

参加無料

総務省 デジタル活用支援推進事業

スマホ 講習会



スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで。初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。

実際に体験しながら一緒に学びませんか？
お住いの近くの会場で受講することが可能です。



講座内容

スマホの基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」

- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう

スマホによる行政手続き方法などを学ぶ「応用講座」

- ＜スマホを使ったマイナンバーカードの活用＞
 - マイナポータルを活用しよう
 - スマートフォンで確定申告（e-Tax）をしよう
- ＜健康・医療＞
 - FUN + WALKアプリを使って楽しく歩こう
- ＜防災・地域＞
 - ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
- ＜その他スマホを使いこなすために＞
 - デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
 - 国勢調査をオンラインで回答してみよう

※扱う講座内容は、講習会の実施場所ごとに異なります。詳しくは裏面をご確認ください。

9月1日（月）受付開始

スマホ講習会 受付窓口（総務課企画情報係）

電話：0265-43-2220（内線275）

受付時間 平日 午前9時から 午後5時 まで

希望日、氏名、連絡先、お使いのスマートフォンの種類（Android・iPhone）をお知らせください。

お申込み
・
問い合わせ

いろいろ学べる、スマホの使い方

- 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。
- 参加費は無料です。講座内容によっては、持参していただくものがあります。
- 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。どなたでも、何回でも受講できます。
- 講座の最新情報や開催場所については、電話番号にお問い合わせいただくか、または専用ポータルサイトでも確認できます。



<https://www.digi-katsu.go.jp>

開催スケジュール【各会場 定員12名（先着）】

日程	講座内容	場所
9/29 (月)	● 新しくアプリをインストールしてみよう ● スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ● マイナポータルを活用しよう ● 令和7年国勢調査をオンラインで回答してみよう	中央 公民館
9/30 (火)	● インターネットを使ってみようアプリをインストールしよう ● メッセージアプリを使おう(LINE) ● デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう ● 令和7年国勢調査をオンラインで回答してみよう	
10/1 (水)	● 新しくアプリをインストールしてみよう ● スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ● マイナポータルを活用しよう ● 令和7年国勢調査をオンラインで回答してみよう	清内路 振興室
10/2 (木)	● インターネットを使ってみようアプリをインストールしよう ● メッセージアプリを使おう(LINE) ● デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう ● 令和7年国勢調査をオンラインで回答してみよう	
10/20 (月)	● 新しくアプリをインストールしてみよう ● スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ● マイナポータルを活用しよう ● デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	浪合 振興室
10/21 (火)	● インターネットを使ってみようアプリをインストールしよう ● メッセージアプリを使おう(LINE) ● ハザードマップポータルサイトで様々な災害リスクを確認しよう ● デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	

日程	講座内容	場所
11/17 (月)	● 新しくアプリをインストールしてみよう ● メッセージアプリを使おう(LINE) ● スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ● FUN + WALKアプリを使って楽しく歩こう	中央 公民館
11/18 (火)	● 新しくアプリをインストールしてみよう ● メッセージアプリを使おう(LINE) ● FUN + WALKアプリを使って楽しく歩こう ● デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	
12/1 (月)	● 新しくアプリをインストールしてみよう ● メッセージアプリを使おう(LINE) ● スマートフォンで確定申告 (e-Tax) をしよう ● デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	
12/2 (火)	● 地図アプリを使おう ● スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ● ハザードマップポータルサイトで様々な災害リスクを確認しよう ● デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	

● 基本講座 ● 応用講座

各講座の開催時間

【午前10時25分集合】
午前10時30分～午後3時30分まで
(昼休:12時30分～1時30分)

持ち物

筆記用具
ご自身のスマートフォン