



広報

あち

2月

令和6年 2024.2 No.125 おしらせ版

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【2/1現在】(人口)5,986人 男 2,935人 女 3,051人 (世帯)2,357戸

地元施行補助金について

阿智村では、農業基盤の整備・改善を図るために団体等が行う土地改良事業等に対し、補助金を交付する制度があります。

(暗渠排水事業補助金)

▽対象農地の所有者(耕作者)

▽補助額

事業費の80%以内で25万円以内

▽条件 ほ場面積 5a以上で、湧水等により作物及び作業効率等に支障のある農用地

※湧水等により農地に常に水がある状態で農業機械が沈んでしまい作業に支障が生じていたり、降雨の後、水捌けが悪いため農作物の生育に影響が及んでしまうなど、湿害や湧水対策として、暗渠排水(排水改良)工事を行うことに対して、補助金が交付されます。

過去に行った暗渠排水の機能が低下している場合にも活用できます。耕作が本格的に始まる前に検討されている方は是非活用ください。

☎ 建設農林課 管理建設係

(内線261)

広報モニターを募集します

阿智村公式ホームページ・阿智村文字放送・データ放送・スマホアプリ・広報あち・議会だよりの評価意見や要望を報告するモニターを募集します。

モニターになっていただき、いろいろなお意見をお聞かせください。

▽条件

- ・阿智村在住の方
- ・中学生以上の方
- ・インターネット環境のある方
- ・ケーブルテレビを視聴できる方
- ・広報誌をご覧になれる方

▽任期

令和6年(2024)4月1日〜
令和7年(2025)3月31日

1年間

▽申し込み方法

3月8日(金)までにお申し込みください。

▽その他

若干のお礼をさせていただきます。

☎ 協働活動推進課 広報係

catv@vill.achi.lg.jp

(内線510)

●●今月の主な内容●●

ながの子育て家庭優待パスポート・多子世帯	阿智村産業振興公社だより	12
応援プレミアムパスポートの更新について	阿智☆昼観観光局PICK UP	14
地域おこし協力隊・集落支援員活動報告会	ケーブルテレビのデータ放送	
阿智村家族健康フェスティバルのご案内	スマホアプリが新しくなります②	15
マイナ保険証をご利用ください	図書館からのおしらせ	16
税からのお知らせ	フォトレポート	17
胸部レントゲン(結核)検診について	阿智家族(村営住宅情報)	18
お知らせ	子育てカレンダー	19
防災コラム(ハザードマップ)	チャレンジゆうAchi通信	20

阿智村公式アプリを登録してください

阿智村くらし情報アプリ
ダウンロード用QRコード



Android用



iOS用

ながの子育て家庭優待パスポート・多子世帯応援プレミアムパスポートの更新について

現在お使いの「ながの子育て家庭優待パスポート」「多子世帯応援プレミアムパスポート」の有効期限が令和6年3月31日となっております。新しいパスポートは、対象のご家庭へ郵送しており、有効期限は令和10年3月31日までとなります。

3月31日までは、現行のパスポートと新しいパスポートどちらも使うことが出来ます。

パスポートを使える協賛店については、パスポート裏面のQRコードを読み込むことで確認が出来ます。

☎ 民生課福祉係（内線225）

令和6年度（2024-2025）自衛官等採用案内

▼曹候補生

○資格 18歳以上33歳未満の者

○受付期間

3月1日（金）～5月7日（火）

○一次試験 5月17日（金）～26日（日）のうち1日

○合格発表 7月18日（木）
○採用時期 令和7年（2025）3月下旬～4月上旬

▼自衛官候補生

○資格 18歳以上33歳未満の者

○受付期間 年間を通じて

○試験期日

受付時にお知らせします

▼幹部候補生

●一般大卒程度試験

○資格 22歳以上26歳未満の者

○受付期間

3月1日（金）～4月12日（金）

○試験期日

4月20日（土）、21日（日）

○合格発表 8月下旬

○採用時期

令和7年3月中旬～4月上旬

自衛隊員採用案内

▼予備自衛官補

●一般

○資格 18歳以上34歳未満の者

○受付期間 1月22日（月）～4月11日（木）
○試験期日 4月6日（土）～21日（日）のうち1日

○合格発表 5月29日（水）

○訓練開始時期 7月以降

●技術

○資格 18歳以上55歳未満の者

○受付期間

1月22日（月）～4月11日（木）

○試験期日 4月6日（土）～21日（日）のうち1日

○合格発表 5月29日（水）

○訓練開始時期 7月以降

※詳細は、ウェブサイトをご覧になるか、お問い合わせください。

防衛省自衛官募集

検索 

自衛隊長野地方協力本部

検索 

☎ 自衛隊長野地方協力本部

飯田出張所

電話0265（22）2613



熊谷元一写真童画館

『戦後の開拓家族の生活展』

▽期間 令和6年（2024）1月24日（水）～4月15日（月）
毎週火曜日休館

▽入館料 村民 100円

第二次世界大戦後の1945（昭和20）年11月、政府は食糧増産と復員軍人等の帰農を促進するため「緊急開拓事業実施要領」を定め国内における新たな農地の開拓を進めました。阿智村では、伍和の青見平や智里西の京平、浪合の宮ノ原地区などにおいて開拓事業が実施されました。



企画展では、旧伍和村青見平で戦後開拓を行った人たちの記録写真50点を展示しています。

☎ 熊谷元一写真童画館
電話0265（43）4422

農業委員会総会について

1月26日(金)に農業委員会総会が開催され協議の結果は以下のとおりとなりました。

▽審議事項

・農地法3条2件・農地法4条1件
▽協議事項

・農地法第18条第6項の規定による通知について(2件)

