますので、役場地域経営課までお寄せください。

●お問い合わせ

地域経営課 まちづくり企画係

(内線281)



ずく出し減らそう!

食品ロス

平成29年に、生ごみが燃やすごみとなり、予想以上に燃やすごみの量が増えています。

村では阿智村版3010運動として、「ずく出し減らそうー食品ロス」3R運動を展開します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

食品ロスカット3R運動

リデュース Reduce

(食材を減らす)

①買い物前に冷蔵庫の中を見て、不要な食材は買わないようにしましょう。

②食べ切れる量だけ調理し、食べ残さないようにしましょう。

③冷蔵庫の食材だけで、食事を作る日を決めましょう。

④食材のまとめ買いは、計画的にしましょう。

⑤お店で惣菜などを買うときは、あえて消費期限が近いものから買うように心がけると、お店の食品ロスカットにつながります。

リメイク Remake

(料理を作り替える)

①残った料理は、ネットレシピでリメイクをしましょう。

②アイデア次第で、食卓が豪華になります。

リサイクル Recycle

(食品ロス肥料化)

①食品ロスは燃やさずに、肥料にして家庭菜園、プランター菜園で活用しましょう。

②村の生ごみ処理機補助制度の活用をしましょう。

生ごみ処理機補助制度

購入金額が、4万円以上の生ごみ処理機の2分の1以内を補助します。コンポストは、金額条件なしで、2分の1以内を補助します。詳しくは、以前配布しました「家庭ごみ分別ガイド」6ページをご覧ください。か、生活環境課廃棄物対策係まで、お問い合わせください。

●お問い合わせ

生活環境課 廃棄物対策係

(内線251)

未来につながる相続登記

相続登記を放置していませんか? 相続登記をしないと地域の空洞化を招いたり、公共事業が進まなかったりと、安全・安心な暮らしが損なわれる恐れがあります。

今なら、次の①・②の相続登記は登録免許税が免除される場合があります(令和3年3月末日まで)。

①相続により土地を取得した方が相続登記をしないで死亡した場合に、当該故人を登記名義人とする相続登記

②市街化区域外の土地で、法務大臣が指定する土地のうち固定資産税評価額が十万円以下の土地の相続登記さらに、多くの公的機関、金融機関における相続にご利用いただける便利な「法定相続情報証明制度」もあります。

●お問い合わせ

法務局のホームページ

<http://hounmukyoku.moj.go.jp/homu/souzoku.html>

長野地方法務局飯田支局

電話0265(22)0014

がん検診を受けましょう

令和2年度のがん検診申込書を、
対象者のいる世帯に通知しました。

がん検診は阿智村に住所があり対
象年齢の方であればごなただでも受け
ていただけます。同封の説明書をご
確認ください。

お申込みいただいた方には、検診
時期に合わせて通知します。

生涯でがんになる確率は、男性62
%、女性47%と、2人に1人になる
という状況です。多くの方のがん検
診を受けていただけるよう、ぜひお
申込みください。

▽申し込み締め切り

3月19日（木）

▽提出方法

- ①保健センター・役場・振興室へ提出
 - ②各部落の保健委員さんへ提出
- ※①②どちらかに提出ください。

●お問い合わせ

民生課 保健センター係
電話（45） 1 2 3 0

募集 令和元年度 第3期自衛官募集について

区 分		資 格	受付期間	試験期日
予備自衛官補 (知識技能を活かし、予備 自衛官に任用)	一 般	18歳以上34歳未満の者	令和2年1月6日～ 令和2年4月10日	令和2年4月18日～ 22日(いずれか1日指定)
	技 能	18歳以上55歳未満の者 (保有資格により異なる)	令和2年1月6日～ 令和2年4月10日	令和2年4月18日～ 22日(いずれか1日指定)
自衛官幹部候補生 (自衛隊の組織のリーダー となる自衛官)	一 般 大卒者	22歳以上26歳未満の者	令和2年3月上旬～ 5月上旬	令和2年5月中旬
	一 般 院卒者	修士課程修了（見込含） 20歳以上28歳未満の者	令和2年3月上旬～ 5月上旬	令和2年5月中旬
	歯科・薬剤科	専門の大卒（見込含） 20歳以上30歳未満の者 (薬剤は28歳未満)	令和2年3月上旬～ 5月上旬	令和2年5月中旬
医科・歯科幹部自衛官 (医師・歯科医師資格と経験を活かし、幹 部自衛官として任用)		医師・歯科医師の免許取得者	令和2年2月上旬～ 4月下旬	令和2年5月中旬
海上自衛隊技術海上幹部・航空自衛隊技 術航空幹部 (保有国家資格と経験を活かし、幹部自衛官 として任用)		保有国家資格や業務経験に より異なる	令和2年4月下旬～ 5月中旬	令和2年6月下旬
海上自衛隊技術海曹・航空自衛隊技術空曹 (保有国家資格と経験を活かし、自衛官と して任用)		20歳以上の国家資格保有者 (資格により異なる)	令和2年4月下旬～ 5月中旬	令和2年6月下旬

※受験資格等は条件により異なります。

●お問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎ 22 - 2613 自衛官募集ホームページ <http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>

自動車の登録・ 検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合っています。車検の手続きは、1ヶ月前から受験できますので、なるべく2月中に、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

