



広報あち 5月

令和5年 2023.5 No.116 おしらせ版

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940

阿智村の人口【5/1現在】(人口)6,047人 男 2,958人 女 3,089人 (世帯)2,344戸

必見

村づくり委員会団体

村づくり委員会は2023(R5)年3月末現在で65団体(休会中を含む)が登録されており、昨年度は11団体が支援金を活用し研修等の事業を行っています。様々な分野で活動が取り組まれていますので、皆さんも興味のある活動に参加してみませんか？ また、新たな団体の届出もお待ちしております。

◇村づくり委員会ってなに？

村民5名以上で自発的に村づくりの事業を行う組織。

村づくり委員会事業支援金(以下「支援金」という。)は、村づくり委員会の事業経費に対して、予算の範囲内で支援するものです。

◇村づくり委員会のメリットは？

- ・1団体あたり年額10万円を基本に支援金を活用することができます。
- ・委員会で使用する資料やチラシ等の印刷ができます。
- ・委員会で実施する事業のお知らせを村の防災行政無線等でお知らせできます。

※詳細、申請様式は

阿智村ホームページ↓からの情報↓村づくり↓二十一世紀村づくり

●●今月の主な内容●●

村づくり委員会団体	2
ごみ出しの注意点	3
忘れないで！国民健康保険の届出	3
税からのお知らせ	4
放送大学10月入学生募集中	5
長野県障がい者スポーツ大会	6
マイナポイントの申込はお早めに	6
阿智☆昼神観光局PICK UP	7
協力隊新聞	8-10
防災コラム	11
Net119緊急通報システムの	
ご案内	12-13
フォトレポート	14
保健センターだより	15
阿智家族(住宅等情報)	16
子育てカレンダー	17
チャレンジゆうAchi通信	18

委員会事業支援金事業

今後、広報あちに団体の活動紹介を載せていく予定です。掲載を希望する団体は様式等をお渡ししますのので、協働活動推進課協働活動係までご連絡ください。

図 協働活動推進課協働活動係

(内線512)

阿智村教育支援センターの紹介

学校へ行きたくても行けない、自分のペースで学習したい…

そんな子どもたちの学び場所が、「教育支援センター」です。

今年で5年目をむかえ、昨年度は各小中学校から複数名の児童生徒が利用されました。学校に登校しながら利用したり、進学をめざして学習したりと、指導員とともに、自分に

合った目標とペースで学習しています。

時々、学校の担任の先生が訪問したり、センターでの学習の様子を伝えたりする等、学校と連携して活動しています。ネットによる動画配信授業や学習ソフトも導入しています。見学、体験もできます。不登校に関わる教育相談も行っています。お気軽にご連絡ください。

▽活動内容

学習

教育相談

▽開室時間

9時～15時

(本人の希望)



ICT 活用の学習環境

図 教育委員会子育て支援室

電話 0265 (45) 1232

村づくり委員会団体紹介（掲載を希望した団体のみ）

	名 称	代表者	活動内容
1	阿智ちむわで会	岡庭 啓眞	沖縄市との交流事業 ・夏の沖縄自然体験平和学習（小中学生） ・冬の阿智村自然体験（沖縄市スポーツ少年団）
2	あち憲法を学ぶ会	原 佐代子	「憲法」を生活の中に生かすために、皆さんと「憲法」について学ぼうという会です。今「憲法9条」を変えようとする動きがあるなか、きちんと憲法を学んで正しい判断をしようと、学習会、講演会などを行っています。
3	夏祭りの踊りを作る会	高間むつみ	阿智村の名所や行事を織り込んで作られた「阿智まつり音頭」を村の皆さんに慣れ親しんでいただく活動をしてきました。又、阿智村の各地に古くから伝わる歌や踊りを習い、CDにまとめて後世に残す活動をしています。
4	男女共の会	水上ひろみ	2022年3月に策定された「阿智村男女共同参画基本計画」を知っていただこうと、学習会や話し合い、ワークショップ等実施しています。一人で悩まないで、家庭・仕事・育児・介護・地域活動 etc. 一緒に話しませんか。
5	阿智村出会いプロジェクト	吉田千佐紀	結婚を希望する方へ出会いの機会を提供しています。また阿智村ならではのイベントを実施し、阿智村の魅力を多くの人に知ってもらおう活動に取り組んでいます。
6	まめっこ応援団	佐藤 正子	「阿智村の子供達に野菜をたくさん食べて元気に育ってほしい」と願って、野菜作り、収穫、加工（豆腐、味噌等）、料理して食べるまでを体験する活動を、まめっこクラブや協力・支援団体の皆さんと活動しています。
7	阿智ゆうきの風	市川 勝彦	・月に1度の定例会で現状の報告や相談など ・圃場の見学や勉強会の実施
8	発達障害の理解を深める親の会 ぶどうの木(休会中)	塩澤 由美	情報交換、講演会、学習会等を行い、親子とも明るく楽しく生活できる様に考える会です。同じような悩みを持つ方々と情報交換しましょう。
9	女性のための平和学習会	寺田眞由美	生命をはぐくみ育てる私たちは戦争のない平和な社会について無関心ではいられません。人まかせではなく、自分で判断できるようみんなで学習し話し合い考えましようという事で活動しています。
10	あち自由大学	林 茂伸	会のキャッチコピーは「知らないって心ワクワク、学ばってカモリモリ」誰もが関心のある学習テーマで、多くの皆さんに学習の場を提供する
11	結い	熊谷 好泰	「住民相互の農業お手伝い」を目標に、住居に隣接する耕地が荒廃地とならないよう、耕作継続が難しい地権者に代わり水稻栽培の取り組みを継続実施している。
12	なみあいターン	大石 純平	親子留学見学の保護者と交流する・座談会や案内・地域の紹介
13	阿智黒毛牛保存会	原 栄二	阿智黒毛牛をモチーフにした創作丑舞・2014年からは親子丑演舞（飯田お練り祭りや獅子舞フェスティバル等へ出演）・見学、入会希望の方は大歓迎です。連絡先：achikuroushimai@gmail.com
14	あちたね	牛山 真美	あちの気になるヒト、モノ、できごとなどの「たね」を見つけて、みんなで共有できる“みてほっと”“みてワクワク”するくらしのねのおたより「あちたね」を作成発行しています。
15	こども応援隊	林 茂伸	全村の子育て世帯を対象とした月1回のこども食堂「ねやねや亭」の開催をはじめ、阿智中学校制服リユース活動をしています。子供たちの喜ぶ顔を一緒に分かち合える仲間を募集しています。
16	浪合楽農クラブ	藤澤 英敏	浪合地区の農業従事者の増加と遊休荒廃地の減少を目的として活動しています。近年は子どもたちが農に関わる機会を作るとともに浪合の文化を伝えていく活動をしています。
17	こまんば machi プロジェクト	塚田 幸治	駒場地区にある古い建物を利活用しながら風情ある街並みを保存しようと、有志で集まり活動しています。「住んでよし、訪れてよし、人が行きかう賑やかなこまんば」を目指しています。
18	あちの教育を考える会	芹澤 恵美	誰もが安心して楽しく学べる学校とはどういうものか。この村で学ばせてよかった、学んでよかったと思える教育とは何かを雑談を交えながら情報交換したり、勉強会をしています。一緒に学ぶ仲間を募集中です。
19	しゃべらまい会	林 清子	日頃思っていること、生活のこと、子育てのこと、村政に対する思いなどみんなが安心して暮らせる村づくりのために、知恵とズクを出し合い、意見交換し、解決策も一緒に考えています。
20	プール利用者の会	田中 秀実	湯ったりな屋神の水中運動が今後も継続して利用できるよう願い発足した。 ・東御市「ケアポート・みまき」視察 ・水中運動を体験してみたい方、募集中です モットーは「自分の健康は自分で守る！」
21	野あそび広場てんてん	大山 仁末	「森のようちえん」プログラムを2022年に2回開催しました。浪合地区のフィールドを活かし、子ども達が何もないところから「自然」を通じて楽しみを見つけれられる機会を作っています。（未就学児対象）
22	ごかの歴史を学ぶ会	高坂美和子	古文書の整理、伍和の中心地「河内」の絵地図作りなどをしました。現在は、伍和地区にある石造文化財の調査を行っています。

