



広報 あち

おしらせ版 8月

令和7年 2025.8 No.143

発行・編集:阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【8/1現在】(人口)5,913人 男 2,880人 女 3,033人 (世帯)2,423戸

南信州フォレストパーク 「デジタルスタンプラリー」 実施中

阿智村・平谷村・根羽村の西部3か村で展開している「南信州フォレストパーク事業」では、8月9日から10月26日まで3村15ヶ所を巡ってスタンプを集めるスタンプラリーを実施しています。

今回のスタンプラリーは地域材を活用して製作した5箇所は無人数販売所に加え、地域の特産品が購入できる直売所等、合計15箇所、広く3村を楽しめる企画となっています。スマホでQRコードを読み取る「デジタルスタンプラリー」での開催で、どなたでもご参加いただけます。

15箇所のスポットのうち、10箇所スタンプを集めると、抽選で10名にお得な賞品が当たります。夏休みのドライブやお出かけにもおすすめです。

この機会に、阿智村・平谷村・根羽村を巡って、地域でしか味わえない味と景色を楽しんでみませんか。多くのご参加お待ちしております。

▽期間 8月9日(土)～

10月26日(日)



【特設サイト】

阿智村役場 総務課財政係
電話0265(43)2220
(内線273)

▽スポット
阿智村9箇所・平谷村3箇所・根羽村3箇所
▽参加費 無料

●●今月の主な内容●●

- 2 医療的ケア児等コーディネーターが配置されました
- 3 村内一斉防災訓練のお知らせ
- 4 夏のクマに注意
- 5 環境コラムNo.3
- 6 学校のあり方検討委員会「中間まとめ」
- 8 国勢調査はスマホで回答が かんたん・便利
- 9 旧優生保護法について
- 10 阿智☆昼神観光局ピックアップ
- 13 税からのお知らせ
- 14 図書館からののお知らせ
- 15 いきいき健康長寿
- 16 阿智家族
- 17 子育てカレンダー
- 18 チャレンジゆうAchi通信

医療的ケア児等コーディネーターが配置されました

南信州広域連合では、令和6年4月から飯田市子ども発達センターひまわりに医療的ケア児等コーディネーターを配置しています。

コーディネーターは、医療的ケア児・者の生活支援システムを構築するキーパーソンとしての役割を担い、医療的ケア児・者の支援を総合的に調整し関係機関との連携を図ります。

医療的ケア児・者の支援に関してご相談がある場合は、飯田市子ども発達センターひまわり(電話0265(23)6097)までお問い合わせください。

准看護学院

生徒募集について

上伊那医師会では、付属の准看護学院の令和8年度の生徒を募集します。

- ▽募集人員 30名
- ▽修業年限 2か年
- ▽願書受付 令和7年10月1日(水)から10月31日(金)まで

- ▽受験料 10,000円
- ▽入学試験日 令和7年11月8日(土)

▽試験科目

国語・数学・選考後面接

▽資料請求方法

住所・氏名を明記し、110円分の切手を貼付した返信用封筒(長形3号)を同封し、「募集要項希望」と明記して郵便で請求ください。

▽学院所在地

伊那市狐島4176番地

☎ 上伊那医師会付属准看護学院

電話0265(22)2856

第33回三遠南信サミット

2025 in 南信州の開催

第33回三遠南信サミット2025

in 南信州を令和7年10月6日(月)午後1時から開催します。

今回のサミットは、「人口減少」

を地域共通の課題として捉え、これまでの取り組みを振り返るとともに新たな知見を共有し、県境を越えた広域連携の重要性を改めて認識した上で、人口減少時代における広域連携について、特に「インフラ」、「地域産業」、「観光」の側面から議論

し、持続的発展の一助とすることを目的とします。

当日、傍聴を希望される方は、事前申し込みが必要です。応募者多数の場合は、抽選により決定します。

なお、全体会・分科会の様子につきましては、後日SENAウェブサイトに動画を公開いたします。

【会場】

〈全体会会場〉

飯田文化会館

(長野県飯田市高羽町5-5-1)

〈分科会会場〉

飯田文化会館及び飯田人形劇場

(長野県飯田市高羽町5-5-1)

【サミット特設サイト】



2026年版

長野県民手帳について

2026年版長野県民手帳につきまして、令和7年10月中旬より販売します。購入を希望される方は、お近くのコンビニエンスストアでお買い求めいただけます。

(発行元)長野県統計協会
(価格)660円(税込)

(種類)

- ・ネイビー(カレンダール横野式)
- ・マゼンダ(カレンダールマス目式)

☎ 総務課財政係(内線273)

