

広報あち

おしらせ版

6月

(平成26年) 2014.06 No.15

発行・編集:阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
ホームページ <http://www.vill.achi.nagano.jp/> 阿智村の人口【6/1現在】(人口) 6,703人 男 3,239人 女 3,464人 (世帯) 2,367戸

お知らせ

新卒者を雇用した事業所に補助金を交付します

村では、村内在住の新卒者を雇用した村内事業者に補助金を交付する「雇用奨励補助金」の制度を行っています。

(対象)

村内の事業者

(条件)

村内在住の新卒者を六ヶ月以上雇用した場合

(補助金)

事業者に対して、新卒者一人当たり二十五万円を補助します。

●お問い合わせ

地域経営課商工観光係

(内線)三三二



国道一五三号における大雨時の通行規制(自主規制)について

平成二十五年九月の台風十八号で、国道一五三号が被災を受けた箇所は、復旧工事を進めてまいります。工事が完了するまでの間に、大雨により土砂が流出するおそれがある区間については、雨量により通行止(自主規制)をさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いします。

○規制雨量

連続雨量二〇〇ミリ

○規制区間

浪合 あららぎ入口

寒原トンネル出口

(二〇〇・九〜二〇二キロ)

根羽 根羽村日向〜根羽村初入

(七六・九〜七七・四キロ)

●お問い合わせ

国土交通省 中部地方整備局

飯田国道工事事務所管理第一課

☎五三二七二〇五

平成二十六年度から十年間個人住民税が引き上げられます

個人住民税の均等割額が、「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」(平成二十三年法律第一一八号)に基づき、平成二十六年度〜平成三十五年度までの十年間、年間一、〇〇〇円引き上げられます。(村民税五〇〇円、県民税五〇〇円)

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

また、住民税は村や県が行政サービスを行う上で欠かせない大切な財源です。引き続き期限内納付にご協力をお願いします。

住民税は地方税法に基づき、市町村が道府県分も含め一括して賦課徴収することになっています。

●お問い合わせ

出納室税務係

(内線)二四八・二四九



動物の正しい飼い方

普及月間

六月一日から三十日まで、動物の正しい飼い方普及月間です。

この月間は、住民のみなさんに、動物の正しい飼い方についての関心と理解を深めていただくと共に、人と動物が共生する潤い豊かな地域社会を築くことを目的としています。

残念なことに、飯田保健福祉事務所管内では、首輪やクサリなど飼育管理が不十分のために逃走する犬が多く見受けられます。

また、動物に対する虐待や、愛護動物の遺棄、無責任な野良猫へのエサやりなどが見受けられるうえ、マナーの悪い飼い主による、糞尿の放置、鳴き声や悪臭などの近所に迷惑を及ぼす問題も発生しています。

この月間をきっかけとして、犬や猫をはじめとする飼育動物を正しく飼う方法を再確認して、同時に動物を愛護する意識を高め、人と動物が楽しく共生できる潤い豊かな地域社会の実現を目指しましょう。

○飼い主の皆さんは次の点を守り、責任をもって動物を飼いましょう。

・動物の種類や習性などに応じて、健康維持や安全確保に努めましょう。

・動物が人の生命などに害を加えたり迷惑を及ぼすことのないよう、注意しましょう。

・動物がみだりに繁殖することを防ぐため、不妊去勢手術を行いましょう。

・感染症を予防するために必要な注意を払いましょう。

・動物の所有者を明らかにするため、名札などを装着しましょう。(犬は、飼い犬の登録と狂犬病予防注射を実施して、鑑札・済票を装着すること。)

・小型犬であっても飼い犬は常につないでおきましょう。

●お問い合わせ

飯田保健福祉事務所(保健所)

食品・生活衛生課

乳肉・動物衛生係

☎五三一〇四四六

ペットの管理について

犬が鎖から離れて飛び回っているということがあります。首輪や鎖は切れにくい物を使用し、月に一度は点検をしましょう。また、注射済票を必ず首輪に付けて下さい。

散歩時にはフンを片付ける袋等を携帯し、犬のしたフンは飼い主が責任を持って片付けましょう。

飼い猫は野良猫と区別できるよう首輪やリボンを付ける等していただくほか、室内飼いにするなど、近所の方に迷惑がからないよう責任を持って飼いましょう。

また、野良猫にむやみに餌を与えることにより、周辺に住みついたりして迷惑を感じる方もいらっしゃるため、控えるようにして下さい。

飼い犬や飼い猫が他人に迷惑をかけるないようにご協力をお願いします。

●お問い合わせ

民生課保健係(内線二四二)

