



若者の定住支援パッケージ

村は、若者が「阿智村に住んで良かった」と思える環境づくりを進めています。

若者定住の支援①

令和7年度新規事業
ふるさと就業祝い金事業

阿智村に定住、自宅から通勤できる範囲の事業所に就職(起業又は就農を含む。)した若者に対し、就業祝い金を交付する事業を令和7年度から始めます。

祝い金は、最大35万円。

7年度の対象となる方は、令和6年10月以降に就業された方です。

詳細はお問い合わせください。

■交付対象者

次のいずれにも該当する方

- (1) 令和7年度末日時点で41歳未満の方
- (2) 阿智村に定住する意思のある方。
- (3) 阿智村に住所を有する方。ただし、交付申請時には、6か月以上連続して阿智村に住所を有する方
- (4) 自宅から通勤できる範囲の事業所に勤務、起業又は就農している方。ただし、交付申請時には、6か月以上連続して就業している方

●●今月の主な内容●●

- 1～2 若者の定住支援パッケージ
- 3 夜間の証明発行窓口
- 4 令和7年度阿智村営診療所の診療時間
- 5 令和7年度狂犬病予防注射の実施について
- 6 松くい虫の防除にご協力をお願いします
- 7 阿智村公式LINEがリニューアルします！
- 8～9 産業振興公社だより
- 10～11 地域おこし協力隊新聞
- 12～13 阿智☆昼神観光局 PICK UP
- 14～15 いきいき健康長寿
- 16 伍和デマンドタクシー
- 17 学校のあり方検討委員会
- 18 たき火火災0(ゼロ) 運動
- 19 飯田市消費生活センターにご相談ください
- 20 マイナンバーカード
- 21 税からのお知らせ
- 22 阿智家族(住宅情報)
- 23 子育てカレンダー
- 24 チャレンジゆうAchi通信

※交付対象者とならない場合の要件もあります。

■就業の要件

- (1) 阿智村から通勤可能は範囲に所在する事業所であること。(テレワークを含む)
- (2) 官公庁等でないこと。ただし、医療職、福祉職、保育職の職員を除きます。
- (3) 週20時間以上の無期雇用契約に基づいて就業していること。
- (4) 主たる収入を得るための就業であること。
- (5) 申請する年度の前年10月から申請

※交付対象者とならない場合の要件
※その他の要件もあります。

■祝い金の額

- 新卒者 25万円
既卒者 15万円

村内の事業所へ就業した場合は5万円を加算。医療職、福祉職、保育職として就業した場合は10万円を加算できます。

※祝い金の交付は一人1回までです。

■次に掲載している「ふるさと奨学金返還支援事業」も併せて活用いただくことができます。

(次ページをご覧ください)

若者定住の支援② ふるさと奨学金

返還支援事業

阿智村に定住、自宅から通勤できる範囲の事業所に就職(起業又は就農を含む。)し、高校・大学等在学中に奨学金の貸与を受け返還を行う若者に対し、奨学金の返還を支援する補助金を交付します。

支援金は、年間最大18万円。60カ月分を対象に総額で90万円まで。

7年度の補助対象となる経費は、令和6年度中に返還した奨学金で、申請の受付は5月1日から31日までの1カ月間です。

詳細はお問い合わせください。

対象となる奨学金

独立行政法人日本学生支援機構が行う奨学金、都道府県・市町村が行う奨学金、厚生労働省が行う技能者育成資金融資制度、など

交付対象者

次のいずれにも該当する方

- (1) 令和7年度末日時点で32歳未満の方
- (2) 高校・大学等在学中に奨学金の貸与を受け、自ら返還している方
- (3) 阿智村に住所を有する方。ただし、

交付申請時には、6カ月以上連続して阿智村に住所を有する方

(4) 自宅から通勤できる範囲の事業所に勤務、起業又は就農している方。

ただし、交付申請時には、6カ月以上連続して勤務、起業又は就農している方

※交付対象者とならない場合の要件もあります。ご確認ください。

交付対象経費

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間に返還した奨学金等の額

※利子相当額及び延滞利息分相当額は対象外。

※複数の奨学金等の貸与を受けている場合は合算した額。

※繰上償還分も対象となります。

支援金の額

※補助率

交付対象経費の1/2以内

※上限額

年度における限度額 18万円

複数回申請の限度総額 90万円

※千円未満の端数は切捨て

若者定住の支援③ 定住促進のための

新增改築等支援金

定住を目的とした住宅の新増改築、住宅用地の取得及び中古住宅の取得の際にご活用いただけます。新築、増改築は着工前に、住宅用地又は中古住宅の取得は契約前に、ご相談ください。

若者定住支援金(40歳までの方)

①住宅の新増改築

【補助率】1/10

【限度額】新築 200(250)万円

増改築 100(150)万円

②住宅用地・中古住宅の取得

【補助率】1/3

【限度額】100万円

集落定住支援金(41〜50歳の方)

※高齢化率が40%以上の集落の方は年齢制限なし

①住宅の新増改築

【補助率】1/10

【限度額】新築 100(150)万円

増改築 50(100)万円

②住宅用地・中古住宅の取得

【補助率】1/3

【限度額】70万円

※()は、村内事業者との請負契約等により建築工事を施工した場合の限度額

新築への限度額高上げ

次の①〜③に該当する場合は限度額の高上げができます。ただし、重複はできません。

①特定地域定住者 50万円

高齢化率が40%以上の集落への新築

②同居・近居 30万円

親世帯との同居又は親世帯が居住する同一集落への新築

③移住 20万円

阿智村に移住し5年以内で、住所を移す直前まで5年以上連続して飯田下伊那以外に居住していた方の新築

若者定住の支援④ 宅地分譲事業

阿智村に住宅建設を希望する若者に提供できる分譲住宅地の整備を行っています。令和7年度は春日中関下部落の5区画を分譲開始予定です。

協働活動推進課 定住促進係

(内線513)

阿智村

全3区画 丸山分譲地

好評分譲中!

おすすめポイント

★小学校まで徒歩3分、保育園まで徒歩5分。子育てに良い環境!!

阿智村 伍和

分譲地

阿智第二小学校

天満宮 伍和公民館

区画D

602.42㎡

区画C

532.88㎡

区画B

534.34㎡

区画B

4,087,000円

区画C

3,825,000円

区画D

3,521,000円

★飯田山本I.Cから車で10分 ★第二小学校まで徒歩3分 ★伍和保育園まで徒歩5分

■申込資格／申請者自らが居住する住宅を建てる方。申請時の年齢：夫婦どちらかが20歳以上40歳以下。■分譲条件／住宅取得後、3年以内に定住目的の住宅建築に着手できる方 他 ※分譲条件は全ての分譲地に共通です。

住宅建設・取得等を応援します!