注目

ごみ出しの注意点

適切な分別をお願いします

燃やすごみ

リサイクルできるものが燃やすごみとして出されています。商品を包んでいるプラスチック・紙製容器包装です。資源としてリサイクルできるものは分別しましょう。

紙製容器包装

ダンボール製品（紙の間になみなみがあるもの）が回収箱に入っていることがあります。資源回収または駒場リサイクルステーションのコンテナに出すようにしてください。また、トイレットペーパーやラップなどの芯、臭いが付いている物、汚れている物は燃やすごみ、カレンダーは雑誌に出すようにしてください。

不燃ごみ

中身の入った缶詰やビンが混ざって入っています。缶詰等の中身は生ごみ。缶詰本体は識別マークに沿って専用のアルミ缶またはスチール缶専用袋、ビンビン類の回収日に

出すようにしてください。

ごみを出す際は、次のことを守って出してくださいますようお願い申し上げます。

▽ごみの区分による指定日

▽決められた場所・時間

▽専用袋に氏名又は電話番号を記入

不法投棄・野焼きの禁止

▽道路や空き地にペットボトルや空き缶等を捨てることや家庭で使した家電、その他廃棄物を捨てることは法律で禁止され罰則があります。

▽無許可での廃棄物の収集運搬・処理も法律で禁止されています。無許可業者へ廃棄物の処理を依頼することのないようご協力をお願いします。

▽家庭で出たプラスチック等の廃棄物を燃やすことは、法律で禁止され罰則があります。

廃棄物の適正な処理と資源の有効な利用を図り資源循環型社会を目指しましょう。

問 環境課 環境係（内線251）

忘れないで！国民健康保険（国保）の届出

就職・転職・転入・転出などした場合は、必ず国保の手続きをしましょう。

	届出が必要な場合	必要なもの
国保に入る	転入してきたとき	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	左記の証明書、年金手帳
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書
	外国籍の人が加入するとき	在留カード、パスポート
国保をやめる	転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の保険証、年金手帳
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき	保険証
	生活保護を受けることになったとき	保険証、保護開始通知書
	外国籍の人が脱退するとき	保険証、在留カード

※14日以内に届出をしてください。 問 民生課 保健係（内線223）

■試験日

第1次試験日

令和5年9月3日（日）

第2次試験日

令和5年10月11日（水）

～10月20日（金）

のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

■合格者発表日

第1次試験合格者

令和5年10月5日（木）

午前9時

最終合格者

令和5年11月14日（火）

午前9時

■問合せ先

○インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課

電話03（3581）5311

（内線2333）

午前9時～午後5時（土・日・曜日及び祝日等の休日は除く）

○右記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

電話048（600）3111

（内線2097）

午前9時～午後5時（土・日・曜日及び祝日等の休日は除く）

放送大学2023年10月入学生募集中！

〔出願期間〕

第1回募集…6月10日（土）～

8月31日（木） 必着

第2回募集…9月1日（金）～

9月12日（火） 必着

▽ポイント1

自分に合ったスタイルで学べます！

放送授業は、BS放送、インターネット等で視聴でき、また、パソコンとインターネット環境があれば学習できるオンライン授業もあります。

講師から直接学ぶ「面接授業（スクーリング）」も多数開講され、全国57カ所にある学習センター・サテライトスペース等で他の学生と一緒に受講できます。その他に、サークル活動や学生同士の交流もできます。

▽ポイント2

目的に合わせて在学期間や科目を選択できます

興味のある分野から特定の科目のみ、1科目から選べます。また、所定の期間在学し、かつ所定の単位を

修得し卒業すると「学士（教養）」の学位が取得できます。さらに、大学院で「修士」や「博士」の学位の取得も目指せます。

▽ポイント3

学費を抑えて学べます

入学料は7,000円～、授業料は1単位5,500円。入学料と受講したい科目数だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。また、半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。

