

広報あち

おしらせ版 8月

(令和元年) 2019. 8 No.71

阿智村ホームページ



<https://www.vill.achi.lg.jp/>

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【8/1現在】(人口)6,395人 男 3,079人 女 3,316人 (世帯)2,393戸

地震を想定した避難訓練です

午前 6:30 **訓練地震発生!** 防災行政無線による
避難訓練開始の放送

↓ ↓ 一斉訓練のながれ ↓ ↓	各家庭内で…	○家族全員の安否を確認しましょう ○倒れそうな家具はないか確認してみましょう ○ブレーカーや火の元、消火器なども確認してみましょう
	避難を開始します	○隣組等で定めた集合場所に集まり、各家庭の安否・所在を確認しましょう。その後、部落等で指定された避難場所（集合場所等）へ避難します ○避難の際、周辺の危険箇所等の確認をしましょう ○避難場所では訓練責任者に世帯の人数、現在の状況等を報告してください
	避難後は…	○訓練責任者の方は、避難者数等を災害対策本部（役場、各振興室）に報告してください ○各部落に配布してあるハザードマップや各地区で作成した防災マップ等を活用して、危険箇所などを確認しましょう

以上で一斉の訓練は終了です。

一斉訓練終了後は、自主防災組織の独自訓練に参加しましょう。



※防災行政無線による放送が流れます。

▽日時
9月1日(日)
午前6時30分

村内一斉防災訓練が行われます

大震災発生時は、安否確認が特に重要となります。実際の災害を想定し、避難を行ってください。



災害対策会議

① 防災行政無線から訓練開始放送が流れる
② 消防団詰所へ集合
③ 消防車がサイレンを流し、訓練場所へ向かう
④ 訓練開始
⑤ 訓練終了
* 朝早くから訓練の放送が流れますが、御協力いただけますようお願いいたします。

▽日時
9月1日(日)
午前5時
▽場所 村内一円9箇所
▽大まかな流れ

消防団非常呼集訓練が行われます

消費税率の改定に伴う上下水道料金等について

水道事業・下水道事業・農業集落排水事業・合併処理浄化槽保守点検事業

令和元年 10 月 1 日からの消費税率改定（旧料金 8 %→新料金 10 %）に伴い、増税分が値上げ（今回は基本料金・超過料金の金額に変更はありません）になります。新料金は、令和元年 11 月分請求から適用（経過措置あり）になります。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

○水道使用料金（2 ヶ月分）

【消費税別】

事業の名称	料金 種類 用途		基本料金				超過料金 1 m ³ につき	
			水量に対する料金		量水器料金			
	水量	料金	口径 1 個 につき	料金				
水道事業	専用・供用	一般用	m ³	円	mm	円	17 ～ 40	130
					13	160		
					20	300		
					25	340		
					30	520		
		営業用	16	2,060	40	600	41 以上	160
					50	2,820		
					75	3,600		
					100	4,440		

○下水道使用料金・農業集落排水施設使用料金（2 ヶ月分）

【消費税別】

事業の名称	料金 種類用途		基本料金		超過料金 1 m ³ につき	
			排水量に対する料金			
			水 量	料 金		
下水道事業 農業集落排水事業	専用・供用	一般用 営業用	m ³	円	17 ～ 40	140
			16	2,600		
					41 以上	170

○合併処理浄化槽保守点検委託料（1 ヶ月分）

【消費税別】

委託料金	控除金額（電気料金分）	請求額	備 考
4,680 円	1,000 円	3,680 円	3 ヶ月分まとめて請求

○水道料金早見表

13mm 契約家庭用（2ヶ月分）【10%消費税込み】

（単位：円）

1位 10位	0m ³	1m ³	2m ³	3m ³	4m ³	5m ³	6m ³	7m ³	8m ³	9m ³
0m ³	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442
10m ³	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,585	2,728	2,871
20m ³	3,014	3,157	3,300	3,443	3,586	3,729	3,872	4,015	4,158	4,301
30m ³	4,444	4,587	4,730	4,873	5,016	5,159	5,302	5,445	5,588	5,731
40m ³	5,874	6,050	6,226	6,402	6,578	6,754	6,930	7,106	7,282	7,458
50m ³	7,634	7,810	7,986	8,162	8,338	8,514	8,690	8,866	9,042	9,218
60m ³	9,394	9,570	9,746	9,922	10,098	10,274	10,450	10,626	10,802	10,978
70m ³	11,154	11,330	11,506	11,682	11,858	12,034	12,210	12,386	12,562	12,738
80m ³	12,914	13,090	13,266	13,442	13,618	13,794	13,970	14,146	14,322	14,498
90m ³	14,674	14,850	15,026	15,202	15,378	15,554	15,730	15,906	16,082	16,258

注） この水道料金早見表は、口径13mmの2ヶ月検針用です。口径が違う場合は、金額が異なりますのでこの表は使用できません。

注2）事業所のうち、毎月請求のところがありますのでご注意ください。

上下水道料金早見表の見方

縦方向の表示が10の位を表し、横方向が1の位を表しています。

例えば、2ヶ月間で水道を38m³ご使用いただいた場合は、縦方向の30m³と横方向の8m³の交点の5,588円が2ヶ月分の水道料金となります。

1位 10位	0m ³	1m ³	2m ³	3m ³	4m ³	5m ³	6m ³	7m ³	8m ³	9m ³
0m ³	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442
10m ³	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,442	2,585	2,728	2,871
20m ³	3,014	3,157	3,300	3,443	3,586	3,729	3,872	4,015	4,158	4,301
30m ³	4,444	4,587	4,730	4,873	5,016	5,159	5,302	5,445	5,588	5,731
40m ³	5,874	6,050	6,226	6,402	6,578	6,754	6,930	7,106	7,282	7,458