阿智家族

住宅を新築

最大300万円補助

住宅用地購入

最大100万円補助

住宅の増改築

最大150万円補助

中古住宅の取得

最大100万円補助

若者を応援します!

奨学金返還支援事業

最大90万円

就業祝い金(予定)

最大35万円

※補助金には満たすべき要件があります。詳しくは下記まで

阿智家族 公式キャラクター 星乃 ももか

★お申込み受付中! ご希望の方はお早めにお問い合わせを!!

阿智村役場 定住支援センター

TEL0265-43-2220(代)

<https://www.vill.achi.lg.jp>

阿智家族 検索

詳しくは

日 時	業 務 内 容
毎週水曜日 17:15～19:00	・戸籍に関する証明書発行（本籍が阿智村のものに限る。） ※広域交付は対応できません。 ・住民票に関する証明発行 ・印鑑登録証明書発行（印鑑登録を含む。） ・転入届 ・転居届 ・転出届 ・戸籍の各種届出 ・国民健康保険の資格取得、喪失（届出のみ） ・マイナンバーカード申請、受け取り、更新 ・税に関する証明発行（法人は除く）

民生課 住民係（内線222）

転出される際には、
福祉医療費受給者証を
返却ください

福祉医療費受給者証（以下、受給者証）の交付を受けた方（18歳以下の子ども・障がい者・ひとり親家庭・難病等による受給者）は、阿智村から転出される場合、交付されている受給者証を阿智村役場へ返却してください。

他市町村へ転出後に阿智村で発行された受給者証を使用すると、医療費の支給が正しく行われない場合があります。

また、村内で住所が変わった場合にも受給者証に記載されている住所の変更を行います。

転出・住所変更のお手続きをされる際には、受給者証も忘れずにお持ちください。

民生課 保健係（内線223）

訂正とお詫び

広報あち1月号（No.255）3頁で紹介した「村では会社を作って経済活性化」と題した記事について、誤解を生む記載がありました。

「NPO法人あち森」については、村が設立した団体ではありません。

訂正してお詫び申し上げます。

令和7年度 阿智村営診療所の診療時間

※受付時間は診療終了 30 分前までです。

診療所名	火	水	木	金	医師
伍 和				9:30-12:00 13:00-17:00	羽生先生
浪 合	9:30-12:00 13:00-17:00		9:30-12:00 13:00-17:00		羽生先生
清内路		9:30-12:00			羽生先生

診療所の電話番号 ○ 伍和診療所 0265-43-2507
○ 浪合診療所 0265-47-2200
○ 清内路診療所 0265-46-2114

- お問い合わせ等は各診療所の診療時間内をお願いします。
訪問診療、タクシー送迎を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。
都合により休診することもありますので予めご了承ください。

令和7年度 村営診療所タクシー送迎実施日

村営診療所を利用する移動手段のひとつとして、タクシー送迎を下記の日程で実施しますので、ぜひご利用ください。

診療所名	浪合診療所		清内路診療所		伍和診療所	
	日付	時間帯	日付	時間帯	日付	時間帯
4月	3	午後	23	午前	25	午後
5月	1	午後	28	午前	23	午後
6月	5	午後	25	午前	27	午後
7月	3	午後	23	午前	25	午後
8月	7	午後	27	午前	22	午後
9月	4	午後	24	午前	26	午後
10月	2	午後	22	午前	24	午後
11月	6	午後	26	午前	28	午後
12月	4	午後	24	午前	19	午後
1月	8	午後	28	午前	23	午後
2月	5	午後	25	午前	27	午後
3月	5	午後	25	午前	27	午後

- 予約電話番号 0265-47-2200（浪合診療所）へお願いします。
○予約受付時間 火曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分
○利用料金は片道100円（福祉タクシー利用券使用可能）です。
※混雑状況により時間通りに送迎できない場合もあります。
※行きだけ、帰りだけの片道利用も可能です。
※自宅から診療所間以外の場所に立ち寄ることはできません。

阿智村共通回数乗車券 利用範囲の拡大について

阿智村巡回バス等で利用できる「阿智村共通回数乗車券」をさらに便利にご利用いただけるよう利用範囲を拡大します。

▽共通回数乗車券

1冊 1,000円

※100円券11枚綴り

（100円分サービス）

▽利用範囲

○現在利用可能なもの

- ・阿智村巡回バス 全路線
- ・阿智村乗合タクシー
- ・阿智村伍和デマンドタクシー
- ・西部コミュニティバス
- 追加で利用可能となるもの
- ・村内診療所タクシー送迎事業

（令和7年4月1日から）

▽販売場所

阿智村役場、浪合振興室、清内路振興室、湯つたりく屋神

▽注意事項

- ・回数券はおつりが出ません。現金との併用は可能です。
- ・購入した回数券を現金化することはできません。

問 総務課 庶務係（内線272）

令和7年度 狂犬病予防注射の実施について

令和7年1月までに登録が済んでいる犬の飼い主さんにはハガキを配布しました。内容を確認していただき、忘れないように持参して最寄りの会場で受けるようにしてください。

※生後91日以上の子犬には、「生涯に一度の登録」「年一回の狂犬病予防注射」「鑑札・狂犬病予防注射済票の着用」が法律で義務づけられています。

「該当犬」

生後3カ月(91日目)を過ぎた犬

「持ち物」

◎料金

1頭につき3,600円

◎新規登録料金

1頭につき3,000円

※料金は、おつりのいらないように準備してください。

◎ハガキ

記載内容に誤り・変更があった場合は朱書きで訂正し、当日提出してください。

※当日会場にて新規登録される方にはハガキは届きません。

※登録しており、4月になってもハガキが届かない方は、民生課保健係までご連絡ください。

※当日ハガキを忘れると再交付に時間がかかります。注射の順番が変更になりますのでご了承ください。

▽その他

・犬の死亡、飼い主の変更・住所変更等ある場合は、民生課保健係へ届け出をしてください。

・4月に狂犬病予防注射を受けることができない方は、5月8日(木)の第二次狂犬病予防注射を受けてください。また、ハガキはそれまでなくさないよう大切に保管してください。

・正当な理由なしに予防注射を受けない場合は、狂犬病予防法違反により、罰せられることがあります。必ず受けるようにしてください。

☎ 民生課 保健係(内線223)



令和7年度の狂犬病予防注射を下記の日程で行います。

お手元に送付させていただいたハガキを忘れないようにお持ちください。

注射料金 3,600 円 (おつりのいらないよう準備願います。) をお持ちいただき、お近くの会場へお越しください。

令和7年度 阿智村狂犬病予防注射日程表 (第一次)

