

# 広報あち

おしらせ版 6月

(令和元年) 2019. 6 No.70

阿智村ホームページ



https://www.vill.lachi.lg.jp/

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940  
阿智村の人口【6/1現在】(人口)6,397人 男 3,093人 女 3,304人 (世帯)2,382戸

## 2019年 阿智の夏まつり

日時  
7月27日(土)  
午後5時45分から ※雨天順延

会場  
阿智村駒場周辺、阿智川河畔  
■花火数 約1,500発  
■花火の種類  
スターマイン、二尺玉、他  
■駐車場 あり【900台(無料)】



主催者  
阿智の夏まつり  
実行委員会  
●お問い合わせ  
阿智の夏まつり  
実行委員会事務局  
協働活動推進課  
協働活動係  
(内線511)

### 地域おこし協力隊

4名募集

#### 智里西地区 1名

- ・ 日本一の花桃の里整備及び維持管理
- ・ 農林業、特産品に関すること
- ・ 東山道等の歴史文化の情報発信

#### 清内路地区 1名

- ・ 農産物等の直売所「清内路健康の森」の運営
- ・ 伝統野菜など地域資源を活用した取り組み

#### 浪合地区 1名

- ・ 空き家の活用
- ・ 鳥獣害対策
- ・ 特産品(トウモロコシ)の販売等に関すること
- ・ 特産品の生産、販売業務(阿智村産業振興公社) 1名

#### 【募集対象】

- ・ 村の特産品(ハウストマト)の生産から販売
- ・ 年齢満20歳以上、55歳以下(応募時点)で性別は問いません。
- ・ 応募時点で三大都市圏をはじめとする都市地域等(条件不利地を含まない市町村)に在住の方で、採用後阿智村の活動地区に生活拠点を移し、住民票を異動できる方(家族での移住可)

#### 【申込受付期間】

6月3日～7月31日

・ 都市地域等に在住の親類がいる場合には、情報提供をお願いします。

#### ●お問い合わせ

協働活動推進課 協働活動係  
(内線511)

逃げ遅れゼロへ!

# 警戒レベル4で全員避難!

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

防災気象情報と

警戒レベルとの対応について

## 〈防災気象情報〉※2

### 警戒レベル相当情報（例）

国土交通省・気象庁・県が発表

#### 警戒レベル5 相当情報

大雨特別警報  
氾濫発生情報 等

#### 警戒レベル4 相当情報

土砂災害警戒情報  
氾濫危険情報 等

#### 警戒レベル3 相当情報

洪水警報  
氾濫警戒情報 等

大雨注意報等  
洪水注意報

早期注意情報

「避難勧告等に関するガイドライン」(内閣府防災担当)が平成31年3月に改定され、住民の皆さんは「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自らの判断で避難行動をとるとの方針が示され、この方針に沿って村や気象庁等から発表される防災情報を用いて住民の皆さんがとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されることとなりました。

避難が必要とされる警戒レベル4や高齢者等の避難が必要とされる警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、村からの避難勧告の発令に留意するとともに、避難勧告等が発令されていなくてもハザードマップや河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をしてください。

## Q&A

Q 防災気象情報は出てるけど、避難情報が出ないときはどうすればいいの？

## 情報

### する避難情報

いることを把握した場合に可能なで、必ず発令されるものではありません

対象となる地域を指定して発令します。対象の地域の方は速やかに全員避難してください。

### 者等避難開始

が発令された地域の状況に応じて避す。たら、発令が無くても地域の皆で声始してください。

## 〈 避難情報等 〉

警戒レベル  
※1

### 避難行動等

住民の皆さんがとるべき行動

### 避難

村が発令

警戒レベル **5**

既に災害が発生している状況です。  
命を守るための最善の行動をとりましょう。

○災害発生情報  
災害が実際に発生して  
範囲で発令しますの  
せん。

警戒レベル **4**

全員避難

速やかに避難先へ避難しましょう。  
公的な避難場所までの移動が危険と思われる場  
合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全  
な場所に避難しましょう。

○避難指示(緊急)  
○避難勧告

警戒レベル **3**

高齢者等は避難

避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のあ  
る方、乳幼児等）とその支援者は避難をしまし  
ょう。  
その他の人は、避難の準備を整えましょう。