・農業経営基盤強化法による農用地利用集積計画(5件)

・利用権設定関係農用地利用集積計画について(1件)

・非農地証明について(4件)

・令和6年度農業振興に関する補助事業(案)について

・農業地域計画の進捗について

☎ 農業委員会事務局

(内線263)



マイナンバーカード及び電子証明書の更新について



○マイナンバーカード(個人番号カード)は10年(未成年者は5年)、カードに格納されている

電子証明書は5年の有効期限があります。

※令和4年3月31日までに、交付申請された20歳未満の方のマイナンバーカードの有効期限は5年です。

有効期限を迎える方に対し、有効期限の3ヵ月前を目途に「有効期限通知書」が送付されます。

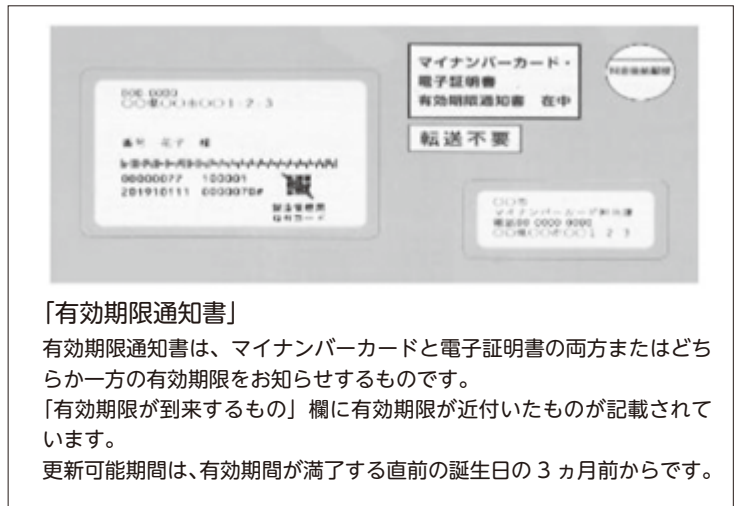
○更新手続きについて

マイナンバーカード・電子証明書の更新にかかる手数料は、無料です。

【有効期限通知書に申請書IDの記載のある方】

申請書IDの右側に「交付申請用QRコード(URL)」があります。

QRコードを利用したスマホ申請を、ぜひご利用ください。



「有効期限通知書」

有効期限通知書は、マイナンバーカードと電子証明書の両方またはどちらか一方の有効期限をお知らせするものです。

「有効期限が到来するもの」欄に有効期限が近付いたものが記載されています。

更新可能期間は、有効期間が満了する直前の誕生日の3ヵ月前からです。

☎ 民生課マイナンバー担当(内線226)

地域おこし協力隊・集落支援員 活動報告会

日時：令和6年(2024)3月20日(水・祝)

第1部 13:30～15:00 地域おこし協力隊

第2部 15:00～16:30 集落支援員

場所：阿智村コミュニティ館 ホール

都市部から阿智村に移住し、新たな視点で地域おこしに取り組む地域おこし協力隊6名と、様々な角度から地域づくりに取り組む集落支援員8名が活動を報告します。報告を通じて、阿智村の課題や今後の地域づくりについて考えます。ぜひご参加ください。



令和6年(2024)

生活習慣病・フレイルについて学ぼう

無料

阿智村家族健康 フェスティバルのご案内

3/2~3



プロの健康づくりスタッフと松本大学の学生（運動指導士）が丁寧にご説明します。

日時

3月2日(土) 13:00 ~ 18:00

3月3日(日) 9:00 ~ 15:00 (昼休12:00 ~ 13:00)

場所

阿智村保健センター

参加申込方法

お電話にてお申込みください。

阿智村保健センター ☎45-1230

予約制

内容

最新のテクノロジーで自分の体を見える化しよう!!

各種健康測定(下記・裏面参照)を体験できます。
(所要時間は5種目の測定&アドバイスで約1時間かかります)

その他

・動きやすい服装でお越しください。
(裸足での測定があるためスカートおよびストッキングの着用は控えてください)

測定メニュー

血管年齢を確認

血管年齢測定



あなたの
血管年齢は…?

指先に赤外線を当てて血管の収縮速度を測ることで血管の「やわらかさ」がわかります。電気を流すわけではないのでペースメーカー使用中の方でも安心です。

骨の強さを知る

骨密度測定



骨密度レベルを
チェック!

「骨密度」は骨の強さを表す指数です。同年齢データとの比較値で骨の強さを知ることができます。

カラダ全体を詳細に知る

高精度体成分測定 (インボディ470)

- 筋肉量と体脂肪量が四肢と体幹の部位別に正確に測定できます。
- 内臓脂肪レベルと理想的な体型のための目標数値も提示されます。
- 体の水分やタンパク質など体成分量が測定でき、栄養摂取状態の評価もできます。



測定時間わずか15秒!

「歩行機能」を測定

歩行年齢測定

あなたの「歩行年齢」を速度、姿勢、バランスから判定します。
年齢、性別に応じて点数化され、平均との比較もできます。



あなたの歩き方を点数化!

健康に大きな影響を与える「姿勢」を確認

姿勢計測システム「ゆがみーる」

腰痛や肩こり、腰回りのぜい肉などの原因となる、骨格や骨盤のゆがみを専用カメラで測定します。ゆがみからくる不調改善のアドバイスも受けられます。



あなたの姿勢をチェック!

