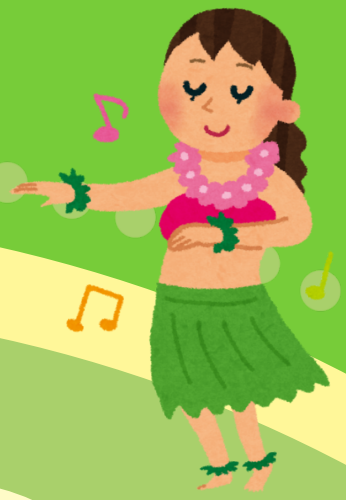
トリプルAサポート発表会





参加費無料!!



どなたでもご参加いただけます。

プログラム詳細

阿智村では、トリプルAサポート事業として、健康づくりのための運動や学習を行う村民のみなさまへ支援を行っております。

今回、トリプルAサポートに参加する団体による活動発表・活動報告をはじめ、合唱や体操など、会場の皆さんも一緒に楽しめる参加型のプログラムを予定しています。

見て、聴いて、体験して、みんなで楽しく交流しましょう！

開催日程・会場

2026/12/5（土）

14：00～16：00

阿智村中央公民館ホール

持ち物

- 動きやすい服装でお越しください。
- お飲み物はご持参ください。

お問い合わせ TEL:0265-45-1230

阿智村保健センター

長野県下伊那郡阿智駒場483 番地
E-mail:kenkou@vill.achi.lg.jp
FAX:0265-45-1177

トリプルAサポート発表会
プログラム

1.　開　　会



2.トリプルAについて

3.団体発表・活動報告



4.みんなで歌おう！

5.いつまでも自分らしく笑って伸ばそう健康寿命

～「笑い」が起こす脳と体の健康法～



宮下 泰広 先生

中高老年期運動指導士（財）日本スポーツ協会
レクリエーションインストラクター（財）日本レクリエーション協会

6.　閉　　会