



おしらせ版 12月

令和6年 2024.12 No.135

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940

阿智村の人口【12/1現在】(人口)5,948人 男 2,912人 女 3,036人 (世帯)2,396戸

阿智村議会議員一般選挙投開票結果

任期満了に伴う阿智村議会議員一般選挙が11月10日に行われ、12名が選ばれました。

また、11月11日には、役場で当選証書付与式が行われ、原文広阿智村選挙管理委員長から当選証書が手渡されました。

投票結果

投票者数			
	男	女	計
投票者数	1,709 人	1,817 人	3,526 人
投票率	73.13%	72.56%	72.84%

参考前回：83.31%

開票結果

氏名	地区	得票数	当選結果
熊谷恒雄	智里東	490.595 票	当選
櫻井芳一	清内路	372 票	当選
遠山広志	春日	348 票	当選
熊谷智徳	伍和	333.404 票	当選
吉村金利	伍和	286 票	当選
井原敏喜	駒場	282 票	当選
唐澤浩平	春日	270 票	当選
田中真美	伍和	268 票	当選
吉田哲也	浪合	245 票	当選
小林義勝	駒場	224 票	当選
實原恒禎	伍和	209 票	当選
大嶋正男	伍和	147 票	当選
亀割竹男	智里東	34 票	

阿智村選挙管理委員会 (内線 291)

●●今月の主な内容●●

- | | |
|---------------------|------------------|
| 2 年末年始の窓口業務等のご案内 | 13 防災コラム |
| 3 除雪作業の協力について | 14 税からのおしらせ |
| 4 国民健康保険医療費通知について | 17 にんしんSOSながの |
| 5 忘れないで！国保の届出 | 18 フォトリポート |
| 6 阿智村にもアライグマがいます | (あり方検討委員会) |
| 7 クマの出没にご注意ください | 19 図書館からのおしらせ |
| 8 マイナンバーカード | 20 阿智家族(住宅情報) |
| 9 いきいき健康長寿 | 21 子育てカレンダー |
| 10 阿智☆昼神観光局 PICK UP | 22 チャレンジゆうAchi通信 |



年末年始の窓口業務等のご案内

月日 曜日		2024					2025					備考	問合電話 番号 (0265)
		12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)		
役場窓口		通常	8：30～12：00 本庁のみ開庁 住民票・印鑑証明書の発行、し尿汲み取り券・ごみ袋・ 証紙の販売									戸籍届出は終日受 付けます。*通常 の休業日と同様	43-2220
村 内 医 療 機 関	橋 上 医 院	通常	午後 休み	12/29～1/5 休み								1月6日 診療	43-2118
	阿 智 診 療 所	午後 休み	12/28～1/5 休み								1月6日 午前診療	43-4180	
	伍 和 診 療 所	午後 休み	12/28～1/5 休み								1月10日 診療	43-2507	
	浪 合 診 療 所	12/27～1/5 休み								1月7日 診療	47-2200		
	清内路診療所	12/27～1/5 休み								1月8日 午前診療	46-2114		
村 内 公 共 交 通	巡 回 バ ス	通常	通常	運休	運休	運休	運休	運休	運休	通常	運休	1月4日から 通常運行	43-2220
	伍 和 デ マ ン ド	通常	通常	運休	運休	運休	運休	運休	運休	通常	運休	1月4日から 通常運行	43-2220
	乗 タ ク シ ー	通常	通常	運休	運休	運休	運休	運休	運休	通常	運休	1月4日から 通常運行	43-2220
	西部コミュニティ	平日 ダイヤ	休日 ダイヤ	休日 ダイヤ	1・5便 休み	運休	運休	運休	運休	休日 ダイヤ	休日 ダイヤ	1月4日から 通常運行	49-2111
	信 南 交 通 駒 場 線	平日 ダイヤ	土曜 ダイヤ	日・祝日 ダイヤ	平日 ダイヤ	日・祝日 ダイヤ	運休	日・祝日 ダイヤ	日・祝日 ダイヤ	土曜 ダイヤ	日・祝日 ダイヤ	1月4日から 通常運行	24-0005
学 校 等	保 育 園	半日 保育	12/28～1/3 休み							土曜 保育	休み	1/6(月)～7(火) 特別保育	
	小 学 校	第一・第二・第三 12/24(火)～1/8(水) 年末年始冬休み											
		浪 合 12/26(木)～1/8(水) 年末年始冬休み											
		清内路 12/26(木)～1/7(火) 年末年始冬休み											
	中 学 校	12/26(木)～1/7(火) 年末年始冬休み											
	学 童 保 育 第一・二・三小	12/24(火)～27(金) 冬休み保育	12月28日(土)～1月3日(金) 年末年始						1/6(月)～8(水) 冬休み保育		人数により合同 保育となります	各クラブ	
学 童 保 育 清 内 路 小	12/26(木)～27(金) 冬休み保育	12月28日(土)～1月3日(金) 年末年始						1/6(月)～7(火) 冬休み保育		人数により合同 保育となります	各クラブ		
湯 つ た り く な 屋 神	入 浴	休館	通常	11：00～20：30		10:00～16:00		10:00～19:00		10:00～20：30		1月6日から 通常営業 (7日・8日休館)	43-4311
	完 全 閉 鎖	休館	通常	21:30		17:00		20:00		21:30			
	プ ー ル	休館	通常	フリーのみ 10：00～19：00		フリーのみ 10：00～15：00		フリーのみ 10：00～18：00		フリーのみ 10：00～19：00			
	レストラン	休館	通常	11:00～20:00 (休 14:30～17:00)		11:00～16:00		11:00～19:00 (休 14:30～16:00)		11:00～19:00 (休 14:30～16:00)			
	リフレクソロジー	休館	通常	11:00～20:30		11:00～16:00		11:00～19:00		11:00～23:30			
	70歳以上 無料入浴	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
鶴 巻 荘 70歳以上無料入浴	通常	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1月7日から 通常営業	43-2320
熊 谷 元 一 写 真 童 画 館	通常	通常	12/29～1/3 休み							通常	通常	1月4日から 通常営業	43-4422
ビジターセンター は ぎ 木 館		12/27～1/3 休み								通常	通常	1月4日から 通常営業	44-2011

除雪作業の協力について

▽除雪作業の協力について

- ①除雪車は積雪深10cm以上の場合に村で委託した各地区担当の会社が出動し、主に幹線道路の除雪を行います。
 - ②各部落内村道の除雪は、地域の皆様方のご協力をお願いします。
 - ③除雪道路は、基本的に幅員3.0m以上の村道に限らせていただきます。その他、村道間を連絡する公共的性質を有する村道、又は公共施設を連絡する村道とさせていただきます。
 - ④各部落内（民家の密集箇所）で堆雪により、道路幅員が確保できなくなった場合、運搬排雪を行いますのでご連絡ください。
 - ⑤道路の除雪作業により、出入口をふさいだり、側溝や井水に雪が入ってしまった場合は、除去していただくようお願いいたします。
 - ⑥除雪の支障になるため、路上駐車をしてはいけません。
- ▽スベリ止め用砂の配置について
- 各地区へ村道の凍結時期前にスベリ止め用の砂を配置しますが、砂については各地区で管理をお願いしま

