



暮らす、生きる。

阿智家族

UD FONT 見やすくよみまちがえにくい
ユニバーサルフォントを
採用しています

広報 あち

おしらせ版 9月

令和8年 2026.9 No.156

阿智村ホームページ



組内回覧（電子版）



発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【9/1現在】（人口）5,805人 男 2,845人 女 2,960人 （世帯）2,419戸

組内回覧（電子版）

スマートフォンやタブレットなどでいつでも確認できます。QRコードを読み取り確認してください。

令和9年度

保育園入園説明会

来年度保育園への入園を予定されている方を対象に、入園説明会を開催します。

3歳以上児・3歳未満児併せて行います。新たに入園を検討されている方は、ご参加ください。

▽日程 11月10日（火）、11月12日（木）、11月13日（金）、11月16日（月）、11月26日（木）

▽時間 午前10時～、午後2時～

▽場所 保健センター 2階

こども広場

▽その他

来年度入園希望で、全日程都合があわず参加できない方は、保育園係へご連絡ください。

今年度2歳児としてすでに入園しており、来年度3歳以上児に進級する方は、今回の説明会に参加する必要がありますが、改めて制度等お聞きになりたい方は参加してください。

村の公式ホームページにも入園説明会の資料を掲載します。

教育委員会保育園係
（内線403）

各種相談をご利用ください

▼阿智村行政相談

総務大臣から委嘱された阿智村行政相談委員が、行政に関する苦情や意見・要望を住民のみなさんからお聞きして、解決のお手伝いをします。予約は不要です。

・日時 10月14日（水）・15日（木）

いずれも午前10時～正午まで

・場所 阿智村中央公民館

▼飯田一日合同行政相談所

不動産の登記、年金、道路、相続などについて、各専門家に無料で相談できます。事前予約を優先します。

・日時 10月16日（金）午前10時～午後1時まで

・場所 飯田一日合同行政相談所

・内容 不動産・相続・成年後見人・債務など。予約は不要です。

・場所 阿智村中央公民館

・内容 不動産・相続・成年後見人・債務など。予約は不要です。

・場所 阿智村中央公民館

・内容 不動産・相続・成年後見人・債務など。予約は不要です。

・場所 阿智村中央公民館

・内容 不動産・相続・成年後見人・債務など。予約は不要です。

・場所 阿智村中央公民館

・内容 不動産・相続・成年後見人・債務など。予約は不要です。

●●今月の主な内容●●

- 70周年記念事業「新婚さんいらっしゃい」
- 国民年金からのお知らせ
- ツキノワグマによる人身被害を防ぐために
- 薪の青空市を開催します
- 令和8年度 自衛官募集
- 地域活動助成事業で自治会の防災備品購入
- 8～9 開校準備委員会通信 No.4
- 村内一斉防災訓練の結果
- 若者婚活・新生活支援
- 12～13 全村博だよ
- 14～17 地域おこし協力隊新聞/マイナンバークード
- 18～19 県からのたより
- 20 「屋外広告物」を表示・設置・管理している皆さま
- 21 フォトリポート
- 22～23 阿智☆昼神観光局 PICK UP
- 24～26 税からのお知らせ
- 27～28 いきいき健康長寿
- 29 阿智家族
- 30 里親について知る会
- 31 子育てカレンダー
- 32 チャレンジゆうAchi通信

総務課 庶務係（内線272）

・場所 飯田市役所C棟3階会議室

・参加機関 法務局、年金事務所、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、行政相談員等

・相談予約 総務省長野行政監視行政相談センター（☎026-23510128） 予約受付期間は9月28日（月）～10月9日（金）の平日

午前8時30分～午後5時15分まで

▼司法書士無料法律相談所

・主催 長野県司法書士会飯田支部

・日時 10月24日（土）

午後1時～午後3時まで

・場所 阿智村中央公民館

・内容 不動産・相続・成年後見人・債務など。予約は不要です。

・場所 阿智村中央公民館

・内容 不動産・相続・成年後見人・債務など。予約は不要です。

・場所 阿智村中央公民館

・内容 不動産・相続・成年後見人・債務など。予約は不要です。

・場所 阿智村中央公民館

・内容 不動産・相続・成年後見人・債務など。予約は不要です。



阿智村制70周年記念事業

「新婚さんいらっしゃい！」 番組放送特別企画



企画① オリジナル婚姻届受理証明書を発行

第1弾

阿智村での門出を、特別なかたちに。

ご提出いただいた婚姻届が受理されたお二人に、
阿智村オリジナルの「婚姻届受理証明書」の発行が
可能になります。

申請できる方

阿智村に婚姻の届出をされた方

申請場所・時間

阿智村役場民生課（役場1階窓口）

午前8時30分から午後5時まで 月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）

持ち物・手数料

窓口に来た方の本人確認書類・交付手数料1,400円

受け取り方法

交付申請から受け取りまでは、2週間から3週間程度かかります。

（令和6年2月以前に婚姻届を提出した方の場合、上記に加え受け取りまで日数がかかることがあります。）

① 出来上がり次第、本人確認書類を持参して、阿智村役場で直接受け取り

② 申請時に返信用の封筒（住所・氏名を明記したB4サイズが入るもの）を持参し、後日郵送

※切手の料金の目安は290円です。



9月14日
から
受付開始

企画② 全世帯へ、くま鈴をプレゼント！

第2弾

全世帯に向けて、くま鈴を贈呈します。

村制70周年を記念して、「くま鈴」を配布します。

「幸せの鐘」を鳴らして、番組に出演するご夫婦の幸せな未来をお祈りください。

くま鈴は一世帯につきおひとつお渡しいたします。



70周年ロゴを
あしらった
オリジナル仕様！

くま鈴の使い方

クマと出会わないための「お守り」としてご活用ください。

このくま鈴は、歩行時に音を鳴らして人の存在をクマに知らせ、クマとの不意の遭遇を避けるために使用するものです。

① くま鈴の使い方

●歩くときは、音が鳴る状態で

バッグやリュックなど、歩いた時に自然に揺れる場所に取り付けてください。

●音を止めたいときは「消音」

本体裏面の磁石部分を利用すると、鈴の音をワンタッチで止めることができます。

② くま鈴を使うときの注意

くま鈴は、クマとの遭遇を完全に防ぐものではありません。見通しの悪い藪、草むら、
沢沿い、悪天候時、クマの目撃、出没情報がある場所では、周囲に十分注意してください。

③ クマに出会わないために

●クマの出没情報を確認する

●複数人で行動する

●くま鈴、ラジオ、笛などで人の存在を知らせる

●明け方や夕暮れ時の行動をなるべく避ける

●足跡・フンなどを見つけたら、その場から離れる

④ もしクマに出会ってしまったら

走って逃げないでください。

クマを刺激しないよう、落ち着いてクマを見ながらゆっくりとその場を離れてください。
大声を出したり、石などを投げたり、クマに近づいたりすることは危険です。



くま鈴は、「クマに出会わないため」の対策のひとつです。

音を出す・クマの気配に注意する・出没情報を確認する。この3つを心がけましょう。

阿智村役場総務課 お問い合わせ 0265-43-2220



国民年金からのお知らせ

国民年金に加入している方や、年金を受給している皆様へ制度をお知らせいたします。
該当の方は、忘れずにお手続きください。

年金生活者支援給付金

※年金を受給している方

- ・年金を受給していて、所得などの条件を満たしている方に給付金を支給する制度です。
- ・対象者の方には日本年金機構からご案内が届きます。
- ・給付金に関するご質問は、基礎年金番号又はマイナンバーが分かるものを用意して、下記の専用ダイヤルへご連絡いただきますようお願いいたします。

■給付金専用ダイヤル **0570-05-4092** (ナビダイヤル)

・050 から始まる電話からおかけになる場合は、**03-5539-2216** (一般電話)

年金免除申請

※国民年金に加入している方

- ・国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」及び「一部の免除」される制度です。
- ・申請者本人、配偶者及び世帯主の前年所得によって免除率が決まります。

■飯田年金事務所 **0265-22-3641** (ナビダイヤル)

**赤十字へのご支援・ご協力
ありがとうございます**

日頃より赤十字事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

阿智村赤十字奉仕団では今年も地域の皆様に「赤十字の活動を支える日赤活動資金」へのご協力をお願いしてまいりました。村赤十字奉仕団班長を通じて約88万円の活動資金をご寄付いただきました。ご協力ありがとうございました。

皆様からのご寄付は、災害救護活動、救済物資の整備・備蓄、防災教育や地域奉仕団活動などに大切に使用させていただきます。

日本赤十字社長野県支部の令和8年度活動資金集計は、後日ご報告いたします。

※日本各地で発生した「地震災害」「豪雨災害」などに対する義援金箱を、阿智村役場、浪合振興室、清内路振興室に設置いたしました。被災地の方々の生活支援に、ご協力をお願いいたします。