長野県統計協会

電話026(232)1121

農業委員会総会について

7月25日(金)に農業委員会総会が開催され、以下のとおり承認されました。

【審議事項】

農地法第3条による許可申請書審議について

(所有権移転 1件)

農地法第5条による許可申請書審議について

(所有権移転 1件)

(使用貸借設定 2件)

(賃貸借設定 1件)

【協議事項】

農地中間管理事業農用地利用集積等促進計画について(2件)

☎ 農業委員会事務局

(内線263)

村内一斉防災訓練のお知らせ

8月31日（日）午前6時30分から

村内一斉防災訓練を、8月31日（日）午前6時30分より行います。訓練では安否確認と避難訓練を中心に実施をお願いします。災害発生時は安否確認が特に重要となります。実際の災害を想定して訓練を実施してください。

訓練の流れ

① 訓練放送

朝6時30分 訓練地震発生・避難訓練開始の防災行政無線放送が流れます。

<訓練用のサイレンを流した後、次の内容を放送します。>

こちらは広報あちです。只今から訓練放送を行います。

「訓練、先ほど、午前6時30分頃、長野県南部で地震が発生しました。阿智村は震度5強を観測しました。住民の皆さんは、家族の安全を確かめ、火の元を確認して、慌てずに地区毎に決めた場所へ避難してください。

② 各家庭内

1. 家族全員の安否を確認しましょう。
2. 大規模な地震が起きたことを想定して、室内の安全、ブレーカーの切断、火の元、消火器の点検を行ってください。
3. 併せて、倒れそうな家具はないか確認してみましょう。

③ 避難開始

1. まず、隣組等で定めた集合場所に集まり各家庭の安否・所在を確認しましょう。その後、部落等で指定された避難場所（集合場所等）へ避難します。避難の際、周辺の危険箇所等の確認をしましょう。
2. 避難場所では訓練責任者に世帯の人数、現在の状況等を報告してください。

④ 役場に報告

訓練責任者は、避難者数、被害状況等を災害対策本部（役場、各振興室）に報告してください。

⑤ 防災マップ・マニュアル等確認

ハザードマップや各地区で作成したマップ・マニュアル等を活用して、危険箇所、消火栓などの防災設備を確認しましょう。

※以上で一斉訓練は終わりですが、自主防災組織の独自訓練に参加をお願いします。

防災訓練は毎年の繰り返しになりますが、部落等の役職等人が代わっても継続的に行うことで、区域内で誰もが避難場所や報告のやり方についてもわかるよう、引き続き訓練をお願いします。

阿智村役場 総務課 消防防災係 TEL43 - 2220 (代)



夏のクマに注意！

○夏は、山の食べ物が少なくなります

この時期のクマは、山でサクラやクワなどの果実のほか、アリやハチなど、一度に多く食べることのできる社会性昆虫をエサにしています。特に夏の終わりごろは端境期で1年のうち最も食べ物が少なくなるため、人里近くに出没し、農作物に被害を出すことがあります。

○夏は、ツキノワグマの交尾期にあたります

6～8月頃にかけてはクマの交尾期にあたります。通常、クマは単独行動ですが、オスとメスが共に過ごすことが多くなります。また、1～2歳の子グマは母グマと別れて暮らし始めます。

○夏は、若い個体が入里に近い低標高域で活動します

高山植物を食べるため、山を登って高標高域で生活するクマ（主に成獣オス）がいる一方、比較的若い個体は山を登るクマを避け、低標高域で行動することが多くなります。このようなクマも人里に近づく可能性が高まります。

クマと遭遇しないよう下記のことにご注意してください。

◇クマ鈴、ラジオ、笛などを携帯する

クマは聴覚や嗅覚が人より優れています。人の気配を感じたクマは自ら避けてくれます。クマ鈴、ラジオ、笛など音の出る物を鳴らしながら行動しましょう。

◇朝夕の行動は避け、複数人で行動する

朝夕はクマが活発に活動します。この時間帯に不急の用事で林内に入ることは避けましょう。また1人ではなく、複数人で行動しましょう。

◇周囲を確認しながら移動する

釣りやキャンプで渓流沿いを移動する場合は、水の手でクマも人もお互いに気付かず、思わぬ距離まで接近してしまうことがありますので注意が必要です。

◇クマのいる場所に近づかない

山中はクマの生息地で、どこにいてもおかしくありません。クマの足跡や糞などを見つけたら、それ以上近づかずに引き返しましょう。

◇子グマを見たら立ち去る

子グマの近くには必ず母グマがいます。母グマは子グマを守るために、人へ攻撃することがあります。子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去りましょう。