(令和6年(2024)1月時点)

マイナ保険証をご利用ください



-令和6年(2024)12月2日から現行の保険証は発行されなくなります-

マイナ保険証を使うメリット

1 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

マイナ保険証の方が
自己負担も
低くなるんだ



2 より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。
また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

よく覚えてない
内容もあるから
助かるわね



3 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

一度に高額な負担を
しなくて済むわ



令和6年(2024)12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降、**最長1年間(令和7年(2025)12月1日まで)**使用可能です。

※ 有効期限が2025(令和7)年12月1日以前に切れる場合は、その有効期限まで使えます。なお、転職・転居等で加入している保険者が変わった場合、使えなくなります。

令和6年(2024)12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、お手元にある保険証が使えなくなる前に、申請いただくことなく「**資格認定書**」が交付され、引き続き、医療を受けることができます(マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請いただくことで「**資格確認書**」が交付されます)。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



よくあるご質問

マイナンバーカードは安全なの？

マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報自体は入っていません。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができますし、暗証番号は一定回数間違えると機能がロックされます。不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあります。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためにはどうしたらいいの？

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、ご利用登録が必要です。初めて医療機関を受診していただいても顔認証付きカードリーダーの画面で、そのまま初回の利用登録ができます。



どうやって受付するの？

マイナ受付は顔認証付きカードリーダーで行います。マイナンバーカードを読み取り口に置くと受付が始まりますので、画面の指示に従って受付をしてください。



詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

マイナンバーカード 保険証利用

検索



ひと、暮らし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和6年度(2024年4月)から森林環境税の課税が始まります

森林環境税とは

森林は、地球温暖化防止や土砂災害の防止、水源の涵養など、私たちの生活に広く恩恵を与えています。森林環境税は、温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止を図るため、森林の整備等に必要なる財源を安定的に確保する観点から創設された国税です。



納税義務者は

1月1日に阿智村に住所がある方

税額

年額 1,000円

※個人住民税均等割と併せて徴収されます

森林環境税の非課税要件

次の方には森林環境税が課税されません。

住民税(均等割) 5,500円		令和5年度	令和6年度(2024年4月)以降
住民税	県民税	均等割 (1,000円)	森林環境税 (1,000円) 国税
		臨時特例分 (500円)	均等割 (1,000円) 県民税
	村民税	長野県森林税 (500円)	長野県森林税 (500円) 村民税
		均等割 (3,000円)	均等割 (3,000円)
		臨時特例分 (500円)	

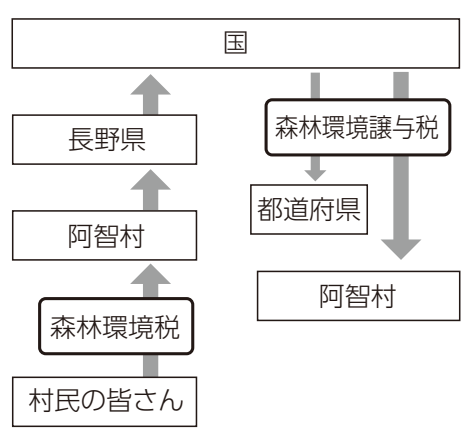
・1月1日現在、生活保護法による生活扶助を受けている方
 ・1月1日現在、障害者、未成年者、寡婦又はひとり親で前年の合計所得金額が135万円以下の方
 ・扶養親族がなく、前年の合計所得金額が38万円以下の方
 ・扶養親族があり、前年の合計所得金額が次の金額以下の方
 28万円×(同一生計配偶者+扶養親族数+1) + 10万円 + 16万8千円

申告方法

住民税の申告が必要な方は、申告相談等により申告をお願いします。

森林環境税の使途

国に納付された後に、その全額が森林環境譲与税として、村へ譲与されます。



令和4年度においては、森林経営管理制度意向調査事業、林道維持修繕工事、ライフライン保全対策事業に森林環境譲与税が活用されました。(森林環境譲与税の金額等は、広報あち令和5年10月号をご覧ください。)

令和6年度国税専門官採用試験のお知らせ

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

■受験資格

- 平成6年4月2日
- 平成15年4月1日生まれの者
- 平成15年4月2日以降生まれの者で
- ・大学等(短期大学を除く。)を卒業した者
- ・令和7年3月までに卒業見込みの者

■試験区分

国税専門(法文系(理工・デジタル系))

■申込み方法等

○次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



○受付期間

令和6年2月22日(木) 午前9時～3月25日(月) [受信有効]

■試験日

- 第1次試験日 令和6年5月26日(日)
- 第2次試験日 令和6年6月24日(月)
- 7月5日(金) いずれかの日時

■問い合わせ先

○インターネット申込みに関する問合せ
 人事院人材局試験課
 電話 03-33581-5311 (内線2332)

午前9時から午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)



胸部レントゲン（結核）検診についてお知らせ

65歳以上の方は、年に1回は結核検診を受けるように法律で定められています。令和5年度（2023年4月～）に村の肺がん（ヘリカルCT）検診を受けていない65歳以上の方に、個別に受診票を郵送します。受診される方は、受診票をお持ちいただき都合のよい時にお越しください。**費用は無料です。**

