

広報あち

おしらせ版 5月

(令和元年) 2019. 5 No.69

阿智村ホームページ



https://www.vill.lachi.lg.jp/

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【5/1現在】(人口)6,397人 男 3,094人 女 3,303人 (世帯)2,377戸

お知らせ

児童手当受給者の方へ、
毎年6月に、現況届の
提出が必要です

現況届は6月分以降の手当を引き
続き受給する要件（受給者の所得、
児童の監督や保護、生計同一関係な
ど）を満たしているかどうかを確認
するためのものです。

届出には、各家庭に村から郵送さ
れる現況届用紙、印鑑、受給者の保
険証の写しの他、状況に応じて必要
な書類があります。

本年度の提出期日は、6月1日か
ら6月30日までです。

現況届の提出が無いと、6月分以
降の手当が受けられなくなりませ
んのでご注意ください。

●お問い合わせ

民生課 住民係（内線221）

忘れていませんか！
軽自動車税・普通自動車税の
納期限5月31日(金)です

軽自動車税と普通自動車税は、毎
年4月1日現在の自動車所有者に納
めていただく税金です。

平成31年度の納期限は、5月31
日(金)です。忘れずに納期限ま
でに納めましょう。

●お問い合わせ

【軽自動車税】

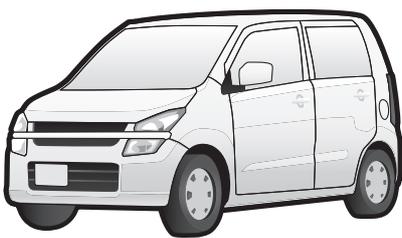
出納室 税務係（内線242）

【普通自動車税】

南信県税事務所飯田事務所

☎53・0405 または

0406



阿智村運動公園周辺整備検
討委員会の募集について

運動公園わいwai及びその周
辺整備を効率的に行うため、阿智村
運動公園整備検討委員会を設置し、
公募委員（数名）を募集します。

募集期間

令和元年5月31日(金)まで

応募方法

阿智村役場地域経営課へ、氏名・住
所・連絡先をお知らせください。

検討内容

○令和元年中に4～5回程度会議を
予定しています。

○検討委員は、地元関係者・スポー
ツ団体・PTA・保育園保護者会
関係者・有識者20名程度を予定し
ています。

●お問い合わせ

地域経営課 まちづくり企画係

（内線282）

民生課 保健センター係
☎45・1230

成人歯科健診

生涯を通じて自分の歯を十分に保
有し、食べる楽しみを持ち続けられ
るよう、歯の健康意識の向上を図る
ため成人歯科健診を行います。
対象者の方に歯科健診受診券をお
送りしますので、歯の健康づくりに
お役立てください。

○対象者 平成31年4月1日現在、
30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、
55歳、60歳、65歳、70歳の方

○実施期間 令和元年6月1日～
令和2年2月28日まで

○実施場所 飯田下伊那の歯科医院
(かかりつけ歯科医院で受診でき
ます)

○健診費用 無料



個別に受診する

女性のがん検診

「村の検診は受けづらい」「日程が
合わない」という方のために、病院
で受診する子宮がん検診、乳がん検
診の助成を行っています。

子宮がん検診

○対象者 20歳から40歳※昨年受診
していない方

○助成内容 負担1,000円で受
診できます。

○受診機関 村が委託した飯田下伊
那医療機関

○受診方法

- ① 役場保健師へ電話で申し込む
 - ② 役場から受診券が届く
 - ③ 医療機関へ直接予約をする
 - ④ 受診券を持って受診する
- ※飯田下伊那以外の医療機関で受診
を希望される方は保健師へご相談く
ださい。