◆里地にクマを寄せ付けない対策を

住宅周辺のヤブを刈り払う、トウモロコシやプルーン、モモなどを栽培している畑や果樹園等の周囲には、電気柵を設置するなど、クマを寄せ付けない対策をとりましょう。また生ゴミもクマのエサです。一度餌付いてしまうとその場所に執着するようになり、人に見つかることを恐れなくなるなど、人身被害の可能性が高まります。

☎ 建設農林課 林務係（内線 263）

環境コラム

環境課環境係（内線253）

No.3

稲葉クリーンセンターから 料金改定のお知らせ

10月1日より直接搬入するごみ処理施設使用料の改定となります。

料金は、次のとおりです。

（改定後）220円／10kg

■ 南信州広域連合飯田環境セン

ター管理係

電話0265(2)4066

重要 阿智村のごみの出し方 ルール守ってください

無記名や分別されていなかったり、時間内に集積所に出されていなかったりなど収集できないケースが増えています。

またビニール袋に入ったごみが井水や河川に流れてくるのが頻繁に見受けられます。

下記の表は、皆さんに守っていただきたい最低限のルールです。

豊かな自然を次世代の子どもたちへ伝承するために、ごみを減らし、リサイクルできる家庭ごみの分別にご協力をお願いします。

ごみを井水や川に

流さないようにしましょう

阿智村指定の決められた

専用の袋で出しましょう

袋に必ずごみを出す方の

名前か電話番号を書きましょう

リサイクルに出す容器は

きれいに洗いましょう

ごみの収集日には朝6時～8時の間に決められた場所に出しましょう

ごみの野焼きは

禁止されています

紙製容器包装は（紙）のマークがついた商品の容器です

ごみの不法投棄は拘禁刑

または罰金となります

不法投棄を発見したら

役場まで連絡をお願いします

災害級の暑さから県民を守る 長野県の熱中症対策のお願い

災害級の暑さから熱中症から自分や家族を守るため

①ご自身での対策

- ・熱中症対策の基本は、のどが渇く前のこまめな水分補給です。
- ・室内では、エアコンなどを活用し（室内での熱中症が増えています）外出時も暑さを避ける工夫を。
- ・気象庁等が発表する熱中症に関する各種情報に留意し、自らの健康を守りましょう。

・熱中症（特別）警戒アラート発令時など危険な暑さが予想される場合は、外出を控えるなど、命を守る行動をお願いします。

②家族や地域での声掛け・見守り

・暑さを感じにくい高齢者や意思の伝達が難しい乳幼児、障がい者への声掛けのほか、とりわけ一人暮らしの高齢者に対しては、地域・近隣での見守りをお願いします。

③「涼みどころ」の利活用

・クールシェアスポット
どなたでも自由に涼んでいただけます。

- ・給水スポット *阿智村検討中
- ・無料で飲水を提供しています
- ・クーリングシェルター
- ・熱中症特別警戒情報発令時に市町村が開設します。

事業者の皆さんへのごお願い

①職場での熱中症対策の徹底

・事業者での、熱中症対策が義務化されています。対応の徹底をお願いします。

・こまめな水分補給など、基本的な熱中症対策の従業者等への注意喚起をお願いします。

②クーリングシェルターやクールシェアスポット、給水スポットとしての協力

・熱中症対策のための「涼みどころ」として、事業者の皆さまのご協力をお願いします。

・各事業者の取組や、自治体の取組等についても、住民への周知についてご協力をお願いします。

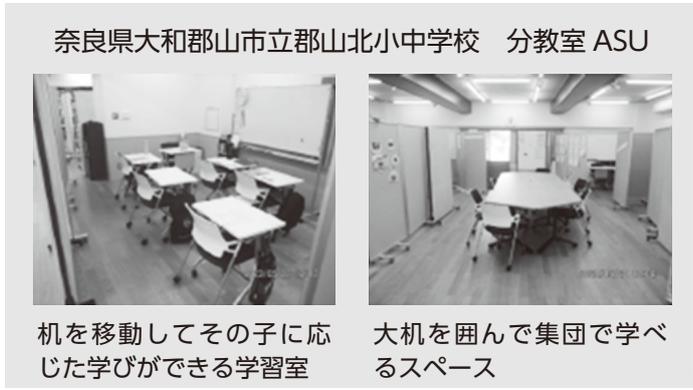


Q3 全国には何校あるの？

令和7年の時点では、全国に58校の設置となっています。長野県内には、まだありません。阿智村で設置する場合は、分教室型の形態が適していると考えられます。

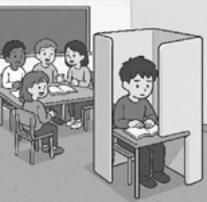
学びの多様化学校の形態と設置校数（令和7年度）

区分	設置形態	設置校数
学校型	独立した学校として設置	22校
分校型	母体となる本校と分離して設置	5校
分教室型	小、中、義務教育学校の中に設置し、一部の学級のみを指定	22校
コース指定型	高校において特定のコースを指定	9校