○下水道料金早見表（下水道・農集排）

13mm 契約家庭用（2ヶ月分）【10%消費税込み】

（単位：円）

1位 10位	0m ³	1m ³	2m ³	3m ³	4m ³	5m ³	6m ³	7m ³	8m ³	9m ³
0m ³	2,860	2,860	2,860	2,860	2,860	2,860	2,860	2,860	2,860	2,860
10m ³	2,860	2,860	2,860	2,860	2,860	2,860	2,860	3,014	3,168	3,322
20m ³	3,476	3,630	3,784	3,938	4,092	4,246	4,400	4,554	4,708	4,862
30m ³	5,016	5,170	5,324	5,478	5,632	5,786	5,940	6,094	6,248	6,402
40m ³	6,556	6,743	6,930	7,117	7,304	7,491	7,678	7,865	8,052	8,239
50m ³	8,426	8,613	8,800	8,987	9,174	9,361	9,548	9,735	9,922	10,109
60m ³	10,296	10,483	10,670	10,857	11,044	11,231	11,418	11,605	11,792	11,979
70m ³	12,166	12,353	12,540	12,727	12,914	13,101	13,288	13,475	13,662	13,849
80m ³	14,036	14,223	14,410	14,597	14,784	14,971	15,158	15,345	15,532	15,719
90m ³	15,906	16,093	16,280	16,467	16,654	16,841	17,028	17,215	17,402	17,589

注2)事業所のうち、毎月請求のところがありますのでご注意ください。

○浄化槽委託料金早見表【10%消費税込み】

1 契約当たり	4,048円（1ヶ月当たり）(+74円)	請求額 12,144円（3ヶ月分）(+222円)
---------	----------------------	--------------------------

○その他料金

	種 類	価 格
ごみ袋	燃やすごみ専用袋（大）	1 巻 10枚 800円
	燃やすごみ専用袋（小）	1 巻 10枚 460円
	プラスチック製容器包装専用袋	1 巻 10枚 300円
	アルミ缶専用袋	1 巻 10枚 300円
	スチール缶専用袋	1 巻 10枚 300円
	不燃ごみ専用袋	1 巻 10枚 800円
証紙	粗大ごみ専用証紙（赤）	1 枚 500円
	粗大ごみ専用証紙（紫）	1 枚 1,000円
	焼却灰証紙	1 枚 240円
し尿汲み取り券		1 冊（20本分） 4,400円



変
更
な
し

「野熊の庄月川」

運営の移管について

この度、現施設を運営する(株)野熊の庄月川が8月末をもって撤退し、9月1日より(一財)阿智開発公社が運営を行う予定です。

今後とも地域振興を担う施設として運営して参ります。

今後、詳細が決定しましたら、別途ご案内させていただきます。

●お問い合わせ

地域経営課 まちづくり企画係
(内線281)

リニア中央新幹線について

元年7月10日、リニア対策委員会、清内路自治会リニア・水力発電所対応代表者会、村道1ー20号地権者利用者の会の皆さんを対象にリニア中央新幹線状況報告(合同説明会)を開催しました。

工事用資機材運搬のための道路改良工事の考え方、発生土置き場の進捗状況、今後の予定についてJR東

海の担当者より説明がありました。

質疑応答の中では、道路改良の大きな工事による通行への影響、工事のスケジュールや方法等に関するところ、発生土置き場の大雨、地震に対する安全対策や管理に関するところなど多くの質問、意見が出されました。

JR東海からは、道路改良については、今後細かな設計を行い橋梁や道路用地の問題等を解決して住民生活への影響を少なくする工法、構造を計画していく。

また、発生土置き場については、谷、沢筋に土を埋める場合、その沢を流れていた水を確実に流すことが一番大事であり、地下排水溝、暗渠管、水路などここに集まる流域全体の水をきちんと流せる設計をしていく。工事後の管理のあり方についても事業者として管理を滞らない体制を考え、どこまで責任を持って対応するのかを念頭に置きながら協議をして行くという回答がありました。

最後に村から、JR東海に対し道路について今回説明のあった概略計画を基にさらに具体的な工法等を詰めて頂くことや住民の皆さんの一番の不安材料である盛土の安全対策、

この担保をしっかりとすることを前提に詳細な設計をして頂くことをお願いしています。なお、説明会も今回で終わりではなく、村はもちろんJR東海も引き続き住民の皆様のご意見を頂きながら必要な対応を進めていく事を確認しています。

●お問い合わせ

地域経営課 リニア対策係
(内線282)

ごみの適正な分別を お願いします

埋立ごみ袋(不燃ごみ)・燃やすごみ袋の中に、不適物の混入が増えていきます。

●埋立ごみ(不燃ごみ)

出せるものはガラス製品、陶磁器、小さな金属ごみです。小さな金属ごみはビンの蓋、キャップ、アルミホイールなどになります。ビンの使い残しがないよう中を洗い出してください。

乾電池・ライター・中身のはいつた缶詰等が混ざってきています。乾

電池・ライターについては各回収場所の回収ボックスに。缶詰の中身は生ごみ。缶詰本体は識別マークに沿って専用のアルミ缶またはスチール缶専用袋へお願いします。

●燃やすごみ

本来ならリサイクルできるものまで燃やすごみとして排出されています。

商品を抱んでいるプラスチック、プラ識別マークのあるものはプラスチック専用袋、また材料が紙で商品の容器を包んでいるものは紙製容器包装です。各地区の収集場所にある青色の回収箱に入れてください。

ごみを出す際は、決められた場所・時間に専用袋に名前をご記入のうえ出させていただきますようお願い申し上げます。

●お問い合わせ

生活環境課 環境政策係

(内線251)

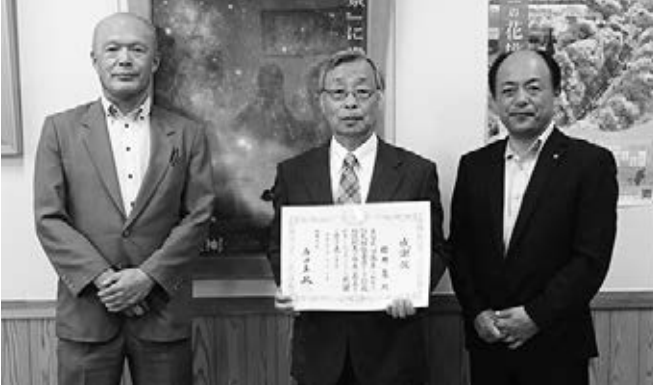


行政相談委員に 総務大臣感謝状贈呈

平成31年3月31日まで行政相談委員としてご活躍された櫻井泉さんに、総務大臣から感謝状が贈呈されました。櫻井さんは、地域の身近な相談役として、さまざまな困りごとの解決や、行政相談のPR活動にご尽力されました。

