

広報 あち

おしらせ版 2月

(平成30年) 2018. 2 No.59

阿智村ホームページ



<http://www.vill.achi.lg.jp/>

発行・編集: 阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【2/1現在】(人口)6,553人 男 3,159人 女 3,394人(世帯)2,381戸

お知らせ

平成30年度 がん検診の申込について

平成30年度がん検診申込書を対象の方の世帯に送付しました。

この検診は

- ・阿智村に住所がある方
- ・対象年齢の方

どなたでも受けることができます。

会社等でごん検診を受ける機会がない方は、ぜひお申し込みください。

【提出先】

- ①役場
- ②浪合・清内路振興室
- ③各部落の保健委員

【提出期限】

平成30年3月30日(金)

なお、現在、胃・大腸・乳房・子宮・肺の病気で治療中、経過観察中の方は主治医へご相談ください。

申込をされた方には、検診時期に合わせて実施通知を郵送します。



●お問い合わせ

民生課 健康増進係 保健師

(内線228・229)



広報モニター募集!

CATV(文字放送・自主放送・データ放送)、広報あち、議会などに関する平成30年度のモニターを募集します。

モニターになって色々なご意見を聞かせください。

○条件

- ・阿智村に在住の方
- ・中学生以上の方
- ・CATV(11ch・12ch)を視聴できる方
- ・広報誌をご覧になれる方

○任期

平成30年4月1日
～平成31年3月31日

○職務

広報活動に関する意見や要望を村へ報告する。

○応募方法

平成30年3月8日(木)までに
電話でお申し込みください。

●応募・お問い合わせ

協働活動推進課広報係

(内線510・511)



「冬場の脳トレ・体力維持教室」を開催します

冬場の体力維持教室

牧内 隆雄 先生

- 内 容：腰痛・肩こり・膝の痛み・こむらがりなどの予防・改善、心と体のリフレッシュ方法を伝授します
- 日 時：3月12日（月）13時30分～
- 場 所：保健センター 2階
- 利用料：無料
- どなたでもご参加いただけます

脳トレ体験会

宮下 泰平 先生

- 内 容：笑いが止まらない脳トレ体験
- 日 時：3月22日（木）19時～
- 場 所：公民館ホール
- 利用料：無料
- どなたでもご参加いただけます

年金の源泉徴収票をなくしたときは

年金の源泉徴収票や準確定申告用源泉徴収票を、紛失したり破損した場合、再発行することができます。

○申請のしかた

- ・基礎年金番号のわかるものを用意し、飯田年金事務所もしくはねんきんダイヤルへお電話ください。
- ・ねんきんダイヤルの場合は受付から発送までに2週間ほどかかります。
- ・お急ぎの場合は飯田年金事務所へお問い合わせください。

ご不明な点がございましたら、飯田年金事務所へご連絡ください。

日本年金機構 飯田年金事務所

電話番号 **0265-22-3641**

「ねんきんダイヤル」

0570-05-1165 (ナビダイヤル)

03-6700-1165 (一般電話)

受付時間：月 曜 日 午前8：30～午後7：00
火～金曜日 午前8：30～午後5：15
第2土曜日 午前9：30～午後4：00

自動車税の廃車・名義変更の手続きはお済みですか

自動車税は4月1日現在の自動車の所有者に課税します。下取りや譲渡をして自動車がお手元にならない場合でも、3月31日までに名義変更登録手続きが完了しないと、平成30年度

の自動車税はあなたに課税されます。忘れずに登録手続きをしましょう。
●お問い合わせ

長野県総務部税務課自動車税係
☎026・235・7051



祝! 関脇昇進!

阿智村 村民限定バスツアー
御嶽海応援ツアー

お一人様 15,000 円
(2階イス席チケットと2,000円のお弁当つき)

応援
きてね!

4月11日
東御市雷電場所

3月4日
締め切り!!



大人気の大相撲 春場所巡業

先着 20 名様限定の村民バスツアー。二階席からのご鑑賞で、会場全体の雰囲気もお楽しみいただけます! 朝早い出発ですが、初切(しょっきり)や相撲甚句(すもうじんく)など、本場所では見られない催しも見られるかも?

