



# 広報あち 6月

## 令和5年 2023.6 No.117 おしらせ版

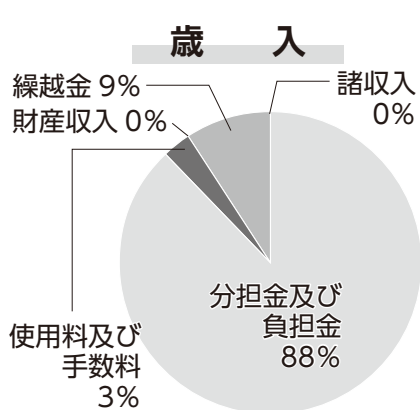
発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940

阿智村の人口【6/1現在】(人口)6,031人 男 2,949人 女 3,082人 (世帯)2,342戸

### 下伊那郡西部衛生施設組合 予算の概要をお知らせします

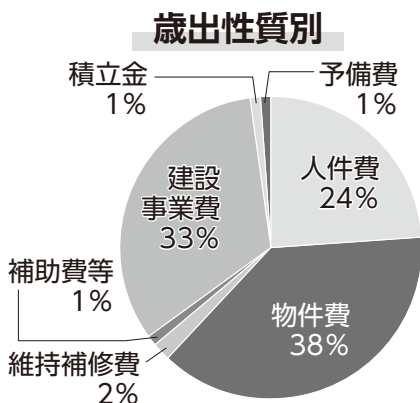
下伊那郡西部衛生施設組合は、阿智村・平谷村で組織する一部事務組合で、し尿処理・火葬を業としています。

●令和5年度の一般会計歳入歳出予算の総額は、8,000万円で、前年度と同額となっています。



★歳入 (単位：千円)

科目	令和5年度 予算額	令和4年度 予算額	増減額	備考
分担金及び負担金	70,000	70,000	0	構成村分担金(阿智村63,134千円、平谷村6,866千円)
使用料及び手数料	2,500	2,500	0	火葬場使用料・投入手数料
財産収入	1	14	△13	利子及び配当金
繰越金	7,479	7,466	13	前年度繰越金
諸収入	20	20	0	預金利子・雑入
歳入合計	80,000	80,000	0	



★歳出 (単位：千円)

科目	令和5年度 予算額	令和4年度 予算額	増減額	備考
議会費	205	205	0	組合議会の運営に係る経費
総務費	1,859	1,862	△3	地方公会計業務、事務経費
衛生費	77,016	76,861	155	クリーンひる西部運営管理費、西部斎場に係る経費、職員人件費など
予備費	920	1,072	△152	
歳出合計	80,000	80,000	0	

問 下伊那西部衛生施設組合 電話 0265-45-1280

#### ●●●今月の主な内容●●●

伍和地区遺跡地図の配布について……………	2
歯科口腔健診を受けましょう……………	3
こんにちは地域包括支援センターです……………	4
環境の日及び環境月間／アレチウリ……………	5
村づくり委員会団体紹介……………	6
第26回熊谷元一写真賞コンクール作品募集……………	7
フォトリポート……………	8
ごみの削減 自分ができる取組は……………	9

マイナポイントの申込みはお早めに……………	10
阿智☆昼神観光局 PICK UP……………	11
防災コラム……………	12
税からのおしらせ……………	13
保健センターだより……………	14
阿智家族(定住支援情報)……………	15
図書館からのおしらせ……………	16
子育てカレンダー……………	17
チャレンジゆう Achi 通信……………	18

## 伍和地区遺跡地図の 配布について

村教育委員会では、遺跡（埋蔵文化財包蔵地）範囲の確認ができるように伍和地区遺跡地図を作成しました。埋蔵文化財包蔵地のある場所で掘削を伴う工事は、公共工事・民間工事にかかわらず、村教育委員会を通じて長野県教育委員会に発掘の届出が必要です。今後他の地区も順次作成していく予定です。

▽体裁 サイズ A1 両面カラー印刷／等高線入り  
希望者（村民及び村内通勤通学者）には、中央公民館において無償で配布します。  
村外の方には一部6000円でお渡しします。



## 「県宝安布知神社本殿及び 拝殿における拝殿天井 絵・琵琶板十二支図修繕 報告書」の頒布について

長野県宝「安布知神社本殿及び拝殿」について、令和元年〜3年に拝殿内部の天井画と外回りの琵琶板十二支図等の剝離を防ぎ、現状を維持する形で修復されました。村教育委員会として今後の保存活用に関することや、修復事業で明らかになった情報を多くの方と共有したいと考え、修復事業の報告書を刊行しました。  
希望者には中央公民館において1500円で頒布します。図書館にて閲覧もできます。

▽体裁 サイズ A4  
カラー印刷／48頁

図 教育委員会社会教育係  
電話 0265(43)2061



## 長野県すまい探し協力店

「すまい探し協力店」は、住まい確保に配慮が必要な方々に寄り添った対応を行う不動産店として、長野県居住支援協議会の登録を受けた店舗です。

民間賃貸住宅探しにお困りの方は、「すまい探し協力店」にご相談下さい。  
\* すまい確保に配慮が必要な方々とは：  
・ 低額所得者・高齢者・障がい者・被災者・子どもを養育している方  
その他住宅の確保に特に配慮を要する方々。

図 長野県居住支援協議会事務局  
（長野県建設部建築住宅課）  
電話 026-235-17339



## 中古住宅の売買をお考えの方に あんしん空き家流通促進事業補助金

インスペクション（住宅診断）+ 瑕疵（かし）保険で安心できる中古物件を！

専門家による診断や瑕疵保険への加入により、売主にとっては引渡し後のクレームなどのトラブル回避に

繋がりが、買主にとってはより安心した購入の判断ができます。

▽申請できる方  
県内にある中古物件の所有者（売買契約を締結した買主を含みます）

### ▽対象となる住宅

居住を目的に売買する二戸建ての住宅（店舗等の部分の床面積が延べ面積の2分の1未満の店舗等併用住宅を含みます）で、令和5年4月1日以降にインスペクションしたもの、または既存住宅売買瑕疵保険の始期が令和5年4月1日以降のもの。

