

## 阿智村の村木 「しらかば」

〇健診日程・受付時間

に住民票の住所

九月六日(日)午前八時~十時

九月二日(水)午前八時~

十時

(平成27年) 2015.8 No.29

〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940 http://www.vill.achi.nagano.jp/ 阿智村の人口【8/1現在】(人口)6,590人 男 3,195人 女 3,395人(世帯) 2,350戸

## 〇健診内容

身長・体重・血圧・血液検査等

## 〇健診料金

国保特定健診 三十九歳以下 千円 千円

C型肝炎・前立腺がん検査六百円 七十五歳以上 無料

れる方は、 で、ぜひお申し込みください。 お申し込みがまだの方で、希望さ 随時受け付けていますの

施設に入院・入所されている方

## ●お問い合わせ

(内線二二九)

民生課

健康増進係

お問い合わせ

民生課 住民係(内線二二二)

## 所地で受け取ることができな い方は申請してください 送付されるマイナンバーを住

度のスタートにあ わせて、十月以降 マイナンバー制

九月の集団健診について



地に「マイナンバー」が送付されま す。やむを得ない理由で住民票の住 てください。 住所地の市町村に持参または郵送し 居所情報登録申請書を住民票のある 所地で受け取ることができない方は、

## 〇申請期間

八月二十四日 ~ 九月二十五日

## 〇申請が必要な方

・DV、ストーカー被害等、 移動されている方 待の被害者で住所地以外の居所に 一人暮らしで長期間、 医療機関 児童虐

ムページなどで入手できます。 申請書は市町村の窓口、総務省ホー

## ●お問い合わせ

農業委員会事務局

☎四三—二三二○(内線二六二)

る。

## 衝突・挟まれ対策

- 張り出した枝は除去する。
- 確実に行う。 レバーの操作は

## 農業委員会からスピード スプレヤーの事故に注意

による死傷事故が目立っています。 最近、 県内でスピードスプレヤー

## ○事故事例(死亡)

まれた。 せり出したリンゴの枝の間に胸を挟 プレヤーを運転中、座席背もたれと、 農薬散布をするためにスピードス

## 〇対策ポイント

転倒·転落対策

- スピードを出しすぎない。
- わき見運転をしない。
- 土手への接触や乗り上げに注意す

- ・低い枝や幹、支柱等の障害物には 目印をつける。
- 駐車ブレーキ等、

#### 広報あち おしらせ版 平成27年 8月号

## 国民健康保険(国保)の 忘れないで!

た場合は、忘れずに国保の手続きを 就職・転職、転入・転出などをし

# ○届け出は十四日以内に

しましょう。

続きをしてください。 のあった日から十四日以内に必ず手 下記の事項に該当する方は、異動

# ○届け出が遅れると・・・

- 国保税をさかのぼって納付
- 医療費を返還しなければならない 加入までの医療費を全額負担

# 早めに手続きをしましょう。

場合があります。

## 〇就学中の方

在学証明書、印鑑をお持ちくださ 学中の方は親元の世帯の国保に加 入できます。 い。他市町村に転出した方で、修

# 〇交通事故にあった時は・・

・保険証、印鑑、事故証明書をお持

●お問い合わせ

民生課 保健係 (内線二二三)

示談をされる前に保健係にご相談 ください。

ちください。

	届け出が必要な場合	必要な物			
	転入したとき	転出証明書、印鑑			
	職場の健康保険をやめたとき				
国保に	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	左記の証明書、印鑑、年金手帳			
加入	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑			
Ä	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書、印鑑			
	外国籍の人が加入するとき	在留カード・パスポート			
	転出するとき	保険証、印鑑			
	職場の健康保険に加入したとき				
国保をやめる	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保と健康保険の保険証、印鑑、年金手帳			
やめる	死亡したとき	保険証、印鑑			
3	生活保護を受けたとき	保険証、保護開始通知書、印鑑			
	外国籍の人が脱退するとき	保険証、在留カード			

## ●お問い合わせ

民生課 保健係

(内線|||||)