※病院等で6か月以内にレントゲン検査を受けられた方は、今回受診の必要はありません。

令和6年 3月11日 (月)	午前	9:00 ~ 9:30	第一小学校
		9:45 ~ 10:15	七久里集会所
		10:25 ~ 10:55	上中関自治会館
	午後	11:05 ~ 11:25	J A選果場
		11:35 ~ 11:55	中関団地公園
		1:15 ~ 1:30	商工会館前
		1:45 ~ 2:15	中関高齢者生きがいセンター
		2:30 ~ 3:15	中央公民館裏駐車場
3月12日 (火)	午前	9:30 ~ 9:50	園原生活改善センター
		10:05 ~ 10:20	戸沢集会所
		10:30 ~ 10:50	智里西公民館
	午後	11:20 ~ 11:50	旧昼神温泉ガイドセンター横
		1:10 ~ 1:50	智里東公民館
		2:05 ~ 2:25	中平公民館
		2:35 ~ 2:50	奥藤 原英世さん宅下
		3:05 ~ 3:15	大野生活センター
		3:35 ~ 4:00	中央公民館裏駐車場
3月13日 (水)	午後	1:10 ~ 1:40	JA上清内路店跡
		2:00 ~ 2:40	清内路診療所
		2:50 ~ 3:10	清内路公民館
3月14日 (木)	午前	9:30 ~ 9:45	恩田集会所
		9:55 ~ 10:10	荒谷集会所
		10:20 ~ 10:35	治部坂集会所
		10:50 ~ 11:05	上半掘集会所
	午後	11:15 ~ 11:30	下半掘集会所
		1:00 ~ 1:50	浪合振興室
		2:20 ~ 2:40	曾山集会所
		2:45 ~ 2:55	市の沢 水上禮子さん宅前
		3:05 ~ 3:35	上町集会所
3月15日 (金)	午前	9:00 ~ 9:30	下郷集会所
		9:40 ~ 10:20	伍和高齢者生きがいセンター
		10:30 ~ 10:45	丸山集会所
		10:55 ~ 11:10	大鹿集会所
		11:20 ~ 11:35	青見平集会所
	午後	11:45 ~ 12:00	伍和公民館
		1:10 ~ 1:40	栗矢集会所
		1:50 ~ 2:05	寺尾 石原朝男さん宅横
		2:15 ~ 2:35	原の平 古川増人さん宅前
		2:45 ~ 3:10	上郷集会所
		3:20 ~ 4:00	中央公民館裏駐車場

問い合わせ先：保健センター 電話：0265-45-1230

災害に備えて 防災コラム vol.56
出来ることから始めよう！

ハザードマップの内容を確認しよう

各家庭に配布してありますハザードマップは、土砂災害や洪水などの水害に備えて、注意すべき点や避難する場所をまとめたものです。土砂災害警戒区域等は、長野県が指定した場所を示したものです。ご自宅の付近や地域内で、どの場所が警戒区域にあたるのかを把握していただき、いざという時の備えをお願いします。

土砂災害

土石流

- 土石流警戒区域
(イエローゾーン)



土石流は長雨や集中豪雨により山腹が崩壊して生じた土石等又は溪流の土石等が水と一体となって一気に谷筋を流れて下流に流れる現象。

土石流の発生の恐れのある溪流において、扇頂部から下流で勾配が2度以上の区域。住民の生命または身体に危害が生ずるおそれのある区域。

- 土石流特別警戒区域
(レッドゾーン)



土石流警戒区域のうち、土石流が発生した場合に建物に損壊が生じ、住民等の生命または身体にいちじるしい危害が生じる恐れがあると認められる区域。がけ崩れ(急傾斜地) 急な斜面が雨水の浸水や地震などで崩れ落ちる現象。

急傾斜地

- 急傾斜地警戒区域
(イエローゾーン)



傾斜度が30度以上で高さが5m以上の区域等の要件によるがけ崩れなどにより住民の生命または身体に危害が生ずるおそれのある区域。

- 急傾斜地特別警戒区域
(レッドゾーン)



急傾斜地警戒区域のうち、がけ崩れが発生した場合に建物に損壊が生じ、住民等の生命または身体にいちじるしい危害が生じる恐れがあると認められる区域。

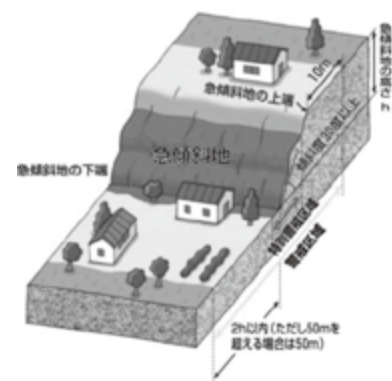
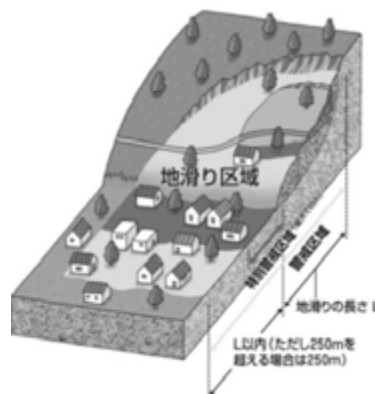
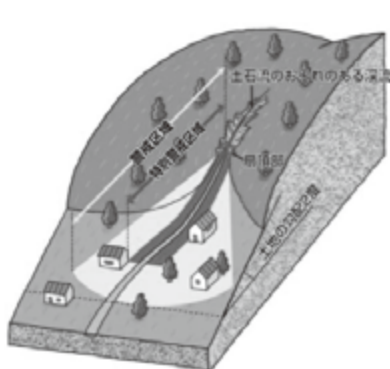
地滑り

