



広報 あち

おしらせ版 4月

(令和5年) 2023. 4 No.115 <https://www.vill.achi.lg.jp>

発行・編集:阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【4/1現在】(人口)6,030人 男 2,948人 女 3,082人(世帯)2,330世帯

必見

リニア中央新幹線事業 「発生土置き場の受け入れを決定」

発生土置き場「クララ沢」について、3月30日に行われた議会リニア特別委員会から「クララ沢を発生土置き場とすることが妥当」として村へ報告が行われ、村も発生土置き場としてクララ沢を受け入れると宣言しました。

受け入れについては3月23日に行われたリニア対策委員会よりいただいた次の提言を重く受け止めてJRと引き続き丁寧な協議を行って行きます。

「リニア対策委員会提言書内容」

●阿智村内発生土置き場(クララ沢)候補地については、以下の2項目を条件に受け入れることが妥当と判断する。

①発生土置き場(クララ沢)の設計については施工主であるJRに長野県土砂等の盛土等の規制に関する

●● 今月の主な内容 ●●

村の健康診断を受けましょう……	2
令和5年がん検診日程……	3
農作業受委託バンクについて…	4
みどりの基金に協力をお願いします…	5
「森の収穫祭」参加農家募集…	6
辺地対策総合整備計画を策定しました……	7
マイナポイントの申込み終了日時が延期になりました……	8
後期高齢者医療制度のお知らせです……	9
新型コロナワクチン接種についてのお知らせ……	10-11
阿智☆昼神観光局PICK UP…	12-13
保健センターだより……	14
こんにちは地域包括支援センターです…	15
税からのお知らせ……	16
令和5年度農作業標準労賃・機械作業料金……	17
阿智家族(住宅等情報)…	18-19
防災コラム……	20
子育てカレンダー……	21
チャレンジゆうAchi通信…	22

条例に基づいた申請」及び「林地開発許可申請」を行い、特に埋設工の設置の有無については、長野県や専門家と十分に協議したのちに当対策委員会に説明を行ってから施工するよう確約させること。

②村は、工事中及び工事完了後の管理計画について、管理項目及びその頻度等についてJRと調整を行い、対等な立場で協定を結ぶこと。

この判断を行うにあたり、3月2日には岐阜大学沢田先生、村田先生の講演会と懇談会。15日には住民説明会を開催しました。多くの皆様に参加をいただき次のようなご意見・ご質問をいただきました。(抜粋)

Q 治山堰堤の大きさ、数は妥当か。

A 埋まっただけから威力を発揮する治山堰堤と沈砂池の管理を行う事で治山堰堤の役割を果たす。(沢田先生)

Q 埋設工の必要性は。

A そもそも、盛土の安定計算に埋設工は入っていない。メリットダメ

リットはあるが、流量の多いクララ沢の場合、見えない所に布設することは、将来ダメリットに働く可能性がある。(村田先生)

Q 完成後の緑化として木を植えることはどうか。

A 自然に生えてくる木は良いが植樹する事は好ましくない。盛土を崩す原因となる可能性がある。

(村田先生)

Q 管理項目について工事着手前に協定を結ぶことが基本ではないか。

A 全国で発生土置き場を設置しており、現在管理項目の確定は難しい。工事中の点検内容は示すが、完成後の管理については対策委員会、村と必ず協定書を結ぶことをお約束し、内容は完成までに協議していく。

(JR)

Q 過剰間隙水圧消散工を取りいれたらとの助言があったが施工は必要か。

A 計画どおりの施工と排水管理が適切に行われていれば必要ない。

(沢田先生)

今後、地権者との用地交渉、工事に関する安全対策等の協議を行い、準備が出来たところでJRより工事説明会が行われる予定です。

問 リニア整備対策室 リニア整備対策係(内線284)

清内路振興室(46)2001
毎週火曜日・木曜日の午前中

村の健康診断を受けましょう

脳卒中や心筋梗塞、そして透析にならないための大事な検査です！
年に一度、自分の体と向き合う時間をつくりましょう。(健診時間は概ね2時間です)