成人歯科健診を行います

全国的に四十歳代から虫歯や歯周病で自分の歯を失う人が増えていきます。生涯を通じて自分の歯を十分に保有し、食べる楽しみを享受できるように、歯の健康意識の向上を図るため成人歯科健診を行います。対象の方には、直接ご案内致します。

一、対象となる方

村内に住所を有し、当該年度四月一日現在、三十歳、四十歳、五十歳、六十歳、および七十歳の方。

※現在治療中の方は、健診の必要はありません。主治医にご相談ください。

※職場で行う歯科健診を受診した(する予定の)方は、そちらを優先してください。

二、自己負担額

無料

三、実施期間

平成二十六年七月一日から

平成二十七年二月二十八日まで

四、実施場所

飯田下伊那の歯科医院
(飯田下伊那歯科医師会に所属する歯科医院)

五、内容

- ①歯の状態
- ②歯周組織の状態 (CPTN)
- ③顎関節所見
- ④粘膜所見
- ⑤歯列・咬合所見
- ⑥パノラマX線検査もしくは一〇枚法によるX線検査の所見
- ⑦口腔清掃状態
- ⑧健診所見に基づく口腔衛生指導

六、手順

- ①希望者は民生課保健師へ申し込み、受診券の交付を受けます。
- ②受診を希望する医療機関に、**自身で申込んでください。**
- ③予約した日時に受診券と本人確認ができるもの(運転免許証、保険証等)を持参して健診を受診してください。
- ④必要に応じて個別に歯科保健指導をいたします。

●お問い合わせ

民生課健康増進係
(内線二三八・二二九)

児童手当現況届の 提出はお済ですか？

児童手当受給者の方は、毎年六月に、現況届の提出が必要です。

◆提出期限

平成二十六年六月三十日(月)

◆提出場所

役場受付

または浪合振興室・清内路振興室

◆必要なもの

- ・現況届用紙
- ・受給者の健康保険証の写し
- ・印鑑

※その他、状況に応じて必要な書類があります。詳しくは各家庭に郵送されている通知をご覧ください。
現況届は六月分以降の手当を引き続き受給する要件(受給者の所得、児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認する大切なものです。

現況届の提出が無い場合は、六月

分以降の児童手当の支給を停止しますので、ご注意ください。

●お問い合わせ

民生課住民係(内線二四八)

特殊詐欺 非常事態宣言発令

長野県内では

- ・金融商品等取引名目詐欺(もつかります詐欺)
- ・架空請求詐欺(支払え詐欺)
- ・オレオレ詐欺

等の特殊詐欺の発生が急増し、長野県知事から特殊詐欺緊急事態宣言が発令されました。

平成二十六年四月末現在、県内で六十二件、四億二三八万円の被害が、飯田警察署管内でも五件、四、三六四万円もの被害が発生しています。

●お問い合わせ

飯田警察署

☎二二一〇二一〇



い。

直ちに飯田警察署に通報して下さい。

- 非通知電話や見慣れない電話番号には対応しないでください。
- レターパックや宅急便で現金を送るように要求された場合は絶対に送金しないでください。
- 「必ずもうかる」「ロト6の当選番号を教える」「トラブル解決のために至急現金が必要」などの話は信用しないでください。
- 「高く買い取る」「名義貸して」「代わりに買って」「受け取りに行く」「持ってくる」「預かる」「振り込んで」は危険です。



六月は不正改造車

排除強化月間

自動車が国民生活に欠かせない移動手段となっている一方、不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっています。

特に、窓ガラスへの着色フィルム
の貼付、誤認を招く灯火の色の変更、
土砂等を運搬するダンプのリアバン
パの切断・取り外し、騒音の増大を
招くマフラーの切断・取り外し及び
基準不適合マフラーの装着等の不正
改造を施された車両は、国民生活の
安全を脅かし、他人に迷惑をかける
ものとして、その排除求められます。
また、大型車の速度抑制装置（スピー
ドリミッター）の解除又は不正な改
変等の不正改造が社会的問題となっ
ており、生活の安心を確保するため
にも、その排除が喫緊の課題となっ
ています。

