

メロンパン



材料（バターロール6個分）

バターロール	6個
小麦粉	大さじ3
卵	M1/5個
バター	大さじ1
砂糖	大さじ2
ベーキングパウダー	少々

子ども1人分の栄養価

エネルギー	140 kcal
たんぱく質	3.5 g
脂質	4.6 g
塩分	0.4 g

作り方

- ① 溶かしたバターに砂糖、溶き卵を加えて混ぜ合わせる。
- ② ①にふるった小麦粉、ベーキングパウダーを加えて混ぜ合わせる。
- ③ バターロールの上に②をぬり、オーブントースターに並べ、②のクッキー生地がサクツとなるくらいまで焼く。（保育園では180℃に予熱したオーブンで約5分焼いています）

一口メモ

保育園でも人気のおやつです。

簡単に作れますので、ぜひ子どもたちとも一緒に作ってみてください。