す。なお、配置の希望がありましたら対応しますので、部落長さんを通じて建設農林課管理建設係まで連絡ください。

▽村道の交通に支障となる立木等の除去の協力について

降雪時には交通障害が顕著となりますので、除去にご協力くださるようお願いいたします。また、道路側溝に落葉等が詰まっている箇所についても除去をお願いします。

▽融雪剤について

融雪剤は役場等に用意してあります。部落長さんは連絡をしてから取りに来てください。

※智里西地区について

園原に置いてありますので、熊谷菊美さんへ連絡してから取りに何ってください。

※浪合地区、清内路地区について

各振興室に置いてありますので、振興室へ連絡をしてください。

図 建設農林課 管理建設係（内線261）

農業ハウスや機械の修繕費の補助事業のお知らせ

村では、農業者の経営を持続化することで、離農を減らし地域農業の

維持・継続、遊休荒廃農地拡大防止を目的として、農業用ハウスや農業用機械等の修繕費の一部を支援していただきますので活用ください。

▽対象となる経費（事業費）

- 農業用ハウス及び畜舎やそれに付随する設備、農業機械等の修繕費用で次の全てを満たすこと
- ・1件15万円以上の修繕
 - ・5年以上前に取得したもの
 - ・ビニール等の消耗品は除く

▽対象者

有機活用農業振興会員かつ販売を目的に営農している農業者

▽補助額等

- 事業費の10分の3以内
- ※認定農業者は10分の5以内
- 限度額…1人100万円

▽申請方法

農業経営持続化支援事業補助金申請書に添付書類を添えて農政係まで申請してください。

大雪等による農業用ハウス等の倒壊の防止について

積雪が心配される時期となりました。湿った重い雪による、農業用ハウス等の倒壊防止にご注意ください。対策は、天気予報等で積雪の状況

を注意のうえ、事前に行いましょう。

- ・ハウス内へ中柱を設置しましょう。
- ・積雪時は早めに雪下ろしをするなどこまめな除雪を行ってください。
- ・加温機のあるハウスでは、内部被覆を全開にしたうえで、必ず降雪前から加温しましょう。
- ・もしもの時に備える共済は事前に加入するようにしましょう。

図 建設農林課 農政係（内線262）

令和7年度 阿智村放課後児童クラブ（学童保育）利用登録申込み説明会の開催について

令和7年度の登録申込みに関する「放課後児童クラブ申込み説明会」を行います。新しい登録を希望のご家庭はご参加いただき、申込みの続きをお願いします。

1 日時

令和7年1月17日（金）

※時間は、午後7時00分開始
40分程度、オンライン開催の予定

2 対象

令和7年度 村内小学校在籍の新1年生から新6年生で、4月から放課後児童クラブの利用を新しく希望される児童の保護者

※各学校（新1年生は各保育園）より配布される案内に沿って、対象となるご家庭は手続きをお願いいたします。

※浪合小学校で学童保育の利用を希望するご家庭は、浪合育遊会へ直接お問い合わせください。

3 内容

- (1) 放課後児童クラブについて
- (2) 放課後児童クラブ登録申込みについて（書類説明）

4 その他

・夏休み等の長期休業日のみの利用や求職中により年度途中からの利用を希望される方も、この説明会にご参加の上、申し込み手続きをお願いいたします。

・ご不明な点はこども家庭センターまでお問い合わせください。

☎ こども家庭センター

電話 0265 (45) 1232

国民健康保険

医療費通知について

医療費通知は、令和5年11月受診分から1年分を（令和5年11月～令和6年10月受診分）まとめて発行・送付します。送付時期は、令和7年

2月を予定しています。

確定申告で医療費控除の申告をされる際は、送付される医療費通知と併せて、令和6年11月及び12月受診分の医療機関等からの領収書を用意し申告してください。

☎ 民生課 保健係（内線223）

上伊那医師会附属看護学院生徒募集について

▽募集人員 40名

▽修学年限 2ヶ年

▽願書受付 令和7年1月8日～

1月31日

▽受験料 10,000円

▽入学試験日

令和7年2月15日（土）

▽試験科目

国語、数学、選考後面接

☎ 上伊那医師会附属看護学院

電話 0265 (72) 2856

行政書士無料相談会

長野県行政書士会では、毎年2月の行政書士月間に併せて、無料相談会を行います。事前予約は不要です。

▽日時 令和7年2月2日（日）

午前10時～午後3時まで

▽場所 飯田市 エスバード

▽相談内容

相続、遺言、民事信託、成年後見、建設業許可、産業廃棄物処理業許可、農地転用許可、外国人の在留、風俗営業許可、車庫証明・自動車登録、旅館営業許可 等

☎ 総務課 庶務係（内線272）

農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、11月26日（火）に農業委員会総会が開催され、議案審議、協議の結果は以下のとおりとなりました。

【審議事項】

・農地法第5条（所有権移転1件）

・農地売買支援事業（農地売買2件）

【協議事項】

・農地法第18条第6項の規定による

通知について

（合意解約1件）

・農業経営基盤強化法

・農用地利用集積計画について

（2件）

・農地中間管理機構による農用地利

用集積計画について（11件）

・農用地利用配分計画（権利移転）について（1件）

・非農地証明について（1件）

☎ 農業委員会事務局（内線263）

統計調査にご協力ください（2025年農林業センサス）

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。

皆様のお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。



農林業センサス

忘れないで！ 国民健康保険（国保）の届出

就職・転職・転入・転出などをした場合は、忘れずに国保の手続きをしましょう。

	届け出が必要な場合	必要なもの
国保に加入する	転入したとき	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	左記の証明書、年金手帳
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書
	外国籍の人が加入するとき	在留カード、パスポート
国保をやめる	転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険に加入したことを証明するもの、国保の保険証 年金手帳
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき	保険証
	生活保護を受けることになったとき	保険証、保護開始通知書
	外国籍の人がやめるとき	保険証、在留カード

※ 14 日以内に本人確認書類（運転免許証など）を持参し届出をしてください。

☎ 民生課 保健係（内線 223）

炎のある暮らし、はじめませんか？

地球環境を考える

森林は温室効果ガスの吸収源。

薪やペレット燃料は燃やすとCO₂ が出ますが、もともと植物が吸収した分を排出することになるので大気中のCO₂ は増えません。

このしくみを「カーボンニュートラル」といいます。

信州の冬を楽しむ

薪やペレット燃料は森を活かす循環型のエネルギー資源。

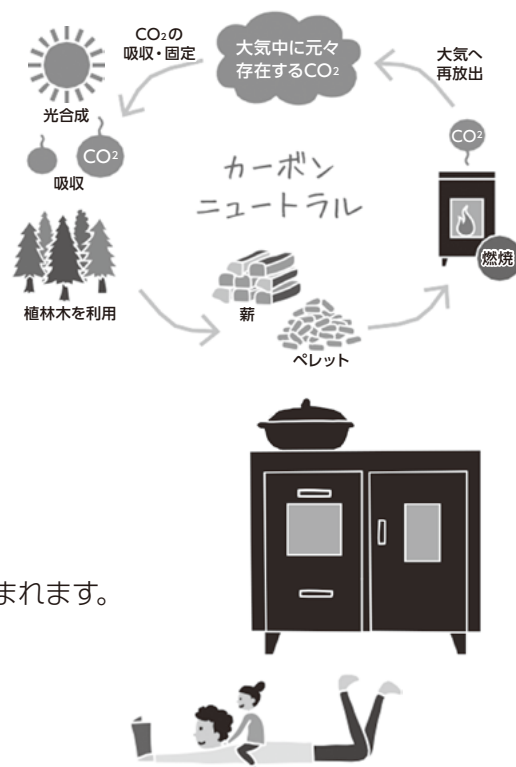
薪ストーブ、ペレットストーブの炎に癒され、やさしい温もりに包まれます。

少しの手間も愉しみに変えられる、自然豊かな信州で森とつながる暮らしをしませんか？

ペレットストーブ・薪ストーブ設備導入をお考えの方へ

村の環境に優しい住宅設備導入補助金制度があります。

（補助率）設備導入経費の 1/3 以内 （補助限度額）10 万円



☎ 環境課 環境係（内線251）

阿智村にもアライグマ(特定外来生物)がいます

アライグマは特定外来生物で、村内での目撃や捕獲頭数は極わずかですが、今後生息域が拡大し農業や生活上の被害が発生する恐れがあります。アライグマを目撃した時は、阿智村役場林務係まで連絡をお願いします。