資料請求・詳細は放送大学ウェブサイトにて

放送大学

検索

<https://www.ouj.ac.jp>

出願前のご相談、見学だけでも歓迎。お気軽にお越しください。（電話相談も受付けています）

■

放送大学長野学習センター

〒392-0004

諏訪市諏訪1-6-1

アーク諏訪3階

電話0266（58）2332

飯伊連合猟友会

第15回新規狩猟者確保講座

狩猟やクレー射撃に興味がある方いますか？ 楽しいことやっています。ちょっと覗いてみませんか。

プログラム内容

・クレー射撃見学

・シカ解体見学、体験

・ジビエ料理試食

などなど盛沢山です！

▽日時

令和5年6月11日（日）雨天決行

受付開始 午後12時30分 講座開始 午後1時（午後4時30分終了）

▽場所

飯田国際射撃場

（飯田市大瀬木2554-104）

▽募集人数 30名（先着順）

★主催 飯伊連合猟友会

■

飯伊連合猟友会事務局

飯田合同庁舎内

電話0265（23）1111

（内線2434）

★お申込先

メールでお申し込みをお願いします。住所・氏名・携帯電話番号を記入ください

メールアドレス

huntertaiken@gmail.com

「第23回長野県障がい者スポーツ大会」が9月に開催されます！

「長野県障がい者スポーツ大会」が4年ぶりに開催されます。

▽対象

県内在住で障がいのある12歳以上
(令和5年4月1日時点)の方。

▽実施競技

・個人8種目：陸上、水泳、卓球・サウンドテーブルテニス、ボッチャ、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング

・団体4種目：車いすバスケットボール・知的障がい者バスケットボール・フットバレーボール

▽日時・会場

・陸上以外：令和5年9月10日(日) 松本地域周辺

・陸上：令和5年9月17日(日) 長野市

▽参加費

無料

▽申込期間

4月24日(月)～6月2日(金)

詳しくは長野県公式HPをご覧ください。

問 民生課 福祉係 (内線224)

農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、4月25日

(火)に農業委員会総会が開催され、議案審議、協議の結果は以下のとおりとなりました。

【審議事項】

- ・農地法第4条(2件)
- ・農地法第5条(2件)
- ・農地売買支援事業について(1件)

【協議事項】

- ・合意解約(6件)
- ・農業経営基盤強化法による農用地利用集積計画(1件)
- ・農地中間管理機構による農用地利用集積計画(2件)
- ・農用地利用配分計画について(1件)

- ・非農地証明について(1件)
- ・農業経営改善計画認定申請書について(1件)

・令和4年度事業報告及び令和5年度事業計画について

問 農業委員会事務局

(内線263)

マイナポイントの申込みはお早めに。

令和5年2月末までに、マイナンバーカードの申請をした方が申し込む事ができる、マイナポイントの申込み期限が、令和5年5月末から令和5年9月29日(チャージまたはお買い物は9月末)に延期となりましたが、決済サービスごとに、申込み終了日時や、ポイント付与の対象となる最終の決済・チャージ期限日が異なりますので、申込みは、お早めに行うことをおすすめします。

●マイナポイントの申込み(決済サービスごとに申込み終了日時が異なります)

 選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて 最大 5,000 円分	+	 健康保険証としての利用申込みで 7,500 円分	+	 公金受取口座の登録完了で 7,500 円分
---	---	---	---	--

○決済サービスごとの申込み終了日時までに、すべての手続き等を完了する必要があります。詳しくは、マイナポイント事業ホームページ※のキャッシュレス決済サービス詳細ページや、各社ホームページなどをご確認ください。

※マイナポイント事業ホームページ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

問 民生課マイナンバーカード担当 (内線226)



源氏物語帚木プロジェクト始動！

「帚木（ははきぎ）」というヒノキの巨木が園原にあり、現在は根本部分のみが残っています。帚木は平安時代から多くの和歌に詠まれ、源氏物語では第二帖の巻名としても登場します。

その源氏物語の作者である紫式部の人生を描くNHK大河ドラマ「光る君へ」が2024年1月から放送される予定で、古文学への関心が高まることが予想されます。

帚木をはじめ古典文学にたびたび登場する園原地区には多くの歴史遺産があり、古道の雰囲気や歌碑めぐりを楽しむことができます。こうした歴史遺産を村内の方にも深く知っていただき、古文学と共に触れられるような活動を行っていくため、地域の方や全村博物館協会と一緒にプロジェクトチーム「源氏物語帚木プロジェクト」を結成しました！活動・イベントについてはまたご案内させていただきますので、ぜひご参加ください。よろしくお願いします。



昼神温泉出湯50周年記念人文字撮影イベント&出張こまんばマルシェ

昼神温泉出湯50周年記念でドローンによる人文字撮影を行います。

■開催日時：6月4日（日） 10：00～14：00

人文字撮影は11：00頃～12：00頃を予定しています。

■場 所：運動公園わいwai

■駐 車 場：阿智村役場

※運動公園わいwaiの駐車場はご利用いただけません。

※当日は阿智村役場から運動公園わいwaiのシャトルバスを運行します。阿智村役場からシャトルバスまたは徒歩にてご来場ください。

■概 要：人文字撮影 出張こまんばマルシェ 昼神温泉出湯50周年記念大抽選会 など
詳細はチラシをご覧ください。



／ありが湯 昼神温泉出湯50周年／

昼神温泉出湯50周年によせて、昼神温泉旅館の皆様からコメントをいただきました！

阿智の里ひるがみ

支配人 近藤 貢

日頃より「阿智の里ひるがみ」をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

出湯50周年の湯めぐりでは、たくさんの村民の方に来ていただきありがとうございました。スタッフ一同大変うれしく思っております。

当館は平成3年4月「国民年金保養センターひるがみ」としてオープンしました。平成21年4月に民営化され「阿智の里ひるがみ」として営業しております。

阿智村の発展と共にここまで成長して来られました。昼神温泉出湯50周年は地域の方々のおかげだと感謝しております。

これからも地域に貢献し続けられるよう努力して参りますので、変わらぬご支援の程よろしくお願い申し上げます。

尾張あさひ苑

支配人 小山 健治

「いつ来てもお湯がいいね～～」尾張旭市民の皆様からよくいただくお言葉です。

尾張あさひ苑は愛知県の尾張旭市民の保養所として43年間の長きにわたりここ昼神温泉で運営をさせていただいております。

市民の方にとって昼神温泉はとても身近な存在で様々な市民イベントや就業体験の場として、さらに市と阿智村との間に災害時の相互応援協定も締結され、阿智村と尾張旭市とのご縁はいっそう深くなっております。