●お問い合わせ

松本自動車検査登録事務所へ
電話（登録・検査）
050（5540）2043

飯田技術専門学校 技能フェスタ

飯田技術専門学校では、訓練生の1年間の成果を発表するとともに、当校の様子を紹介する「技能フェスタ2020」を開催します。

▽日時

3月8日（日）午前9時～正午

▽場所

飯田技術専門学校

（飯田市松尾750813）

▽内容

・木造建築科
木工作品の展示や販売 など
・自動車整備科
無料マイカー日常点検、メカニックスツール体験 など

*詳細についてはホームページをご覧ください。

●お問い合わせ

長野県飯田技術専門学校
電話0265（22）1067

飯田技術専門学校

検索

修学資金貸与制度を 使って看護職で働こう

看護職として南信州地域の医療機関で活躍したい方、「看護師等確保対策修学資金貸与制度」をご利用ください。

▽対象職種

看護師・助産師・保健師・准看護師

▽募集受付期間

令和2年3月16日（月）～

令和2年4月17日（金）（予定）

▽貸与対象者

看護師等の養成施設に在学する方

で、免許取得後直ちに南信州圏域内の医療機関及び介護・福祉関係機関において、看護師等の業務に従事する意思を有する方。

▽貸与額と期間

月額50,000円を養成施設の正規の修業期間内貸与します。指定の施設で看護師等の業務に5年間従事すれば返還免除となります。

▽募集人数

5名以内（新入生・在校生合わせて）（予定）

▽応募方法

令和2年度の修学資金貸与者の募集要綱は、令和2年3月にホームページで公開致します。

詳細についてはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

南信州 看護師 修学資金

検索

介護福祉士等修学資金貸 付制度をご利用ください

「介護福祉士」資格があれば、就職時により有利な職場へ就職することが可能です。

現在介護職場で働いている方で資

格がない方も、通信教育とスクリーング授業で受験資格ができます。

▽対象職種

介護福祉士・社会福祉士

▽貸付対象者

長野県に住民登録があり又は県内の介護福祉士等養成施設（1年又は2年以上課程）に入学している学生で、卒業後県内で介護・相談援助の業務に従事する方。

▽貸付額と期間

①月額50,000円以内②入学準備金200,000円（初回のみ）

③就職準備金200,000円（最終回のみ）④国家試験対策費用40,000円以内（卒業年度のみ）⑤生活費加算（生活保護受給者のみ）

※養成施設に在学している間貸付。

▽応募方法

詳細についてはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

長野県社会福祉事業団介護福祉士

検索

●お問い合わせ

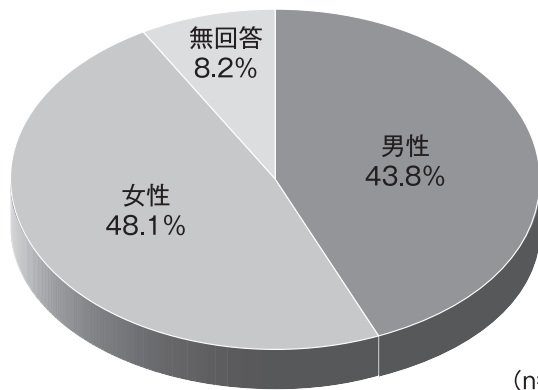
南信州広域連合事務局 介護保険係

電話0265（53）6088

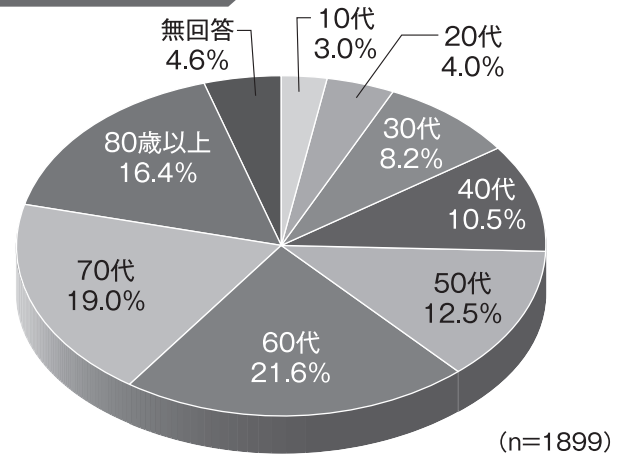
『阿智村公共交通に関するアンケート調査』にご協力ありがとうございました。

令和元年10月「阿智村公共交通に関するアンケート」を村民の皆さまにお願いし、1,899名の皆さまからご回答いただきました。アンケート結果をご報告させていただくとともに、これらの結果を参考に阿智村巡回バス等の公共交通の検討に役立てて参ります。

