暮らす、生きる。
阿智家族
UD FONT 見やすくよみまちがえにくいユニバーサルフォントを採用しています

広報 あち
おしらせ版 11月

令和8年 2026.11 No.158

発行・編集：阿智村役場　〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地　TEL.0265-43-2220　FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【11/1現在】(人口)5,792人　男 2,842人　女 2,950人　(世帯)2,413戸

阿智村ホームページ

組内回覧（電子版）

組内回覧（電子版）

スマートフォンやタブレットなどでいつでも確認できます。QRコードを読み取り確認してください。

マイナンバーカードの受取通知にSMSを使用しています

11月から、ご希望の方に、マイナンバーカードの受取のお知らせ通知をSMS（ショートメッセージサービス）でお送りしています。下の番号から送信されますので、ご確認の上開封いただきますようお願いいたします。

受信側の回線	表示される発信元番号
ドコモ、au、楽天	0265-43-2220 または +81265432220
ソフトバンク	243056

●ご注意

・役場でカードを申請いただいた方で、ご希望の方のみの取扱いです。
・役場からお送りするSMSには予約サイトのURL（http://ar4.jp/CFPxj）リンクが含まれます。
・お心当たりがない場合は、開封しない、リンクを開かない等の対応をお願いいたします。

問 民生課住民係（内線226）

水道の凍結防止のお願い

冬期間中（気温がマイナス4度以下になる時）は水道管が凍結、破損することがあります。凍結すると高額な修理費がかかってしまう場合もありますので、水道管の凍結対策をお願いします。

対策① 凍結防止ヒーターの確認

凍結防止ヒーターのコンセントが入っているか確認してください。

対策② 保温する

凍結防止ヒーターを巻いていない露出している水道管に保温材（古着等も効果あり）を巻いてください。

対策③ 水抜きをする

旅行などで長期間家を留守にする時は、水抜きをしてください。

Ⅰ 不凍栓（水抜き栓）を閉める。（不凍栓（水抜き栓）がないご家庭は、水道メーターボックス内にある元栓を閉める）

Ⅱ 蛇口を1つ開けて水を抜き、そのままにする。

対策④ 水をためておく

凍結による万が一に備え、水を夜のうちに汲み置きしておいてください。（非常時の場合、最低1人1日3ℓの水が必要とされています）

●凍って水が出ないとき

蛇口にタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて解かします。熱湯をかけると破裂やひび割れすることがありますのでご注意ください。

万が一、ご家庭の水道管が凍結、破裂してしまった場合は、元栓（メーターボックス内にあり）を閉めて、役場環境課または、阿智村指定の水道工事店にご相談ください。

修理費用は使用者の負担となります。

問 環境課　水道係（内線252）

●●今月の主な内容●●

2 秋のクマに注意！
3 薪の青空市を開催します／他
4 スマホでかんたん！たき火届
6 開校準備委員会通信
8 全村博だより
10 地域おこし協力隊新聞
13 地域おこし協力隊新聞／環境コラム
14 マイナンバーカード
15 阿智村マッチボックス
16 県からのたより
18 阿智☆昼神観光局 PICK UP
20 税務係からのお知らせ
22 税務係からのお知らせ／フォトリポート
23 いきいき健康長寿
24 結婚支援
25 阿智家族
26 虐待防止
28 女性の休日
29 子育てカレンダー
30 チャレンジゆうAchi通信

秋のクマに注意！

秋のクマは、冬眠に備えて脂肪を蓄えるため、エサを探し回ります

秋のクマは、冬眠に備えてブナ、ミズナラ、コナラ、クリなどのドングリ(堅果)をはじめ、ヤマブドウなど山にある食べ物を昼も夜も探して食べ続けます。ドングリ等が不作の年は、エサを求めて人里に出没し、カキやクリを食べることもあります。

※令和8年度堅果類豊凶調査の結果では、南信州地域は「並作」と判定されています。

11月中旬頃から、ツキノワグマは冬眠期に入ります

冬の間は食べ物がないため、クマは11月中旬頃から概ね12月末までに、冬眠をはじめます。倒木の根元、木の根と地面とのすき間、岩穴、樹洞などのほか、背丈の高い笹ヤブの中などで冬眠しますので、入山時は近寄らないようにしましょう。

ツキノワグマは冬眠中に出産し、3月下旬頃に目覚めて活動を始めます

冬眠前にドングリ等を十分に食べ、栄養を蓄えたメスは、冬眠中に1～2頭の子熊を出産します。3月下旬頃、飲まず食わずで冬眠から目覚めたクマは、食べ物を探して山中を動き回ります。出産したクマは子連れとなり、神経質になっています。

クマと遭遇しないよう次のことに注意してください

◇里地にクマを寄せ付けない対策を

・秋には、カキやクリ、リンゴなど豊かな実りがありますが、放置してしまうとクマを引き寄せてしまいます。収穫しない果樹はあらかじめ伐採したり、畑や果樹園等の周囲には電気柵を設置するなど、クマを寄せ付けない対策をとりましょう。

・生ゴミは、クマにとって栄養価の高い食べ物です。一度餌付いてしまうとその場所に執着するようになり、人に見つかることを恐れなくなるなど、人身事故の危険性が高まります。生ゴミを長時間屋外に放置しないように適切に管理をしてください。

＊クマを引き寄せるもの

漬物、廃油、油性塗料、燃料　等



◇山及びその付近での対策

朝夕の行動は避け、複数人で行動する

・朝夕はクマが活発に活動します。この時間帯に山中に入ることは避けましょう。

・一人ではなく、複数人で行動しましょう。

クマ鈴、ラジオ、笛などを携帯する

・クマは聴覚や嗅覚が人より優れています。クマ鈴、ラジオ、笛など音の出る物を鳴らしながら、クマに人の存在を知らせる対策をしましょう。

・釣りやキャンプで渓流沿いを移動する場合は、水の音でクマも人もお互いに気付かず、思わぬ距離まで接近してしまうことがあり注意が必要です。またキノコ採りで山中に入る時は、夢中になりすぎないよう注意しましょう。

・クマ鈴等は万能ではありません。過信せず、周辺の気配に注意しましょう。

クマのいる場所に近づかない

・山中はクマの生息地で、どこにいてもおかしくありません。クマの足跡や糞などを見つけたら、それ以上近づかずに引き返しましょう。

☆ツキノワグマ情報マップ

長野県ではツキノワグマ目撃情報収集アプリ「けものおと2」を導入しています。

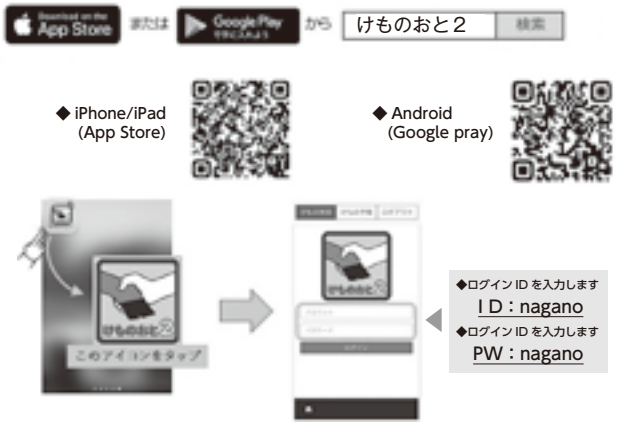
こちらのアプリでは県内、阿智村内のクマの目撃情報を確認できます。地図上にクマの目撃箇所を表示しているので、視覚的に分かりやすくなっています。

・ダウンロード

「けものおと2」はスマートフォン向けアプリです。お持ちのスマートフォン対応のストアからダウンロードいただけます。

※詳しくは長野県のサイト「ツキノワグマ情報マップ」をご覧ください。

(https://www.pref.nagano.lg.jp)



薪の青空市を開催します

支障木等の伐採木を希望者へ有償でお分けします。希望者は事前に申込みのうえ、開催時間内に運搬してください。材長1・2m～程度を各自必要な長さに切って積み込み、計量機で測定し、応分の金額を現場でお支払いいただきます。

※チェンソーや運搬車両は各自で用意ください。材がなくなり次第終了となります。目立ての仕方やチェンソーの疑問点などお答え致しますので、お気軽にお立ち寄りください。

▽**日時**　令和8年11月22日(日)
午前9時～正午
※毎月第4日曜日に開催しています。
(次回は12月27日の開催を予定)
※天候等の都合により中止させていただく場合がございます。

▽**場所**　阿智村 智里 628番地1
(旧阿智生コン敷地)

▽**内容**　針葉樹　広葉樹　その他

▽**価格**　8～15円／kg
(樹種により変わります。)

▽**申込み・問い合わせ**
阿智村役場　建設農林課
TEL 0265(43)2220
FAX 0265(43)3940
販売作業　NPO法人 あち森
(作業委託)

農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、10月28日(水)に農業委員会総会が開催され、議案審議、協議の結果は以下のとおりとなりました。

【審議事項】
・農地法第3条
(所有権移転1件)
・農地法第5条
(所有権移転3件)

【協議事項】
・農用地利用集積等促進計画について(農地中間管理機構)(19件)
・非農地申請について(1件)

ご不明な点等ありましたら農業委員会までご連絡ください。

問　農業委員会事務局(内線263)

熊谷元一写真童画館の休館と仮移転について

熊谷元一写真童画館は、昼神温泉将来構想に伴う今後の施設整備に向けて、昼神温泉内の旧昼神荘へ仮移転することとなりました。

これに伴い、現在の熊谷元一写真童画館は令和9年1月から3月末までの3か月間、休館いたします。

休館期間中は、原画や写真ネガなどの貴重な資料の整理・梱包と安全な移送、展示設備や備品の移設を進めます。また、2月に東京で開催する写真展への対応と並行して、仮移転先での展示や開館に向けた準備を行います。