【乳がん検診】

○対象者 40歳から60歳※昨年受診
していない方

○助成内容 村の集団検診費用との
差額

○受診方法

予防接種は期間内に受けましょう

対象となる方には、予診票をお送りします。

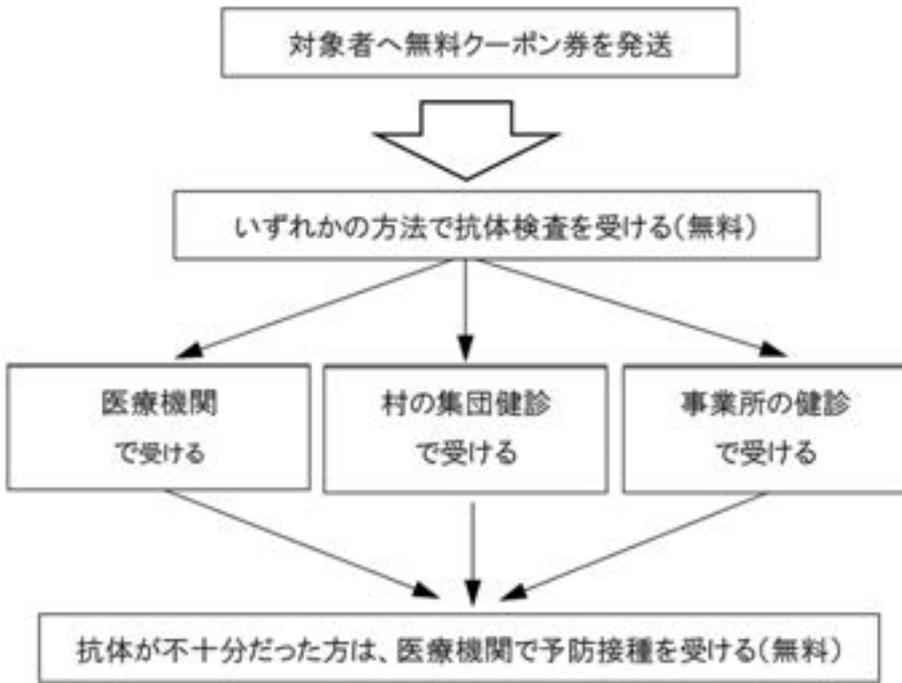
お手元に予診票がない方、過去の接種歴がわからないという方は、役場保健師までお問い合わせください。

年齢	予防接種	期間	持ち物
保育園 年長の方	MR (麻しん・風しん) 第2期	令和2年3月末日まで ※できるだけ早いうちに受 けましょう	予診票 母子手帳 健康の記録
小学校6年生の方	二種混合 (破傷風・ジフテリア)		
3歳～7歳半の方	日本脳炎第1期 (初回1・2回、初回追加)	7歳半になるまでに	
9歳～13歳の方 ※村では10歳の方に勧奨通知を送り ます	日本脳炎第2期	13歳になるまでに	
13歳以上20歳未満の方 ※村では15歳・18歳の方に勧奨通 知を送ります		20歳になるまでに	
65歳以上の方と、過去に肺炎球菌予 防接種を受けていない方	肺炎球菌予防接種	令和2年2月末日まで	予診票 2,500円

- ① 医療機関へ直接予約をして、受
診する
 - ② 受診後、役場に申請をする
- 申請時の持ち物
領収書、結果表、印鑑、通帳など
振込先がわかるもの

【お詫び】 広報あち4月号別冊阿智村補助制度の概要15ページ、大豆選別機の使用料に間違い
がありました。使用料は30kgまで500円、以降1kg10円の追加料金が必要となります。
お詫びし訂正させていただきます。

○実施方法のフローチャート



●お問い合わせ 保健センター係 ☎45-1230

昭和47年4月2日
52年4月1日生まれの
男性のみなさまへ

風しんの抗体検査・予防接種の
無料実施について

近年、風しんの流行が頻発しており、妊婦が感染すると生まれてくるお子さんが、先天性風しん症候群

(心疾患・白内障・難聴) になる可能性が高くなることから、定期の予防接種の機会がなかった男性に受けていただくことになりました。

対象の方は、クーポン券を発送します。

○期間

平成31年4月1日～

令和2年2月29日

特定空き家等解体のための
融資利子を補助します

村がおこなう
補助制度を
紹介します

空き家を放置しておく
と、大変キケンな状態に
なる可能性があります。
今年度、次のような制
度ができましたので、ぜ
ひ、ご利用ください。

【対象】

- ① 除却の対象となる特定
空き家等の所有者また
は管理者
- ② 金銭消費貸借契約を締
結する者
- ③ 村税等、村への納付金
を滞納していない者

【補助額】

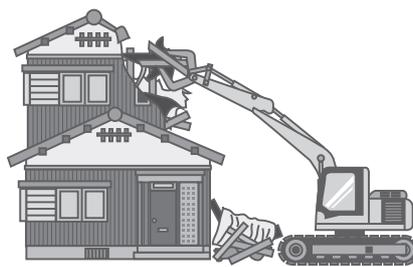
融資の保証料を含む支
払子額
ただし、補助金の総支
払額は30万円を限度とす
る

【条件】

- ① 融資の返済期間は10年
以内であること
- ② 融資額は300万円以
内であること

●お問い合わせ

生活環境課
(内線250)



