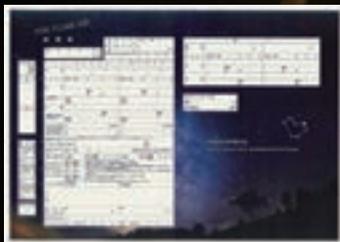


# 広報 あち

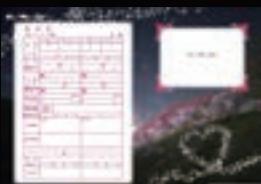
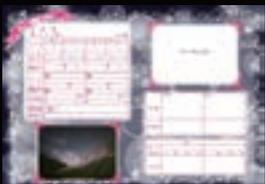
平成28年 7月  
2016.07 No.221



私たちの村 (7/1現在)  
人口……6,539人  
男………3,172人  
女………3,367人  
世帯……2,350戸



星の婚姻届



星のナンバープレート (9月1日から)



花火と星の競演 阿智の夏まつり

- 3 村制60年 4月から記念事業を行っています
- 4 「星のナンバープレート」がまもなく、9月1日より交付開始となります
- 5 阿智村屋神温泉観光局  
阿智村巡回バス ラッピングデザインを募集します
- 6 ご寄附をいただきました  
被災地熊本への義援金
- 7 阿智村消防技術大会 人権擁護委員の委嘱について
- 8 平成28年度国民健康保険税平成27年度の税率を据え置き
- 9 介護保険制度の改正についてお知らせします  
縁活 阿智村 de 愛ぱ〜てい〜
- 10 認定地域資源の申請や案内人登録を募集します！  
広報モニターを募集します
- 11 集団健診のお知らせ
- 12 こんにちは地域包括支援センターですNo.18
- 14 阿智高だより (No.50)
- 15 フォト・レポート
- 16 戸籍の窓

### ○表紙の写真

7月7・8日にヘブンスそのはらで、村制60周年記念事業のひとつのシンガーソングライターの大塚愛さんによる「ai otsuka AIO PIANO -星の音楽会-」が開催されました。2日間で約2,000人が七夕の夜のピアノと歌声を堪能しました。

大塚愛と阿智村のスタービレッジの共演により星ふるさと阿智村をさらに多くの方に知っていただくことができました。

星の婚姻届と星のナンバープレート、花火と星の競演「阿智の夏まつり」もあり、星の村としてのブランドは高まっています。

## 「美しく輝く未来へ」

### 第11回

#### — 60年の重みを感じて —

阿智村長 熊谷 秀 樹

皆さんご承知の通り、本年は阿智村にとって村制60周年という記念すべき年であります。昭和31年3ヶ村が合併し、古代東山道にちなむ阿智の名を冠した村として発足しました。近隣市町村では松川町、天龍村も60年だそうです。各市町村、希望の決断でもあり苦渋の決断でもあり、合併や独立を選んだ歴史の重みを我々は深く感じていかななくてはなりません。

阿智村はその後、平成18年に浪合村と、21年に清内路村と合併しました。当時決断した人たちの想い、選択した住民の想いは、いつまでも大切に受け継がれていかななくてはなりません。60年前もそうであったように…

当村は下伊那の中でも特に面積は広く、地形上の点から、まずはそれぞれの地域が輝くことで、阿智村全体がさらに輝きを増すと感じています。「歴史を語ろう！夢を語ろう！60年」まずは歴史を一人一人が勉強し夢を抱き、そして阿智村に生まれて、住んでよかったと心から想える村政を担って参りたいと思います。



# ★ 星ふるさと 阿智村 村制 60年

～日本一の星空と花桃といで湯の郷～

# 60年

## 9月30日(金) 記念式典 (中央公民館) 開催します

四月から記念事業を行っています

平成二十八年度は一年間かけて六十周年のお祝い企画を行っています。是非多くの方のご参加をお待ちしています。

4/23  
記念植樹祭



伍和保育園横に、コナラなどを植樹しました。当日は約八十人が参加。どんぐりの森になって、子供達の明るい笑顔が想像できます。

6/13  
星の婚姻届発表



村HPからダウンロードできます。全国から問い合わせがある、素晴らしいデザインです。



### 阿智村制60周年記念事業 予定表

4月	◇植樹祭 23日(土)	◇横断幕
5月	◇元一写真コンクール企画(農村記録写真の村クーポン事業スタート)	
6月	◇星の婚姻届	
7月	◇大塚愛コンサート 7日(木)・8日(金)	◇阿智の夏まつり 30日(土)
8月	◇夏期全国巡回ラジオ体操 4日(木)	◇飯澤先生と行く阿智村写真ツアー 13日(土)
9月	◇記念式典 30日(金)	◇記念品配布
	◇村勢要覧・60年のあゆみ	◇星の原付ナンバープレート
	◇阿智村のあゆみ映像 (DVD)	
10月		
11月	◇古賀稔彦 講演会 8日(火)	◇駅伝大会 27日(日)
12月	◇ひだまりコンサート	◇日本一の星空年賀状
1月		
2月	◇社会教育研究集会	
3月		

役場庁舎に横断幕をつけました。今年1年間通して、各行事に60年の冠をつけ、盛り上げて参りたいと思います。多くの方のご参加をお待ちしています！

8月4日(木)

AM 6:00 集合  
阿智中学校グランド

## 全国巡回 ラジオ体操

NHKラジオ生放送  
200人(目標)が集まります



11月8日(火)

## 古賀稔彦 講演会

オリンピックでつかんだ  
夢を語って頂きます

阿智中学校 体育館



11月27日(日)