### ▽対象となる経費

○インスペクション補助金  
「既存住宅状況調査方法基準」に沿った既存住宅状況調査に要する経費が対象です。

「既存住宅現況検査」は対象外となりますのでご注意ください。  
○既存住宅売買瑕疵保険補助金  
住宅瑕疵担保責任保険法人が販売する保険加入に要する経費が対象です。

### ▽補助額

インスペクションの費用の2分の1以内（一戸当たり5万円を上限）  
既存住宅売買瑕疵保険の保険料に2分の1以内（一戸当たり5万円を上限）

▽申請受付期間

令和5年4月28日から令和6年3月15日まで（先着順で補助金対象を決定しますので、お早めに申請をお願いいたします。）

長野県建築部建築住宅課建築企画係

電話 026-2335173339



歯科口腔健診を受けましょう

～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起すことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

この機会に受診しましょう。

▽対象者

（1）昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの被保険者（令和4年度に75歳の誕生日を迎えた方）

（2）昭和18年4月1日～昭和22年3月31日生まれの被保険者（令和4年度に76～79歳の誕生日を迎えた方）のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和4年度に歯科医療の受診がなかった方

▽案内通知など

6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

▽健診期間

令和5年7月1日（土）から令和5年12月30日（土）

▽健診費用 無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

▽対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

▽予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

▽受診時に必要なもの

受診券（必ずお持ちください。）

被保険者証

（必ずお持ちください。）

お薬手帳（無い場合は、不要です）

長野県後期高齢者医療広域連合

保健事業室

電話 026(229)5320

介護保険負担限度額  
認定証の更新の時期です

介護保険の施設サービスや短期入所サービスの利用した際の食費・居住費の軽減を受けるために必要な「介護保険負担限度額認定証」は7月末に有効期間が終了します。現在交付を受けている方で、引き続き対象となる可能性がある方には、申請書を6月末～7月上旬に発送しますので、お手元に届きましたら、早めの申請をお願いいたします。

※施設サービスや短期入所サービスを利用しない方は、申請の必要はありません。

※軽減の区分は、年金収入等の額と預貯金等の額によって判定しますので、前年と同じ区分になるとは限りません。

詳しくは、介護保険担当までお問い合わせください。

民生課福祉係（内線225）

介護保険負担割合証を  
お送りします

介護保険サービスを利用する際の自己負担割合が記載されている「介護保険負担割合証」を7月下旬までに発送します。8月以降のサービス利用に必要ですので、ご確認をお願いいたします。

農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、5月25日（木）に農業委員会総会が開催され、協議の結果は以下のとおりとなりました。

【協議事項】

- ・合意解約（2件）
- ・農業経営基盤強化法・農用地利用集積計画（6件）
- ・農地中間管理機構による農用地利用集積計画（4件）
- ・農業経営改善計画申請書について（1件）
- ・農業産産部会活動報告について

農業委員会事務局（内線263）

連載 14

## こんにちは地域包括支援センターです

### 100年歩き続けるための 足爪のお手入れ 《フットケア》

爪は、指先を保護するだけでなく、小さなものをつかむことや、足の爪は安定して体を支え、歩くときに指先に力を入れるためにも大事な役割を担っています。

また、爪の状態で体の異常を発見することもあります。

例えば…

白く濁る → 肝臓や腎臓病、太鼓のばちの様な形 → 心臓や肺の病気、スプーンの様な形 → 貧血や甲状腺の病気 など

### 正しい足爪の切り方

- ①できるだけ入浴後の爪が柔らかいうちに切りましょう。
- ②普通の平型爪切りで切りにくくなった肥厚爪には、ニッパー型の爪切りがあります。
- ③厚くて硬い爪は、表面をやすりで削ると切りやすくなります。  
やすりは一方向に動かして軽く削ると、爪の損傷を防げます。
- ④一気に切ると爪が割れてしまうことがあります。1つの爪を何回かに分けて少しずつ切りましょう。
- ⑤爪の角は丸くしてはいけません！ 深爪も禁物！  
自然な四角形になるように、爪の先は白い部分が1ミリ程度残るように切りましょう。



ニッパー型爪切り

### 【注意】

爪の角を切りすぎたり、深爪をすると、巻き爪や陥入爪になりやすく、炎症や痛みの原因になります。



介護の事、健康や医療、認知症に関するだけでなく、どこに相談したらよいかわからない心配事などもお気軽にご相談ください。まずはお電話ください。ご自宅に訪問して詳しくお話を伺います。

直通電話：0265-45-1140 (365日24時間対応)

## 男性介護者の会を開催します

- 日 時：令和5年6月27日(火) 13時30分～15時
- 場 所：阿智村中央公民館1階 ミーティングルーム
- 対象者：介護をしている、介護の経験のある男性のみなさま
- 内 容：ご自身の経験や悩みを話し、他の方のお話を聞く場として、ぜひお気軽にご参加ください。

参加申し込み・問い合わせ 阿智村社会福祉協議会 電話 0265-45-1234

阿智村役場 地域包括支援センター 電話 0265-45-1140



## 環境の日及び環境月間

### 環境の日及び環境月間とは

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」（平成5年）が「環境の日」を定めています。

我が国では、環境庁の主唱により、平成3年度から6月の一ヶ月間を「環境月間」としています。世界各国でも、この日に環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするため様々な行事が行われています。