月 日	場 所	時 間
4月12日 (土)	上中関自治会館前	8:40 ~ 9:00
	智里西公民館前	9:30 ~ 9:40
	旧智里西診療所前	9:50 ~ 9:55
	清内路診療所前	10:15 ~ 10:20
	いこいの家前	10:30 ~ 10:35
	阿智村商工会館駐車場	11:00 ~ 11:10
	中央公民館前	11:15 ~ 11:35
4月13日 (日)	農協伍和集荷場駐車場 (第2小下)	8:40 ~ 9:05
	栗矢お宮前	9:10 ~ 9:15
	智里東公民館前	9:30 ~ 9:40
	大野集会所前	9:50 ~ 9:55
	恩田 代田孝仁さん宅前	10:05 ~ 10:10
	浪合振興室駐車場	10:20 ~ 10:30
	中央公民館前	10:55 ~ 11:15

ご都合が悪い方は、第二次注射 (5月8日) または動物病院で行ってください。

松くい虫の防除に

ご協力をお願いします

松くい虫によるアカマツの被害を
防除するために、被害が発生したア
カマツを伐採し、薬剤によるくん蒸
を実施します。

松くい虫(マツノマダラカミキリ)
は、6月から7月にかけて羽化し、
他の健全木へ移り被害を広げている
ため、6月上旬には駆除を完了しな
ければなりません。

被害木を放置した場合は風倒木と
なり、場所によっては危険木となる
場合もありますので、被害の発生し
た山林所有者におきましては、被害
木の伐採・くん蒸作業のための山林
立ち入りについてご理解とご協力を
お願いします。

樹木粉碎機(ウッドチップ) の貸出について

庭木や果樹を剪定した枝の処理や
伐採した樹木・竹の粉碎処理を希望
される方に「粉碎機」の貸出を行っ
ています。

伐採木等の減容化・樹木のチップ
化・竹の堆肥化等に利用できますの

で、ぜひ活用ください。

▽対象者

村内に住所のある個人

部落・自治会・非営利団体等

※営利目的の貸出は行っておりま
せん。

▽貸出機種・貸出金額(個人での使
用時)・申込み先

粉碎機(小)軽トラックでの運搬可
貸出金額 日額2,000円(税別)
粉碎機(大)軽トラックでの運搬不可
貸出金額 日額3,000円(税別)
申込み 飯伊森林組合 西部支所
0265(43)2107

粉碎機(中)軽トラックでの運搬不可
貸出金額 日額3,000円(税別)
申込み NPO法人 あち森
090(5545)3433

※部落や自治会による公共性の高い
事業の利用料は村により負担します。

問 建設農林課 林務係

(内線264)

ヘルプマークを

知っていますか?

▽ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、
内部障がいや難病の方、または妊娠
初期の方など、外見から分からなく
ても援助や配慮を必要としている方
が、周囲の方に配慮を必要としてい
ることを知らせることで援助を得や
すくなるように作成したマークです。

▽対象になる方

長野県内にお住いの方で、義足や
人工関節を使用している方、身体障
がい、精神障がい、知的障がい、発
達障がい、内部障がいや難病の方、
妊娠初期の方など

※障害者手帳などの提示は必要あ
りません。

※原則、申込者1人につき、1個まで。
※申込は、本人又は家族に限ります。

▽申請窓口

阿智村役場 民生課福祉係

▽受付時間

平日8時30分から17時15分まで

問 民生課福祉係(内線 224)



令和7年度版村民利用券 協賛施設を募集します

村では、村内の観光施設等を地元
住民の皆さんに積極的に利用してい
ただくため、毎年村民利用券を発
行・配布し、施設利用料の割引や特
典にてご利用いただいています。

令和7年度版村民利用券(6月1
日から翌年5月末日まで)の発行に
あたり、新たに協賛していただける
施設を募集します。

▽内容

村民の方が施設を利用された場合
に、料金の割引や特典などが受けら
れるようにしていただきます。割
引・特典内容は各施設で設定してい
たきます。

▽申込期限

協賛いただける施設は、4月4日
(金)までに電話等でご連絡ください。

問 商工観光課(内線283)

阿智村公式LINEが
リニューアルします！
(令和7年4月1日予定)

阿智村公式LINEをより便利に利用していただけるよう、デザインを一新します。

これまでは、「阿智村ホームページ」「子育て」「防災」「受信設定」の4つのボタンが表示されていましたが、今後は、「基本メニュー」「子育て」「健康」の3つのタブの表示切替が可能となり、知りたい内容を絞り込み、ホームページなどへの案内が可能となります。

※タブ名称は変更となる場合があります。

まだ、公式LINEのお友達追加をしていない方は、この機会に登録をお願いします。

☎ 総務課 企画情報係(内線275)



↑↑↑
お友達追加は
こちらから！

令和7年度実施予定の
地方選挙について

阿智村長選挙

任期満了日 令和8年2月10日(火)
選挙の主な日程

令和8年1月27日(火)告示日、立候補届出受付

2月1日(日) 投票開票

選挙運動

告示日に立候補の届出を出してから投票日の前日までに限りすることができます。

それ以外の期間、立候補の届出前にすることは事前運動として禁止されています。

☎ 阿智村選挙管理委員会事務局

(内線290・291)

農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、2月26日(水)に農業委員会総会が開催され、議案審議、協議の結果は以下のとおりとなりました。

【審議事項】

- ・農地法第3条(農地権利移転1件)
- ・農地法第5条(所有権移転2件)
- (使用貸借設定1件)

【協議事項】

- ・農地法第18条第6項の規定による通知について(合意解約11件)

花桃クラフトビール今春新発売！先行予約受付中

花桃街道の発祥の地、清内路で収穫した花桃の実を活用したクラフトビールが4月より販売開始となります。実の持つ風味とホップの香りを楽しめる陽春に相応しいビールに仕上がっております。箱入りとしてご友人、ご親族の方への贈り物にも最適です。限定1000本での販売となりますので先行予約がオススメです。

- 商品名 花桃ビール
- 容量 330ml
- アルコール度数 5.5% ※前後する場合あり
- 賞味期限 4ヵ月
- 販売期間 2025年4月1日(火)～8月1日(金)
※なくなり次第終了
- 販売店舗 長田屋商店 里山 CAMPUS
※取扱店舗募集中
- 販売価格 1本850円(税込) ※先行予約割引あり
- 販売者 長田屋商店
- 製造者 ファーム&サイダリー カネシゲ(下條村)
- 企画 清内路集落支援員 原 司
- 問合せ先
清内路振興室 原 司 TEL:0265-46-2001
先行予約：長田屋商店 TEL:0265-46-2255



- ・農業経営基盤強化法・農用地利用集積計画について(15件)
- ・農業経営改善計画認定申請書につ

いて(7件)

☎ 農業委員会事務局(内線263)

産業振興公社だより

鋤禾日當午

汗滴禾下土

誰知盤中餐

粒粒皆辛苦

くわで耕し昼時になる

汗は滴り土に染み込む

皿に溢れる食事の

一粒一粒が苦勞であるのを

誰が知るだろうか

『憫農』 李紳

※訳…適当

一年前、お米は十キロ三千五百円で販売していたが、今年はその金額で五キロ購入できるかどうか。

数年前のコロナ禍で、梨は十キロ二千元代まで落ち込んだ。今は五千円を超えるという。

十年前、荒れた田畑は山沿いがほとんどだった。今では至る所で目にするようになった。

かつて先人は、山を切り開き、農地にした。それがいつしか「農家は儲からない」と言われるようになった。

現在の因は、過去にある。
未来の因は、現在にある。

改めて、未来の農業を考える時期ではないだろうか。

産業振興公社だより

お知らせ

お米を譲ってください!!!