48th  
阿智村駅伝大会  
あの猫ひろしが走り  
ます!  
櫻井麻美も走ります

ゲストをお楽しみに



## 阿智村制 60 周年記念

# 「星のナンバープレート」がまもなく、 9月1日より交付開始となります。

村制60周年を記念し、村のイメージを広く村内外にPRするため、星のナンバープレート（オリジナルナンバープレート）を作成しました。

星のナンバープレートは「日本一の星空」をイメージしてデザインしました。夜間、ライトが当たると描かれた星がキラキラ反射し、デザイン性と安全性を兼ね備えています。なお、現在のナンバープレートより幅が3cm大きくなります。

現在登録されているナンバープレートから星のナンバープレートへ交換することも出来ます。（この場合、番号は変わります）

多くのみな様に星のナンバープレートを取付けて頂き、阿智村のPRにぜひご協力ください。

### 1. 交付開始日

平成28年9月1日（木）朝8時30分から交付開始

（以後、受付は平日（土曜日曜祝祭日を除く）の朝8時30分から午後5時15分）

### 2. 受付場所

役場本庁 出納室 税務係

### 3. 対象車種、ナンバーの色、交付枚数

- ・第一種原動機付自転車

（50cc以下）

白色100枚



- ・第二種原動機付自転車甲

（125cc以下）

桃色10枚



- ・第二種原動機付自転車乙

（90cc以下）

黄色10枚



- ・小型特殊自動車（農耕作業用・その他）

緑色20枚



### 4. 交付に必要なもの

＜新車または中古車の新規登録＞

- ・販売証明書または廃車証明書（譲渡証明書）
- ・印鑑

＜現在使用中のナンバープレートと交換＞

- ・現在使用しているナンバープレート（取り外して持参してください）
- ・印鑑
- ・標識交付証明書がお手元にある場合は標識交付証明書

\* 標識番号が変わりますので、自賠責保険の変更手続きが必要となります。

### 5. 番号の選択について

- (1) 新規登録については、現行ナンバープレートとの選択制とします。
- (2) 従来ナンバープレートから星のナンバープレートへの交換も可能です。（ただし1台につき1回）
- (3) 標識番号は受付順とし、番号の選択、指定は出来ません。

お問い合わせ

出納室 税務係（内線243）

# 阿智☆昼神観光局が発足しました

昼神温泉郷を中心とした観光事業を担ってきた、第三セクター(株)昼神温泉エリアサポートは事業を拡大し、全村的な観光地域づくりを担う組織「(株)阿智☆昼神観光局」に変更しました。エリアサポートは平成18年10月に村、昼神温泉郷の旅館、飯田信用金庫が出資して設立され、昼神温泉郷のブランド確立と一体的な情報発信を担ってきました。また、今年の2月には観光庁の日本版DMO候補法人に登録されました。今回の事業拡大に向け、第三セクターの形は変わらず、村が保有する株式の一部を希望があった、村内の観光事業者に譲渡しました。新会社の社長にはヘブンスそのはらの白澤裕次社長が就任し、副社長に日長庵桂月の小島嘉治社長が就任しました。事業内容は、▽観光振興事業（長期振興政策の策定やイメージ戦略の構築・観光資源の開発育成）▽観光誘客事業（情報発信）▽一般旅行業（主催旅行の企画販売、二次交通の整備、送客）などを行い、地域が一体となった観光振興に取り組みます。

また、阿智村観光協会も発展的に解散し、観光協会が担ってきた事業は、観光局が継承することになりました。

なお、5月20日に新組織の発足を記念し、「阿智村版DMOキックオフ・シンポジウム」が行われました。「日本版DMO」について見識を深めようと、県内外から観光組織関係者ら約200人が集まり、阿智村の事例を通じて観光による地域づくりへの道筋を探りました。

●お問合せ 地域経営課 商工観光政策係（内線281）



阿智村版DMOキックオフ・シンポジウム

## 阿智村巡回バス

# ラッピングデザインを募集します

花柄デザインで親しまれてきました「伍和・智里東線」の新車両と、「清内路線」、「浪合線」の3車両の巡回バスのラッピングデザインを募集します。阿智村独自のラッピングにすることで、一目で巡回バスと分かり、多くの方にご利用いただきます。地域の方々から長く愛され、親しまれるデザインの応募をお待ちしています。

1 **応募資格** 阿智村にゆかりのある方（複数応募可）

2 **募集デザイン**

① 「伍和・智里東線」阿智の特色をイメージしたデザイン

【参考】星、花桃

② 「清内路線」清内路の特色をイメージしたデザイン

【参考】花火、花桃、伝統野菜

③ 「浪合線」浪合の特色をイメージしたデザイン

【参考】星、コスモス

3 **ラッピング**

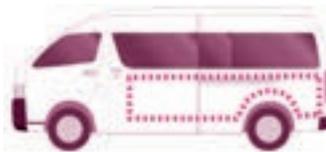
「伍和・智里東線」

車両（ローザ）の左右の側面及び後部



「清内路線」、「浪合線」

車両（ハイエース コミューター）の左右の側面及び後部



4 **応募締切** 平成28年8月31日（水）必着

5 **選定方法** 阿智村地域公共交通協議会で、協議のうえ決定します。

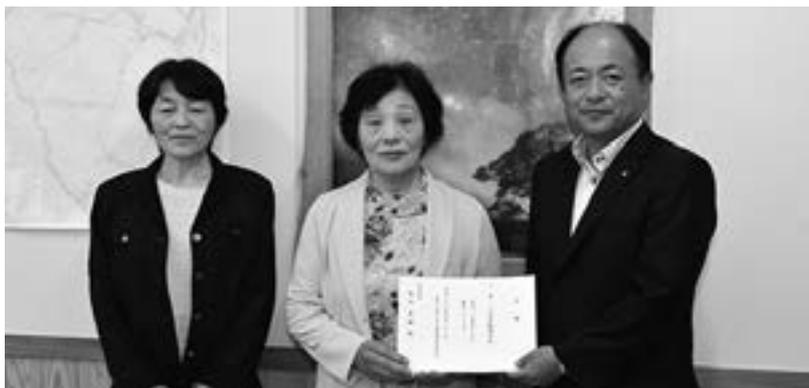
6 **問い合わせ**

総務課 庶務係（内線271）

※応募詳細については村ホームページをご覧ください。ただか、阿智村役場総務課へお問い合わせください。

## ご寄附をいただきました

長生き村のしあわせ基金運営委員会より、巡回バス購入のために三百三十万円の寄附をいただきました。この寄附金は、村民の皆さんからご協力いただいている一日一円貯金を積み立てたものです。伍和、智里東方面を運行している巡回バスの購入に使わせていただきます。