Q4 学びの多様化学校には、どのような特色があるの？

学校により様々な特色があります。一般的な事例として、下記①～⑧を紹介します。

- 

①自由に使用できる、個別学習スペース
- 

②ゆとりを考え、午前と午後2時間を基本
- 

③他の児童生徒の登下校と重ならない工夫
- 

④音楽・美術・技術・家庭を統合した授業
- 

⑤登校できなくてもオンライン授業で学べる
- 

⑥給食はなく、お弁当はどこで食べてもよい
- 

⑦1日の最後は、個別担任との短い面談
- 

⑧デマンド型バスを活用し、保護者の負担軽減

阿智村教育委員会学校教育係（担当）学校教育専門主事 松澤 徹
 (電話) 0265-45-1231 (FAX) 0265-45-2126 (E-mail) kyoiku@vill.achi.lg.jp

教えて
Part3

学校のあり方検討委員会「中間まとめ」

学びの多様化学校

阿智村教育委員会

今月は、不登校児童生徒のニーズに応じた特別な教育課程を編成・実施する不登校特例校として誕生し、「誰一人取り残されない学びの保障に向けた不登校対策」(COCOLOプラン)にもとづき、現在の名称となった、「学びの多様化学校」について、疑問や質問にお答えします。

Q1 「学びの多様化学校」ってどんな学校？

学びの多様化学校とは、不登校児童生徒の実態に配慮して、特色ある教科(あち探究科、とことんチャレンジ科等)を新設したり、総授業時間数を削減(1015時間⇒750時間に)したりするなど、特別の教育課程を編成して教育を実施している学校です。

児童生徒の多様性を認め、不登校の児童生徒が少しでも学校に通いやすく、一人一人に応じた学びの機会を得られる学校で、一般の小学校、中学校、高等学校等と同じく卒業資格を得ることができます。

阿智村学校のあり方検討委員会では昨年12月、文部科学省へ出向き、学びの多様化学校制度について、阿智村への活用可能性と配慮事項について情報共有させていただきました。



Q2 なぜ、阿智村に「学びの多様化学校」が必要なの？

阿智村内(令和6年度)では、小学生331人中3人の児童が、中学生177人中20人の生徒が不登校(年間30日以上)の欠席)となっています。

不登校児童生徒の割合(令和6年度)

	小学生	中学生
全国	2.14% (47人に1人)	6.71% (14人に1人)
阿智村	0.91% (110人に1人)	11.30% (9人に1人)



阿智中学校「心の教室」

教室に入りにくさを感じる生徒の居場所として、個別学習や興味関心に基づく探究学習など、学びの場所となっています。



教育支援センター(中間教室)

阿智第一小学校に隣接して設置されています。村内6小中学校の児童生徒を受け入れ、個に応じた学びをしています。

小学校に比べて中学生の不登校の割合が多いのは、小学校から中学校の環境変化(平谷小を含めた6小学校から進学)による不適応(中1ギャップ)が一因と考えられます。

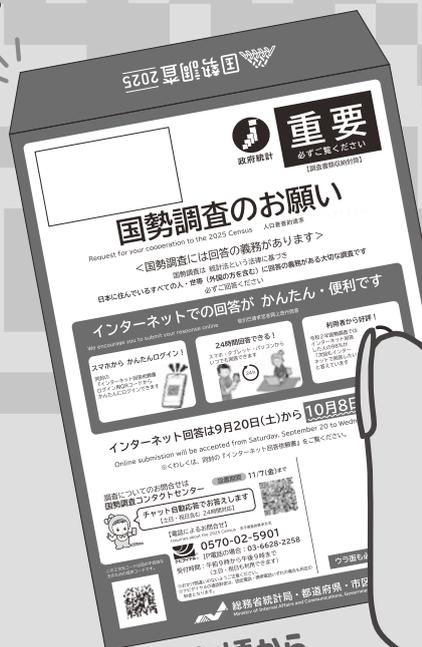
阿智中学校内「心の教室」や教育支援センターと連携して、中1ギャップを軽減し、不登校の児童生徒が安心して通える「学びの多様化学校」の制度を取り入れることが必要だと考えています。

国勢調査2025

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査は スマホで回答が かんたん・便利!