今後も温泉、星空、花桃、自然などいくつもある村の宝を目当てに幾度も訪れていただく『阿智村推し』のお客様を大切に、またその良さを広く伝えるとりくみを継続してまいります。

尾張あさひ苑は日帰り温泉入浴の村民割引の対象施設となっておりますので、お気軽に。もちろんお泊まりもできますので是非ご利用くださいませ。

令和5年
5月号

地域おこし 協力隊新聞



阿智村産業振興公社
浅井 地 弥

今年も早い段階で花桃が咲き、標高の低い地域では、すでに花が散ってしまいました。ニュースでも桜の開花が去年より何日か早いということとを毎年放送しているように感じます。

最近では長雨があったり、温かいと思ったら突然寒くなったりと、気温や気候がおかしくなってきたので、農業をしていくなら変化に対応できる知識を身に着けなければと思いました。

公社では、今それぞれの圃場の準備を行っています。堆肥、肥料を撒き、トラクターで起こして畝立てをし、マルチを張る段階までできました。この圃場準備の作業が、けっこう体力を使うので一番大変な時期だと感じます。これを、独立したら全一人で行うことになるので、今の内からなるべく一人で作業をしていくよ

うにしています。

他には、セル苗をポットに鉢上げて育苗も行っています。温度管理や、ハウスの開閉、水やりなど、苗が小さいうちだからこそ、余計気を使って世話をしなければいけません。

しっかり世話をし、良い苗を作って今年の定植に臨みたいと思います。



阿智村産業振興公社
古山 宏 樹

春になると、あちこちで花桃が綺麗に咲いています。3月下旬から暖かい気候となり、例年よりも果樹の発芽、開花が早くなっています。5月までは凍霜害の可能性も多いので、気が抜けない時期であります。

J Aみなみ信州の研修も2年目となり新たな後輩研修生が七名加わりました。主に、喬木村、豊丘村、高森町の方で、年齢も20代、30代と若い世代が集まっています、私は1年目で学んだ事を後輩に教えていく立場となりました。教えることで、自分自身も栽培技術の理解を深めていきたいと思っています。

4月からキュウリ栽培の準備が始まりました。堆肥まき、トラクター耕運、畝立て、パイプ設置といった土木作業ですが、キュウリ栽培には大切な作業なので、丁寧におこなっています。特に、水はけの悪い畑が多いので、ハウス周辺に排水溝を掘る作業は体力がいります。筋肉痛に

なる参加者もいますが、身体に気を付けて残りの研修を頑張りたいと思います。





阿智☆昼神観光局
佐々木 真 幸

皆様こんにちは。阿智☆昼神観光局の浪合パーク勤務の佐々木です。

村内も春が訪れ、桜に花桃にと景色に彩りが増えて、賑やかになりましたね。新緑も目立ち、冬着や暖房器具も仕舞始めています。

コロナによる規制が緩和されたこともあり、阿智村に観光で訪れる方が大変多くなっています。昼神温泉出湯50周年と桜に花桃、ナイトツアールの新規コンテンツ、浪合パークなど目白押しとなる今年度は、節目となるような1年となりそうです。

浪合パークでは、4月より「天体観測」に重点を置いた、ビクセンと星空プロダクトコラボのイベントを開催しています。ワークショップでは、ランタンや手作り望遠鏡、スマホでの星空撮影の講座を行い、通常の星空観賞会に代わる「ビクセン鑑賞会」を行います。通常料金でより多く楽しめるイベントとなっています。

このところ、アジア圏内の旅行者が多く、浪合パークにも来場いただくことが多々あります。浪合パークのご利用方法について、説明する事項が多く、スマホでの翻訳やポケトークでのやり取りが欠かせない状況になることが多いです。また、香港の方が使っていた星座早見盤を見せていただくと、大きなところは日本の星座を変わりはないのですが、星座線が違ったり、星座名が違ったりしていたことも大変驚きました。国際的には、決まった星座があるのですが、アイヌ文化の星座が日本にもあるように、異なる文化では星座も変わるのも大変面白いものです。



阿智村産業振興公社
長 縄 亮 太

5月に入って暑い日も増え、いよいよ夏野菜の作業が本格化する季節になりました。一方で、季節の変化で体調を崩しやすい時期とも思いますが、皆様におかれましても無理の無いようにして頂ければと思います。

さて、私は3月から根羽村のトマト農家に派遣してもらい、そこで農業研修を受けています。そこでは公社とはまた違った方式でトマトを栽培しています。具体的にはポットにトマトを植え、そのまま栽培するポット栽培で給液に液肥を混ぜた養液栽培の方式になります。また、給液設備やボイラー、ミスト等の各種設備を備え、トマトの生育に合った環境に制御し、収量を確保することに力を入れています。また、環境制御の特徴としては各種データを参考に栽培管理を行うことから、私のような経験の無い新規就農者においても、就農後に安定して収量を確保で

きる可能性の高い方法であると感じています。一先ず1年間は根羽村で研修に取り組み、1ポット栽培とそれに見合う環境制御の方法を学びます。そして、翌年の協力隊最後の1年には再び公社に戻り、自身で一から栽培を行い、自身の栽培技術の確認及び反省と就農に向けた準備を進めていきたいと考えています。

次に、根羽村での3月からの研修内容について、ボイラーで加温しているハウスについては3月に定植作業を行いました。どのように環境を制御するのは時期によって異なりますが、3月はまだ気温が低いためボイラーを活用した温度管理や雨天時の湿度管理について学びました。また、4月に入ると日射も強くなり気温が高くなります。その際のトマトの肥料の吸い方の変化とそれに応じた給液方法などについても学びました。学んだ事は自身の頭でしっかり理解し、就農時に活かせるよう引き続き研修に取り組んで参ります。