大前りゑ子前会長と小池知加子会長

# 被災地 熊本への義援金

阿智村と阿智村赤十字奉仕団では、四月十四・十五日に発生した熊本地震の義援金を役場と各振興室で受付け、六月末時点で六十五万八千八百九十八円を、日本赤十字社長野県支部を通じて被災地に送りました。この間多くの皆様に義援金をいただきありがとうございました。なお、熊本地震の義援金は、期間を延長し、二十九年三月まで取り扱っておりますのでお知らせします。

## 阿智第二小学校

### 五年生と

### 伊那華の皆様

阿智第二小学校五年生と昼神温泉の湯多利の里伊那華が五月十二日それぞれの活動で集めた義援金を届けてくださいました。

第二小学校五年生は、阿智祭や伍和敬老会などで販売した、シイタケや農産物の収益金一万円を寄附していただきました。伊那華では、同館とお宿山翠



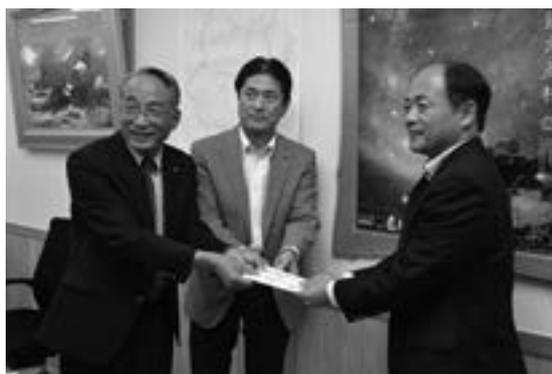
伊那華「タケノコ採り応援隊」の玉置文保さん



阿智第二小学校五年生の19人

に募金箱を設置し、募金のお礼にタケノコを配る「タケノコ採り応援隊」を実施し、集まった六万二千円と、上原政起会長からの寄附金を加え、十二万五千円を寄附していただきました。

## ふくまるくん加盟店会が 店頭で募った義援金を ご寄附いただきました



ふくまるくんカードを運営するふくまるくんカード加盟店会が、四月二十七日から六月二十日までの二か月間、店頭で募った義援金十三万七千円余と、加盟店会からの五万円を、六月二十八日に村に寄附していただきました。

義援金は日赤を通じて被災地に届けられました。

## 阿智村消防技術大会

六月二十六日（日）阿智中学校グラウンドにおいて、平成二十八年年度阿智村消防技術大会が行われ、一部ポンプ車操作一チーム、二部小型ポンプ操作十チームがポンプ操作技術を競い合いました。

競技の結果、一部ポンプ車操作で二分団、二部小型ポンプ操作で、三分団Aチームと七分団、ラッパ吹奏の部でラッパ部が飯伊大会に出場します。

## 第2部 小型ポンプ操作

順位	分団名
1	3-A（飯伊大会出場）
2	7（飯伊大会出場）
3	1-B
4	1-A
5	5-A
6	5-B
7	3-B
8	6
9	4
10	8



村団大会 小型ポンプ操作の部 優勝3分団A

## 優秀選手賞成績

番員	分団名	氏名
指揮者	7	豊田晃宏
1	1-B	佐々木史光
2	1-A	安藤太一
2	5-A	田中伸司
3	6	熊谷恭佑
3	7	倉田大輔



村団大会 小型ポンプ操作の部 準優勝7分団

お問い合わせ 総務課 消防防災係（内線272）

## 人権擁護委員が

## 委嘱されました

浪合荒谷の山口直隆さんが六月末をもって任期満了となり、その後任として浪合恩田の川口秀夫さんが、平成二十八年七月一日付けで人権擁護委員に任命されました。



川口秀夫さん

人権擁護委員とは、法務大臣より委嘱を受け、国民の基本的な人権が侵犯されることのないように監視し、人権侵犯があった場合にはその救済のため必要な処置をとるとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命とします。

### ●お問合せ

民生課 福祉係（内線二三四）

# 平成28年度の国民健康保険税 平成27年度の税率を据え置き

六月二日に阿智村国民健康保険運営協議会が開催され、平成二十八年度の阿智村国民健康保険税の税率改定について審議されました。

平成二十七年度の保険給付費は約四億四千四百万円（前年比二%増）一人当たりの医療費は約三十二万五千円（前年比五%増）となりました。

この様な状況の中で平成二十八年度の国保会計について現状をふまえて検討しました。平成二十八年度は単年度赤字が二千六百万円になる見込ですが、前年度の繰越金が三千五百万円見込めることから、基金繰入をpushすることが出来るため、税率を据え置くこととなりました。

しかしながら、今後の医療費の動向については予断を許さない状況にあるため、国保財政の健全化のため、引き続き医療機関等への適正な受診や、健康づくり、健診等の受診、保険税の納期内納付に一層のご理解ご協力をお願いします。