所要時間は
約**5-10分!**
※ひとり暮らしの方の目安



9月下旬頃から
調査書類をお届けします!



旧優生保護法による 優生手術・人工妊娠中絶などを 受けた方とご家族へ

対象となる方に補償金等を支給します。

国会及び政府は、最高裁大法廷判決を真摯に受け止め、特定の障害や疾病のある方々を差別し、生殖を不能にする手術を強制してきたことに関し、日本国憲法に違反する立法行為を行い、執行し優生上の見地から不良な子孫の出生を防止するという誤った目的に係る施策を推進してきたことにつきまして、深刻にその責任を認め深く謝罪いたします。また、これらの方々が人工妊娠中絶を強いられたことにつきましても、深く謝罪いたします。

補償金の支給

対象:旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた本人及びその配偶者(死亡している場合はその遺族(配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、曾孫又は甥姪))

支給額:本人 1500万円 配偶者 500万円 ※事実婚などを含む

優生手術等一時金の支給

対象:旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた本人で生存している方

支給額:320万円

※上記の補償金を受給した場合も支給する

人工妊娠中絶一時金の支給

対象:旧優生保護法に基づく人工妊娠中絶等を受けた本人で生存している方

支給額:200万円

※左記の優生手術等一時金を受給した場合には支給しない

【請求期限】令和12年1月16日

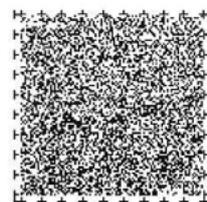
お問い合わせ先

長野県庁 旧優生保護法補償金等受付・相談窓口

(健康福祉部 疾病・感染症対策課)

電話 026 - 235 - 7143 FAX 026 - 235 - 7170

メール yu-sodan@pref.nagano.lg.jp (専用)



子ども家庭庁

このマークは、視覚に頼れない方などが使う音声コード(Uni-Voiceコード)です。

根本知スペシャルイベント 【源氏物語と仮名書道】

源氏物語第二帖「帚木」ゆかりの地である阿智村。昨年放送された大河ドラマ「光る君へ」の題字とキャストさんらに書道指導を務めた根本知氏をお招きし、スペシャルイベントとして講演会及びワークショップ、作品展示会を開催いたします。



〜講演会【源氏物語時代の書】〜

「光る君へ」の題字への想い、そして源氏物語が書かれたころの書道の歴史や「ものはあはれ」の思想に触れ、仮名文字の魅力や鑑賞の仕方について解説します。

- 開催日時 2025年9月6日(土) 15:00～16:30(90分)
- 会場 阿智の里ひるがみホール(駐車場無料)
- 参加費 無料
- 定員 先着100名様
- 申込み
 - ①WEB予約 イベントページまたは右のQRコードよりご予約をお願いします。
 - ②電話予約 0265-43-3001(阿智屋神観光局 9:00～17:30)
 ※当日会場に空きがあれば当日受付も行います。
- 事前予約特典 オリジナルポストカードプレゼント

WEB予約ページ



〜ワークショップ【仮名の美に触れる】〜

和歌をリズムよく書くためのコツと仮名の発生における日本の美意識について解説します。初心者でも安心してご参加いただけます。

- 開催日時 2025年9月7日(日) 10:00～11:00(60分)
- 会場 信濃比叡廣拯院坐禅堂(駐車場無料)
- 参加費 2,500円
- 定員 先着20名様
- 申込み
 - ①WEB予約 イベントページまたは右のQRコードよりご予約をお願いします。
 - ②電話予約 0265-43-3001(阿智屋神観光局 9:00～17:30)
- 持ち物 書道道具(かな用小筆・硯・固形の墨・文鎮・下敷き)

WEB予約ページ



〜展示会【ひとつたの茶席 平安の雅展】〜

WEB連載「ひとつたの茶席」の中から「平安編」を取り上げ、12作品を一堂に展示いたします。それぞれの平安貴族の和歌に合わせた掛け軸と仮名の表現をお楽しみください。

- 開催期間 2025年9月6日(土)～2025年9月29日(月) 9:30～16:30
※火曜日をのぞく
- 会場 東山道・園原ビジターセンターははきぎ館
- 入場 無料

- 共催 源氏物語・帚木プロジェクト / 阿智屋神観光局
- お問い合わせ 阿智屋神観光局(9:00～17:30) TEL:0265-43-3001

白蛇縁日

2006年信濃比叡復興の年、突然現れた白蛇さん。福德神の使いとして海運 & 金運の後利益があるとされています。

守り神としての白蛇さんに日頃の感謝とその後利益にあやかろうと始まった縁日です。

今年は巳年ということで、キッチンカー、クラフト、縁日特別祈願、特別御朱印、ステージなど色々な催しを予定しています。

■開催日時

9月27・28日 10:00～15:00 (雨天決行)