【どんな被害を引き起こすのか】

生態系：在来動物の駆逐

- ・タヌキやキツネ等の生態が似た動物との競合、駆逐
- ・小鳥類、サンショウウオやカメ等の在来小動物を食べる

産 業：農作物への被害

- ・全国での年間被害額は3億円以上

生 活：家屋への侵入

- ・屋根裏侵入による糞尿被害、爪痕等による建物の破損

健 康：感染症の媒介

- ・アライグマ回虫症や狂犬病等の人への感染のおそれ



目科名：食肉目アライグマ科
学名：Procyon lotor
原産地域：北アメリカ～中央アメリカ

- ・目のまわりに黒いマスク模様
- ・耳はとがって白いふちどり
- ・ヒゲは白い
- ・前足、後足とも5本の長い指

【生息場所・行動・食べ物】

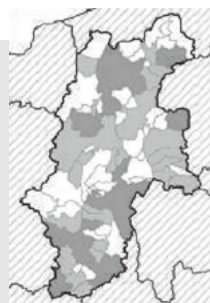
- ・人間の生活場所を含む幅広い環境に生息
- ・木登りが上手く、柱や木等をつたい、隙間があればどこからでも家屋に侵入
- ・冬期は活動が低下
- ・単独で暮らし、なわばりは持たないため、高密度で生息可能
- ・なんでも食べる雑食性で、特に水辺の小動物を好む
- ・動物質では、小型哺乳類、鳥の雛や卵、爬虫類や両生類等
- ・植物質では、果実や木の実、トウモロコシ等の穀類等甘いもの



【どこまで広がっているか】

長野県では

- ・1985～2000年に駒ヶ根市や長野市等で単発的な確認
- ・2001年以降、軽井沢町で定着
- ・2010年以降、県南部で生息や農作物被害を確認
- ・現在は、40市町村で生息を確認



【2019年現在】

- 定着
- 単発的な確認
- 一部地域に定着

全国では

- ・当初は、ペットとして輸入
- ・1970年代以降、飼育個体が逃げたり、逃がされたりして野外へ
- ・現在は、ほぼ全国（沖縄を除く）に定着



眉間に黒い縦すじ

- ・頭から尻までの長さ（頭胴長）は約50～60cm（中型犬くらい）
- ・尾長は20～40cm
- ・体重は4～10kg（メスよりもオスが少し大きい）

【阿智村では】

- ・2019年～ 浪合地区での目撃情報
- ・2021年11月 清内路峠付近で捕獲（1頭）
- ・2022年6月 浪合上町付近で捕獲（1頭）
- ・2023年1月 中関下で捕獲（1頭）
- ・2024年5月 ヘブンスそのはらゴンドラ乗り場付近で捕獲（1頭）

- 捕獲されたアライグマは、公的機関に送付し、個体分析し定着状況を調べます。

クマの出没にご注意ください

今年は全国でクマによる被害が多数報告されており阿智村でもツキノワグマの目撃情報が多数寄せられました。

村内をパトロールした結果、クマの出没リスクが確認されました。人身被害を出さないため、次の取組をお願いします。

◎クマと不意に出会わないために

- ・森林やその周辺で行動する時や畑仕事は、複数人で話しながら行動したり、クマよけ鈴やラジオ等の音を鳴らしながら行動するなど、人の存在をクマに知らせてください。
- ・朝夕の薄暗い時間帯の行動（散歩等）は避け、見通しの悪いヤブがある場所では、特に注意して行動してください。

◎クマを寄せ付けないために

- ・人里でのエサを覚えたクマは、出没を繰り返します。収穫しないカキやクリなどの木は伐採、又は果実を早期に収穫してください。
- ・廃棄する農作物や生ゴミ、油脂類等は、臭いが出ないように適切に処理してください。コンポスターは撤去か動物性たんぱくゴミ（玉子殻、魚の骨等）は絶対入れないでください。

◎万が一、クマと出会ってしまったら

- ・クマは背を向けて走って逃げるものを追いかける習性があります。
- ・出会ってしまった時には、クマから目を離さず、ゆっくりとその場を離れてください。

◎クマを目撃したら役場林務係まで連絡をお願いします。

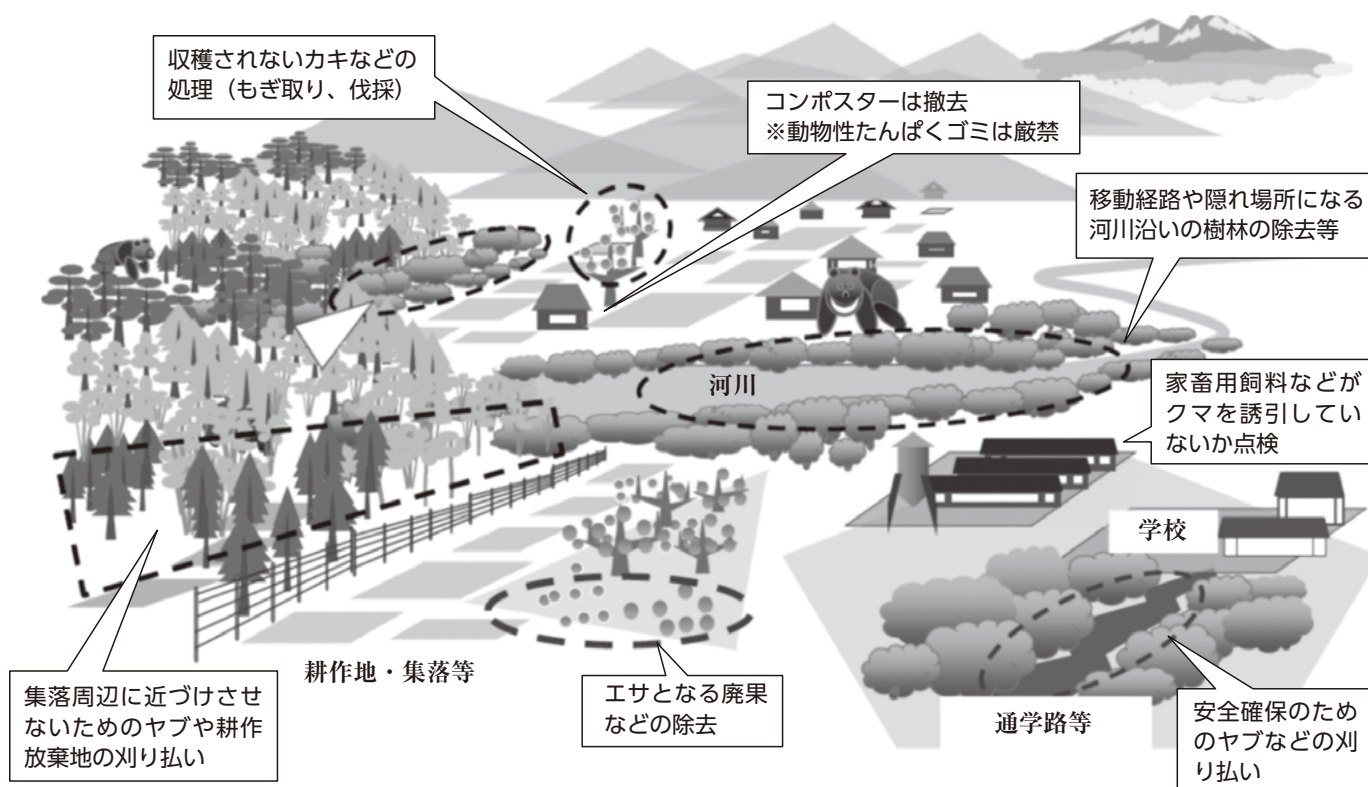


図 建設農林課 林務係（内線 263）

マイナンバーカードの暗証番号が コンビニ等で初期化・再設定できます

初期化できる暗証番号

- 署名用電子証明書の暗証番号
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号

※上記2つ以外の暗証番号は、コンビニ等で初期化・再設定することができませんのでご注意ください。

いつでも

開庁時間に関係なく、

どこでも

住民登録をしている市区町村の
窓口まで足を運ばなくても、

ご自宅や勤務地などの近くのコンビニ等で、
暗証番号の初期化・再設定ができます。

※従来どおり、お住まいの市区町村でも
パスワードの初期化・再設定は可能です。

手順方法

- ✓ 本サービスは無料でご利用いただけます。
- ✓ 【手順1】を行わないと、【手順2】を行うことはできません。
- ✓ 【手順1】完了後は、24時間以内に【手順2】を行ってください。