暮らす、生きる。
阿智家族

国民健康保険の届出 忘れていませんか？

国民健康保険から社会保険等へ変わった場合や、社会保険等から国民健康保険へ変わる場合などは、届出が必要です。14日以内に届出をしましょう。

職場の健康保険をやめたときや、被扶養者からはずれたとき。

国保に入る

○届出に必要なもの

健康保険などの離脱証明書
印鑑

20～59歳の方は年金手帳

※加入の届出が遅れると

被保険者になった時点（届出日ではありません）までさかのぼり保険税をおさめなければなりません。また、保険証がないため、その期間の医療費は全額自己負担になります。

職場の健康保険へ加入したときや、被扶養者になったとき。

国保をやめる

○届出に必要なもの

国保と健保など両方の保険証
印鑑

20～59歳の方は年金手帳

※やめる届出が遅れると

資格がなくなつたあと、国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した分の医療費は返していただくこととなります。また、保険税が二重払いになってしまうこともあります。

【注意】 職場の健康保険に加入し、手元に保険証が届く間、国民健康保険証の使用はせず、手続き中であることを医療機関に伝えてください。

●お問い合わせ

民生課 保健係（内線223）

道路の不法占用について のお願い

毎年、観光シーズンを迎えると、道路区域内に登り旗や看板等の設置が見受けられます。このように、道路区域内に登り旗や看板等を設置し、継続して道路を使用するためには、

「道路の占用許可」が必要です。（ただし、祭礼のための一時的な占用を除きます）

「道路の占用許可」手続きをせず、道路を使用することは違法行為となりますので、手続きをしてください。または、区域外への撤去をお願いします。

●お問い合わせ

飯田国道事務所 飯田維持出張所
☎22・5080

建設農林課 管理建設係（内線261）

村道用地測量業務に伴う 私有地立ち入りについて

村では村道用地未登記箇所の確認測量作業を業者に委託しました。作業は道路上、道路沿いの私有地へ立ち入り測量させていただく必要があります。請負業者は作業時に身分証明書を携帯し、車両に「測量作業中」と表示して作業を行いますので、ご理解よろしくお願ひします。

（作業箇所） 村内一円
（請負業者） 株式会社 藤測

☎23・1522

●お問い合わせ

建設農林課 管理建設係（内線261）

夏場の脳トレ・体力 維持教室開催のお知らせ

熱中症を防ぎ、元気に農作業を続けるために、こころと身体のお手入れをはじめてみませんか？ 教室の内容は

「自分のからだがわかるストレッチ・転びにくい自分を作るバランスアップ運動」と「笑ってすっきり免疫力アップ脳トレ運動」です。

バランス力検査・足の筋力測定など体力測定を実施します。

○日時 毎週木曜日

午後2時～3時30分

6月の予定 6日・13日

20日・27日

○場所 阿智村保健センター2階

○講師

アルテンハイム会地の郷理学療法士
中高老年期運動指導士

宮下 泰広先生

○持ち物 飲み物・タオル

○参加費 無料

●お問い合わせ

地域包括支援センター

☎45・1140

湯ったりくな昼神 改修工事に伴う休館のお知らせ

湯ったりくな昼神は、改修工事のため、6月11日(火)から18日(火)までの間、休館とさせていただきます。尚、6月19日(水)より通常どおり。村民の皆様には、ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●お問い合わせ

湯ったりくな昼神 ☎43・4311

リニア中央新幹線について

平成31年度第1回リニア対策委員会が4月16日に開催されました。

今年度から新しい2年間の任期が始まり、会長に稲垣孝光さん、副会長に櫻井伸彦さんを選出し、会長は幹事4名を再任しました。その後、平成25年度から30年度までの経過報告について事務局から説明があり確認されました。

またJR東海の古谷担当部長から夏には工事説明会を行い、秋には道路改良工事に着手したいという挨拶があり、担当者より、村道1-20

号線道路改良、発生土置き場、荻の平非常口の用地取得等について、今後の進め方について説明がありました。

質疑応答の中で、リニア工事を非常に心配する意見が出されたほか、清内路地区の空いている施設の活用を求める意見、理解を深める意味でも現地説明会の開催を求める意見も出され、JR東海では今後検討を行うとの回答がありました。

●お問い合わせ

地域経営課 リニア対策係

(内線282)

ケーブルテレビ機器(V-ONU)更新工事について

村がケーブルテレビ事業を開始して、13年以上経過しています。電気を供給する機器(V-ONU)の劣化等による事故を防ぐため、平成30年度から数年にわたり、村内全地域