☎ 民生課 福祉係(内線224)

**ハロウィンジャンボ宝くじ
9月16日～10月16日販売**

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月16日(水)から10月16日(金)まで販売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。インターネットなら24時間いつでも宝くじが購入可能です。「宝くじ公式サイト」での会員登録の住所が長野県であれば、収益金は長野県に配分されます。

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月16日☆2種類同時発売!
発売期間 9/16(水)～10/16(金)
公益財団法人 長野県市町村振興協会

注目

ツキノワグマによる 人身被害を防ぐために



近年、この時期になると阿智村内やあらゆる地域でクマの目撃情報が多く寄せられています。

クマとの遭遇による人身被害を防止するため、山際の耕地や道路、森林内では以下のことに十分気を付けてください。

▼クマに人間の存在を知らせるため、鈴や笛を鳴らしたり、ラジオをつけるようにしてください。特にクマ鈴の効果が高いです。

▼クマの出没している地域周辺では、クマの活動が活発になる明け方・夕暮れ時の外出はなるべく避けましょう。

▼クマの糞や足跡を見つけたら引き返しましょう。

▼子グマを見つけたら近くに母グマがいます。非常に危険です。そっと立ち去りましょう。(どんなに可愛くても絶対に近づいてはいけません)

「出会ってしまったら・・・」
まず、あわてずに落ち着いて行動することが重要です。

▼遠くにいる場合……

静かにその場から立ち去りましょう。クマが先に人の存在に気付けば、ほとんどの場合クマの方から逃げていきます。

もし、クマが人間の存在に気付いていない様子であれば、やさしく呼びかけながら手を振ったりするなどしてクマに人間の存在を知らせることも一つの方法です。

▼近くでバッタリ……

大声で叫んだり、石などを投げつけたりしてはいけません。攻撃されたと思ったクマが反撃に出る可能性があります。死骸はクマの主な動物性蛋白源です。

木に登る? 効果は疑問です。ツキノワグマは木登りが得意です。ゆっくり後ずさりして離れましょう。

背中を見せて逃げるのは禁物です。逃げる物を追いかけるのは、クマの本能です。

▼襲ってきた……
クマが目の前で立ち上がった

でも、すぐ襲ってくるわけではありません。ネコやイヌもそうですが、威嚇してくるのはクマ自身が怖がっている証拠です。クマもなんとか逃げようとしています。

可能なら、ゆっくり後ずさりして離れましょう。急な動きは、攻撃を誘う可能性があるので禁物です。

▼本当に襲いかかってきた

手持ちの道具(ナタや枝などで、反撃して追い払いに成功した例もありますが、人間の急所である顔や喉、後頭部や腹などを守る姿勢(地面に伏せて両手で首の後ろをガードするなど)をとるようにしてください。市販のクマ撃退スプレーも効果があります。

9月に阿智村ケーブルテレビでクマ対策特番を放映しています。ご覧ください。

■建設農林課 林務係

(内線263・264)



阿智村マッチボックス

阿智村公式

あなたの空き時間が地域の力に! /

単発お仕事探しサイト

スマホでかんたん登録 3分

阿智村公式の求人募集サイト 阿智村マッチボックス

登録はこちら

阿智村公式の求人募集サイト 阿智村マッチボックス

阿智村公式の求人募集サイト 阿智村マッチボックス



登録はこちらから

薪の青空市を開催します

支障木等の伐採木を希望者へ有償でお分けします。希望者は事前に申込みのうえ、開催時間内に運搬してください。材長1・2m程度を各自必要な長さにつけて積み込み、計量機で測定し、応分の金額を現場でお支払いいただきます。

※チェーンソーや運搬車両は各自で用意ください。材がなくなり次第終了となります。目立ての仕方やチェーンソーの疑問点などお答え致しますので、お気軽にお立ち寄りください。

▽日時 令和8年9月27日(日)

午前9時～正午

※毎月第4日曜日に開催しています。

(今回は10月25日の開催を予定)

※天候等の都合により中止させていただきます。ただく場合がございます。

▽場所 阿智村 智里 628番地1

(旧阿智生コン敷地)

▽内容 針葉樹 広葉樹 その他

▽価格 8～15円/kg

(樹種により変わります)

▽申込み・問い合わせ

阿智村役場 建設農林課

TEL 0265(43)2220

FAX 0265(43)3940

販売作業 NPO法人あち森

(作業委託)

農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、8月25日(火)に農業委員会総会が開催され、議案審議、協議の結果は以下のとおりとなりました。

【審議事項】

・農地法第3条

(所有権移転2件)

(使用貸借権設定1件)

・農地法第5条

(所有権移転1件)

【協議事項】

・農地法第18条第6項の規定による通知について

(合意解約 1件)

・農用地利用集積等促進計画について(農地中間管理機構) (7件)

農業委員会終了後、伊那文化会館で開催された新任農業委員・農地利用最適化推進委員研修会に参加しました。

ご不明な点等ありましたら農業委員会までご連絡ください。

問 農業委員会事務局(内線263)

「公証週間」について

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度のご利用を呼びかけております。

公証制度は、私たちの日常生活における法律的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

- 遺言
- お金の貸し借り
- 不動産の売買や貸し借り
- 離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払
- 任意後見契約 (公正証書による必要があります)



大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

最寄りの公証役場は、次のとおりです。

飯田公証役場 公証人 五社 浩幸

※令和8年5月1日現在

〒395-0033 飯田市常盤町30番地 飯伊森林組合ビル2階 0265-23-6502 (FAX兼用)



令和8年度自衛官募集！！

「やりたい仕事が、きっと見つかる。」

問い合わせ：自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎0265(22)2613

場所：飯田地方合同庁舎 1階

Q 自衛隊長野地方協力本部 [検索](#)

Q 防衛省 自衛官募集 [検索](#)

お気軽に
お問い合わせください！！

令和8年度 自衛隊員等採用案内

募集種目		受検資格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官	曹候補生	18歳以上33歳未満の者	9月15日(火)～ 11月20日(金)	1次試験 11月28日(土)～ 12月6日(日) のうち1日	令和9年2月8日(月)
	自衛官候補生		年間を通じて行っております。	受付時またはHPにてお知らせします。	試験時にお知らせします。
自衛隊員	陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日(木)～ 11月27日(金)	令和9年1月9日(土)～ 11日(月)のうち1日	令和9年1月22日(金)
		一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	10月1日(木)～ 令和9年1月14日(木)	1次試験 令和9年1月23日(土)・ 24日(日)のうち1日	令和9年2月26日(金)
	自衛隊奨学生		大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学を専攻しており正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満の者	11月30日(月)～ 令和9年1月29日(金)	令和9年2月20日(土) 令和9年5月14日(金)

採用時期：令和9年3月下旬～4月上旬（自衛隊奨学生は5月）

こども・若者相談窓口お知らせカードを作成しました

阿智村こども家庭センターでは、小学生、中学生から18歳までの児童・若者の皆さんの悩みや困ったことに関する相談を受け付けています。

「これって普通なのかな？」

「だれかに話を聞いてほしい」

学校、友だち、家族、自分自身のこと…どんなに小さく思えることでも気軽に声を寄せてもらえるように村内の小学校1生から18歳までの児童・若者に向けた相談先とその窓口をお知らせするカードを作成しました。

持ち歩きタイプの携帯用カードと貼り付けて使うタイプのマグネットカードの二種類があります。カードには相談フォームにつながるQRコードもついていきます。

学校を通じて、または郵送で順次お配りし、9月中には対象となるすべての方のお手元に届く予定です。お子様とご家庭でぜひ、ご活用ください。

☎ 教育委員会こども家庭センター
電話(45)1232

(公財) 長野県市町村振興協会助成事業 地域活動助成事業で自治会の防災備品を購入 (中関区自治会)

中関区自治会は、令和8年度の「地域活動助成事業」にて防災用備品を購入しました。

(購入した防災備品)

- ・屋形テント 1台
- ・ポータブルバッテリー・ソーラーパネルセット 2セット
- ・浄水器 1台



屋形テント

地域活動助成事業とは、コミュニティ助成事業(宝くじ社会貢献広報事業)の規定を準用し(公財)長野県市町村振興協会が実施するもので、地域のコミュニティ組織(自治会など)の活動へ助成される事業です。今年度は中関区自治会の防災備品購入事業が採択されました。

地域活動助成事業はコミュニティ助成事業と同様で、自治会等で使用する備品の購入に対して助成されるもので、過去には村内の他自治会でも採択されて備品等を購入しています。自治会や部落(常会)が助成対象ですので、備品の購入等に活用をぜひご検討ください。