●お問い合わせ

総務課 庶務係（内線270）



櫻井 泉さん（中央）

忘れないで！ 国民健康保険（国保）の届出

就職・転職、転入・転出などをした場合は、忘れずに国保の手続きをしましょう。

▽届け出は14日以内に

下記の事項に該当する方は、異動のあった日から14日以内に必ず手続きをしてください。

▽届け出が遅れると・・・

- ・国保税をさかのぼって納付
- ・加入までの医療費を全額負担
- ・医療費を返還しなければならぬ場合があります。
- ～早めに手続きをしましょう～

▽就学中の方

- ・在学証明書、印鑑をお持ちください。他市町村に転出した方で、修学中の方は親元の世帯の国保に加入できます。

▽交通事故にあった時は・・・

- ・保険証、印鑑、事故証明書をお持ちください。
- ・示談をされる前に保健係にご相談ください。

	届け出が必要な場合	必要な物
国保に加入	転入したとき	転出証明書、印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	左記の証明書、印鑑、年金手帳
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書、印鑑
	外国籍の人が加入するとき	在留カード・パスポート
国保をやめる	転出するとき	保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	国保と健康保険の保険証、印鑑、年金手帳
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき	保険証、印鑑
	生活保護を受けたとき	保険証、保護開始通知書、印鑑
	外国籍の人が脱退するとき	保険証、在留カード

●お問い合わせ

民生課 保健係（内線223）

あなたの相続手を応援します！

法定相続情報証明制度



現在、各種法定手続きには、お亡くなりになられた方の戸除籍謄本等の束を、相続手続きを取り扱うそれぞれの窓口へ何度も出す必要があります。「法定相続情報証明制度」は、相続関係を一覧図に表した書面に、登記官が認証分を付し写しを無料で交付する制度です。ぜひご利用ください。

制度の概要

① 申出 (法定相続人又は代理人)

- ①-1 市区町村の窓口で戸除籍謄本等を収集します。
- ①-2 法定相続情報一覧図を作成します。
- ①-3 所定の申出書を記載し、①-1、①-2の書類を添付して登記所に申出をします。



② 確認・交付 (登記所)

- ②-1 登記官による確認、法定相続情報一覧図の保管
- ②-2 認証文付き法定相続情報一覧図の写しの交付、戸除籍謄本等の返却

③ 利用

- ③ 各種相続手続へお使いください。
(戸籍の束の代わりに各種手続において提出することが可能に)

未来につなぐ相続登記
不動産の相続登記
をお忘れなく！
次の世代へのつとめです



長野地方法務局の
HPをご覧ください

●お問い合わせ 長野地方法務局総務課 ☎ 026-235-6615

住民基本台帳の閲覧状況について

住民基本台帳法第11条の2第12項の規定に基づき、平成30年度中の住民基本台帳の閲覧状況について公表します。

閲覧日	申出者	利用目的	閲覧範囲	
H30.6.27	一般社団法人中央調査社会長 大室真生	「新聞およびWeb利用に関する総合調査(くらしと情報についてのおたずね)」実施のための対象者抽出	春日	満15歳以上の日本人男女

●お問い合わせ 民生課 住民係 (内線221・222)

県内の情報

長野県看護協会

「再就職支援研修」

日程	時間	主な内容
9月26日（木）	13:30 ～ 14:00	オリエンテーション・自己紹介
	14:00 ～ 14:30	最近の医療・看護
	14:30 ～ 15:30	感染管理
	15:30 ～ 16:30	看護論理
10月3日（木）	13:30 ～ 14:30	医療安全
	14:30 ～ 16:30	BLSとAED
10月17日（木）	13:30 ～ 16:30	経管栄養・吸引
		採血
		注射
		血糖測定・最近の糖尿病の治療
10月24日（木）	13:30 ～ 14:30	ポジショニング・予防的スキンケア
	14:30 ～ 15:15	認知症看護
	15:15 ～ 15:45	再就職した看護師の話・まとめの会
	15:30 ～ 16:30	修了書授与・就職ガイダンス

飯田下伊那8病院共催で、再就職支援研修を実施します。

▽日時 上記のとおり

▽場所 健和会病院5号棟3階会議室

▽参加資格

・看護師、助産師、保健師、准看護師の有資格者で、現在看護職に就いていない方

・既に就業していて受講を希望される方

▽受講料 無料

▽託児 あらかじめご相談ください

▽申込締切 9月13日（金）

▽申込・問い合わせ先

健和会病院看護部 牛山・平澤

☎ 0265 (23) 3116

FAX 0265 (23) 3129

長野県男女共同参画センター

“あいとぴあ”からのお知らせ

【思春期子育てセミナー】

▽日時 8月24日（土）

10時～12時

▽対象者

県内在住・在勤の思春期のお子さんを持つ保護者・教育関係者・支援

者・関心のある方

講師：上間春江さん（臨床心理士）

▽申込み 8月16日（金）

「シングルマザー・プレシングルマザーのための「ほっとかふえ」

▽日時 9月7日（土）

13時～15時

▽対象者

県内在住のシングルマザー、またはその予定のある方

▽費用 無料

▽定員 10名

▽託児 無料

満一歳以上～未就学児 先着5名

▽託児締切 8月29日（木）

申込締切 9月4日（水）

▽会場

長野県南信工科短期大学校

上伊那郡箕輪村8304-190

▽問い合わせ先

長野県南信工科短期大学校事務局

▽日時 9月11日（水）

12時～16時

▽内容 パネル・防災用品等展示

講演

「避難生活で命と健康、本当に守れますか？」

講師 浅野 幸子さん

「災害時のトイレは命にかかわる」

講師 加藤 篤さん

など

・・・いずれも・・・

【問い合わせ先】

長野県男女共同参画センター

“あいとぴあ”