【手順1】

スマートフォン専用アプリをダウンロードして
スマートフォンから事前予約をします。

【事前予約可能な時間】24時間(メンテナンス時を除く)

【手順2】

マイナンバーカードを持参しコンビニ等のキオスク
端末(マルチコピー機)で初期化・再設定をします。

【手続可能な時間】6:30～23:00

アプリはこちらから ▶



iPhone



Android



サービスの詳細



◆ サービスの詳細な内容について

<https://www.jpki.go.jp/jpkidreset/howto/index.html>

◆ コンビニ等のキオスク端末の情報(実施店舗や操作手順等について)

<https://www.jpki.go.jp/jpkidreset/howto/kiosk.html>



ご不明な点はコールセンターにお問い合わせください

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

(平日・土日祝ともに9時30分～20時)

※ 音声ガイダンス後にプッシュダイヤルで、次の番号を選択してください。

「1番 マイナンバーカードの申請方法、電子証明書等の概要や有効期限通知、個人番号通知書、コンビニ交付に関するお問い合わせ」 → 「1番 コンビニでの暗証番号のリセット方法等についてお聞きになりたい方」

※コールセンターにお問い合わせいただくなどでもご自身で初期化・再設定ができない場合は、お住まいの市区町村の窓口でお手続きくださいますようお願いいたします。

※記載の情報は2024年6月末日時点のものです。



いきいき健康長寿

連載 8

～健康診断のお知らせ～

集団健診・乳房超音波検査を希望の方は保健センターにお申し込みください。

今年度最後の集団健診を実施します

国保特定健診の対象者の方で、まだ特定健診や人間ドック等を受けられていない方は、この機会にぜひ受診してください。

日にち：令和7年2月5日(水) 受付時間：午前8：00～10：00

会 場：阿智村保健センター

対 象：40～74歳で国保に加入されている方

費 用：1,000円

持ち物：国保特定健診受診券、問診票、受診料

健診内容：血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査、眼底検査、身体計測、診察

申 込：1月31日(金)までに保健センターへお申し込みください。



乳房超音波検査を実施します

日にち：令和7年1月15日(水) 受付時間：午前8：40～12：00

会 場：阿智村保健センター 対象：39歳以下女性

費 用：1,000円

申 込：1月8日(水)までに保健センターへお申し込みください。

～春に向けた新しい2つの健康教室のお知らせ～

参加を希望される方は、保健センターにお申し込みください。

その1

肩・腰・膝痛予防教室

関節の痛みを予防したい方、体操したいけど続けられないと思っている方へ。

呼吸法を使った姿勢改善で、無理なく筋力アップし、痛みのない体をつくしましょう！

会場：保健センター2階

講師：アルテンハイム会地の郷 理学療法士

日程：1月22日・29日

2月 5日・12日・19日・26日

3月 5日・12日・19日・26日

毎週水曜日 13：30～15：00

その2

ちょっとしたきになるおなかまわり 体改善教室

体重を減らしたい方は、おなかまわりをすっきりしたい方へ健康的に減量できるプログラムを実践します。

会場：保健センター2階

講師：保健師・管理栄養士・健康運動指導士

日程：1月18日・25日

2月 1日・ 8日・15日・22日

3月 1日・ 8日・15日・22日

毎週土曜日 14：00～15：00

※1/18・3/22は体組成を測定します

お申し込み・お問い合わせ 阿智村保健センター 電話 0265-45-1230

昼神温泉 湯屋守様

冬の昼神では、神様も温泉に浸かって一年の疲れを癒されます。

各旅館の軒先には、不在の神様に代わって宿と地域を守る「湯屋守様」が置かれます。

令和6年12月1日の「降神祭」より令和7年3月の「お焚き上げ」まで、この間の昼神温泉は神様と一緒に風呂に入ることができる「御湯」です。

ゆっくり温まると、一年間の無病息災が約束されます。

また、お焚き上げの神事によって天にお帰りをいただきます。

お焚き上げで残った炭を、神様が宿っているありがたい「御炭」として体の一部に塗ることで、一年の無病息災が約束されます。



年末年始の施設情報

【観光施設】

長岳寺	初祈祷 1月1日は0時・10時・15時 2,3日は10時・15時
信濃比叡廣拯院	除夜の鐘 31日 23:30～ 修正会 0:00～ 御祈祷 1/1～3 ①13時～②14時～ 限定御朱印あり、白蛇もいます
門前屋	12/28～31 休み 大晦日年越し蕎麦営業 31日 23時～1日 2時まで
阿智神社	特に係等は不在ですが、自由にお参りいただけます
ヘブンスそのはら	無休 ※1/1は6時からゴンドラ運行いたします
治部坂高原スキー場	無休 ※1/1はお子様にお菓子プレゼント(先着200名様)1/5 スノーボード講習会
浪合パーク	12/29～1/3 休み
満蒙開拓平和記念館	12/24～1/3 休み

【飲食店】

おにひら昼神店	12/3・1/1は8時～15時まで
昼神十割そば	12/31は14時まで 1/1～3まで休業
昼神キヲスク	1/2 定休日そのほかは通常営業
星空食堂	12/31は17時まで 1/1は定休日
ACHI BASE	12/31 定休日 そのほかは通常営業

☎ 阿智☆昼神観光局 電話 0265-43-3001 (年中無休 9:00～17:30)

株式会社東京ドームと連携し、新施設共同プロモーションを展開

株式会社東京ドームと連携して、この秋スタートの新施設共同プロモーションを展開。

2024年11月22日に、東京ドームシティにオープンした新施設Space Travelium TeNQの※イマーシブカフェにて、阿智村の四季の星空をテーマとした映像演出が行われています。

東京に行く機会がある方は是非、お立ち寄りいただき、ダイナミックな阿智村の映像をお楽しみください。

※イマーシブ(Immersive)は「没入感がある」という意味です。AI、XR、ウェアラブル端末などの技術革新を背景に、利用者は視覚、聴覚、触覚といった複数の感覚を通じて、より現実に近い没入感のある仮想体験を得ることができるようになっています。



オリジナル アロマキャンドルの販売開始

阿智村の「日本一の星空」、「昼神温泉」、「花桃の里」をイメージした香りの「オリジナル アロマキャンドル3種類」を発売いたします。

販売店舗は観光拠点施設ACHI BASEと昼神キヲスクの2カ所となります。

販売価格：1個1,380円(税込)

☐ アロマキャンドル Hoshi

甘酸っぱいラズベリーの香りに、宇宙に漂っている成分「ギ酸エチル」を配合しました。実は宇宙には多少の粒子があり、ラム酒やウイスキー、フルーツ類、一部の野菜にも含まれており、ラズベリーのような香りがするそうです。



☐ アロマキャンドル Onsen

穏やかで上品な香り、ハーブやお花のような優しく、かつ甘すぎない植物が出す上品な香り。シトラスのフルーツの香りを配合し、ほんのりと爽やかで優しく甘い香りを演出しています。