令和の米不足は、阿智村も例外ではありません。令和6年産のお米は、村のふるさと納税などにも注文が殺到し、現状では、足りない状態です。蔵の中に、米があるようでしたら、一袋でも、二袋でも出荷して下さいと大変ありがたいです。

空いた農地で米や野菜を作ってみませんか？



キュウリー袋から出荷できるのが、公社の役割です。ぜひ、一度公社までお越し頂き、ご相談ください。特に、お米は足りません！令和7年産のコシヒカリ、令和6年産のお米の出荷協力をお願いします。

阿智村の新鮮な野菜や果物が買えます!!



産業振興公社では、村コミュニティ館や清内路振興室・浪合振興室等で無人販売所を開設しております。また、公社受入場にお越しくださいれば、集まった野菜・果物から直にお求めいただける事もできます（荷受作業中は、お待ち頂く事もあります）。

お問合せは…

一般社団法人 阿智村産業振興公社

阿智村駒場 487 - 1

Tel:43-3875 Fax:43-2380 E-mail:achieino@dia.janis.or.jp

令和7年
3月号

地域おこし 協力隊新聞



浪合地区
岐津紗里

皆さん、こんにちは。

相変わらず寒さが厳しい浪合です。昨年浪合12月から始めた手仕事の会は、徐々に参加者が増えて嬉しく思っています。編み物やひらひもをしながら、楽しくお話をしています。お漬物を作りたい、本の紹介やテレビなどで見た情報を交換するのはどう？などといった意見も出ています。少しずつ皆さんの意見を取り入れていけたらと思っています。先月まで10時半からの開催でしたが、9時からに変更になりました。私も地域の方々とお話するのはとても楽しい時間で、浪合のことを更に関ることができたり、手仕事の会以外でお会いすると手を振って話しかけて来て下さったり、とても嬉しく思っています。

他には、何人かでピラティスやちょっとした運動をして体を動かしています。一人でやると続かないからと言ってくれ、月に2、3回は開催しています。地域の方々とお会いできお話をすることは、私にとってもとても楽しく良い時間を過ごさせてもらっています。

昨年より植物療法士の勉強を始めました。20代の頃から、アロマやハーブの勉強をしていたのですが、浪合で大きな自然に触れて、またやりたいという意欲が湧いてきました。オンライン学習がメインですが、時には教室に通い、実習もしています。

そして友人にハーブを調合したり、トリートメントとの練習をさせてもらったりしています。

突然ですが、今年度を持ちまして、退任することとなりました。今後も植物療法の勉強を続けながら仕事をしていく予定です。2年間でしたが、楽しく過ぎて頂きました。有難うございました。



阿智村産業振興公社
熊谷 萌

3月になりました。これから少しずつぽかぽかとした春らしい陽気になったり、花桃や山菜、若葉が芽吹く春らしい光景に移り変わったりするのが楽しみです。その一方で、多くの木々や草花が奮って花粉を撒き散らしていると考えると少しだけまだ冬でいてほしいような気持ちになります。私は少々花粉症気味なところがあるので今後数カ月間は目薬とティッシュが外出時の必需品兼命綱になりそうです。

さて、今月で協力隊として着任した2年目の冬が終わろうとしています。この1年の大まかな仕事内容を振り返ってみると、春は昼神の温泉街で花桃まつり。夏は村内・村外問わず多くの野外イベントへの参加及び出店。秋は中津川の栗きんとんめぐりフェアに合わせて多くの農作物納品や県外イベントの出店補助。冬は産業振興公社圃場の柿関連（収穫、加工、袋詰、枝の剪定）の補助

作業。と、多岐にわたる作業を経験させていただきました。

今年度は新しく経験した作業以外にも、1年目から継続して行っている作業を任せていただけましたが、2年目となればいい意味で仕事に慣れることができました。作業要領も掴めるようになり、視野が格段に広がったように感じます。作業への余裕が出たことによる新たな視野を得たことで自分の意見や考えを率直に伝え自ら行動できるようになったのは自分自身の大きな一歩だったように思います。他にも個人的にも新しくいくつか資格を取得したり、講座を受講できたりと毎日が刺激のあった1年だったと思います。

来月からはいよいよ最終年度になります。2年間の集大成を発揮できるよう自ら行動を起こしていきたいと思っています。色々ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、その際はご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



建設農林課
小田 智

阿智村の皆様、こんにちは。

私の協力隊としての活動は、林業分野の①伐採技術の習得②木を活かした体験の企画運営③ジビエに関する取り組み④森林資源利活用の検討の四つの内容を中心に行っております。

今回は、その中で森林資源利活用について長野県南信州地域振興局が主催する、長野県産精油勉強会に参加して、精油(アロマオイル)について学びましたので、その内容を少し紹介させていただきます。

勉強会は精油の基礎知識から、抽出方法、採取装置の作り方、経営試算まで多岐に渡っており、とても充実したものでした。

木材には、それぞれ特有の香りがあります。その香りの多くは、木材に含まれている精油によるものだそうです。皆様がよくご存じのヒノキの香りを例にすると、精油の主成分はテルペン類とよばれる物質で、分

子の大きさをモノテルペン類やセスキテルペンアルコール類などに分類されています。精油は非常に多くのテルペン類の混合物で出来ているのですが、例えば分子量小のαピネン(モノテルペン類)は爽やかな香り、分子量大のエレモール(セスキテルペンアルコール類)は重たい香りがあるとのことでした。

勉強会では、この分子の大きさの違いが精油の抽出時間ごとの成分変化に影響することが示されましたが、それについては、またご紹介させていただきます。

さて、精油を作成するための原料の一つは、伐採現場などで生じる枝葉などの林地残材や端材です。私は、NPO法人あち森で林業を学んでいるのですが、あち森での作業でも大量の林地残材や端材が発生しており、これを有効活用できないかと日頃から思っていましたので、今回の勉強会で学んだことを実践して、皆様に阿智村の木材から抽出した精油をお届け出来ればと考えております。



阿智村産業振興公社
山田正剛

皆さま、はじめまして。今年の1月に地域おこし協力隊に着任いたしました、山田正剛(やまだただよし)と申します。阿智村の豊かな自然や、阿智村での農業に大きな可能性、魅力を感じ、愛知県から移住してまいりました。