岡谷市長地権現町4-11-51

☎ 0266 (22) 5781

南信工科短期大学校

オープンキャンパス

▽日時

9月7日（土）

午後1時～4時

▽場所

長野県南信工科短期大学校

上伊那郡箕輪村8304-190

▽問い合わせ先

長野県南信工科短期大学校事務局

☎ 0265 (71) 5051



司法書士による無料電話相談
あきらめないで

全国一斉教育費相談会

～法律改正により～
教育費の支払いが強化されます

▽日時

9月7日(土)午前10時～午後4時

▽相談料

相談は無料・秘密は厳守します。

▽電話番号

0120(567)301

(当口のみの専用番号です)

▽相談例

・教育費の話し合いをしないまま離婚したけど、今から払ってもらえますか？

・養育費を減額／増額してほしい。

など

▽問い合わせ先

長野県司法書士会

☎026(232)7492

林業退職金共済制度

(林退共)の退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働くための退職金制度です。以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

▽お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

170-8055東京都豊島区

東池袋1-24-1

ニッセイ池袋ビル

☎03(6731)2889

長野県民文化会館

主催事業

「おやじバンド・フェスティバル」
NAGANO 2019 ～予選ライブ～

▽日時 11月2日(土)・3日(日)

▽場所 ライブハウスJ

▽入場料 1,000円

(ワンドリンク付き)

※未就学児無料

「おやじバンド・フェスティバル」
NAGANO 2019 ～本選ライブ～

▽日時 12月14日(土)

▽場所 ホクト文化ホール 大ホール

▽入場料 500円

(投票引換券付・全席自由)

※未就学児無料

「おやじバンド・フェスティバル」
NAGANO 2019

～グランプリバンドフェス～

▽日時 12月15日(日)

▽場所 ホクト文化ホール 大ホール

▽入場料 1,000円

(全席自由) ※未就学児無料

●問い合わせ先

ホクト文化ホール

(長野県民文化会館)

長野市若里1-1-3

☎026(226)0008

県内の募集

長野県計量モニターを募集しています

皆さんが日常購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想やご意見を頂く、「長野県計量モニター」を募集しています。

採用された方には、計量に使用するデジタルキッチンスケールを支給します。11月の1か月間、内容量の調査を行っていただきます。

また、2月に松本市内で開催予定の懇談会に出席していただきます。(懇談会にご出席いただいた方には、県の規定に基づき、旅費を支給します。)

詳細はお問い合わせください。

▽募集人員 30名まで

▽応募期限 9月30日(月)

【申込み・問い合わせ】

長野県計量検定所

(松本市島立1020松本合同庁舎内)

☎0263(47)4006

FAX 0263(47)9895



●阿智村地域包括支援センター

生活支援 コーディネーターだより

6・7月は雨の日が多く、梅雨らしい気候が長く続きましたね。ヒグラシに似た蝉の声も聴かれました。

この度、協議体の名称が決まり、ささえあい地域づくり協議会『あちから』として、夏休みの子どもと高齢者の交流事業を中心に、村内の行事をまとめた資料を村内の小中学校に配布させていただきました。

初めての試みで、地域のみなさんにはご迷惑をおかけしているところが多々あるかと思いますが、今後的高齢者と子どもとの交流のきっかけづくりになればと思いますので、またご意見等寄せていただきます。

7月の生活支援コーディネーター

飯伊消防技術大会に参加しました！



この度、阿智村消防団員として選手とともに飯伊大会に参加してきました。

消防団は、地域の方の命や資源を守るとともに、地域の絆をつくる大切な組織です。操法大会に関する色んな課題を解決しながら、大事な部分は今後も継続していけるよう地域で支えていきたいです。

ただきながら、温かく見守っていただければ幸いです。

さて、これからの『あちから』については、いよいよ村の課題をまとめたマングラシートが完成したため、課題に沿った取り組みを本格的に進めていきます。

高齢者の方々にとって急務である交通の課題や、災害時の課題、また一方で、伝統の食文化を継承していけるような活動など、長く取り組んでいくべき課題と短い期間で小さく何度も実現していく課題とを合わせて実施していきたいと考えています。

生活支援コーディネーターとしては、現在、地域にある暮らしを支える仕組みを調査しながら、地域の要望と高齢者の役割を含めたマッチングを今後進めていけるよう、各団体の活動に参加するとともに打合せ等を行っています。

『あちから』の由来は、「交通安全、私から」や「私たちの健康は私たちの手で」のように、地域を良くしていくには、まず「私から」の気持ちでやっていこうという思いと、阿智にあるみんなのちからを合わせていこうという思いで生まれました。これから末永くよろしく願っています。

◎阿智村地域包括支援センター

☎45・1140

地域の社会資源発掘 V.4

春日中関地区

「中関元禄義士踊り」

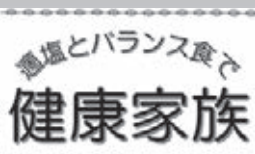
中関区に明治末頃から伝わる伝統芸能で、戦時中に一時途絶えましたが、昭和29年に復活。平成7年に小学生による「子ども義士踊り」が誕生。平成17年に阿智村無形文化財へ指定されました。

会員は全自治会員で、毎年地区の区民祭に出演したり、阿智祭でも子ども達が披露しています。

子どもに忠臣蔵を理解してもらうため、泉岳寺へ研修旅行へ行ったりと、過去には、赤穂大石神社に招待され奉納公演も行ないました。

このように歴史ある伝統芸能が継承され、地域が発展するこ

以上、「あちから」メンバーの増田亜由美がお伝えしました



保健センターだより

●お問い合わせ 民生課 保健センター係 TEL: 45-1230

☆風しん対策について

近年、風しんの流行が全国的に心配されています。妊婦が感染すると生まれてくるお子さんに先天性風しん症候群（心疾患、白内障、難聴）の可能性が高くなることや、大人になって感染するとまれに重篤になることから、予防接種の機会がなかった男性に受けていただくことになりました。