## 「特定外来生物」 アレチウリ (扱いには規制あり)



北米原産  
ウリ科の一年生草

日本で最初に記録されたのは1952年  
(昭和27年) 静岡県 清水港

天竜川で最初に確認されたのは  
1966年(昭和41年)ごろ

アレチウリは、平成18年2月から生態系等に悪影響を与えるもの、与える恐れのある植物として、特定外来生物に指定されています。

旺盛な成長力をもつアレチウリは、その場所にもともと生えていた他の植物に覆い被さるよう成長し、下になった植物は光が当たらなくなり、そのほとんどが枯れたり、弱ったりします。

そうすると、その植物を利用している昆虫や動物などにも影響が出る可能性があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
効果的な駆除時期			1回目 6月 下旬	2回目 7月下旬~8月上旬		3回目 9月 中旬						
芽生え		←	←	←	←	←	←	←				
開花					←	←	←	←				
結実						←	←	←				
枯死	←	←							←	←	←	←

- ▶新しい芽生えが5月頃から10月頃まで続く
- 花は8月下旬から10月頃まで続く
- 9月下旬には果実が熟しはじめる



アレチウリの花

- ◀1つの果実には種子が1個入っている
- 1つの枝に500個以上の種子



アレチウリの果実のかたまり

- ▶種子のほとんどが、翌年発芽
- 翌々年以降に発芽するものもある



アレチウリの種子

### アレチウリの駆除方法

手法	特徴など
抜き取り	効果は確実。
刈り取り	効率は高い。刈り残しができる可能性あり。根を抜かないとツルの成長あり。
除草剤の使用	根まで枯死可能。効率は高い。環境への影響に配慮が必要。

環境課 環境係 (内線 252)

## 村づくり委員会団体紹介

各団体から頂いた団体紹介を掲載していきます。興味のある団体がありましたら、皆さんもぜひ参加してみてください。

### 「夏祭りの踊りを作る会」

「楽しく踊らまいか『阿智まつり音頭』」と題して、阿智村の名所や行事等を織り込み、村民が作詞作曲した「阿智まつり音頭」を、村民に慣れ親しんで頂こうと、阿智の夏祭りやひな祭り街道等のイベントの環境として踊ってきました。

また、会では村内各地に伝わってきた音頭や小唄など、盆踊りに昔踊った曲、阿智村に関する歌の踊りを会員で習い、CD等にまとめて後世に残したいと頑張っています。しかし、踊り伝えや口伝えで記憶が薄らぎ、各地区に伝承している踊りも知っている方が少なくなりつつあります。さらに、新型コロナウイルスでイベントができない日々が続く、会員も減少、細々とした練習になっています。踊ることで頭と体を使い、会話あり、笑いあり、健康にも良いです。私達と一緒に踊りの練習やイベントに参加

加し、CD作成に良い知恵を出して頂きたく、参加、協力して頂ける方をお待ちしております。

今年阿智の夏まつりの開催が決定し、私達も参加します。会では一緒に踊ってくださる方を募集しています。皆さんも一緒に踊って夏まつりを盛り上げましょう。



代表 高間むつみ

### 「あち憲法を学ぶ」

「憲法」を生活の中に生かすために、村民みんなで「憲法」について学ぼうという会です。今、「憲法9条」を変えようとする動きがあります。特に今、ロシアのウクライナ侵略に乗じて、日本も防衛費を増額し、軍備を強化するべきだという声がある一方、憲法9条のもとに平和外交を行っていくことが子供たちの未来のためという声があります。「攻められたらどうする」ではなく「戦争にしないためにどうするか」、村民

の皆さんで意見交換の場、学習の場を広げていきたいと思えます。未来を担う若い人たちを含め、みんなが学習しませんか。

代表 原 佐代子

### 「プール利用者の会」

一週間に一度のお楽しみ「水中運動」を体験してみませんか。水中運動では泳ぎません。誰でも参加できます。

水中運動はお試し体験もあります。水中運動の後は、「湯つたり」な「屋神」のお湯につかって体をほぐして温まる。日ごろ使っていない筋肉を鍛えましょう。

代表 田中 秀実



### 「こども応援隊」

阿智村で育つ子どもに、子どもの権利と、衣・食・居場所・関係性を保証しようという研究に取り組み、現在は主に毎月1回最終水曜日に「こども食堂ねやねや亭」を実施しています。

「ねやねや亭」ではボランティア約10人で最大100食分の調理、提供、片づけを行う他、献立作りや食

材等の買出し、野菜の持ち寄りなどを行っています。

支援が必要な家庭はもちろんのこと、月に1回の食事を楽しみにしていく多くの家庭から頼られる食堂になってきています。子どもだけでなく、家庭支援も含めて家全体を応援しています。食事は一世帯300円です。

食材を始め多くの差し入れ品があり、調理材料や家庭配布に有効利用させていただいています。社会福祉協議会のフードバンク事業や企業などの支援により購入費を抑えつつ各家庭の支援に充てていますが、大抵は赤字になるため、寄付金や支援金を充てて活動を続けています。ボランティアとして、調理だけでなく、子どもの遊び相手、買い出し、準備・清掃等でも活躍できますので、ぜひ一度ご参加ください。



代表 林茂伸

☎ 協働活動推進課 協働活動係

(内線512)