## 平成28年度の国保税の内容が一部変更されます

### ○賦課限度額の引き上げ

制度改正により医療給付費分が52万円から54万円。後期高齢者支援金分が17万円から19万円になります。（税率表参照）

### ○低所得者に対する軽減措置の拡充

#### ▼5割軽減世帯

被保険者に乗すべき金額が26万円から26万5千円に引き上げられます。

#### ▼2割軽減世帯

被保険者に乗すべき金額が47万円から48万円に引き上げられます（軽減の要件参照）

### 軽減対象者の要件（世帯の前年所得額）

区分	改正前	改正後
7割軽減	33万円以下	33万円以下（変更なし）
5割軽減	前年所得－（被保険者数×26万円） ＝33万円以下	前年所得－（被保険者数×26.5万円） ＝33万円以下
2割軽減	前年所得－（被保険者数×47万円） ＝33万円以下	前年所得－（被保険者数×48万円） ＝33万円以下

### 税率表

区分	所得割	資産割	均等割	平等割	賦課限度額	
					改正前	改正後
医療給付費分	6.80%	16.00%	16,000円	20,200円	520,000円	540,000円
後期高齢者支援金分	2.10%	9.72%	8,200円	6,400円	170,000円	190,000円
介護納付金分	1.64%	9.95%	7,700円	6,000円	160,000円	160,000円 （変更なし）

お問い合わせ

民生課 保健係（内線223）

# 介護保険制度の改正についてお知らせします

介護保険サービスをご利用されている皆さんは、必ずお読みください

## 平成28年8月より、特定入所者介護サービスが変わります！

介護保険の施設へ入所（ショートステイも含む）する際の食事代や部屋代について、「所得の少ない方」は補足給付により安くなります。今回の改正では、サービスを受ける方の負担段階を決める要件が変わります。

### <受給要件の変更点>

負担段階第2段階（住民税世帯非課税であって、課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下）と負担段階第3段階（住民税世帯非課税であって、第2段階該当者以外）を区分する「年金収入等」に、新たに非課税年金を所得として勘案することになります。

## 平成28年度対象決定分より村が行う介護扶助金の申請様式が変更になります！

上記の制度改正により市町村に非課税年金の情報が届くようになるため、今年度からは介護扶助金の申請の際に非課税年金の情報を記入していただく必要がなくなります。

お問い合わせ

民生課 福祉係（内線225）

## 縁活 阿智村 de 愛ぱ〜てい〜

夏の婚活パーティーを実施します。村内在住の方は特別料金でご参加いただけます。  
お気軽にご参加ください。

日 時	2016年8月21日（日） 16:00～19:00 受付 15:30～
場 所	昼神温泉 湯多利の里 伊那華
参加費	村内在住者特別料金：男性 3000円 女性 1000円 村外の方は：男性 4000円 女性 2000円
定 員	男性 25名 女性 25名 計 50名（定員オーバーの場合、抽選。）
対 象	20歳以上で独身の方

お申込み・お問い合わせ

TEL または Email でお申し込みください。

応募締切 7月31日

阿智村であいプロジェクト（阿智村結婚支援委託事業）

TEL 080-6995-4381 Email: achi.konkatsu@icloud.com

# 認定地域資源の申請や案内人登録を募集します！

全村博物館構想では、認定地域資源制度を平成27年度から行っています。次世代に継承していきたい地域のお宝がありましたら、ぜひ申請ください。

また、認定地域資源の案内、調査、研究、学習支援を行う案内人登録制度も設けています。本人の申出により登録できますので、ぜひ登録いただきますようお知らせします。

昨年度、全村博物館構想企画委員会の審議を経て、平成28年2月14日に下記の16件を認定しました。今後詳細をホームページ等で紹介していきます。

地区	認定地域資源	管理活用団体	種別
智里	智里地区中馬街道	中馬街道馬方会	歴史
浪合	中馬街道浪合宿	浪合史跡保存会	歴史
	波合関所跡	浪合史跡保存会	歴史
	浪合宮の原歴史の里	浪合史跡保存会	歴史
伍和	青見平神社とその景観	青見平の景観を考える会	自然・景観
	青見平開拓の語り部	青見平の景観を考える会	人物
	青見平カタクリの群生地	青見平の景観を考える会	自然・景観
	原かずこさんのガーデニング	青見平の景観を考える会	自然・景観
	中尾の景観	栗矢文化財保存会	自然・景観
	栗矢まわり舞台	栗矢文化財保存会	歴史
	力石	栗矢文化財保存会	歴史
	備中原つつみ公園	備中原環境保存会	自然・景観
	備中原普門院	備中原高齢者クラブ	歴史
清内路	姿見不動滝	おらほの夢先案内人・不動講	自然・景観
	平瀬の景観	おらほの夢先案内人	生活・文化
駒場	旧銭湯屋	およりてこまんば特別委員会	歴史

## お問い合わせ

協働活動推進課 協働活動推進係 (内線512)

## 広報モニターを募集します

村と議会が行う広報活動にご要望やご意見をいただく広報モニターを募集します。

◇募集対象 村内在住の

十八歳以上の方

◇募集人員 十名

※任期は委嘱の日から平成二十九

年三月三十一日まで

◇内容

・CATV(文字放送、動画・デー

タ放送)に関するご意見

・議会だよりに関するご意見

など

◇その他 薄謝あり

◇応募方法

八月五日までに電話やFAX、メール等(氏名、年齢、住所、連絡先を明記)でお申し込みください。

お問合せ

協働活動推進課 広報係

(内線510、511)

電話 431-1110

FAX 431-1111

メール johno@villachi.nagano.jp

# 集団健診のお知らせ

ほーい  
けんこうに  
しまいなー



体重のこと、血圧のこと、血液のこと・・・健診は自分の体を数字で確認できる大切な機会です。去年の自分と今の自分を比較してみませんか。そこから5年後、10年後の自分が見えてきます。