☐ アロマキャンドル Hanamomo

フルーツノートの中でも可愛らしく、人気の高いピーチの香り。まるで完熟した桃をそのまま切り取ったようなふんわりと優しく甘くてジューシーに広がる香り。



☆ 1月の星空案内 ☆

さて、この2年2か月毎の接近ですが、火星の公転軌道が太陽に対して「楕円」のようになるため、どこで最接近するかによって距離がだいぶ違います。最近で約5600万km最遠では約1億km以上とかなり差があります。今回は9600万kmです。小接近ですが、明るさ-2.8等になります。接近して追いつくため、火星はこの時期は、短期間でかに座から冬の星座ふたご座方面へ移動していきます。この様子を観察するのも楽しいでしょう。みずがめ座の土星、おうし座の木星、そして火星と、にぎやかな冬の星空が、さらに大賑わいになります！

★ 1 月中旬に見える星座

- ★1月中旬に見える星座
-
- 北
東
西
南
- おおいぬ
こいぬ
北極星
ケンタウルス
はいてしやう
カシオペヤ
ペルセウス
アン드로メダ
べがす
すばる
さぎ座
天王星
うお
くじら
エリダヌス
ふたご
こいぬ
オリオン
うみへび
海王星
金星
- 月ふたご座と並んでステラナビゲータ12にて制作

「しぶんぎ座流星群」8月ペルセウス座、12月ふたご座と並んで年間3大流星群の一つ。正月早々、4日末明がピークとなります。正月は、上記のように夕方の西空に月、金星、土星が並びます。

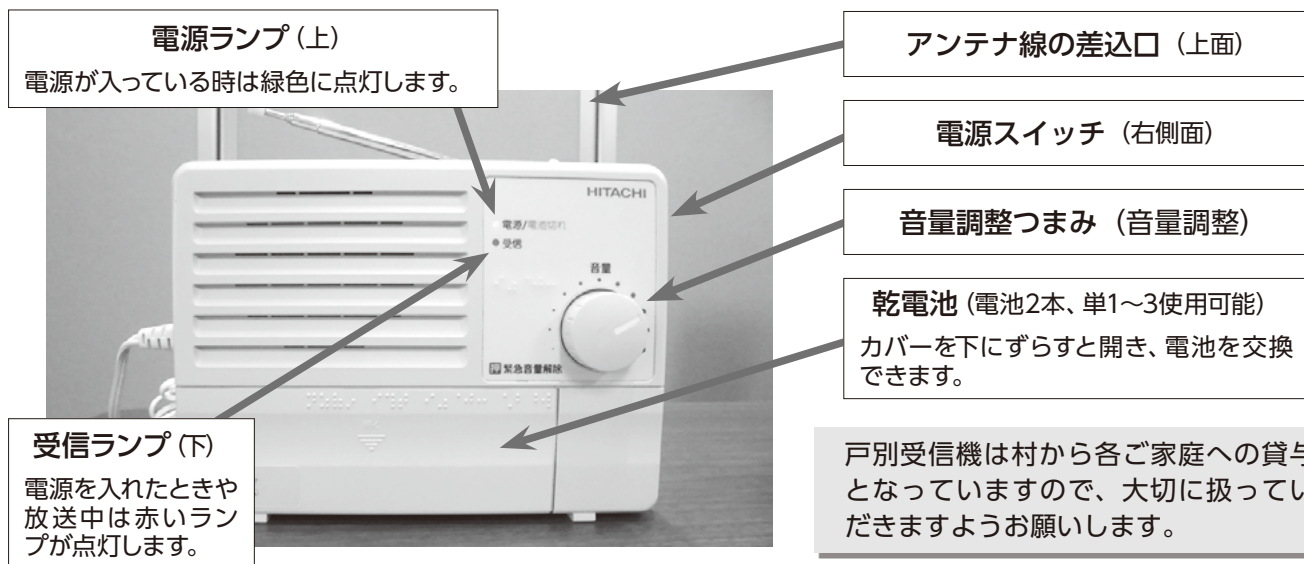
浪合パークでは、阿智村民の皆様は星空観賞会の入場料金が無料です。地元住民の皆様にも、阿智村浪合の星空の良さを知っていただきたいとの思いです。どうぞ、お気軽にお越しください。なお、定員制（120名）のため、受付での入場申込みは必要です。その際、免許証等、住所のわかるもののご提示をお願いいたします。望遠鏡・双眼鏡のレンタル（有料）も行っております。

広報あち おしらせ版 令和6年 12月号 12

災害に備えて 防災コラム vol.65 出来ることから始めよう！

防災行政無線 聞こえていますか？

普段、村の定時放送やチャイムを流している防災行政無線。各ご家庭に設置してある機械を「戸別受信機」といい、災害など緊急の時に住民の皆さんへ村から避難指示などの情報をお知らせする役割があります。いざという時に大事なお知らせをするため、いつも聞こえるように、年に1回以上はご自宅の戸別受信機の状態を点検しましょう。



聞えない時、聞こえにくい時の対処方法

①電源コードやコンセントを確認する。

電源コードがきちんとささっているか、コンセントが抜けていないか確認しましょう。コードタップ（複数の電源をとっているコード）などは使用せず、なるべく単独のコンセントで使いましょう。

②乾電池を交換する。

乾電池は停電の時に受信機を稼働するためのものですが、電池の残量が少なくなると「乾電池を交換してください。」などのアナウンスが流れます。

③アンテナを確認する。

受信機に付いているアンテナが他の物に触れていないか確認しましょう。アンテナを家の屋根や庇など屋外に設置しているご家庭は、アンテナまでの線がきちんとささっているか、屋外のアンテナが外れていないかなどを確認してください。

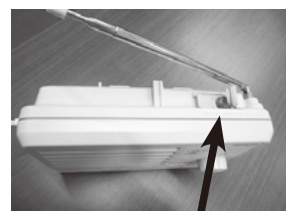
④電源を入れなおす。

受信機の右側面にある電源スイッチを一度 OFF にして少し待ち、再び電源スイッチを ON にすることでリセットされ、電波の受信を始めます。

⑤設置場所を変える。

Wi-Fi など電波の発しやすい家電の付近は雑音が入りやすくなります。

湿度の高い場所や汚れの付きやすい場所（水回り、台所など）は受信機を傷める原因になりますので、なるべく設置しないようにしましょう。



アンテナ線の差込口

上記の①～④でも聞こえない場合

- ・役場総務課消防防災係までご連絡ください。設置場所を訪問し確認します。
- ・専門業者の修理や工事が必要な場合は、専門業者の訪問による修理をしますが、修理対応までお待ちいただく場合があります。
- ・戸別受信機が高いところに設置しており、高齢者の方などご自分での点検が難しい場合は、無理をせず、役場までご連絡ください。

☎ 総務課 消防防災係（内線273）



電源スイッチ

税

納めよう 自分の生活支える税

出納室 税務係 (内線241・242・244・245)

村税等の納期限

今月の村税等の納期限は次のとおりです。

固定資産税 4期
↓12月25日(水)

介護保険料 8期
↓12月26日(木)

後期高齢者医療保険料 6期
↓12月26日(木)

国民健康保険税 8期
↓令和7年1月6日(月)

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場および各振興室、またはコンビニ、金融機関でお支払いください。

□座振替の日は

12月25日(水)です。

前日までに預金残高を確認し、残高不足にならないようお願います。

税理士による無料相談

税理士による無料相談を次の日程で実施します。ぜひ、ご利用ください。

▽日時 令和7年1月27日(月)