村の健康診断・前立腺がん検診・女性デーパック健診申し込みについて
5月に各家庭に申込み用紙が郵送されます。

◆健診内容

血糖値、中性脂肪、コレステロール、肝機能、腎機能、貧血検査など
身長、体重、腹囲、血圧測定、眼底検査 ★特定健診・後期高齢者健診を受診する方全員に心電図を実施します

◆村の健診の対象となる方◆

	対象者	自己負担	健診費用
39歳以下	だれでも	1,000円	6,083円
40～74歳	国保の方のみ	1,000円	8,393円
75歳以上	だれでも	無料	7,513円

こんなに安く受けられます

◆39歳以下の方は全員受けられます。

会社等で健診を受ける機会がありますか？保険の種類に関係なく受けられます。この機会にぜひ受けましょう。

◆40～74歳は国民健康保険に加入されている方のみです。

国保の方は、5月下旬頃に受診券を配布します。

受診券は、集団健診、人間ドック受診の際に必要ですので大切に保管してください。

国民健康保険以外の方は、加入されている社会保険等から健診の案内が届きますので、案内に従って受診しましょう。

◆75歳以上の方は全員受けられます。

伍和診療所と浪合診療所でも、個別に健診を受けられますので、希望される診療所へお問い合わせください。

国民健康保険に加入されている方は、人間ドックへの補助があります

人間ドック受診者に補助があります。受診後に民生課保健係に申請してください。

【交付内容】検査料の7割相当額まで、上限3万円となります。

【申請時持ち物】

保険証、領収書、印鑑、健診結果表、通帳など振込先のわかるもの

※6月以前に人間ドックを予定されている方は、保健師までご連絡ください。

人間ドック受診時に必要な特定健診受診券をお渡しします。受診時にお持ちください。



◆女性デーパック健診について◆

20～39歳の女性を対象です。1日で、健康診断・乳がんエコー検査・子宮がん検診を組み合わせ受診することができます。希望のコースに○をしてご提出ください。

※乳がんエコー検査をご希望の方は、この機会に健康診断または子宮がん検診と合わせてお申込みください。

令和5年 がん検診日程

がん検診は
該当年齢の方どなた
でも受けられます。

2月に検診を申し込まれた方には検診時期に合わせ、受診票をお送りします。

※申し込み人数により当初の日程を変更する場合があります。ご了承ください。

胃検診・大腸がん検診 (40歳～)

6/12 (月) ・ 6/13 (火)

6/14 (水) ・ 6/15 (木)

6/16 (金) ・ 6/19 (月)

●場所：阿智村中央公民館

★胃検診：バリウムを飲んで胃の状態を見ます。

自己負担 1,500円 (検診費用 5,060円)

★大腸がん検診：便をとって検査します。

自己負担 500円 (検診費用 1,540円)

前立腺がん検診 (50歳～)

★前立腺がんは血液検査で調べます。そのため村の健診とあわせて実施します。村の健診日程をご確認ください。

※尿の出が悪い等の自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。

自己負担 600円 (検診費用 1,944円)

(令和5年4月1日の時点で50歳の方へ前立腺がん検診無料クーポンをお送りします)

肺がん検診 (ヘリカルCT) (40歳～ 隔年)

7/3 (月) ・ 7/4 (火) ・ 7/5 (水) ・ 7/6 (木)

●場所：阿智村中央公民館

★肺のCT検査 (らせん断層撮影) を行います。

自己負担 2,000円 (検診費用 7,975円)

乳がん検診

◆マンモグラフィー検査 (40歳～ 隔年)

7/18 (火) ・ 7/19 (水) ・ 7/24 (月) ・ 7/25 (火)

●場所：阿智村中央公民館

★レントゲンによる乳がんの検査です。

自己負担 2,000円 (検診費用 6,600円)