こうした準備を経て、令和9年4月1日(木)に旧昼神荘で開館する予定です。

休館期間中はご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問　協働活動推進課　協働活動係

長野県収入証紙の廃止について

県に手数料などを納める際にご利用いただいている長野県収入証紙について、以下のスケジュールで販売・利用を終了します。

販売：令和9年9月末まで
利用：令和10年3月末まで
未使用の収入証紙の還付
：令和14年9月末まで

収入証紙に代わる手数料等の納付方法は、左記のとおりです。

・県の手続をオンラインで行うことができる「ながの電子申請サービス」等を利用したオンライン納付
・合同庁舎・警察署・運転免許センター等に設置する決済端末(セルフレジ)を利用した納付(令和9年10月本格稼働開始)

問　県庁　会計局会計課
TEL 026-235-7351



保存版

スマホでかんたん！

たき火届





WEBサイトから届出できるようになりました

たき火する時は、まず届出をしましょう

初めて利用される方は、こちらのQRコードから登録をお願いします

1. ↑のQRを読み取る（メールが起動します）
2. 送信 開いたメールをそのまま送信（本文は空欄で）
3. 届いたメールのURLを開いてパスワード設定（8文字以上）
4. メールアドレス／パスワード／ログイン ログインする
5. 新しく届出する 「新しく届出する」ボタンを押し必要事項を入力して届出する
6.  たき火を行う

QRが使えないときは、[entry@iida119-takibi.jp]に空メールを送信いただくか飯田広域消防本部ホームページのリンクから接続できます

登録手順等の説明動画はこちら！（YouTube 約3分）

すでに登録済みで、たき火の届出をされる方はこちら

1. ↑のQRを読み取る 現在の飯田下伊那地域の林野火災注意報 火災警報の発令状況も確認できます
2. メールアドレス／パスワード／ログイン 登録してあるメールアドレスとパスワードを入力してログイン
3. 新しく届出する または2回目以降の届出の場合は この届出を再利用 から届出すると前回の情報が転記されるので簡単に届出が可能です
4. （例）4/10 10:00 ～ 4/10 14:00 日時などを修正して届出する
5.  たき火を行う

◆ WEBサイトから届出ができる「たき火」は以下のとおりです
「枝」「落ち葉（枯れ草）」「土手草」「竹」「もみ殻」「どんど焼き（ほんやり）」
これら以外の場合は、裏面に記載の、最寄りの消防署まで電話等により届出をお願いします
◆ パスワードを忘れてしまった方は、「パスワードを忘れた方はこちら」から再登録してください



↓ 折り線 ↓

登録内容 メモ欄

このメモ欄は、内側に折って、他人に見えないよう保管してください

登録メールアドレス

登録パスワード

南信州広域連合　飯田広域消防本部

たき火の前に 知っておきたいこと

林野火災注意報・火災警報について

安全のため、発令中はルールを守りましょう

林野火災注意報

雨が少なく、空気が乾燥した日が続くと
発令されます

発令中は、
たき火・火入れは



控えてください

火災警報

さらに強風などで、火災が広がる
危険が高いと発令されます

発令中は、
たき火・火入れは
禁止です

⚠ 違反した場合、30万円以下の罰金または
拘留に処される場合があります

発令のめやす

林野火災注意報	▶	前3日間の雨量 1mm以下	＋ 前30日間の雨量 30mm以下 または 乾燥注意報
火災警報	▶	林野火災注意報	＋ 強風注意報（暴風警報を含む）

※積雪や降雨予報などの状況によっては、発令しない場合があります

届出サイト ログイン後の画面にある
林野火災注意報 発令・解除 通知設定 を 受信する にすると

たき火届をしていない日でも林野火災注意報の発令・解除のメールを受信できます

たき火をする時の流れ

1. アプリから届出（電話でも可）
2. 発令状況を確認
3. 消火の準備をする



4. たき火中は、その場を離れない



5. 中止案内のメールが届いたらすぐに中止



6. 終わったら、残り火をしっかり消す



ご不明点・電話による届出は　最寄りの消防署へ

飯田消防署	0265-22-0119	高森消防署	0265-35-0119
羽場分署	0265-52-0119	座光寺分署	0265-53-0119
伊賀良消防署	0265-25-0119	阿南消防署	0260-22-3344
山本分署	0265-25-1195	平谷分署	0265-48-2011
龍江分署	0265-27-4911	和田分署	0260-34-5588

火災予防のため、ご理解とご協力をお願いします

飯田広域消防本部　予防課　0265-23-6002

南信州広域連合　飯田広域消防本部

秋季村内教職員研修会（10/14）

❷ 小中学校教職員75名が開校準備の意見交換

村内の教職員75名が阿智中学校に集まり、新しい学校のあり方について話し合いを行いました。

参加者は下記A,B,C ３つのグループに分かれ、それぞれテーマに沿って意見を交わしました。始めに開校準備委員会からの現状説明があり、新しい学校の基本的な考え方について理解を深めました。

グループごとの話し合いでは、学校ごとの現状や取り組みをもとに、新しい学校に必要な項目や提案を具体的に出し、各グループ教員への情報交換が図られました。



オンラインによる各教室への教育長あいさつ（阿智中学校）

Aグループ **テーマ「地域探究学習をどう進めたらよいか」**

発達段階に応じた探究の必要性や、地域探究学習のつくり方などを話し合いました。

Bグループ **テーマ「小中連携・学年連携をどのようにしていったらよいか」**

６年から中学１年へのスムーズな連携のあり方や現在の特別活動や学校行事をどのようにしていくかなどについて話し合いました。

Cグループ **テーマ「児童生徒の学びをどのようにしていったらよいか」**

学年のまとまりとしての４・３・２制の学びのあり方、共有スペース等を積極的に活用した学習形態などについて話し合いました。

❸ 「あち探究ラボ（仮称）」の実現に向けて

スクールコミュニティ部会「あちむらキャンパスDAY」第２弾

７月・８月の「あちむらキャンパスDAY」で生まれた地域とのつながりを、一過性の体験に終わらせず、継続的な「放課後クラブ（仮称）」へと発展させる計画を検討しています。名称は「あち探究ラボ（実験室：仮称）」とし、地域人材・企業等と連携した下記６つの講座を、11月30日～2月1日の期間で実施する予定です。詳しくは募集チラシをご覧ください。

①**日本一の星空観光探究**（ジェイ・マウンテンズ・セントラル）	④**清内路の花火**（清内路花火）
②**阿智と世界の工場見学ツアー**（化成工業）	⑤**小麦クラブ**（楽校にじいろのはな）
③**あちイラスト**（週休いつか）	⑥**ジブンみっけ**（合同会社 探究 BASE）

（　　）は主催団体名

問い合わせ先：阿智村教育委員会　学校教育係　（担当）両角 TEL 0265-45-1231

阿智村立義務教育学校

令和８年11月20日

開校準備委員会通信 No. 6

阿智村教育委員会

義務教育学校校名アンケート

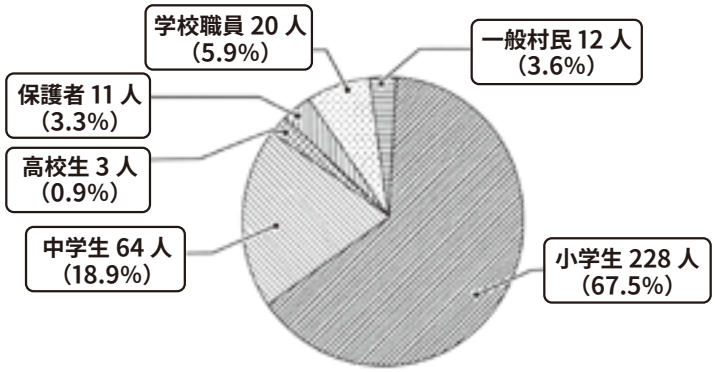
❶ 阿智新校、校名候補５案を選定

校名候補５案

- 阿 智 小 中 学 校
- 阿智義務教育学校
- 阿　智　学　園
- 阿 智 星 空 学 園
- 阿 智 花 桃 学 園

開校準備員会の総務部会では、村民によるアンケート結果等から、５つの校名候補を選定しました。アンケートは８月24日(月)から９月18日(金)まで、村内小中学生は各学校で、保護者や地域住民の皆さまには依頼文書と募集チラシの配布により実施しました。応募総数は338名でした。応募者の内訳は以下のとおりです。

校名アンケート応募者の内訳（計338人）



1 校名候補案に係る村民の意見聴取

①募集期間　令和８年11月20日(金)午前９時～12月４日(金)午後５時

②募集方法　右下のQRコードをお読みの上、ご意見をお書きいただき、村教育委員会まで送信をお願いします。

2 校名選定スケジュール

11/20（金）～ 12/4（金）	校名候補への意見聴取
1/22（金）	校名部会案決定（総務部会臨時部会）
2/18（木）	校名推薦案決定（開校準備委員会）
2月	定例教育委員会承認
3月	村議会報告
3月下旬以降	村民への周知

QR コード

ぜんそんはく
全村博だより
第184号

～全村博物館構想とは～
村全体を屋根のない博物館とみなし、そこにある歴史や自然、文化、生活を博物館にあるような価値あるものと考え、大事にしていこうという取り組みです。

【発行・問合せ】
阿智村役場　協働活動推進課
全村博物館構想事務局
TEL / FAX 0265-48-0556
E-mail info@achilabo.com