○避難準備・高齢  
警戒レベル3相当情報  
難を促す場合発令しま  
ただし、身の危険を感じ  
をかけあって避難を開

警戒レベル **2**

避難に備え、ハザードマップ等により、自らの  
避難行動を確認しましょう。

警戒レベル **1**

災害への心構えを高めましょう。

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

※2 防災気象情報は、住民の皆さんが自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。



停電情報  
お知らせサービス



Android



iOS

中部電力(株)飯田営業所

ぜひこの機会にご利用ください。

をダウンロード！

QRコードにアクセスし、無料でアプリ

だけます。

外出先でもすぐに停電情報をご確認いた

知らせ！

だけで停電・復旧情報をプッシュ通話でお

知らせ！

中部電力では、「停電情報お知らせサー

ビス」を開始しました。

停電地域がマップで一目で分かるように

になりました。お住まいの地域等を登録する

「停電情報お知らせサービス」

のお知らせ

便利なスマートフォンアプリ新登場！

A 市町村は、様々な情報をもとに、避難情  
報を発令する判断を行うことから、必ずし  
も防災気象情報と同じレベルの避難情報が、  
同時に発令されるわけではありません。自  
らの命は自ら守る意識を持って、防災気象  
情報も参考にしながら、適切な避難行動を  
とってください。

		資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	技術と体力を一心に磨く任期制自衛官	18歳以上 33歳未満の男女	通年 (高校生は7月1日以降)	令和元年7月13日・20日・ 9月21日・10月6日
一般候補生	各部隊の中核となる自衛官	18歳以上 33歳未満の男女	令和元年7月1日～ 9月6日	一次試験 令和元年9月20日～ 22日のうち1日
航空学生	大空を舞台に活躍するという夢が叶う	海:18歳以上23歳未満の男女(高卒者(見込含)) 空:18歳以上21歳未満の男女(高卒者(見込含))	令和元年7月1日～ 9月6日	一次試験 令和元年9月16日

※資格等は、条件により異なります。

●お問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎0265 - 22 - 2613



第1期自衛官のしんぶん

看護職員採用試験のしんぶん

- ▽採用予定日 令和2年4月1日
- ▽受験資格者 昭和35年4月2日以降に生まれた人
- ▽勤務地 阿南病院・阿南介護老人保健施設 他
- ▽職種 看護師・助産師
- ▽予定人員 若干名
- ▽試験日 8月25日(日)
- ▽試験会場 長野市
- ▽申込み締切 8月5日(月)

詳しくは、ホームページをご覧ください。

●お問い合わせ

地方独立行政法人長野県立病院機構

☎0120・173・314

(フリーダイヤル)

☎026・235・7156

(直通)

犬のしつけ方教室のしんぶん

▽日時 令和元年6月30日(日)

▽場所 飯田勤労者福祉センター

午後1時30分から4時

▽定員 30人

▽参加費用 テキスト代 1,000円

▽申込み 飯伊動物愛護会事務局

▽講習内容

- ・ 知っておきたい法律について
- ・ 犬の健康管理/動物由来感染症について
- ・ 犬の本能/習性/飼育方法/しつけについて
- ・ 家庭犬のインストラクターによる実演・質疑応答

●お問い合わせ

飯伊動物愛護会事務局

飯田保健福祉事務所(保健所)

☎53・0446

税務職員(国家公務員)のしんぶん

▽受験資格

- ①平成31年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和2年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みのもの
- ②人事院が右記①に掲げる者に準ずると認めるもの。

▽試験の程度 高等学校卒業程度

▽申し込み方法等

【原則】 インターネット申込み

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

▽受付期間

令和元年6月17日(月)午前9時～  
6月26日(水) \*受信有効

【インターネット申込みができない場合】

郵送または持参

▽問合せ先

第一次試験地を所轄する国税局(沖縄国税事務所)

▽受付期間

令和元年6月17日(月)～  
6月19日(水) (通信日付印有効)

▽試験日

第一次試験 令和元年9月1日(日)  
第二次試験 令和元年10月9日(水)～  
10月18日(金)

▽合格者発表日

第一次試験 令和元年10月3日(木)  
最終合格者 令和元年11月12日(火)

▽問い合わせ先

・ インターネット申込み  
人事院人材局試験課

☎03・3581・5311

(内線2332・2333)

午前9時～午後5時

(土日祝日等)の休日は除く

・ 左記以外

関東信越国税局人事第一課試験係  
☎048・600・3111

(内線2097)