肝炎検査

★ウイルスの感染について血液検査で調べます。

村の健診とあわせて実施しますので、村の健診日程をご確認ください。特定の年齢の方で過去に受診歴がない方に受診票をお送りします。

自己負担 600円 (検査費用 1,944円)

対象者：令和5年4月1日に、40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方

子宮頸がん検診 (20歳～74歳 隔年)

7/13 (木) ・ 7/18 (火) ・ 7/19 (水)

●場所：阿智村中央公民館

★検診車による子宮頸がんの検査です。

自己負担 1,000円 (検診費用 4,620円)

●令和5年度のがん検診と特定健診の集団健診は、中央公民館前・保健センターで実施予定です。

都合により、実施場所を変更する可能性もあります。

詳しい場所については、それぞれの案内通知でご確認ください。

個別に病院で受診する子宮頸がん検診・乳がん検診へ助成制度があります。

村のがん検診は受けづらい、日程が合わないという方は、保健師までお問い合わせください。

子宮がん検診

【対象者】20歳から40歳

受診を希望される方は事前に役場保健師まで受診券を取りに来てください。

乳がん検診 (マンモグラフィー)

【対象者】40歳から60歳

病院に直接予約し受診してください。受診後、役場に申請してください。

農作業受委託バンク について

村では、農作業を受託できる方、農作業をお願いしたい方の情報を登録し、提供する農作業受委託バンクを設置します。取り扱うのは情報のみで実際の作業を受託できる方とお願いしたい方で交渉や契約などを行っていただきます。

地域農業における人材不足解消や、担い手農業者へ仕事をあつせんすることによる農業全体の活性化を目的として行つたものです。

農業の働き手が必要としている方、農作業を受けることができる方は、是非ご登録ください。

▽利用方法

・それぞれの情報をバンクに登録します（登録情報が公開されることに同意いただきます）。

・役場などバンク閲覧場所で開催後、条件に合えば自ら交渉を行っていただきます。

▽登録場所 建設農林課 農政係

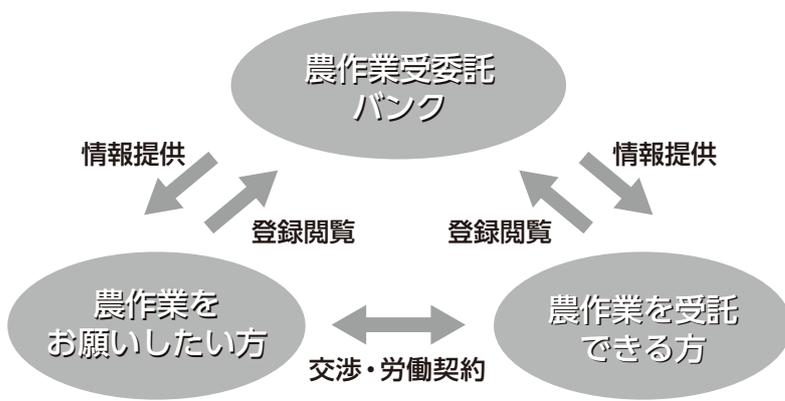
▽登録内容 住所、氏名、年齢、農作業を行う場所（委託者）、農作業の経験年数（受託者）など

▽農作業受託者の条件

村内在住のおおむね20歳以上の方

▽農作業期間・作業内容・賃金等

最終的な条件は双方で交渉していただきますが、賃金は農業委員会が毎年公表する「農作業標準労賃・機械作業料金」を基本として双方が納得できるよう交渉してください。



建設農林課 農政係

(内線262)

農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、3月24日（金）に農業委員会総会が開催され、協議の結果は以下のとおりとなりました。

【審議事項】

・農地法3条（1件）

【協議事項】

・合意解約（1件）

・農業経営基盤強化法による農用地利用集積計画（8件）

・農地中間管理機構による農用地利用集積計画（1件）

・非農地証明について（1件）

・農業経営改善計画認定申請書について（1件）

・令和5年度農作業標準労賃・機械作業料金（案）について

・農業委員会による最適化活動の推進等について

農地法関係書類の 締切日について

農地の売買、貸借、転用の計画がある方は、申請が必要になります。農業委員会では、毎月締切日を設けて

て受付しております。また、転用候補地が農用地区域内農地（青地）の場合、農振除外が必要になりますので期限までに申請してください。令和5年度の締切日は次のとおりです。