浪合地区
岐津紗里

皆さん、初めまして。4月から浪合地域おこし協力隊として、浪合振興室に勤務することになりました。横浜から息子一人と移住して来ました。どうぞ、よろしくお願いします。

今年は暖かくなるのが早いようで、浪合の花桃も満開です。近くに生えている山草を採っては、おかずの一品にして、浪合の春を楽しんでいます。先日、園原まで足を延ばし、想像以上の花桃の美しさ感動しました。今は、日々浪合地区を回り、色々な方と話したり、学校の行事や畑作業などに参加したり、楽しんでいます。昨年度より取り組んでいる安否確認アプリの運用や普及、定住促進のためのホームページ更新、情報発信などをしていきたいと思っています。

4月23日に應永甲辰囃子がありました。コロナがあり、4年ぶりの開催となりました。以前よりも小規模開催となりましたが、子どもも笛や

踊りの練習をして、地域の方と一緒に盛立ててくれ、素敵な一日となりました。伝統を守る為にも少しずつ以前の規模に戻るといいなと思っています。



阿智村産業振興公社
熊谷 萌

日によって気温の暑さや寒さが極端で体調を崩してしまいそうなお変な気温が続いています。そのため例年よりも早くに花桃が満開になり、所々みずみずしい葉っぱが既に出てきたそうですね。

私が地域おこし協力隊として阿智村産業振興公社で働き始めて早1ヶ月弱経ちました。

4月の間、私は主に園原で行われている花桃祭りの下準備や朝採れ野菜、山菜を販売するお手伝いをさせていただいたり、配達に行く公社職員さんの補助をさせて頂いたりしています。

私は大学を卒業してすぐに阿智村の地域おこし協力隊になったので、学生時のアルバイトでしか社会経験を積んでいません。不安な気持ちを抱えていたのですが、産業振興公社の皆さんは「肩の力を抜いてゆっくりやって行けばいいよ」と、優しく基礎から全て教えていただいています。



す。産業振興公社で過ごす日々が新鮮で、毎日違った学びを享受させて頂いており、とても濃密で楽しい日々をのんびりと過ごしています。

私は新潟県から長野県の浪合地区へと移り住んできたばかりです。まだ家の周りや仕事周りのことを少しずつ覚えだしたばかりなので、散歩がてら浪合を初めて阿智村の中に好きな物、好きな場所を見つけて行きたいです。お仕事やイベント事で度々お世話になるかもしれませんが、その時はよろしくお願いします。

災害に備えて 防災コラム vol.48 出来ることから始めよう！

雨の多い季節を迎える前に災害への備えを確認しましょう

梅雨時期や大雨・台風の季節を迎えるにあたり、自身のまわりの災害への備えを確認しましょう。

◎情報の収集◎

村の防災行政無線戸別受信機、テレビ、ラジオ、インターネットなど、防災情報を得るための方法を用意しておきましょう。パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、「信州防災アプリ」で気象情報など様々な情報を得ることができます。

信州
防災



信州防災アプリ

<警戒レベルについて>

気象庁の発表等を確認し市町村が避難指示を発令します。レベル3の高齢者等避難では、高齢者や障害のある方に限らず、山間部や河川に近い場所にお住まいの方も安全なうちに避難するよう心掛けてください。

3 防災情報を知る

① 「警戒レベル」とは？

警戒レベルとは、災害発生の危険度と、とるべき避難行動を、住民が直感的に理解できるようにした情報です。避難経路や防災気象情報などの防災情報を、その危険度に応じて5段階に区分しています。

警戒レベルと住民がとるべき避難行動等

警戒レベル5 緊急安全確保

災害発生又は切迫

命の危険、直ちに安全確保！

- すでに安全な避難ができる。命が危険な状況です。
- 今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動するなどしてください。（必ず発令される情報ではありません。）

警戒レベル4 避難指示

災害のおそれ高い

危険な場所から全員避難！

- 対象地域の方は、全戸速やかに避難場所から避難してください。
- 市町村が指定した避難場所への立寄り避難だけでなく、安全なホテル・旅館や親戚・知人宅への立寄り避難の検討を。

警戒レベル3 高齢者等避難

災害のおそれあり

危険な場所から高齢者等は避難！

- 避難に時間のかかる高齢の方や障がいのある方などは、危険な場所から安全な場所への避難を。

警戒レベル2 大雨・洪水注意報

気象状況悪化

- 自らの避難行動を留意。

警戒レベル1 早期注意情報

今後気象状況悪化のおそれ

- 災害への心構えを高める。

② 防災インフォメーション「キキクル」とは？

「危険度分布（愛称：キキクル）」は、気象庁が発表する情報です。大雨による災害の危険度を5段階で色分けし、地図上にリアルタイムで表示することから、災害発生の危険度の周りを一目で確認することができます。このため、テレビの気象情報コーナーや、スマホアプリから続く「危険度通知」にも使われています。

「キキクル」を活用して災害発生の危険を察知し、安全なうちに避難をしましょう。

住民が自ら行動をとる際の判断に参考となる情報（警戒レベル相当情報）

洪水に関する情報 (水防情報がある場合)	土砂災害に関する情報
警戒レベル5相当 氾濫発生情報	警戒レベル5相当 大雨特別警戒報 (土砂災害)
危険度分布：黒	危険度分布：黒
警戒レベル4相当 氾濫危険情報	警戒レベル4相当 土砂災害警戒情報
危険度分布：黄	危険度分布：黄
警戒レベル3相当 氾濫警戒情報	警戒レベル3相当 大雨警戒報 (土砂災害)
危険度分布：赤	危険度分布：赤
警戒レベル2相当 氾濫注意情報	警戒レベル2相当 ——
危険度分布：黄	危険度分布：黄

情報の入手先

長野県防災情報ポータル 信州防災アプリ

信州防災ポータル

信州防災アプリ

iPhone

Android

キキクル

河川水位情報

長野県河川砂防情報ステーション

防災マップのまとめ

重要なのは、警戒レベル4「避難指示」までには必ず避難することだ。また、警戒レベル相当情報も、みんなが自分で行動などを判断するための参考となる、大切な「状況情報」なんだ。