☆行程☆
7:30 朝市広場
↓
7:40 阿智村役場
↓
10:00 東御市中央公園第一体育館にて雷電場所を鑑賞
↓
15:30 道の駅「マルメロながと」
↓
18:50 阿智村役場
↓
19:00 朝市広場

〈申込み〉
阿智☆昼神観光局までお電話にてお申込みください。
☎43-3001 (9:00~18:00)

ACHIBASE ショップ 阿智村民限定 10%OFF 感謝祭

ACHIBASE では、阿智村の特産品や温泉グッズ、キララや星空グッズの販売も行っております。

3月31日まで、阿智村民限定で10%OFF感謝祭を行いますのでこの機会に是非ご利用ください。

お買上げの際には、阿智村民とわかる身分証をレジにてご提示ください。

※CAFE、BAR は割引の対象ではございません。



昼神温泉出湯45周年記念 冬の陣

「昼神温泉を予約するサイト」を利用して
昼神温泉に泊まって当てよう!

現金 **45,000円** があなたに当たる!?

2月宿泊×1名 / 3月宿泊×1名

◆キャンペーン期間: 2018.2.1-2018.3.31
◆宿泊対象日: 2018.2.1(フェスティバル) 2018.3.31(フェスティバル)

ご予約は阿智☆昼神温泉観光局のホームページの「昼神温泉を予約するサイト」経由でご予約ください。詳細は阿智☆昼神温泉観光局ホームページをご覧ください。



<http://hirugamionsen.jp>

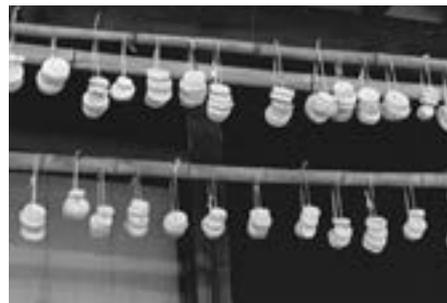
今月の担当は、
清内路地区です！



はせがわ ゆうき
長谷川雄基

◇ 今年も凍み大根！

地域の方のご協力のもと、昨年開始した凍み大根の販売も順調に準備が進んでいます。昨年以上の出荷数になる見込みで、今も軒先でからっ風にさらされているところです。農家の方の冬仕事になればと始め、徐々に協力者も増えていきますので、このまま続けていきたいです。



◇ 取引先の引き継ぎも順調！

3月いっぱい地域おこし協力隊としての任期を終了します。ジビエ缶詰と野菜関係のそれぞれ引き継ぐ先も定まり、あとは取引先と打ち合わせを行うこととなります。次の仕事も探しながら、来年度も清内路に残るのか残らないのか不安定な状況ですが、阿智村に来てお世話になった方々に感謝しつつ、残りの期間を活動していきます。



ふたがわ まいか
二川舞香

◇ 健康の森へようこそ

2018年もよろしくおねがいします。健康の森は冬場も営業中。(雪が沢山降ったらお休みかも。) とてもきれいな雪景色を見に来てください。お待ちしております★

◇ 村民劇プロジェクト

11月の阿智祭・12月長野市・1月岡谷市と3ヶ月連続公演が無事に終わりました。初の村外公演ということもあり、みんなドキドキ・ワクワクでした。長野公演には約130名、岡谷公演には約220名の方が来ていただきました。お客様が来てくださるか不安でしたが、予想をはるかに超えてびっくり！改めて“満蒙開拓”への関心の高さを感じました。演劇の方も3本ともとても評判がよく次回へとつながりそうです。来年度もこのプロジェクトを続けていきたいと思っていますので、よろしくおねがいします。まだまだキャスト・スタッフ募集中です！



◇ 阿智村一斉 TNR ～ねこの不妊去勢手術&ワクチン接種～

野良猫など困っていませんか？3月3日(土)に中央公民館にて猫の不妊去勢手術を行います。テレビや映画などメディアでもおなじみのNPO法人犬猫みなしご救援隊が全面協力！！詳しくは改めてお知らせいたします。ボランティアスタッフ大募集です。興味のある方は二川まで★



来月は 智里西・浪合・
清内路地区です！

暮らす、生きる。 阿智家族

語れる夢があること、支えあえること、
分かち合う場所があること、
朝を楽しみに眠れること。
阿智に暮らすということは、
村ごと大きな家族になること。
暮らしている人も、暮らしたい人も、
阿智家族。