どを行い、猫を地域で適正に管理す どんな内容か知りたい方、手伝って ので、地域で取り組んでみたい方、 保健所でも地域猫活動に協力します に数を減らしていく活動です。村や に一代限りの寿命を全うさせて徐々 ることにより生活環境を保全し、猫 ルに基づきエサの散乱防止、猫用ト らえ、地域の皆さんの合意のもと どの問題を地域の環境問題としてと 仔猫が生まれて数が増えている」な を荒らされて困っている」「野良猫の まで連絡ください。 くれる方がおりましたら役場民生課 エサやりの時間を決めるなどのルー イレの設置、不妊去勢手術の実施な

地域猫活動ご存じですか

地域猫活動とは、「野良猫に庭や畑

#### 訓練の流れ 午前 6:30 訓練地震発生・避難訓練開始の無線放送

#### ◇各家庭内◇

- 1. 家族全員の安否を確認する
- 2. 大規模な地震が起きたことを想定して、室内の安全、ブレー 火の元、消火器の点検をする
- 倒れそうな家具はないか点検しましょう

#### ◇避難開始◇

- 1. 隣組等で全員の安否・所在を確認した後、指定避難場所へ集合する 避難の際、周辺の危険箇所等の確認をする
- 2. 自主防災会長に各世帯の人数、現在の状況等を報告する
- 自主防災会長は、緊急時支援計画書等を参考に、全世帯の安否を確認する

1. 自主防災会長は、住民数、避難者数、被害状況等を役場災害対策本部に報

#### ◇防災マップ確認◇

1. 各地区で作成した防災マップがある場合は、危険箇所、消火栓などの防災 設備を歩いて確認しましょう

#### ☆以上で一斉の訓練は終了です。自主防災組織の独自訓練に参加しましょう。

●お問い合わせ 総務課 消防防災係(内線272)

行います。

世帯に配布されます。

総務課 お問い合わせ

企画財政係 (内線二七二)

調査票による回 九月二十六日(土)

インターネット回答がなかっ 調査員が訪問し配布、 回収を

調査票の

#### 日現在のすべての人・世帯が対象に うになりました。 国勢調査は、平成一 一十七年十月 今回

十月一日~ 回収

## 201 5について

全世帯へ配布

九月十日~二十日

インターネット回答用ー

D

らインターネットでも回答できるよ 五 年に一 度の国勢調査は、

安否の情報提供が重要となります

練では、住民の安否確認と避難訓練をお願いします。

斉防災訓:

練を八月三十日

 $\widehat{\exists}$ 

朝六時三十分より行います。

今回

大震災等発生時

訓練につい

**練だから・・ではなく、災害を想定し行ってください** 

インターネットによる回答 九月十日~二十日

# 九月二十六日~三十日

世帯へ調査票を配布

インターネットで回答がなかった

〇回答方法

インターネット回答

九月十日 (木) ~二十日

日

総務大臣が任命した調査員が訪問

インターネット回答用ーDが全

なります。

0570-07-2015 IP電話の場合:03-4330-2015 設置期間:平成27年8月24日から10月31日まで

受付時間:午前8時~午後9時(土・日・祝日にもご利用になれます)

ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用 ただけます。携帯電話・PHSの場合、それぞれ所定の通話料金となります。 ※IP電點用電點番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

#### 国券買査2015キャンペーンサイトにてスペシャルムービー公開中!

くわしくは

国勢調査2015



http://kokusei2015.stat.go.jp/

国参加者をよそおった「かたり舞者」にご注意ください。

〇国勢調査の流れ

## 感電防止対策を **烏獣害対策用の電気柵へ**

を行ってください。 の規定に基づく適切な感電防止対策 故が発生しました。 置された電気柵による、感電死亡事 柵を設置する場合は、電気事業法 静岡県で、鳥獣被害防止のために設

# 【感電防止のための適切な措置】

## ①危険表示

が容易に視認できる位置や間隔に、 示をすること。 見やすい文字で危険である旨の表 電圧や電源の種類に関わらず、人

## ②漏電遮断器の設置

設置すること。 を供給する場合は、漏電遮断器を 源(家庭用コンセント等)から電気 柵を設置し、三十ボルト以上の電 人が容易に立ち入る場所に電気

# ③専用電源装置の使用

電源装置を使用すること。 出力電流が制限される電気柵用

## ④出入り口の確保

開閉器を設置すること。 容易に開閉できる個所に専用の

## ●お問い合わせ

建設農林課 林務係

(内線二六〇)