【熊谷元一写真】再デジタル化・高品質印刷で展示！



熊谷元一の撮影した写真はネガとして阿智村が所蔵しており、20年前に5万点をデジタル化しました。そのため、現在の技術でデジタル化すると、20年前よりきれいにデジタル化することができます。今年度、長野県の元気づくり支援金を活用し、必要なものから再度デジタル化しています。この冬に開催する、新宿・北村写真機店および飯田市美術博物館における写真展には、再デジタル化した写真を通常より高品質なプリント作品に仕上げ、展示します。

飯田市美術博物館

『飯田下伊那から世界へ』

日　時：2026年12月22日(火) ～27日(日)
　　午前9時30分～午後５時
　　（初日は正午～、最終日は～午後３時）
会　場：飯田市美術博物館　市民ギャラリー
内　容：元一代表作を中心とする写真、約50点

新宿・北村写真機店

熊谷元一写真の魅力をより多くの人に知っていただくため、東京都内で写真展を開催します。

日　時：2027年２月２日（火）～８日（月）
　　午前10時～午後９時
会　場：北村写真機店 B1F ベースメントギャラリー
　　新宿駅東口 徒歩４分

熊谷元一写真童画館の仮移転

現在の熊谷元一写真童画館は2026年12月28日をもって閉館し、昼神温泉郷内にある「旧・昼神荘」へ仮移転します。この移転は、昼神温泉の再開発に伴い、現在元一館のある昼神温泉観光センターが取り壊される予定のため、実施されます。仮移転先では、作品類の収蔵スペースを新たに設置するとともに、客室を改装して写真の展示を行う予定です。

引越し前 最終展示！

『熊谷元一写真童画館のあゆみ』

期　間：2026年11月18日(水) ～12月28日(月)
時　間：午前９時～午後４時30分　※火曜休館
場　所：熊谷元一写真童画館
入館料：村民100円　中学生以下無料

飯田信用金庫 駒場支店ギャラリー

8月に実施したラジオ体操@みんなで復刻熊谷元一写真イベントの写真を展示しています。

日　時：2027年11月5日(木)～11月30日(月)
　　午前9時～午後3時
　　定休日：土日祝
会　場：飯田信用金庫　駒場支店　信金ギャラリー

元一写真展示 in 伍和敬老大会

伍和敬老大会において熊谷元一写真を展示しました。熊谷元一は、伍和地区の写真を5000枚近く撮影していますが、これまで伍和地区の人に見ていただく機会は多くありませんでした。今回は「養蚕」「柿」など6つのテーマで展示したところ、写っている人や場所に関する情報、当時のエピソードが寄せられました。



左から、熊谷元一が撮影した伍和、伍和小学校、伍和小学校運動会 / スケート大会、お蚕さま、柿、農業

熊谷元一写真を展示させてください

熊谷元一写真に写る1930～1970年頃を知る人が次第に少なくなっています。熊谷元一写真童画館では、今のうちに当時のことを教えていただきたいと考えています。もちろん当時を知らない方にも写真を見ていただけたらと思います。写真を見ていただける機会がありましたら、館へご連絡ください。

開催します！

12月6日(日) こまんばマルシェ 特別イベント開催！

最新情報はこちら→

飲食や体験、フリマ、手作り小物など、計23店舗が出店するこまんばマルシェでは、各種イベントも開催します。

【特別企画】ふっぽさんと遊ぼう！

クリスマスひこうきを２種類つくって飛ばそう！
時　間：午前10時～午後2時
　　（時間内なら何時でもOK！所要時間30分）
場　所：駒場区自治会館 2階
料　金：300円
※12:40～ひこうき飛ばし会場開放
　　（駒場区自治会館１階）

【特別ゲスト】阿智中学校吹奏楽部

Xmasコンサートが開催されます！木管・金管・打楽器アンサンブルや、ソロ曲などを演奏します。

時　間：午前11時～11時50分
場　所：駒場区自治会館 １階

日　時：12月６日(日)午前10時～午後２時30分
場　所：旧駒場商店街、古民家つぼや 他
駐車場：駒場区自治会館 他
☆詳細は随時HP、SNS等にアップします

報告：10/12 中馬街道ウォーク



10月12日(月祝)中馬街道ウォークが開催され、参加者33名が平谷宿~治部坂峠手前の約7kmを、ガイドの解説を聞きながら歩きました。平谷村資料館や木地師のお墓などを巡り、昔の暮らしや文化を学びました。

「木地師」とは、ろくろを使い椀や盆など木製品を作る職人のことで、素材が取れる場所を転々としていました。江戸時代中期頃には平谷でも多くの木地師が滞在しており、特に女性のお墓が多数残っています。椀などは高級品で、美濃や三河などへ出荷するため中馬の荷物にもなりました。

中馬街道は岐阜県、愛知県を通っていたこともあり、各県からも参加がありました。岐阜県からの参加者は「中馬街道に関する活動をしています。今日は、どのような取組みをしているか勉強しに来ました」と話しました。

次回は来年、浪合地区のウォークを予定しています。

イベントの様子

※この企画は、根羽村、平谷村、阿智村からメンバーが参加する「中馬街道連絡会」が主催したイベントです。

伍和歴史の会プレゼンツ

この言葉知っとる？ 第4回

文字を見ただけでは、どんな言葉かわからないことがあります。伍和歴史の会でも、誰かが口に出し、耳で聞いて初めて「あー、それか。」となることしばし。文字で記録するだけでなく、音の上がり下がり(高低アクセントといいます)やイントネーションの記録も大事だと感じます。

今月の方言　「おてこ」　★★★★★

手伝い、助手の役割をする人。雑用係のニュアンスを含むことも。頻出。主に長野県で使われている。

例文：「明日は忙しいで、おてこがほしいな。」

【協力隊日記／】下清内路奉納煙火への参加



有志会2年目の今年も大奮闘。約15分の煙火のために約2ヶ月間、先輩方から学びながら火薬と向き合ってきました。当日は極度の緊張の中にいましたが、冷静に作業を進める先輩方の背中に支えられ、準備から本番まで無我夢中で駆け抜けることができました。

大三国終了後も煙の中で有志会員がきおい続ける–祭りの熱気と余韻に包まれる瞬間が何より大好きです。

（地域おこし協力隊：大岩）

阿智村　あちラボ　YouTube　#全村博　#だけじゃない阿智

令和8年 11月号

地域おこし協力隊新聞



建設農林課
小田　智

阿智村の皆様、こんにちは。

今回は、先日開催されました「森の恵みを、未来へつなぐ 3日間のレストラン」に8月22日行ってまいりましたので、その内容を紹介させていただきます。

このイベントは、阿智村、平谷村、根羽村の食材を使ったランチコースを提供する期間限定レストランで、平谷村の山村体験宿泊施設せせらぎの里けいしょう館で開かれました。

料理を手がけて下さったのは、料理人コンテスト「CHEF-1 グランプリ」初代王者で、「コートドール」元料理長の下國伸シェフ。食の明るい未来を目指し、日本全国「食の旅」を続けていらっしゃるとのことです。

メニューは、根羽村フルーツトマトのファルシー／阿智村浪合とうもろこしのスープ／鹿肉ハンバーグと伝統野菜　ライス添え／平谷村極限完熟トマトゼリーと夏いちご甘酒大福となっていて、それぞれが、とても手の込んだものとなっていました。

その中で、メイン料理の鹿肉のハンバーグは、阿智村のジビエ加工施設で加工された鹿肉のミンチ肉を使用したものとなっており、加工施設にかかわりのある者として、獣害対策で捕獲された野生動物の命がメイン料理と生まれ変わって、皆様が喫食されている姿を見ることは感慨深いものがございました。

ジビエの普及の課題の一つとして調理方法、提供場所などが整っていないことで、ジビエの本当のおいしさが知られる機会を奪っているといわれています。今回のイベントのように気軽にジビエ料理に触れられる機会があれば、皆様にもっとジビエに親しんでもらえると思いますので、そのような企画ができるよう啓蒙活動にも力を入れたいと考えております。





阿智村産業振興公社
松浦未洋

日々、秋が深まり、深い緑だったカラマツがどんどん茶色に、冬仕様に変化していく様を目の当たりにすることができるとても美しく、楽しい季節です。

さて、今の活動の内容につきましてはリンゴの収穫もそろそろ終わり、市田柿を作る準備や今後借りる予定の圃場の整備などを行っています。リンゴの栽培については冬の剪定から花粉を採り、受粉、芽摘み、摘果などを経て、徐々に大きく赤く実っていく様を見ているととても楽しく、あっという間の出来事でした。

後々見ると摘果もしたつもりでも、ついつい残して一つの枝に多く残っていたり、葉摘みをしてつもりでも多く葉が残って実に光が当たってなかったり。

樹全体やそれぞれの枝、実の状態などを見る目を養っていかなければと、果樹栽培の難しさを実感しました。

またリンゴの品種の違いについても多く学ばせていただき、改植等する際に様々な品種に取り組んでみたいと思いました。

しかしリンゴ栽培の南限と言われているこの地域で、温暖化が進む中どこまでリンゴ栽培ができるのか、今後ナシの栽培も含め、様々情報を取り入れながら自分の農業の形を確立していきたいと思います。

☆秋になり空気が澄んできてリンゴの圃場から南アルプスがきれいに見えるようになりました。

この景色を見ると改めてここに来てよかったなと思います。

道半ば(遠し?)、頑張らねば。





協働活動推進課
（まつり・イベント）
安部涼平

すっかり寒くなり早いもので今年もあと幾日となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

次年度に向けて阿智の夏まつりもいろいろ動き出しております。特に次年度以降の広報活動のために公式のインスタグラムアカウントを開設しました。阿智の夏まつりの情報などこちらにもアップロード予定なので是非フォローしていただければと思います。