対象の方へ送付した『無料クーポン券』を使用すると、抗体検査と必要に応じて予防接種が受けられますので、感染の拡大を防ぐためにも、ぜひ受けてください。

【対象者】 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

【検査を受ける方法】 ①かかりつけの医療機関で受ける
②人間ドックを受ける際に一緒に受ける
③村の健診または事業所の健診で受ける



どの方法も無料クーポン券をご持参ください！

健康豆知識

～子育て世帯の災害対策について～

今年も防災の日（9/1）が近づいてきましたがご家庭での災害対策は進んでいますか？各世帯によって必要な準備は変わってきます！

今回は「赤ちゃんのいる家庭で必要となる防災バックの中身」を考えてみましょう！

✿赤ちゃんのいる家庭で追加しておきたい防災バックの中身✿

- ・家族が想定できる必需品（おむつやお尻拭き、着替え、水など）は3日分の用意を！
- ・スプーン、ラップ、紙コップ（哺乳瓶の代わりになります）
- ・ウェットティッシュ、清浄綿（赤ちゃんの体拭きや歯磨きに便利です）
- ・液体ミルク、離乳食（瓶詰めやレトルトがそのまま食べられて便利です）
- ・使い捨てカイロ（ミルクを温めるのに使用できます）
- ・母子健康手帳、健康保険証のコピー など



*一般的な防災バックの中身に追加してご用意してください。

日常備蓄について.....

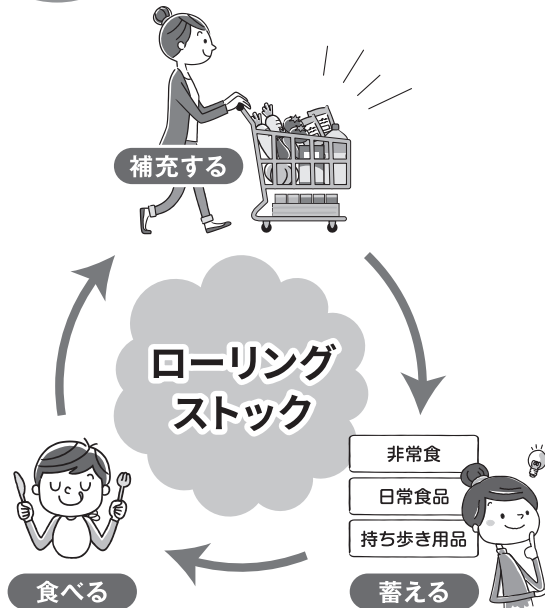
簡単!「ローリングストック」

災害に備えて
出来ることから
はじめよう!

防災コラム vol.12



「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



ココがポイント

- ・費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
- ・買い置きのスペースを少し増やすだけで済む



※できれば1週間分を備えましょう

備蓄食品を用意する際の分類のヒント。

備蓄食品は、大きく分けて「非常食」と「日常食品」の2種類があります。

非常食

災害時の備えとして用意し
主に災害時に使用するもの

【非常食は、場面に応じて日常でも利用が可能】

日常食品

日常から使用し、かつ、
災害時にも使用するもの

【ローリングストック】

主に災害時に使用する「非常食」だけでなく、日常で使用し、災害時にも使えるものを「ローリングストック」としてバランス良く備えることが大切です。また、外出中に災害が発生することを考えて、普段から持ち歩く飲料水やチョコレートなどの「持ち歩き用品」も備えておけば万全です。

家庭備蓄をしながら、 好みの味の缶詰やレトルト食品を探してみよう

備蓄食品を、「災害時に食べる一時しのぎのもの、あまりおいしくない食べもの」と考えてはいませんか？

いえいえ、今は味にもこだわった缶詰やレトルト食品がたくさんあります。

あなたや家族の好みの味を見つけるためにも、「ローリングストック」を実行して、おいしく食べながら好みの食品を探してみましょう！

マイナンバーって知ってる？

No.11



マイナンバーカードの申請って面倒じゃないの？

おうちのパソコンやスマホから申請できます!!



マイナンバーカードは、郵便・パソコン・スマホ・まちなかの証明写真機から無料で申請することができます！
あなたがデジカメやスマホで撮った写真を使うこともできます。

※顔写真は、直近6ヶ月以内に撮影した、正面、無帽、無背景のものに限ります。
※郵送された通知カードの下についている個人番号カード交付申請書をご用意ください。
引っ越し等をした場合は、この交付申請書は使えません。お住まいの市区町村で新しい申請書をお受け取り下さい。

個人番号カード交付申請書

通知カードの下部分です

通知カードは、
マイナンバーカードを
お知らせするカードです。
マイナンバーカードを
取得するまでの間、
大切に保管して
ください。



マイナンバーカード取得のメリット!

check! 1 各種証明書をコンビニで取得できる!

マイナンバーカードの コンビニ交付サービス!

全国のコンビニで、住民票の写しや印鑑登録証明書、
戸籍証明書、課税証明書等が取得できます!
コンビニ内の複合コピー機にマイナンバーカードを
かざして、タッチパネルの指示通りに操作するだけ!
毎日朝6時半から夜の11時まで利用できます!
・村では、令和2年1月頃からサービス開始です。

check! 2 公的な身分証明書にもなる!

マイナンバーカードは 顔写真付き!

マイナンバーカードの券面には、あなたの顔写
真が入るので、身分証明書として官民問わず広
く使うことができます。マイナンバーの確認と
身元確認が、このカード一枚でOK!裏面のIC
チップには、電子証明書(オンラインで個人を
認証する機能)も搭載しています。

9月	内 容	講 師
5日(木)	笑ってすっきり脳トレ 参加者交流茶話会	中高老年運動指導士
12日(木)	ストレッチ・ バランス運動	理学療法士
19日(木)	体力測定 結果説明会	理学療法士