ポータブルバッテリー・ソーラーパネルセット



浄水器

《コミュニティ助成事業・地域活動助成事業ご活用の留意点》

①早めの計画が必要です。

募集案内が前年度の8月頃にあり、9月上旬が締切となるため、活用を予定している場合は早めの計画が必要となります。

②助成金は最大250万円まで。10万円単位での交付となります。

助成金最大250万円まで(事業の区分により異なる)交付されます。また、助成金は10万円単位での交付となるため、10万円に満たない分は自治会等の自己負担となります。

③助成金は備品購入後(実績報告後)に交付されます。

全ての事業が完了し、購入品の支払いを終えて実績報告を行った後に助成金が交付されます。

④購入した備品に広報表示が必要です。

宝くじの社会貢献広報として、購入した備品等に規定されたマークや文字の表示が必要です。

⑤対象となる備品に制限があります。

助成の対象となる備品には制限があります。詳しい内容については、役場総務課(財政係)までご相談ください。

⑤ お菓子の家を作ってみよう

南信州菓子工房
参加者 20 人

塩澤さんを講師に、メレンゲにチョコレートなどで装飾をし、かわいくておいしい「お菓子の家」づくりに挑戦しました。
「メレンゲに絵をかくのが難しかったけど、とても面白かった。」



⑥ eスポーツクラブ

未来地図
参加者 7 人

村松さんを講師に、阿智高校の 2 人のアシスタントと一緒に、e スポーツの世界を楽しみました。コミュニケーション力が勝負の分かれ目になりました。
「初めてやりましたがチームプレイが必要でした。とても楽しかったです。」



⑦ アート・美術クラブ

週休いつか / 爆発芸術舎
参加者 6 人



多摩美術大学 3 年の松下さんを講師に、岩絵の具を砕き、ニカワを混ぜて顔料を作る工程を体験しました。
「石を砕いて絵の具を作るのは初めてだったけど、とても面白かった。いい絵がかけた。」

⑧ 楽しい水引クラブ

未来地図
参加者 2 人



牧野さんを講師に、飯田の伝統工芸「水引」づくりを体験しました。視察に来た方も一緒にアワジ結びを使ったストラップづくりをしました。

—見て、ふれて、体験する 阿智村の文化・芸術—

⑨ キッチンカークラブ

長野キッチンカーネットワーク
参加者 9 人



新海さんを講師に、アイスクリームゼリーや「たません」作りや販売に挑戦しました。
「自分で作ったり販売したり、お祭りの裏側が見られた気がした。」

⑩ 楽しい書道クラブ

龍川書友会
参加者 4 人



古田さんを講師に、楷書から行書まで、幅広く学びました。オリジナルうちわづくりにも挑戦し、作品を仕上げることができました。
「いろいろな字に挑戦することができた。うちわもよくできた。」

⑪ けん玉

南信州 Kendamas「繋 -tsunagu-」
参加者 3 人

沖田さんを講師にけん玉の技はもちろん、けん玉を使ったいろいろな遊びやテクニックを学びました。
「新しい技にも挑戦でき、また新たな目標を持つことができました。これからもチャレンジしていきたいです。」



⑫ 楽しい水墨画クラブ

未来地図
参加者 1 人



木下さんを講師に、水墨画の基本やいろいろな表現方法を学びました。水を使って、色をぼかしながら描いていく技法は、まさに水墨画の極意でした。
「今回で 2 回目の参加です。今日はやってみて、自分なりの成長を感じることができました。」

阿智村教育委員会
学校教育係（担当）両角 明浩

TEL 0265-45-1231 FAX 0265-45-2126
E-mail : kyoiku@vill.achi.lg.jp

阿智村立義務教育学校

令和8年9月18日

開校準備委員会通信 No. 4

阿智村教育委員会

8/8(土)

あちむらキャンパスDAY

—飯田下伊那の子ども 100 人が阿智中学校に集合—

「あちむらキャンパスデイ」は、地域が連携して子どもに文化やスポーツなど多様な活動を提供する「エンジョイスクエア」と、阿智村教育委員会の共催で行われました。阿智の郷土料理やスラックラインなど、村内外 12 の講座に、飯田下伊那の児童生徒約 100 人が参加しました（村からは約 20 人が参加）。約 2 時間の講座の後、各講座の様子や成果などを発表し合う「体験共有」の時間も設けられました。その後、「地域が子どもを育てる新しい学びのかたち」と題したシンポジウムが行われ、これからの阿智村の学校や地域のあり方などについて話し合いました。

① 阿智の郷土料理教室

ごか食堂
参加者 4 人

おはぎやズッキーニの肉巻きなどに挑戦！園原さんら講師の皆さんに教わりながら、4 人の参加者が楽しく調理をしました。「作るのがとても楽しかった。またお母さんと作ってみたい。」



② 藍のこすり染め倶楽部

阿智村全村博物館協会
参加者 13 人



藍の葉を使ったこすり染めを練習した後、オリジナルバッグづくりに挑戦しました。お気に入りのバッグを作ることができました。「叩いて色を出すのが疲れたけど、お出かけしたときにこのバッグを使いたい。」

③ 鹿角創作クラブ

阿智村全村博物館協会
参加者 9 人



自然の恵みの講義のあと鹿の角を加工して、オリジナルのストラップやネックレスを作りました。紫外線を使って飾りを閉じ込める「レジン」も体験しました。「角を磨くのが大変だったけど、ストラップづくりはとっても楽しかったです。またやってみたい。」

④ スラックライン

宮田体操クラブ
参加者 17 人



宮田体操クラブの方を講師に、綱渡りのスリルと楽しさを味わいながら体幹を鍛えるスラックラインに挑戦しました。「初めてやりました。バランスをとるのが難しかったけど、スタッフの方が手伝ってくれて、できてうれしかった。」

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣



6つの対策



8月30日(日) 村内一斉防災訓練を実施

村内一斉防災訓練では、村内全地区で避難訓練と安否確認、その後、地区ごとに初期消火、AED、防災備品の確認、炊出しなど地区独自の訓練をしていただき、災害への備えを考えていただく機会となりました。

<防災訓練で安否確認の報告をいただいた人数の集計結果>

- ・地区の集合場所等へ避難した方 2,226人
- ・自宅待機又は安否確認済みの方（電話やアプリでの確認含む） … 2,295人
- ・安否・所在不明だった方 183人

阿智村の 結婚支援

出会いから新生活まで 結婚を応援する2つの補助金

阿智村在住者・新婚世帯の皆さんへ

01

婚活イベント参加費補助金

婚活イベントの参加費を補助します

補助額

1回 5,000 円まで

申請回数

年 2 回まで

阿智村

在住者限定

申請の流れ

1

対象イベントを
確認



2

イベントに参加



3

申請・振込

必要書類：領収書、本人確認書類、振込先口座が分かるもの、参加イベントの内容が分かるもの

02

若者結婚新生活支援補助金

新婚夫婦の新生活にかかった費用を補助します

補助率

10/10

補助上限

最大 60 万円

上限額について

年齢・世帯所得・入居住宅
により上限額が異なります
※地域による加算あり

対象となる費用

引っ越し費用／家賃／敷金・礼金／共益費／仲介手数料

主な条件

- 婚姻日時点で、夫婦のいずれかが 41 歳未満
- 村内に 2 年以上居住する意思があること
- 指定講座の受講後、アンケートへの回答が必要
- 申請は婚姻から 1 年以内

お問い合わせ

阿智村役場

TEL0265-43-2220

婚活イベント参加費補助金

協働活動推進課 協働活動係

内線 511・512

若者結婚新生活支援補助金

協働活動推進課 定住促進係

内線 510

ぜんそんはく
**全村博
だより**
第182号

～全村博物館構想とは～
村全体を屋根のない博物館とみなし、そこにある歴史や自然、文化、生活を博物館にあるような価値あるものと考え、大事にしていこうという取り組みです。

【発行・問合せ】
阿智村役場 協働活動推進課
全村博物館構想事務局
TEL / FAX 0265-48-0556
E-mail info@achilabo.com

ラジオ体操@みんなで復刻熊谷元一写真



8/1、阿智村出身の写真家・熊谷元一が73年前に撮影したラジオ体操の写真を、同じアングルで撮影するイベントが開催されました。朝6時、地域の皆さんをはじめとする100人ほどが車両通行止めにした旧阿智郵便局前の路上に集まりました。原勝人さん(伍和在住)のリードでみんなでラジオ体操を行い、その様子を73年前と同じアングルで撮影しました。

参加者にはかんぽ生命提供のグッズや元一の代表作にちなみ、村内のパン屋4店のコッペパンが配布されました。会場すぐそばの古民家つばやではコッペパンにジャムやウインナーを挟んで食べられるコーナーも設置され、多くの方がコッペパンを味わいました。