国土交通省では、不正改造を排除
し、車両の安全確保及び環境保全を
図るため、関係省庁、自動車関係団
体等と協力して「不正改造車を排除

する運動」を全国的に展開しており、
特に六月を強化月間として重点的な
取組を行っています。

皆様もぜひ、この機会に不正改造
の防止についての理解を深めていた
だき、その排除にご協力下さい。

詳しい情報はこちらから

<http://www.tenken-seibi.com/>

不正改造車に関する情報提供・ご
相談・お問い合わせは左記までお寄
せ下さい。

●お問い合わせ

国道交通省北陸信越運輸局
長野運輸支局 検査・整備・保安
部門

「不正改造車 一一〇番」

☎〇二六―二四三―五五二五

裁判員裁判の実施状況

平成二十一年五月二十一日のス
タートから、五年が経った「裁判員
制度」。平成二十五年十二月までに
六、〇六〇日の被告人に判決が言い
渡されました。今回は、これまでの

裁判員裁判の実施状況をお知らせい
たします。

Q どれくらいの人数が選ばれたの

A 平成二十五年十二月までに選任
された裁判員数は二四、八九六八
補充裁判員数は一、九二九人で
した。

Q 何日くらい参加するの

A 平成二十五年十二月までに判決
が言い渡された裁判員裁判の対象
となった事件の多くが四日前後で
終了しています。

○参加した感想は

裁判員に選ばれる前は「やりたく
ない」が五一・四％でしたが、裁判員
を経験して「よい経験と感じた。」が
九五・三％でした。

・ 普段経験できない貴重な経験だっ
た。

・ 社会の事を考えるきっかけになっ
た。

・ 裁判や裁判所が身近に考えるよう
になった。

裁判員制度ウェブサイト

(<http://www.saibanin.courts.go.jp/>)

では、裁判員裁判実施状況
の検証報告書などにより、裁判員制
度の実施実施状況等が説明されてい
るほか、裁判員を経験された方々へ
のアンケート結果、裁判員を経験さ
れた方々の声、裁判員制度の運用状
況に関する統計データがさらにくわ
しく掲載されています。是非そちら
もご覧下さい。

●お問い合わせ

長野県地方裁判所
事務局総務課庶務係
☎〇二六―四〇三―二〇〇八

阿智村交通安全協会 総会を行いました

四月二十三日、「コミュニティ館ホ
ールにおいて平成二十五年阿智村交
通安全協会の総会を行いました。

平成二十五年事業報告及び決算
報告、平成二十六年事業計画及び
予算などが承認されました。

今年度も交通死亡事故ゼロ、高齢

者の交通事故防止を重点に、交通安全運動、各種講習会の開催などの活動を行います。

また、総会の中では阿智村交通安全協会の表彰式を行い、交通安全活動での功労者八名、安全運動での優良者十二名の表彰を行いました。

※受賞者は次のとおり

〈交通安全功労者〉

石 原 治 男さん
熊 谷 晴 子さん
田 中 章 治さん
熊 谷 友 一 郎さん
櫻 井 信 和さん
櫻 井 良 充さん

〈優良自動車運転者〉

安 藤 圭 介さん
大 前 智 宏さん
川 上 進 午さん
塚 田 清 子さん
玉 井 政 志さん
石 原 かつ子さん
荒 井 麻由美さん
小 林 俊 規さん
田 中 章 子さん
熊 谷 政 幸さん

稲 垣 八重子さん
高 木 恵 美さん

今後も安全運動にご協力をお願いします。

●お問い合わせ

総務課消防防災係（内線二七二）

阿智村交通安全協会の 役員が改選されました

五月十二日にコミュニティ館ホールにおいて阿智村交通安全協会の理事会・女性部会を開催し、平成二十六・二十七年度の役員を選出しました。

会長には、前回に引き続いて豎町の村澤芳徳さんが選出されました。

二年間阿智村の交通安全活動にご尽力頂きます。

※その他の役員は下表のとおり

●お問い合わせ

総務課消防防災係（内線二七二）

平成26・27年度 阿智村交通安全協会役員

会 長		村澤 芳徳	
副会長（支部長）	会 地 支 部	塚田 典利	（副支部長）
	伍 和 支 部	肥後 武明	
	智 里 東 支 部	小松 公栄	
	智 里 西 支 部	林 潔	
	浪 合 支 部	佐久間健次	
	清 内 路 支 部	櫻井 菊廣	
女 性 部 長		島岡 孝代	
会 計		佐久間健次	
監 事		高木 上二／原 豊	
		荒井 広史	
		園原 孝司	
		金田 俊幸	
		熊谷 浩治	
		大石 純平	
		櫻井 稔	