5月の「村の集団健診申込票」において集団健診・前立腺がん検診・C型肝炎検査・女性デーバック健診を申し込まれた方には、受診票をお送りします。

## ◆集団健診日程

日にち	場 所	受 付 時 間
8月2日 (火)	伍和公民館	8:00~10:00
8月3日 (水)	保健センター	8:00~10:00 ・ 12:30~13:30
8月5日 (金)	浪合コアホール	8:00~10:00
8月8日 (月)	清内路公民館	8:00~10:00
8月9日 (火)	智里東公民館 智里西公民館	8:00~10:00 12:30~13:00
8月10日 (水)	保健センター	8:00~10:00 ・ 12:30~13:30
9月4日 (日)	保健センター	8:00~10:00
9月7日 (水)	保健センター	8:00~10:00

急な申し込みでも受診  
できますので、お気軽に  
お問い合わせください

## ～国民健康保険に加入されている皆様へ～ 人間ドック、個別健診に補助があります

### 1. 国民健康保険加入の方へ人間ドックの補助があります。

【交付内容】検査料の7割相当額まで、上限は3万円です。（任意で追加された検査料は除きます）

### 2. 病院での個別健診を1,000円で受診できます。

【交付内容】病院の窓口にて2,500円お支払いいただき、申請により1,500円補助します。  
受診の際には受診券をご持参ください。

【①②申請時持ち物】保険証、領収書、印鑑、健診結果表、通帳など振込先のわかる物

※病院等で定期的に血液検査をされている方は、血液検査結果を役場に提出していただくと、健診を受診したことになります。ご協力ください。

## ～大腸がん検診を実施します～

8月の集団健診の日程に合わせ、大腸がん検診を実施します。この機会にぜひ御利用ください。

6月の大腸がん検診を受けられなかった方で、8月の大腸がん検診をご希望の方は、保健師までご連絡ください。

### 受診方法

1. 受診希望の方は役場保健師までお申込ください。
2. 検便容器をお送りします。
3. ご都合のつく日に健診会場へ提出してください。

### 検診料金

自己負担 500円  
※今年度、無料クーポンの対象となっている方は無料です。  
無料クーポンをお持ちください。

# こんにちは 地域包括支援センターです

No.18

～65歳を過ぎたら、基本チェックリストをやってみましょう～

阿智村の方が介護保険申請に至った原因をみると、転倒・骨折、関節疾患、認知症が半数以上を占めています。高齢期は、ちょっとしたことで活動量や食欲、意欲などが低下し、心身の機能が落ちて生活機能全般が低下していくという悪循環に陥りやすく、要介護状態あるいは寝たきりになるおそれがあります。

基本チェックリストは、あなたの心身の機能で衰えているところがないかをチェックするためのものです。心身の状態を振り返り、家での過ごし方や地域活動への参加を工夫してみましょう。また、心配なことがありましたら、地域包括支援センター（電話45-1140）にぜひご相談ください。

## 基本チェックリスト

		質 問	回	答
生活機能全般	1	バスや電車で1人で外出していますか	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
	2	日用品の買物をしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
	3	預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
	4	友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
	5	家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
運動の機能	6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
	8	15分位続けて歩いていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
	9	この1年間に転んだことがありますか	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	10	転倒に対する不安は大きいですか	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
栄養状態	11	6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	12	BMIが18.5未満ですか（BMI=体重kg÷身長m÷身長m）	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
口腔機能	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	14	お茶や汁物等でむせることがありますか	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	15	口の渇きが気になりますか	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
閉じこもり	16	週に1回以上は外出していますか	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
認知症	18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
	20	今日が何月何日かわからない時がありますか	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
うつ	21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	22	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	25	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

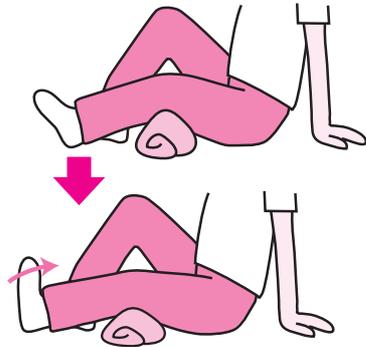
## 家でやってみましょう！

～ひざ痛がある人におすすめの体操～

### 【タオルつばし】

- ①ひざの下に丸めたタオルを入れる
- ②ひざを伸ばし、太ももに力を入れてタオルをつばす

\*足首を背屈させる（つま先を上）に上げるように伸ばすと効果が上がる



## 地域の活動に参加しましょう！

### ○ふれあいサロン

部落等で行うサロン活動に、体操指導者や看護職、社協などの講師が出向きます。講師はサロンの希望に応じて調整します。

### ○生きがい講座

寿楽苑（昼神）で、陶芸、わら細工、平ひも、民芸、大正琴等の生きがい活動をしています。  
\*この他にもトリプルA、水中運動教室、高齢者クラブなど介護予防につながる活動があります。

右の①～⑦いずれかに当てはまる方は、専門職が定期的にかかわる次のような活動も活用しましょう！

### ○おたっしゃかい

体操、機能訓練、栄養、歯科等の専門職がかかわる介護予防活動と、脳を活性化する生きがい活動を中心に、一日（または半日）過ごします。  
昼食、送迎あり  
会場：中関、伍和、智里東、浪合、清内路

### ○ミニデイ

介護保険事業所の専門職が行う、介護予防の活動です。機能訓練、健康相談等、事業所の特色があります。  
会場：伍和（そら）、智里西（社協）  
駒場（あすなる）

①1～20で■チェックが10以上あった  
→生活が不活発になっているおそれがあります

②「運動機能」で■チェックが3つ以上あった  
→足腰などの筋力が衰えているおそれがあります

③「栄養状態」で■チェックが2つともあった  
→栄養不足のおそれがあります  
特に体を維持する「たんぱく質」（魚、肉、卵等）と、活動するための「エネルギー」（ごはん等）の不足は要注意です。食欲があまりないという人は、まずは好きなものを楽しんで食べることを心がけましょう。