V-ONU

を地区ごとにかけて工事を行います。事前に契約者の方に意向調査を行い、指定業者が工事にお伺いします。

機器更新に関する費用は、村が負担しますので、契約者の方からご負担いただくことはありません。

ご理解のほどよろしくお願ひします。

●お問い合わせ

協働活動推進課 広報係

(内線511)

豚コレラについて

昨年9月に日本で26年ぶりに発生した豚コレラは、4月に入っても愛知県瀬戸市、岐阜県恵那市の養豚場で発生し全頭殺処分されました。

また、4月23日には中津川市(南木曾町まで5キロ付近)で死亡していた野生イノシシからも検出されました。阿智村で野生イノシシから発見される可能性も高くなっていますので、異変を感じるイノシシを発見した際は、至急役場建設農林課までご連絡をお願いいたします。

●お問い合わせ

建設農林課 農政係(内線262)

2019年工業統計調査を実施します

- 2019年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。



工業統計キャラクター
コウちゃん

●お問い合わせ 総務課 企画財政係 (内線272)

マイナンバーって知ってる？

No.10



前はスマートフォンによるマイナンバーカードの申請方法をご紹介しましたが、今回は郵送による申請方法をご案内します。

個人番号カード交付申請書について

「通知カード」にはマイクロシニング加工を施しておりますので、数回折り返して、「通知カード」と「個人番号カード交付申請書」をていねいに切り離し、通知カードは大切に保管してください。



「通知カード」にはマイクロシニング加工を施しておりますので、数回折り返して、ていねいに切り離し大切に保管してください。

「個人番号カード交付申請書」兼「電子証明書発行申請書」
(おもて) (うら)



必要事項を記入し
顔写真を添付します

「個人番号カード交付申請書」の送付について

「個人番号カード交付申請書」を同封されている送付用封筒に入れて郵送してください。

★お手元の送付用封筒の差出有効期間が切れている方へ

令和元年5月31日までは、切手を貼らずに、そのままお使いいただけます。

<送付先情報>

〒219-8650 日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号

地方公共団体情報システム機構

個人番号カード交付申請書受付センター 宛

マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

受付時間 | 平日 9時30分～20時00分
(年末年始を除く) | 土日祝 9時30分～17時30分



紛失・盗難によるマイナンバーカードの利用停止については
24時間365日受け付けています！

検索エンジンに「阿智村」または「阿智村アプリ」と入力、検索してご利用ください。

阿智村アプリ

検索

●お問い合わせ

協働活動推進課 広報係 (内線 511)



文字放送で放映されるお知らせや
自主放送番組表(12ch)などを、
スマートフォンでご覧いただくこと
ができます。ぜひ、ご利用ください。

阿智村アプリを
ご利用ください

平成31年度 農作業標準労賃・機械作業料金

【阿智村農業委員会】

1. 食事は労務者持ちとします。
2. 1日の労働時間は、実働8時間とします。

◎農作業労賃

(単位:円)

作業別種類		単 位	賃 金	摘 要
稲 作	一 般 作 業	1 時間	830	
	田 植 作 業	1 時間	830	
	防 除 作 業	1 時間	1,600	散布機持ち込み
畑 作	一 般 作 業	1 時間	830	
果 樹	せ ん 定 作 業	1 時間	1,600	
	一 般 作 業	1 時間	830	
機械オペレーター		1 時間	1,600	労務受託者のみ

◎機械作業料金

(単位:円)

作業別種類	単 位	料 金	摘 要
耕 起 の み	10a	8,500	15cm 耕起を基準とする。面積 3 アール以下のほ場については 20%増しとする。代かきはあげ代を条件とする。
代 か き の み	10a	12,500	
田 植 作 業	10a	10,000	
バ イ ン ダ ー	10a	10,000	結束ひも付き。倒伏田・軟弱田は 20%増しとする。
コ ン バ イ ン	10a	23,000	補助者は委託者が手配する。 倒伏田・軟弱田は 20%増しとする。
ハ ー ベ ス タ ー	10a	10,500	面積 3 アール以下のほ場については 20%増しとする。
乾 燥 調 整	1 俵	1,800	生籾乾燥糶摺り
も み す り	1 俵	900	技術者付き。20 俵以下は 20%増しとする。
S・S 防 除 作 業	10a	3,500	農薬は委託者持ち
草 刈 り 作 業	1 時間	1,800	燃料・機械は受託者持ち
あ ぜ ぬ り	1m	150	機械ぬり
バ ッ ク ホ ー	1 時間	5,000	(実働) 移動料別途