参加費500円をお持ちください。

- ▽会場 保健センター2階
- ▽時間 14時~15時30分
- ▽持ち物 タオルと飲み物
- ▽参加費 9月5日のみ、茶話会

【開催要項】

暑さに強いところからだをつくる
教室も最終月です。初めての方も
お試しでおいでください。申込み不
要です。直接会場へお越しください。

夏場の脳トレ・
体力維持教室のお知らせ

税

納めよう

自分の生活支える税

村税等の納期限

次の村税等の納期限は、
9月2日(月)です。

村県民税	2期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	2期

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場および各振興室、または金融機関でお支払いください。

なお、□座振替の依頼をいただいている方は、□座振替日の8月26日(月)の前日まで、預金残高を確認し、残高不足にならないようお願いします。

税理士による無料相談

税理士による無料相談を毎月おこなっています。9月は次の日程で実施します。

▽日時 9月25日(水) 午前9時～

一時間ごと一組

▽場所 コミュニティ館1階会議室

▽相談料 無料

▽対象者 村民 ※先着7名。

一組一時間以内の相談となります。

▽申込み

役場および各振興室にある申込書に必要事項を記入し、9月19日(木)までに提出してください。

▽相談例

- ・相続税について知りたい
- ・贈与税ってどんな税?
- ・軽減税率制度について知りたい

など

●お問い合わせ

出納室税務係 (内線241)

シリーズ 固定資産税

No. 2

地目の認定

1、地目の種類

地目は、土地の現況及び利用状況による区分を表すものです。

田、畑、宅地、鉱泉地、池沼、山林、牧場、原野及び雑種地の九つの地目に分類しています。

2、地目認定の時期

地目の認定は賦課期日である1月1日現在の利用状況によって行なうこととなります。

3、現況主義

土地の地目は、現況の地目によるものとされています。

登記は原則として申請主義であることなどから、登記簿上の地目と現況の地目とが一致していない場合があります。

4、土地全体の利用状況による認定

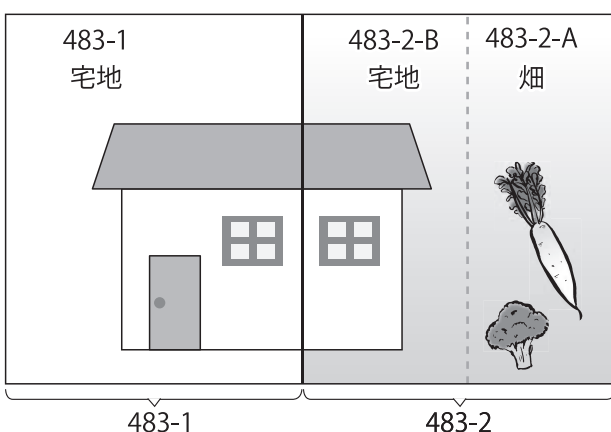
地目の認定は、原則として一筆ごとに行います。土地全体としての状

況を観察して認定するものとされています。

一筆の土地が、相当の規模で二以上の全く個別の用途に利用されている場合は、利用状況に応じて区分し、それぞれに地目を認定することとなります(分割評価)。

【例】宅地(483番地1)に隣接する畑(483番地2)に住宅が入り込んでいる場合

地番の末尾にアルファベットが表示されます。(登記が変わるわけではありません)



(次号に続く)

9月2日から

軽自動車税納税証明書 (車検用)の申請方法が 変わります

軽自動車継続検査に使用する軽自動車税納税証明書は次により申請ください。

▽手数料 無料

▽証明書を請求できる方

どなたでも申請できます

ただし滞納がある場合は交付できません。

▽申請の際に必要なもの

次のいずれかを提出ください

・軽自動車税納税証明書申請書

「申請・発行窓口」に備えています

・車検証 (コピーも可能)

▽申請・発行窓口

役場・振興室窓口

▽受付時間

月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分まで

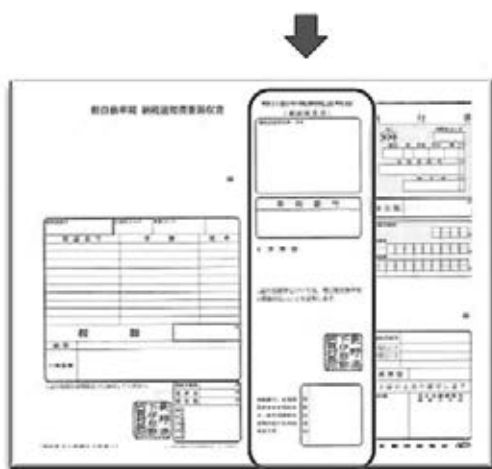
※土日および祝日、年末年始にお受け取りの場合は、平日の受付時間内に申請ください。

軽自動車税の納税証明書は

①納税証明書の付いた納税通知書でお支払いいただいた場合

↓お支払いの際に領収書と納税証明書を併せお渡ししています

※金融機関でのお支払いや違う納付書の際は添付されていない場合があります。



②口座振替で納付いただいた場合

↓6月中旬に所有者様へ納税証明書 (はがき) をお送りします。



※お願い※

軽自動車継続検査(車検)の際はお手元の納税証明書を依頼業者にお渡しください。

【注意事項】

・納付いただいた後、すぐに納税証明書が必要な場合はご連絡ください。
・土日・休日に納付いただいた場合など、納付確認のため領収書または

記帳後の通帳のご提示をお願いすることがありますのでご了承ください。

●お問い合わせ

出納室 税務係 (内線242)

人材確保のため

事業所の福利厚生を お手伝いします!!

勤労者の働きやすい
環境づくりを支援



1,600事業所
14,000人余に入会
頂いています

加入事業所募集中 (ご加入は事業所単位2名以上)

ひとり 入会金200円 月会費300円 (負担金 年1回300円)

- 慶弔給付: 祝い金、見舞金等の給付
- 健康増進: インフルエンザ予防接種助成金等
- 自己啓発: 資格取得試験受験料助成金等
- 余暇活用: 推奨ツアー、スポーツ観戦等助成金
- その他: チケット・各種カード特別価格幹旋
指定割引店舗・施設利用の優待特典

一般財団法人
飯田勤労者共済会

TEL.0265-52-6566
FAX.0265-52-0155

〒395-0024 飯田市東栄町3108番地1
飯田市勤労者福祉センター内
ホームページ <https://ida-kyosai.zenpuku.or.jp/>
E-mail: i-kinkyoo4@mis.janis.or.jp

飯田勤労者共済会

検索

○村営住宅の入居者募集

(応募締切9月10日、入居可能日10月1日～10月31日)

住 宅 名	家賃	間取り	地区名	条 件 等	募集戸数
中の瀬団地	18,500 円	1LDK	浪合		1 戸
栗代団地	11,000 円	1DK	浪合	・ 単身向け	1 戸
大平団地	所得による 15,900 円～	3DK	浪合	・ 所得制限有り ・ 世帯専用	1 戸