@ACHI_SUMMERFES_OFFICIAL

また、今月末の阿智村駅伝大会にて村制70周年を記念し、キッチンカーの出店を予定しております。出店情報は村の文字放送でも情報公開中です。

この機会に是非駅伝大会も併せて盛り上げて頂けますと幸いです。



本年は1年目として自身ができることを模索しながら夏まつりという主業務以外にも駅伝大会、若駒アカデミーへの参加、阿智☆昼神観光局事業への参加等々と色々な方にお世話になった年でした。

引き続き活動の幅を増やしながら地域おこし協力隊として貢献できることが増えればと思います。来年もよろしくお願いいたします。

阿智村の皆々様、よいお年をお迎えくださいませ。



協働活動推進課
（全村博物館構想）
大岩音寧

❖祭り月間

10月は祭りで充実した1か月で、胸が高鳴る日々となりました。

まず10日には、下清内路にて奉納煙火が執り行われ、私も有志会員として準備から当日まで携わりました。学生時代から関わり始めて今年で2年目ですが、まだまだ知識不足な面も多く、先輩方のご指導のもとで無事に本番を迎えることができました。住民自らが火薬から製造するこの伝統文化は全国的にも非常に珍しく、下清内路ではその製造から打揚げに至る全工程が民俗的に大変貴重とされています。年に一度、激しい火の粉の中で「キオウ」体感は格別です。今回は昨年以上に仕掛け煙火の近くで点火・回転作業を担当し、五感で学ぶ機会にも恵まれました。約2か月にわたる準備期間も含め、地域の皆様と交流できた時間は掛け替えのない思い出です。

また、3日の神坂神社例大祭をはじめ、17・18日には2日連続の獅子舞イベントがあり、木賊獅子保存会として笛と補助を担当しました。物語の構成を頭に入れながら未経験の笛に挑みましたが、あまりの複雑さに苦戦しつつ本番を迎えました。しかし観客の前で披露する経験を通して舞手への憧れが一層強まり、雌獅子かつ歌舞伎の要素を取り入れた全国的にも珍しいこの獅子舞を、いつか自分も舞えるようになりたいと意気込んでおります。

祭り一色となった一カ月間、業務においてはご不便やご迷惑をおかけした点もあったかと思います。この場をお借りしてお詫び申し上げます。今後も「生粋の祭り人間」として全村博の運営・発展に貢献してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。





阿智村産業振興公社
小川覚史

秋も深まるこの頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか？9月の連日の雨は、農家の皆さんは悩まされたのではないでしょうか？トマトはハウスで栽培しているから影響ないでしょ？と思うかもしれません。ですが、トマトは湿気に弱く、湿度が高いとすぐカビ系の病気が出てきます。また、日照不足で花のつきが悪くなり、玉も小さくなります。実際に研修圃場でも、病気で枯れる木も出、花が実にならないことも増えました。10月になりようやく連日晴れの日が続き、玉もつき始めましたが、12月の抜根までにその玉が赤くなってくれるか、少し心配です。

先月から、協力隊の活動内容の中に、冬の収入源としてチーズ製造の研修も入れさせていただきました。今は過去に教えていただいたチーズをより良いものにするため、また、見学させていただいた種類のチーズを自分で製造できるようになるため、プライベートで試行錯誤しています。北海道で学んでいた際は、酪農のお手伝いもさせていただきました。酪農という仕事はとんでもなく大変なもので、365日毎日、朝晩1日2回搾乳を行い、昼間には牛の世話が必要になってきます。毎日朝5時には牛舎へ向かい、出産の際には深夜まで母牛を見守ることもありました。その生活は私にはとてもできないと思うと同時に、牛乳があの値段で購入できるありがたみを感じました。そんなことにも思いをはせつつ、安全かつおいしいチーズを製造できるように修練していきたいと思います。

また、9／26の古民家つぼやでのカフェイベントに来ていただいた方々、本当にありがとうございました。予想をはるかに超える人数がきてくださり、阿智村の方々の暖かさを肌身に感じることができました。また、疲れで対応がおろそかになったり、お待たせしてしまい申し訳ありません。次またイベントができるかは分かりませんが、もしできたらさらにおいしく、より居心地のいい空間にしたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



阿智村産業振興公社
山本真央

寒さが増して、冬の気配を感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

「食欲の秋」というように、美味しいものを食べ、胃袋がいくつもあったらな…と思ってしまいます。

阿智村の地域おこし協力隊として活動して半年が経ちました。地域の方をはじめ多くの方々のおかげで日々充実した日々を過ごせていることを改めてありがたいと感じています。

公社では冬の市田柿づくりに向けて準備を行っているところです。そのほかにもぶどうの収穫を行い、収穫したブドウをワインとして販売するために、ワイン屋さんへの搬入などにも同行するなど貴重な経験をさせていただいています。私自身ワインは好きなお酒の一つで、身近なものではありましたが、醸造工程を自分の目で見るということは今までなかったので、面白いなと感じました。現在は産業振興公社での販売のみとなっていますが、今後は村内をはじめ多くの方に阿智村の魅力が詰まった一本を、ぜひ楽しんでいただきたいです。



また9月27日には愛知県豊橋市にあります「MEGAドン・キホーテ豊橋店」にて阿智村のぶどうの試食販売を行いました。多くの方に試食をしていただき、「阿智村でぶどうを育てています」ということをアピールするとても良い機会でした。お客様の中には、「阿智村って知っているよ。」、「キャンプしに行ったことあるよ。」、「星空がきれいなところだよね。」など阿智村について知ってくれているお客様もいて嬉しい気持ちになりました。今後はぶどうの栽培をメインに勉強していきますが、時間のある限りイベントなど消費者の方と繋がれる機会にも積極的に参加し、生産者と消費者を繋げる一員を目指したいと考えています。



教育委員会
（文化・スポーツ）
中村友彌

本格的な秋に突入し、日に日に寒くなるのを感じながらこれから来る冬の寒さに怯えています。先日、こたつを出しました。

秋の事業が進んでいく中で、新たな講座の開設や来年度の事業企画など、忙しい日々を過ごしています。その中で、「街道ウォークを楽しもう 秋葉街道 分杭峠」は、ちょうど着任した6月頃から準備を進めてきた事業で10月に当日を迎えました。山で峠ともなるとやはり寒く、白い息を出し熊鈴を鳴らしながら歩く参加者の様子が印象的でした。同時に長野の秋の空気を存分に味わうことができ、爽快な気分の中ウォーキングをすることができました。さらに、秋葉街道沿いの史跡も巡りました。『熱田神社(国の重要文化財)』では、「伊那日光」と呼ばれる彫刻や特殊な建築方法で本殿が作られており、一般公開されていない本殿を地元のボランティアガイドさんによる案内で見させていただきました。昔の技術と技量に感銘を受け、貴重な体験になりました。

この2か月の間に〝字を書く〟お仕事も経験しました。幼少期から書道を習っていたことから阿智中野球クラブの優勝旗のペナントやシニアクラブ関連の賞状などを書かせていただきました。私自身、これまで書道教室の展覧会に出す程度であまり人前に見せる機会はないものでしたが、今回、自分が書く字が社会のために役立つものとして活用できることに嬉しく感じています。力強く凛々しい字が私の字の特徴ですので何か書いてほしいものがあればお手伝いいたします。気軽にお声かけください！



環境コラム No.11

環境課環境係（内線253）

外来生物が村内に繁殖しています 駆除にご協力お願いします

特定外来生物とは、在来の生態系を破壊し、動植物に悪影響を及ぼす為、外来生物法という法律に基づき国が指定した生物となります。

村内にも指定された「セイタカアワダチソウ」「アレチウリ」など外来草が増えてきています。駆除のご協力をお願いします。

▽生育場所

・村内至る所に群生しています。

▽効果的な駆除方法

①除草剤をまく。
②枯れてから刈払い機で刈る。
③可燃ごみで処分。
※刈払い後まとめていただければ、回収に伺います。
事前に環境係まで連絡ください。

・「長野県版外来種対策」で検索。
または、左記QRコードを読み取ってください。


セイタカアワダチソウ


アレチウリ

代理人によるマイナンバーカードの受け取り

マイナンバーカードは、本人の受け取りが原則です。ただし、病気や障害等の「やむを得ない理由」により、役場に出向くことが困難であると認められる場合に限り、代理人が受け取ることができます。

その場合は、本人確認書類及びやむを得ない理由に該当することが確認できる資料（疎明資料）が必要です。

やむを得ない理由に該当する方　（　）内は疎明資料の例

- 未就学児・小学生・中学生……（疎明資料不要）
- 高校生・高専生……（学生証、在学証明書）
- 海外留学中の方……（留学先の学生証の写し、査証の写し）
- 妊娠中の方……（母子健康手帳）
- 長期出張の方……（勤務先が発行する証明書類）
- 病気療養等により来庁困難な方…（診断書など）
- 75歳以上の高齢者　……（疎明資料不要）
- 長期入院者・施設入所者……（入院または施設入所を証明する書類）
- 障害のある方……（障害者手帳・療育手帳）
- 要介護、要支援認定者……（介護保険被保険者証または認定結果通知書など）
- 成年被後見人・被保佐人・被補助人……（登記事項証明書及び代理行為目録）
- ひきこもり状態、心の問題等の理由で自宅にいる方（公的サービス事業者が作成する書類など）