回答者の性別

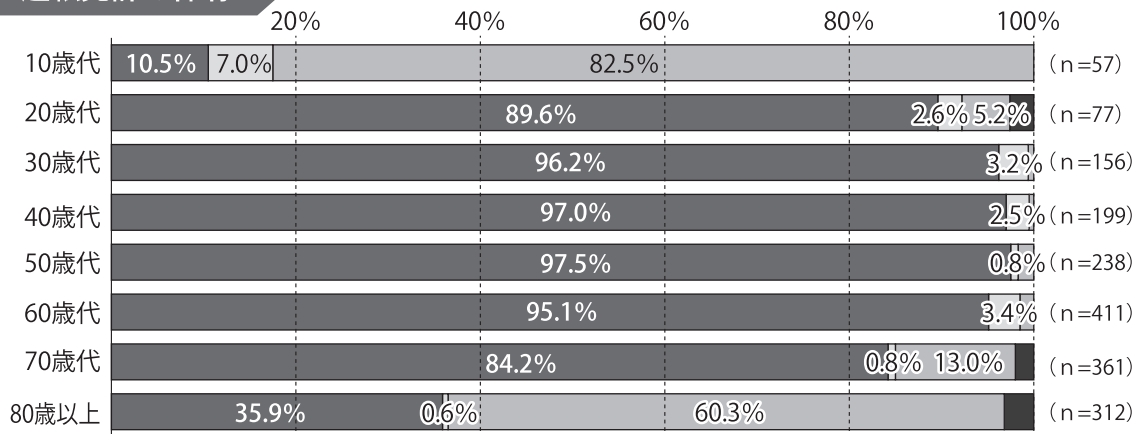


回答者の年齢



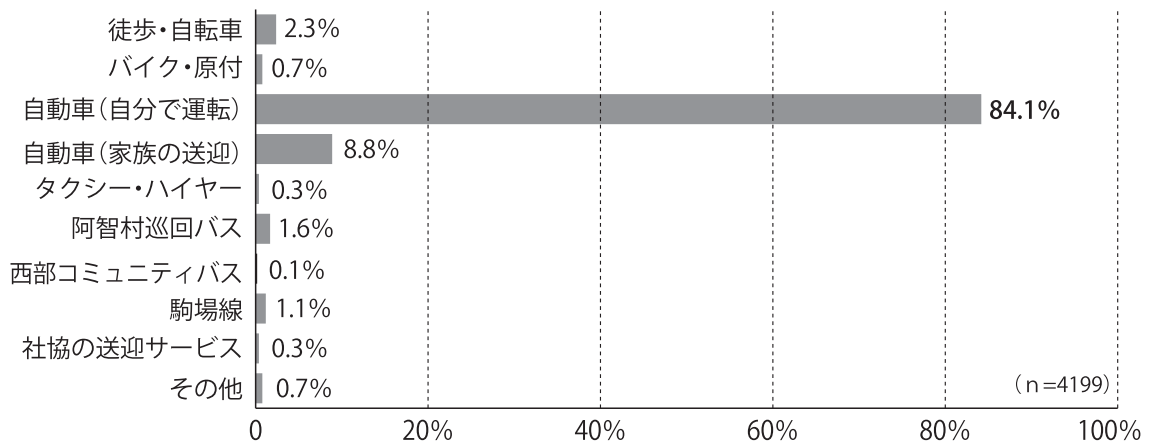
■ 20歳から70歳代までの皆さんの多くが運転免許を保有し、80%以上でした。

運転免許の保有



■ 車の免許を持っている ■ 二輪車・原付のみ持っている ■ 持っていない ■ 無回答

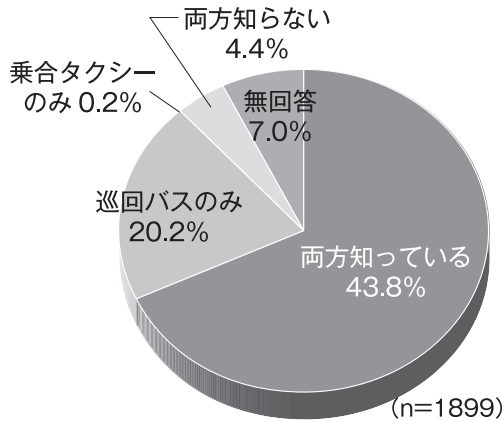
主な外出時の移動手段



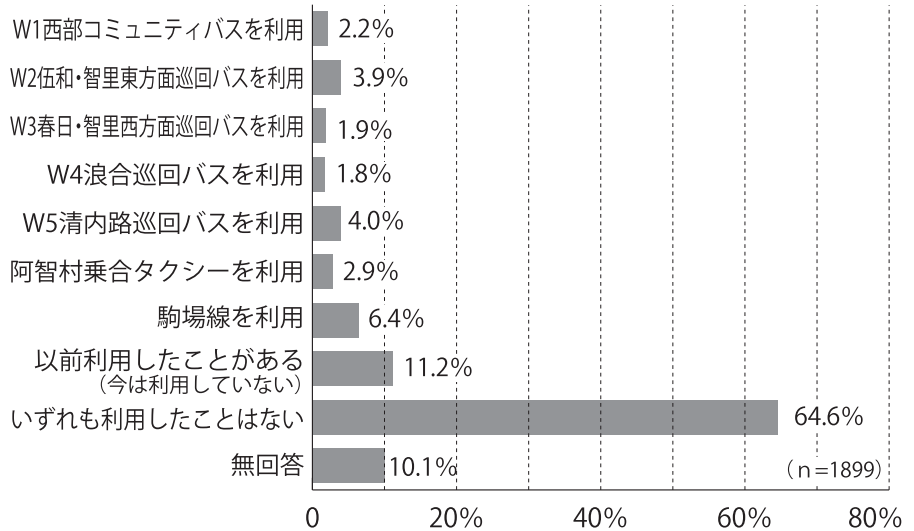
■ 通勤や通学、買物、通院など外出時の移動手段は「自動車(自分で運転)」が84%で、「家族の送迎」を含めると90%を超え、村の外出にはマイカーが欠かせない現状です。

