

9月開講！いきいき健康大学受講生募集！

～ 健康長寿の近道は「知ること」から ～



各会場9月～2月の月1回開催

日程及び会場

中央公民館 ホール	智里東 公民館	智里西 公民館	浪合 振興室	清中 プラザ
第3火	第2水	第1水	第4木	第4金

時 間： 午後2時～3時30分

受講料： 無料



内 容

- ・生活習慣病、体力測定、お口の健康、食事、薬など様々なテーマを学習します。
- ・毎回、レクリエーションや健康体操を行います。
- ・保健師、管理栄養士、薬剤師、歯科衛生士、理学療法士、スポーツ推進員が担当します。

*受講生が5名に満たない場合は、開校できないこともあります

申込み・問い合わせ

阿智村保健センター

電話 0265-45-1230



QRコードからも
申し込めます。

お住まいの地区に関係なく、どの会場でもご参加いただけます。