## 第26回熊谷元一写真賞 コンクール作品募集

熊谷元一写真賞コンクールの作品を左記のとおり募集します。

◎テーマ部門 「まつり・行事」

元一写真大賞（1点 賞金10万円）

◎阿智村内撮影部門

テーマにとらわれない阿智村内で撮影した作品。

阿智村輝き賞（10点）

副賞（地元商品券1万円相当）

◇応募規定

2020年1月1日以降に撮影した未発表作品。応募部門ごとに10作品以内。  
 四つ切作品の裏に、必要事項を明記した応募票を貼ってください。

◇提出先

熊谷元一写真童画館内「写真賞コンクール事務局」  
 ◇応募締切 9月25日（月）必着  
 その他詳細は、ホームページをご確認ください。

☎ 熊谷元一写真童画館

電話0265（43）4422

・協働活動推進課 協働活動係  
 （内線512）



## 夏の省エネに 取り組みましょう！

冷房温度は28℃を  
目安に設定しましょう。

熱中症に気を付けながら、無理のない範囲で室内温度を上げると、消費電力を抑えられます。

扇風機と一緒に使うと空気が循環して、冷房効率UP！

冷蔵庫の詰め込みは  
やめましょう。

冷蔵庫は詰め込みすぎると冷却具合が鈍くなります。

逆に、冷凍室は食品同士が保冷しあうので、隙間なく入れましょう。

省エネ性能の高い家電を  
使いましょう。

エネルギーが高騰している中、省エネ性能の高い家電を使い、お得に夏を乗り切りましょう。  
 ※省エネ家電の購入は、長野県で一部補助金があります。

☎ 環境課環境係（内線251）

## 令和5年度 自衛官等募集!! 「やりたい仕事が、きっと見つかる。」

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
自衛官	曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(土)～9月5日(火)	1次試験 9月15日(金)～24日(日) うち1日
	自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っております。	受付時またはHPにてお知らせします。
	航空学生 (海自、空自)	海自：18歳以上23歳未満の者 空自：18歳以上21歳未満の者 (いずれも高卒者又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(土)～9月7日(木)	1次試験 9月18日(月)
自衛隊員	防衛大学校学生	一般	7月1日(土)～10月18日(水)	1次試験 10月28日(土)
	防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(土)～10月11日(水)	1次試験 10月21日(土)
	防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(土)～10月4日(水)	1次試験 10月14日(土)
	貸費学生	技術 大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院修士課程に在学者	6月1日(木)～11月10日(金)	12月3日(日)
	予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	6月1日(木)～9月21日(木)
技能		18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳～55歳未満)		

採用時期：令和6年3月中旬～4月上旬（予備自衛官の訓練開始時期は7月以降。）

☎ 自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎ 0265-22-2613





5/3

はたちの集い  
(成人式)



5月3日(水・祝)に、はたちの集いが開催され55名が出席しました。昨年4月の成人年齢の引き下げに伴い、これまでの成人式から名称を変更しての開催となりました。

式典後に行われた記念行事ではお笑い芸人3組によるステージもあり、はたちという節目の歳を楽しく祝うことができました。

会場は旧友や恩師と再会したみなさんの笑顔であふれ、明るい声が響いていました。はたちを迎えられた皆さん、おめでとうございます。

5/7

阿智村消防団  
水防訓練を実施



梅雨や大雨など出水の時期を前に、消防団では5月7日(日)に水防訓練を実施しました。今年度の水防訓練は、水防技術として例年実施している“土のう”づくりに加え、倒木処理などで活用できるチェーンソー技術、災害箇所の確認などに活用できるドローン操作講習を合わせて実施しました。また、大きな水害では市町村を超えた広域な対応も想定されることから、今年度は平谷村・根羽村・阿南町・下條村・泰阜村・売木村・天龍村の各消防団が参加し、総勢150人で実践に備えた訓練を実施しました。

(写真右は、水防訓練に参加した8消防団団員：ドローン撮影)

**サマージャンボ**  
**7**  
1等前後賞合わせて7億円  
1等5億円!前後賞各1億円

**サマージャンボ**  
**3**  
当せんのチャンス広がる!  
1等前後賞合わせて3,000万円  
1等2,000万円!前後賞各500万円

この宝くじの取替金は、  
市町村の明るく住みよい  
まちづくりに使われます。

7月4日(火)同時発売  
発売期間:7月4日(火)~8月4日(金) 抽せん日:8月10日(金)

PCやスマホで  
ネット購入!  
宝くじ公式サイト  
<https://www.takarakuji-official.jp/>

61枚 300円  
2023年市町村懸賞宝くじ  
一般財団法人 全国市町村懸賞協会



## ごみの削減 自分ができる取組は

### 1人1日当たりのごみの量

長野県の1人1日当たりの一般廃棄物排出量(800g)は都道府県で2番目に少ない県です。

(環境省:「一般廃棄物処理事業実態調査」(令和3年度実績))

長野県廃棄物処理計画(第5期)では790gを目標にしています。

### 信州プラスチックスマート運動

3つを意識した行動

#### 「意識して選択」

- ・そのストロー、レジ袋は必要ですか？
- ・要らないときは断りましょう。

#### 「少しずつ転換」

- ・マイバッグ、マイボトルを使いましょう。
- ・プラスチック製品に替わる代替製品を使いましょう。

#### 「分別して回収」

- ・使い終わったら、ルールに従い分けて回収へ。



### 区分

### 具体的な取組

ごみの排出量を削減  
(リデュース)

- 過剰包装、使い捨て製品など不要なものは買わない・貰わない
- 長く使えるものを選ぶなどエシカル消費の実践
- 食品ロスを削減



繰り返し使う  
(リユース)

- マイバッグなど繰り返し使う
- 詰め替え製品の使用、修理してできるだけ長く使用する
- 不用になったものの再利用をする



### 4R

分別・再生して利用  
(リサイクル)

- 各種リサイクル法に則り、リサイクルをする
- 阿智村の分別ルールに従いごみを排出



使い捨てプラスチック製品  
など環境負荷の大きいもの  
の使用を見直す  
(リプレイス)

- 環境負荷の少ない製品を選ぶなどエシカル消費の実践
- エシカル消費とは、ものやサービスを選ぶときに、環境にやさしく、人や社会に貢献し、地域の発展につながるなど、世の中に与える影響を考えた、思いやりのある消費行動を行なうことです。