●お問い合わせ 協働活動推進課 定住促進係（内線 513）

暮らし、生きる。 阿智家族

語れる夢があること、支えあえること、
分かち合う場所があること、
朝を楽しみに眠れること。
阿智に暮らすということは、
村ごと大きな家族になること。
暮らしている人も、暮らしたい人も、
阿智家族。

阿智家族



YouTube にて
「阿智村プロモーション動画」配信中

○分譲宅地の購入希望者募集（最大100万円の購入補助があります）

	上中関（春日） ※ 40 歳以下の方限定	備中原（伍和）	中の瀬（浪合）	アラヤ（清内路）
坪 単 価	58,000 円	25,000 円	23,000 円	5,000 円
販 売 価 格	4,334 千円	約 2,529 千円	約 2,316 ～ 2,518 千円	630 千円～ 670 千円
区 画 面 積	C 区画 247.07㎡ (74.74 坪)	G 区画 334.46㎡ (101.17 坪)	A 区画 361.97㎡(109.49 坪)	A 区画 415.47㎡(125.67 坪)
			B 区画 333.00㎡(100.73 坪)	B 区画 439.39㎡(132.91 坪)

移住相談会を 開催します(告知)

東京で開催される日本最大級の移住マッチング「ふるさと回帰フェア」に阿智村定住支援センターが参加します。

相談会では、阿智村への移住を考える方を対象に、PR、住まい、仕事を柱に親身になって相談に答えます。

東京圏での阿智村の認知度は日本一の星空効果などもあり、相談ブースに訪れる人が多いのが特徴です。

各方面でご活躍されているご家族や友人の方々に、是非会場へ足を運んでいただけるようお知らせいただけたい幸いです

●ふるさと回帰フェア

日時 9月8日（日） 10時～

場所 II 東京交通会館12階（JR東京メトロ有楽町駅より徒歩1分）

●市町村、JA合同 就農相談会

日時 9月7日（土） 10時～

場所 II ベルサール西新宿3号館（都庁前駅から徒歩4分）

お問い合わせ II 阿智村役場

協働活動推進課内 定住支援センター

☎ 0265(43)2220 まで

アラヤ分譲住宅地

購入希望者募集

若者に阿智村で定住していただくことを目的に、分譲住宅地造成事業（阿智村清内路地区）を行いました。この分譲住宅地の購入希望者の募集を下記の通り行いますので、購入希望の方は下記の要件をご覧くださいお申込みください。

1. アラヤ分譲地 長野県下伊那郡阿智村清内路地区

- ・ A 区画 415.47㎡ (125.67 坪) 630,000 円
(※坪参考 /5,000 円 農業集落排水)
- ・ B 区画 439.39㎡ (132.91 坪) 670,000 円
(※坪参考 /5,000 円 農業集落排水)

2. 募集期間

- ・ 令和元年 8 月 20 日から 9 月末日

3. 申込み資格

- ・ 申請者自らが居住する住宅を建てられる方
- ・ 申請時の年齢が 20 歳以上 40 歳以下の（夫婦どちらかで可）の方
(※ただし小学生以下のお子様がいる場合は 45 歳まで可)
- ・ 暴力団関係者は申込みできません。

4. 分譲条件

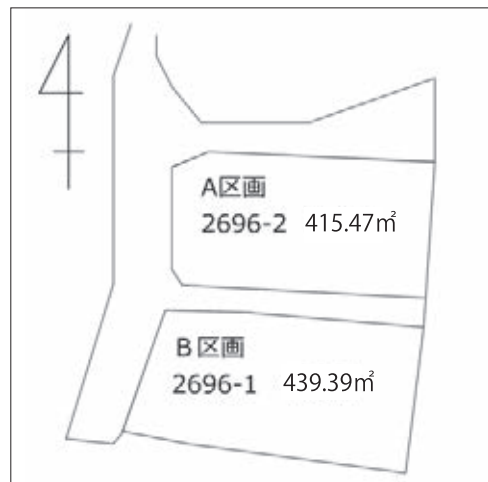
- ・ 住宅用地取得後、3 年以内に定住目的の住宅建築に着手できる方
- ・ 分譲した宅地の転売及び貸与は出来ません。
- ・ 住宅は 2 階建までとします。
- ・ その他 ※自治組織・部落組織に加入いただきます。
※地域活動には積極的に参加いただきます。

5. 申込み方法

- ・ 阿智村役場窓口及び阿智村ホームページにある「阿智村 アラヤ分譲住宅地申込書」に必要事項を記入し、申込者の所得証明・納税証明・世帯全員の住民票の写しを添付して阿智村役場 協働活動推進課 定住促進係へ提出してください。
- ・ 他人の名義を借用して申込みをした場合は失格となります。

6. 分譲者の決定

- ・ 申込み書の書類審査により、分譲の可否を決定します。
- ・ 申込み区画が重複した場合は、抽選で決定します。



暮らす、生きる。
阿智家族

【お問合せ・お申込み】

〒 395-0303 阿智村駒場 483 番地

阿智村役場 定住促進係

TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-2351



図書館からのお知らせ



阿智村立図書館 ☎ 45 - 1005

蔵書点検による臨時休館について

臨時休館期間：10月1日（火）～ 5日（土）

蔵書点検作業のため、上記のとおり臨時休館させていただきます。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



また、臨時休館の前週9月24日（火）～29日（日）は貸出2倍キャンペーンを行います。
本、DVDがいつもの2倍借りられますのでどうぞご利用ください。

貸出2倍キャンペーン

通常は
本は1人5冊・DVDは1家族2本



貸出2倍キャンペーン期間中
本 1人10冊・DVD 1家族4本
(返却期限は通常通りです)