また、ラジオ体操が始まった1928(S3)年に発行されたラジオ体操普及のためのポスター(矢澤正之さん所有)や、元一が撮影した他のラジオ体操の写真も展示しました。

参加者からは「一体感があって楽しかった」「地域コミュニティがあったことを感じた」との声がありました。

なおこのイベントは、熊谷元一写真ユネスコ「世界の記憶」登録申請に向けた取り組みの一環として実施しました。



↓ 73年後 1953(S28)年 撮影：熊谷元一



2026(R8)年 撮影：ND_Photography

開催します！ 東山道・園原ビジターセンター はき木館企画展 清内路歌舞伎展

清内路地区では、かつて地元の人たちによって歌舞伎が上演されていました。当時の衣装や幕、面などが多く現存しており、そのどれもが山間地とは思えないほど豪華なものばかりです。その背景には産業による稼ぎがあります。今回は、衣装や幕などを展示するとともに、古文書を通して清内路歌舞伎の歴史を紹介します。なお衣装は約1ヶ月で入れ替えます。ぜひ何度も足を運ぶください。



1959(S34)年4月 撮影：熊谷元一

・期間：10月17日(土)～2027年2月下旬予定

開館時間：午前9時30分～午後4時30分
休館日：火曜(祝日の場合、翌日休館)
12月29日(火)～1月5日(火)休館
入場無料

東京から高校生が研修にきました

8/18、お茶の水女子大学附属高等学校・大自然科学部のメンバー33人が阿智村を訪れ、全村博物館構想についての学習と駒場地区の町歩き、星空観察を行いました。星空観察は林和男さん(駒場在住)が解説し、林さんの問いかけに高校生たちが答えながら、その日に見える星や、星座を中心に学びました。この日は天の川や流れ星も見え、時折歓声があがりました。



熊谷元一写真童画館 アートギャラリー 撮るしん展

NHK長野のテレビ番組「イブニング信州」の信州の美しい写真を紹介するコーナー「撮るしん」で、紹介された写真48点を展示します。

- ・期間 9月9日～10月26日(火曜休館・9/22開館)
- ・場所 熊谷元一写真童画館アートギャラリー
- ・観覧無料。来場者にポストカードプレゼント！



中馬街道ウォーク

下伊那郡西部を通る現在の国道153号線は、かつて「中馬街道」と呼ばれ、江戸時代には物流の主要な道として、各村の暮らしに影響を与えました。

今回は平谷宿から治部坂峠付近まで、ガイドの解説を聞きながら歩きます。

- ・日時：10月12日(月祝)
- ・集合：9時 平谷村役場
- 13時30分頃 解散予定

- ・参加費：1,000円
- ・持ち物：昼食
- ・申込み：HP申し込みフォーム

または全村博事務局まで

- ・申込み締切：10月7日(水)
- ・主催：中馬街道連絡会(根羽・平谷・阿智)

☆詳細は全村博HPをご確認ください



セミの抜け殻調査

7/19、8/22とセミの抜け殻調査を行い、のべ35人が参加しました。合計で377個の抜け殻を見つけ、種類や性別に分けました。抜け殻だけでなく、チョウやトンボも捕まえ、先生から種類や特徴を教わりました。

2026年の抜け殻

- | | |
|----------|-----|
| ・アブラゼミ | 145 |
| ・ヒグラシ | 160 |
| ・ツクツクボウシ | 62 |
| ・ニイニイゼミ | 10 |



伍和歴史の会
プレゼンツ

この言葉知っとる？ 第2回

前回紹介した「いれいち(交互に並ぶ様)」には「方言だったの？(村民歴50年)」「聞いたことない(村民歴15年)」との声がありました。下伊那地方特有の言葉なので積極的に使いたいですね。

今月の方言 「ずんもる」

メジャー度★★★★☆

意味：ぬかるみなどに足が埋もれる

例文：「ずんもうっちまって、えれーめこいた」

解説：音の響きとその意味が、よく一致する言葉。「ずんもる」と「ずんもうる」の中間に聞こえる。上伊那・下伊那地方で使われる。

阿智高2年生が地域の人にインタビュー

阿智高校2年生の「探求の時間」では熊谷元一写真を活用しての授業に取り組んでいます。7/28は、高校生が地域の方19人にインタビューをしました。前日に長野県史編さん室の方からインタビューの方法を教わった高校生が3-4人ずつのグループにわかれ、それぞれ地域の方に「子育て」や「仕事」などのテーマで話を聞きました。

高校生からは「昔は相撲大会をしていたと聞いて、びっくりした」「感謝されると役に立てたと感じる”の言葉に、自分も誰かのために頑張りたいと思った」といった感想がありました。



ラスト！2026 米づくり体験

これまで畦塗り・粃まきから田植え、草取りと3回実施してきた米づくり体験も、残すところ2回となりました。



【第4回：稲刈り】

日程：9月26日(土)

【第5回：脱穀と「いただきます収穫祭」】

日程：10月24日(土)

☆詳細は全村博HPをご確認ください

一回のみ
参加OK!

【協力隊日記／】

清内路歌舞伎を調べています

清内路にはかつて歌舞伎で使用された衣裳や面などが現存します。そのうち式三番・三番叟の面に注目しました。この文化は歌舞伎や人形浄瑠璃の前に奉納される儀式です。

周辺地域における同様の文化は、式三番が省略されていたり面は付けなかったりしています。一方清内路ではかつて式三番・三番叟が、面を付けて行われていた形跡が実物から辿れて面白いです。また清内路に現存するお面が1782(天明2)年のもので、実物を見ているととても緊張します。
(地域おこし協力隊：大岩)



阿智村 あちラボ



YouTube

#全村博
#だけじゃない阿智

令和8年
9月号

地域おこし 協力隊新聞



建設農林課
小田 智

阿智村の皆様、こんにちは。

6月より販売を開始しました「阿智ジビエ 犬用鹿肉ジャーキー」は、昼神キヨスクなどでの販売も少しずつ伸びている状況です。パッケージデザインは、先日ご紹介しましたとおり阿智村の象徴である満天の星のモチーフを取り入れています。私自身、星を見ることが好きなので、このデザインはとても気に入っております。

さて、阿智村には、日本一の星空を楽しめる施設が、皆様ご存じのとおり、二カ所ございます。その一つである、ヘブンスそのはら「天空の楽園 日本一の星空ナイトツアー」に参加する機会がございました。

当日は、天候もよくロープウェイで標高1400メートル地点まで登ったあとは、各施設を見学し、ガイドの方による星空解説を堪能しま

した。

星空を観光資源にする試みは、今では珍しくないことですが、先駆けてそれを成し遂げられた先達には頭が下がります。さまざま、取り組みの結果、東京での阿智村認知度（阿智村を知っていると答えた人の割合）は2022年には50%を超えているとのこと、私も阿智村を、多くの方に知っていただくため、先日、鹿肉ふりかけを納品している関東のペットフード店にお願いして、「阿智ジビエ」の宣伝ポスターを店内に掲示していただきました。少しでも阿智村の認知度の向上に貢献できればと思います。

ヘブンスそのはらを、訪れた日は平日でしたが500名以上の方がナイトツアーに来ていただけて、売店も活況でした。犬用鹿肉ジャーキーも、ぜひ売店で販売してもらえよう、はたらきかけ、もっと多くの方に「阿智ジビエ」を手にとってもらえるよう、取り組んで参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



阿智村産業振興公社
松浦 未洋

そろそろ秋の気配が見え隠れしますが、まだまだ残暑が厳しい季節、引き続き暑さ対策をとって、熱中症には十分お気を付けください。

さて、私は協力隊の任期満了後は果樹と野菜を作る方向で考えており、今年のキュウリ栽培は、いかに効率よく作業ができるかにポイントをおいて取り組んでいました。

しかし、キュウリは昨年と異なるハウスで栽培であったため、通路が水浸しになってぬかるみ、毎回の運搬にとっても苦労するような状況になったり、灌水用の水が不足したり、少ない水をポンプで吸い上げるため、フィルターのつまりが多く発生したりとその他のことで時間を割かなければならない事態が多く発生しました。

圃場の特性をよく理解、確認したうえで下準備をしないと、後々の作業に大きく影響があることを痛感させられました。

果樹の収穫については、収穫の適期を見極めることが難しく、傷がつかないように丁寧な収穫しなければならぬのですが、私は元来大雑把な人間なので、おっかなびっくりビビりながら作業をしています。でもやっぱり長年の果物はおいしいですね。

☆これまでいろいろな農家さんの圃場を見学させていただきました。いわゆる慣行農法や、有機栽培、無農薬栽培、自然農法などなど。

日本という国があり続けるためには食糧の確保が必要不可欠です。

この日本の自然、風土を活用して食糧を確保していくことはこれからも続いていく営みであると思います。

慣行農法と言っても戦後の数十年しかたっていない方法であり、100年後どのような農業が日本の主流になっているのか、その中で私はどんなかたちで農業を後世につなげていけるのか。