現在は地域おこし協力隊の活動として、阿智村産業振興公社で農業研修を受けています。当初は軽トラを運転すればエンストばかり、ひとりで圃場に向かえば迷子になったりしていました。周囲の方のサポートもあり、2ヶ月が経過して最近はやうやく落ち着いてきました。

研修では、作物の特性や栽培技術のことなどを学んでいます。これまでにトマト栽培では、土作り、畝立て、定植、芽かき、葉かき、柿栽培では剪定など、実際に作物に触れたり、先輩職員の経験談を聞くことで、実践的な学び、経験を積むことができました。

圃場での作業は、近所の方との出会いや、何気ない会話が楽しかったり、作物に愛着がわいたり、当初は想像していなかった農業の魅力に気づかされるが多く、改めて農業、阿智村を選んでよかったと感じています。

今後も地域おこし協力隊として、一人前の農家を目指していきたいと思います。

皆さま、何卒よろしくお願いたします。



柿の木



アグロフォレストリー事業(トマト)

特産品の大豆を販売開始

日本一の星空阿智村の伍和地区で育った、大豆「つぶほまれ」を丁寧に煎りました。無添加で何も加えていませんので大豆本来の味をお楽しみいただけます。歯ごたえもよく、お茶うけやおやつに最適です。

煎り大豆そのままと、塩味の2種類をご用意しています。極大粒大豆「つぶほまれ」を是非ご賞味ください。

- 商品名 煎り大豆 プレーン・塩味
- 料 金 各種480円(税込)
- 原材料 大豆、食塩
- 内容量 110g
- 販売者 一般社団法人阿智村産業振興公社
- 製造者 (有)竹島屋製菓



大豆「つぶほまれ」

つぶほまちは長野県で開発された品種で、大粒で甘みが強いのが特徴です。

広大な南アルプスを望むことができ、懐かしさを感じる農風景が広がる伍和地区では、大豆「つぶほまれ」が多く作られています。

天空の楽園ナイトツアー Season2025開催

- 開催期間 2025年4月12日(土)～2026年3月22日(日)
- 除外期間 2025年5月12日(月)～7月11日(金)
9月1日(月)～9月19日(金)・11月17日(月)～12月19日(金)・2026年1月5日(月)～1月9日(金)・
2月2日(月)～2月6日(金) ※ゴンドラメンテナンス・場内整備等のため
- 営業時間 17:00～20:00 上りゴンドラ運行 下りゴンドラ常時運行 プログラム終了 21:00
(場内点灯)

◆ウインター営業 ※12月～3月はウインター営業となり、営業形態が変わります。

18:00～19:30 上りゴンドラ運行 下りゴンドラ常時運行 プログラム終了 20:30 (場内点灯)

- 料金 大人・高校生2,800円～/小・中学生1,400円～/未就学児無料

※料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます

※料金変動制

- 会場 富士見台高原ロープウェイ ヘブンスそのはら
〒395-0304 長野県下伊那郡阿智村智里3731-4
- 主催 ジェイ・マウンテンズ・セントラル(株)
- 企画・協力 (株)阿智屋神観光局/スタービレッジ阿智
誘客促進協議会
- 問い合わせ 富士見台高原ロープウェイ ヘブンスそのはら
Tel.0265-44-2311



★こんにちは、浪合パークです★

～ 4月の星空 ～

星空案内人 川手 俊美



= 4月の星暦 =

- 4日(金) 二十四節気「清明」
- 5日(土) D上弦
- 13日(日) ○満月(今年最小の月)
- 17日(木) 春の土用の入り
- 20日(日) 二十四節気「穀雨」
- 21日(月) D下弦
- 22日(火) 水星が西方最大離角
- ★ 22時 4月こと座流星群極大 ※注1
- 27日(日) 金星が最大光度(−4.8等)
- 28日(月) ●新月

★ 4月中旬20時の星空

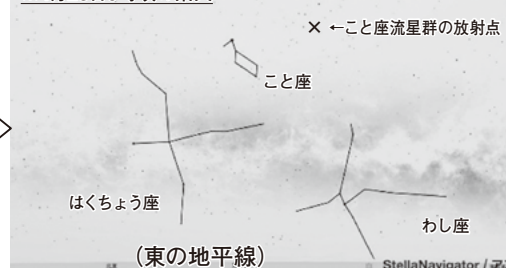
ステラナビゲータ 12 にて制作

大雪のこの冬の浪合パークの空をにぎわせていた冬の星座たちも4月に入ると西側の空に傾きました。春の星空はちょっと寂しいかな…と感じるかもしれませんが、春の星空にも楽しみ方があります。それが、北斗七星から連なる「春の大曲線」。「ひしゃく」に例えられる北斗七星の柄(え)の部分は曲がっています。この曲がり大きく伸ばしていくと、東の空にアルクトゥールス(うしかい座)にあたり、その先には真珠星と例えられるスピカ(おとめ座)が輝きます。この2個の1等星がひと際目立つ春の星空。私はこの曲線を「春の大なわとび」と呼んでいます。スピカの先にはからす座があり、おおぐまとからすが縄跳びの持ち主というわけです。

※注1…「4月こと座流星群」

冬から春先にかけては流星群が「お休み」の時期なのですが、この「4月こと座流星群」から年間の流星群が続いていきます。ただ、こと座は夏の星座ですから、この流星群が見られるのはこと座が東天に上がってくる22時以降(右図)となります。22日22時以降23日未明が狙いどころです。(1時間に10個)

※4月23日0時頃の東天



★★ お知らせ ★★

浪合パークでは、阿智村民の皆様は星空観賞会の入場料金が無料です。地元住民の皆様にも、阿智村浪合の星空の良さを知っていただきたいとの思いです。どうぞ、お気軽にお越しください。なお、定員120名としています。入場料金はいただきませんが、人数把握のため受付での入場申込みは必要です。その際、免許証等、住所のわかるもののご提示をお願いいたします。望遠鏡・双眼鏡のレンタル(有料)も行っております。

☎ 浪合パーク TEL 0265-48-8555 (18:00～22:00)



いきいき健康長寿



令和7年度「いきいき健康大学」受講生募集

令和7年度「いきいき健康大学」は、5月から地域の会場で毎月開催します。
ご希望の会場をお選びいただき、保健センター係へお申し込みください。

●日時・会場

●時間：14時～16時

()内曜日

春日	駒場	伍和	智里東	智里西	浪合	清内路
第2(木)	第3(火)	第3(水)	第2(水)	第1(水)	第4(木)	第4(金)
中関高齢者 生きがいセンター	駒場自治会館	伍和高齢者 生きがいセンター	智里東公民館	智里西公民館	浪合振興室	清中プラザ