# ごみの分別大丈夫ですか

ダンボールの混入が増えています。 ボトルや紙製容器包装回収ボックスへ 庭での適正分別をお願いします。 効率的なごみ処理のために、各家 最近ごみ収集場所への汚れたペット

## 【ゴミを出す注意事項】

## 〇ペットボトル

※汚れが付いているものは、リサ 中を洗い、ラベル、フタを外して 乾かして出してください。

イクルできません。

決められた収集場所に設置してあ る青いネットに入れてください。

## 〇紙製容器包装

ダンボール類は、地域の集団資源 トイレットペーパーの芯やラップの 芯は、燃やすごみに出してください。 回収に出してください。

## お問い合わせ

生活環境課 廃棄物対策係

(内線二五一)

## こんにちは 出納室です

あります。 務係、徴収係の三つの係が 出納室には、出納係と税

来られたときに応対致しま 税金や料金等のお支払いに ています。皆さんが役場へ 券等の出納や、保管を行っ 出納係は、現金や有価証

います。 徴収に関する事務を行って 税務係は、村税の賦課

します。

納付に、ご協力をお願い致

受付、家屋評価などを行 まず、納税相談や申告の



ਰ੍ਹੇ 金額、固定資産課税台 金の支払いが滞った方へ 発行などを行っていま 帳の証明や閲覧、公図の 徴収係では、税金や料

理に関する事務を行ってい ます。 の対応や相談など、滞納整

相談下さい。 たら、出納室にお気軽にご て、ご不明な点がありまし また、税金などの納期内 税金の額や納税につい

## ●お問い合わせ

出納室 (内線二四〇~二四三)

税額のお知らせと、納付

通知書などをお送りし、 す。それに基づいて納税 い、税金の額を決定しま

のお願いを致します。

また、所得や納税した

# たるない

## 社会環境アセスメント 調査について

事業者の皆様にヒアリング調査を行 収や、国道二五六(一五三)号線、村 います。 昼神温泉旅館等経営者の皆様、 道一―二〇号線の沿線の住民の皆様、 新幹線建設に関わるアンケートの回 住民の皆様にお願いしたリニア中央 今月は、今年度十六歳以上になる 沿線

とになります。 ます。回収したアンケートやヒアリ 様に対してのアンケート調査も行い 策学部の協力を得てまとめていくこ ング調査の結果は、愛知大学地域政 また、昼神温泉に宿泊されたお客

内には調査結果をまとめる予定です。 も作成します。どちらも合わせて年 量調査を基に渋滞シミュレーション なお、五月と七月に実施した交通

# 発生土の置き場について

付近への発生土の置き場については、 先月掲載した、上清内路の横川峠

> と考えます。 リニア対策委員会へ諮問したところ 能性も含めて検討を進めて行きたい 者の皆さんと一緒に工事用道路の可 の不安を解消、軽減するよう、関係 先とし、リニア中央新幹線建設工事 別に村道一―二〇号線の対応を最優 などのご意見をいただいております。 得できる形で進めていくのがよい。 ら一度公募をしたらどうか。」「村道 「ここだけを候補地とする進め方はい における発生土の運搬による生活へ かがなものか。」「土地の有効活用か ―二〇号線の関係者の皆さんが納 村としては、発生土の置き場とは

す。 すが、時期や方法については未定で 候補地の公募も視野に入れて、公平 対策委員会でも提案された置き場の また、発生土の置き場については、 透明性に配慮して進めていきま

## ●お問い合わせ

地域経営課 リニア対策係 (内線二八一)

活用 してね

阿智村は、充実した補助制度で皆さんのくらしのお手伝い をさせて頂いています。お気軽にご相談ください

補助 阿智村では、不妊症で悩

対象に治療費の補助制度が あります。 んでいるご夫婦の皆さんを

治療や検査が対象。

不妊症に係る保険外適用の

ご希望の方はご活用くだ

●お問い合わせ

民生課

健康増進係

さい。 (対象)

阿智村に一年以上居住する

夫婦

(補助額

は十五万円 申請年度に要した治療費の 一分の一以内、ただし上限

不妊症の

(内線二二九)