阿智家族チャンネル



YouTubeにて
「阿智村プロモーション動画」配信中

○村営住宅の入居者募集 (応募締切 2月28日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等
下平ハイツ	35,000円	3LDK	智里東	・子どもを育てようとする方
伏谷団地	所得による 6,800円～	3DK	智里東	・所得制限有り ・世帯専用
栗代団地	11,000円	1DK	浪合	
中の瀬団地	17,500円	1DK	浪合	
中下町住宅	8,000円	2DK	浪合	
大平団地	所得による 15,900円～	3DK	浪合	・所得制限有り ・世帯専用
川裾第1住宅	7,000円	3DK	清内路	・所得制限有り ・世帯専用
川裾第3住宅	13,500円	3DK	清内路	
アラヤ第2住宅	所得による 15,000円～	3DK	清内路	・所得制限有り ・世帯専用

●お問い合わせ
協働活動推進課 定住促進係 (内線 513)

○分譲宅地の購入希望者募集

	備中原 (伍和)	中の瀬 (浪合)
坪単価	25,000円	23,000円
販売価格	約 2,499 ~ 2,574 千円	約 2,316 ~ 2,518 千円
区画面積	B区画 340.34㎡ (102.95坪)	A区画 361.97㎡ (109.49坪)
	F区画 330.40㎡ (99.94坪)	B区画 333.00㎡ (100.73坪)
	G区画 334.46㎡ (101.17坪)	

完成間近「中央住宅」入居者募集

阿智村智里西地区、智里西公民館横に建設中の「中央住宅」の入居者を募集します。

間取りは3LDKで世帯向けとなります。

応募者多数の場合は抽選となりますが、お知り合いの方など広くお知らせください。

尚、詳しい入居条件は協働活動推進課までお問い合わせください。

○入居資格

子どもを育てようとする方

○提出書類

所定の申込書、住民票、

所得証明、納税証明

○家賃

28,000円

(敷金84,000円)



相談

「その請求に困ったら」
無料相談会

長野県司法書士会は、金銭の支払い請求を受け、その対応に困っている方を対象にした相談会を実施します。

○日時 3月17日(土)

午前10時～午後4時

○相談方法

①面接相談(要予約)

【会場】

長野県司法書士会館2階
(長野市妻科399番地)

【予約受付電話】

☎026・232・7492

【予約受付時間】

月曜～金曜(平日)

午前9時～午後5時

②電話相談

【電話番号】

☎0120・448・788

○相談料 無料

○相談例

・昔の借金の請求がきているが、払わなければいけないだろうか。
・認知症の父に借金の請求がきている。

・完済したはずの借金なのに、回収委託を受けた弁護士から請求を受けている。

●お問い合わせ

長野司法書士会

☎026・232・7492

月曜～金曜(平日)

午前9時～午後5時



長野司法書士会
<http://www.na-shiho.or.jp/>

あちっ子ライフ

規則正しい生活の習慣化に努めよう!

毎月第3週は「あちっ子ライフ」NOメディア週間です。保育園児・小中学生のいる家庭では、親子で話し合い、テレビ、ゲームなどのメディアを見ない、やらない日を一日作りましょう。 阿智村教育委員会

※教育委員会では毎月3回目の月曜から7日間を第3週としています。

図書館からのお知らせ

ワークショップ「つまみ細工体験」

つまみ細工とは江戸時代から伝わる技法で、ちりめんを使って花などをつくります。髪どめやブローチなどにもできるお花をつくりましょう。

日 時：2月24日(土) 午前10時30分～

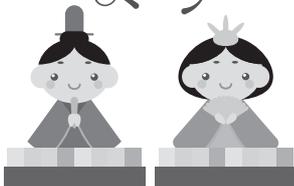
会 場：阿智村中央公民館2階

対 象：中学生～大人

持ち物：材料費500円・ハンドタオル・手芸用ピンセット(あれば)

定 員：事前申込必要・先着10組

ひなまつり



がんばるみんなへ

図書館神社におまいりを!

合格祈願・必勝祈願…。

絵馬にお願いごとを書くとかなうかも!!



