

組内回覧

こまんばカフェ

今日から出来る

スキンケア

～皮膚の悩みに答えます～

皮膚科の先生が、皆さんの肌の悩みや
スキンケアの疑問にわかりやすくお答えします！

どなたでも
ご参加いただけます
(予約不要)

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 肌の乾燥が気になる
- ✓ 保湿剤はいつ塗ればいいのか？
- ✓ かゆみや湿疹の対処法は？
- ✓ 紫外線対策は必要？
- ✓ 年齢とともに変わる肌との付き合い方など



毎日のケアで、健やかな肌へ



日時

9月26日(土)
9:30～10:30



会場

駒場自治会館
1F ホール



参加費

無料

皮膚排泄ケア認定看護師
がお話しします

澤柳 賢 先生

飯田市立病院



地域の皆さんの
お肌の健康をサポート
しています