Vol. 4

#### 阿智村情報化事業サービス(ケーブルテレビ)自主放送放映予定表(8月21日~9月20日)

【放送時間】午前8時8分~ 午後12時30分~ 午後4時7分~ 午後8時~ 午後10時~

				hQ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	M Chd	NO I ONG
日	月	火	水	木	金	土
					<b>21</b> つながる福島・ジュ	<b>22</b>   ニアユースキャンプ
23 全国生涯野球阿智	24	25	26	27	28	29
大会/つながる福 島・ジュニアユース キャンプ	なみあい夏祭り			2015長野なみあい国際キャンプ報告会		
<b>30</b> なみあい夏祭り/	31	9/1	2	3	4	5
2015長野なみあい 国際キャンプ報告会	村づり	くり委員会報告会		戦没殉難者追悼式		
6 村づくり委員会報告	7	8	9	10	11	12
会/戦没殉難者追 悼式	戦後70年事業 阿智村青春時代史 第3回 70代の青春			村内一斉 防災訓練		
13 戦後70年事業阿	14	15	16	17	18	19
智村青春時代史第 3回70代の青春/ 村内一斉防災訓練	9月議会定例会①			9,5	<b>月議会定例会</b>	2
<b>20</b> 9月議会定例会						

\*番組は予告なしに変更する場合がありますので予めご了承ください。最新の情報はテレビの [EGP (電子番 ●お問い合わせ:協働活動推進課 組表)」又は、文字放送でご確認ください。 広報係 (内線510)

民生課

日に、法務局飯田支局四階で、午前 都合が悪い方は毎週火曜日と金曜

## お問い合わせ

いますのでご利用ください。

九時から午後四時まで相談を受けて

福祉係(内線二二四)

# 特設人権相談所

₹1<u>=</u>

間のトラブル、インターネットでの 誹謗中傷・プライバシー侵害など「こ 不当な差別、職場でのいじめ、近隣

権擁護委員が相談に応じます。 密は守ります。当日は、 ださい。相談は無料、相談内容の秘 題など、ひとりで悩まずにご相談く いじめや差別、家庭問題、 阿智村の人 借金問

することはありませんか。

れは人権上問題では?」と感じたり

智村を標語にして発信しませんか。

魅力ある、愛着と誇りのもてる阿

〇応募方法

郵便(八ガキ、封書とも可)また

電子メールで、標語作品と住

## 〇応募期間

年齢・性別・職業(学校名・学年) 所・氏名 (ふりがな)・電話番号・

を記入のうえ送付ください。

〇送り先 八月一日~十一月三十日

〒一〇二一〇〇九四 東京都千代田区

〇会場

阿智村保健センター 午前九時から正午まで 〇日時

九月十日(木)

紀尾井町三番三十二号

(公財) 都市計画協会

e-mail: hyogo@tokeikyou.or.jp まちづくり標語募集係

お問い合わせ

協働活動推進課

協働活動係

(内線五一二)

全国的行事実行委員会主催 まちづくり標語懸賞募集中

# まちづくり月間

#### ○村営住宅の入居者募集

住 宅 名	戸数	間取り	地区名	条件等	
昼神温泉従業員住宅	1戸	2LDK	智里東	・昼神温泉従業員住宅 ・世帯向け	
堀上住宅	1戸	2DK	清内路	・定住促進住宅 ・世帯向け	
定住促進川裾住宅	3戸	2LDK	清内路	・定住促進住宅 ・世帯向け	
川裾第1住宅	1戸	3DK	清内路	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り	
アラヤ第2住宅	1戸	3DK	清内路	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り	
上町団地	1戸	3LDK	浪合	・定住促進住宅 ・世帯向け	
向 団 地	1戸	3LDK	浪合	・定住促進住宅 ・世帯向け	
栗代団地	1戸	1DK	浪合	・特定公共賃貸住宅 ・単身向け	
大 平 団 地	1戸	3DK	浪合	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り	

#### ります、生きる。 阿智家族

阿智家族。暮らしたい人も、暮らしたい人も、村ごと大きな家族になること。阿智に暮らすということは、

朝を楽しみに眠れること。分かち合う場所があること、幸えあえること、語れる夢があること、支えあえること、

#### ●お問い合わせ

協働活動推進課 定住促進係 ☎43-2220 (内線513)