～ イベント情報 ～

★いきいき朗読講座

2月22日(木) 午前10時～

講師：熊谷祥子さん 会費300円

★おひざにだっこのおはなしの会

(毎月第2・第4水曜開催、未就園児対象)

2月28日・3月14日 午前10時30分～



●お問い合わせ 阿智村立図書館 ☎45-1005



子育てカレンダー



2018年 3月

日	月	火	水	木	金	土
28	29 	30 	31 	1☆☆ こども広場	2★ こっこ	3 使用不可
4	5☆☆ まごまご広場	6★ つぼみ教室	7☆☆	8☆☆ こども広場 12ヶ月相談	9★ たんぽぽ教室	10 使用不可
11	12☆☆ まめっこ	13☆ 3歳児健診	14☆☆	15☆☆ こども広場	16★ すくすく	17☆ ブックスタート
18	19☆☆	20★ さくらんぼ教室	21 春分の日	22☆ こども広場 3歳児眼科	23★ ひよっこ	24 使用不可
NOメディア週間						
25	26☆☆	27☆ うきうき 乳児健診	28☆☆	29☆☆ こども広場	30☆☆	31 使用不可

保健センター2階使用 ☆午前可能（支援員がいます）

★午後可能

※都合により日程が変更になる場合がありますのでご承知おきください。

問い合わせ先：保健師 ☎43-2220
子育て支援室 ☎45-1232

「春を待つ」



♪は～るよこい、は～やくこい♪♪ うれしい春が近づいてきました。



年度替わりを迎えるこれからの時期は「期待」と「不安」が混ざり合って、わくわくドキドキしますね。親の立場としては心配が先だって、焦ってしまうことも多いことでしょう。入園、入学、進学、そして社会人へと環境こそ違いますが、「はじめて」という慣れない環境に向かわなければなりませんから、ご家族みなさんにエネルギーが必要です。当の本人こそ実はうれしいけれど、ご家族の期待を一身に受けて、見えない不安に緊張しているものです。焦らず、じっくり、準備をしてあげましょう。

まずは健康第一です。3度の食事をしっかり食べて、たくさん寝て、普段通りの生活を心がけてあげましょう。

おめでとう
ございます
【卒園・卒業式の予定】

- 3日（土）：阿智高校
- 14日（水）：中学校
- 15日（木）：浪合、清内路小学校
- 17日（土）：阿智第一、第二、第三小学校
- 24日（土）：全保育園



チャレンジゆうAchi通信

No.102
平成30年2月20日

H30年 3月1日～3月31日のスケジュール予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 エンジョイ 体ほぐし運動	2 空手教室	3 ミニバス バスケットボール
4 	5 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	6 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	7	8 エンジョイ 体ほぐし運動	9 空手教室 フラダンス	10 ミニバス バスケットボール
11	12 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	13 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語教室	14 生け花(昼)	15 エンジョイ 体ほぐし運動	16 空手教室	17 ミニバス バスケットボール
18 	19 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	20 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	21 春分の日 生け花(夜)	22 エンジョイ 体ほぐし運動	23 空手教室 フラダンス	24 ミニバス バスケットボール
25	26 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	27 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語教室	28 	29	30	31

← 体育館使用禁止 →

チャレンジゆうAchi情報

30年度のプログラムができあがりしました。

3月27日から随時受け付け開始します。

申し込みは、中央公民館チャレンジゆうAchi事務局までお願いします。

新年度からの新規の講座もあります、新規会員・継続会員の募集をしています。

大勢の方の申し込みお待ちしております。

◎パラアイスホッケー代表の吉川守選手が3月10日の韓国戦から出場します。

ご活躍を応援しましょう。

◎1月14日京都市で開催された都道府県女子駅伝での松井美蓉さんの力走は感動しました。これからの活躍が楽しみです。



30年度からの
新規講座です！

○「骨盤体操」

毎月第1・3水曜日
19:00～21:00
阿智中格技室

○「フットサル」

奇数月第3土曜日
19:00～21:00
第一小学校体育館

○「フットサルJr」

偶数月第3土曜日
19:00～21:00
第一小学校体育館

●申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎43-2061 FAX.43-2350



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルフォントを採用しています