「自らの命は自らが守る」意識をもって、自分に合った安全を確保するための避難行動がとれるように心がけよう。

(参考：信州防災手帳より)

◎避難場所◎

お住いの地域の避難場所を確認しましょう。地区や近所で決められた一時避難所がある場合はその場所も近所の方と確認し合っておきましょう。

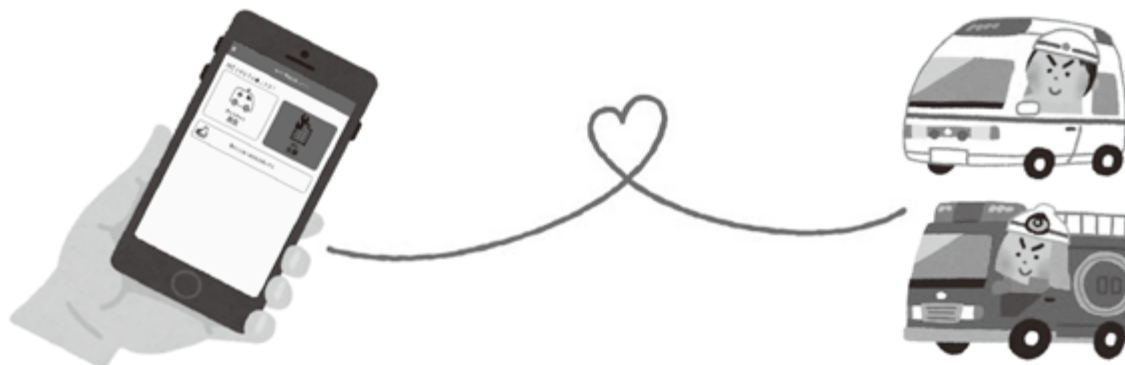
村の指定避難場所は、「ハザードマップ」で確認することができます。

◎非常持出品・避難用品◎

避難する時に持っていくものを確認しておきましょう。必需品や、水や食料などの備蓄品などを日頃から用意し、「非常持出袋」としてリュックなどにまとめておくくと便利です。

図 総務課 消防防災係 (内線 273)

ネット キンキュウツウホウ Net119緊急通報システムのご案内



Net119 とは、
聴覚や言語機能の障がいによって音声での会話が困難な方が、
スマートフォンやタブレット等からインターネットを利用して
音声によらない 119 番通報ができるサービスです。
いつでも、どこからでも通報場所を管轄する消防本部へつながります。

利用対象者

聴覚又は言語機能の障がいや疾病等があり、音声による119番通報が困難な方で、
飯田下伊那に在住の方、又は飯田下伊那に通勤・通学されている方



聴覚に障がいや疾病等あり、
音声の聞き取りが難しい方



音声の発生に障がいや疾病等あり、
発声が難しい方

利用可能な端末

※フィーチャーフォンの場合、一部機能が制限されることがあります。

端末種別		スマートフォン	タブレット	フィーチャーフォン
規 格		OS のバージョンアップが Android は【5.0 以降】、 ios は【9.0 以降】であること。		SHA-2 証明書、Cookie に 対応していること。
必要 な 機 能	インターネット機能		○ ※ 1	
	メール機能		○ ※ 2	
	GPS（位置情報）機能		○	

※ 1 Google Chrome (Android)、Safari (ios) をお使いください。

※ 2 @の直前又は先頭にピリオドやハイフンなどの記号があるアドレス (****.@〇〇.ne.jp) や、
ピリオド・ハイフンなどの記号が連続しているアドレス (*...***@〇〇.ne.jp) は使用できません。

◆フィーチャーフォン向け

お使いのフィーチャーフォンが、Net119 を利用可能な機種かどうかを確認できます。
→右の QR コード (<https://net119.speecan.jp/m/check>) から確認ページを開き、
「現在位置確認」ボタンを押してください。

※なお、スマートフォン端末からは確認することはできません。



Net119を利用するには事前登録が必要です

※通報する際、インターネット接続に係る通信料（パケット代）のみ、利用者の負担となります。

申請方法

※Web申請と窓口申請の2種類のいずれかの方法があります。

◆Web申請(インターネット)



迷惑メール対策の設定により、Net119からのメールを受信できないことがあります。
[@net119.speecan.jp] のドメインからのメールを受信できるように設定してください。
 設定方法が不明な場合は、各携帯電話ショップへお問い合わせください。

- ①ご使用中の携帯端末で右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。
 ※QRコードが読み取れない場合は、宛先「r.iida@net119.speecan.jp」に
直接、空メールを送信してください。



②申請用 URL を記載した
メールが届く

③URL をクリックして
利用申請をする



消防署（管理者）が
申請内容を確認して
承認する



④登録完了
ID/ パスワードが記載
されたメールが届く



◆窓口申請(紙)

飯田広域消防本部警防課指令係又は各消防署に申請書を提出してください。
 申請書は、右のQRコードからダウンロードできます。
 QRコードが読み取れない場合は、飯田広域消防のホームページからダウンロードしてください。
 ※なお、各消防署の窓口にも申請書(紙)は置いてあります。



問合せ先

飯田広域消防本部 警防課 指令係

所在地：〒395-8533 長野県飯田市東栄町3345番地

TEL：0265-23-0119 FAX：0265-22-0099 E-mail：net119@119.iida.nagano.jp



飯田 NET119



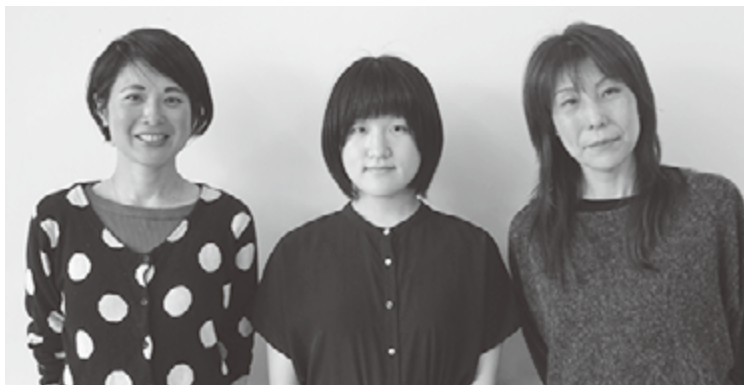
<https://119.minami.nagano.jp/>

ホームページはこちら





地域おこし協力隊
3名着任



4月1日付で浪合地区に岐津紗里さん(写真左)と産業振興公社に熊谷萌さん(中央)、5月1日付で全村博物館構想担当として加藤幸子さん(右)が着任し新たに活動をスタートしました。よろしくお願いします。