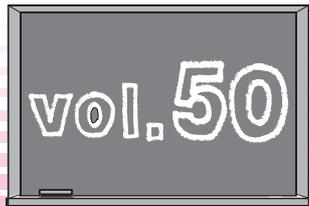
④「口腔機能」で■チェックが2つ以上あった  
→口腔の機能が低下しているおそれがあります  
口の健康は、体全体の元気の源です。嚥む力や飲み込む力が衰えると、栄養がとりにくくなる、誤嚥性肺炎にかかりやすくなるなど、全身に影響します。口の中をケアして、全身の健康につなげましょう。

⑤「閉じこもり」で16に■チェックがあった  
→閉じこもりになると、心身の活動が不活発になり全身の衰えにつながります。家庭や地域で役割をもつなど、家の外への一歩を踏み出しましょう。

⑥「認知症」で■チェックがあった  
→脳の機能が衰えているおそれがあります  
心身の活動を活発にして、脳への刺激を増やしましょう。認知症は、まだ根本的な予防や治療が困難な病気ですが、認知症の前段階で発見し適切に対処することで進行を抑制できると言われています。異変を感じたら早めに受診しましょう。

⑦「うつ」で■チェックが2つ以上あった  
→心の健康に注意しましょう  
家族や友人、知人につらい気持ちを打ち明けるだけで楽になることがあります。つらいときは無理せず心身を休ませたり、かかりつけ医に相談しましょう。

# 阿智高だより



1学期も間もなく終わりを迎え、夏休みに入ろうとしています。今年度のここまでの学校の様子を紹介します。

## 阿部守一長野県知事が視察に訪れました。

5月16日には神坂学習塾の入塾式を行いました。今年度も新入生を迎え、進路実現に向けてより一層勉強に励んでいます。翌17日には阿部守一長野県知事が視察に訪れ、塾生に激励の言葉をかけていただきました。



入塾式

ました。

さて、1学期には中間と期末と2回のテストが実施されました。テストに向けてはクラブ活動をした気持ちを抑え、放課後学習を学校全体で行いました。

生徒たちはいつもより多い50分間をしっかりと集中し、テストに向けて学習に取り組んでいました。



阿部県知事と記念撮影

## クラブ活動が活気づいています!!

今年度多くの1年生が各クラブに入り、例年以上に放課後が活気づいています。5月に行われた南信大会では各クラブ健闘し、県大会へと駒を進めました。サッカー部とバドミントン部は接戦の末、見事1回戦を突破しました。県大会（6月3日～5日）出場クラブは以下のとおりです。



柔道部北信越大会出場 長野運動公園総合体育館にて

**男子バスケットボール部 男子バレーボール部 卓球部 柔道部 空手同好会 個人水泳**

このうち柔道部は北信越大会（6月17日～19日）へ出場しました。

チームを引っ張ってきた3年生は今回で引退となりましたが、各クラブとも1、2年生が多く残っている状況です。秋の新人戦に向けて励んでみたいところです。



県大会壮行会

## 総合的な学習の時間では…

年間を通して定期的に行われます総合的な学習の時間ですが、今年度はここまで3回実施しました。その中で1年生は大学見学、2年生は企業見学、3年生はいよいよ間近に迫っている進路選択に向けた学習に加え、7月10日に実施される参院選に際して主権者教育を行いました。また、1年生は毎年恒例の芝桜の植樹を中庭で行いました。咲き誇るのが非常に楽しみです。



芝桜の植樹（1年生）



企業見学（2年生）



主権者教育（3年生）

# Photo report [フォト・リポート]

## オリジナル体操の指導を認定



平成27年度に制作したオリジナル体操を普及するため、オリジナル体操指導者養成講習会を5月20日から6月17日に行い、41名が村の公認指導者として認定されました。

## 阿智村 成人式



5月3日(祝)にコミュニティ館において阿智村成人式が行われました。対象者78名のうち52人が出席し成人を祝いました。成人者宣誓では、これから一社会人として責任のある行動をとり、すべてのことに努力することを誓いました。

## 植樹祭



4月23日(土)伍和保育園前の村有地において村制60周年記念阿智村植樹祭が行われ、記念樹として枝垂れ桜を植栽し、コナラ700本、ドウダンツツジ120本を、保育園児も含め約80名の参加者で植栽しました。

## コミュニティ助成事業



宝くじの社会貢献事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、中関区自治会では、中関高齢者生きがいセンターにエアコン6台を整備しました。

## 夏の大三角

年 金太郎



## 電源立地地域対策交付金事業

電源立地地域対策交付金は、電源用施設のある地域で行われる公共用施設整備や住民福祉の向上のために行う事業に対して交付金を交付することにより、発電用施設の設置に係る地元へ、理解促進等を図ることを目的として国から交付されます。

阿智村では、電源立地地域対策交付金を認可保育所の保育士給料の一部に活用しています。

### 交付金事業名称

福祉サービス提供事業

(保育所運営費)

平成27年度交付金額

**7,200,000円**

平成28年度交付金見込額

**7,200,000円**



二十八年六月 定例議会

村長あいさつ

(はじめに)

六月定例議会開会に当たり一言ごあいさつを申し上げます。

まずは今回の熊本を中心にした大震災によって、被害にあわれた皆様に心からお見舞い申し上げます。

昭和三十年代に伍和を中心に八代市に開拓にいかれた皆さんの歴史もあり、当村としても広域連合の中で非常食の提供や、赤十字奉仕団を通じて義援金を多くの村民の方からご協力を頂きました。大変感謝申し上げます。