■多くの皆さんが「阿智村巡回バス等」を知っていますが、利用者は限られています。

阿智村巡回バスの認知度

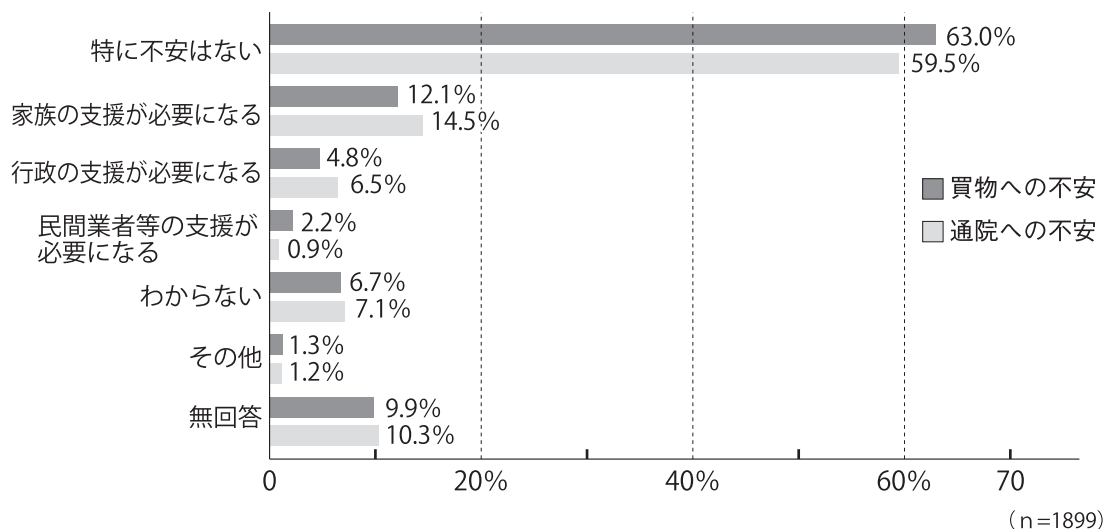


阿智村巡回バスの利用有無



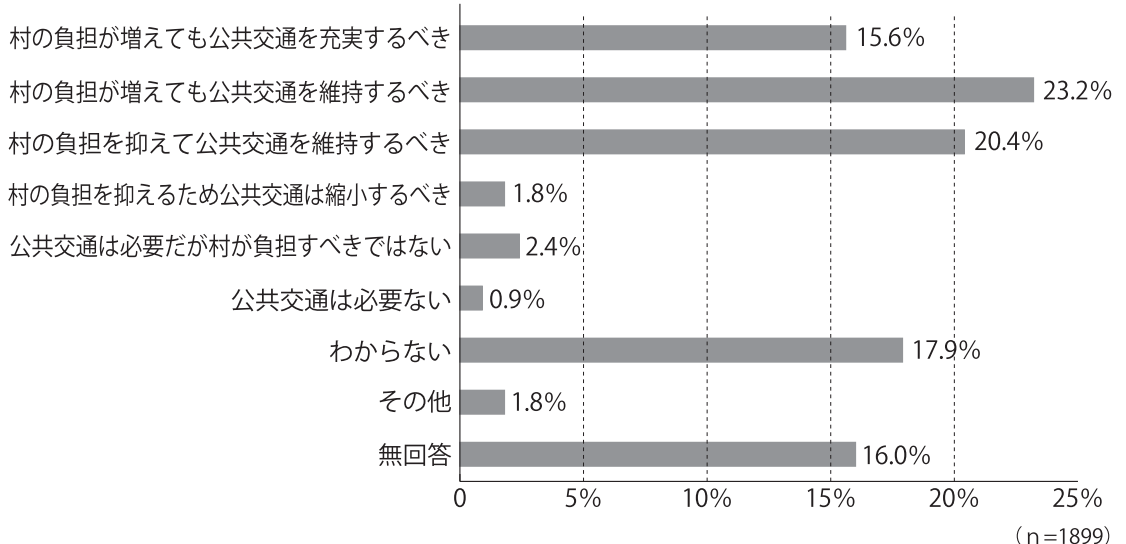
■約60%の皆さんは「特に不安はない」と回答しましたが、一方で「家族」や「行政」等の支援が必要になると回答された方が約20%ありました。

買物、通院の移動に対する将来(約10年後)の不安



■現状ではマイカーを利用していますが、将来的には「公共交通を利用したい」、「公共交通を頼る時期が来る」と回答され、「公共交通を維持してほしい」と寄せられました。

公共交通のあり方





阿智村農業委員会だより

阿智村農業委員会は 14 名の農業委員、8 名の農地利用最適化推進委員で構成されています。

農業委員会の仕事とは・・・？

【農地行政】

農地の確保と有効利用に向けて取り組んでいます。
農地法に基づく許可及び農地パトロールの実施



農地利用の状況を見回っています。

【農業生産力の増進を支援】

担い手への農地利用の集積・集約及び遊休農地の発生防止・解消



新しく農業を始めたい人に
アドバイス☆

【農業経営の合理化を支援】

担い手の育成・確保、地域農業の発展に寄与



農業って
楽しいね！

など

農地所有者や農家さんからの相談を受け付けています。

- お困りごと、相談はお気軽に地元の農業委員、農地利用最適化推進委員または阿智村農業委員会事務局（内線 263）まで

さあ！ 畑の準備だ！

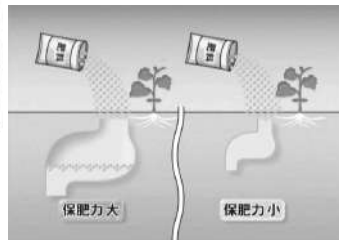


～阿智村産業振興公社発信
耳より農業情報～

③ 村の補助制度があるのでとても経済的。（値段表参照）



- ① 熟成期間が約100日と長く（市販肥料は約30日）作物の育成に大きな効果がある。
- ② 適度に使うことで保肥力が上がります。



「あち有機いきいき」の何が優れているの？



- ④ 村内畜産農家・耕種農家への好循環が生まれる。
- ⑤ 堆肥を使えるのは村民だけ、村独自の認証農産物でブランド化。
- 申し込みの方法は？
- ① 産業振興公社へ連絡する（FAX可）
 - ② 阿智村有機振興会員の登録をする（未登録の方）登録料は無料です。
 - ③ 希望する商品規格を選択する。
 - ④ 配達（配達場所）・引取希望日・時間帯を伝え、予約する（注文は希望日の一週間前）※春先は混雑するので、配達の場合お待ちいただく場合があります。

気になるお値段は？

規 格	販売方法	振興会会員価格
2トンドンプ深あおり〔2ト〕（約4㎡）	ほ場まで配達	8,000円 10,000円
//	センター引取り	6,000円 8,000円
軽トラック〔350*〕（約0.7㎡）	//	2,500円 3,000円
袋入り〔8*〕（約20*）	//	200円

※村の補助金が適用され、上記の金額となっています。
（補助額 2ト車 1台 2,000円、軽トラ 1台 500円）
お支払いは現金または口座引落となります。

出荷者大募集 60～70代のシニア世代はぜひ出荷を！

阿智村産業振興公社では、今年も野菜や果樹の生産・出荷者を大募集！特に仕事が一段落した60～70代の皆さんに熱い視線を送っております。産業振興公社は、きゅうり1袋、ミニトマト1パックからでも出荷OK！仕事がある人だって朝夕1時間ずつの作業だけでもそこそこの収穫が期待できます。少しでも興味があれば、産業振興公社までお気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ
阿智村産業振興公社
☎ 45-2130 FAX 43-2380



阿智村民しか利用できない有機堆肥「あち有機いきいき」を活用しよう！

いよいよ春に向けて土づくりが始まってきました！
これまで多くの方にご利用いただいている「あち有機いきいき」（農事組合法人あち有機生産組合・製造・販売ですが、改めて堆肥の利点や注文の仕組み等をご説明します。



----- = 露地栽培

⇒ = ハウス栽培

= 収穫期間

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	コメント
 (5月中旬)	-----								阿智村の特産であり、反収も高い。 最も安定した収入が得られる。 ハウス栽培で長期安定する。
 (5月上中旬)	⇒								どこからも引き合いのある品目 ハウス栽培がオススメ
 (5月上中旬)	⇒								甘味が強く、果物感覚で食べられる。 近年人気上昇中 ハウス栽培がオススメ
 (5月上中旬)	⇒								アイコ・千果がやっぱり安定 甘味も増し、人気継続中 ハウス栽培がオススメ
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					市場からの要望が強い。 7～9月までの出荷を希望
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					ナスも多様となったが、 やはり千両2号が主流。 トゲもなく収穫・調理しやすい。
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					阿智村産枝豆は、直売所等でも 人気が高い。
 (4月下旬)	-----	-----	-----	-----					夏場の主力商品。 阿智ならではの甘味がどこでも人気。
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					定植から2～3年が本格的な栽培 価格も安定し、軽量作物で扱いやすい。 ハウス栽培で収量安定。ハウス効果大
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					夏秋やさいの後作にも。 栽培期間が長く、幅がある。
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					契約栽培で安定した収入が得られる。 つるし玉で8～10月まで出荷。
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					耕土が深く、黒の砂土壌が最適 品質がよければ高値に。
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					比較的手間がかからず、栽培可能。 近年の健康ブームで人気上昇中。 種芋の補助制度あり
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					小労力で栽培可能で2～3年で輪作が必要。 脱穀・選別が機械化されている。 出荷補助金制度あり。
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					阿智村の特産品ジュース（飲むトマト） の原料。苗購入の補助制度あり 週1、2回の収穫
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					断面が★型になり、 星降る里「阿智村」にぴったりの野菜
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					軽量作物で扱いやすい。 コンテナバラ出荷も可能。
 (5月中旬)	-----	-----	-----	-----					洋風の食事が増える近年人気上昇中。