#### ○分譲宅地の購入希望者募集

	丈六原(駒場)	下平 (智里東)	備中原(伍和)	中の瀬(浪合)	
坪 単 価	45,000円	35,000円	25,000円	23,000円	
販売価格	約3,719千円	約3,427千円	約2,481~2,574千円	約2,316~2,518千円	
	273.24㎡ (82.65坪)	B区画 323.73㎡ (97.92坪)	B区画 340.34㎡ (102.95坪)	A区画 361.97㎡ (109.49坪) B区画 333.00㎡	
区画面積			E区画 328.09㎡ (99.24坪)		
区画面積			F区画 330.40㎡ (99.94坪)		
			G区画 334.46㎡ (101.17坪)	(100.73坪)	



薪ストーブ



智里西地区の村営住宅の外観

くらしています。
す。現在は、若いご夫婦とお子様が資源を使おうというねらいもありま

材も使用して建てた新しい賃貸住宅

です。薪ストーブもあり、地域内の

智里西地区の村営住宅は、

地元の木

花桃まつり会場のほど近くにある

智里西地区の村営住宅地元の木材を使用した

#### 書館からのおしらせ

## 集中



#### ~それゆけ!森の探検隊~

時:2015年9月6日(日) 午前9時中央公民館集合

会場:阿智村公民館・春日地区の森 講 師:生きもの写真家 安田守氏

信州伊那谷を拠点として、広く生物や自然を撮影している。

著書に『集めて楽しむ昆虫コレクション』(山と渓谷社)

『うまれたよ! モンシロチョウ』(岩崎書店) など。

員:親子あわせて20名(事前の申し込みが必要です) 日 程: 9:00~10:00 森で見られる昆虫について学ぶ

10:00~10:20 マイクロバスで森に移動

10:20~12:00 昆虫観察会スタート



●申し込み・問い合わせ 阿智村立図書館 ☎45-1005



主催:阿智村立図書館 共催:阿智村公民館

#### ~イベント情報~

★おひざにだっこのおはなしの会

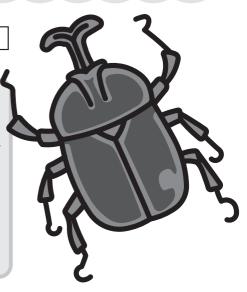
8月26日(水)・9月9日(水) 午前10時半~ (毎月第2·第4水曜開催、未就園児対象)

★朗読ボランティア講座

8月27日(木)午前10時~

★心の発達を考える読書会

8月28日(金)午後3時~



はゝき木館

nagano.jp E-mail: hahakigi\_kan@vill.achi

阿智村東山道・園原ビジターセンター

お問い合わせ

手数料は購入者負担)。 でお申し込みください ご希望の方は、FAXまたはE-mai 価格は一冊七〇〇円。 (送料と振込 郵送購入を

坂峠遺跡出土石製模造品の化学成

分」も掲載しています。

模造品を網羅した写真集や松本建速

(東海大学文学部教授)

らの

神

踏まえて解説し、村内の主要な石製 を作成しました。最新の研究成果を

## 冊子『石製模造品と神坂 ジターセンター

多く出土している石製模造品の冊子

神坂越えのシンボルで、

園原ビジターセンターでは、



### 子育でカレンダー

#### 2015年(平成27年)9月

				i		
日	月	火	水	木	金	土
30 Qeal	31	1 ☆ ★	2*	3 ☆ ★ こども広場 ちびっこあふち保 ちびっこ伍和保	<b>4 ★ ②</b> さくらんぼ教室 ちびっこ智里東保	使用不可
6	<b>7</b> ☆ ★ まめっこ	<b>8</b> ☆ ❷ 1歳半健診	<b>9★</b> ひよっこ	<b>10</b> ☆ こども広場 (おんぶ講座) 孫育て講座	<b>11 ★ ⑫</b> たんぽぽ教室	使用不可
13	14 ★ わくわくキッチン 第2回	<b>15 ★</b> つぼみ教室	16 ★ ② 2歳児相談	<b>17</b> ☆ ★ こども広場 12ヶ月相談	<b>18 ★</b> すくすく	<b>19</b> ☆ ブックスタート
20	<b>21</b> 敬老の日	22 国民の休日	<b>23</b> 秋分の日	24 ☆★ こども広場	<b>25 ★ ②</b> たんぽぽ教室 ちびっこ智里西保	<b>26</b> 使用不可
27	28 ☆ ★	<b>29</b> ☆ うきうき ちびっこ浪合保 乳幼児健診	<b>30 ★</b> わくわくキッチン 第3回 ちびっこ清内路保		2 ~~~**********************************	3 W G