- 地滑り警戒区域




土地の一部が地下水などを起因として地盤ごと動き出す現象

地滑りのおそれのある区域。また、地滑り区域の下端から地滑り地塊の長さに対応する範囲内の区域。



ハザードマップ冊子が必要な方は役場にて配布していますので、役場窓口へおこしください。また、Web サイトでも確認することができます。

(阿智村公式ホームページ、 または、「信州くらしのマップ」でご覧ください)

 総務課 消防防災係 (内線 273)

公社だより 令和6年(2024)2月号



農業は正義だ！

畑があるなら、野菜作ってみませんか？

阿智村産業振興公社では、野菜やお米、果物といった農産物の生産者を
大々大募集しています。

農業は、自然と対話をし、我々の空腹を満たす、人間の原点ともいえる生業です。
畑を耕し、野菜を育て、収穫し、味わう。この一連の作業を自らの手で試してみてください。「エライけど、
楽しい」と思ってくださいませはずです。

できた野菜は、ぜひ公社へ出荷してください。作付け前の相談は必要ですが、「きゅうり一袋」から
出荷できます。興味のある方はぜひお気軽にお尋ねください。

将来の阿智農業を担う研修生も大募集！！

阿智村産業振興公社では、将来の農業を担う就農研修生を募集しています。
寒暖差が大きく、自然豊かな環境で育つ阿智村の農作物は、甘味が強く、
味が濃いと好評です！！

皆さんも日本一の星空の下で、美味しい農作物を作りませんか？
研修生は随時募集していますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

各種申し込み
ご相談は… 一般社団法人
阿智村産業振興公社

TEL 0265-45-2130
fax 0265-43-2380
e-mail: achieino@dia.janis.or.jp



おすすめの栽培品目ランキング

単価は目安です。(相場により変動します)



トマト (中玉・ミニ含む)

品種 各種
単価 大玉/400円・ミニ700円/kg
定植・収穫 定植5/中 収穫7/中
~10/上 (雨よけ施設)

ハウス栽培がおすすめ。



きゅうり

品種 おおのぞみ (埼玉原種)
反収・単価 10,000kg/10a 250円/kg
定植 5/中 収穫 6/中~9/下

阿智村の特産品であり、反収も高い。
やさいの中では最も安定した収入が得られる。毎日、朝夕の収穫作業が必要。
雨よけハウスでさらに安定。



なす

品種 千両2号・筑陽
単価 80~120円/400g
定植・収穫 定植5/中~
収穫6/中~10/

トゲがなく、収穫・調理しやすい。

やっぱり
定番野菜は
強いです!



大豆

品種 つぶほまれ・キンレイ・
ナカセンナリ
反収・単価 300kg/10a 150円~/kg
播種・収穫 播種6/中~7/上
収穫10/下~11/中

比較的手間がかからず小労力で栽培できる。2~3年で輪作が必要。
脱穀、選別が機械化されている。
村内指定出荷は出荷補助金あり。
(つぶほまれ=旭松出荷 ナカセンナリ・キンレイ=一般加工)

みょうが

反収・単価 500kg/10a
330~1000円/kg
バラ出荷・パック出荷

阿智村の昼夜の温度差から生じる鮮紅色が高い評価を得ています。
直売・市場どちらからも要望が強い。

山ごぼう

品種 山ごぼう (トーホク)
反収・単価 150kg/a
150~200円/250g
定植・収穫 播種8月 収穫11~12月

黒の砂土壌が最適。
品質が良ければ高値な品目です。

菊芋

販売先 南信州機能性食品工場
反収・単価 2,000kg/10a 115円/kg
播種・収穫 定植3/下~4/下
収穫11/中~3/中

比較的手間がかからず小労力で栽培できる。
H22より始まった特別推進の新品目

たまねぎ

品種 ネオアース (タキイ)
反収・単価 2,000kg/10a 90円/kg
播種・収穫 定植10/下~11/中
収穫6/中~

契約栽培で安定した収入が得られる。つるし玉で8~10月まで出荷。

ほうれん草

反収・単価 1,000kg/10a
100円/200g束
播種・収穫 播種 4/上~
夏栽培3~4作可能 (ハウス栽培)

夏秋復作・秋冬栽培12~1月出荷
軽量作物で栽培期間が長く幅があります。

サヤインゲン

モロッコインゲン

品種 キセラ(雪印)・モロッコ (タキイ)
反収 800kg/10a 100円/100g
播種 5/上・6/上・7/上 収穫6/下~9/中

市場からの要望が強い。最近若者に人気のある品目。7~9月の出荷を希望。

アスパラガス

品種 ウェルカム (サカタ)
反収 8,000~10,000束/10a
100円/100g
定植 5/中 収穫4/下~9/中 (露地栽培)