産業振興公社おススメの栽培品目

種 類	品 種	科目	反収/単価	2月	3月	4月
キュウリ 	おおのぞみ	ウリ科	10t/10a ¥250/kg			
大玉トマト 	麗夏 (ナガ)	ナス科	7500kg/10a ¥300~/kg			
中玉トマト 	フルティカ	ナス科	¥400~/kg			
ミニトマト 	千果・アイコ (赤・黄色)	ナス科	4000kg/10a ¥700/kg			
いんげん・モロッコ 	キセラ (サイングン) モロッコ (タキ)	ナス科	800kg/10a ¥80~100/kg			
なす各種 	千両2号・水ナス 米・白・緑なす等	ナス科	¥60~100/400g			
枝豆 	さやむすめ	マメ科	¥200/250g			
トウモロコシ 	ゴールドラッシュ	イネ科	3000~3500本/10a ¥100~130/本			
アスパラガス 	ウエルカム (サカタ)	ユリ科	8000~10000束/10a ¥100/100g	----->	----->	
ほうれん草 	オシリス	アカザ科	1000kg/10a ¥100/200g			→
玉ねぎ 	ネオアース (タキ)	ユリ科	2000kg/10a ¥90/kg	----->		-----
山ごぼう 	山ごぼう (ト・初)	キク科	150kg/10a ¥150~¥200/kg			
菊芋 		キク科	2000kg/10a ¥100/kg			---
大豆 	つぶほまれ	マメ科	300kg/10a ¥180~/kg			
加エトマト 	らくゆたか	ナス科	5t/10a ¥60/kg			
オクラ 	ブルースカイ早生	アオイ科	¥80~/100g			
ピーマン 	京ひかり 子どもピーマン	ナス科	5000kg/10a ¥50~70/100g			
ズッキーニ 	グリーンボード	ウリ科	¥80/本			

村民バスツアー 春休み特別企画 3月24日(火)

高校生以上 3,800 円 中学生以下 2,800 円 東山動物園入場券込み
毎年恒例村民バスツアー春休み企画。今年は動物園へ行きます！

■最少催行人員 20 名 最大 28 名

■締め切り 2020 年 3 月 10 日 (定員になり次第締切)

■行程

集合場所 清内路振興室 8:30 昼神バスターミナル (旧ガイドセンター) 8:50 阿智村役場 9:00
10:30 東山動物園 自由散策 (昼食各自) 16:00 発

18:00 昼神バスターミナル (旧ガイドセンター) 18:10 阿智村役場 18:30 清内路振興室着 予定
※昼食は各自でご準備ください バス会社・・・南木曾観光バス

■お問い合わせ・お申し込み

阿智☆昼神観光局 TEL: 0265-43-3001 営業時間: 9:00 ~ 17:30 (無休)

■旅行企画・実施

(株)阿智昼神観光局 長野県知事登録旅行業 第 2-491 国内旅行業取扱責任者: 村松晃
〒395-0304 長野県下伊那郡阿智村智里 338-25



ACHI BASE でゆっくり星空を眺めませんか？

ACHI BASE にて冬の星空観賞イベントを行います。

星兄 × ACHIBASE STARRY SKY SHOW

爆笑しながら星空が分かる世界初のエンターテインメント!?

星兄による爆笑星空解説を行います。

開催日: 2/27 (木) ~ 3/3 (火)、3/21 (土) ~ 3/22 (日)

時 間: 第 1 部 21:00 ~ 21:30 第 2 部 22:00 ~ 22:30

料 金: お一人 500 円

※雨・雪の場合は屋内で行います。



星空ガイド YUKO お姉さんの 星空解説会

月の影響がない新月の夜に星空解説会を行います。

アロマが香るテラスで心地よいひとときをお楽しみください。

開催日: 2/23 (日) ~ 2/24 (月)、3/23 (月) ~ 3/24 (火)

時 間: 第 1 部 21:00 ~ 21:30 第 2 部 22:00 ~ 22:30

料 金: お一人 500 円

※雨・雪の場合は屋内で行います。



Presented by Vixen FULL MOON PARTEY

星空が見えづらい満月の夜は、天体望遠鏡で月面観察を楽しもう！

Vixen の天体望遠鏡を多数用意しています。

開催日: 3/5 (木) ~ 3/10 (火)

時 間: 19:00 ~ 23:30 (最終受付 23:00)

料 金: お一人 500 円

定 員: 10 組

※雨・雪の場合は中止します。



納めよう

自分の生活支える税

税

村税等の納期限

村税等の今期の納期限は、

3月2日(月)です

国民健康保険税	10期
介護保険料	10期
後期高齢者医療保険料	8期

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場および各振興室、または金融機関でお支払いください。

□座振替の日は2月25日(火)です。□座振替の依頼をいただいている方は、前日までに預金残高を確認し、残高不足にならないようお願いいたします。

●お問い合わせ
出納室 税務係 (内線241)

シリーズ

固定資産税

No.8

固定資産に関する証明・閲覧

証明及び閲覧を申請できる方

- ・ 本人
 - ・ 同一世帯の親族
 - ・ 本人から委任を受けた代理人など
- ※借地借家人や特別な用途（訴訟、競売の申立てなど）に使うための証明書等の申請についてはお問い合わせください。

