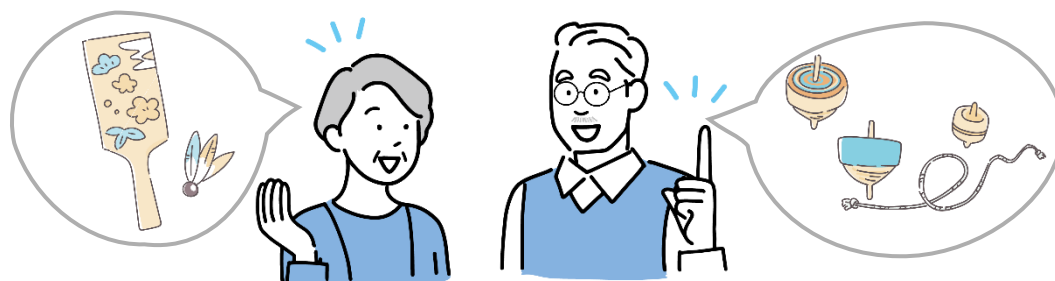


地域回想法実践講座

回想法は思い出を語り合うことを通して、過去を捉え直し、脳を活性化し、参加者同士の絆を深め、人生を豊かにすることを目指します。

この講座では、回想法の体験とともに、その基本的な考え方と手法を講義と演習を通して学びます。



日 時： 令和 7 年 8 月 30 日 (土) 9:30~15:30
9 月 13 日 (土) 9:30~16:30

※途中昼休憩が 1 時間あります

会 場： 阿智村中央公民館ホール

講 師： 日本福祉大学健康科学部 助教 来島 修志 氏

定 員： 15 名 定員になり次第、締め切ります

受講料： 2,200 円 (修了後、認定証が交付されます)

持ち物： 水分、筆記用具、必要な方は昼食をご持参ください

その他： 本講座は 2 日間の受講が原則です

申込み： 阿智村地域包括支援センター ☎45-1140

共催：回想法で地域を元気にしまいか(村づくり委員会)

阿智村社会福祉協議会、阿智村地域包括支援センター