令和の米騒動の余波が続く今、コメ由来の命の水と虫の聲を楽しみながら、ゆるく自分なりに考えていきたいなと思います。



協働活動推進課
(まつり・イベント)
安部 涼平

少し肌寒い季節になってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。阿智村に移住してきて早いもので半年が経ちました。地元大阪とは違って過ごしやすいく穏やかな気候でエアコンを自宅で使わず初めて夏を過ごしました。

さて7月25日に無事行われました「阿智の夏まつり」にご参加の皆様、誠に有難う御座いました。当日は天候に恵まれ、大きな事故がなく終了ができました。一先ずは安心しました。

こちらに来てから机上で考えていたことが段々と形になって当日形になってようやく「阿智の夏まつり」の全体が見えたような気がします。ただ、まつり全体的なことでもそうですが、今年度より行ったイベントに関して個人的に課題が残る結果になったものが多くあり運営の難しさを実感した一年目となりました。今

年感じたこと、改善点を次年度へ活かせればと思います。



まつり会場内に位置していて現在工事が進んでいるわいさ公園整備が完了することもあり、「阿智の夏まつり」が大きく変わるタイミングだと思っております。次年度の「阿智の夏まつり」をより良いものにするためにしっかり計画を立てていきます。



協働活動推進課
(全村博物館構想)
大岩 音寧

地域おこし協力隊に着任して5ヶ月が経ちました。地域の皆様の温かいご指導とお力添えに、心より感謝申し上げます。業務の全体像が少しだけ見えてきた今、阿智村が誇る豊かな文化を伝える二つのアプローチに向き合っています。

一つは、史料や展示を通して伝える鑑賞的文化です。現在、10月にはくき木館で予定している「清内路歌舞伎展」の準備を進めています。かつての華やかな賑わいや、大切に受け継がれてきた伝統の足跡を現代に伝えることは、地域の歴史に光を当てる重要な機会であると考えてい



1959（昭和34）年 撮影：熊谷元一

ます。その裏側では文献を調べたり、保管されている衣装・面等のうち何が展示できるか案を出したり、レイアウトを考えたり、それを打ち合わせたりと、地道な作業が続けています。

もう一つは、五感で伝える感覚的文化です。古民家つばやの「五平餅体験」では、昔懐かしい食文化を伝えるために、タレづくり・ご飯の形成も含めた体験を提供しています。体験ガイドとして接客を行い、阿智村の貴重な地域資源を見つめ直せる機会となります。また具材の準備や炭の火起こし、お客様によって異なる時間配分に臨機応変に対応するような裏方業務も行いますが、仕事の基本が凝縮されており良い訓練だと感じています。

鑑賞的文化も感覚的文化もその華やかさ・懐かしさの裏には、地道で丁寧な仕事が存在します。そしてどちらの文化も地域の皆様によって大切に守り継がれた誇り高き文化です。だからこそ知識を深める学びにも、現場での地道な作業にも同様に敬意を払い、一つ一つの業務に対して熱心に向き合っており参ります。今後ともご指導のほど、よろしくお願ひ申し上げます。



阿智村産業振興公社
小川 覚史

スポーツドリンクを飲み過ぎて、自分が溶液栽培されているかと思う今日この頃です。この文章が届く頃にはそろそろ涼しくなっているのでしょうか？ 皆さんいかがお過ごしですか？

トマト栽培の方ですが、梅雨明けがあまりに暑すぎて、花が実にならない時期がありました。高温対策で酢酸やエタノールの散布、遮光等行っても、とても追いつきません。農業をしていると、自然には勝てないなと思われることばかりです。また、作業自体はルーティンワークなのですが、その中でも少しずつコツが分かってきたり、やりやすい順番が分かってきたり、少しずつ工夫するポイントが分かってきました。

自主研修圃場では、夏野菜がたくさんとれています。そのおかげで、夏の間、野菜はほとんど買わなくても済むようになりました。特にきゅうり、ズッキーニは数本植えたただけ

で毎日食べきれない量が生まれてきます。きゅうりは色々な漬物、ズッキーニは干したりしながら、余ったところ近所の方にくばり、なんとか消費しています。また、ありがたいことに浪合ではご近所の方からトウモロコシをたくさんいただきます。今年は多分20本以上は食べているのではないのでしょうか。それでも毎回甘い、美味しいなと思わせてくれるのはさすが浪合産です。

ここで一つ宣伝があります。

9/26(土)の10時〜17時の間、駒場の古民家つばやさんと、私の妻が一日限定カフェをさせていただきます！私もお手伝いとして参加します。メニューは、キタアカリを練りこんだフォカッチャサンド、阿智村産牛乳で作る自家製チーズやヨーグルトを使ったデザートとジェラート、ハンドドリップコーヒー等ご用意します。席数も限られているので、全品テイクアウトも可能です。駐車場については、駒場区自治会館をご利用ください。残暑の残る季節に少しでもゆったりと、おいしい時間を過ごせるよう尽力しますので、ぜひお気軽にお越しください。



阿智村産業振興公社
山本 真央

朝夕の風に涼しさを感じられるこのごろ、いかがお過ごしでしょうか。この夏は私にとって阿智村で過ごす初めての夏でしたが、想像以上に暑く、周りの方々の力をお借りして何とか乗り越えられました。

主にキュウリの収穫・管理を行い、作業に少し余裕がある際にはぶどうの圃場での作業に取り組んでいます。

まず初めに、キュウリについてですが、葉の掻きすぎによる曲がり果、べと病やアブラムシの発生などもあり課題が多く残りました。日々何気なく食べているお野菜がどれだけ丁寧に愛情を持って育てられているかを考えるきっかけになりました。

次に、ぶどうの圃場での作業についてです。草刈りや副梢管理、収穫の一部を経験しました。久しぶりに見ると、実が大きくなっていたり、色が付き始めていたり成長が感じられ、来年からは自らがぶどうの作

業に携わり、今年よりもっと身近に成長を感じられるようにしたいと考えています。

最後にこの夏に初めて取り組んだことについてです。それは大学の学祭への出店です。周りの方々の力を貸していただきながら協力隊の2人でどきどきわくわくしながら初めての出店を経験しました。普段は特定の品目を研修させていただいており、販売のことはゼロからのスタートでした。特に値段の決め方、お客様への声のかけ方、珍しいお野菜については料理方法の説明などに苦戦しました。その一方で、何度か出店をさせていただいていることもあり「阿智村のお野菜」の知名度もある程度確立されてきたように感じます。中には、「今日は阿智村のとうもろこしを買いに来たの。」「去年買っておいしかったからまた買えてうれしー。」といった声もいただきました。まだ生産者という立場ではありませんが、販売している一人として嬉しさを感じ、将来この阿智村で生産者として多くの方の食に関われるように日々努力していきたいと強く思いました。



水辺の動植物観察会で子どもたちが捕まえたザリガニ

暑さも少しずつ和らぎ、秋の気配を感じる季節となってきました。真夏を阿智村で過ごす中、朝晩の涼しさには驚かされるとともに、改めてこの地域の過ごしやすさを感じています。

任期から目まぐるしく時が過ぎていく中で、7・8月は夏休み中の子どもたちと過ごすイベントが多い月となりました。「水辺の動植物観察会、阿智村路線バスの旅、チャレンジフェスティバル」、これらを通して全力で楽しむ子どもたちのパワーに元気をもらいながら活動ができました。



教育委員会
(文化・スポーツ)
中村 友彌

「阿智村路線バスの旅」では、行った先で昼食の買い出しを子どもたち自身で行い、最後に購入したものを調理して頂く、という行程で旅を進めました。参加者に聞いてみると路線バスに初めて乗ったという子が多く、貴重な機会になったのではないかと思います。路線バスに揺られる中で阿智村を知り、その地域に実際にいかない手に入らないものや気づきを子どもたち自身で感じ取ってもらえたら嬉しいなと思いました。私自身もまだまだ知らない『阿智村』を子どもたちと一緒に旅をしたことで様々な角度から知ることができ、とても良い学びになったイベントでした。

また、チャレンジフェスティバルでは、路線バスの旅に参加してくれた子が手を振ってくれたり話しかけてくれたりしたことがとても嬉しく、同時に可愛くて純粋な子どもの笑顔は最強だなと実感しました。

小学生からシニア世代まで、多世代の村民と関わる機会が多いチャレンジゆうアッチで活動できることにありがたみを感じています。これから老若男女に慕われることを目指して自分なりに活動していきます。

マイナンバーカードのお手続きの際は 事前に予約をお願いします！

（カードの更新・申請（顔写真撮影） 電子証明書の更新 暗証番号再設定
在留カードの更新に伴う有効期間変更など）

今年度より、マイナンバーカードの更新、電子証明書の更新等のお手続きに来庁される方が多くなることが見込まれています。窓口の混雑、待ち時間緩和のため、予約の方を優先的にご案内しております。ぜひ来庁日時の予約をお願いします。また、時間には余裕をもってお越しいただくようお願いいたします。

※マイナンバーカードのお手続きには、決めていただいている暗証番号（数字4ケタ、英数字6ケタ以上等）が必要となりますので、わかるようにしてお越しいただくとスムーズに手続きが進みます。



マイナポータルアプリは
マイナアプリとしてアップ
デートできます

WEB または 電話 での 予約 にご協力ください！



◀WEB予約はこちら

阿智村役場民生課 マイナンバーカード担当

電話予約はこちら ▶ TEL 0265-43-2220

県からのたより

TOPICS

ワクワクを、もっとお得に! 長野県150周年記念

「もっと知りたい! 信州体験割」第3期販売開始!