午前8時30分～午後5時

(土日祝日等)の休日は除く

# お知らせ

## 村税等の

### 納期限のお知らせ

次の村税等の納期限は、

7月1日(月)です。

村県民税	1期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期

納付書で納めていただく方は納期限までに役場および各振興室、または金融機関でお支払ください。

なお、口座振替の依頼をいただいている方は、口座振替日の6月25日(火)の前日までに預金残高の確認をお願いします。

#### ●お問い合わせ

出納室税務係 (内線242)

## 電波利用環境保護 守ろう！電波のルール

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不正無線局」から発射される不法な電波によるテレビ・ラジオの受診障害や消防・救急や航空など重要な無線通信への混信・妨害があとを絶ちません。

これらは比較的容易に入手できるため、法令違反の認識がないまま使用し、混信妨害の原因となるケースが増えています。

私たちの財産である良好な利用環境を守るため「不正無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。

#### ●お問い合わせ

総務省新設通信局

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること

☎026・234・9976

★テレビ・ラジオなどの放送の受信障害

☎026・234・9991

## 松くい虫の防除にご協力をお願いします

法律に基づき、松くい虫によるアカマツの被害を防除するため、被害が発生したアカマツを伐採し、薬剤によるくん蒸を実施します。

松くい虫(マツノマダラカミキリ)は、6月末から7月にかけて蛹室から脱出し、他の健全な木へ移り、被害を広げていきますので、6月中に駆除を完了しなければなりません。

被害木を放置した場合は、風倒木となり、場所によっては危険木となる場合もあります。

被害の発生した山林所有者のみならず、駆除作業のための山林立ち入りについてご理解とご協力をお願いします。

#### ●お問い合わせ

建設農林課 林務係

(内線260)

## 村道の簡易補修について

日頃は、村道の修繕についてご協力いただき、ありがとございます。アスファルト舗装の穴埋め等簡易な補修は、引き続き地元の方のご協力をお願いします。

#### ▽簡易補修材の受け渡し方法

阿智村役場・浪合振興室・清内路振興室へ取りにお越しください。

#### ▽その他

農道等への碎石の支給についてもおこなっておりますので、必要な場所・量を担当までご連絡ください。

#### ●お問い合わせ

建設農林課 管理建設係

(内線261)



**65歳以上の方は  
結核検診を受けましょう**

65歳以上の方は、年に一回は結核検診を受けるように法律で定められています。

胸部レントゲン検査を受ける機会のない方は、この機会にぜひ受診してください。

なお、病院等で6か月以内に胸部レントゲン検査を受けられた方は、今回の検診は必要ありません。

▽日時

7月16日(火)～22日(月)

村内を巡回します

\*日程表は、下記のとおり

▽費用 無料

●お問い合わせ

保健師 ☎45・1230



**胸部レントゲン日程表**

7月16日(火)	午前	9:15 ~ 9:45	第一小学校
		10:00 ~ 10:25	七久里集会所
		10:35 ~ 11:05	上中関自治会館
		11:15 ~ 11:30	J A 選果場
		11:40 ~ 12:00	中関団地公園
	午後	1:15 ~ 1:50	商工会館前
		2:00 ~ 2:40	中関高齢者生きがいセンター
		2:50 ~ 3:30	役場コミュニティ館前
7月17日(水)	午前	9:30 ~ 9:45	旧グルメの里
		10:05 ~ 10:20	月見堂
		10:30 ~ 10:40	農協園原事務所
		10:50 ~ 11:05	戸沢集会所
	午後	11:15 ~ 11:45	智里西児童館
		1:10 ~ 1:30	昼神温泉ガイドセンター横
		1:40 ~ 2:15	智里東公民館
		2:25 ~ 2:40	中平公民館
		2:50 ~ 3:00	奥藤 原英世さん宅下
		3:15 ~ 3:30	大野生活センター
7月18日(木)	午後	1:10 ~ 1:30	農協上清内路店跡
		1:50 ~ 2:25	下清内路診療所
		2:35 ~ 3:00	清内路公民館
7月19日(金)	午前	9:30 ~ 9:45	恩田集会所
		9:55 ~ 10:10	荒谷集会所
		10:20 ~ 10:30	治部坂集会所
		10:45 ~ 10:55	上半堀集会所
		11:05 ~ 11:15	下半堀集会所
	午後	1:00 ~ 1:40	浪合振興室
		2:05 ~ 2:20	曾山集会所
		2:25 ~ 2:55	市の沢 水上重人さん宅前
		3:05 ~ 3:30	上町集会所
7月22日(月)	午前	9:15 ~ 9:45	下郷集会所
		9:55 ~ 10:25	伍和高齢者生きがいセンター
		10:35 ~ 10:45	丸山集会所
		10:55 ~ 11:10	大鹿集会所
		11:20 ~ 11:30	青見平集会所
	午後	11:40 ~ 12:00	伍和公民館
		1:10 ~ 1:50	栗矢集会所
		2:00 ~ 2:10	寺尾 石原朝男さん宅横
		2:20 ~ 2:40	原の平 古川増人さん宅前
		2:50 ~ 3:10	上郷集会所
		3:20 ~ 3:40	役場コミュニティ館前