4/5

民生委員表彰

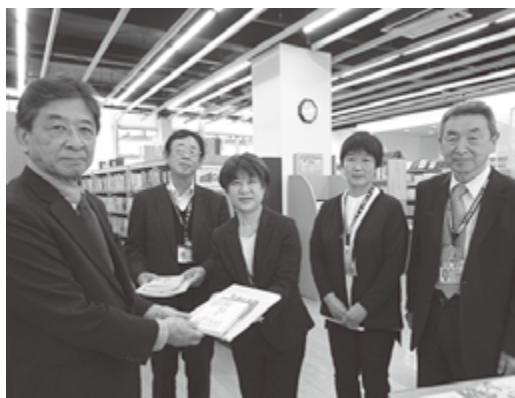


民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰が決定され、元民生委員の原掘夫さんが、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

原さんは5期15年間に渡り、民生委員として高齢世帯及び独居老人等の良き相談者・支援者として地域福祉活動に尽力されました。

4/13

人権擁護委員
図書寄贈



阿智村人権擁護委員協議会では、災害時における女性の人権に関する図書3点計6冊を、阿智村図書館へ寄贈しました。

お互いの人格や立場を尊重し、共に協力し合い共生する社会を目指して様々な問題に関心と理解を深めていただければと思います。

4/16

阿智村消防団
春季訓練



今回の訓練は年度の始まりで新入団員も初めて参加することもあり、消防団の正装である法被を着て、消防団の基本となる指揮と号令、基本の動きを身につける規律訓練を実施しました。併せて救護訓練、ラッパ吹奏訓練を実施しました。

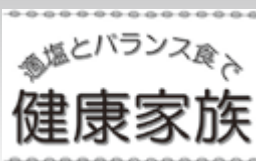
火災や災害等の現場では、幹部や班長などの指示で団員が一つになって正確に動くことが、迅速な活動と団員の安全につながるため、消防団では毎年この訓練を実施しています。

4/25

豊山町との交流会



コロナ禍で中止もあり、阿智村では4年ぶりの開催になりました。阿智村105名、豊山町107名と200名を超える参加がありました。阿智村からは舞踊、剣舞、ダンス、豊山町からは健康体操、フラダンス、町の無形文化材の木遣りの発表があり、交流会は大いに盛り上がりしました。



保健センターだより



問 民生課 保健センター係 TEL：0265-45-1230

がん患者のアピアランスケア助成事業が始まりました

令和5年4月より、村では、がん患者の皆さんの就労や社会参加を応援し、療養生活の質の向上につながるよう、ウィッグや帽子、乳房補整具の購入経費の一部を助成する事業を始めました。

◆アピアランスケアとは…

がんの早期発見と医療の進歩により、がん患者やがん経験者の中にも社会で活躍されている方が増えています。一方で、手術による傷あと、脱毛や乳房の喪失等がん治療に伴う外見の変化は、がん患者さんの苦痛となることがあります。

アピアランスケアとは国立研究開発法人国立がん研究センター中央病院においては「医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケア」と定義されています。

助成を受けることができる方

- ・購入時に阿智村に住所がある方
- ・がんと診断され、その治療中(手術、薬物治療、放射線治療等)又は治療を受けた方
- ・他の法令等に基づく助成等を受けていない方

助成対象経費

- ・助成の対象となるのは、以下の補整具の購入に係る費用です。

区 分	対象補整具	助成回数
頭髮補整具	ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子	1 回
乳房補整具	補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房	右房、左房毎に 1 回
その他	エピテーゼ（補整用人工物）	1 回

助成金額

- ・購入金額の半額（上限20,000円）
- ・助成対象者1人につき、上記補整具それぞれ1回限りです。

申請期限

令和5年4月1日以降の購入日で、購入日の属する年度の末日

制度の詳細については保健センターまでお問い合わせください。

✿保健センターは皆さんの心と体とくらしの総合相談窓口です✿

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 **電話番号：0265-45-1230（直通）**

○村営住宅の入居者募集（応募締切6月10日、入居可能日7月1日～7月31日）

住 宅 名	家 賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
栗 代 団 地	15,000 円	1DK	浪合		1 戸
大 平 団 地	25,000 円	3DK	浪合	世帯向け	2 戸
大 平 団 地	所得による 13,500 円～	3DK	浪合	・所得制限有り（公営住宅） ・世帯専用	1 戸
定 住 促 進 川 裾 団 地	17,000 円	2DK	清内路		2 戸
ア ラ ヤ 第 2 住 宅	16,000 円	3DK	清内路	世帯向け	1 戸

※募集内容が変更となることがあります。

今日の お知らせ



星乃ももか

（阿智家族のイメージキャラクター）

定住促進のための
新增改築等支援金

定住を目的に住宅の新増改築、住宅用地の取得及び中古住宅の取得をされる方にご活用いただける支援制度です。着工・取得前に、ご相談ください。

若者定住支援金（40歳までの方）

①住宅の新増改築

【補助率】 1／10

【限度額】 新築 100万円
増改築 50万円

②住宅用地・中古住宅の取得

【補助率】 1／3

【限度額】 100万円

集落定住支援金（41～50歳までの方）

※高齢化率が40％以上の集落の方は年齢制限なし

①住宅の新増改築

【補助率】 1／10

【限度額】 新築 50万円
増改築 25万円

②住宅用地・中古住宅の取得

【補助率】 1／3

【限度額】 70万円

村内事業者の請負・施工、高齢化率が40％以上の集落への新築は限度額が増額する場合があります。

村内空き家状況を
再調査します



しのさんコラム

定住支援コーディネーターの伊藤です。配属から1カ月経ち、少しずつ担当業務を覚え始めました。固定資産税の納税通知書に同封させていただいた土地家屋の相談についてのお知らせでご連絡いただく方もおり、有難く感じています。