働きたい・働いているあなたへ 「メール相談」のご案内

働きたいと考えているあなたの就職活動に関する悩み、働いているあなたが抱えている働く事に関する悩みをメールで相談いただけます。

「就活ってどうすめたら良い?」「職場になじめず、仕事を続けられるか不安・・・」なかなか家を出

れない、お仕事をされていて昼間に相談に行く時間が無いといった方、お気軽にご利用下さい。

○受付

ジョブカフェ信州のホームページ
(<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>)から「ネットで相談」ボタンをクリック
専用フォームからご相談下さい。

○期間

平成二十七年三月末日まで毎日、二十四時間受付

○費用

相談は無料です

○対象

四十代前半までの方、そのご家族・保護者からのご相談も受け付けています。

●お問い合わせ

若年者地域連携事業推進センター／株式会社「コミュニケーションズ・アイ」

（長野県労働局 ハローワーク、長野県 厚生労働省若年者地域連携事業委託団体）

☎〇二六三ー二七五〇ー〇

二〇一四年

阿智の夏まつり概要

恒例の阿智の夏まつりを行います。

見ごたえのある二、五〇〇発の花火に併せて、お神輿や踊り、出店があり、火まつりも皆様の心に残ると思います。阿智川河川敷には、各自治会の座席もご用意してあります。

是非、阿智の夏まつりへお出かけください。

(日時)

七月二十六日(土)

午後五時三十分から

※雨天順延

(会場)

阿智村駒場周辺、阿智川河畔

(花火数)

約二、五〇〇発

(花火の種類)

スターマイン、尺玉、他

(駐車場)

あり【九〇〇台(無料)】

(主催者)

阿智の夏まつり実行委員会

阿智の夏まつり実行委員会事務局

(協働活動推進課)

(内線五一〇)

募集

村営住宅の入居者募集

村営住宅の入居者を募集します。

募集住宅名・戸数・間取り等は左

住宅名	戸数	間取り	地区名	条 件 等
定住促進堀上住宅	1戸	3LDK	清内路	・定住促進住宅 ・世帯向け
定住促進川裾住宅	2戸	2LDK	清内路	・定住促進住宅 ・世帯向け
アラヤ第1住宅	2戸	3DK	清内路	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り
川 裾 第 2 住 宅	1戸	3DK	清内路	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り
上 町 団 地	2戸	3LDK	浪 合	・定住促進住宅 ・世帯向け
向 田 北	2戸	3LDK	浪 合	・定住促進住宅 ・世帯向け
大 平 団 地	1戸	3DK	浪 合	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り

記のとおりです。入居を希望される方は、定住支援センターまでご連絡下さい。

●お問い合わせ

地域経営課定住支援センター

☎四三二二二〇

(内線二三三)

明るい選挙啓発ポスターを募集します(一般の部)

(内容)

明るい選挙をテーマに自由に表現したポスター

(応募資格)

小、中、高等学校、特別支援学校の児童・生徒以外の方

(応募締切)

八月二十二日(金)まで

(提出先)

阿智村選挙管理委員会

(阿智村役場内)

(画材)

描画材料は自由(紙や布など絵の具材料だけに限りません)

(大きさ)

画用紙の四ツ切

(五四三mm×三八二mm)、

八ツ切(三八二mm×二七二mm)

またはそれに準じる大きさ

(その他)