さて、暑い日や肌寒い日が交互に訪れ、いよいよ阿智村も梅雨入りとなりました。六月五日には長野県で

五十二年ぶりに全国植樹祭が開催され、天皇后陛下のご臨席を仰ぎ、長野市での式典に私も出席して参りました。美しい地球を守るため、未来へ繋がる素晴らしい取り組みに、私達一人ひとりの意識の重要性を改めて感じました。

当村としても四月二十三日に村制六十周年記念事業の第一弾として植樹祭を開催し、約百人が参加し、伍和保育園横の村有地に「コナラ」や「ドウダンツツジ」など、美しい里山の整備、防災の森づくりをめざし、約八百本の苗木を植えました。植えた子供達が二十年後に、自分の子供達を連れてどんぐりを拾う日を楽しみにしたいと感じました。

又、阿智村での大きな話題とすれば、恒例の「花桃祭り」は今年はい時期に咲き始め、四月後半が最盛

期となり、ゴールデンウィークには少しピークを過ぎた状況となりました。しかし、星空の関係で全国ネットの報道に多く取り上げて頂き、多くの観光客の皆さんにお越し頂きました。五月三日から五日は毎晩三千人近くの方が星空ナイトツアーに参加され、昼神の旅館など阿智村全体への経済波及効果がありました。マスコミの皆さんも多数みえた事で、さらに全国に阿智の名を広めることができましたと思います。

(村の状況)

四月九日には待望の主要地方道天竜公園阿智線の伍和工区、栗矢トンネルなどが完成し、開通式を行いました。平成八年から十年かけ、事業費約二十七億六千四百万円、多くの関係各位の皆さんのご尽力により完成しました事に、大きな喜びと共に、

深く感謝申し上げます。当日は三世代二組のご家族が橋やトンネルの渡り初め、子供達の太鼓など賑やかに開通式ができました。その後通行量が増え、店や観光地、生活面で交流人口の増に、大変大きな役割を担う道路となりました。リア、三遠南信道時代の広域ネットワーク道路として、地域振興の推進に大きく寄与する事をさらに期待したいと思えます。

五月十六日から十八日にかけて長野県の移動知事室、タウンミーティングが飯田下伊那地域で行われ、十七日午後から阿部知事が、阿智高校みさか塾の視察、公民館活動のシンポジウム、夜には星空観光の取り組みの視察、翌日には村の若いお母様方が知事と直接懇談しました。知事は特に歴史ある公民館の活動

に地域づくりの思いを述べられ、又  
星空観光の取り組みやDMOの取り  
組みにも興味を頂いて、県としても  
方向性を探っていききたいと語ってお  
られました。

地方創生、人口の確保についても  
今回の移動知事室のメインテーマで  
あり、当村からも「阿智家族」の取  
り組み報告や、地方事務所の中に定  
住窓口、チームの設置をお願いしま  
した。

定住について、うれしいお知らせ  
もあります。今年四月一日現在の当  
村の人口は六千六百五十六人。一年  
前は六千七百五十六人であり、百人  
の減でありましたが、四月一か月の  
異動では出生、転入が五十一人、死  
亡、転出が二十八人と、プラス二十  
三人となり、約二年ぶりに二十人を  
超える数字となりました。阿智村に

住んでみたいという県内外からの転  
入者が多かったようです。このいい  
流れで人口増につながっていけばと  
期待しています。

さて、観光行政について大きな動  
きがあった事をご報告します。五月  
二十日に、地域全体の観光マネジメ  
ントを担う着地型観光の推進組織と  
して、地域と観光業者と行政が一体  
となった日本版DMOのシンポジウ  
ムを開催し、併せて六月一日より  
(株)阿智昼神観光局発足の発表もさ  
せて頂きました。

今まで昼神温泉に特化した組織で  
ありましたが、阿智村全体を観光プ  
ラットホームにした産業振興をめざ  
すため、年間百二十万人が訪れる観  
光客にいかにか阿智村のファンになっ  
てもらうか、そして、交流人口の増  
加により、この村が潤い、定住人口

につなげていきたいと思っています。

又リニア三遠南信時代に向けた戦  
略を展開して参ります。星でブレイ  
クした地域振興を、さらに全村に広  
めるため、今後治部坂を星の駅構想  
として、天文観測施設、遊歩道など  
整備する予定ですし、地域と一体と  
なった新組織に期待が持てます。

農林業は村の基盤産業として位置  
づけられています。これ以上遊休農地  
が増えないように、集落支援員とし  
て農地有効利用相談員をこの四月よ  
り配置し、利用してくれる人への  
コーディネートなど本格的に取り組  
んでいます。ねらい通り相談件数は  
多く、五月までの二か月間で二十件、  
実際に農地を有効利用できた例が四  
件と徐々に実績を上げています。特  
に今年になり遊休農地をお持ちの村

外の方からの相談が多い事が大きな  
特徴です。

又六月から定住関係も集落支援員  
を配置し、農業と定住といった問い  
合わせも多く、産業振興公社ともしつ  
かり連携して事業を進めて参りたい  
と考えています。

さて、昨年完成した阿智村の健康  
増進食育計画「あち健康プラン二十  
一」に基づいて、只今阿智オリジナ  
ル健康体操の普及に積極的に取り組  
んでいます。指導者育成講習会を計  
五日間開催し、毎回多くの皆さんに  
参加頂いています。又日曜日には朝  
七時と午後四時に健康番組をケーブ  
ルテレビで放送し、大変好評を得て  
います。

昨年報告しました通り、現在の阿  
智村は病気ではなく老衰で亡くなる  
人の割合が、男性が全国平均の一・

八倍、女性が二・二倍と高く、保健レベルの良さを示しています。しかし、認知症の原因である脳卒中の死亡率は全国の一・六倍、さらに男性の肝臓病二・三倍といった課題もあります。