※学業や仕事で来庁できない等の理由は、やむを得ない理由に該当しません。

◎疎明資料は理由により異なります。持ち物と合わせて事前に役場民生課　マイナンバーカード担当に電話等で確認してください。

代理人による電子証明書の更新

有効期限通知書の回答書にすべてご記入の上、同封の専用封筒に封入、封緘し、マイナンバーカードと一緒に代理人に渡してください。代理人の方の本人確認書類も必要です。

◎マイナンバーカードに関するお手続きの際は、予約していただくとスムーズです。

ご予約・お問い合わせ

阿智村役場民生課マイナンバーカード担当　電話 0265-43-2220



阿智村マッチボックス

powered by matchbox



近隣
市町村の方も
大歓迎！

あなたの空き時間が地域の力に！

1日単位で数時間からはたらける「阿智村内」の単発求人をたくさん掲載中。
すぐ働けて、すぐお給料がもらえる、阿智村公式の新しいサービスです。

1. スキマ時間でもはたらける！

勤務時間は応募時に調節可能！
最小5分刻みで選べるからご自身に合った働き方ができます。
※一部、時間調整ができない求人があります。

2. 気軽に使いやすい！

履歴書/面接 不要
お給料 即払い

履歴書/面接不要で、働いた分のお金がすぐに貰えるからタイミングを気にせず始められます。

3. 未経験でも応募できる求人がたくさん！



やりたかったお仕事にも気軽にチャレンジできます。

※こちらの職種ラインナップはイメージです。

「阿智村マッチボックス」を始めよう！

お仕事の流れ



問 阿智村役場　商工観光課　0265-43-2220（内線 283）

長野県広報紙

県からのたより

しあわせ信州 山々と育む すこやかな国

2026 令和8年 12月号

TOPICS

被害者の9割※が自分はだまされないと考えていた
12月に急増する特殊詐欺から身を守るには

※長野県警察生活安全企画課総合犯罪防止対策室「令和７年中の電話でお金詐欺（特殊詐欺）被害者に対するアンケート調査結果」より

ニセ警察詐欺は、電話やSNSで警察官などになりすまし、言葉巧みに信用させてお金をだまし取る犯罪です。「自分は大丈夫」と思っている人ほど被害に遭っています。

ニセ警察詐欺の例



警察です。
現在、あなた名義の口座が犯罪に使われています。
資金を洗浄した容疑で逮捕状が出ています。



えー！身に覚えがありません。
私はどうしたらいいの？



ビデオ通話で取調べをします。
犯罪のお金かどうか調査するので、
指定する口座に振込んでください。

警察が行わない4つのこと

- ☑ 電話で資産額を聞くこと
- ☑ SNSで連絡すること
- ☑ ビデオ通話で取調べすること
- ☑ お金を送金させること

他の特殊詐欺の特徴や県内の被害認知状況はこちら▶

警察からの電話で「お金」の話が出たら要注意！
一人で判断せず家族や最寄りの警察署、警察相談専用電話「#9110」に相談してください。

詐欺の電話はアプリでブロック！

警察庁推奨 **「特殊詐欺対策アプリ」**

※スマートフォンの機種や搭載機能により利用できる機能が異なる場合があります。

アプリでできること
1. 国際電話をブロック
   ※国際電話の一括ブロックはAndroidのみ
2. 詐欺電話をブロック
3. 最新手口を把握

ダウンロードはこちら

警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ

●問／くらし安全・消費生活課　☎026-235-7174

夕方5時はもう暗い！あなたは見えていますか？

夕暮れ時から夜間は、歩行者や自転車の発見が遅れ、交通事故が発生しやすくなります。ドライバーは早めのライト点灯とハイビームを活用し「見える」運転を。歩行者や自転車利用者は反射材や明るい服装で「知らせる」工夫を行い、交通事故を防ぎましょう。



●問／くらし安全・消費生活課
☎026-235-7174

被害の状況や対策方法を知る▶

10秒チェック！元気な今こそフレイル予防！

フレイルは、加齢により心身の働きが低下した状態です。両手の親指と人差し指で輪をつくり、ふくらはぎの太い部分を囲んでみましょう。すき間がある方は、筋肉量が少ない可能性があります。



●問／健康増進課
☎026-235-7112

詳しいチェック方法や予防方法を確認▶

令和8年12月1日発行　発行元：長野県企画振興部広報・共創推進課　〒380-8570　長野市大字南長野字幅下692-2　☎026-235-7054

私のアクション！ 未来のNAGANO創造

県民会議

変化する時代に、私たちは何ができるだろう
～一人ひとりのアクションが、未来のNAGANOをつくる～

社会が変わる中で、未来を考える

人口減少や少子高齢化など、長野県を取り巻く環境は大きく変化しています。しかし、人口が減少しても、暮らしやすい長野県にしたい。そんな思いを持つ県民や企業が集まり、一緒に動き始めています。「私のアクション！未来のNAGANO創造県民会議」は、県民、企業、団体、行政が一緒になって、2050年のありたい姿の実現に向けて一人ひとりが行動する場です。



あなたの「やってみたい」が未来をつくる

県民会議では、「やってみたい」という思いを持つ人たちがつながり、高校生と社会人が本音で話す場づくりや、移住促進の取組などが実現しました。

移住してきた人に
地域のことを
分かりやすく伝える
「地域の教科書」を作成





仲間づくりや
移住するきっかけを
つくるために
地域で活躍する人の
動画を制作

もっと知りたい方は
公式ホームページでは
県民会議の取組を
公開しています。
会員登録受付中。

●問／私のアクション！未来のNAGANO創造県民会議事務局（長野県企画振興部総合政策課内） ☎026-235-7014

あなたの500円が長野県の森を変えています

「長野県森林づくり県民税（森林税）」は、県民の皆様から年間500円をご負担いただき、里山の整備などを進めています。写真では、人里に近い森林の見通しをよくし、野生動物が出没しづらい環境を整備しています。

整備前



整備後



信州の森林税

その他の活用方法を確認する

●問／森林政策課 ☎026-235-7262

病院？救急車？迷ったら！

おとな #7119
こども #8000
看護師のアドバイスが受けられます。 相談無料
⚠緊急時は迷わず119番

#7119 長野県救急安心センター
ダイヤル回線、IP電話の場合は
☎**026-231-3021**へおかけください。
●問／健康福祉部
医療政策課
☎026-235-7145
受付時間などを確認する

#8000 長野県小児救急電話相談
ダイヤル回線、IP電話の場合は
☎**026-235-1818**へおかけください。
●問／健康福祉部
疾病・感染症対策課
☎026-235-7141
受付時間などを確認する

「長野県公式LINE」友だち追加でアルクマDaysスタンププレゼント

ここでしか手に入らない「アルクマDays」のLINEスタンプ（8種類）を、友だち追加している方全員に、無料でプレゼントします。スタンプはダウンロード後180日間有効です。



●期間／令和9年1月6日まで
●問／広報・共創推進課
☎026-235-7054
友だち追加してスタンプをもらう

五輪大橋有料道路が無料になります

12月26日午前0時から無料となります。長野県道路公社が販売している「回数券」は、必要な分だけ計画的にご購入ください。



●問／長野県道路公社
☎026-234-6883
●問／長野県建設部道路建設課
☎026-235-7304
詳しくはこちら

読者プレゼント

抽選で10名様に当たる



有限会社柏尾精米
瑞穂豊米
（飯山産コシヒカリ）
令和8年産 450g×3個

応募方法
❶長野県公式LINEを友だち追加し、受信設定完了後、トーク画面下部にある「広報紙」をタップ。❷郵便番号、住所、氏名、年代、広報紙の感想を入力。

締切：令和9年1月31日

注意事項
・当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
・応募の際の個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。
・いただいたご意見への個別の回答はいたしません。

長野県企画振興部広報・共創推進課
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
☎026-235-7054

県公式ホームページ | 県SNS LINE X YouTube

ACHI PHOTO CONTEST 2026 in PHOTO TRAVEL 開催

“あなたが見つけた阿智村の魅力を一枚の写真に。”

2026年11月1日(日)から2027年1月31日(日)まで、スマートフォンでもカメラでも誰もが気軽に応募できる「ACHI PHOTO CONTEST 2026 in PHOTO×TRAVEL」を開催いたします。



■応募期間

11月1日(日) ～ 2027年1月31日(日)

■募集部門



※季節を感じる写真に限らず、阿智村で見つけた風景、食、温泉、文化、暮らしなど、テーマを問わず自由にご応募いただけます。

応募条件

・スマートフォンまたはカメラで撮影した写真であること。
・11～1月の期間に、阿智村内で撮影した写真であること。
※撮影した年は問いません。11～1月に阿智村内で撮影された写真であれば応募できます。
・応募者本人が撮影した写真であること。
・一人につき、各部門10作品まで応募できます。

■受賞者への特典

大賞／1名
FIND ACHI 賞
【昼神温泉宿泊券 30,000円分】

本コンテストに応募されたすべての作品の中から、阿智村で見つけた魅力を一枚の写真で印象的に表現し、「この場所に行ってみたい」「この景色を見てみたい」と感じさせる作品を選出します。
写真の美しさだけでなく、撮影した場所や瞬間の魅力、作品から伝わる阿智村らしさ、見る人に与える印象などを総合的に審査します。