●内容

- ・身体のしくみや病気について、体力測定、お口の健康、食事、薬、人生会議など様々なテーマを学習します。
- ・毎回、レクリエーションや健康体操を行います。
- ・医師、保健師、管理栄養士、薬剤師、歯科衛生士、理学療法士、健康運動指導士等が担当します。
- ・受講希望者が5名に満たない場合は、開校できないこともあります。

●受講料 無料

●申し込み先 民生課保健センター係 電話0265-45-1230

お知らせ

带状疱疹ワクチンが定期接種になりました

<対象者>

接種日において阿智村に住所があり、過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する方

- ① 年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳以上になる方に、受診票を送付します。
 - ② 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいの有する方
- ※65歳以上の上記年齢以外の方で接種を希望される方は、保健センターにお申し込みください。

<带状疱疹ワクチンについて>

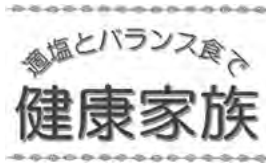
用いるワクチン	乾燥性弱毒水痘ワクチン(生ワクチン)及び乾燥組換え带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)のいずれか	
接種方法	生ワクチン	不活化ワクチン
	1回	2か月以上の間隔を置いて2回
自己負担額	4,000円	各10,500円

<接種方法>

- ・かかりつけの医療機関に、直接予約を取り接種してください。
- ・持ち物：予診票、接種費用

脳卒中予防のために…

やってみましょう！塩分チェックシート



毎日の食事で気になる塩分…とりすぎは高血圧の原因になり、血管を傷めてしまいますが、自分では適量がわかりづらいものです。普段の食事をふりかえり確認してみましょう！

		3点	2点	1点	0点
これらの食品を食べる頻度	みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2～3回/週	あまり食べない
	つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2～3回/週	あまり食べない
	ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
	あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
	ハムやソーセージ		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
	うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2～3回/週	1回/週以下	食べない
	せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースをかける頻度は？		よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？		全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？		ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？		ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？		濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか？		人より多め		普通	人より少なめ
○をつけた個数		3点× 個	2点× 個	1点× 個	0点× 個
小計		点	点	点	点
★合計点		点			

あてはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してください

★合計点	評 価
0～8	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
9～13	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。
14～19	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
20以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

監修：社会医療法人 製鉄記念八幡病院 理事長 土橋卓也先生
管理栄養士 山崎香織先生



伍和デマンドタクシー 70 歳以上の方は無料になります

村では、令和 6 年 10 月から 70 歳以上の方の阿智村巡回バス及び西部コミュニティバスの利用料を無料としていますが、令和 7 年 4 月より伍和デマンドタクシーについても同様の取扱いとします。

対象路線 伍和デマンドタクシー

内 容 阿智村に住所を有する 70 歳以上の方の伍和デマンドタクシーの利用料を無料

開 始 日 令和 7 年 4 月 1 日から

確認方法 料金精算時に、村が発行している 70 歳以上の方が対象の「鶴巻荘・湯ったり～な昼神入浴利用券」(ハガキ) や、マイナンバーカード、保険証等、利用者が 70 歳以上であることがわかるものを提示してください。

※入浴利用券等の提示がない場合は、通常料金をお支払いいただきます。

伍和デマンドタクシーとは

令和 2 年 9 月に開始した伍和地区の巡回バスの運行が難しいエリア (大鹿、日の入、青見平、原の平、寺尾、西栗矢) に設置された停留所と駒場・昼神地区を結ぶ事前予約制乗合タクシーです。

令和 7 年 3 月現在は 1 人につき 1 回 100 円 (中学生以下無料) で運行しています。

運行時刻は、伍和→駒場・昼神方面は 9 時台と 13 時台、駒場・昼神→伍和方面は 12 時台と 15 時台があります。

停留所及び運行時刻の詳細は「阿智村公共交通時刻表」をご覧ください。

利用方法

①ご利用になる便の 1 時間前までに電話 28-2800 (アップルキャブ) へ電話します。

「伍和デマンドタクシーを利用する」※、「乗車する人の名前」、「乗車する停留所」「利用する便 (時間)」を伝えてください。

※確実にサービスを利用するために、必ず伝えてください。

②出発予定時刻を目安に乗車する停留所でお待ちいただき、タクシー車両が到着したら乗車します。

※同一便を他の停留所で乗車する方が予約している場合は、予約されている停留所を順次回っていくため、予約件数により多少遅れる場合があります。

③目的の降車停留所で料金 (100 円) を支払い降車します。

※支払いには阿智村共通回数乗車券 (青色) や福祉タクシー利用券も使用できます。

※ 70 歳以上の方は入浴利用券等を提示すると無料になります。(令和 7 年 4 月～)

問 阿智村役場 総務課庶務係 (内線272)

学校のあり方検討委員会

「中間まとめ」が手交されました

阿智村教育委員会

2月26日(水)阿智村中央公民館において、学校のあり方についての中間まとめ手交式が執り行われました。

学校のあり方検討委員会では、本年度、小委員会2回を含めて計8回の委員会で審議を重ねてきました。1年目の検討の結果を「中間まとめ」として、岡庭潤委員長から黒柳紀春教育長に手交しました。

阿智村の教育ビジョンと新たな学校のあり方が提案されています。村民の皆さまにお知らせし、ご意見を聞かせていただきたいと思います。



(左から 代田昭久副委員長・岡庭委員長・黒柳教育長)

第1回 地区懇談会を開催します

「中間まとめ」の概要を説明し、ご意見をお聞きします。

保育園保護者、小中学校児童生徒・保護者、学校関係者、地域の皆さま等多数のご参加をお待ちしています。

- | | | | |
|---------|----------|-----------|--------------|
| ① 会地地区 | 3月28日(金) | 午後7時～午後8時 | コミュニティ館2階ホール |
| ② 伍和地区 | 3月31日(月) | 午後7時～午後8時 | 伍和公民館 |
| ③ 智里東地区 | 4月1日(火) | 午後7時～午後8時 | 智里東公民館 |
| ④ 智里西地区 | 4月3日(木) | 午後7時～午後8時 | 智里西公民館 |
| ⑤ 清内路地区 | 4月7日(月) | 午後7時～午後8時 | 清内路公民館 |
| ⑥ 浪合地区 | 4月8日(火) | 午後7時～午後8時 | 浪合公民館コアホール |



学校のあり方検討委員会「中間まとめ」のパブリックコメントを実施します

- 実施主体 阿智村教育委員会
- 実施期間 令和7年3月27日(木)～令和7年4月30日(水)
- 意見提出方法 ①WEB(QRコードより) ②FAX 45-2126
③教育委員会へ郵送 ④教育委員会へ持参