食品ロスをなくす

- 計画的な買い物、作り過ぎない、食べ残しをしない、注文しすぎないで食品ロスを削減
- フードバンク活動などを通じ未利用食品の提供



ポイ捨て・不法投棄をしない




- 阿智村の分別ルールに従いポイ捨て、不法投棄をしない



# マイナポイントの申込みはお早めに。

令和5年2月末までに、マイナンバーカードの申請をした方が申し込む事ができる、マイナポイントの申込み期限が、令和5年5月末から令和5年9月29日（チャージまたはお買い物は9月末）に延期となりましたが、決済サービスごとに、申込み終了日時や、ポイント付与の対象となる最終の決済・チャージ期限日が異なりますので、申込みは、お早めに行うことをおすすめします。

●マイナポイントの申込み（決済サービスごとに申込み終了日時が異なります）

 選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて <b>最大 5,000 円分</b>	+	 健康保険証としての利用申込みで <b>7,500 円分</b>	+	 公金受取口座の登録完了で <b>7,500 円分</b>
--	---	--	---	--

○決済サービスごとの申込み終了日時までに、すべての手続き等を完了する必要があります。詳しくは、マイナポイント事業ホームページ※のキャッシュレス決済サービス詳細ページや、各社ホームページなどをご確認ください。

※マイナポイント事業ホームページ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



☎ 民生課マイナンバーカード担当（内線226）

## 長野地方務局からのお知らせ 令和6年4月1日から「相続登記の申請が義務化」されます

相続等や遺産分割により不動産を取得した相続人は、3年以内に相続登記の申請をすることが義務となります。なお、令和6年4月1日より前に開始した相続で未登記の場合も対象です。

正当な理由がないのに、これから申請を怠ったときは、10万円以下の過料の適正対象となります。相続登記の申請の義務化と併せて、相続登記の申請義務を履行するための簡易な方法も新設されます。

見の廻りの不動産を確認し、速やかに相続登記を行えるよう備えましょう。

☎ 長野地方務局飯田支局  
電話 0265(22)0014

## 「長野県パートナーシップ」届出制度が始まります

「長野県パートナーシップ届出制度」は、双方又はいずれか一方が性的マイノリティであるお二人が、互いを人生のパートナーとすることを県へ届け出て、県は届出を受領したことを証明する制度です。7月10日

から届出を受け付け、8月1日から証明書を交付します。

多様性や違いを認め、共に支え合って暮らす社会の実現に向けて、性的マイノリティの方々への生活上の障壁を取り除くことを目指します。

制度の詳細や届出方法については、長野県公式ホームページをご覧ください。

☎ 長野県人権・男女共同参画課  
電話 026(235)7102



## 6月は食育月間です

- ・ 主食、主菜、副菜を組み合わせたバランスのよい食事を心がけましょう
- ・ 地元の食材を食卓に取り入れ、旬の食べ物を食べましょう
- ・ 食べ物への感謝の気持ちを大切に、食べ残しを減らしましょう
- ・ よく噛んで、楽しく食事をしましょう

- ・ 健康診断をうけ、食塩、糖、アルコールのとりすぎに気をつけましょう
  - ・ 食品表示を参考にしながら、自分にあった食事について考えましょう
- 村では、第2期あち健康プラン21（阿智村健康増進食育計画）を策定し、食を通じた健康づくりに取り組んでいます。

☎ 民生課 保健センター（内線457）

阿智☆昼神観光局  
~PICK UP~

## 昼神温泉出湯50周年記念事業発表

6月5日（月）に記者会見が行われ、昼神温泉出湯50周年の記念事業の骨子が発表されました。発表された事業についてご紹介します。

### ■ 記念式典・祝賀会

11月23日（木・祝日）に記念式典と祝賀会を実施します。

### ■ 阿智村民DAY

11月26日（日）に住民の方々に昼神温泉を親しんでいただくための取り組みを実施します。

旅館の開放や軽食の提供、清内路の手づくり花火などを予定しています。

### ■ 駅伝大会

11月26日（日）に昼神温泉郷内を巡回するコースで実施する予定です。

### ■ 阿智の夏まつり

7月29日（土）に開催される阿智の夏まつりに昼神温泉のペアチケットや湯ったりーな昼神の入浴券が当たる抽選会を実施します。

### ■ 記念宿泊プラン・キャンペーン

秋から昼神温泉の全宿泊施設で特別プランを販売する予定です。

オンラインの旅行サイトで使えるクーポンキャンペーンも実施予定です。



詳細は順次発表されていきます。続報をお待ちください。

昼神温泉の出湯50周年を盛り上げていきましょう！

## ／ありが湯🌿 昼神温泉出湯50周年／

昼神温泉出湯50周年によせて、昼神温泉旅館の皆様からコメントをいただきました！

料理旅館むらさわ

女将 熊谷千恵子

ペットとお泊りの宿 料理旅館むらさわでございます。昼神温泉で営業をさせて頂き23年になります。

昼神の中でも一番小さく、分かりにくい宿ですが、ペットちゃん達と一緒に泊りいただくようになりましてから昼神温泉で一軒だけと言うこともあり何とか営業させて頂いております。

出湯50周年と節目の時で昼神でも色々なイベントが企画されています。

これを機会に阿智村の皆様には是非足を運んで頂いて、旅館むらさわを知っていただき、お子様、お孫様がペット連れで帰省の時などにお使いいただければ幸いです。



昼神荘

フロント 松村 佳祐

日頃より当館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

昼神荘は昭和55年より宿泊施設となり、40年以上の長きに渡り阿智村と共に歩んできました。

出湯50周年を迎えることができましたのは村民の皆様のご理解と支えあってのものだと思っております。

中でも当館は特に地域の皆様に支えて頂き歩んできたと感じておりますので、これまで以上に村民の皆様が温泉を身近に感じ、気兼ねなく入浴していただける。

ご家族皆様で懐かしくゆったりとした時間を過ごしていただける。


そんな施設を目指しこれからも励んで参りますのでよろしく願いいたします。











～ 気象庁より ～ 防災だけでなく農業やイベントなどに役立つ気象情報  
 気象庁ホームページで詳しい気象情報が確認できます。

気象庁のホームページをご覧くださいと、様々な気象情報を確認できます。防災に限らず、農業や屋外イベントなどに活用できる気象予測が確認できるとともに、自分の住んでいる市町村の設定や、よく見る情報をカスタマイズすることもできます。