入賞／4名【阿智村特産品セット】

01.AUTUMN 賞　02.WINTER 賞　03. スマートフォン賞　04. 審査員特別賞

■応募方法

部門と写真を選ぶ
秋部門・冬部門のいずれかを選択。1回につき同じ部門の作品を最大10作品までまとめて応募できます。

必要事項を入力
氏名またはニックネーム、連絡先、撮影機種、作品タイトル、撮影場所・撮影日などを入力し、写真をアップロード。

確認して応募完了
内容を確認して送信。登録したメールアドレスに応募完了メールが届き、限定壁紙をダウンロードできます。

▼公式サイトはこちら▼

■主催　阿智昼神観光局

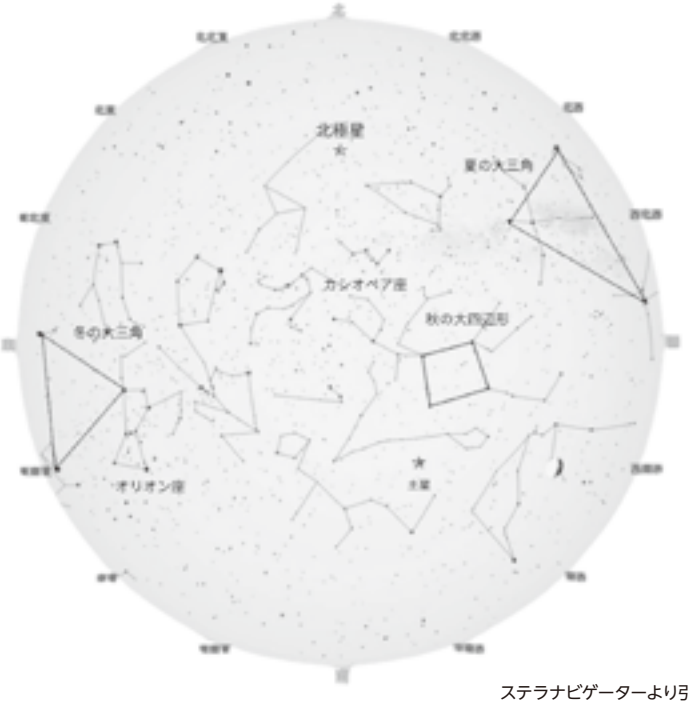
■協力　阿智村産業振興公社

■お問い合わせ　阿智昼神観光局　0265-43-3001(9:00～17:30)

こんにちは!浪合パークです

11月号

12月15日 20時の空



9月の長雨とは打って変わって
10月は星空観察に最適な夜が多かったです

浪合パークには多くのお客様が
来場され、天の川や秋の星座を
楽しんでいました

「見え方がまるで違う…」
「この時期でも天の川観れるんですか!?」
なんて声も聞けて
沢山の方が阿智村で見る星空を
堪能してくれていることを感じました

ステラナビゲーターより引用

12月の星空

空気が澄んできたため、とてもクリアな星空を楽しめるようになって来ました。

日没直後には夏の大三角、夜が深まるにつれ冬の大三角が姿を現してきます。夜中0時過ぎにはしし座の近くに木星と火星が輝いているのがしっかりと確認することが出来ます。

また三大流星群の１つ『ふたご座流星群』が見ごろを迎えます。極大日は14日で夜9時頃から深夜2時頃までが見頃です！(活動期間は4日　20日頃)
12月も多くの惑星、星座、天体ショーを楽しめます！

★惑星情報★

1日	下弦	金星	○ (早朝)
9日	新月	火星	○ (深夜)
17日	上弦	木星	○ (深夜)
24日	満月	土星	○
31日	下弦		



★ お知らせ ★

浪合パークでは、阿智村民の皆様は星空鑑賞会の入場料金が無料です。地元住民の皆様にこそ、阿智村浪合の星空の良さを知っていただきたいとの思いです。どうぞ、お気軽にお越しください。なお、星空鑑賞会は定員が120名としております、入場料金はいただきませんが人数把握のため事前にご予約いただければ幸いです。(当日受付も可)その際は、住所のわかる物の提示のご協力をお願いいたします。

税

納めよう 自分の生活支える税

問 出納室 税務係（内線241・242・244・245）

村税等の納期限

村税等の今期の納期限は、**11月30日（月）**です。

国民健康保険税　7期
介護保険料　7期
後期高齢者医療保険料　5期

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場および各振興室、またはコンビニ・金融機関等でお支払いください。

今月の口座振替日は**11月25日（水）**です。

口座振替の依頼をいただいている方は、口座振替日の前日までに預金残高を確認し、残高不足にならないようお願いします。

税理士による無料相談

税理士による無料相談を次の日程で実施します。ぜひ、ご利用ください。

▽**日時**　12月25日（金）午前9時～
1時間ごと一組
▽**場　所**　役場1階相談室
▽**相談料**　無料
▽**対象者**　村民
※先着7名。
一組1時間以内の相談となります。
▽**申込み**
役場および各振興室に申込書がありますので、必要事項を記入し、12月21日(月)までに提出してください。
▽**相談例**
・相続税や贈与税について
・確定申告について
など

所得税青色申告決算説明会の開催

飯田税務署では、具体的な決算の仕方や、青色決算書、収支内訳書および消費税申告の作成等について説明会を行います。

対象となる方	開催日	時　間	会　場
事業所得を有する青色申告者	12月7日(月)	午前10時～正午	飯田税務署 飯田高羽合同庁舎 2階会議室
	12月8日(火)	午後2時～4時	豊丘村役場 保健センター2階
	12月9日(水)	午後2時～4時	下條村商工会館2階
農業所得を有する青色申告者	12月2日(水)	午前10時～正午	JAみなみ信州本所 1階みなみちゃんホール
	12月8日(火)	午前10時～正午	豊丘村役場 保健センター2階
白色事業所得者等	12月4日(金)	午前10時～正午	飯田税務署 飯田高羽合同庁舎 2階会議室
消費税課税事業者等	12月4日(金)	午後2時～4時	飯田税務署 飯田高羽合同庁舎 2階会議室

※定員に達した場合にはご参加いただけない場合がありますのでご了承ください。
※開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

問 飯田税務署個人課税第一部門　電話 22-1165

税のあれこれ 医療費控除の計算方法



医療費控除は、前年中に次の要件により支払われた医療費に適用されます。医療費控除を申告される方は、確定申告前に内容をご確認いただき準備をお願いします。

◇対象となる医療費の要件

①納税者が、自分自身または自分と生計を一にする配偶者やその他親族のために支払った医療費である

②令和8年1月1日～同年12月31日までに支払った医療費である

◇医療費控除の計算方法

例　1年間に医療費を20万円支払い、保険金等の補てん金を5万円もらった場合の比較

総所得金額200万円以上の方の場合

（例 220万円の場合）

保険金等の補てん金 5万円	10万円	医療費控除の額 5万円

総所得金額200万円未満の方の場合

（例 120万円の場合）

保険金等の補てん金 5万円	総所得金額の5% 6万円	医療費控除の額 9万円

よくある質問

Q支払った医療費が10万円を超えないと申告できませんか？

A総所得金額が200万円以上の方は10万円、200万円未満の方は総所得金額の5%を超えていれば申告いただけます。

Q医療費控除の対象となるものは？

A次の表を参考にしてください。

医療費控除の対象となるもの・ならないもの（例）

医療費控除の対象となるもの	医療費控除の対象とならないもの
医師に支払った診療又は診察費	予防接種、人間ドック、健康診断（※）
虫歯の治療、治療目的の歯列矯正	美容目的の歯列矯正、ホワイトニング
治療、療養に必要な医薬品の購入	健康増進や疾病予防の医薬品購入
はり、きゅう、柔道整復師などの施術費	疲労回復のために行ったもの
緊急時のタクシー代（要件あり）	通常の通院のタクシー代
診療等を受けるための電車賃・バス賃	自家用車のガソリン代・駐車料金
入院の部屋代、食事代	パジャマ等の身の回りの物品代
一人での通院が困難な場合の付添人の交通費	

※健康診断等で重大な疾病等が発見され、治療が必要となる場合は対象となる。

Qどのように申告するの？

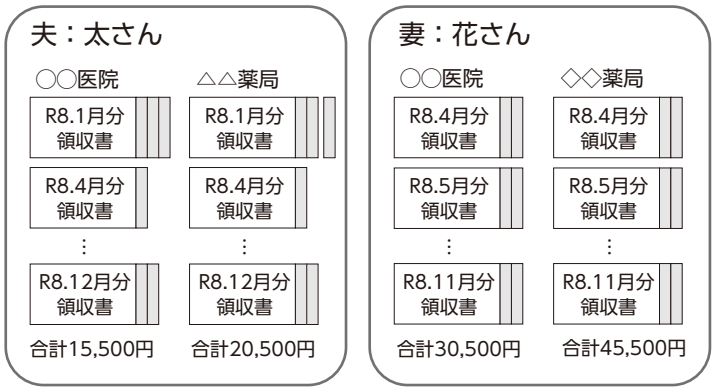
A領収書等を、受診者ごと、医療機関ごと、月ごとに仕分けし、医療費の金額を集計して申告期間に申告してください。

用意するもの

・令和8年中の領収書および国民健康保険や後期高齢者医療発行の医療費のお知らせ

・保険金等の補てんを証明する書類

・マイナポータルを活用した「医療費通知情報」（1年分の医療費が確認できて便利です）



人ごと、病院ごと、月ごとに仕分けし、病院ごとの自己負担額を合計してください。

Q保険金等の補てん金とは？

A差し引く必要のある補てん金は次を参考にしてください。

◇社会保険や共済等に関する給付金

・療養費、移送費

・家族療養費、家族移送費

・出産（家族）育児一時金

・高額療養費、高額介護サービス費

・福祉医療費　など

◇生命保険契約等に関する給付金

・傷病費用保険金

・医療保険金

・入院費給付金　など

◇医療費の補てん目的の損害賠償金

◇任意の互助組織からの医療費の補てん目的の給付金

他の所得控除の適用により、医療費控除の申告をする必要がない場合もあります。



税のあれこれ セルフメディケーション税制について



セルフメディケーション税制（特定の医薬品購入額の所得控除制度）は医療費控除の特例として、健康の維持増進および疾病の予防への取組として一定の取組をおこなう個人が、その購入費用について所得控除を受けることができるものです。