■園原の曼珠沙華

9月中旬～10月初旬ごろに見頃を迎えます。

■会場

信濃比叡廣拯院、門前屋
東山道・園原ビジターセンターは、き木館周辺

■主催

白蛇縁日実行委員会

■お問い合わせ

信濃比叡廣拯院 TEL: 0265-44-2366



「新寸劇とくさ太夫」善光寺大勸進公演

南信州を拠点に活躍する『とくさ太夫一座』の善光寺大勸進公演です。

人形師×クラウン×民俗芸能×和楽器＝抱腹絶倒・至極のオリジナル創作和物芝居。

善光寺大勸進萬善堂での公演をお楽しみください。

■開催日時 2025年9月21日(日) 11:00開演

■場所 善光寺大勸進【萬善堂】
〒380-0851 長野県長野市大字長野元善町492

■定員 200名

■料金 無料

■申込み 当日9:00より整理券先着配布
※阿智村民の方に限り観覧希望者は事前に整理券を確保できます。事務局までお問い合わせください。

■お問い合わせ

実行委員会事務局 TEL 090-7425-8651 (小島)



わいわい基地かえで OPEN !

ACHIBASE の地下に遊びと癒しが融合したアミューズメントエリア「わいわい基地かえで」が6月6日にオープンしました！カラオケ、シミュレーションゴルフ、ダーツなど最新のアクティビティが楽しめます。

すべてのプランにフリードリンクがついており、別料金でアルコールバーも完備しております。



ラウンジ LOUNGE

広々とした窓からは阿智川を眺めることができ、春には咲き誇る花桃を楽しみながらリラックスした時間をお過ごしいただけます。ゆったりと過ごすのも、ACHI BASE で購入できるクラフトセットを使ってラウンジ内で手軽にクラフト体験を楽しむことも可能です。

30分ごと 150円 / 1名様



カラオケルーム KARAOKE ROOM

1～2人用のプライベートルームから大人数対応可能なルームまで、全5部屋のご用意。最新機種を導入し、音質・映像ともに高品質なカラオケ体験を提供します。

30分ごと 550円 / 1名様

シミュレーションゴルフ SIMULATION GOLF

未経験者からゴルフファンまで誰でも楽しめる本格システムを導入。クラブをお持ち込みいただける他、レンタルクラブを常備しており手ぶらでも楽しむことができます。

ラウンドモード 1名様 3,500円

(練習モード 1名様 45分 2,800円)

※プレイ時間目安 1ラウンド・1名様 / 60分



ダーツ DARTS

グループでも楽しめるゆったりとした空間にダーツ機器を2台設置。初心者から上級者まで、気軽に盛り上がるアクティビティです。

30分ごと 450円 / 1名様

■ 設 備 ラウンジ、カラオケルーム5室、シミュレーションゴルフ1室、ダーツマシン2台

■ 営業時間 11:00～23:00 (最終入場 22:30) ※火曜定休

■ お問い合わせ 阿智屋神観光局 (9:00～17:30) TEL: 0265-43-3001

**図書館からの
おしらせ**

阿智村立図書館
TEL 0265(45)1005

臨時休館について

蔵書点検作業及び館内整理のため、臨時休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

臨時休館期間

9月16日(火)～19日(金)

おはなし会

おびぎにだっこのおはなし会

日時

8月27日・9月10日・24日

午前10時半～

(毎月第2・4水曜日に開催します)

対象

未就園児親子

会場

図書館内おはなしコーナー

内容

絵本のよみかせ・わらべうた・紙芝居・本の紹介など

マイナンバーカードを利用して 証明書が取得できます

住民票の写しなどがマイナンバーカードを利用して、役場本庁舎（正面玄関）のキオスク端末や全国のコンビニエンスストア等で取得できます。窓口で取得するより50円安い料金で利用できますので是非ご活用ください。

- 1 取扱証明書・手数料**
- 2 利用できる時間帯** (12/29～1/3を除く)

取扱証明書	手数料 (1通あたり)
住民票の写し（全部・一部） 印鑑登録証明書 戸籍の附票の写し 所得課税扶養証明書	250円
戸籍全部事項証明書（謄本） 戸籍個人事項証明書（抄本）	400円