**天気予報（一覧表）**

 天気予報（一覧表）

日付	今日 12日(水)	明日 13日(木)	明後日 14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)
長野県	雨後晴 	晴 	晴時々曇 	曇時々雨 	曇一時雨 	曇時々晴 	曇時々晴 	曇時々晴 
降水確率(%)	-/50/10	0/0/0/0	20	70	50	30	30	30
信頼度	-	-	-	A	C	A	A	A
長野 最低/最高(℃)	-/20	2/20	5/23	10/18	8/17	6/15	5/21	8/23

週間天気予報から、天気が悪くなるタイミングを確認できます。

◀左記のほかに、雨雲の動きや、注意報・警報の状況、土砂・浸水・洪水などの危険度分布(キキクル)も確認できます。

**5日先までの早期注意情報(警報級の可能性)**

 早期注意情報

翌日まで

- ・天気予報と合わせて発表
- ・時間帯を区切って表示

2日先～5日先まで

- ・週間天気予報と合わせて発表
- ・日単位で表示

長野県北部	12日			13日		14日	15日	16日	17日
	12-18	18-24	00-06	06-12	12-24				
警報級の可能性	-	[中]		[中]		-	-	-	-
大雨	-					-	-	-	-
大雪	-					-	-	-	-
暴風(雷)	-					-	-	-	-
長野県中部	12日			13日		14日	15日	16日	17日
	12-18	18-24	00-06	06-12	12-24				
警報級の可能性	-	[中]		[高]		-	-	-	-
大雨	-					-	-	-	-
大雪	-					-	-	-	-
暴風(雷)	-					-	-	-	-
長野県南部	12日			13日		14日	15日	16日	17日
	12-18	18-24	00-06	06-12	12-24				
警報級の可能性	-	[高]		[高]		-	-	-	-
大雨	-					-	-	-	-
大雪	-					-	-	-	-
暴風(雷)	-					-	-	-	-

警報発表の可能性を「高」「中」で確認できます。

気象庁ホームページ

<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>



～ 内閣府より ～ 「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」  
 WEB アンケートご協力をお願い

国の地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて対策が進められているところです。この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関するアンケート調査を実施します。一人でも多くの方にご協力をよろしくお願いいたします。

●回答フォームURL: <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

●実施期間: 7月～8月頃を予定

●回答の際、以下の点にご注意ください。

- ・回答は1人1回限りとなります。
- ・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。
- ・お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。



# 税

## 納めよう 自分の生活支える税

出納室 税務係 (内線241・242・244・245)

### 村税等の納期限

村税等の今期の納期限は、  
**6月30日(金)**です。

村県民税	1期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場および各振興室、またはコンビニ・金融機関等でお支払いください。  
 今月の口座振替日は

**6月26日(月)**です。

□座振替の依頼をいただいている方は、□座振替日の前日までに預金残高を確認し、残高不足にならないようお願いいたします。

### 税理士による無料相談

税理士による無料相談を次の日程で実施します。ぜひご利用ください。

- ▽日時 7月27日(木) 午前9時～1時間ごと一組
- ▽場所 役場1階相談室
- ▽相談料 無料
- ▽対象者 村民
- ※先着7名。
- ▽申込み 一組1時間以内の相談となります。役場および各振興室に申込書がありますので、必要事項を記入し、7月24日(月)までに提出してください。
- ▽相談例
  - ・相続税や贈与税について
  - ・確定申告について

など

### 特定小型原動機付自転車のナンバープレート交付について

令和5年7月施行の改正道路交通法により、新たに「特定小型原動機付自転車」と定義される電動キックボード等に取り付けるナンバープレートの交付を7月から開始します。  
 必要書類等の詳細については、随時お知らせします。

#### 特定小型原動機付自転車とは

- ・電動キックボード等のうち、外部電源により供給される電気を動力源とするものであって、以下の要件全てに該当するものが、「特定小型原動機付自転車」として区分されます。
  - ・原動機の定格出力が0・60キロワット以下であること。
  - ・長さ1・9メートル以下、幅0・6メートル以下であること。
  - ・最高速度が20キロメートル毎時以下であること。
- 保安基準については、国土交通省ホームページ(外部サイトへリンク)をご確認ください。



### 相続土地国庫帰属制度が創設されました

相続または遺贈により取得した土地を手放して、国庫に帰属させることを可能とする制度が創設されました。

#### 申請できる方

- ・相続や遺贈(相続人に対する遺贈に限る)により土地を取得した相続人

#### 土地の要件

通常の管理・処分に当たり過分の費用・労力を要する土地は不可

- ・建物や通常の管理または処分の阻害する工物がある土地
- ・土壌汚染や埋蔵物がある土地
- ・危険な崖がある土地
- ・権利関係に争いがある土地
- ・担保権等が設定されている土地
- ・通路など他人による使用される土地

#### 負担金等

- ・基本20万円(土地の性質に応じて算出した10年分の土地管理費相当額)
- ・申請時、審査手数料

#### 相談・申請窓

長野地方務局 不動産登記部  
 相続登記国庫帰属審査室  
 電話026(235)6611





# 保健センターだより

☎ 民生課 保健センター係 TEL : 0265-45-1230

## 熱中症に気をつけましょう！

熱中症をおこしやすい環境として…

- ①気温が高い ②湿度が高い ③風が弱い ④急に暑くなった ⑤日差しが強い

などが挙げられます。特に急激に暑くなる初夏や梅雨明けは、体が暑さに慣れていないので、熱中症になりやすいです。熱中症予防のために、以下のことについて気をつけましょう。