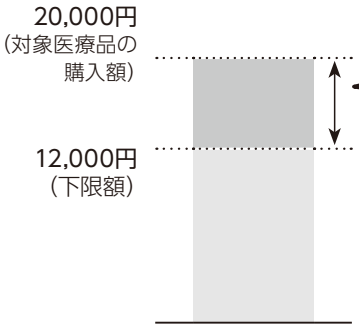
従来の医療費控除との選択適用となりますので、いずれか一方を選択してください。

【要件】
・申告の対象年に人間ドックやインフルエンザ等の予防接種、勤務先が指定した健康診断、特定健康診査、村がおこなうがん検診をうけている
・セルフメディケーション税制対象医薬品を購入している
・購入時のレシートを保管している
・購入額が世帯の合計で1万2千円を超えている

○課税所得400万円の方が対象医療品20,000円購入した場合
（生計を一にする配偶者その他の親族の分も含む）

セルフメディケーション 税控除対象

目印はこちら



○8,000円が課税所得から控除される
（対象医療品の購入金額20,000円-下限額12,000円=8,000円）

○減税額
・所得税1,600円の減税効果（控除額8,000円×所得税率20％ =1,600円）
・個人住民税800円の減税効果（控除額8,000円×個人住民税率10％ =800円）

※医療費控除額の限度は88,000円

税税税税税税税税税金税税税税税税税税税税税税税納税税税税税税

10/31 関東阿智村人会



第16回関東阿智村人会を東京都のアルカディア市ヶ谷で8年ぶりに開催しました。

村出身者や関係者ら68人が集い、懐かしい思い出や近況を語り合いながら、ふるさとへの思いを胸に交流を深めました。

10/22 令和８年 熊本地震災害義援金



ふくまるくんカード加盟店様、ふくまるくんカード協同組合様より「令和８年熊本地震災害義援金」をお預かりしました。

この義援金は、日赤長野県支部を通じて被災地の方々の生活支援に役立てられます。皆様の温かいご支援に御礼申し上げます。

Achi Photo report

食生活とバランス良く 健康家族

いきいき健康長寿

連載 30

トリプル A サポート発表会

見て・聴いて・体験して、みんなで楽しく交流しましょう！

阿智村では、トリプルAサポート事業として、健康づくりのための運動や学習に取り組む村民のみなさまを支援しています。

開催日時・会場	内　容	無　料
12月5日（土） 14:00 ～ 16:00 阿智村中央公民館ホール	○トリプルA団体活動発表 ○講演 笑いが起こす脳と体の健康法 中高老年期運動指導士 宮下　泰広　先生	どなたでも参加できます。 動きやすい服装で お越しください。

お問い合わせ
阿智村保健センター　TEL 0265-45-1230

高齢者虐待を防ぐために ～一人で悩まず相談を！～

高齢者虐待は、高齢者の尊厳を傷つける重大な人権侵害です。背景には、介護者の心身の疲労や負担がある場合もあります。介護を家族だけで抱え込まず、「虐待かも…」「このままでは虐待になってしまうかも…」と思ったら、早めに地域包括支援センターへご相談ください。

高齢者虐待とは…

「高齢者虐待防止法」では、65歳以上の人に対する家族などの養護者や介護施設従事者等による、次の５つの行為を高齢者虐待と定めています。

身体的虐待：たたく、蹴るなど、身体に傷や痛みを与える行為
心理的虐待：暴言や無視など、精神的苦痛を与える行為
経済的虐待：年金や財産を勝手に使う、金銭の使用を不当に制限する行為
性 的 虐 待：本人が望まない性的な行為をしたり、させたりすること
介護・世話の放棄：必要な食事や介護、世話を行わないこと

住民の皆さんへ

高齢者の中には、自分から助けを求められない人がいます。また、介護者自身が虐待に気付いていない場合もあります。虐待の早期発見には、地域の皆さんの気付きが大切です。

法律では、虐待を発見した場合は通報するよう努めることとされ、特に生命や身体に重大な危険がある場合は、速やかな通報が義務付けられています。

「虐待かもしれない」と感じたら、ためらわず地域包括支援センターへご相談ください。

阿智村地域包括支援センター　TEL 0265-45-1140

阿智村の結婚支援

出会いから新生活まで

結婚を応援する２つの補助金

阿智村在住者・新婚世帯の皆さんへ

01 婚活イベント参加費補助金

婚活イベントの参加費を補助します

補助額	申請回数	阿智村
１回 5,000 円まで	年２回まで	在住者限定

申請の流れ

1 対象イベントを確認 → 2 イベントに参加 → 3 申請・振込

必要書類：領収書、本人確認書類、振込先口座が分かるもの、参加イベントの内容が分かるもの

02 若者結婚新生活支援補助金

新婚夫婦の新生活にかかった費用を補助します

補助率	補助上限
10/10	最大 60 万円

上限額について

年齢・世帯所得・入居住宅により上限額が異なります
※地域による加算あり

対象となる費用

引っ越し費用／家賃／敷金・礼金／共益費／仲介手数料

主な条件

- 婚姻日時点で、夫婦のいずれかが 41 歳未満
- 指定講座の受講後、アンケートへの回答が必要
- 村内に 2 年以上居住する意思があること
- 申請は婚姻から 1 年以内

お問い合わせ	婚活イベント参加費補助金	若者結婚新生活支援補助金
阿智村役場	協働活動推進課 協働活動係	協働活動推進課 定住促進係
TEL0265-43-2220	内線　511・512	内線　510

今月のお知らせ



星乃ももか
（阿智家族のイメージキャラクター）

○村営住宅の入居者募集

（応募締切：令和8年12月10日、入居可能日1月4日～1月31日）

住　宅　名	家　賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
下平ハイツ	36,000円	3LDK	智里東	子どもを育てようとする方（子どもが中学校卒業するまで）	1戸
中下町住宅	28,000円	2LDK	浪合	子どもを育てようとする方	1戸
宮の原団地	12,000円	3DK	浪合	世帯向け	1戸
栗代団地	11,000円	1DK	浪合	単身向け	1戸

問　協働活動推進課　定住促進係（内線513）

空き家の管理されていますか？

朝晩の冷え込みで段々と冬がやってくる実感がするこの頃ですが、みなさん空き家の管理はどうされているでしょうか。

秋の空き家管理では敷地内の庭木の整理や落ち葉を清掃したり、雨樋や排水部分を整えることで台風や大雨で雨水が溢れて屋根や外壁が劣化することを防ぐことができます。段々と冬の準備をしていきましょう。

空き家になっているお家でもお掃除や片付け、夏場は畑があるから水は使っているというお家も少なくないと思います。

冬場の凍結防止対策として有効なのは水道の元栓を閉栓し、家中の蛇口や給湯器の水抜き栓を開けて管内の水をすべて出して水道管の中に水が無い状態にしておくことです。

マイナス5度以下になると宅内の給水管破裂や蛇口等が破損する可能性も出てくるそうなので早めの対策が必要となってきます。

冬になる前に今一度、空き家の管理を確認していただくと良いと思います。

賃貸住宅建設支援事業

村内への「住まい」確保により定住を促進するため、賃貸住宅を建設する個人又は法人を支援します。

▽**支援の条件**

○1棟4戸以上の新築

○1戸当たり25㎡以上（戸ごとに玄関、キッチン、トイレ、浴室が設けられているもの）

○入居者は村内に住所を有すること

▽**支援金の額**

○本体工事費の1／10以内。限度額は、1戸当たり100万円

○村内企業が請負又は2業種以上で工事全体の1割以上を施工した場合は上限額を戸当たり10万円加算

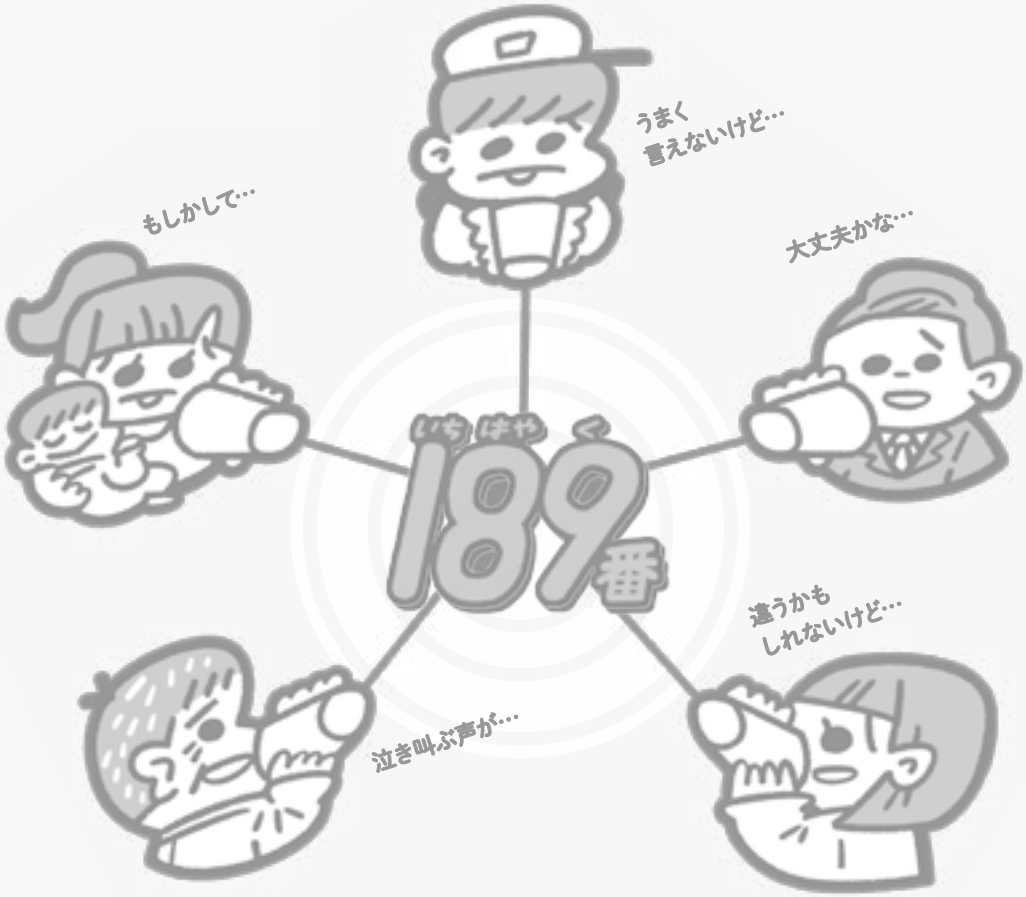
※例　1棟4戸の住宅を建設した場合は、1戸当たり100万円（最大）×4戸＝400万円が支援金として支払われます。