【農地法に関する申請の締切日】

月	締切日	月	締切日
R5年4月	14日(金)	10月	13日(金)
5月	15日(月)	11月	15日(水)
6月	15日(木)	12月	15日(金)
7月	5日(水)	R6年1月	15日(月)
8月	15日(火)	2月	15日(木)
9月	15日(金)	3月	15日(金)

【農振除外に関する申請の締切日】

締切日
5月31日(水)
11月30日(木)

阿智村農業委員会事務局

(内線263)

みどりの募金に協力をお願いします

令和5年度みどりの募金運動が5月未までの期間で実施されています。役場窓口及び、各振興室の窓口へ募金箱を設置して窓口募金を行いますので、お立ち寄りの際は募金の協力をお願いいたします。

集まった募金は、新入学生への緑化木プレゼント、公共施設の緑化事業や緑化苗木の頒布会、みどりの少年団育成などに使用されています。

森林の立木を伐採するときは届出が必要

①立木を伐採するときは、事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」

②伐採後の造林が完了したときは、「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」を提出することが森林法で義務づけられています!!

「伐採及び伐採後の造林の届出書」及び「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」は、森林の伐採及び伐採後の造林が市町村森林整備計画に適合して適切に行われ、健全で豊かな森林を作ることができるよう提出していただくものです。

Q 誰が提出を行うの??

A 森林所有者や立木を買い受けた者などです。

Q 提出の時期はいつ??

A ①伐採及び伐採後の造林の届出伐採を始める90日から30日前まで
 ②伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告

Q 提出先は??

A 伐採・造林する森林がある市町村の長です

Q 提出をしないとうなるの??

A ①伐採及び伐採後の造林の届出：100万円以下の罰金（森林法第208条）

②伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告：30万円以下の罰金（森林法第210条）

松くい虫の防除にご協力をお願いします

法律により、松くい虫によるアカマツの被害を防除するために、被害が発生したアカマツを伐採し、薬剤によるくん蒸を実施します。

松くい虫（マツノマダラカミキリ）は、5月上旬から6月にかけてさなぎから成虫に羽化し、他の健全木へ移り被害を広げているため、6月中に駆除を完了しなければなりません。

被害木を放置した場合は風倒木となり、場所によっては危険木となる場合もありますので、被害の発生し

た山林所有者におきましては、駆除作業のための山林立ち入りについてご理解とご協力をお願いします。
 建設農林課林務係（内線264）

注目 阿智村自主放送 12CHデータ放送



データ放送は、阿智村の情報がいつでも見たい時にみることができ、便利な機能です。

操作方法

- ①テレビリモコンで12チャンネルを選択して画面を表示してください。
- ②テレビリモコンのdボタンを押してください。右の画面になります。



▶◀で見たい情報を選び決定ボタンで見ることができます。

○お知らせ 村からの新着情報

○暮らしの情報 戸籍や福祉などの手続きなど

○議会からのお知らせ 定例会や一般質問などの開会口

○安全安心情報 村・警察・消防署からの緊急情報や防災情報

○行政情報 村の施設情報

○バス時刻表 西部コミュニティバス・巡回バスの時刻表

その他にも、地区ごとのゴミカレンダー・おくやみ情報・地域内の雨量データを見ることができます。

リモコンの青を選択すると、当週の自主放送番組が表示されます。是非ご利用ください。

協働活動推進課 広報係

(内線510)

「森の収穫祭」 参加農家さん募集

阿智村・平谷村・根羽村の3村連携プロジェクト「南信州フォレストパーク」で令和5年8月に収穫祭を開催します。

収穫祭への参加と農産物の出品にご協力いただける農家さんを募集します。募集要件をご確認のうえ、QRコードから申込んで下さい。

▽募集要件

- ① 生産農家であること
- ② 8月に出品できる農産物を生産していること

(栽培管理記録付き)