### ●日常生活での注意事項

#### ①暑さを避ける

屋外での活動は日陰を利用したり、帽子や日傘を使ったりしましょう。また、室内でも温度を測り、気温が高い時は無理をせず扇風機やエアコンを利用しましょう。

#### ②こまめな水分補給

室内、屋外に関わらず、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。

<ポイント> ・起床時にコップ一杯。

- ・消化のためには、食事中よりは、食事前に飲むほうが効果的。
- ・のどが渇く前の水分補給！体が必要としていると思ひましょう。
- ・入浴前後にそれぞれコップ一杯。
- ・就寝前にコップ一杯。



#### ③衣服の工夫

衣服は綿や麻などの通気性の良い生地、下着には吸水性や速乾性にすぐれた素材のものが良いです。

#### ④シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けましょう

気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動を行い、バランスの良い食事、十分な睡眠をとって、体調を整えましょう。

### ●熱中症かも…と思ったら？

★めまい・頭痛・吐き気を感じるとき…

➡エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰など涼しい場所に移動しましょう。

衣類をゆるめ、首や脇の下、足の付け根などを氷や保冷剤などで冷やしましょう。

水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給しましょう。

★自力で水が飲めない、応答が鈍い・意識がない場合

➡ためらわず救急車を呼びましょう。



☎保健センターは皆さんの心と体の相談窓口です☎

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センター保健師までご相談ください。 電話番号：0265-45-1230 (直通)



## ○村営住宅の入居者募集 (応募締切7月10日、入居可能日8月1日～8月31日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
下平ハイツ	36,000円	3LDK	智里東	・子どもを育てようとする方 (子どもが中学校卒業するまで)	1戸
栗代団地	15,000円	1DK	浪合		1戸
向団地	23,000円	3LDK	浪合	世帯向け	1戸
中の瀬団地	19,000円	1LDK	浪合		2戸
大平団地	25,000円	3DK	浪合	世帯向け	2戸
大平団地	所得による 13,500円～	3DK	浪合	・所得制限有り(公営住宅) ・世帯専用	1戸
定住促進 川裾団地	17,000円	2DK	清内路		1戸
アラヤ 第2住宅	16,000円	3DK	清内路	世帯向け	1戸
アラヤ 第2住宅	20,000円	3DK	清内路	世帯向け	1戸

## 今月のお知らせ



星乃ももか

(阿智家族のイメージキャラクター)

協働活動推進課 定住促進係 (内線 513)

### はたちの集いの模様を動画配信サイトYoutube「阿智家族チャンネル」より配信しました

令和5年度の「はたちの集い」が5月3日に行われました。

祝宴は行われず、式典と集合写真の撮影のみになりましたが、限られた時間の中で再会を喜ぶ光景が印象的でした。

はたちの集いは、対象者にとっては晴れ着を身にまとい同級生や恩師に会える貴重な機会であり、家族にとっては我が子の成長を誇らしく思う大切なイベントです。

そんな一大イベントを「阿智家族チャンネル」からは飾らない言葉と笑顔を中心に放映しています。

是非ご覧いただき、みんなで笑顔になっていただけたら幸いです。

阿智家族チャンネルはこちら↑



### 空き家ってどういったもの？



しのさんコラム

定住支援コーディネーターの伊藤です。先月から各地区の部落長さんにご協力いただき空き家の再調査を行っています。役場まで調査書をお持ちいただくと共に、集落の詳しい状況をお知らせくださり大変ありがたく感じています。

今回は、改めて「空き家」の概念を調べてみました。総務省の資料によると①賃貸用で借主がおらず空いている物件②売却を目的に空き家となっているもの③二次的住宅(別荘などの利用で普段は人が住んでいない物件)④その他とあります。④の物件は空き家全体の4割を占め全国で31.8万戸(全国の空き家総数は84.8万戸)もあり問題になっているそうです。どのように使っていくかなどを決めかねてしまい、ずるずるとそのままになるケースが④に当たるそうです。長野県は全国で3番目に空き家が多く19.7万戸との事でした。空き家は資産でもありますが、どうしていかかの方向性を早く見極めるというのも活用していくポイントなのではと感じました。

# 図書館からの おしらせ

阿智村立図書館 TEL 0265(45)1005

## 新型コロナウイルス感染症対策 滞在時間制限の解除について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、図書館の滞在時間に制限を設けておりましたが、感染症の位置付けが「5類」に変更されたため、制限を解除いたします。これまでのご理解・ご協力ありがとうございました。

なお、職員のマスク着用・返却本や閲覧席などの消毒は今までご継続して行います。

## 赤ちゃんと一緒に絵本を楽しみましょう おひごっこだっこのおはなし会

【日時】 6月28日・7月12日・26日

(毎月第2・4水曜日実施、午前10時30分～)

【対象】 赤ちゃん～未就園児親子

【会場】 図書館内おはなしコーナー

【内容】 絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそびなど、  
たなごで、親子で楽しい時間をすごしましょう。

大人の方を対象におすすめ絵本の紹介もあります。

## 子どもと本に関わる人に 子どもの本の学習会

【日時】 7月12日(水) 午後4時30分～

【対象】 子どもや本に携わる人・興味のある人

【会場】 阿智村公民館

【講師】 下澤洋子氏 (元・飯田市立上郷図書館長)