①用紙の裏面右下に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別を必ず記入してください。

②入賞作品の著作権は主催者に属し、

選挙啓発資材に活用させていただきます。

③入賞者の市町村名、氏名を、新聞紙面・県選挙管理委員会ホームページ等で公表しますので、これらの事項が公表されることに同意される場合に応募してください。

④優秀作品には、賞状及び副賞（図書券）を差し上げます。

一等（一点）賞状及び一万円相当の図書券

二等（二点）賞状及び五千円相当の図書券

三等（三点）賞状及び三千円相当の図書券

佳作（若干）賞状及び一千円相当の図書券

（主催）

長野県選挙管理委員会

長野県明るい選挙推進協議会

長野県選挙管理委員会連合会

市町村選挙管理委員会

（後援）

長野県・長野県教育委員会

市町村教育委員会

●お問い合わせ

阿智村選挙管理委員会

（内線 二七六）

平成二十六年 愛犬のしつけ方教室

受講生募集

今年度も六月二十九日から「愛犬のしつけ方教室」を開催します。

初めて犬を飼われる方から、もつと犬のことを知りたい方等、飼主さんのニーズに合ったしつけ方が学べます。

ぜひ受講してみませんか？

【学科講習】

（日時）

六月二十九日（日）

午後一時半～三時半

（会場）

飯田勤労者福祉センター

（費用）

テキスト代：一、〇〇〇円

（内容）

①「犬を飼う上で知っておきたい法律について」飯田保健所の職員がお話します。

②「犬の健康管理・動物からうつる病気について」獣医師の先生がお話します。

③「犬の飼い方や、犬がどのように学習するのか等」長野県動物愛護推進員が楽しくわかりやすく説明します。

④今困っている問題等、皆さんからの質問に家庭犬インストラクターがお答します。

【実技講習】

（日程）

七月十三日から

九月十四日の日曜日計六回

各 午前七時三十分～九時

（場所）

城東第二公園

（定員・費用）

定員二十組

参加費用 四、〇〇〇円

（内容）

・家庭犬としての必要な「しつけ」「マナー」の習得や色々な状況に慣れることを、愛犬と一緒に楽しく学びます。犬の大きさや犬種は問いません。

・愛犬との日常を楽しく生活するた

めに、ご家族みなで参加して下さい。

※実技講習は学科講習受講が必須となり、学科講習終了後に受付をします。

※実技講習は飯伊動物愛護会入会金一、〇〇〇円が必要です。

※詳細については、学科講習時にお問い合わせください。

（主催）

飯伊動物愛護会

（後援）

飯田保健福祉事務所（保健所）

（社）長野県獣医師会下伊那支部

【愛護会からのお知らせ】

飯伊動物愛護会は、飼い猫の避妊・去勢手術と完全室内飼いを奨励しています。

●お問合せ・申込み

飯伊動物愛護会事務局

（飯田保健福祉事務所（保健所）

食品・生活衛生課内）

☎五三一〇四四六



放送大学で学びませんか！ 第二学期（十月入学生）

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

興味のある科目一教科から学ぶ事ができます。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

ただいま、平成二十六年第二学期入学生を募集しています。詳しい資料を無料進呈いたしますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

○出願期間

八月三十一日まで【必着】

●お問い合わせ

放送大学 長野学習センター

☎〇二六六―五八―三三三三

☎〇二六六―五七―一三三五

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

「税務職員採用試験」のご案内

（受検資格）

平成二十三年四月一日以降に高校等を卒業した方

（試験の程度）

高等学校卒業程度

（第一次試験日）

平成二十六年九月七日（日）

（受付期間）

○インターネット申し込み（原則）

六月二十三日（月）～

七月二日（水）

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>へアクセスし説明に従い入力して下さい。

○郵送又は持参の場合

六月二十三日（月）～二十六日（木）

人事院各地方事務局へ

●お問い合わせ

人事院人材局試験課

☎〇三―三五八―一五三―

（内線二三三三）

地方独立行政法人長野県立病院機構 医療技術職員募集

（採用予定日）

平成二十七年四月一日

（採用予定職種）

- ・薬剤師
- ・診療放射線技師
- ・臨床検査技師
- ・理学療法士
- ・臨床工学技士
- ・言語聴覚士
- ・臨床心理技師
- ・福祉相談員

（試験視覚）

次のいずれかの条件も満たす方

- ①昭和三十年四月二日以降に生まれた方
- ②採用予定職種に係る免許・資格を有する方もしくは平成二十七年春までに行われる国家試験等により、免許・資格を取得する見込みの方