☆:午前保健センター2階使用可能

★:午後保健センター2階使用可能

☆: 心理士さんがいます

●お問合せ先:民生課健康増進係 保健師 Tel 43-2220 (内線228・229) 教育委員会 子育て支援室 Tel 45-1232

(都合により日程が変更になる場合があります。ご承知おきください。)

#### 孫育て講座へのお誘い

近頃は子育ての環境や育児用品も変わり、乳幼児健診でお話しさせてもらっている内容も変わってきました。昨年度、若いママたちが健診で聞いているお話を、新米ママや赤ちゃんの近くにいてくれるおばあちゃんにも聞いていただく「おばあちゃんの孫講座」を開催し、参加された方には好評でした。

今年度は対象を拡大してお孫さんにかかわる方を対象に「孫育て講座」を年 4回計画し、第1回を6月に開催しました。

第1回は「予防注射について発熱時の対応、子どもの事故の防ぎ方」について開催し、周りの大人が同じ理解をしているということが、お孫さんの安心につながることを学びました。

今どきの子育て事情を学んで孫育てに活かしてみませんか!! おじいちゃんも大歓迎です。ぜひお出かけください。



#### ~今後の予定~

第2回:9月10日(木)

子どもとメディア

第3回:11月12日(木)

虫歯とおやつ

第4回:2月18日(木)

講演会 「祖父母の役割 |

※どの回についても

時間:午後1時30分~3時まで 場所:保健センター 2階

### チャレンジゆうAchi通信

No.72 平成27年8月20日

#### H27年9月1日~H27年9月31日のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
30	31	<b>1</b> 基礎トレ ソフトJrテニス	<b>2</b> 生け花 バドミントン®	<b>3</b> ソフトボール	<b>4</b> フラダンス 空 手	<b>5</b> ミニバスケ バスケット コカリナ⑤
6 将 棋	英会話	<b>8</b> 基礎トレ ソフトJrテニス 中国語	9 絵画 バドミントン ミニ大会	10 エンジョイ 体ほぐし運動 ソフトボール	<b>11</b> アロマヨーガ 空 手 フラダンス	<b>12</b> ミニバスケ バスケット
<b>13</b> ソバ打ち 将棋	<b>14</b> 陸 上 英会話	<b>15</b> 基礎トレ ソフトJrテニス	16 楽しい ピンポン① 生け花 華道	<b>17</b> エンジョイ 体ほぐし運動 ソフトボール	<b>18</b> 空 手 フラダンス アロマヨーガ	<b>19</b> ミニバスケ バスケット
<b>20</b> 将 棋	<b>21</b> 英会話	<b>22</b> 基礎トレ ソフトJrテニス 中国語	<b>23</b> 絵画 楽しいピンポン ②	<b>24</b> エンジョイ 体ほぐし運動 ソフトボール	<b>25</b> 空 手 フラダンス	26 ミニバスケ バスケット コカリナ⑥
27 将棋	<b>28</b> 英会話 陸 上	<b>29</b> 基礎トレ ソフトJrテニス	<b>30</b> 楽しいピンポン ③		2	3

#### がほどかと言葉会開催します

8回の講座を終え、ミニ大会を開催します。 小学生高学年以上ならば、どなたでも参加できます。

9月9日(水) 19:30~21:00 阿智中体育館 講座参加者 50円、チャレンジ会員100円 非会員200円です。 当日参加可

「楽しいピンポン」参加者申込受付中 9月16日(水)~8回講座

19:30~21:00 阿智中体育館 講師:原 崇久さん 受講料:500円

#### 中学3年生の皆さんへ

部活が終わり、なまった体をチャレン ジゆう Achi 「基礎トレー「スポーツ講 座」等で、気分転換、高校入試に向けて の体力維持、高校での部活継続体力維 持のため、活用してみませんか。

参加のお電話をお待ちしております。

#### 第2回ウォーキング講習会

9月に計画しています。詳しいことは 無線でお知らせします。

お知らせ 英会話教室再会について、 ナタリーさんからダング・ メーガン・ミエさん(22才)にバトンタッチし計画して います。(9月から) しばらくお待ちください。

チャレンジゆう Achi 申し込み、お問い合わせ先 中央公民館内事務局 43-2061