～ イベント情報 ～

★おひざにだっこのおはなしの会（未就園児対象）

日時：8月28日・9月11日・9月25日 午前10時半～（毎月第2・4水曜開催）

赤ちゃんから入園前の小さなお子さんと一緒にお越しください！

絵本のよみきかせや、かみしばい・わらべうたなどで遊びましょう♪

★☆☆☆☆ あたらしく入った本 ☆☆☆☆☆

★直木賞受賞作



渦 ～妹背山婦女庭訓 魂結び～

大島 真寿美／著 文藝春秋

江戸時代、芝居小屋が立ち並ぶ大坂道頓堀。虚実の渦を作り出した、もう一人の近松がいた…。浄瑠璃作者・近松半二の生涯を描いた、著者初の時代小説。第161回直木賞受賞作。



本屋さんのルビねこ

野中 柊／作・理論社

本屋のかたすみで、本に積もったほこりから小さなねこが生まれ、ルビという名前をつけてもらいました。いつしか「きみはこの店の看板ねこだ」と言われるようになって…。



なぜ本を踏んではいけないのか

齋藤 孝／著・草思社

「本には人格があるので踏めない」。
本は情報であり、パソコンがあれば不要なのか。本＝人格として読むことで本物の知識と教養を得ることができると説く、齋藤流「人格読書法」のすすめ。

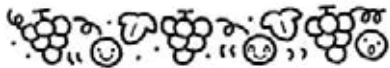


きみを変える50の名言

佐久間 博／文・汐文社

わずか一行の言葉で、人は癒されたり悩みから解放されたりもする。谷川俊太郎・水木しげる・上橋菜穂子…。琴線に触れる、文学界・芸術界の著名人の名言50を紹介する。

子育てカレンダー



2019年



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆★	3 ☆★ ちびっこ伍和保 ちびっこ智里東保 ぐんぐん	4 ☆★ わくわくキッチン ちびっこあふち保	5 ☆★ こども広場	6 ☆★	7 使用不可
8	9 ☆★	10 ☆ 3歳児健診	11 ★ すくすく	12 ☆★ こども広場 12ヶ月相談	13 ★ たんぽぽ教室	14 使用不可
15	16 敬老の日	17 ★ さくらんぼ教室	18 ★ ひよっこ	19 ☆★ こども広場 ちびっこ清内路保	20 ☆★ ちびっこ智里西保	21 ☆ ブックスタート
NOメディア週間						
22	23 秋分の日	24 つばみ教室 乳児健診	25 ☆★	26 ☆★ こども広場 ちびっこ浪合保	27 ★ たんぽぽ教室	28 使用不可
29	30 ☆★ うきうき					

保健センター2階使用 ☆ 午前可能（支援員がいます）

★ 午後可能

※都合により日程が変更になる場合がありますのでご承知おきください。

問い合わせ：保健師
子育て支援室

☎45-1230
☎45-1232



第2回 わくわくキッチンのお知らせ

☆☆☆夏のわくわくキッチンを開催します☆☆☆

日 時：9月4日(水) 9時から

場 所：保健センター 2階 調理室

内 容：乾物利用の献立

定 員：16組まで



今回は乾物（ひじき、切り干し大根、寒天、麴など）を使って調理します。乾物は常備しておくとう便利です。でも、使い方が今ひとつわからないもの…という方も多いことと思います。簡単で便利!! 上手な活用法を一緒に覚えましょう。

保存の仕方や戻し方もお知らせします。

8月になりましたら、チラシをお配りしますので、楽しみにお待ちください。

運動会シーズン到来!

9月といえば【運動会】

体を動かして汗をかくにはいい季節がきますね。個々の運動能力は違って当たり前のこと。「運動」の好きな子、苦手な子、さて、うちの子はどうかしら?

親は見守ることしかできませんが、美味しいものを食べさせて、「よく、頑張ってるね」と声をかけてあげましょう。きっと張り切れれば疲れます。早寝・早起きをこの時期は特に心がけて当日の『笑顔』が輝くように後押ししてあげましょう。



チャレンジゆうAchi通信

No.120
2019年8月18日

2019年9月1日～9月30日のスケジュール予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 陸上 エンジョイ・イン グリッシュ	3 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	4 バドミントン①	5 エンジョイ 体ほぐし運動	6 空手 踊ってみまいか フラダンス	7 ミニバス
8 ソバ打ち	9 陸上 エンジョイ・イン グリッシュ ランニング講習会	10 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語教室	11 絵画教室 バドミントン②	12 エンジョイ 体ほぐし運動	13 空手	14 ミニバス
15	16 敬老の日	17 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	18 生け花(夜) バドミントン③	19 エンジョイ 体ほぐし運動	20 空手 踊ってみまいか フラダンス	21 ミニバス
22	23 秋分の日	24 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語教室	25 絵画教室 バドミントン④	26 エンジョイ 体ほぐし運動	27 空手	28 ミニバス エンジョイ・フット サル
29	30 陸上 エンジョイ・イン グリッシュ					

9月のインフォメーション ランニング講習会

日 時：9月9日(月) 19:00～20:30
講 師：明治大学体育会競走部(陸上競技部)
園原 健弘 監督

6月の健康体づくり講習会に続いて、園原 健弘さんを講師に、ランニング講習会を開催します。園原さんはこの4月から明治大学体育会競走部(陸上競技部)監督に就任され、さらにお忙しい毎日を送られています。そんな第一線で活躍される園原さんから、直接指導を受けるチャンスです。

会 場：阿智中学校 体育館
対 象：どなたでも参加できます
費 用：無 料
持ち物：上履き タオル 飲み物
申 込：9月5日(木)迄 当日参加も可



スポーツ講座 バドミントン はじまる！

日 時：9月4日(水)～水曜日 8回講座
19:30～21:00
ミニ大会も予定しています

会 場：阿智中学校 体育館
費 用：800円 対象 会員
講 師：牛山 明彦、井原喜志美
原 正秋、熊谷 貴之
申 込：9月2日(月)迄 当日参加も可



トレーニングを楽しむ

火・水曜日の中学校体育館、トレーニングコーナーやランニングコースは活気があります。基礎トレーニングをしたり、パーペル・フィットネスバイク等を使って体を鍛えたりする皆さんで賑やかです。今は仲間と楽しみながら、体づくりをする時代なのですね。皆さんも参加してみませんか。

●申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎43-2061 FAX.43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00 (土日祝祭日を除く)



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルフォントを採用しています