（試験日及び試験会場）

- ・筆記試験

七月十九日（土）JA長野県ビル

・面接試験

八月二日（土）JA長野県ビル

（申込締切）

七月十日（木）※当日必着

（その他）

詳細はホームページでご覧になれます。

<http://www.pref-nagano-hosp.jp/honbu/boshu/iryogijutsu.html>

●お問い合わせ

地方独立行政法人長野県立病院機構
本部事務局 職員課

☎〇二六―三三五―七一五八

長野県健康福祉部医療推進課

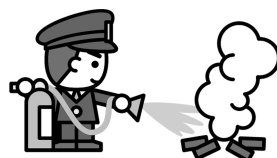
県立病院機構係

☎〇二六―三三五―七一四三



こんにちは 伊賀良消防署です

●平成26年夏号●



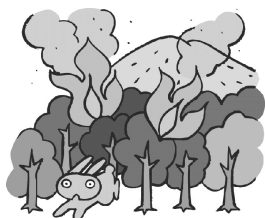
平成26年度
全国防火標語

「もういっかい
火を消すまでは
まあだだよ」

注意!!

～バーベキューの火の不始末で山火事～

去る5月に発生した兵庫県の山火事は、発生から約21時間後、70ヘクタールあまり(東京ドーム15個分)を焼いて鎮火しました。原因は、自宅の庭でバーベキューをした男性が近くの山林に火を消したはずの炭を捨てたところ、これが火種となって燃え広がったとのこと。



バーベキューをするときは、次の事に気を付けましょう。

- ① 使用した炭は、水が入ったバケツに漬けおくなどの処理をして、しっかり火を消しましょう。
- ② 着火剤の継ぎ足しは、危険ですので絶対にやめましょう。

約4割が室内で発生!!

～熱中症にご注意を～



熱中症は屋外だけでなく約4割が室内で発生しています。高齢者や乳児は暑い室内や車内に長時間いるだけで熱中症になってしまいます。

●熱中症を防ぐポイント

- ① エアコンや扇風機などを上手に使い室内を適度な温度に!
- ② のどが渇く前からこまめな水分補給を!
- ③ 塩分補給も忘れずに!
- ④ 子供を車中に残して、その場を離れない!

●熱中症の応急手当

- ① 涼しい場所へ移動!
- ② 風をあて、体を冷やす!
- ③ 反応が鈍い時にはすぐに救急車を!

普通救命講習公募します!

～あなたの手で救える命があります～

日 時：7月5日(土)

午後1時から午後4時30分まで

場 所：伊賀良公民館 2階大広間

(飯田市大瀬木570番地1)

内 容：①普通救命講習Ⅰ

(心肺蘇生法やAEDの取扱い)

②救急講話(熱中症・水の事故)

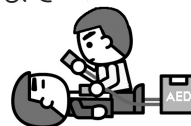
募集定員：30名

(中学生以上対象、先着順)

受付期間：6月15日～6月30日まで

お問合せは伊賀良消防署救急係まで

TEL 25-0119



設置されていますか?

住宅用火災警報器

設置場所はここ!

住宅用火災警報器はすべての住宅の寝室に設置が必要です。

2階に寝室がある場合は階段上部にも設置してください。

本当に鳴りますか?