パブリックコメントの詳細は、別冊「中間まとめ書」とともに配布します。第1回地区懇談会開催案内の裏面をご覧ください。

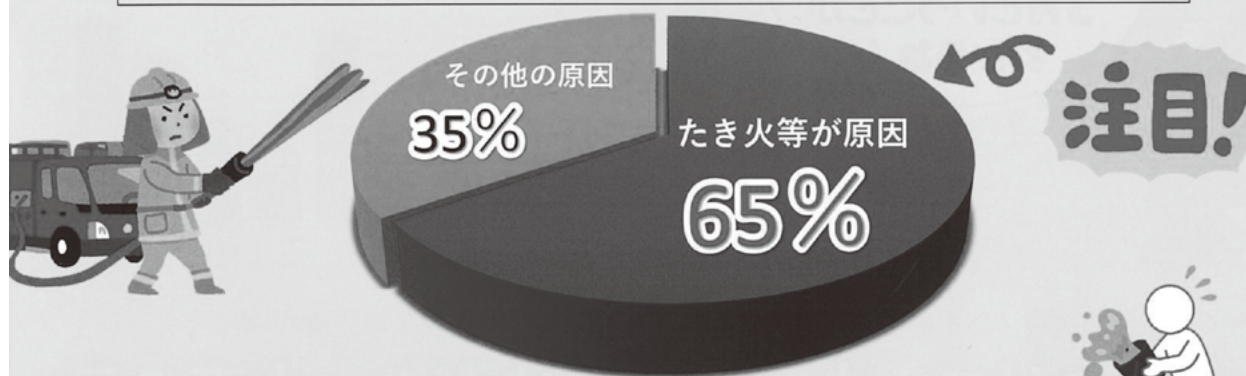


3月1日から3月31日まで たき火火災0（ゼロ）運動

空気が乾燥し

たき火等の火災が多く発生する時季です!

3月の火災件数におけるたき火等が原因となった火災の割合



過去5年間の3月における火災件数の累計のうち、たき火等の屋外での火の取扱いが起因する火災が多く発生していることがわかります!

たき火等をする時の Point ワン ツー スリー

たき火の前に・・・



- ・ 空気が乾燥しているときや風の強いときにはしない
- ・ たき火をするときは消防署へ届出をする
- ・ 消火の準備をする

たき火実施中・・・



- ・ 風が強くなったらやめる
- ・ 火の粉が飛ばないように少しずつ燃やす
- ・ その場を絶対に離れない

たき火の後に・・・



- ・ 再燃しないように消火する



廃棄物の焼却禁止

例外的に認められている野外での焼却は次のとおり。

枯草・落葉・稲わら・剪定枝など農業等を営む上でやむを得ないものの焼却、どんど焼き・キャンプファイヤーなど風俗慣習上の行事等

令和6年度飯田広域消防本部防火川柳 最優秀賞作品 鼎小学校5年 代田 皐士郎さん

風がある たき火は危険 また今度

飯田広域消防本部・消防署・消防団

全国各地や県内で大規模な山火事が発生しています。少しの不注意が大規模な火災につながってしまいます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

飯田市にお住まいの方も

下伊那郡にお住まいの方も

令和7年
4月1日(火)
より

飯田市 消費生活センターに ご相談ください

* 長野県南信消費生活センターは令和7年3月末をもって
閉所となります



お電話でも



対面でも

このようなことでお困りではありませんか？

悪質商法

- ・ 訪問販売
- ・ 電話勧誘
- ・ マルチ商法 など

インターネット通販

- ・ 定期購入
- ・ 偽サイト など

特殊詐欺

(電話でお金詐欺・SNS型詐欺)

多重債務

製品事故



お気軽にご相談ください！

飯田市消費生活センター

飯田市大久保町2534 飯田市役所A棟3階

☎0265-22-4530

消費者ホットライン

身近な相談窓口をご案内

(局番なし) 188
いやや

マイナンバーカードの暗証番号が コンビニ等で初期化・再設定できます

初期化できる暗証番号

- 署名用電子証明書の暗証番号
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号

※上記2つ以外の暗証番号は、コンビニ等で初期化・再設定することができませんのでご注意ください。

いつでも

開庁時間に関係なく、

どこでも

住民登録をしている市区町村の
窓口まで足を運ばなくても、

ご自宅や勤務地などの近くのコンビニ等で、
暗証番号の初期化・再設定ができます。

※従来どおり、お住まいの市区町村でも
パスワードの初期化・再設定は可能です。

手続方法

- ✓ 本サービスは無料でご利用いただけます。
- ✓ 【手順1】を行わないと、【手順2】を行うことはできません。
- ✓ 【手順1】完了後は、24時間以内に【手順2】を行ってください。

【手順1】

スマートフォン専用アプリをダウンロードして
スマートフォンから事前予約をします。

【事前予約可能な時間】24時間(メンテナンス時を除く)

【手順2】

マイナンバーカードを持参しコンビニ等のキオスク
端末(マルチコピー機)で初期化・再設定をします。

【手続可能な時間】6:30~23:00

アプリはこちらから ▶



iPhone



Android



サービスの詳細



◆ サービスの詳細な内容について
<https://www.jpki.go.jp/jpkidreset/howto/index.html>

◆ コンビニ等のキオスク端末の情報(実施店舗や操作手順等について)
<https://www.jpki.go.jp/jpkidreset/howto/kiosk.html>



ご不明な点はコールセンターにお問い合わせください

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

(平日・土日祝ともに9時30分~20時)

※ 音声ガイダンス後にプッシュダイヤルで、次の番号を選択してください。

「1番 マイナンバーカードの申請方法、電子証明書等の概要や有効期限通知、個人番号通知書、コンビニ交付に関するお問い合わせ」 → 「1番 コンビニでの暗証番号のリセット方法等についてお聞きになりたい方」

※コールセンターにお問い合わせいただくなどしてもご自身で初期化・再設定ができない場合は、お住まいの市区町村の窓口でお手続きくださいますようお願いいたします。

※記載の情報は2024年6月末日時点のものです。

○村営住宅の入居者募集（応募締切 4月10日、入居可能日 5月1日～5月31日）

住 宅 名	家 賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
下平ハイツ	36,000 円	2LDK	智里東	・子どもを育てようとする方 (子どもが中学卒業するまで)	1 戸
中の瀬団地	17,500 円	1DK	浪合	単身向け	1 戸
上 町 団 地	21,000 円	3LDK	浪合	世帯向け	1 戸
向 団 地	23,000 円	3LDK	浪合	世帯向け	1 戸
川 裾 第 1 住 宅 C	28,000 円	3LDK	清内路	・子どもを育てようとする方 (子どもが中学卒業するまで)	1 戸