◎農業機械貸付け料金

(単位:円)

機 械 名	単 位	料 金	摘 要
乗用トラクター	10a	5,000	耕起のみ ロータリー付
乗用型田植機	10a	5,000	歩行型は半額位
バ イ ン ダ ー	10a	5,000	
ハ ー ベ ス タ ー	10a	5,000	
乗 用 モ ア	10a	3,000	
管 理 機	半日	1,500	

※燃料は借受者持ちとする。

◎残苗料金

(単位:円)

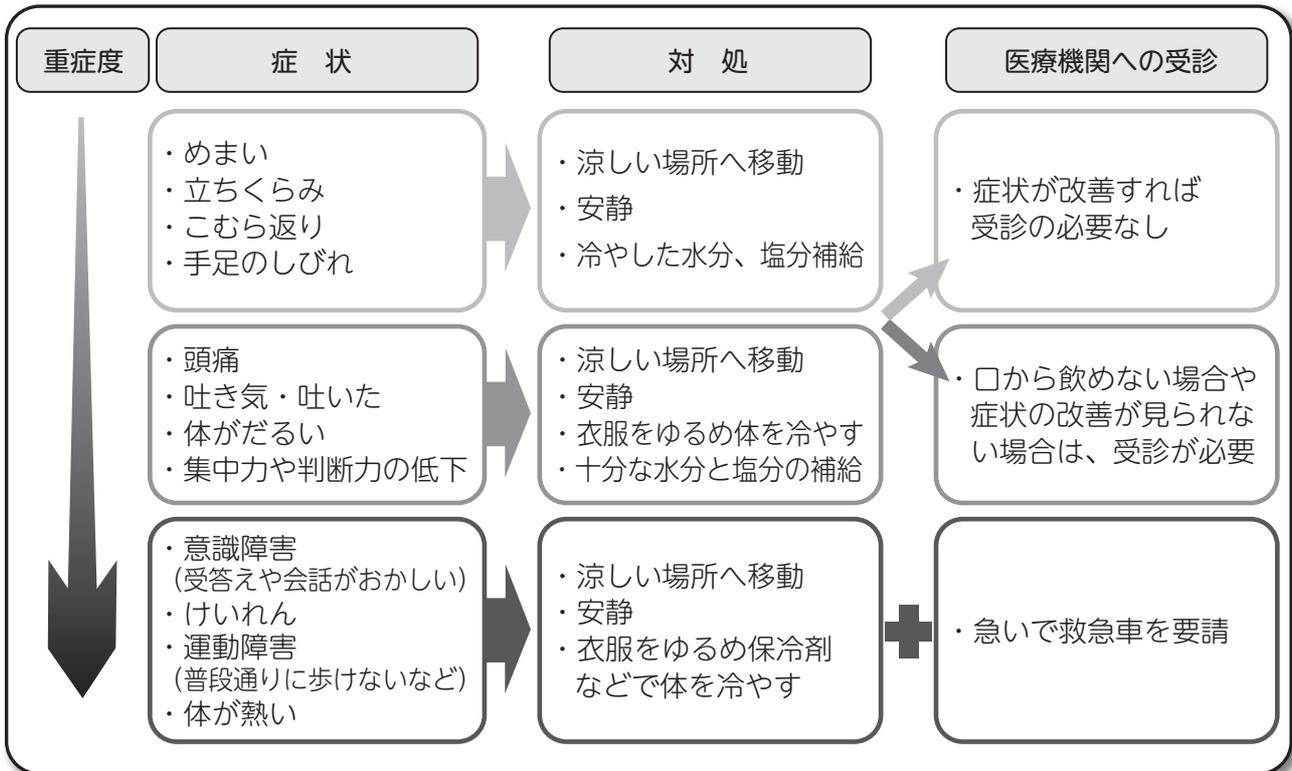
	単 位	料 金	摘 要
残 苗	1 箱	600	

★消費税額は外税とする。(消費税法上、総額表示の対象となりません)

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症の分類と対処方法



熱中症予防のポイント

- ☺ 部屋の温度をこまめにチェック！
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ☺ 室温 28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ☺ のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ☺ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ☺ 無理をせず、適度に休憩を！
- ☺ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



阿智村職員の等級及び職制上の段階別職員数等を公表します

阿智村職員の等級及び職制上の段階ごとの職員数等を公表します。

行政職給料表

(平成31年4月1日)