定植から2~3年目から本格的な収穫
永年性の農産物で価格も安定しており、軽量作物で扱いやすい。
雨よけ施設で病害の発生を抑えて収穫期を延長できる。

お米

・コシヒカリ

販売先 屋神温泉郷・保育園等
出荷方法 30kg袋

興味のある方は、公社までご相談ください。

出湯50周年記念特別プラン終了まであとわずか！

屋神温泉出湯 50 周年記念特別プラン終了まであとわずか！

3月31日まで利用できるお得なプランです。家族の集まりや同窓会などにご利用ください。

★出湯 50 周年キャンペーン『出湯 50 周年記念プラン』施設一覧兼プラン内容

施設名	宿 泊 (1泊2食)				その他 特記事項	
	12/1 ~ 3/31					
		料金	土曜・休前日	内容・特典・その他		除外日
湯元ホテル 阿智川	2名1室	16,500	3,300円増	夕食時 酒又はソフトドリンク 1本付	12/30 ~ 1/3	南信州プレミアム牛陶板焼 3,850円を2,500円で提供いたします。
	3名1室	15,400	3,300円増			
	4名以上1室	14,300	3,300円増			
屋神ブランドホテル 天心	2名1室	16,500	2,200円増	食事時 お銚子、ソフトドリンク 1本サービス ※心の館の料金で特別に心の館 をご準備致します。	12/11・12 1/8・9・10・18・30 2/1	—
	3名1室	15,400	2,200円増			
	4名以上1室	14,300	2,200円増			
湯多利の里 伊那華	2名1室	12,650	1,100円増	飲み放題付 (90分) 館内利用券 1人 500円付 (大人のみ)	12/28 ~ 1/3	食事はバイキング/お部屋タイプ おまかせ
	3名1室	11,000	1,100円増			
	4名以上1室	9,900	1,100円増			
ユルイの宿 恵山	2名1室	14,850	2,200円増	通常料金より 10%割引	12/27 ~ 1/4	本館 10 畳和室・会席料理
	3名1室	13,860	2,200円増			
	4名以上1室	12,870	2,200円増			
屋神温泉 ひるがみの森	2名1室	14,300	3,300円増	通常料金より 1,100円引 通常 9品を 11品グレードアップ	12/29 ~ 1/3 1/6・7 2/10・11 2/23・24	当館宿泊者全員対象・食事の際、 ソフトドリンクバー無料・選べる 可愛い「色浴衣」付
	3名1室	12,100	3,300円増			
	4名以上1室	11,000	3,300円増			
懐石と炉ばたの宿 吉弥	2名1室	15,400	3,300円増	忘新年会プラン 10名様以上で 12,100円 (税込) のコース有	12/28 ~ 1/2	東館ご宿泊は +3,300円です。 入湯税 150円別途
	3名1室	14,300	3,300円増			
	4名以上1室	14,300	3,300円増			
お宿 山翠	2名1室	14,850	1,100円増	飲み放題付 (90分) 館内利用券 1人 500円付 (大人のみ)	12/28 ~ 1/3	お部屋タイプ おまかせとなります。
	3名1室	12,650	1,100円増			
	4名以上1室	11,000	1,100円増			
癒楽の宿 清風苑	2名1室	18,700	3,300円増	大人のみ売店利用券 500円分	12/27 ~ 1/7	—
	3名1室	17,600	3,300円増			
	4名以上1室	16,500	3,300円増			
日長庵 桂月	2名1室	16,500	4,400円増	信州牛石焼きステーキ付 会席 特別料金	12/28 ~ 1/3	1/8以降 2月未予定で休館
	3名1室	15,400	4,400円増			
	4名以上1室	15,400	4,400円増			
保養センター 尾張あさひ苑	2名1室	10,700	900円増	和室利用 信州フルーツサイダー 1本の土産付	12/28 ~ 1/3	—
	3名1室	9,700	900円増			
	4名以上1室	9,700	900円増			
阿智村保養センター 鶴巻荘	2名1室	15,000	同額	売店券付 (1,000円分)	12/29 ~ 1/3	—
	3名1室	13,800	同額			
	4名以上1室	13,800	同額			
阿智の里 ひるがみ	2名1室	11,100	1,100円増	通常料金より 10%割引 10名様以上で宴会場用意・ カラオケサービス	12/28 ~ 1/7	—
	3名1室	10,000	1,100円増			
	4名以上1室	10,000	1,100円増			
ホテル はなや	2名1室	19,800	6,600円増	50周年記念タオル 1本 入浴剤 1人 1個付	12/29 ~ 1/4	—
	3名1室	18,700	6,600円増			
	4名以上1室	17,600	6,600円増			
おとぎ亭 光風	2名1室	17,820	2,475円増	通常料金より 10%割引	12/30 ~ 1/7	—
	3名1室	16,830	2,475円増			
	4名以上1室	15,840	2,475円増			
飯伊森林組合 屋神荘	2名1室	7,920	同額	通常料金より 10%割引	—	—
	3名1室	7,380	同額			
	4名以上1室	7,380	同額			
万葉茶寮 みさか	2名1室	14,300	2,200円増	自家製うめジュース付	年末年始	—
	3名1室	13,750	2,200円増			
	4名以上1室	13,750	2,200円増			
石苔亭 いしだ	2名1室	33,000	4,400円増	焼き物を名物料理 「信州牛塩釜焼」で用意 いたします。	12/29 ~ 1/3	円満井 (一般客室) タイプとな ります。
	3名1室	30,800	4,400円増			
	4名以上1室	28,600	4,400円増			
屋神の棲 玄竹	2名1室	42,750	土曜: 5,000円増 休前日 3,000円増	通常料金より 5%割引 1ドリンクサービス 50周年記念タオルプレゼント ※お一部屋に1枚	休館日 12/29 ~ 1/5	一般客室となります。
	3名1室	39,900	—			
	4名以上1室	—	—			
料理旅館 むらさわ	2名1室	13,200	2,000円増	通常料金より 20%割引	12/29 ~ 1/6	—
	3名1室	13,200	2,000円増			
	4名以上1室	13,200	2,000円増			