こちらでも随時、情報を受けた際に更新をかけていますが、この度村内全域を対象に、空き家の再調査をさせていただく事となりました。今後、村内の皆さまから情報提供のご協力をお願いするかと思いますので、ご協力をお願いいたします。

国の政策でも相続した土地や家屋を管理しきれずに放置されることを防ぐために、「国庫帰属制度」というのが始まりました。法務局で相談が出来るということですので、手放したいとお考えの方はそちらもご検討ください。

不動産を何とかしようというのは、気持ちも体力も本当に必要なことだと実感しています。微力ながらお役に立てるように活動していきたいと思っています。

☎ 協働活動推進課 定住促進係

（内線513）



子育てカレンダー

2023年 6月



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 ☆ こども広場	2 ◎すくすく広場	3
4	5 ☆ こども広場	6 ☆ こども広場	7 ◎ひよっこ	8 ☆ こども広場	9 ◎たんぽぽ教室	10
11	12 ☆ こども広場	13 ☆ こども広場 うきうき	14 ◎さくらんぼ教室	15 ☆ こども広場 まめっこ	16 ☆ こども広場	17
18	19 ☆ こども広場	20 ☆ こども広場 ◎3歳児健診	21 ◎ひよっこ	22 ◎つぼみ教室	23 ◎たんぽぽ教室	24
25	26 ☆ こども広場	27 ☆ こども広場 ◎乳児健診	28 ☆ こども広場	29 ☆ こども広場	30 ☆ こども広場	

☆：午前保健センター 2 階の広場使用・支援員対応可能日

◎：教室の健診で使います。対象のお子さんと家族の方のみの参加利用をお願いします。

(都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おき、ご協力をお願いします。)



こまめに水分補給をしましょう

さわやかな風に暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。一方で紫外線も強くなり、気温も急に上昇しやすいこの時期に気を付けたいのが、子どもの水分補給です。

子どもの体の 70 ～ 80% は水でできています。

「朝起きた時」「遊びの前と後」「食事やおやつの時」「お風呂に入る前と後」
「寝る前など」こまめに飲むことがポイントです。

※こども広場に遊びに来る時も、お子さんが水分補給できる物をお持ちください。



保育園の園開放について

各保育園において園開放を行っています。園によって対応が少し異なりますので、ご希望の方は各園にお問い合わせください。感染症等の状況により変更する場合があります。

園 子育て支援室 ☎ 0265- 45- 1232

保健師 ☎ 0265- 45- 1230

チャレンジゆうAchi通信

令和5年6月1日～6月30日のスケジュール予定

No.165

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30 	31	1 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	2 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	3 街道ウォークを楽しむ ミニバス バスケットボール 踊ってみいかフラダンス 太極拳・八極拳
4 将棋教室 	5 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	6 ジュニアゴルフ教室② 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	7 楽しいピンポン③ 健康マージャン教室③ 阿智中クラブ (卓球)	8 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	9 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	10 百名山②瑞がき山 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
11 ソバ打ち 将棋教室	12 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	13 ジュニアゴルフ教室③ 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	14 楽しいピンポン④ 絵画教室 子ども絵画教室④ 阿智中クラブ (卓球)	15 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	16 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	17 ミニバス バスケットボール 踊ってみいかフラダンス 太極拳・八極拳
18 将棋教室	19 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	20 ジュニアゴルフ教室④ 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	21 楽しいピンポン⑤ 生け花 健康マージャン教室④ 阿智中クラブ (卓球)	22 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	23 木賊獅子体験講座① 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	24 木賊獅子体験講座② ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
25 将棋教室	26 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	27 ジュニアゴルフ教室⑤ 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	28 楽しいピンポン⑥ 絵画教室 子ども絵画教室⑤ 阿智中クラブ (卓球)	29 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	30 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	

6月のインフォメーション

令和4年度 事業報告

【1】会 員 379 名
個人会員 316 名
ファミリー会員 63 名 (17 戸)

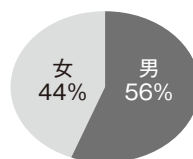
【2】事業

イベント2、スポーツ教室11、文化教室7、スポーツ講座6、文化講座1、阿智中クラブ7を実施。夏休みのイベントは、コロナのため中止。このほかにミニスポーツ大会を一年を通じて開催。ミニフットサル大会は、4チームがリーグ戦方式で対戦、熱戦を繰り広げました。

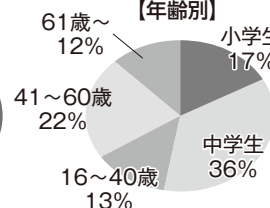
【3】阿智中体育館 利用状況

利用日数 230 日 (前年度比 121.0%)
利用人数 6,862 名 (前年度比 102.4%)
コロナ禍、施設使用制限の為、10日間 活動中止
午後8時終了等の時間制限 98日

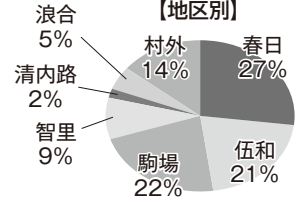
【男女別】



【年齢別】

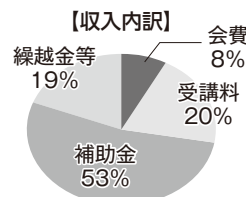


【地区別】

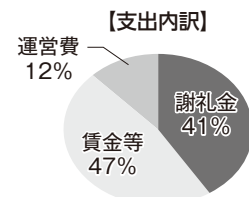


令和4年度 決算報告

収入総額
8,460,451円



支出総額
6,595,308円



●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi 事務局 中央公民館内 ☎ 0265-43-2061 FAX.0265-43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00 (土日祝祭日を除く)