※会場は都合のよい場所でお受けください。

## 夏場の脳トレ・体力 維持教室開催のお知らせ

熱中症を防ぎ、元気に農作業を続けるために、暑さに強いこころとからだを作るお手入れをはじめてみませんか？

▽日程

7月	内容	講師
4日(木)	笑ってすっきり脳トレ	中高年運動指導士
11日(木)	基本運動 参加者希望メニュー	(希望講師)
18日(木)	ストレッチ・バランス運動	理学療法士
25日(木)	基本運動 参加者希望メニュー	(希望講師)

▽場所 保健センター2階

▽時間 午後2時～3時30分

▽持ち物 タオルと飲み物

▽参加費 無料

●お問い合わせ

阿智村包括支援センター

☎45・1140

## 相談

### 税理士による無料相談

▽日時 7月29日(月) 午前9時～

▽場所 阿智村コミュニティ館

1階会議室

▽相談料 無料

▽対象者 村民

\*先着7名。ひとりあたり1時間以内の相談となります。

▽申込み

申込書に希望時間・相談内容を記入し7月22日(月)までに、阿智村役場及び各振興室へ提出。

申込書は、阿智村役場・浪合振興室・清内路振興室にあります。

●お問い合わせ

出納室税務係(内線241)

### 司法書士事務所における 相続登記特別無料相談

▽日時 8月5日(月)～9日(金)

午前9時～午後4時

▽相談場所

県内各司法書士事務所

(必ず電話でお問い合わせください。)

▽相談料 無料

▽予約

相談を希望する司法書士事務所へ直接お問い合わせください。

▽相談例

・登記名義人が先々代のままとなっている。

・妻(夫)に全財産を相続させたいがどうすれば…

・相続人の中に行方不明の人がいて遺産分割協議ができない。

・遺言について教えてほしい。

●お問い合わせ

長野県司法書士会

☎026・232・7492

皆さんのチャンス広がる  
7億円  
1等前後賞合わせて7億円  
1等5億円  
前後賞各1億円

祝「令和」最初の夏!  
2019年7月の運開き!

500,000円  
1等前後賞合わせて500万円  
1等300万円  
前後賞各100万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじ公式サイト  
http://www.takarakuji-online.jp/

7月2日(火)同時発売 各1枚300円  
発売期間 7月2日(火)～8月2日(金) 抽せん日 8月14日(水)



○**村営住宅の入居者募集** (応募締切 7月10日、入居可能日8月1日～8月31日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
下平ハイッ	35,000円	3LDK	智里東	・子どもを育てようとする方 (子どもが中学校卒業するまで)	1戸
中の瀬団地	18,500円	1LDK	浪合		1戸
栗代団地	11,000円	1DK	浪合	・単身向け	2戸
川裾第1住宅	28,000円	3LDK	清内路	・子どもを育てようとする方 (子どもが中学校卒業するまで)	1戸

●お問い合わせ 協働活動推進課 定住促進係 (内線 513)

暮らす、生きる。  
**阿智家族**

語れる夢があること、支えあえること、  
分かち合う場所があること、  
朝を楽しみに眠れること。  
阿智に暮らすということは、  
村ごと大きな家族になること。  
暮らしている人も、暮らしたい人も、  
阿智家族。

阿智家族



YouTubeにて  
「阿智村プロモーション動画」 配信中

○**分譲宅地の購入希望者募集** (最大100万円の購入補助があります)