- ③ 農家交流会に参加し、地域農業の発展に興味があること

▽募集期間

令和5年3月20日～4月30日

▽募集方法

次のQRコードから必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

☎ 総務課財政係（内線274）



令和5年度第2次狂犬病 予防注射の実施について

第2次狂犬病予防注射を実施しますので、まだ受けていない場合は必ず受けてください。

〔該当犬〕

生後3カ月（91日目）を過ぎた犬

〔持ち物〕

◎料金 1頭につき 3,600円

◎新規登録料金

1頭につき 3,000円

※料金は、おつりのいろいろなようにご用意ください。

◎ハガキ

記載内容に誤り・変更があった場合は朱書きで訂正し、当日提出ください。

※当日会場にて新規登録される方はハガキは届きません。

※当日ハガキを忘れると再交付に時間がかかります。注射の順番が変更になりますのでご了承ください。

▽その他

・犬の死亡、飼い主の変更・住所変更等ある場合は、民生課保健係へ

届け出をしてください。

・注射が終わるまで、ハガキを無くさないよう大切に保管してください。

・犬の健康に異常のある場合及び、過去に狂犬病予防注射後に異常を起したことがある犬は、動物病院で接種をおすすめします。

☎ 民生課 保健係（内線223）

令和5年度 阿智村第2次狂犬病予防注射日程表

月 日	場 所	時 間
5月11日（木）	中関高齢者生きがいセンター前	8:40～8:50
	下郷集会所駐車場	8:55～9:05
	寺尾ポンプ小屋前	9:20～9:30
	園原 月見堂前	10:00～10:10
	旧清内路振興室前	10:25～10:35
	智里東公民館前	10:50～11:00
	浪合振興室駐車場	11:15～11:25
	中央公民館前	11:45～12:00

自動車税の納期限は

5月31日（水）です

長野県からお知らせです。

今年度の自動車税の納期限は5月31日（水）です。納期内のご納付をお願いします。

金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・県税事務所の窓口・クレジットカード・ペイジー・スマートフォンアプリなどで納付できます。

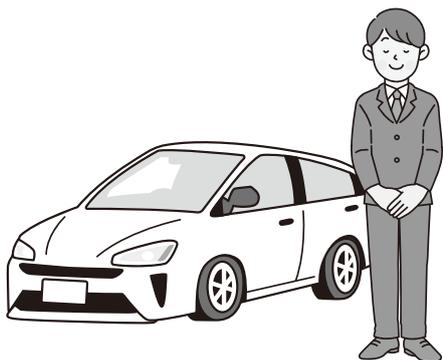
☎ 長野県南信県税事務所飯田事務所

TEL 0265(5)0405、

0406、0407

～済ませてね 忘れず早めに

自動車税～



介護のしごと相談会を 開催します

介護事業所への就職を希望している人、介護の仕事に興味のある人の相談会を開催します。相談は無料です。

▽日時 6月10日(土)

午前10時～正午、
午後1時～午後4時

▽場所 エスバード

▽申込 不要

〒南信州広域連合事務局地域医療福祉連携課

電話 0265 (53) 6088

日本年金機構からの お知らせ

日本にお住まいの20歳以上の方は国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。

ぜひ、次の動画をご覧ください。
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

飯田年金事務所

電話 0265 (22) 3641



辺地対策総合整備計画を 策定しました

令和5年度から令和9年度までにおける阿智村辺地対策総合整備計画を策定しました。

阿智村公式ホームページにおいて公表しています。

令和3年度決算における 財務書類を作成しました

統一的な基準による地方公会計の趣旨により、令和3年度決算における財務書類を作成しました。

阿智村公式ホームページにおいて公表しています。

辺地対策総合整備計画及び財務書類の紙媒体を希望される方は、阿智村役場までご連絡をお願いします。

総務課 財政係 (内線274)

『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中!