等級	基準となる職務	合計		内訳	
		人数(人)	構成(%)	職名	人数(人)
1級	主事補又は技師補の職務	18	18.0	主事補	11
				技師補	7
2級	主事又は技師の職務	22	22.0	主事	12
				技師	10
3級	係長又は主査、技査の職務	40	40.0	係長	20
				主査	8
				技査	12
4級	課長補佐の職務	12	12.0	課長補佐	12
5級	課長及び事務局長の職務	7	7.0	課長	6
				事務局長	1
6級	参事の職務	1	1.0	参事	1
合計		100	100		

飯伊市町村のラスパイレス指数等

(平成30年4月1日)

団体名	ラスパイレス指数	職員数
阿智村	94.8	96
松川町	97.4	121
高森町	97.7	107
阿南町	90.8	72
平谷村	92.7	19
根羽村	91.6	25
下條村	93.8	41
売木村	87.1	22
天龍村	92.4	48
泰阜村	89.7	34
喬木村	95.4	75
豊丘村	97.3	73
大鹿村	92.7	39
飯田市	97.5	1,571
(参考)長野県	100.2	

不法投棄は犯罪です

みんなが厳しい目を向け、不法投棄を許さない地域づくりを進めましょう。

道路や空き地にペットボトルや空き缶等を捨てることや、家庭で使用したエアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、その他の廃棄物を捨てることは法律で禁止されています。

また、無許可での廃棄物の収集運搬・処理は法律で禁止されています。無許可業者へ廃棄物の処理を委託することをしないように、ご協力をお願いいたします。

家庭で出たプラスチック等の廃棄物を燃やすことは、法律で禁止され、罰則が定められています。絶対にしないようにしてください。

廃棄物の適正な処理と資源の有効な利用を図り、資源循環型社会を実現しましょう。

●お問い合わせ

生活環境課 環境政策係

(内線250)

守ろう！電波のルール

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される不法な電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急や航空など重要な無線通信への混信・妨害は後を絶ちません。

私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いたしましょう。

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください(無料)。

●お問い合わせ

信越総合通信局

★無線設備への混信・妨害及び

違法な無線設備の情報は

【監視調査課】

☎026・234・9976

★テレビ・ラジオなど放送の受信

障害に関する場合は

【受信障害対策官】

☎026・234・9991

○村営住宅の入居者募集 (応募締切 6月10日、入居可能日7月1日～7月31日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
下平ハイツ	35,000円	3LDK	智里東	・子どもを育てようとする方 (子どもが中学校卒業するまで)	1戸
大平団地	所得による 13,700円～	3DK	浪合	・所得制限有り ・世帯専用	1戸
中の瀬団地	18,500円	1LDK	浪合		1戸
栗代団地	11,000円	1DK	浪合	・単身向け	3戸
向団地	24,000円	3LDK	浪合	・世帯向け	1戸
昼神住宅	30,000円	2LDK	智里東	・世帯向け	1戸

●お問い合わせ 協働活動推進課 定住促進係 (内線 513)

暮らす、生きる。

阿智家族

語れる夢があること、支えあえること、
分かち合う場所があること、
朝を楽しみに眠れること。
阿智に暮らすということは、
村ごと大きな家族になること。
暮らしている人も、暮らしたい人も、
阿智家族。

阿智家族



YouTubeにて
「阿智村プロモーション動画」配信

○分譲宅地の購入希望者募集 (最大100万円の購入補助があります)

	中関上 (春日) ※ 40歳以下の方限定	備中原 (伍和)	中の瀬 (浪合)
坪単価	58,000円	25,000円	23,000円
販売価格	4,334千円	約 2,529千円	約 2,316～2,518千円
区画面積	C区画 247.07㎡ (74.74坪)	G区画 334.46㎡ (101.17坪)	A区画 361.97㎡ (109.49坪)
			B区画 333.00㎡ (100.73坪)

(告知)

移住相談会を開催します

東京・名古屋をメインに開催される「移住相談会」に阿智村定住支援センターが参加します。

相談会では、南信州への移住を考えている方を対象に、PR、農業、住まい、仕事を柱に親身になって相談に答えます。

阿智村は日本の星空効果で認知度が高く、相談ブースに訪れる人が多いのが特徴です。各方面でご活躍されているご家族や友人の方々に、是非会場へ足を運んでいただければ幸いです。

①日時 6月1日(土) 11時～

名古屋市中小企業振興会「吹上ホール」4F(吹上二丁目6番3号)