お部屋の空きは各旅館へ直接お問い合わせください。

ケーブルテレビのデータ放送・スマホアプリが新しくなります②

すでに登録されている方も、新しい「阿智村くらしの情報アプリ」を以下のQRコードからダウンロードしてからご使用ください。

基本的な操作は変わりませんので、今までどおりの感覚でお使いいただけます。



タップすると、
そのサイトに移動
できます。

画面遷移



▶スマホアプリ新機能①
表示されているウェブサイトへ
アクセス
リンク一覧から外部へリンクがで
きます。リンク先は、随時更新しま
す。



画面遷移



画面遷移



画面遷移



▶スマホアプリ新機能②
阿智村のゴミ分別アプリがダウン
ロードされます。

☎ 協働活動推進課 広報係(内線510)

※画面QRコードから「ごみ分別アプリ
「さんあーる」を読み込み
「阿智村」↓「地区名」を登録ください



▶データ放送新機能①
阿智村のゴミ分別アプリのQR
コード

図書館からの おしらせ

阿智村立図書館 TEL 0265(45)10005

臨時休館について

蔵書点検作業及び館内整理のため、臨時休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【臨時休館期間】

3月12日(火)～15日(金)

図書館健康講座 春の薬膳茶ワークショップ

- ▽日時 3月9日(土) 午前10時半～
- ▽会場 阿智村中央公民館2階
- ▽対象 中学生～大人
- ▽内容 簡単体質診断
自分の体質に合わせた薬膳茶作り
おすすめ薬膳茶試飲
- ▽講師 紫芝まゆみさん(漢方茶ブレンダー)
- ▽参加費 一人 1,000円
- ▽申込 先着10名限定(締切・3月6日)

おはなし会・読書会

【おはなし会】

「おひざにだっこのおはなし会」

▽日時 2月28日(水) 午前10時半～

※毎月第2・4水曜開催ですが、今年度の開催は2月までです。

▽対象 未就園児親子・申込

▽会場 図書館内おはなしコーナー

▽内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居・本の紹介

【読書会】

「ちいさいおうち」(絵本を学ぶ大人の会)

▽日時 3月15日(金) 午後1時半～

▽会場 阿智村中央公民館

▽対象 大人

▽内容 テキストを読んで絵本を読みあう

▽テキスト 『子どもの自分に会う魔法』

(石井ゆかり・著/白泉社)

図書館お守り 作れます

がんばれ
受験生!



3月10日まで

こんな本はいかがですか



『スピノザの診察室』

夏川 草介/著
水鈴社

京都の地域病院で働く内科医・雄町哲郎は、かつては大病院で数々の難手術を成功させた凄腕医師だった…。現役医師でもある著者が、人の幸せの在り方に迫る。本屋大賞ノミネート作品。



大和和紀
『あさきゆめみし』と
源氏物語の世界
平凡社

不朽の名作「あさきゆめみし」を源氏物語研究者の解説でひもとく。大和和紀のコメント付きイラストギャラリー、大和和紀ロングインタビュー、登場人物図鑑なども収録。

Acti Photo report

被災地へ送金されました。
日本赤十字社長野県支部を通じて
なお、廣拯院様には義援金に加え
御寄託をいただき、医療福祉に活用
をという御意向でしたので、浪合診
療所のロビーチェアの購入に充てさ
せていただきました。

能登半島地震への義援金



1/9 清内路一番清水の会



1/16 廣拯院



1/17 伍和自治会



1/17 ~ 23 阿智村職員派遣

保健福祉審議会において、阿智村
版地域共生社会に向けた「健康福祉
施設のあり方」について、2年間審
議されこのほど答申がされました。

1/25 保健福祉審議会答申



こまんばマルシエ イベント情報

楽しいイベントが盛り沢山です。
ぜひお越しください。

- ・ 3月2・3日 こまんばマルシエ
 - ・ 3月9日
 - ・ ミニコンサートin古民家つぼや
 - ・ 3月23日
 - こまんば着物デー(着物の着付け、お抹茶や生花体験)
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。



○村営住宅の入居者募集 (応募締切3月10日、入居可能日4月1日～4月30日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
栗代団地	15,000円	1DK	浪合	単身向け	1戸
中の瀬団地	19,000円	1LDK	浪合	単身向け	1戸
大平団地	25,000円	3DK	浪合	世帯向け	1戸
大平団地	所得による 13,500円～	3DK	浪合	・所得制限有り(公営住宅) ・世帯専用	1戸
上町団地	21,000円	3LDK	浪合	世帯向け	1戸
宮の原団地	12,000円	3DK	浪合	世帯向け	1戸
アラヤ宅 第2住宅	16,000円	3DK	清内路	世帯向け	1戸

今月のお知らせ



暮らし、生きる
阿智家族

星乃ももか

(阿智家族のイメージキャラクター)

☎ 協働活動推進課 定住促進係 (内線 513)

「土地」を紹介してください

村では、人口維持を目的に定住施策として、住宅の新增改築を支援した土地の斡旋や紹介を積極的に行っています。

先祖代々の大切な土地も、後継者不足により耕作できなくなったり、家族が遠方に居住し目が行き届かなくなる状況が多く聞かれるようになりました。

活力ある若者がこの地に家を構え、子供の声が溢れるという事が地域にとっての最大の魅力と言えます。

是非、土地を紹介してください。

【村からの支援】

- ・土地購入で購入者に100万円
- (※詳細は阿智村公式ホームページで)