役場本庁舎キオスク端末

月曜日～金曜日
8：30～20：00
土、日、祝日
8：30～17：00

コンビニエンスストア等

月曜日～金曜日 土、日、祝日
6：30～23：00

※利用するためには、マイナンバーカードと4ケタの暗証番号が必要です。

☎ 民生課 マイナンバーカード担当（内線 226）

**最新のマイナポータルアプリを使って
iPhone (Appleウォレット) に追加できます。**



iPhoneのマイナンバーカード



<https://services.digital.go.jp/mynumbercard-iphone>

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

通常のお問い合わせは、平日は9:30～20:00、
土日祝は9:30～17:30(年末年始を除く)となります。

適量とバランス食で
健康家族

いきいき健康長寿



連載 15

集団健診を受診された皆様 ～健診結果相談会のお知らせ～

健康診断は、自分の体を見つめ直す大切な機会の1つです。

健診結果を確認し健康管理に役立てましょう。

健診結果について、保健師・管理栄養士がお話をうかがいます。

ご希望の日時・会場をご予約ください。ご利用をお待ちしています。

ご予約は保健センターへ ☎ 0265-45-1230

予約制

会場	健診結果相談日	受付時間
保健センター	9月16日(火)・26日(金)	9:00～19:00
伍和高齢者生きがいセンター	9月17日(水)	9:00～11:00
智里東公民館	9月18日(木)	9:00～11:00
智里西公民館	9月19日(金)	9:00～11:00
清中プラザ	9月24日(水)	9:00～11:00
浪合振興室	9月25日(木)	9:00～11:00

電話でのご相談は随時受け付けています。

認知症は早期発見・早期対応が大切です！

認知症のことは認知症初期集中支援チームにご相談ください。

認知症初期集中支援チームとは…

認知症の方ができる限り住み慣れた地域での生活を続けられるよう、認知症サポート医、保健師、社会福祉士といった医療や介護の専門職が中心となって、サポートするチームのことです。認知症の早期発見・早期対応や、必要なサービスが受けられるよう支援します。

こんなことはないですか？



認知症のような症状があるけど病院の受診を嫌がる



物をなくしたと言って探すことが増えた

上記のようなこと、認知症のことでお困りごとがあれば、気軽にご相談ください。

一人ひとりにあったサポート体制を一緒に考えます。

相談窓口 24時間対応 ☎ 0265-45-1140

阿智村認知症初期集中支援チーム（阿智村地域包括支援センター）

○村営住宅の入居者募集 (応募締切9月10日、入居可能日10月1日～10月31日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
中の瀬団地	17,500円	1DK	浪合	単身向け	1戸
宮の原団地	12,000円	3DK	浪合	世帯向け	1戸
上町団地	21,000円	3LDK	浪合	世帯向け	1戸
向団地	23,000円	3LDK	浪合	世帯向け	1戸
中下町住宅	28,000円	2LDK	浪合	子どもを育てようとする方 (子どもが中学校卒業するまで)	1戸
川裾第2住宅	20,000円	3DK	清内路	世帯向け	1戸
桜住宅	10,000円	2K	清内路	単身向け	1戸
アラヤ第2住宅	16,000円	3DK	清内路	世帯向け	1戸

☎ 協働活動推進課 定住促進係 (内線 513)

今月の
お知らせ



暮らし、生きる。
阿智家族

星乃ももか

阿智家族の
イメージキャラクター

若者定住支援 **ふるさと就業祝い金** 4月からスタート 最大**35万円**



★詳細はお問い合わせください <https://www.vill.achi.lg.jp> 阿智家族 検索

阿智村役場 定住支援センター TEL0265-43-2220(代)

イベントに行ってきました

7月に東京と大阪で移住、定住のイベントがあって阿智村も出席してきました。どちらのイベントも盛況で移住を考えている方がたくさん来場してくださいました。まだぼんやりと移住したいなど考えているという方や、長野県に移住すると決めています。という方など様々な方がいらっしゃいました。

まずは阿智村を知っていただけるように四季折々遊びに来てくださいとお伝えしながらお話を伺ってきました。

農業に興味がある方や、地方での暮らしに興味があるという方も来てくださいました。皆さんお仕事や子どもの学校の事、住める住宅があるかどうかが大きな心配事なようです。

住まいとしては村営住宅や一般の不動産物件の他、空き家を選択したいという方もいらっしゃいましたが、ご紹介できる物件が少ないのが現状です。もし、村内に空き家になって悩んでいるお家をお持ちでしたら一度定住促進係までお気軽にご相談ください。誰かとの縁に繋がるかもしれません。



子育てカレンダー

令和7年 9月
(2025年)