	中関上 (春日) ※ 40歳以下の方限定	備中原 (伍和)	中の瀬 (浪合)
坪単価	58,000円	25,000円	23,000円
販売価格	4,334千円	約2,529千円	約2,316～2,518千円
区画面積	C区画 247.07㎡ (74.74坪)	G区画 334.46㎡ (101.17坪)	A区画 361.97㎡ (109.49坪)
			B区画 333.00㎡ (100.73坪)

**お試し暮らし住宅として  
『清内路アラヤ第2住宅』  
はじまります**



従来、浪合地区の大平住宅を『お試し暮らし住宅』として利用してきましたが、移住や定住の調査を目的に、短期滞在を希望する方が増えてきており、清内路に『お試し暮らし住宅』を増やしました。

家具は、ガスコンロ・冷蔵庫・電子レンジ・炊飯器は常備されています。(寝具はありません)

利用料は3,000円/2泊、  
光熱費300円/日(冬場400円/日)と安価な費用でお試し暮らしを体験できます。

浪合地区、清内路地区それぞれ異なった豊かな自然環境の中、お試し暮らし住宅の利用が、阿智村への移住定住に繋がることを期待しつつ、今後もサポートしていきたいと思えます。

○空き家利活用のご相談は

「定住支援センター」まで

(内線513)

村がおこなう

# 補助制度を紹介します

暮らす、生きる。  
阿智家族

**新卒者を雇用すると  
事業者に補助金が  
交付されます**

村内在住の新卒者を雇用した村内事業者に補助金を交付する「雇用奨励補助金」の制度を行っています。

○対象 村内の事業者

○条件 村内在住の新卒者を6ヶ月以上雇用した場合

○補助金

事業者に対して、新卒者1人当たり25万円を補助します。



**村内業者にリフォーム  
依頼すると補助金も  
らえます**

住宅のリフォームで村内業者に依頼すると補助金が出るのを知っていましたか？是非ご利用ください。

○対象

村内の自ら居住する住宅のリフォーム

過去に当該補助金の交付を受けていない住宅 他

○補助額

工事費用20万円以上のリフォームに対して10万円

○条件

村内事業者の工事が対象 他

●お問い合わせ

どちらの補助金も…

地域経営課 商工観光政策係

(内線282)

## 村からの情報発信を紹介します

広報あち

4. 7. 10. 1月 毎月20日発行

※休祝日の場合は、前日に発行します。

広報あち(おしらせ版)

5. 6. 8. 9. 11. 12. 2. 3月 毎月20日発行

※休祝日の場合は、前日に発行します。

ケーブルテレビ

阿智村自主放送チャンネル

▽11CH (文字放送) ・村からのお知らせ ・議会からのお知らせ ・おくやみ情報

▽12CH (データ放送) ・村からのお知らせ ・議会からのお知らせ ・くらしの情報  
・番組表 ・気象状況 ・おくやみ情報 など

(動画番組) ・自主放送番組

ホームページ

<http://www.vill.achi.lg.jp/>

あち

検索

スマートフォン

携帯アプリ(※登録が必要です)

【ここまでは 協働活推進課広報係 内線 510. 511】

\*\*\*\*\*

【ここからは 総務課庶務課 内線 271】

防災行政無線

6時・12時・20時に声の放送で村の情報をお知らせします。

※聞きもらした方は、0265-43-2309へ電話すると聞き直すことができます。



## 阿智村 ギネス世界記録® 2,640 人で達成！

5月11日（土）に開催しました世界記録チャレンジイベント第一弾「ACHI STAR FESTIVAL」にて、「同時に天体観測を行った最多人数」としてギネス世界記録に認定されました。2015年にオーストラリアのキャンベラで認定された1,869人を上回る2,640人が10分間天体観測を行い、見事、ギネス世界記録を達成しました。当日はゲストとして、上村愛子さん、木村沙織さん、大平貴之さん、阿智村親善大使のリトルツインスターズ「キキ&ララ」も来場し、世界記録達成の瞬間を喜び合いました。



- 記録名：Most people stargazing  
 (同時に天体観測を行った最多人数)
- 認定記録：2,640名 ■認定日：2019年5月11日
- 挑戦者：阿智村

ご参加いただいた皆様、また、開催までご協力・応援を頂戴しました皆様に感謝申し上げます。

## 温泉街にお土産&カフェ「屋神キヲスク」オープン

屋神キヲスクは、散策も楽しめる温泉街をテーマに、地元産フルーツを使ったスムージーが楽しめるカフェ、屋神温泉の湯を使った美容・入浴グッズ「HIRUGAMIYAGE」や、阿智村産を中心に信州のお土産がそろうショップ営業を行います。また、店内では、コンパクトサイズ高機能肌分析機を設置し、美肌調査の体験コーナーもあります。