【内容】 よみきかせの指導に定評がある下澤洋子氏を講師に、本の選び方や、よみきかせをする際の心構えなどを実演を交えて学びます。

## おはなし会と工作 阿智子ども文庫おたのしみ会

【日時】 7月22日(土) 午前10時～

【対象】 未就園児親子～小学生

【会場】 図書館内おはなしコーナー

【内容】 絵本の読み聞かせ・紙しばいの後、かんたんな工作をします。

【講師】 よみきかせグループ「阿智子ども文庫」



### 夏休みイベント

## 予告

# おいでよ! としょがんの木々

開催日時: 7月26日(水) ~ 8月6日(日)

- ★本を読んで“虫”をゲット
- ★工作教室
- ★おたのしみ会





# 子育てカレンダー

## 2023年7月

☎ 子育て支援室 ☎ 0265-45-1232

保健師 ☎ 0265-45-1230

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 わくわくキッチン
2	3 ☆ こども広場	4 ☆ こども広場 ◎1歳半健診	5 ◎さくらんぼ教室	6 ☆ こども広場	7 ☆ こども広場	8
9	10 ☆ こども広場	11 ◎ひよっこ	12 ☆ こども広場	13 ◎2歳児相談	14 ◎たんぽぽ教室	15
16	17 海の日	18 ☆ こども広場 うきうき	19 ◎つぼみ教室	20 ☆ こども広場 まめっこ ◎3歳眼科	21 ◎すくすく広場	22
23 / 30	24 ☆ こども広場 / 31 こども広場 ☆	25 ☆ こども広場 ◎乳児健診	26 特定健診 女性デー	27 特定健診 女性デー	28 特定健診	29 特定健診

☆：午前保健センター2階の広場使用・支援員対応可能日

◎：教室を健診で使います。対象のお子さんと家族の方のみの参加利用をお願いします。

(都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おき、ご協力をお願いします。)

### 7月の広場利用のお知らせ

◎7月26日～29日は特定健診のため「こども広場」はお休みになります。ご理解とご協力をお願いします。



## 令和5年度 第1回わくわくキッチンのお知らせ

～保育園の人気の献立をみんなで作って食べましょう～ **7月1日(土) 9時開始**

会場：保健センター2階 対象：未就学の親子(原則) 限定15組(要申込)

### 「わくわくキッチン」って？

〈地域にある旬の食材を使った季節感あふれる料理を子どもと共に味わいましょう〉をテーマに「知る」「作る」「食べる」の体験型「料理教室」です。季節ごとに様々な食材や料理を取り上げていきます。第1回は阿智村の保育園の子ども達がどのような給食を食べているのか知る機会としていただくように計画しました。コロナ対応が変わり、調理と飲食をする教室は久しぶりの開催になります。ご参加お待ちしております。

\*問い合わせ・申し込み・ご相談は、子育て支援室 45-1232 までお気軽にどうぞ



# チャレンジゆうAchi通信


令和5年7月1日～7月31日のスケジュール予定

No.166


日	月	火	水	木	金	土
25	26	27 	28	29	30	<b>1</b> ミニバス バスケットボール 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
<b>2</b> 将棋教室 	<b>3</b> 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	<b>4</b> ゴルフ教室2-① 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	<b>5</b> 楽しいピンポン⑦ 健康マージャン教室⑤ 阿智中クラブ (卓球)	<b>6</b> 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	<b>7</b> 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	<b>8</b> ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
<b>9</b> ソバ打ち 将棋教室	<b>10</b> 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	<b>11</b> ゴルフ教室2-② 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	<b>12</b> 楽しいピンポン⑧ 絵画教室 子ども絵画教室⑥ 阿智中クラブ (卓球)	<b>13</b> エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	<b>14</b> 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	<b>15</b> ミニバス バスケットボール 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
<b>16</b> 将棋教室	<b>17</b> (海の日)	<b>18</b> ゴルフ教室2-③ 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	<b>19</b> バドミントン① 生け花 健康マージャン教室④ 阿智中クラブ (卓球)	<b>20</b> 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	<b>21</b> 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	<b>22</b> ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
<b>23</b> 将棋教室  / <b>30</b> 将棋教室	<b>24</b> 陸上/エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ(ソフトテニス)  / <b>31</b> 陸上/エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ(ソフトテニス)	<b>25</b> ゴルフ教室2-④ 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	<b>26</b> バドミントン② 絵画教室 子ども絵画教室⑦ 阿智中クラブ (卓球)	<b>27</b> 夏休みイベント① 水生生物観察会 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ(サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	<b>28</b> 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	<b>29</b> ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳

## 7月のインフォメーション


### 夏休みイベント続々!!

- 7/27 (木) 水生生物観察会**  
天龍峡かわらんべで、水生生物(ザリガニ・エビ魚など)の観察会を行います。
- 8/3 (木) 子どもディキャンプ**  
浪合銀河もみじキャンプ場で、あまごのつかみ取りやカレーライスづくりに挑戦します。  

- 8/7 (月) チャレンジフェスティバル**  
中学校体育館を会場に、いろいろなスポーツ体験ができる交流会を開催します。  
※チラシは学校を通して配布します。  
注「②子どもディキャンプ」の申込は、中央公民館のみの受付です。

### スポーツ講座 「バドミントン」

- 今年度も夏の開催です。ラリーを楽しみましょう。気持ちの良い汗を流しに、お集まりください。
- 日時** 7月19日～9月6日 水曜日 全8回 19:30～21:00
  - 会場** 阿智中学校体育館
  - 対象** 会員
  - 参加費** 800円
  - 申込** 〆切7月14日(金) 当日直接参加可
- 

### ゴルフ教室 -Season 2-

- 目的に合わせてレッスンをお楽しみください。
- 日時** 7月4日～火曜日 全5回 19:00～21:00
  - 会場** ウエストポートゴルフクラブ
  - 対象** 会員
  - 参加費** 1,500円ボール代別
- 

●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi 事務局 中央公民館内 ☎0265-43-2061 FAX.0265-43-2350  
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00 (土日祝祭日を除く)