☎ こども家庭センター ☎ 0265-45-1232

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆★	2 ☆★	3 ☆★	4 ☆★	5 ☆★ ◎ひよっこ	6
7	8 ☆★	9 ☆★	10 ☆★	11 ☆★ ◎2歳児相談	12 ☆★	13
14	15 【敬老の日】	16 ☆★	17 ☆★ うきうき	18 ☆ ◎3歳眼科検診	19 ☆★ ◎すくすく広場	20
21	22 ☆★	23 【秋分の日】	24 ☆★	25 ☆★ ◎さくらんぼ、 つぼみ教室	26 ☆★	27
28	29 ☆★	30 ☆ ◎乳児健診				

こども広場開所日☆：午前9時半～12時 ★：午後1時～3時 ◎：対象のお子さんと家族の方のみの参加利用となります。都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おきください。



わくわくキッチンを開催しました♪

令和7年6月28日(土)に、保健センターにて「わくわくキッチン」を開催しました。今回は「飯田友の会」より3名の会員さんを講師にお迎えし、時短で手軽に栄養が取れるメニューと、生活に少しでも余裕が持てる段取りの仕方を学びました。当日は、9組28名の子どもと、お母さん、お父さんにご参加いただき、楽しく調理実習と、皆で美味しく食べることができました。



☎ こども家庭センター ☎ 電話0265-45-1232

チャレンジゆうAchi通信

令和7年9月1日～9月30日のスケジュール予定

No.192

日	月	火	水	木	金	土
	1 ランニング講習会 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	2 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	3 バドミントン⑦ 木賊狂言教室 健康マージャン教室⑩ 阿智中クラブ(卓球)	4 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ソフトテニス・吹奏楽)	5 空手 バスケットボール 阿智中クラブ (野球・女子バレー・卓球)	6 ミニバス 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
7	8 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	9 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	10 バドミントン⑧ 絵画教室 子ども絵画教室⑨ 阿智中クラブ(卓球)	11 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ソフトテニス・吹奏楽)	12 空手 バスケットボール 阿智中クラブ (野球・女子バレー・卓球)	13 ミニバス 太極拳・八極拳
14 ソバ打ち 	15 【敬老の日】	16 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	17 生け花 木賊狂言教室 健康マージャン教室⑪ 阿智中クラブ(卓球)	18 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ソフトテニス・吹奏楽)	19 空手 バスケットボール 阿智中クラブ (野球・女子バレー・卓球)	20 ミニバス 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
21 能楽教室 ～謡曲(謡)、 仕舞～	22 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	23 【秋分の日】	24 絵画教室 子ども絵画教室⑩ 阿智中クラブ(卓球)	25 太極拳・八極拳 中学校体育館使用不可	26	27 ミニバス 太極拳・八極拳
28	29 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	30 ゴルフ教室③-1 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)				

9月のインフォメーション

「ランニング講習会」のご案内

阿智村出身で、元五輪(競歩)日本代表の園原健弘さんを講師に、ランニング講習会を開催します。第一線で活躍される園原さんの指導を直接受けられるチャンスです。

- ① 日時 9月1日(月) 19:30～21:00
- ② 会場 阿智中学校 体育館
- ③ 参加費 無料
- ④ 対象 どなたでもご参加いただけます
- ⑤ 持ち物 上履き、飲み物、タオル

「ゴルフ教室③」がはじまります

- ① 日時 9月30日(火)～火曜日 全5回 19:00～21:00
- ② 会場 ウエストポートゴルフクラブ
- ③ 受講料 1,500円 別途ボール代

参加には、チャレンジゆうAchiの会員になっていただく必要があります。年会費2,000円

百名山を楽しもう③のご案内

～秋の黒斑山(2,404m)をめざす～

黒斑山(くろふやま)は、浅間山の西側に連なる外輪山の1つです。山頂からは目の前に浅間山を望み、眼下には深く切れ落ちた斜面の下にのどかに広がる湯の平を広がります。一部にやや急な登りもありますが、全体的には登りやすい山道です。

- ① 日時 10月18日(土) 予備日 10月25日(土) 6:00～18:00 集合:中央公民館
- ② 目的地 黒斑山(2,404m) 浅間山外輪山
- ③ 参加費 3,500円 (交通費、保険料等)

秋は文化教室・講座を楽しみましょう

- ・ガーデン散策② 10月4日(土)
- ・生け花 第3水曜日 絵画教室 第2・4水曜日
- ・能楽教室～謡曲(謡)～ 第3日曜日
- ・木賊(とくさ)狂言教室 第1・3水曜日

●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎0265-43-2061 FAX.0265-43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)