### <屋神キヲスク>

- 住所：〒395-0304 阿智村智里347-1
- TEL：0265-49-0705
- 営業：9：00～16：00（CAFÉラストオーダー15：45）
- 定休：木曜日

## ● 村民バスツアー 7月15日 (月・海の日)

上諏訪温泉 宿泊感謝イベント花火大会観覧 会場ライナーバスツアー

料金：お一人 3,500円

上諏訪温泉宿泊者感謝イベントの花火大会観覧のライナーバスです。諏訪湖を彩る3,000発の花火と音楽のコラボレーションをお楽しみください。

■定員 20名 (最小催行人数10名)

■行程

行き：清内路振興室16:30 → 昼神温泉朝市広場16:40 → 阿智村役場17:00 花火観覧：20:00～20:40

今年から観覧用の敷席が無くなりました。お好きな場所で花火をお楽しみください。また、夕食はプランに含まれていません。各自でご準備ください。

帰り：阿智村役場22:00 → 22:20 昼神温泉朝市広場 → 清内路振興室22:40

■お申込み お電話にてお申込みください 阿智☆昼神観光局 ☎43-3001 (定員になり次第締切)



カンロピュレグミとスタービレッジ阿智誘客促進協議会のコラボレーション

## ● 「星ピュレビレッジ」が期間限定でオープン

カンロ飴やピュレグミなどでお馴染みのカンロ株式会社とスタービレッジ阿智誘客促進協議会は、カンロの「ピュレグミ」にまれに入っている星型のグミ、通称「星ピュレ」と、日本一の星空の村のコラボレーションにより、5/27 (月)～8/25 (日) まで、期間限定で「星ピュレビレッジ」をオープンしました。

**BIG星ピュレ**

昼神キラスクとヘブンスそのほらに、大きな星ピュレが出現!

**星ピュレCAFE**

ACHI BASEにて星ピュレと阿智村の味覚がコラボした特性メニューが登場

**ひと粒星ピュレ**

信州公共の宿 鶴巻荘で、各日先着200名様限定でひと粒星ピュレ (限定フレーバー甘夏ソーダ味) をプレゼント

**スタンプラリー**

上記3か所 (昼神キラスクはヘブンスそのほらでも可) にあるスタンプを全部集めると、ピュレグミ2個セットをプレゼント!



### ショートショートフィルム フェスティバル & アジア 2019 in 阿智

7/20 (土) ~ 7/28 (日)

天空の楽園 日本一の星空ナイトツアー会場で、ショートフィルム映画をお楽しみいただくイベントを開催します。

# 保健センターだより

## 新しい職員が入りました ～新職員からの一言～



高森町出身で事務職員の山本貴史です。社会人4年目ですが、初心を忘れずに頑張ります！



保健師、社会人としても1年目の尾賀香緒理です。喬木村出身で、阿智村のことは知らないことが多いので、日々学んでいきたいです！



愛知県出身の新人保健師の丸山智成です！気軽に声を掛けてもらえる存在を目指して頑張ります！



## 健康全員常会について

今年度も各部落を保健師が伺います！テーマは①村の健康づくり事業について②腎臓とおしっこのお話です。各部落で日程の確認をお願いします。

## 健康豆知識 ～熱中症予防について～

今年も暑い時期がやってきます。適切な水分摂取で熱中症予防に取り組みましょう！

### ★喉が渇きやすい人ってどんな人??

**子ども** は体から出ていく水分量が大人よりも多いので熱中症に要注意です！

**高齢者** は若いころと比べて体内の水分量が減っており、喉の渇きも感じにくくなっているため注意が必要です！

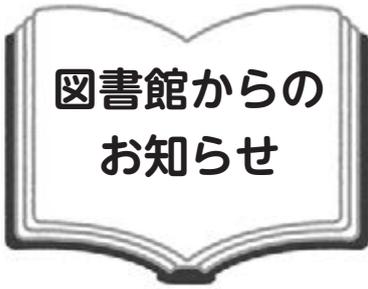


### ★水分補給のコツ

汗で失った塩分を補うために...