午前9時～

一組1時間以内の相談となります
※都合により日程が変更となる場合がありますのでご了承ください。

▽場所 役場1階相談室

▽相談料 無料

▽対象者 村民 ※先着7名。

▽申込み

役場窓口にて申込書がありますので、必要事項を記入し、令和7年1月23日(木)までに提出してください。

▽相談例

・所得税の確定申告について
・申告書類のまとめ方 など

今年度最後の相談日です。

ぜひ、ご利用ください。

軽自動車の納税証明書は 原則、提示不要になっています

令和5年1月1日より、継続検査【車検】窓口での軽自動車税(種別割)納税証明書の提示が原則不要になっています。

軽自動車税(種別割)を納めて頂いている場合はすでにシステム(軽JNKS)に登録済となっています。

ご注意ください

◎納付方法によっては、納付の情報がシステムに登録されるまで相当の日数を要する場合がありますので、早めの納付をお願いします。

障害者控除の申告

介護保険において、要介護1～5までの認定を受けている65歳以上の方で、知的障害者または身体障害者に準ずる状態であると認められる場合は、障害者控除の対象となります。

詳しくは、民生課介護保険担当までお問い合わせください。

民生課 介護保険担当

(内線225)

所得税・住民税 申告相談期間のお知らせ

相談期間

令和7年2月17日(月)～

3月17日(月)

阿智村内各地区の相談日など詳しくは広報あち令和7年1月号にてお知らせします。

村の申告相談では、次の内容の申告をお受けできません。

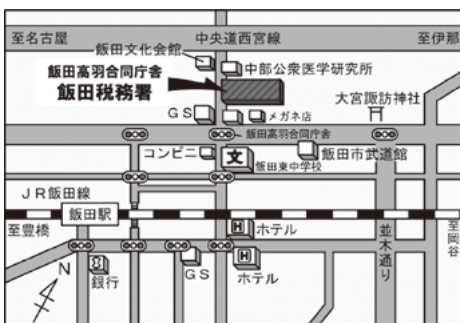
○株式・土地建物の譲渡所得

○1年目の住宅借入金特別控除

○山林所得

○雑損控除の適用を受ける申告

飯田税務署またはe-Taxで申告をお願いします。

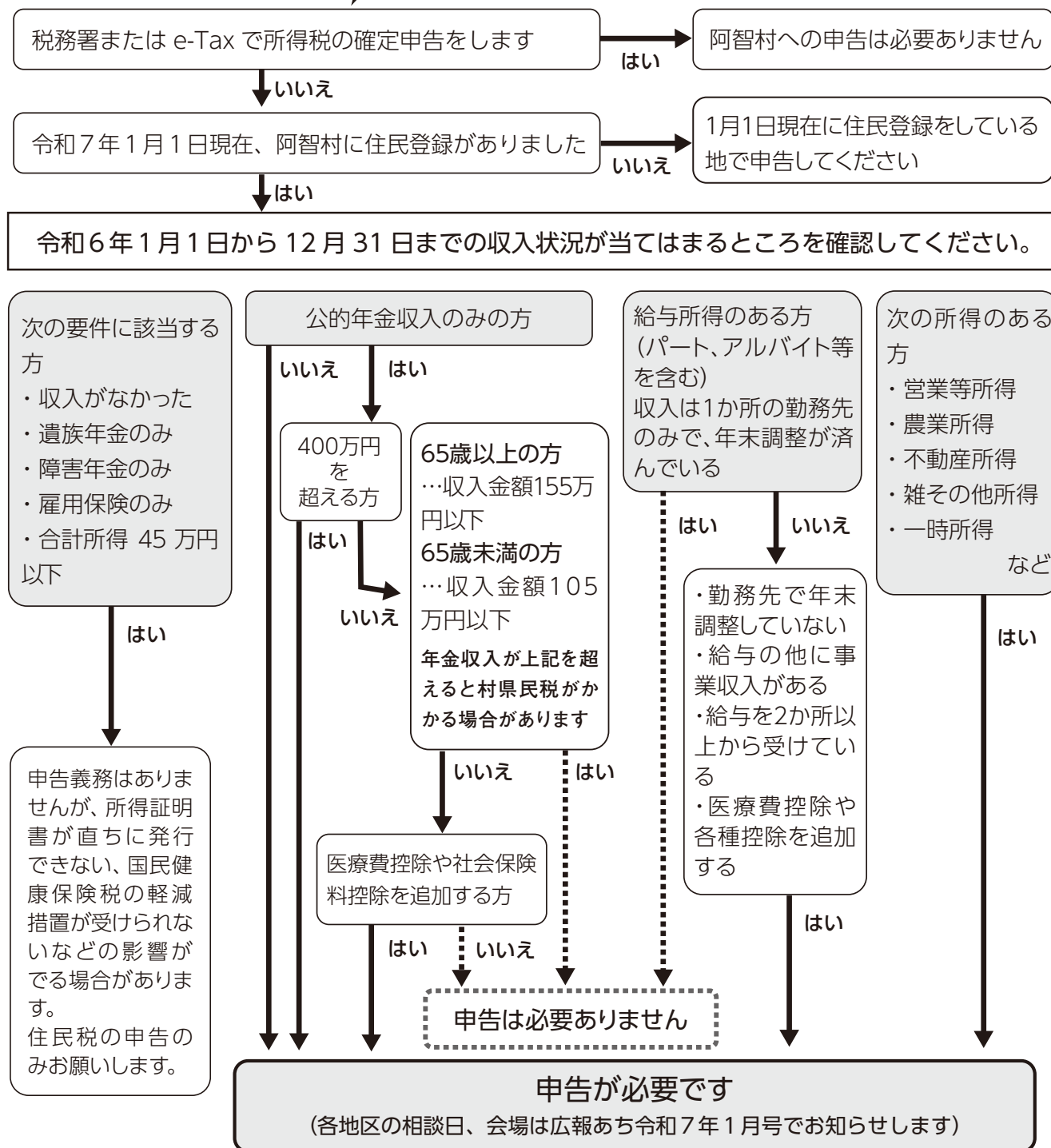


飯田市高羽町 6丁目 1-5
飯田税務署 飯田高羽合同庁舎 ☎ 22-1165

令和7年2月17日(月)～3月17日(月)は申告相談期間です

住民税の申告と所得税の確定申告の事前準備をお願いします

申告フローチャート **スタート**



④ 株式・土地建物の譲渡所得、住宅借入金特別控除(1年目)、山林所得、雑損控除
のある方は飯田税務署またはe-Taxで申告をお願いします。

所得税・個人消費税・
贈与税・確定申告会場
のお知らせ

期間 令和7年2月17日(月)～

3月17日(月)土日祝日除く

時間 相談受付 8時30分～16時

相談開始 9時から

会場 飯田税務署4階会議室

飯田高羽合同庁舎4階

〔確定申告会場の入場には、

入場整理券が必要です〕

①国税庁LINE公式アカウントに
よるオンライン事前発行

②各会場で当日配布(配布状況によ
り、相談受付を終了する場合があり
ますので、オンラインでの事前発行
をお勧めします)

※確定申告会場では、マイナンバー
カード方式によるスマホ申告を基本
とした相談となります。

マイナンバーカードと併せてパス
ワード①署名用電子証明書用英数字
6～16文字

②利用者証明用電子証明書用数字
4桁
をご用意ください

税 納 税 税 税 税 税 税

年末年始の
自主放送番組

▽年末

(2023年12月27日～12月31日)

・阿智中学校吹奏楽部定期演奏会

・上清内路諏訪神社秋季例祭奉
納煙火

・下清内路諏訪神社建神社秋季
祭典奉納煙火

▽年始

(2024年1月1日～1月5日)

阿智祭

阿智村駅伝大会

▽注意事項

・番組は予告なしに変更する場
合がございます。

・最新の情報は、テレビの電子
番組表でご確認ください。

阿智村 広報係

(内線515)

阿智村公式アプリを
登録してください

阿智村くらし情報アプリ
ダウンロード用QRコード



Android用



iOS用

※最新情報はこちらから

総務省デジタル活用支援推進事業
スマホ講習会について
(令和7年1月開催)