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

ワクワクを、もっとお得に!

長野県150周年記念

もっと知りたい!

信州体験割

NAGANO TRAVEL EXPERIENCE DISCOUNT

対象の体験プランが1人あたり 長野県在住の方

同一サイトからのお申込は、お一人につき1回まで

50%OFF (上限5,000円/回)

それ以外の方 20%OFF (上限5,000円/回)

割引事例 4,000円の果物狩りを家族4人で利用の場合

長野県内に お住まいの方であれば 4,000円×4名 16,000円

割引適用後 2,000円×4名 8,000円

第3期 販売ご利用期間 2026年 10月1日(木)～12月25日(金)

特設サイト 体験プランのお申込はこちら

クイズに答えて県産品をもらおう!

毎日のお買い物で信州産を購入して、長野県を元気にする「しあわせバイ信州運動」を実施中! 現在、専用サイトからクイズに答えると県産品が抽選で当たるフェアを開催していますのでぜひご応募ください。



しあわせバイ信州

©長野県アルクマ

●期間/～11月30日

●問/しあわせバイ信州運動 事務局 ☎026-291-8602



省エネ家電をお得に購入しよう!

暖房の使用が増える冬に向けて、家計にも環境にもやさしい省エネ家電への買換えを応援します! 対象製品の購入でキャッシュレスポイントを進呈します。予算上限に達し次第終了。



●購入対象期間/～令和9年1月31日

●申請受付期間/～令和9年2月14日

●問/お客様コールセンター ☎050-1748-5234



「長野県公式LINE」友だち追加でデジタルポイントプレゼント

新たに友だち追加した方の中から、抽選で毎月10名にデジタルポイントをプレゼントします。ポイントは「NAGANOマルシェセレクト」で利用できます。



●期間/～令和9年2月28日

●問/広報・共創推進課 ☎026-235-7054



必要な方に食品を寄付しませんか?

ご家庭や企業で眠っている食品の寄付を募集します。「もったいない」食品ロスを、誰かの「ありがとう」につなげるため、ご協力をお願いします。



●受付期間/10月1日～31日

●問/次世代サポート課 ☎026-235-7210



飲食店で完食して食事券や宿泊券をもらおう!

県内の指定の飲食店で完食するとスタンプがたまり、複数集めると抽選で食事券や宿泊券が当たる「信州食べきりキャンペーン2026」を行います。



●期間/10月1日～令和9年1月17日

●問/キャンペーン事務局 ☎026-222-0857



抽選で10名様に当たる

読者プレゼント

ゴールドバック株式会社

Azumino Mineral Water 1L×6本



応募方法

①長野県公式LINEを友だち追加し、受信設定完了後、トーク画面下部にある「広報紙」をタップ。②郵便番号、住所、氏名、年代、広報紙の感想を入力。

締切: 11月30日

注意事項

・当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
・応募の際の個人情報(住所)はプレゼントの発送にのみ使用します。
・いただいたご意見への個別の回答はいたしません。

長野県企画振興部広報・共創推進課
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
☎026-235-7054

県公式
ホームページ



県SNS

LINE



X



YouTube



いつものお買い物で もしもの安バ

その習慣が、いざというときの安心につながります



備蓄しやすい 食料・生活用品の例



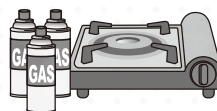
飲料水



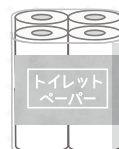
レトルト食品



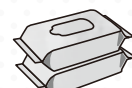
缶詰



卓上コンロ・カセットボンベ



トイレットペーパー



ウェットティッシュ

備蓄品は、災害発生時にスーパーの営業停止、水道・電気・ガスの停止
といった状況の中で、**生活を続けるための備え。**

備蓄品は最低3日分、できれば1週間分を目安に備えておきましょう

長野県防災
PRキャラクター
防災ダック



備えておくと安心なものが他にもあるよ！非常持出品・備蓄品リストはこちらから▶



令和8年10月1日発行 発行元：長野県企画振興部広報・共創推進課 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 ☎026-235-7054

「屋外広告物」を表示・設置・管理している皆さま

屋外広告物による危害防止のため、 「定期的な点検」が義務付けられています

近年全国的に、適切に管理されていない屋外広告物が見受けられ、平成 27 年 2 月には札幌市において建物に取り付けられた看板が落下、歩行者を直撃する重大事故が発生しました。

このような状況を受け、長野県では「屋外広告物条例^(※1)」を一部改正しました。

これにより、平成 29 年 10 月 1 日より、屋外広告物の管理者等^(※2)は、日常の補修その他の管理に加え、風雨や経年劣化によって屋外広告物に倒壊・落下のおそれ等が生じないよう、「定期的な点検」を行うことが義務となりました。

※1 長野県の屋外広告物条例の対象地域は、独自条例を制定している長野市、松本市、飯田市、諏訪市、須坂市、伊那市、駒ヶ根市、安曇野市、飯島町及び小布施町を除く県下全域です。

※2 管理者等とは、屋外広告物又はこれを掲出する物件を表示し、設置し、又は管理する方です。

1 点検の対象

次のものを除く、すべての屋外広告物が点検の対象です。

(除かれるもの)

- はり紙、はり札、立看板類、広告幕類、アドバルーン、壁面等に描かれたもの
- 法令の規定により表示又は設置が義務付けられているもの

2 点検の方法

(1) 点検時期

屋外広告物を表示・設置・改造した時、及びその後3年以内ごと

(2) 点検項目

本体及び取付け部の変形・腐食等、ボルト及びビス等のサビ・緩み等、表示面の破損・はく離・汚染・退色・変色等、その他照明等の取付け状態等

3 点検者の資格

広告物本体の高さが4mを超える屋外広告物の点検は、屋外広告士又は屋外広告物条例施行規則で定める者（建築士、電気工事士、その他）に行わせなければなりません。

4 点検結果の保管・報告

点検結果の記録は、屋外広告物を除却するまでの間、保管しなければなりません。

また、市町村長から表示・設置の許可を受けている屋外広告物は、許可の更新時に点検結果の報告書を提出する必要があります。^(※3)

※3 この場合の点検は、許可の有効期間満了日の 60 日前から更新申請日までに行われたものが有効です。



⇒ 詳しい制度の内容、点検資格者、点検記録の様式は、ホームページをご覧ください

<https://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/kurashi/sumai/kokoku/jore/index.html>

長野県建設部 都市・まちづくり課 景観係【電話 026-235-7348(直)】



8/24 韓国の新聞記者が阿智村を取材

韓国の地域新聞社の記者らが来庁し、阿智村の住民自治の村づくりを取材しました。自治会や村づくり委員会、公民館、全村博物館構想について、行政と住民の関わりやこれまでの取り組みを紹介しました。



8/5 清内路一番清水の会から義援金

令和8年7月の熊本地震により被災された方々を支援するため、清内路一番清水の会の皆様から義援金をお預かりしました。この義援金は、日赤長野県支部を通じて被災地の方々の生活支援に役立てられます。



9/5 熊谷元一写真シンポジウムを開催

熊谷元一写真童画館で、熊谷元一写真シンポジウムを開催しました。日野宿発見隊の活動報告や民俗学の専門家による講演、登壇者による意見交換を通して、写真が伝える地域の記録と記憶、その活用について考えました。



8/30 職員防災訓練

役場職員は、有事の際に正しく使用することができるようになることを目的として、消火栓の取り扱い（開閉方法）や格納箱内物品の取り扱い訓練（ホース接続、ホース展張、筒先）を実施しました。

「天空の樂園 雲海 Harbor」開催

富士見台高原ヘブンスそのはらにて、遠く南アルプスまで広がる雲海と日本一の星空や紅葉をお楽しみいただく「天空の樂園 雲海Harbor」を開催いたします。全長2,500m、高低差600m、所要時間約15分のゴンドラと、展望台リフトを乗り継ぎ、標高1,600mの展望デッキソライロへ。そこには遠く南アルプスまで広がる【雲海】。天空の樂園と呼ぶに相応しい感動の景色、ぜひ皆様のお越しをお待ちしております。