- ・ 1ℓの水に1～2gの食塩を
- ・ スポーツドリンクを2～3倍に薄めて
- ・ 梅干しを番茶に入れるのもおすすめです！





幼児～中学生のみなさんへ  
**図書館展示「みんなの好きな本」**  
**作品募集中**



持ってきてくれた子には  
**プレゼント**  
 あるよ！

みんなの好きな本を書いて図書館にはろう！  
 絵でもしょうかい文でもOK！  
 図書館に持ってきたら、プレゼントがあるよ。

対 象：幼児～中学生 一人一回まで  
 展示期間：7月末まで



**新しく入った本**



『市原悦子 ことばの宝物』  
 市原悦子・著／主婦の友社  
 「遠回りというのも悪くないの。欲張らずに、コツコツとやってけばいいのよ、きっと」女優・市原悦子が遺した、のびのび生きるための数々のメッセージを収録する。



『鬼憑き十兵衛』  
 大塚已愛 著／新潮社  
 父の仇を討つ——復讐に燃える若武者と、彼に取り憑いた超絶美形の「鬼」。仇を求めて流離う奇妙な2人の道行きは…。日本ファンタジーノベル大賞 2018 受賞作。



『からくり探偵団 茶運び人形の秘密』  
 藤江じゅん・作／角川書店  
 タクミと草介は、マンションの窓から落ちそうになっている女の子を見つけ、現場に急ぐと、そこには茶運び人形をくわえた猫が…。動く仕組みがわかる楽しい「工作」ミステリー。工作の作り方も掲載。



『子どものアドラー心理学』  
 岩井俊憲・監修／合同出版  
 自分の考えを伝える、短所を長所に言いかえる、自分を好きになる…。アドラー心理学に基づいた、自分自身と他者との人間関係を変える45のスキルを紹介。

～イベント情報～

- 乳幼児対象「おひざにだっこのおはなし会」  
6月26日・7月10日（毎月第2・4水曜10時30分～）
- 朗読講座 6月27日（木）午前10時～  
講師：熊谷祥子氏
- 大人が楽しむ絵本の会「ちいさいおうち」  
7月5日（金）午後1時30分～



●お問い合わせ  
 阿智村立図書館 ☎ 45 - 1005

# 子育てカレンダー



2019年  
7月

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> ★ さくらんぼ教室	<b>2</b> ☆★	<b>3</b> ☆★	<b>4</b> ☆ こども広場 3歳児眼科検診	<b>5</b> ☆★	<b>6</b> 子育て講座 「泥んこ遊び」
<b>7</b>	<b>8</b> ☆★	<b>9</b> ☆★ 1歳半健診 ちびっこあふち保	<b>10</b> ☆★	<b>11</b> ☆★ こども広場 12ヶ月相談	<b>12</b> ★ たんぼぼ教室	<b>13</b> 使用不可
<b>14</b>	<b>15</b> 海の日	<b>16</b> ☆★	<b>17</b> ★ ひよっこ	<b>18</b> ☆★ こども広場 ちびっこ清内路保 ちびっこ智里西保	<b>19</b> ★ すくすく	<b>20</b> ☆ ブックスタート
NOメディア週間						
<b>21</b>	<b>22</b> ☆★	<b>23</b> ★ つぼみ教室 ちびっこ浪合保	<b>24</b> ☆★	<b>25</b> ☆★ こども広場 まめっこ	<b>26</b> ★ たんぼぼ教室	<b>27</b> 使用不可
<b>28</b>	<b>29</b> ☆★	<b>30</b> ☆ うきうき 乳児健診	<b>31</b> ☆★			

保健センター2階使用 ☆ 午前可能 (支援員がいます)

★ 午後可能

※都合により日程が変更になる場合がありますのでご承知おきください。

問い合わせ：保健師 ☎45-1230  
子育て支援室 ☎45-1232

## <子育て講座>『泥んこあそび』に挑戦しよう!!

わ~い!!夏が来ますね。今年も恒例の泥んこ遊びを企画します。保育園の園庭をお借りして思い切り泥で遊びますが、毎年好評です。「どろんこ」や砂、土は感触あそびの代表選手!ダイナミックに遊べます。大人になってしまった私たちは「泥」に触ることがなくなりました。汚れることにも抵抗があるようになり、触るには勇気がいるかもしれません。でも「食」を得るための大事なたんぼや畑の泥や土に触れないわけがありません。お家の方も子どもたちに負けないように楽しんでみましょう。