②日時 6月8日(土) 11時～

東京交通会館3F「グリーンルーム」有楽町二丁目10番1

③日時 7月6日(土) 11時～

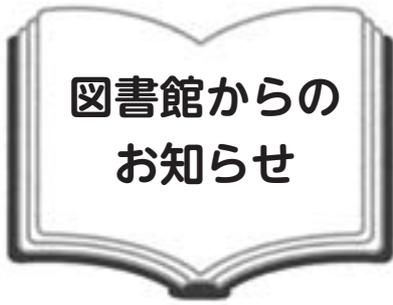
東京交通会館12F「カトレアサロン」有楽町二丁目10番1

また、東京・名古屋から南信州への「移住体験ツアー」も開催します。

●お問い合わせ

協働活動推進課 定住支援センター

(内線 513)



赤ちゃんと絵本を楽しもう！
おひざにだっこのおはなし会
 毎月第2・4水曜開催
 6月12日・6月26日 午前10時半～



入園前のお子さんと一緒に絵本を楽しみませんか？絵本のおよみきかせやかみしばい、手遊びうたなどであそびましょう。

——「うちの子、本をちゃんと聞けるか心配…」「泣いたり、騒いだりしたら迷惑かも…」

そんな心配は必要ありません！赤ちゃんは、いつもと違う環境や人たちに囲まれて、一生懸命がんばっています。たとえはじめは聞けなくても、回を重ねるごとに本を楽しむようになります。どうぞ心配せず、赤ちゃんと楽しむつもりでお越しください。

新しく入った本



『子どもが幸せになることば』

田中茂樹・著/ダイヤモンド社

子どもはもともと元気な存在。元気でいさせるだけで、幸せになるための方法を自分で探して動きはじめます。親も子も幸せになる言葉を紹介。



『マジカルグランマ』

柚木麻子 著/朝日新聞出版

優しくて穏やかな「理想のおばあちゃん」は、もううんざり！“マジカルグランマ”を卒業し、身軽にしたたかに生きる正子・75歳！



『よりみち3人 修学旅行』

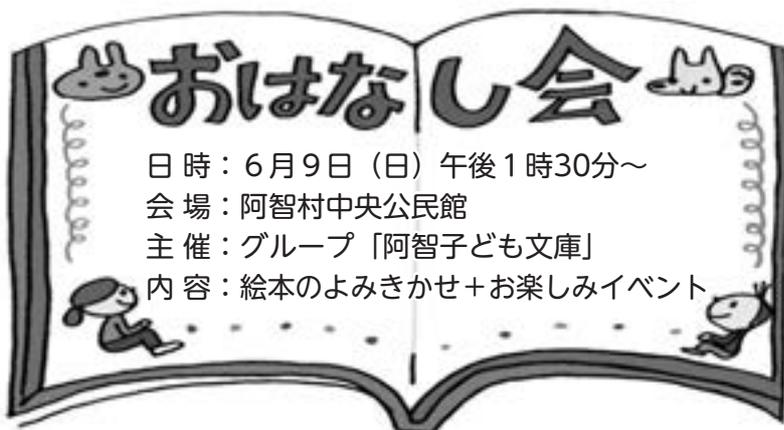
市川朔久子・著/講談社

「子どもだからって、バカにすんなよ、こっちだって人生かかってんだ」—修学旅行に行きそびれた小6男子3人が最後に自分たちで旅をする！



『なぞの扉をひらく』

日本児童文学者協会・編/偕成社
 推理を組み立てて解く「なぞ」と、幽霊や妖怪など人間にはとけない不思議＝「なぞ」。どっちの「なぞ」も楽しめる本。

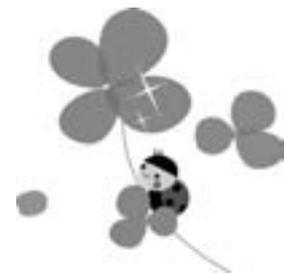


日時：6月9日（日）午後1時30分～

会場：阿智村中央公民館

主催：グループ「阿智子ども文庫」

内容：絵本のおよみきかせ+お楽しみイベント



●お問い合わせ

阿智村立図書館 ☎ 45 - 1005



子育てカレンダー

2019年



日	月	火	水	木	金	土
						1 使用不可
2	3 ☆★	4 ☆★ ちびっこ伍和保	5 ★ さくらんぼ教室	6 ☆★ こども広場 ちびっこあふち保	7 ☆★ すくすく	8 使用不可
9	10 ☆★	11 ☆ 3歳児健診 ちびっこ智里東保	12 ☆★	13 ☆★ こども広場	14 ★ たんぽぽ教室 ちびっこ清内路保	15 ☆ ブックスタート
16	17 ☆★	18 ★ つぼみ教室 ちびっこ智里西保	19 ★ ひよっこ	20 ☆★ こども広場	21 ★ わくわくキッチン	22 使用不可
NOメディア週間						
23	24 ★ 2歳児相談	25 ☆ うきうき ちびっこ浪合保 乳児健診	26 ☆★	27 ☆★	28 ★ たんぽぽ教室	29 使用不可
／30						