受付時間

月曜日から金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

区分	窓口にお越しになる方	必要書類
個人のもの	・ 本人 ・ 住民票上の同居親族	・ 窓口にお越しになる方の身分証明書
	・ 代理人	・ 窓口にお越しになる方の身分証明書 ・ 本人の自署、捺印のある委任状
法人のもの	・ 代表者本人	・ 窓口にお越しになる方の身分証明書
	・ 代理人	・ 窓口にお越しになる方の身分証明書 ・ 法人の代表者印の押印のある委任状
亡くなった方のもの	・ 相続人	・ 窓口にお越しになる方の身分証明書 ・ 相続人であることを証する書類
	・ 代理人	・ 窓口にお越しになる方の身分証明書 ・ 相続人（請求者）の自署、捺印のある委任状 ・ 相続人であることを証する書類

公的年金等を

受給されている方へ
確定申告不要制度のお知らせ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

注意！

所得税の確定申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。

●お問い合わせ

飯田税務署 電話(22) 1165

(次号へつづく)

公衆無線LANサービス 開始

村では、令和2年3月から、総務省の無線システム普及支援事業費等補助金を活用し、村内の避難場所一六箇所中、想定される避難住民の人数や通信基盤の遮断状況等を踏まえ、各地区の拠点施設及び公民館にWi-Fiのアクセスポイントを整備し、公衆無線LANサービスを開始します。

本サービスでは、平時に加え、災害発生時以外でも、スマートフォンなどを用いて無料※でインターネットに接続する環境を提供します。

(大規模災害時は、災害用統一SSID、00000JAPAN(ファイブゼロジャパン)で解放します)

なお、Wi-Fiへの接続には、EメールアドレスやSNSアカウントなどによる認証が必要となります。

※インターネット上で利用した有料サービスなどの料金は利用者の負担となります。

●お問い合わせ

総務課 情報政策係(内線272)

公衆無線LAN サービスを提供する避難場所・避難所

	施設名称		施設名称
1	阿智第一小学校校庭・体育館	6	浪合小学校校庭・体育館
2	阿智第二小学校校庭・体育館	7	旧清内路中学校校庭(清中プラザ駐車場)・清内路体育館
3	阿智第三小学校校庭・体育館	8	伍和公民館
4	阿智中学校校庭・体育館	9	智里東公民館
5	旧智里西小学校校庭・智里西体育館	10	清内路公民館

地域の防災力向上のために！

阿智村消防団では、火災や風水害から村民の生命や財産を守り、安心して暮らせる村づくりを目指し活動しております。地域の防災力向上、また地域のコミュニティづくりの場として入団いただけますようお願いいたします。

**災害に備えて
出来ることから
はじめよう！**

防災コラム vol.17

●お問い合わせ

総務課 消防防災係(内線273)

- 入団資格・待遇**
- ▽消防団に入団できる方
 - 18歳以上で阿智村に在住または勤務している方。男女問いません
 - ▽消防団の待遇など
 - ・身分 非常勤特別職の地方公務員です
 - ・公務災害補償 消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります
 - ・共済制度 公務・公務外問わず、病気やケガで一定期間入院した場合や万が一の場合に補償が受けられる共済基金に加入します
 - ・退職報奨金 1年以上勤務し退団した場合は、退職報奨金が支給されます
 - ・表彰の制度 職務にあたって功労、功績があった場合に表彰されます
 - ・被服の貸与 消防活動に必要な被服が貸与されます



未来に繋ぐ 阿智村消防団
消防団員募集
阿智村役場 総務課 消防防災係
☎0265-43-2220

1月の生活支援コーディネーター

『人形劇団 すずらん』で、伍和保育園の誕生日会に「3匹のこぶた」を上演してきました！



公民館での練習風景

お話の反応がダイレクトに伝わってくる保育園での上演は楽しいです！保育に関わってこられたメンバーの方が多く、子どもたちへのまなざしが温かく、私はいつもみなさんの演じられている声を聴くのも大好きです。

「人形劇団 すずらん」は、阿智村の地域のお母さんたちが集まって作っている人形劇団です！定期的な勉強会で技術を学びながら、村内の保育園のほか、飯田市の施設や人形劇場の定期公演で上演しています。仲間随時募集中です！！

●お問い合わせ
阿智村地域包括
支援センター

電話(45)1140

〈生活支援コーディネーターより〉

高齢者の送迎について、地域の聞き取りを行ってきて、今後は実際に地域の方へ取り組みの声を進めていきます。

地域によって考え方やできることにも違いがあると思うので、「この地域では何が最適か」、また「何からなら始められそうか」を地域の方と一緒に



●阿智村地域包括支援センター
生活支援
コーディネーターだより

2020年も一か月が過ぎ、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今年は、「2020」ときれいな数字で、オリンピックも行われるということで、あつという間な一年のなかにも大きな節目となることがありそうな気がしています。

考えたいと思います。

出来ないからやらないのではなく、出来る環境をつくるためにはどうしたらいいかを目標にしていきたいです。

〈ささえあい地域づくり協議会「あちから」

(協議体)より〉

『あちから』(協議体)では、「停電時の地域の支え合い」を継続的に検討しています。委員から出された意見について「投げかける機関はどこか」、「この意見の解決すべき課題は何か」と一つひとつの項目を整理し、課題解決に向けて考えています。また他にも、委員さんは社会教育研究会の分科会に参加し、地域の方の声を集めてくださっています。

今後は、災害の問題に継続的に取り組みつつ、委員と協力し「乗り合いタクシー」など、村の仕組みについて、地域の方が利用する一歩を支えられるような活動をしていきたいと思っています。

地域の社会資源発掘 VOL.10

「子ども目線」

近年、気になる事としてゲーム機に熱中する子どもの姿である。本人の意思とは別に機械の動きに合わせ指先を動かし、気に要らないトリセツボタンをON、何時でも、何回でも再生可能である。

そんな中、4月7日(日)行われた「木槌薬師のお里帰り中回向」。7月13日(土)「沙羅双樹こども祭り」に参加、多くの出し物の中、高校生によるジャグリング・ライブが披露された。ときには失敗もあるが、成功をお見せしたい一心で真剣に再挑戦。見ている子どもたちも成功して欲しいと願う。何回か挑戦した後成功すると会場全員がホットし満足する。ゲーム機で画面をクリアする子どもの目の輝きとはあきらかに異なる。