記

期 日：7月6日(土)

時 間：9時30分から11時まで

場 所：智里東保育園

身支度：汚れてもいい服装(泥がしみてしまいますので)

持ち物：帽子 タオル 着替え 水分 汚れ物を入れる袋

※☔雨の場合も智里東保育園の遊戯室で遊びます。



## 水分補給の話



暑くなりますね。子どもたちはよく汗をかきます。熱中症にならないために、脱水を起こさないように水分補給が大切です。のどが渴いてからでなく、こまめに水分を摂りたいものです。

- ・起床時 ・食事やおやつの時
- ・お風呂の前と後 ・寝る前
- ・外遊びの後 ・お出かけの前後



こんなタイミングで補給しましょう。基本、無糖の水かお茶にすることが大切で、子ども任せでなく、保護者がコントロールしてあげることがポイントです。

# チャレンジゆうAchi通信

No.118  
2019年6月18日

## 2019年7月1日～7月31日のスケジュール予定

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 陸上 エンジョイ・イン グリッシュ	<b>2</b> 基礎トレーニング ソフトJrテニス ゴルフ教室① ソフトボール	<b>3</b> 楽しいピンポン③	<b>4</b> エンジョイ 体ほぐし運動	<b>5</b> 空手 踊ってみまいか フラダンス	<b>6</b> ミニバス バスケットボール
<b>7</b>	<b>8</b> 陸上 エンジョイ・イン グリッシュ	<b>9</b> 基礎トレーニング ソフトJrテニス ゴルフ教室② ソフトボール 中国語教室	<b>10</b> 絵画教室 楽しいピンポン④	<b>11</b> エンジョイ 体ほぐし運動	<b>12</b> 空手	<b>13</b> ミニバス バスケットボール
<b>14</b> ソバ打ち	<b>15</b> <b>海の日</b>	<b>16</b> 基礎トレーニング ソフトJrテニス ゴルフ教室③ ソフトボール	<b>17</b> 生け花(夜) 楽しいピンポン⑤	<b>18</b> エンジョイ 体ほぐし運動	<b>19</b> 空手 踊ってみまいか フラダンス	<b>20</b> ミニバス バスケットボール エンジョイ・フットサル 百名山を楽しもう②
<b>21</b>	<b>22</b> 陸上 エンジョイ・イン グリッシュ	<b>23</b> 基礎トレーニング ソフトJrテニス ゴルフ教室④ ソフトボール 中国語教室	<b>24</b> 絵画教室 楽しいピンポン⑥	<b>25</b> エンジョイ 体ほぐし運動	<b>26</b> 空手	<b>27</b> ミニバス バスケットボール
<b>28</b>	<b>29</b> 陸上 エンジョイ・イン グリッシュ	<b>30</b> 基礎トレーニング ソフトJrテニス ゴルフ教室⑤ ソフトボール	<b>31</b> 水生生物探検隊 楽しいピンポン⑦			

## チャレンジゆうAchi情報

### 第2回百名山を楽しもう!

期日 7月20日(土)  
目的地 八島ヶ原湿原

八島ヶ原湿原は、霧ヶ峰の西北部に位置する標高約1600mにある高層湿原です。国の天然記念物の指定を受けた霧ヶ峰湿原植物群落も目にする事ができます。高原のさわやかな風に吹かれて、散策を楽しんでみませんか。

申込みのみ切 7月2日(火)  
事前説明会 7月9日(火)  
費用 2,000円



### 夏企画! 水生生物探検隊

～今年は「かわらんべ」で観察会～



日時 7月31日(水)9:00～12:00 集合 中央公民館  
講師 中村貴俊さん(かわらんべ) 参加 小学生以上

今年は、バスに乗って天竜川総合学習館「かわらんべ」に出かけ、観察会を行います。詳しくは、学校を通してお知らせします。お友だちを誘って参加してね。会員以外の方も参加できます。

### ゴルフ教室 第2シーズンスタート

期日 7月2日(火)～毎週火曜日 5回講座  
時間 19:00～21:00 会場 ウエストポート  
会費 会員 1シーズン 1,500円(ボール代実費)

ゴルフ教室は早くも第2シーズンに入ります。この夏、スコアアップを目指したい皆さん参加してみませんか。

●申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎43-2061 FAX.43-2350  
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00 (土日祝祭日を除く)



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルフォントを採用しています