警報器の電池は切れていませんか? 定期的に点検をしてください。

実際に被害を最少限に抑えています。

就寝中、寝室の煙式警報器が鳴りだし、目を覚ますと、ストーブに掛け布団が接触していた実例があります。



お問合せ・たき火の届け出は

☆伊賀良消防署

☎25-0119 FAX兼

☆山本分署

☎25-1195 FAX兼

☆龍江分署

☎27-4911 FAX兼





ちょっと知りたいこんなこと

ほーい
けんこうに
しまいなー



暑い夏がやってきます！暑さに負けず過ごせるように、しっかり水分を摂りましょう。

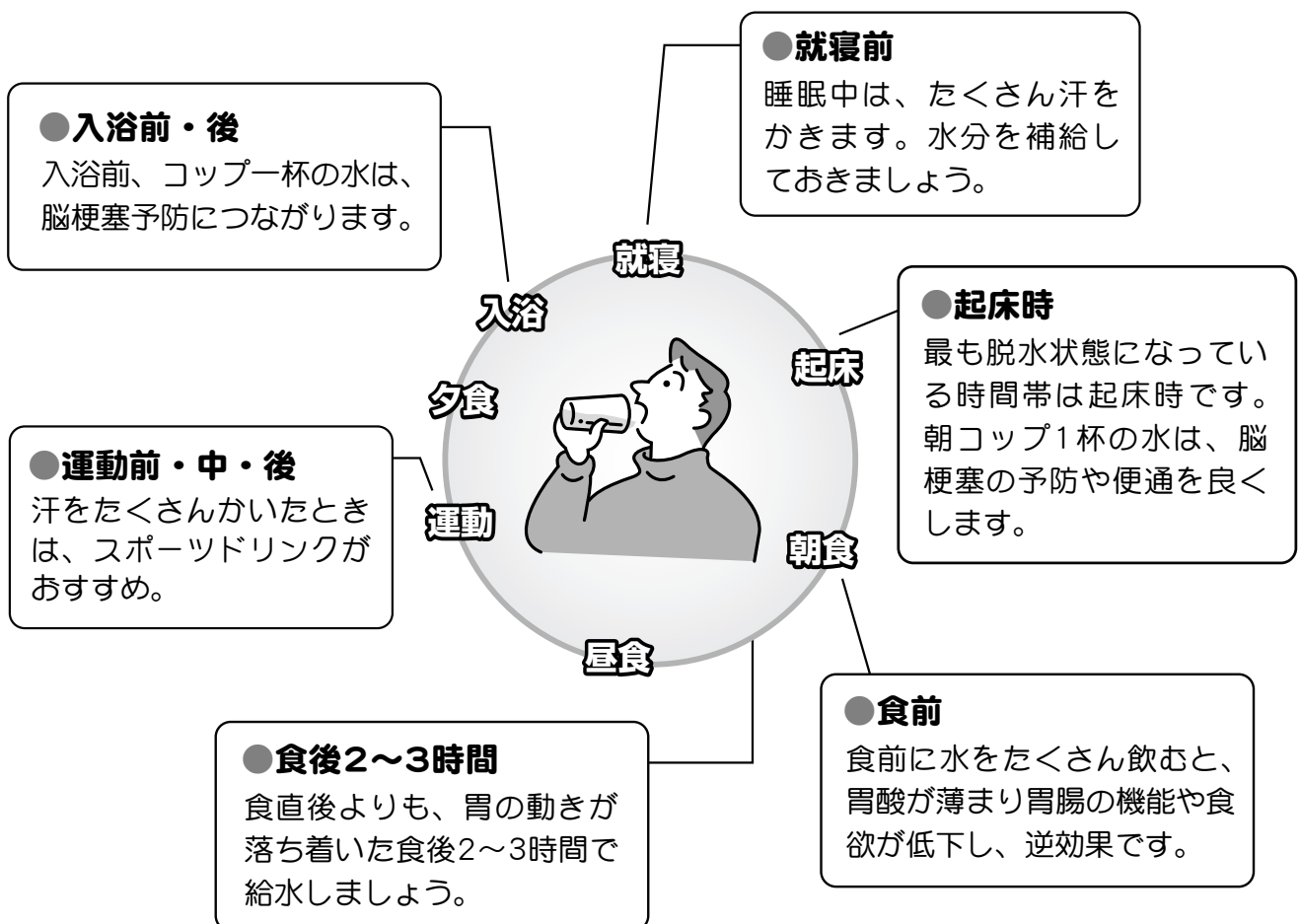
★熱中症ってなんだろう？

- からだが熱を放出できなくなってしまう
- 短時間で重症に！
- 水分不足に注意！

★熱中症予防のためのポイント

- ①暑さを避ける 屋外での活動は日陰を選ぶ、帽子をかぶるなど
- ②こまめな水分補給
- ③衣服の工夫 吸水性・通気性の良い服装を選ぶなど

★水分補給のタイミング いつ飲めばいいの？



※1回にコップ1杯（約200ml）程度をこまめに飲みましょう。

※のどが乾いていなくても、飲みましょう。

※ジュース類は糖分のとりすぎになります。水分補給の際は水かお茶にしましょう。



子育てカレンダー

2014年 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆ ★ ☼ わくわく	2 ☆ ひよっこ学級	3 ☆ ★ こども広場	4 ☆ ★ ☼ ちびっこあふち保	5 子育て講座 (どろんこして遊ぼう)
6	7 ☆ さくらんぼ教室	8 ☆ ☼ ちびっこ智里東保 3歳児健診	9 ☆ ★	10 ☆ ★ こども広場	11 ☆ すくすく	12 (使用不可)
13	14 ☆ ★	15 ☆ ☼ 2歳児相談	16 ☆ ★ ちびっこ清内路保	17 ☆ ★ こども広場 12ヶ月相談 ちびっこ智里西保	18 ☆ ☼ たんぽぽ教室 ちびっこ浪合保	19 ☆ ブックスタート
20	21 [海の日]	22 ☆ ☼ つぼみ教室	23 ☆ こっこ学級	24 ☆ ★ こども広場 ちびっこ伍和保	25 ☆ ★ 	26 (使用不可)
27	28 ☆ ★	29 ☆ ☼ うきうき 乳幼児健診	30 ☆ ★	31 ☆ ★ こども広場		

☆：午前保健センター2階使用可能

★：午後保健センター2階使用可能

☼：心理士さんがいます

問合せ先：民生課健康増進係 保健師 TEL 43-2220 (内線228・229)
教育委員会 子育て支援室 TEL 45-1232

(都合により日程が変更になる場合があります。ご承知おきください。)



子ども広場の 子育て講座：夏の遊びだ！ 「どろんこして遊ぼう!!」のお知らせ