10月13日(日)「駒場こどもまつり」ゲーム・工作・出店ありで多くの子どもが約2時間日常とは異なった時間を過ごす。まさに子ども目の輝く時間である。特に高齢者が指導するゴム鉄砲作り、親にとってゴム鉄砲づくりは初めての人が多く真剣そのもの、見ている子どもは親以上に真剣であった。

私たち大人が、大人の都合で本来子どもが持っている「子ども目線」を奪っている。そう感じた一時で有った。

協議体(あちから)委員 二月担当 小林義勝

○村営住宅の入居者募集 (応募締切 3月10日、入居可能日3月23日～4月30日)

住 宅 名	家賃	間取り	地区名	条 件 等	募集戸数
栗代団地	11,000円	1DK	浪合	単身向け	1戸
向 団 地	24,000円	3LDK	浪合	世帯向け	1戸

○分譲宅地の購入希望者募集 (最大100万円の購入補助があります)

	備中原 (伍和)	中の瀬 (浪合)
坪 単 価	25,000円	23,000円
販 売 価 格	約 2,529千円	約2,316～2,518千円
区 画 面 積	G区画 334.46㎡ (101.17坪)	A区画 361.97㎡(109.49坪)
		B区画 333.00㎡(100.73坪)

暮らす、生きる。

阿智家族

語れる夢があること、支えあえること、
分かち合う場所があること、
朝を楽しみに眠れること。
阿智に暮らすということは、
村ごと大きな家族になること。
暮らしている人も、暮らしたい人も、
阿智家族。

阿智家族



YouTubeにて
「阿智村プロモーション動画」配信中

「上清内路からデザインする」

昨年末に東京圏を中心に活躍されていたご夫婦が、上清内路へ移住されました。ご夫婦とは平成30年夏に開催された東京交通会館の移住相談でお会いしてから付き合ひになります。

ご主人は仕事場所を選ばないデザイナーです。さらに奥様と二人で有機農業をやっておられ、新天地として阿智村を選んでいただきました。

転入された先は空き家ですが、家を治す技術と経験があり、わずかな期間で自らDIYされ見事にリフォームされました。

今後はご夫婦で栽培した農作物を、得意なネットを利用した販売や、加工した農産物をお洒落な方法で移動販売するなど、次から次へとワクワクするアイデアと工夫が溢れます。移住先で夢を形にする事は本人次第です。スキルはもちろん大切ですが、何より「移住先を楽しむ事」を改めて感じさせてくれるご夫婦です。

●お問い合わせ

阿智村役場 協働活動推進課内
定住支援センター
電話0265(43)2220



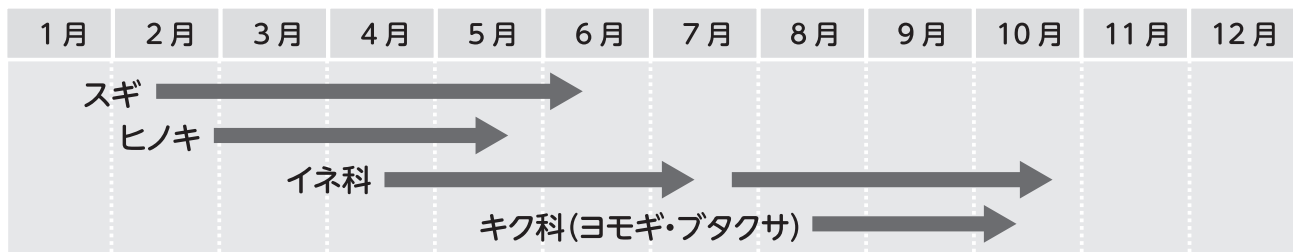
保健センターだより

●お問い合わせ 民生課 保健センター係 TEL: 45-1230



春の訪れは花粉症とともに…花粉症対策について考えましょう！

◆主な原因花粉の飛散ピーク時期について（関東地方を基準）



◆すぐにできる花粉症対策！

1. 洋服の服地には注意しましょう

⇒ウール素材やセーター等の毛羽の多い生地は花粉が付着しやすくなっているのを避けましょう。綿やポリエステルなどの化学繊維のものがおすすめです！

2. マスクの着用を心掛けましょう

⇒吸い込む花粉量を1/3から1/6に減らすことが期待できます。

3. 外出から帰ったらすぐに顔を洗い、うがいをしましょう

4. 鼻粘膜の健康を保ちましょう

⇒鼻粘膜を悪化させる因子は ①ストレス ②睡眠不足 ③飲みすぎ です！
お酒の飲み方や休息を心掛けましょう！



*花粉症は一度発症すると完治が難しい病気です。症状でお悩みの方は医療機関（アレルギー外来、耳鼻咽喉科、眼科、内科）へ受診をおすすめします。花粉症でない方もたくさん花粉に触れることで発症してしまいますので、対策を心掛けてください！