■開催日時

2026年10月31日(土)～11月15日(日)

■開催時間

ゴンドラ運行時間

上り5:00～7:00 下り～16:00

展望台リフト運行時間

5:15～15:30



■会場

富士見台高原ロープウェイ ヘブンスそのはら
TEL: 0265-44-2311



■料金

大人4,200円 小人2,100円 幼児無料

■チケット

①オンラインチケット(日時指定) ご利用日の2週間前の午前10時より販売

②当日現地販売 4:45～7:00まで当日販売を行います。

■主催

ジェイ・マウンテンズ・セントラル株式会社

■企画・協力

(株)阿智屋神観光局

公式ホームページ



■問い合わせ

富士見台高原ロープウェイ ヘブンスそのはら 0265-44-2311

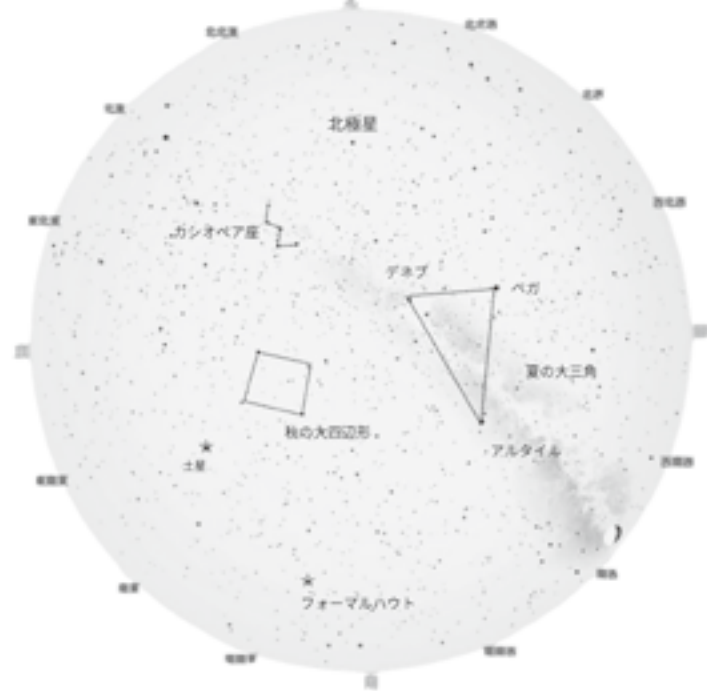


こんにちは!浪合パークです

9月号



10月15日20時の空



ステラナビゲーターより引用

暗くなる頃にはまだ
 夏の星座が輝いていますが
 『北斗七星』の姿が
 だんだん見えなくなってきます

季節の移ろいとともに
 星座の顔ぶれが
 変わっていく様子も
 楽しみ方のひとつですね

10月の星空

夏の三大角がだいぶ傾いてきて、秋の大四辺形が夜空の中心に見えるようになってきます。

今年も秋の大四辺形の近くには『土星』があります。暗い星が多く、地味な空と呼ばれることが多い秋の空に際立って明るく見えるでしょう!

南の空にはみずがめ座が見えており、そこには「秋のひとつ星」と呼ばれる『フォーマルハウト』も輝いています。

22日には【オリオン座流星群】が極大。月明かりの影響が心配ですが、月が沈む深夜からは多くの流れ星を観れるチャンスかも!?



★惑星情報★

3日	下弦	金星	×
11日	新月	火星	△ (深夜)
19日	上弦	木星	△ (深夜)
26日	満月	土星	○



★ ★ お知らせ ★ ★

浪合パークでは、阿智村民の皆様は星空鑑賞会の入場料金が無料です。地元住民の皆様にも、阿智村浪合の星空の良さを知っていただきたいとの思いです。どうぞ、お気軽にお越しください。なお、星空鑑賞会は定員が120名としております、入場料金はいただきませんが人数把握のため事前にご予約いただければ幸いです。(当日受付可)その際は、住所のわかる物の提示のご協力をお願いいたします。

小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象のため、 標識（ナンバープレート）の取得が必要です

乗用装置がある農耕用トラクタやコンバイン、事業で使用するミニバックホー等の小型特殊自動車は、公道走行の有無にかかわらず、所有していれば課税の対象となります。

必ず申告をしてナンバープレートの取り付けてください。



種 類		要 件	税 率
農耕車	耕トラクタ	乗用装置があるもの 最高速度が時速 35km/h 未満	2,400 円
	農業用薬剤散布車 刈取脱穀作業車（コンバイン） 田植機 など		
その他	フォークリフト	長さ 4.7m 以下 幅 1.7m 以下 高さ 2.8m 以下 最高速度が時速 15km/h 以下	5,900 円
	ミニバックホー ショベルローダ タイヤローラなど		

申告に必要なもの

1. 車名 型式、車台番号等がわかるもの（販売証明書、廃車証明書等）
※販売証明や車体番号がわからない場合は、車両全体の写真
2. 申請者の本人確認ができるもの（運転免許証等）



よくある質問

Q1 公道を走らないのにナンバープレートが必要なの？

A1 軽自動車税（種別割）は、所有していることに対して課税される税金です。公道走行の有無は関係ありません。

Q2 申告をしないとどうなりますか？

A2 正当な理由がなくて申告又は報告をしなかった場合、10 万円以下の過料が科せられます。（阿智村税条例第 88 条）



いきいき健康長寿

連載 28

高齢者の予防接種(インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン)のお知らせ

予診票は、一人一通の個別通知でお手元に届くよう発送いたします。
医療機関に予約し、接種してください。

区分	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
対象者	接種日に阿智村に住民登録があり、次の1または2に該当し接種を希望する方 1. 接種日において満65歳以上の方 2. 接種日において満60歳以上の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方	
接種場所	飯田下伊那医療機関	
接種期間	令和8年10月1日(木)から 令和9年1月15日(金)	令和8年10月1日(木)から 令和9年3月31日(水)
予診票の色	水色	灰色
自己負担	本人負担額 2,000円 (医療機関窓口でお支払いください)	本人負担額 8,000円 (医療機関窓口でお支払いください)
接種回数	1回	1回
その他	- 予診票の色が違いますので、ご注意ください。 - 普段の状態を知るかかりつけ医で、体調のよいときに接種しましょう。	

からだ改善教室に 参加してみませんか

参加費無料
登録制

日時 令和9年1月16日～3月20日
毎週土曜日 全10回
14時～15時30分

場所 阿智村保健センター

対象 74歳以下で BMI 25以上の方
BMI = 体重kg ÷ 身長m ÷ 身長m



参加申し込みは
こちらから



「減量したいけど、なかなか体重が減らない」「やせれば健診の結果もよくなるのかな…」とお悩みの方、ぜひご参加ください！

全10回の教室で、自宅でできる簡単な運動を体験し、食事や生活習慣改善のワンポイントをご紹介します。初回と最終回には体組成を測定し、体の状態を確認できます。元気に動けるからだづくりに取り組んでみませんか？皆様のご参加をお待ちしています！

問い合わせ 保健センター係 電話 0265-45-1230

令和8年度

家族健康フェスティバルin 阿智祭

健康測定会



お子さんやお孫さんと一緒に楽しみながら
体力年齢をチェックしてみませんか？

日時

11月8日（日）
9時から15時

場所

阿智祭
保健センター2階

測定内容 ★はお子さんも体験できます。

①インボディ測定

体脂肪、筋肉量、基礎代謝などチェック

※当日予約制



②健康チェック★

○骨密度測定
○脳血管年齢測定
○足の握力測定…
(足指年齢を測定し、
ゲーム感覚でトレーニング)

③健康運動指導士の相談

自分の身体の状態にあった
運動をアドバイスします



※足の握力測定

④ベジチェック★

手をかざして、野菜
摂取量をチェック



⑤サンアイブース

アプリを使って、
歩き方をチェック



※最終糖化物質測定

⑥明治安田健康増進 アクションブース

○最終糖化物質…
(数十秒で老化物質を測定)
○骨ウェーブ…
(超音波で骨の強さを測定)
○笑顔チェック…
(口角や上唇などから笑顔
の点数やランキングを表示)

⑦健和会病院ブース

○立ち上がりテスト
○2ステップテスト
○ファンクション
リーチ
○理学療法士による
体力測定+相談

※参加者にはふくまるくんポイント、お子様にはプレゼントをご用意しております。

問い合わせ

阿智村 保健センター

☎TEL 0265-45-1230

受付時間 8:30～17:30（土日祝日を除く）

○村営住宅の入居者募集

(応募締切 令和8年10月10日、入居可能日11月1日～11月30日)