問 協働活動推進課 定住促進係（内線 513）

今日の お知らせ



移らす、生きる。
阿智家族

星乃ももか

（阿智家族のイメージキャラクター）

「土地」を紹介してください

村では、人口維持を目的に定住施策として、住宅の新增改築を支援した土地の斡旋や紹介を積極的に行っています。

先祖代々の大切な土地も、後継者不足により耕作できなくなったり、家族が遠方に居住し目が行き届かなくなる状況が多く聞かれるようになりました。

活力ある若者がこの地に家を構え、子供の声が溢れるという事が地域にとつての最大の魅力と言えます。

是非、土地を紹介してください。

【村からの支援】

・土地購入で購入者に100万円
（※詳細は阿智村公式ホームページで）

【働く場所として】

大規模な土地の活用も、場所と規模によっては工場誘致などの可能性があります。

併せてご相談ください。

空き家の利活用について

今月は年度末ということで、今年度の空き家の利活用についてお伝えしたいと思います。

《空き家利活用状況》

- ① 空き家バンク登録 10件
- ② 空き家バンク利用登録 7件
- ③ 売買成約 4件
- ④ 賃貸契約 1件

今年度空き家の相談の総数は31件ありました。中には解体の相談など登録まで至らない物件もありました。

又、空き家バンクの利用登録は7件有り、空き家バンク登録物件から条件の合うものをご紹介しています。

空き家が賃貸、売買成約に至るまでには整理、片付けなどとても時間がかかります。今年度の売買の成約件数は4件、賃貸契約は1件でした。村内には賃貸物件が少なく、貸主さんと借主さんとの条件が合うものが成約となりました。

空き家だけでなく、土地等の相談もありました。もし困っている空き家や土地があったら利活用に至らなくても、ぜひ一度定住促進係までご相談ください。



子育てカレンダー

令和7年
(2025年) 4月

☎ 0265- 45- 1232

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ☆★	3 ☆★	4 ☆★	5
6	7 ☆★	8 ☆★	9 ☆ ◎ひよっこ	10 ☆ ◎2歳児相談	11 ☆★	12
13	14 ☆★	15 ☆★	16 ☆★	17 ☆★	18 ☆ ◎すくすく広場	19
20	21 ☆★	22 ☆ ◎乳児健診	23 ☆★ うきうき	24 ☆ ◎さくらんぼ、 つぼみ教室	25 ☆★	26 ◎かるがも教室
27	28 ☆★	29 昭和の日	30 ☆★			

こども広場開所日☆：午前 9 時半～12 時 ★：午後1時～3時 ◎：対象のお子さんと家族の方のみの参加利用となります。
都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おください。



ベビールームご活用ください。

こども家庭センターでは、小さいお子様連れの方が安心して利用できるように保健センター2階にベビールームを設置しています。

ベビールームには、調乳関係用品、授乳チェアーを準備した授乳スペース、無料の紙おむつ、おしりふき、おむつ替えベッドのおむつ替えコーナーを設置しています。プライバシーに配慮・工夫もしてあります。ぜひお気軽にご利用ください。



チャレンジゆうAchi通信

令和7年4月1日～4月30日のスケジュール予定

No.187

日	月	火	水	木	金	土
		1 体育館は 使用できません	2 木賊狂言教室	3 太極拳・八極拳	4 小中学校入学式 空手 阿智中クラブ (野球・女子バレー・卓球) バスケットボール	5 太極拳・八極拳 踊ってみまかフラダンス
6	7 陸上 阿智中クラブ (ソフトテニス・吹奏楽)	8 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ (野球・サッカー・ 女子バレー・柔道) 中国語教室	9 阿智中クラブ (卓球)	10 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	11 空手 阿智中クラブ (野球・女子バレー・ 卓球) バスケットボール	12 ミニバス 太極拳・八極拳
13 ソバ打ち 	14 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス・吹奏楽)	15 ゴルフ教室1-① 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ (野球・サッカー・ 女子バレー・柔道)	16 生け花 健康マージャン教室① 木賊狂言教室 阿智中クラブ(卓球)	17 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	18 空手 阿智中クラブ (野球・女子バレー・ 卓球) バスケットボール	19 ミニバス 踊ってみまかフラダンス 太極拳・八極拳
20 能楽教室 ～謡曲(謡)・ 仕舞～	21 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス・吹奏楽)	22 ゴルフ教室1-② 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ(野球・サッ カー・女子バレー・柔道) 中国語教室	23 絵画教室 子ども絵画教室 阿智中クラブ(卓球)	24 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	25 空手 阿智中クラブ (野球・女子バレー・ 卓球) バスケットボール	26 ミニバス 踊ってみまかフラダンス 太極拳・八極拳
27	28 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス・吹奏楽)	29 昭和の日	30 阿智中クラブ (卓球)	7年度の会員申込 3月24日(月)開始 4月は教室の見学や体験(無料)が できます 		

4月のインフォメーション

7年度年間プログラム スタート!

7年度の年間プログラムは、3月の組内回覧で全戸配布しました。その他、中央公民館、中学校体育館に置いてあります。3月24日(月)より受付を開始します。多くの皆様の申込みをお待ちしています。

イベント(4)「街道ウォークを楽しむ」は、秋葉街道 青崩峠を訪ねます。「塩の道」と呼ばれた遠州と信州を結ぶ物流の道です。「チャレンジフェスティバル」「水辺の動植物観察会」の企画はさらに充実、ご期待ください。

スポーツ教室(9)「体幹トレーニング」で体を鍛え直してみませんか。中学校体育館には、トレーニングルームがあり、トレーニング器具が揃っています。体育館ギャラリーは、一周140mのランニングコースになっています。

文化教室(8)「英会話」「絵画教室」「中国語教室」は充実の講師陣。「ソバ打ち」「生け花」も根強い人気です。「健康マージャン教室」も楽しい。「子ども絵画教室」は放課後の子どもたちの居場所づくりに最適です。

スポーツ講座(7)「百名山を楽しもう」は虫倉山(旧信州新町)、甘利山(山梨県韮崎市)、黒斑山(浅間山外輪山)を予定、北アルプス、富士山を望む大パノラマが待っています。「ニューススポーツ・パラスポーツを楽しもう」もさらに楽しい種目を紹介します。



文化講座(3)「木賊(とくさ)狂言教室」「能楽教室～謡曲、仕舞～」を開講します。地元狂言のお稽古から、舞台発表を目指します。「ガーデン散策2025」は、蓼科パラクラと麦草・野辺山高原等を訪ねます。

阿智中クラブ(7) 中学校の部活動を支援する講座は、今年度より保護者の皆様と協力し、地域移行の形で展開されます。引き続き、中学生の頑張りを応援します。

教室・講座への参加には、毎年度入会手続きが必要です。
年会費 個人 2,000円、ファミリー5,000円
入会されるとふくまるくんポイント進呈、4月末までに入会されると早期加入特典として ポイント1.5倍を進呈します。

●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎0265-43-2061 FAX.0265-43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)