

保存版

令和8年5月吉日

駒場区民の皆様

駒場区自治会長 林 茂伸
こまんばの輪会長 林 清子

『こまんばカフェ』開催のお知らせ

新緑の候、皆様いかがお過ごしですか。

今年度も、『こまんばの“輪”』の活動方針でもある“子どもからお年寄りまで
気易く集える拠点づくり”として、「こまんばカフェ」と「脳トレ」(こまんば脳トレクラ
ブと共催で)を行います。みなさんと体を動かして、笑って、地域の方々と交流を
深めたいと思います。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

又、感染に気をつけながら活動したいと思いますのでご協力をお願いします。

密閉・密集・密接・検温・アルコール消毒
・マスク着用等に配慮させていただきます。

令和8年度			こまんばカフェ	年間予定表
会 場 : 駒場区自治会館 1階 ホール				
開始時間 : 午前9時30分～11時30分 (何時からでも気軽に参加下さい)				
月	日	曜日	内 容	
5	23	土	花の寄せ植え・脳トレ	
6	27	土	マレットゴルフ … 運動公園 わい・Wai (雨天の場合 … 自治会館にて囲碁ボール・輪投げ他)	
7	18	土	囲碁ボール、輪投げ、ポッチャの使い方・ルール・脳トレ	
8	22	土	ニュースポーツ・脳トレ	
9	26	土	今日からできるスキンケア～皮膚の悩みに答えます～・脳トレ	
10	24	土	マレットゴルフ … 運動公園 わい・Wai (雨天の場合 … 自治会館にて囲碁ボール・輪投げ他)	
11	28	土	ニュースポーツ・脳トレ	
12	19	土	折り紙・脳トレ	
1	23	土	お正月遊び・脳トレ	
2	27	土	ニュースポーツ・脳トレ	
3	20	土	ニュースポーツ・脳トレ	
※ 材料・水分(ペットボトル)は、基本的に、こまんばの輪で用意します。				

★感染拡大・天候等で 中止、変更等があります。