スマホの基本的な使い方から、
さまざまな行政手続き方法まで。
初心者でも安心してスマホの活用
方法を学べる講習会です。どなた
でも何回でも受講できますので、
是非お申し込みください。(本年度
は1月開催で最終となります)

▽日程

1月15日(水)・16日(木)

※講座内容は表を参照してくだ
さい。

▽講座の開催時間

午前10時～午後3時30分まで

【午前9時50分集合】

【昼休：12時～1時30分】

▽持ち物

筆記用具 ご自身のスマート
フォン

※受講のためのスマートフォンを
当日貸し出すことも可能ですの
で、お問い合わせください。

日程	講座内容	場所
1/15 (水)	電話、カメラを使おう インターネットを使ってみよう スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインター ネットを楽しもう	中央公民館
1/16 (木)	新しくアプリをインストールしてみよう インターネットを使ってみよう メッセージアプリを使おう(LINE) スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう	

▽お申し込み・お問い合わせ
スマホ講習会 受付窓口
総務課 企画情報係(内線275)
【受付時間】
平日 午前9時から午後5時まで
希望日、氏名、連絡先、お使いの
スマートフォンの種類(Android・
iPhone)をお知らせください。

にんしん
妊娠していることを
だれ 誰にも相談できない
そうだん

びょういん い
病院に行っていない

にんしん
妊娠しているが
こ どもを育てられない
そだ

ながのけん おも なや
長野県で思いがけないにんしんに悩むあなたへ

にんしんSOSながの

でんわ そうだん むりよう とくめい
電話・メール相談 無料 匿名OK

24時間
相談受付

TEL.0120-68-1192

メール:ninsinsos@keiroen.or.jp

にんしんSOSながの

検索



そだ かね
育てるお金も
す ばしょ
住む場所もない

う
産みたいけれどパートナーや
かぞく ほんたい
家族に反対されている

しえんさき れんらく つ そ おごな
支援先への連絡・付き添いが行えます

ふくし
福祉

- 福祉制度利用
- 就労支援 等

さんが
産科
いりようきかん
医療機関

- 妊婦健診・出産 等
- 医療提供

かんけいきかん
関係機関

- 各種専門の相談窓口への繋ぎ
(性暴力被害者支援、妊婦や性に関する相談等)
- 里親、特別養子縁組あっせん等
- 同行支援

NEW! /

いばしょ
居場所

- 通所又は宿泊による
居場所の提供
- 食事の提供
- 育児サポート



しあわせ信州

「にんしんSOSながの」に関するお問い合わせ

長野県 県民文化部 こども若者局 こども・家庭課 児童相談・養育支援室

TEL.026-235-7099 FAX.026-235-7390

☎ こども家庭支援センター 電話 0265-45-1232



令和 6 年度 信濃町立信濃小中学校視察報告

施設一体型小中一貫教育校(義務教育学校)

阿智村教育委員会



- 1 日 時 令和 6 年 10 月 28 日(月) 午後 1 時 45 分から午後 3 時 45 分
- 2 視察先 長野県上水内郡信濃町立信濃小中学校
- 3 参加者 村長 教育長 学校のあり方検討委員 13 名 教育文化協議会委員 6 名 教育委員 3 名
村議会議員 3 名 自治会長 1 名 PTA・保護者 4 名 教委事務局 2 名 以上 34 名



信濃小中学校視察団 34 名(地域文化ホール)



地域文化ホール 発表会や地域交流で活用

別冊詳細報告書を希望される方は、教育委員会までご連絡いただき、受け取りにお越しください。

信濃町教育委員会との質疑応答より(抜粋)

Q1: 人口減少に歯止めはなかったか? 信濃町への貢献はあるか?

- (1) 人口減少に歯止めがなかったかわからないが、地域と一緒に活動することで将来信濃町に残った子が、「お世話になったから自分の子どもにも」と活動を共にしてってもらえるとよいと考えている。

Q2: 統合を進めるにあたり、地域との対話の中で意見の難しさなどのエピソードは?

- (1) 「母校がなくなることが嫌だ」という意見はあったが、老朽化、人口減少、予算等の現実を考え、「思い出に浸るのはやめよう」「自分の子どもたちの将来を考えよう」「夢をもてるための未来の学校を考えよう」と伝え、保護者と地域を分けないう地域の方と共につくる学校をめざした。

Q3: グランドデザインの義務教育学校の再構築とは、独自性や職員配置は?

- (1) 総合的な学習の時間や特設教科の時間で地域のこと・ものを地域の方と学ぶことを大事にしている。
- (2) 小中の職員間に境があったように思ったが、研修等で小中独自の文化の融合を図った。

Q4: 小中一貫校(義務教育学校)となったことの成果は?

- (1) 1 年生から 9 年生までの児童生徒が 9 年生への大きな憧れをもって過ごしている。
- (2) 9 年生と小さい 1 年生がいつも一緒に登下校し、下級生を包み込むような思いやりや優しい姿がある。
- (3) 不登校は温かな人間関係だけでは解決することができない。関係を切らさないようにしている。

Q5: 学校がなくなると地域が疲弊するといわれるが?

- (1) 学校へ多くの人がこられるようにする。
- (2) 放課後や休日等に、地域と子どもがふれ合う場をつくること。(公民館活動)
- (3) 最も小規模だった旧古海小地域に移住者が増え、人口増となり活気を取り戻している好例もある。
- (4) 全体を地域として、地域の核としての学校が自信をもって教育ができるようにしている。

阿智村教育委員会学校教育係 (担当) 学校教育専門主事 松 澤 徹

電話 0265-45-1231 FAX 0265-45-2126 E-mail kyoiku@vill.achi.lg.jp

図書館からの

おしらせ

阿智村立図書館 TEL 0265(45)1005

今年、一番読まれた本は？

令和6年の1年間、よく読まれた本を紹介します。来年はどんな本が読まれるでしょうか。

今年、多く読まれた本

※()内は1年間の貸出回数

【一般書】

1位 『スピノザの診察室』

夏川 草介・著 (18回)

『成瀬は天下を取りに行く』

宮島 未奈・著 (18回)

3位 『成瀬は信じた道をいく』

宮島 未奈・著 (17回)

4位 『変な家2』

雨穴・著 (16回)

【児童書】

1位 『パンどろぼうとほっかほっカー』

柴田ケイコ・作 (20回)

2位 『パンどろぼうとなぞのフランスパン』

柴田ケイコ・作 (18回)

3位 『プラネコぐんだんきしゃぽっぽ』

工藤ノリコ・作 (17回)

4位 『やさい』

平山 和子・作 (16回)

おたのしみ工作教室

うずまきへびさんを作ろう

令和7年は、へびが主役！ たこあげのたこにもなる、うずまきへびさんを作ろう！

▽日時 令和7年1月18日(土) 午前10時半～

▽会場 図書館内おはなしコーナー

▽内容 かんたんな工作で、うずまきへびさんを作ります。

▽対象 保育園児くらいから

▽その他 申込不要

2025



毎年恒例 受験生応援！

お守りをつくろう



受験生とその家族の皆さん、お守りを作りますか？ 夢に向かってがんばっている大事な人を応援しましょう！

▽対象 受験生とその家族

▽期間 今年度の受験終了まで

▽日時 図書館開館中ならいつでも

▽所要時間 約10分

こんなときどうする？

前に借りた本が出てきた…

大そうじをしたらずっと前に借りた本が出てきた…。そんなときはすぐに返却をお願いします。本を返して、すっきりした気持ちで新年を迎えましょう！

閉館中でも、中央公民館入口右側の「返却ポスト」に入れれば返却ができます。

閉館中でも本が返せます。
「返却ポスト」に本を入れてください。
(カードは不要です)