保健センター2階使用 ☆午前可能（支援員がいます）
★午後可能

※都合により日程が変更になる場合がありますのでご承知おきください。

問い合わせ：保健師 ☎45-1230
子育て支援室 ☎45-1232



わくわくキッチンのお知らせ



今年度第1回目のわくわくキッチンを開催します。年3回の開催を毎年楽しみにしていただける方も増えていて、更に「食」への関心をもってもらえればうれしいと思います。実施は6月21日(金)。

今回は保育園の人気メニューの予定です。詳細については後日チラシにてお伝えしますので、お楽しみに!!

保育園のちびっこ広場が始まりました

5月から村内の保育園では「ちびっこ広場」という園開放を行っています。来年度入園を控えている子どもさんはもちろん、1歳を過ぎて歩行可能な子どもさんも遊びに行けます。村内のどこの保育園にも遊びに行くことができますので、まずはお近くの保育園に出かけてみましょう。

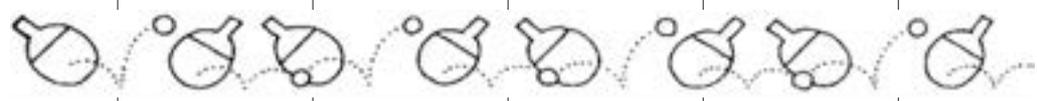
5月の実施日

あふち保育園：13日（月） 智里西保育園：28日（火）
伍和保育園：22日（水） 浪合保育園：21日（火）
智里東保育園：21日（火） 清内路保育園：15日（水）



チャレンジゆうAchi通信

2019年6月1日～6月30日のスケジュール予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 バスケットボール
2	3 陸上 エンジョイ・イン グリッシュ	4 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	5	6 エンジョイ 体ほぐし運動	7 空手 踊ってみまいか フラダンス	8 ミニバス バスケットボール
9 ソバ打ち ヨガ教室	10 陸上 エンジョイ・イン グリッシュ	11 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	12 絵画教室	13 エンジョイ 体ほぐし運動	14 空手 中国語教室	15 ミニバス バスケットボール
16 エンジョイ フット・サルJr	17 陸上 エンジョイ・イン グリッシュ	18 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	19 生け花(夜) 楽しいピンポン①	20 エンジョイ 体ほぐし運動	21 空手 踊ってみまいか フラダンス	22 ミニバス バスケットボール
23 / 30	24 健康体づくり講習会 エンジョイ・イン グリッシュ	25 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	26 絵画教室 楽しいピンポン②	27 エンジョイ 体ほぐし運動	28 空手 中国語教室	29 ミニバス バスケットボール

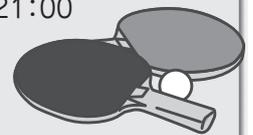
チャレンジゆうAchi情報

健康体づくり講習会

期 日：6月24日(月)
 時 間：19:00～20:30
 場 所：阿智中体育館
 講 師：1992バルセロナ五輪50km競歩出場
 園原 健弘さん
 対 象：会員・一般
 参加費：無料
 持ち物：上履き、飲み物、タオル
 事前申込なしでもOKです。
 お友達を誘って健康な体作りをして
 みませんか。

楽しいピンポン (8回講座)

日 時：6月19日(水)～スタート 19:30～21:00
 場 所：阿智中体育館
 参加費：800円 講師 原 崇久さん
 対 象：チャレンジゆうAchi会員
 8回講座の後には、ミニ大会もあります。
 参加ご希望の方は、チャレンジゆうAchi事務局まで



ヨガ教室～骨を感じる陰ヨガ講座～体験会

日 時：6月9日(日) 10:00～12:00
 場 所：中央公民館 和室(2階)
 講 師：宮内幸乃さん 飯田市在住 陰ヨガ指導者養成講座終了
 参加費：700円 ヨガマット100円で貸出可
 持ち物：タオル 飲み物 ヨガマット あれば五本指靴下
 申込み：6月6日(木)迄 チャレンジゆうAchi事務局まで

●申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎43-2061 FAX.43-2350
 受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00 (土日祝祭日を除く)



見やすく読みまちがえにくい
 ユニバーサルフォントを採用しています