広場では夏の遊びを楽しむ子育て講座を開催します。昨年好評だった泥んこ遊びを今年もお父さんと一緒にできたらいいなあと思っています。外での遊びはダイナミックに遊んでくれるお父さんの出番です。日頃はお忙しいお父さんもやんちゃ坊主の頃を思い出して思いきり楽しんでみませんか？智里東保育園をお借りしました。お兄ちゃん、お姉ちゃん、もちろんお母さんもお家族そろっておいでください。

日 時：7月5日（土） 9：30～11：00

場 所：智里東保育園 園庭

持ち物：泥んこ用のパンツ Tシャツなど着替え 汚れた衣服を入れる袋
タオル 帽子 水分補給用の飲み物

駐車場：保育園の駐車場 智里東公民館の駐車場へ止めてください。

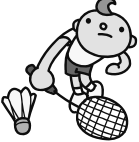
雨天の場合もお出かけください。遊戯室で遊びます。



チャレンジゆうAchi通信

No.58
平成26年 6月20日

H26年7月1日～H26年7月30日のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 基礎トレーニング ソフトボール ソフトJrテニス	2	3 エンジョイ ウォーキング	4 陸 上 空 手	5 
6	7 水 泳 英会話	8 基礎トレーニング ソフトボール ソフトJrテニス 中国語	9 	10 エンジョイ ウォーキング アロマヨーガ	11 陸 上 空 手 フラダンス	12
13 ソバ打ち	14 水 泳 英会話	15 基礎トレーニング ソフトボール ソフトJrテニス	16 華道 バドミントン (第1回)	17 エンジョイ ウォーキング	18 陸 上 空 手 フラダンス 絵画教室	19 生涯野球 第2回百名山 
20 生涯野球 	21 海の日 英会話 	22 基礎トレーニング ソフトボール ソフトJrテニス 中国語	23 バドミントン②	24 エンジョイ ウォーキング アロマヨーガ	25 陸 上 空 手 フラダンス	26 あちの夏祭り 
27 ソフトボール大会 	28 水 泳 英会話	29 基礎トレーニング ソフトボール ソフトJrテニス	30 バドミントン③	31 		

チャレンジゆうAchi 最近情報

参加者が少なくて開催が困難状況講座(現在1名) 参加者大募集



- ① 太極拳 … ゆったりの集中動作で心身の健康づくりに
- ② エンジョイウォーキング … 足腰を楽しく鍛えて健康体に
- ③ 社交ダンス … 背筋を伸ばして楽しく ワン・ツー・スリー

スポーツ教室第1弾(申込開始します)



- ① バドミントン教室 … 7月16日(水) PM7:30～9:00 阿智中体育館
連続8回教室 参加費500円

新規昼間の生花教室

9月より毎月第1・3水曜 AM10:00～11:30
参加希望者お待ちしております(マキ・マリ)

チャレンジゆうAchiは、どこでも・だれでも・いつまでも参加者皆様で作る文化とスポーツの楽しいクラブです。これからも楽しい講座が始まります、途中入会も大歓迎です。

申し込み、お問い合わせ先・チャレンジゆうAchi(43-2061) 中央公民館事務局迄