住 宅 名	家 賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
中下町住宅	28,000 円	2LDK	浪合	子どもを育てようとする方	1 戸
中の瀬団地	19,000 円	1LDK	浪合	単身向け	1 戸
宮の原団地	12,000 円	3DK	浪合	世帯向け	1 戸
栗代団地	11,000 円	1DK	浪合	単身向け	1 戸
アラヤ第2住宅	16,000 円	3DK	清内路	世帯向け	1 戸

今月のお知らせ



阿智家族

星乃ももか
(阿智家族の
イメージキャラクター)

協働活動推進課 定住促進係 (内線 513)

空き家が増えると どうなるの？

暑い日が続きますが皆さん体調を崩されたりしていませんか？今月は空き家が増えるような問題が起きてくるのかを調べてみました。

空き家が増えることで出てくる地域への影響は①治安の悪化、犯罪リスクの増加②景観の悪化、地域イメージの低下③周辺不動産の資産価値の下落④倒壊、火災の可能性⑤害虫、害獣の発生と衛生問題⑥コミュニケーションの崩壊…。少し検索しただけでもこれだけの問題が挙がってきました。

管理されていない空き家に勝手に住み着いたり、犯罪グループのアジトとして使われたりするケースもあるそうです。

伸び放題の雑草やお隣へ越境してしまった庭木。道路に散乱してしまいう落ち葉等で近隣住民に直接的な迷惑をかけることも少なくなく、景観の悪化から地域のイメージダウンに繋がり過疎化が進むという悪循環にもなっています。

定期的な空き家のお手入れができると空き家の状態を保つこともでき、こういった問題も回避できるのではないかと思います。

歩行モアを自治会・部落等の作業でご利用ください

村では、自治会・部落等で行われる景観・機能維持作業等の負担軽減を目的に、歩行モアの貸出しを行います。ぜひご利用ください。

▽貸出す機器・数量

ハンマーナイフモア 1台

アルミブリッジ 1組

▽貸出期間 1週間以内

▽使用のながれ

①使用を希望する3日前までに予約申込みを行う。

②予約日に申込者は、役場にて使用申込書を記入し、機械を受けとる。

③作業

④貸出期間の最終日までに、役場へ返却。返却時は、機械を洗浄・燃料は満タンにし、機器の不具合、故障等があれば申し出る。

▽詳しくは協働活動推進課までお問い合わせください。



 里親が育てる。
社会が支える。

聞いてみませんか『里親』のこと

里親について知る会 (里親制度説明会)

申込不要！
参加無料！



こどもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。ところが、様々な事情から家庭で育つことのできないこどもたちがいます。

こどもたちを自分の家庭に迎え入れて、正しい理解と温かい愛情の中で育ててくださる方を「里親」と言います。



働いていても
大丈夫？

自分のこどもが
いても
できますか？

どんな制度？
制度の内容は？

何か必要な資格
はありますか？

こどもを養育する
期間はどれくらい
ですか？

日程 令和8年9月30日（水）
時間 10:30～13:00（この時間内ならいつでも）
場所 阿南町 町民会館 健康センター
内容 里親制度の説明、個別相談、
先輩里親の体験談、映像視聴など

※諸般の事情により、開催中止又は内容変更となる場合がございます。



（主催）長野県飯田児童相談所
長野県飯田児童相談所管内里親会

（共催）阿智村、阿南町、下條村、天龍村、泰阜村
風越乳児院 慈恵園 おさひめチャイルドキャンプ 下伊那こども家庭支援センターこっこ

お問い合わせ

TEL 0265-25-8300

飯田児童相談所

住 所 飯田市大瀬木1107番地54

メール iidajido@pref.nagano.lg.jp



子育てカレンダー

令和8年
(2026年) 10月

☎ 0265- 45- 1232

日	月	火	水	木	金	土
				1 ☆☆	2 ☆☆	3
4	5 ☆☆	6 ☆☆ うきうき	7 ★ ◎ひよっこ	8 ☆☆ リフレッシュ講座	9 ☆☆	10
11	12 【スポーツの日】	13 ☆ ◎3歳児健診	14 ☆☆	15 ☆☆ ◎さくらんぼ・ つぼみ教室	16 ☆☆	17
18	19 ☆☆	20 ☆☆ ◎さくらんぼ教室	21 ☆☆	22 ☆☆	23 ★ ◎すくすく広場	24
25	26 ☆☆	27 ☆ ◎乳児健診 1歳半健診	28 ☆☆	29 出張広場	30 ☆☆	31 かるがも教室 (両親学級)

こども広場開所日☆：午前9時半～12時 ★：午後1時～3時 ◇：出張広場 午前9時半～12時 ◎：対象のお子さんと家族の方のみの参加利用となります。都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おきください。



水遊びって楽しいね

8月のさくらんぼ教室・つぼみ教室では智里西保育園の園庭で水遊びを行いました。ビニールプールに入り水の感触を味わったり、水鉄砲やジョウロで水をかけ合ったりして楽しむことができました。



10/29(木)は「出張広場」として公民館2階和室で「こども広場」を行います。
どうぞお越しください。
お待ちしております。

場 所：
公民館2階和室
時 間：
9時半～12時まで

日	月	火	水	木	金	土
				1 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	2 バスケットボール 阿智中クラブ (野球・卓球)	3 ミニバス 太極拳・八極拳
4	5 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	6 ゴルフ教室3-② 体幹トレーニング ソフトJr テニス 阿智中クラブ (野球・柔道・吹奏楽)	7 木賊狂言教室 健康マージャン教室	8 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	9 バスケットボール 阿智中クラブ (野球・卓球)	10 ミニバス 太極拳・八極拳
11 ソバ打ち 	12 スポーツの日	13 ゴルフ教室3-③ 体幹トレーニング ソフトJr テニス 阿智中クラブ(野球・柔道・吹奏楽) 中国語教室	14 絵画教室 子ども絵画教室	15 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	16 バスケットボール 阿智中クラブ (野球・卓球)	17 街道ウォークを楽しむ ミニバス 太極拳・八極拳
18 能楽教室 ～謡曲(謡)～	19 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	20 ゴルフ教室3-④ 体幹トレーニング ソフトJr テニス 阿智中クラブ (野球・柔道・吹奏楽)	21 ボッチャ教室・大会① 生け花 木賊狂言教室 健康マージャン教室	22 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	23 阿智中クラブ (野球・卓球)	24 ミニバス 太極拳・八極拳
25	26 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	27 ゴルフ教室3-⑤ 体幹トレーニング ソフトJr テニス 阿智中クラブ(野球・柔道・吹奏楽) 中国語教室	28 ボッチャ教室・大会② グラウンドゴルフ大会 絵画教室 子ども絵画教室	29 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	30 阿智中クラブ (野球・卓球)	31 百名山を楽しもう③ 富士見台(予備日11/14) ミニバス 太極拳・八極拳

10月のインフォメーション

「ボッチャ教室・大会」を開催します

ボッチャは、手軽で誰もが楽しめるパラスポーツです。村内の健康教室や地区のスポーツ大会等でも広く行われています。今回は、ボッチャを正式なルールやコートで試合を楽しむ企画を考えました。初めての方も大歓迎、経験のある方は今まで以上にボッチャの魅力に気づくはず。指導に関わられている方にも参考になることがあるかも。

- 日時** 10月21日(水)、28日(水)
19:30～21:00 全2回
- 会場** 阿智中学校 体育館
- 対象** どなたでもご参加いただけます
- 内容** 教室(10/21) ルールを理解し、ボールの投げ方、チームとしての作戦を考えます
大会(10/28) 3対3のチーム戦を楽しみます
- 費用** 500円
- 申込** メ切 10/15(木) 申込書を持参、FAX、電話
友だちや家族3人のチーム参加も歓迎



百名山を楽しもう③ 富士見台高原

燃え上がるような真っ赤な山並みを
お楽しみください。

- 日時** 10月31日(土) 8:00～15:00
- 目的地** 富士見台高原 予備日 11/14(土)
- 対象** 全員
- 費用** 1,500円
- 予定ルート** 御坂スマートIC→追分登山口→鳥越峠→千両山→神坂峠→富士見台→神坂山→萬岳荘

「チャレンジフェスティバル」大盛況

8月7日(金) 中学校体育館を会場に、小中学生のためのスポーツ交流会「チャレンジフェスティバル」を開催しました。参加者は121名、龍谷大、阿智高、阿智中クラブの協力を得て、盛大に交流会が行われました。スポーツ体験コーナーでは7つの種目(リアル野球盤ゲーム、バスケット3X3、ボッチャ・モルック、ミニ駅伝、卓球等)からやりたい種目に挑戦しました。笑顔がいっぱいでした。