このプランではライフステージに分け、それぞれの時期に取り組むべき健康づくりを推進しています。これと関連して、健診事業の推進、各団体の皆さんが「トリプルAサポート事業」に取り組んで頂き、健康に対する意識の向上を進めてきました。

六月九日には国民健康保険運営協議会が開かれ、本年度の税率を据え置くよう答申頂きました。昨年度の一般被保険者の保険給付費が前年より四%ほど多くなっていますが、国保会計の繰越金が三千万円余見込める事や、基金も四千万円余ある事などから、据え置く方針を出させて頂

きました。しかし、高齢化社会を迎え、一人暮らしのお年寄りも増える中で、将来の地域医療の方向性も考えていかななくてはなりません。

教育については、今年度から保育園は副園長四人体制とし、命令系統の明確化や相談体制が充実できる環境を整えることができました。又素晴らしい保育園作りに園長と職員、保護者とでしっかり話し合いの場を設けてもらっています。現場の声をしっかりと受け止め、確認し、良い方向性に導いて参りたいと考えます。

さて、リニア中央新幹線関係でありますがりニア対策委員会、そして委員会の幹事会の皆様と、村の方向性が間違わないように協議して頂いています。様々な課題はありますが清内路斜抗近くの、村道一二十号線

の地権者、利用者の皆様と工事車両等の影響が最小限で済むように、最優先で協議させて頂いています。発生土についてはまずは、斜抗周辺の影響がない場所の調査など進めていきたい考えです。

しっかりと要望をJRや国県に伝え、文書等で約束を交わせるものをお願いしながら、同時にリニア時代をどう地域振興に活かして生きていくか、住民の皆さんと一緒に考えて参りたいと思います。

自治会活動、公民館もさかんで各地域様々な活動をして頂いています。新しい役員さんのもと、この時期には村内の美化のため、ごみゼロ運動や草刈り作業、美しいふるさと作り事業で花など植えて頂いている姿を目にしました。他にも全村博の看板設置や地域あげてのまつり、イベント

などで新聞紙上が賑わい、当村には数多くの話題がございました。又五月三日には恒例の成人式を行い五十名が参加。立派な成人達の姿に頼もしく感じました。

**(村内の景気動向)**

それでは、村内の景気動向について少し触れてみたいと思います。

製造業は業種によって差はありますが、自動車産業は三月～五月は十%減との事で熊本の震災等の影響が出ています。一方、生産機械、医療、食品製造関係は例年並みの売り上げが確保でき、海外の動向にも左右されるが、今後も新技術や新商品の開発を検討していくようであり

ます。小売業は、まず衣料関係他の業種

は微増であり、食品関係は五月に星  
 やはなももの関係で観光客に多く来  
 て頂いたり、定かではありませんが  
 伍和工区が開通したことで下條方面  
 からも来て頂いているのではないか  
 と想像します。

観光業、飲食業の三月はお練りま  
 つりもあり減少でした。今年のはな  
 ももの開花時期が早かったせい、  
 四月は今までにない売上を記録した  
 店もあり、十%の増、五月は星のお  
 客様の影響もあり例年並みであった  
 ようです。旅館関係は三月までは約  
 五%減、四月以降は五%増、星空ナ  
 イトツアーの影響もあり夏の予約状  
 況も既にいいそうであります。

(おわりに)

平成二十八年度は村制六十周年の  
 記念すべき年として、四月には役場

庁舎、公民館、振興室等に「星ふる  
 さと阿智村」歴史を語ろう！夢を語  
 ろう！六十年」の横断幕を張り、広  
 報「あち」でも特集を組み、これか  
 ら二年間行われる記念行事のお知ら  
 せと共に、スタートしました。

七月七、八日には六十周年記念事  
 業の大きなイベント「大塚愛」さん  
 のコンサートがへブンスそのはらで  
 開催されます。村民向けには五日に  
 先行発売し、二日間で約三百五十枚  
 のチケットをお求め頂きました。八  
 月四日には、全国巡回ラジオ体操が  
 阿智中学校で開催されます。村民の  
 皆さんの健康の意識向上が最大の目  
 的であり、村民が一堂に会する貴重  
 な場であり、そして生中継でこの阿  
 智村を全国へ発信できる重要な場で  
 もあります。どちらとも是非多くの皆さ  
 んのご参加をお待ちしています。

平成二十八年度は村制六十周年の  
 記念すべき年として、四月には役場

さて、毎晩、各地区の小学校など  
 のグラウンドでは、六月二十六日の  
 阿智村消防団技術大会に向け、団員  
 諸君が練習に明け暮れています。地  
 域の安全のため、村の生命財産を守  
 るため、火災があった時水をいち早  
 く、正確に出すための技術大会です。  
 練習や大会を通じて、先輩や後輩、  
 地域の方の繋がり、そして悔いのな  
 い、よい成績が収められるよう期待  
 したいものです。村民の方も是非練  
 習や大会を覗いて見てやってくださ  
 い。

梅雨が明ける七月三十日には、恒  
 例の阿智の夏祭りが開催され「山あ  
 いに轟く大音響」「花火と星の競演」  
 をキャッチコピーに、火祭りとおわ  
 せて他とは違った花火大会をPRす  
 る予定です。昨年同様よい天気を期  
 待したいものです。

平成二十八年度は村制六十周年の  
 記念すべき年として、四月には役場

最後に、多くの村民の皆さんから  
 ご意見を聞きながら、阿智村に住め  
 ばこんな素晴らしいことが可能にな  
 ると実感できる村、子供からお年寄  
 りまで、夢の持てる村、希望を持っ  
 て働くことのできる村づくりを目指  
 して、六月定例議会の私からのあい  
 さつとさせていただきます。