*アレルギー疾患の情報はこちらのサイトをご利用ください。

アレルギーポータル

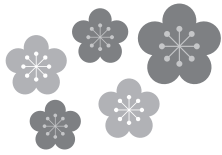
検索

<https://allergyportal.jp>

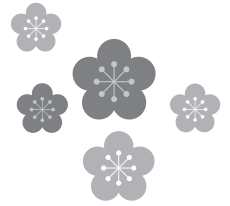
厚生労働省日本アレルギー学会

※保健センターは皆さんの心の相談窓口です※

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 電話番号：45-1230（直通）



図書館からのお知らせ



ワークショップ「ひなまつりのかざりをつくろう」

日 時：3月1日（日）午前10時半～

会 場：阿智村中央公民館

参加費：無料

対 象：どなたでも

持ち物：なし



～イベント情報～

★いきいき朗読講座

2月27日（木）午前10時～ 講師：熊谷祥子氏 会費 400円

★おひざにだっこのおはなしの会（毎月第2・第4水曜開催、未就園児対象）

3月11日・25日 午前10時半～



いかがですか？ 話題の本



『気がつけば、終着駅』

佐藤 愛子・著 中央公論新社

世の中が変われば、考えも変わる…。佐藤愛子、初エッセイから55年。『婦人公論』に掲載したエッセイ、対談、インタビューをまとめ、波瀾万丈の人生を振り返る。



『熱源』

川越 宗一 著 文藝春秋

樺太で生まれたアイヌ、ヤマトネクフは故郷を奪われたポーランド人や若き日の金田一京助と出会い…。明治維新後、樺太のアイヌに何が起こったか。その闘いと冒険を描く。

講師の本

第53回 社会教育研究集会 記念講演 講師

下り坂をそろそろと下る
平田オリザ



講談社現代新書
2363

『下り坂をそろそろと下る』 平田 オリザ・著 講談社

人口減少問題の「本質」とは何か。日本は今後、どのような社会をつくるべきか。稀代の劇作家が、私たち日本人のあり方を考察。あたらしい「この国のかたち」を提示する。

平田 オリザ（ひらた・おりざ）

1962年、東京生まれ。国際基督教大学在学中に劇団「青年団」結成、戯曲と演出を担当。東京藝術大学特任教授、大阪大学客員教授。



子育てカレンダー

2020年 3月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆ ★	3 ★ つぼみ教室	4 ☆ ★ まめっこ	5 ☆ こども広場	6 ★ すくすく	7 使用不可
8	9 ☆ ★	10 ☆ ぐんぐん 3歳児健診	11 ☆ ★	12 ☆ こども広場 12ヶ月相談	13 ★ たんぽぽ教室	14 使用不可
15	16 ☆ ★	17 ★ さくらんぼ教室	18 ★ ひよっこ	19 ☆ こども広場 3歳児眼科健診	20 春分の日	21 ☆ ブックスタート
NOメディア週間						
22	23 ☆ ★	24 ☆ うきうき 乳児健診	25 ☆ ★	26 ☆ こども広場	27 ☆ ★	28 使用不可
29	30 ☆ ★	31 ☆ ★				

保健センター2階使用 ☆ 午前可能（支援員がいます）

★ 午後可能

※都合により日程が急に変更になる場合がありますので、ご承知いただき
ご協力ください。

お問い合わせ：保健師 ☎45-1230
子育て支援室 ☎45-1232

この冬は暖冬でした。スキー場に雪が降らないなんて…
日本の四季はどうなっていくのでしょうか。それでも季節は廻って、
うれしい春がやってきます!!

子どもたちに、ご家族に、それぞれのステージの節目がやってき
ますね。成長を喜び、一つ大きくなることへの感謝を忘れず、これまで
の締めくくりをしたいですね。「よく頑張ってきたね。」みんなにそう
声をかけてあげたい。笑えた日ばかりではなくて、泣いたり怒ったり
した一日一日の積み重ねが『晴れの日』に繋がっています。



子どもさんたちの笑顔に「おめでとう!!」

お家のみなさんに「ありがとう!!」



<卒業・卒園式の予定>

3月1日（日）：阿智高校
17日（火）：阿智中学校
18日（水）：全小学校
24日（火）：全保育園



(((こども広場を利用してくれた皆さんへ)))

毎日のひろばを利用いただき、ありがとうございました。場所に慣れ、人の顔も覚えて、喜んで利用し
てくれるお友だちがたくさんいました。今年度も皆さんで楽しく過ごすことができましたことに感謝申し上げ
ます。

保健センターは村民の方の健康を考え、様々な需要に対応しています。思うように使えないこともあります
が、子どもたちのためにひろばは優先的に使用させてもらっています。今ある施設を有効に利用していけるよ
うに皆さんで譲り合って利用していきましょう。

チャレンジゆうAchi通信

No.126
2020年2月18日

2020年3月1日～3月31日のスケジュール予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 陸上 エンジョイ・イングリッシュ	3 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	4	5 エンジョイ 体ほぐし運動	6 空手	7 ミニバス 踊ってみまいか フラダンス
8 ソバ打ち 	9 陸上 エンジョイ・イングリッシュ	10 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語教室	11 絵画教室	12 エンジョイ 体ほぐし運動	13 空手	14 ミニバス
15	15 エンジョイ・イングリッシュ ← 体育館使用禁止 →	17 阿智中卒業式	18 生け花(夜)	19 エンジョイ 体ほぐし運動	20 春分の日	21 ミニバス 踊ってみまいか フラダンス
22	23 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 2020(令和2)年度 会員申込開始	24 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語教室	25 絵画教室	26 エンジョイ 体ほぐし運動	27 空手	28 ミニバス
29	30 エンジョイ・イングリッシュ ← 体育館使用禁止 →	31				

3月のインフォメーション

チャレンジゆうAchiは、4月より特定非営利活動(NPO)法人チャレンジゆうAchiになります。先般ご説明した「阿智中クラブ」講座開設にあたり、さらに事業や会計の透明化を図り、活動の質を高め、責任あるクラブとして再スタートします。今までの活動に変更はありません。変わらぬご支援をお願い申し上げます。

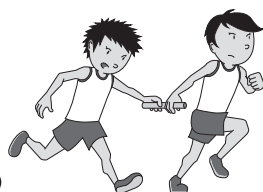
2020(令和2)年度年間プログラム 校正中

来年度の年間プログラムは、現在プログラム編成の検討を経て校正に入っています。37の講座(イベント4、スポーツ教室13、文化教室7、スポーツ講座5、文化講座1、阿智中クラブ7)を予定しています。新規講座では、「太極拳・八極拳」「アロマクラフト入門」を計画中です。継続する講座も、内容を工夫したり期間を変更したりするなどしています。

【今後の予定】

3月村内組合回覧で各戸に配布
受付開始 3月23日(月)より
初回 プログラム記載の日程
体験入会あり(令和2年1月31日現在)

会員数 454名(昨年度比 98.5%)
個人会員 360名
ファミリー会員 38家族 98名



2020.4.1「阿智中クラブ」講座開設

- ～挑戦・安心・つながる あなたのやる気を全力応援～
- ・挑戦する気持ちを応援する環境をつくります。
- ・安心・安全な活動環境をつくります。
- ・真に活動に楽しみ心がつながる環境をつくります。

関係する皆様との協議を経て、「阿智中クラブ」は保護者の皆様が運営主体となり、チャレンジゆうAchiの講座として活動をスタートします。

講座は「野球」「サッカー」「女子バレー」「ソフトテニス」「卓球」「柔道」「吹奏楽」の7つです。指導者を位置づけ、保護者の方が世話役となって活動を支援します。

しかし、全てのクラブに指導者が配置されているわけではありません。こうした活動に賛同し指導に加わっていただける方を募集しています。ご協力をお願いします。詳しくは事務局までお問い合わせください。

●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎43-2061 FAX.43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルフォントを採用しています