



保健センター



私たちがサポートします！
阿智村保健センター
☎0265-45-1230



保健センターは、皆さんが安心して健やかに暮らせるように、健康づくりを総合的に支援します。生活習慣病などの定期健診、健康教室、健康相談、予防接種などの健康づくり事業を実施して、健康づくりメニューの充実をはかっています。

健康増進・疾病予防

成人保健

- 健康診査
- 歯科健診
- 健康教育
- 家庭訪問



バランスのいい
食事とは



健康の維持・増進

健康づくり

- 健康教室(いきいき健康大学・水中運動教室など)
- トリプルAサポート事業



さまざまな相談に応じます

健康相談

- 生活習慣病予防に関すること
- 食生活、運動習慣・生活習慣に関すること
- 障がいに関すること
- 生活に関すること



精神保健

- こころの健康相談
- はなももハウス

?

運動不足を
解消したい…



気分がすぐれず、
眠れない…



感染症対策で健康を守る

感染症・予防接種

- 結核予防(胸部レントゲン検診)
- 予防接種(新型コロナワクチン、带状疱疹ワクチン、インフルエンザワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチン)