【働く場所とついで】

大規模な土地の活用も、場所と規模によっては工場誘致などの可能性があります。
併せてご相談ください。

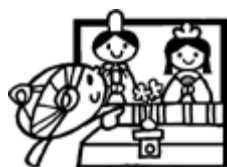
災害での
空き家の危険性



しんのさんくらむ

こんにちは。定住支援コーディネーターの伊藤です。まだまだ寒い日が続きますが待ち遠しいですね。今回は災害時の空き家について調べてみました。

新年早々に起きた能登半島地震で倒壊した家屋は一月中旬の時点で四千棟を越えているとの数字が出ました。また、その二割は空き家や空き店舗だそうです。この震災で空き家の問題が浮き彫りになったそうです。すでに管理ができていない空き家は特に半壊や全壊したままで何も手が付いていない状態のようで、片付ける人もおらず周辺住民の方も余震の影響もあり心配になっているようです。また、管理している空き家についても安否の確認が取れずに変だだったとの記事がありました。特にお正月だったという事で人がいるかもしれないと、安否確認が難航したようです。特に新耐震基準以前に建てられた空き家に対しては、災害時を考えて管理する事や、手放したり解体などを考えることが大切だと実感される出来事でした。



子育てカレンダー

令和6年 3月
(2024年)

☎ 子育て支援室 ☎ 0265-45-1232

保健センター係 ☎ 0265-45-1230

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎すくすく広場	2
3	4 ☆ こども広場	5 ☆ こども広場 うきうき ◎3歳児健診	6 ◎ひよっこ	7 ☆ こども広場 ◎まめっこ	8 ◎たんぽぽ教室	9
10	11 ☆ こども広場	12 ◎つぼみ教室	13 ☆ こども広場	14 ◎さくらんぼ教室	15 ☆ こども広場	16
17	18 ☆ こども広場	19 ☆ こども広場	20 春分の日	21 ☆ こども広場	22 ☆ こども広場	23
24 / 31	25 ☆ こども広場	26 ☆ こども広場 ◎乳児健診	27 ☆ こども広場	28 ☆ こども広場 ◎3歳眼科検診	29	30

☆：午前保健センター2階の広場使用・支援員対応可能日 ◎：対象のお子さんと家族の方のみの参加利用となります。都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おきください。



桃の節句 雛祭り

3月3日は、「桃の節句」ともいわれ、雛人形や桃の花を飾って祝います。各地に伝統的な雛人形や雛飾りがあり、祝い方もその地域やそれぞれの家庭で違います。阿智村でも吊るし雛や雛飾りの展示のイベントなどあります。昔の人々の気持ちや願いに思いを馳せながら、さまざまな形で桃の節句を楽しんでみてください。

『うれしいひなまつり』(歌詞) ~ご家族いっしょに歌ってみてくださいね~

1 あかりをつけましょ
ぼんぼりに
お花をあげましょ桃の花
五人ばやしの笛太鼓
今日はたのしいひな祭り



3 金の屏風にうつる灯を
かすかにゆるる春の風
すこし白酒めされたか
あかいお顔の右大臣



初節句



2 お内裏様とおひな様
二人ならんですまし顔
お嫁にいらした姉様に
よく似た官女の白い顔



4 着物をきかえて帯しめて
今日はわたしもはれ姿
春のやよいのこのよき日
なによりうれしいひな祭り

チャレンジゆうAchi通信

令和6年3月1日～3月31日のスケジュール予定

No.174

日	月	火	水	木	金	土
					1 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	2 ミニバス バスケットボール 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
3 将棋教室	4 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	5 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	6 ニュースポーツ・パラ スポーツ⑧ドッジビー 健康マージャン教室 阿智中クラブ(卓球)	7 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	8 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	9 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
10 ソバ打ち 将棋教室	11 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	12 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	13 絵画教室 子ども絵画教室 阿智中クラブ(卓球)	14 太極拳・八極拳 中体使用不可	15	16 ミニバス バスケットボール 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
17 将棋教室 	18 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	19 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	20 春分の日	21 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	22 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	23 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
24 将棋教室 31 将棋教室	25 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	26 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	27 絵画教室 中体使用不可 3/27～4/3	28 太極拳・八極拳	29	30 太極拳・八極拳

3月のインフォメーション

**令和6年度(2024年)年間プログラムを
3月に全戸配布(組内回覧)します
3月25日(月)から入会申込書の受付開始**

中央公民館、中学校体育館にも用意してあります。

入会手続きに必要なもの

- 入会申込書 必要事項を記入して
- 年会費 個人 …………… 2,000円
ファミリー …… 5,000円



教室参加には、毎年度入会手続きが必要です。

ふくまるくんポイント・商品券での支払いも可

入会されるとふくまるくんポイントを進呈

新規 個人 50ポイント ファミリー 100ポイント

継続 個人 60ポイント ファミリー 120ポイント

4月末までの加入で、ポイント1.5倍

チャレンジゆう Achi 運営委員を募集します

当クラブは、スポーツ・文化活動の振興を目的に、年間を通して各種のスポーツ・文化教室、イベント等を開催しています。その企画・運営に関わる運営委員を募集します。スポーツ・文化活動に興味がある方、自分の経験を生かしてみたいとお考えの皆さん、運営委員として事業運営に参画してみませんか。まずは、チャレンジゆう Achi 事務局(43-2061)にお問合せください。

スポーツ安全保険への加入をお勧めします

- 対象 スポーツ・文化活動中およびその往復中
- 掛金 中学生以下 800円(+熱中症等 1,450円)
高校生以上 1,850円、65歳以上 1,200円
- 傷害保険 事故により被った傷害を補償
死亡 2,000万円、入院 4,000円、通院 1,500円
- 賠償責任保険 他人にケガをさせた、他人の物を壊した等により被った損害を補償
対人・対物合算1事故5億円、対人1億円

●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆう Achi 事務局 中央公民館内 ☎ 0265-43-2061 FAX.0265-43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)