年末年始休館について

【休館日】令和6年12月28日(土)～

令和7年1月6日(月)

新年は、1月7日(火)に開館いたします。皆さんも良いお年をお迎えください。

○村営住宅の入居者募集（応募締切 1月10日、入居可能日 2月1日～2月28日）

住 宅 名	家 賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
市 場 住 宅	32,000 円	2LDK	清内路	古民家風住宅（R6.9竣工） ・子どもを育てようとする方	1 戸
備中原団地	24,000 円	2LDK	伍和	世帯向け	1 戸
洞 団 地	16,000 円	1LDK	伍和	単身向け	1 戸
中の瀬団地	19,000 円	1LDK	浪合	単身向け	2 戸
中の瀬団地	17,500 円	1DK	浪合	単身向け	1 戸
大 平 団 地	所得による 13,500 円～	3DK	浪合	・所得制限有り（公営住宅） ・世帯専用	1 戸
宮の原団地	12,000 円	3DK	浪合	世帯向け	1 戸
上 町 団 地	21,000 円	3LDK	浪合	世帯向け	1 戸
向 団 地	23,000 円	3LDK	浪合	世帯向け	1 戸

今日の お知らせ



移らす、生きる。
阿智家族

星乃ももか

（阿智家族のイメージキャラクター）

☎ 協働活動推進課 定住促進係（内線 513）

「土地」を紹介してください

村では、人口維持を目的に定住施策として、住宅の新增改築を支援した土地の斡旋や紹介を積極的に行っています。

先祖代々の大切な土地も、後継者不足により耕作できなくなったり、家族が遠方に居住し目が行き届かなくなる状況が多く聞かれるようになりました。

活力ある若者がこの地に家を構え、子供の声が溢れるという事が地域にとっての最大の魅力と言えます。

是非、土地を紹介してください。

【村からの支援】

・土地購入で購入者に100万円（※詳細は阿智村公式ホームページで）

【働く場所として】

大規模な土地の活用も、場所と規模によっては工場誘致などの可能性があります。
併せてご相談ください。

冬の空き家の管理されていますか？

急な冷え込みがあつてとうとう冬がやってきたという実感がするこの頃ですが、空き家の管理ってどうされているでしょうか。

普段暮らしていないお家だと電気、ガス、水道等そういえばどうしたんだっけとなることもあるかと思えます。冬場心配なことといえば水道の凍結が一番にあがつてくるのではないのでしょうか。

空き家になっているお家でも、お掃除や片付けをしたり夏場は畑があるから使っているというお家も少ないと思います。

冬場の凍結防止対策として有効なのは水道の蛇口を開けておき、水道栓を閉栓することで水道管内の水をすべて出して水道管の中に水が無い状態にしておくことです。

マイナス4度以下になると宅内の給水管破裂や蛇口等が破損する可能性も出てくるそうなので早めの対策が必要となってきます。

今一度、空き家の管理を確認していただくと良いと思います。



子育てカレンダー

令和7年 1月
(2025年)

☎ こども家庭センター ☎ 0265- 45- 1232

保健センター係 ☎ 0265- 45- 1230

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 ★	7 ☆★	8 ☆★	9 ☆★	10 ☆★ 小正月	11
12	13 成人の日	14 ☆ 3歳児健診	15 ★ ◎ひよっこ	16 ☆★ ◎まめっこ	17 ★ ◎すくすく広場	18
19	20 ☆★	21 ☆★ リフレッシュ講座	22 ★ ◎さくらんぼ教室	23 ☆★	24 ☆★	25 ◎かるがも教室
26	27 ☆★ うきうき	28 ☆ ◎乳児健診	29 ★ ◎つぼみ教室	30 ☆★	31 ☆★	

こども広場開所日☆：午前9時半～12時 ★：午後1時～3時 ◎：対象のお子さんと家族の方のみの参加利用となります。
都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おください。



新年恒例 伝統行事 体験講座参加募集

『小正月飾りをつくろう！（^{まゆ}繭玉作り）』

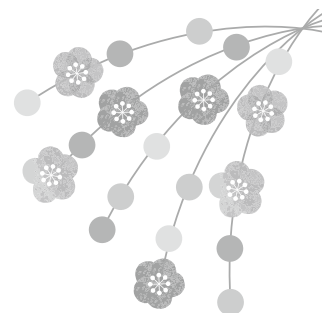
新年が良い年になるように、願いをこめながら米粉をねり、繭の形にし、桺やびんかの木に飾ります。

親子で伝統行事に触れながら 楽しいひと時を過ごしてみませんか。

日 時 1月10日 金曜日 10時～11時

場 所 保健センター 2階 こども広場

内 容 米粉を使った繭玉作り



チャレンジゆうAchi通信

令和7年1月1日～1月31日のスケジュール予定

No.184

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 年末年始休み 1/1～1/3	2	3	4 ミニバス バスケットボール 踊ってみまかフラダンス 太極拳・八極拳
5	6 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス・吹奏楽)	7 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ (野球・サッカー・ 女子バレー・柔道)	8 絵画教室 子ども絵画教室⑩ 阿智中クラブ(卓球)	9 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	10 空手 阿智中クラブ (野球・女子バレー・ 卓球)	11 スキー教室① ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
12 ソバ打ち 	13 成人の日	14 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ (野球・サッカー・ 女子バレー・柔道) 中国語教室	15 ニューパラ①ボッチャ 木賊狂言教室 健康マージャン教室⑪ 阿智中クラブ(卓球)	16 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	17 空手 阿智中クラブ (野球・女子バレー・ 卓球)	18 スキー教室② ミニバス バスケットボール 踊ってみまかフラダンス 太極拳・八極拳
19 能楽教室 ～謡曲(謡)～	20 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス・吹奏楽)	21 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ (野球・サッカー・ 女子バレー・柔道)	22 ニューパラ②モルック 絵画教室 子ども絵画教室⑫ 阿智中クラブ(卓球)	23 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	24 空手 阿智中クラブ (野球・女子バレー・ 卓球)	25 スキー教室(予備日) ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
26	27 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス・吹奏楽)	28 体幹トレーニング ソフトJrテニス 阿智中クラブ (野球・サッカー・ 女子バレー・柔道) 中国語教室	29 ニューパラ③ ピックルボール 阿智中クラブ(卓球)	30 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・ソフトテニス・ 柔道・吹奏楽)	31 空手 阿智中クラブ (野球・女子バレー・ 卓球)	

1月のインフォメーション

ニュースポーツ・パラスポーツを楽しもう

最近注目を浴びるニュースポーツ・パラスポーツを楽しむ講座を開催します。

- ・期 日 1月15日～3月5日 水曜日 全8回、
- ・時 間 19:30～20:45 会場 阿智中学校体育館
- ・指導者 1/29(水)山崎孝宏さん(ピックルボール)
3/ 5(水)吉川守さん(パラアイスホッケー)
スポーツ推進委員の皆さん

1月の開催種目は次の通りです。普及のため、会員でない方も参加可です。

1月15日(水) パラスポーツ「ボッチャ」

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



1月22日(水) ニュースポーツ「モルック」

フィンランド伝統のキョッカというゲームを元に、1996年に開発されたスポーツです。投げる棒のことをモルックといい、下手投げで行うのが基本です。モルックを投げて倒れた内容によって得点を加算し、先に50点ピットリになると勝ち!



1月29日(水) ニュースポーツ「ピックルボール」

アメリカ発祥のテニスを簡易にしたスポーツ。多数の穴の空いたプラスチック製のボールを、木製等のパドル(ラケット)で打ち合い得点を競うゲーム。バドミントンコートを使用、ボールコントロールが容易なので、初めての方でも楽しめるゲームです。



●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎ 0265-43-2061 FAX.0265-43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)