★従業員用のアパート等も該当します。村内に賃貸住宅の建設をご検討の方は、定住促進係へご相談ください。

問　協働活動推進課　定住促進係（内線510）

「ぎゃくたいかも」と思ったら、“いちはやく”お電話を

小さくてもいい その声をどうか189に届けてください



「自分のこどもに手をあげてしまいそう」
「親に傷つけられている」「虐待かもしれない」
そんなときは、189に頼ってください。
虐待じゃなかったとしても、手助けに繋がるかもしれません。

親や子の支援につながる電話です

- 24時間365日OK
- 名前を言わなくてOK
- 間違っていてもOK
- お金はかかりません
- 秘密は守られます

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いち はや く
189

こども まんなか
こども家庭庁

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

オレンジリボンには、
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

体罰？虐待？
どうすればいいの？！ こどものしつけ

体罰や暴言はどうして絶対NG？

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出してしまいそうになることがあるかもしれません。
でもそれは、「時には暴力に頼っていい」という考えにつながりかねません。
体罰は、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性があると科学的にも証明されています。
体罰等によらない子育てを広め、こどもの健やかな成長を社会全体で守っていきましょう。
体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

児童虐待ってなに？

こどもが傷つけられる「児童虐待」は、心や体に深い傷を残してしまいます。その影響が大人になっても続くことがあります。
こどもを守ることは、社会全体の大切な役割です。

身体的虐待



殴る、蹴る、叩く、
投げ落とす、激しく揺さぶる、
やけどを負わせる、
溺れさせる　など

性的虐待



こどもへの性的行為、
性的行為を見せる、
性器を触る又は触らせる、
ポルノの被写体にする　など

ネグレクト



家に閉じ込める、食事を与えない、
車内に放置する、
重い病気でも病院に
連れて行かない　など

心理的虐待



言葉による脅し、無視、
きょうだい間での差別的扱い、
こどもの目の前で家族に
暴力をふるう　など

身体を傷つけることはもちろん、無視したり、きょうだいと差別したり、
大人のけんかを見せるなど、心を傷つけるものも虐待です

こんなときは

親が怒鳴っている
声が聞こえる…

近所の子が
いつも泣いている…

虐待かどうかはわからないから
189にかけるか迷う…

夜、こどもだけで
外にいるのを見かけた…

つらそうな家庭があって
何となく心配…

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いち はや く
189
お電話を

通告をいただいた内容をもとに、専門の職員がこどもと
ご家庭の状況を丁寧に確認し、必要な支援を考えます。

間違っていても責められたり罰せられたりすることはありません
通告した人の秘密は守られます

児童虐待防止
について
詳しくはこちら

体罰によらない子育てを広げましょう。

問い合わせ先：飯田児童相談所（0265）25-8300 ／ 阿智村こども家庭センター（0265）45-1232

男女共同参画を考える

阿智村婦人会 映画上映会

共催 阿智村

託児あり

女性の休日



© 2024 OTHER NOISES AND KRUMMA FILMS.

1975年、アイスランド全女性の90%が仕事も家事も一斉に「休んだ」。

世界を変えた知られざる1日のドキュメンタリーを鑑賞し、わたしたちのこれからを考えてみませんか。

上映時間：71分
入場：無料（申込不要）
託児：申込み締切11/20

日　時　令和8年 **11月30日（月）**

① 午後1時30分～

上映後、約30分のゲストトーク
長野県男女共同参画センターあいとぴあ
所長　飯島　恵子　氏

② 午後6時30分～

2回目の回は上映のみ

会　場　**阿智村中央公民館ホール**
託　児　**託児あり（無料）** 託児申込み締切 11月20日
主　催　**阿智村婦人会**　（共催　阿智村）

託児申込

問い合わせ　阿智村役場 協働活動推進課 男女共同参画係　☎0265-43-2220



子育てカレンダー

令和８年（2026年） 12月

問　こども家庭センター ☎ 0265-45-1232

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆★	2 ★ ◎ひよっこ	3 ☆★	4 ☆★	5
6	7 ☆★	8 ☆★ うきうき	9 ☆★ ◎さくらんぼ・つぼみ教室	10 ★ ◎2歳児相談	11 ☆★	12
13	14 ☆★	15 ★ ◎乳児健診	16 ☆	17 ☆★	18 ★ ◎すくすく広場	19
20	21 ☆★	22 ☆★	23 ☆★ 『クリスマス会』	24 ☆★	25 ☆★ 広場の大掃除	26
27	28 ☆ 広場の大掃除	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み		

こども広場開所日☆：午前９時半～12時　★：午後1時～3時　◎：対象のお子さんと家族の方のみの参加利用となります。
都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おきください。

秋の自然を満喫しました

10月のさくらんぼ教室・つぼみ教室は、治部坂高原へ出かけしました。遊歩道の散策や広場でシャボン玉遊びをし、秋の心地よい空気の中、みんな楽しく遊ぶことが出来ました。







特定非営利活動（NPO）法人

チャレンジゆうAchi通信

おしらせ版

12月

No.207

令和8年12月1日～12月31日のスケジュール予定

日	月	火	水	木	金	土
		**1** 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ （野球・卓球・柔道） スキーシーズン券販売①	**2** ピックルボール教室・大会① 木賊狂言教室 健康マージャン教室 英会話クラブ	**3** 太極拳・八極拳 阿智中クラブ （ソフトテニス・柔道・吹奏楽）	**4** バスケットボール 阿智中クラブ （野球・卓球） スキーシーズン券販売②	**5** ミニバス 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
6	**7** 陸上教室 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ （ソフトテニス・吹奏楽） スキーシーズン券販売③	**8** 体幹トレーニング ソフトJrテニス 中国語教室 阿智中クラブ （野球・卓球・柔道） スキーシーズン券販売④	**9** ピックルボール教室・大会② 絵画教室 子ども絵画教室 英会話クラブ	**10** 太極拳・八極拳 阿智中クラブ （ソフトテニス・柔道・吹奏楽）	**11** バスケットボール 阿智中クラブ （野球・卓球） スキーシーズン券販売⑤	**12** ミニバス 太極拳・八極拳
13 能楽教室 ～謡曲（謡）～ ソバ打ち 	**14** 陸上教室 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ （ソフトテニス・吹奏楽） スキーシーズン券販売⑥	**15** 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ （野球・卓球・柔道） スキーシーズン券販売⑦	**16** 生け花 木賊狂言教室 健康マージャン教室 英会話クラブ	**17** 太極拳・八極拳 阿智中クラブ （ソフトテニス・柔道・吹奏楽）	**18** バスケットボール 阿智中クラブ （野球・卓球）	**19** ミニバス 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
20	**21** 陸上教室 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ （ソフトテニス・吹奏楽）	**22** 体幹トレーニング ソフトJrテニス 中国語教室 阿智中クラブ （野球・卓球・柔道）	**23** 絵画教室 英会話クラブ	**24** 太極拳・八極拳 阿智中クラブ （ソフトテニス・柔道・吹奏楽）	**25** バスケットボール 阿智中クラブ （野球・卓球）	**26** ミニバス 太極拳・八極拳
27	**28** 阿智中クラブ （ソフトテニス・吹奏楽）	**29** 年末年始休み 12/29 ～ 1/3	**30** →	**31** →		

12月のインフォメーション

ピックルボール教室・大会を開催します！

ピックルボールは、テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせたアメリカ発祥のラケットスポーツです。穴の開いたボールを専用のパドルで打ち合います。



①日　時　**12月2日（水）、9日（水）**
全2回　19:00 ～ 20：30
②会　場　阿智中学校　体育館
③講　師　日本ピックルボール公認資格を持つ
山崎　孝宏 さん
④参加費　**500円**
⑤対　象　どなたでも参加いただけます
（普及のため、会員でない方の参加可）
⑥持ち物　上履き、飲み物、タオル　※道具は貸し出します

冬休みの宿題　書初めをお手伝いします！



小中学生の冬休みの宿題、書初めをお手伝いします！
師範をもつチャレンジスタッフ（中村）がお手本ありでお手伝いします！　詳細は、チラシをご確認ください。

ヘブンスそのはらスキー場 スキーシーズン券

販売日時　12月1日～15日の間で月・火・金曜日の7日間
17：00 ～ 19：00
※事務局がいる時は、平日の日中も可
料　金　村内の方　11,000円+手数料300円
村外の方　21,000円+手数料300円
会員（年会費2,000円）にお入りいただく必要があります。
備　考　申込書は事務局（中央公民館内）にあります。

スポーツ講座「スキー教室」を開催します

今年度もスキー教室を開催します！
日　時　1月16日（土）、23日（土）9：00 ～ 12：00
会　場　ヘブンスそのはらスキー場
対　象　小学生2年生以上
費　用　1,000円（2回分）＋年会費2,000円
※積雪等の状況により、開催できない場合があります。

●お申し込み、お問い合わせ　チャレンジゆうAchi事務局　中央公民館内　☎0265-43-2061　FAX.0265-43-2350
受付時間　10：00 ～ 12：00　13：30 ～ 18：00（土日祝祭日を除く）