グループパワーで、かしくちョイス。未来へつなぐおトクな一歩。

参加登録期間 4月14日～9月5日



みんなのおうちに太陽光

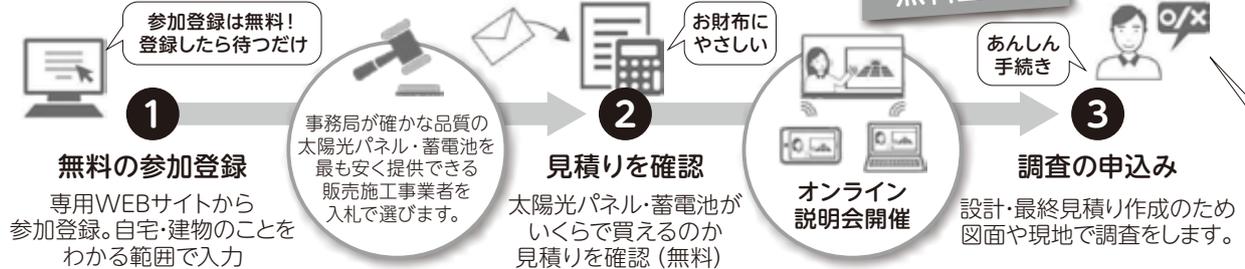
電気代高騰でお困りではないですか? 4月14日より、長野県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者の募集を開始します。「みんなのおうちに太陽光」は多くの人と一緒に安心して「太陽光パネル」や「蓄電池」を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。さらに電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。おうちでできるSDGs! この機会におトクに購入しませんか?

登録から購入までの流れ

—かんたん手続き—

まずは無料登録!

契約は調査後、最終見積りで購入判断



※参加登録期間は延長する場合があります。
 ※調査申込時に3,000円の費用がかかります。(契約される方はお支払い代金に充当いたします。最終的に契約されない方にはお返しいたします。)

長野 みんなのおうちに太陽光

<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>

無料でご視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせもご利用ください!

お問い合わせ
 長野 みんなのおうちに太陽光事務局
 0120-698-300 (固定電話・携帯電話)
 受付時間 10:00~18:00 (土・日・祝日を除く)

マイナポイントの申込み終了日時が延期になりました

令和5年2月末までに、マイナンバーカードの申請をした方が申し込む事ができる、マイナポイントの申込み期限が、令和5年5月末から令和5年9月29日（チャージまたはお買い物は9月末）に延期となりました。

決済サービスごとに、申込み終了日時や、ポイント付与の対象となる最終の決済・チャージ期限日が異なる場合がありますので、申込みは、お早めに行うことをおすすめします。

各期限日については、マイナポイント事業ホームページ※のキャッシュレス決済サービス詳細ページや、各社ホームページなどをご確認ください。

●マイナポイントの申込み（9月29日まで）



決済サービスごとのマイナポイント
申込み終了日時
※決済サービスごとに異なります。

●申込み後の5,000円分のポイントの対象となるチャージまたはお買い物は9月末までに

●マイナポータルでの公金受取口座の登録（9月29日まで）

決済サービスごとの申込み終了日時までに口座登録が完了していない場合、ポイントを受け取ることができません。（各社ホームページでご確認ください。）

※マイナポイント事業ホームページ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

☎ 民生課マイナンバーカード担当（内線 226）



連載5

ステップアップ だれもが自分らしくくらせる村へ 男女共同参画 コーナー

2023（令和5）年、2月19日に第56回阿智村社会教育研究集会の男女共同参画分科会が開催されました。会では「みんなで話そう 誰もが自分らしく暮らせるために」と題し、村内在住の4名からリレートーク形式で仕事や子育てなどの経験を聞き、その後、参加者でグループワークを実施しました。

リレートークでは男性の育休取得など育児へのかかわり方や、仕事や家庭における女性の困難、さらには誰もが自分らしくという観点から老後の社会福祉の在り方などが語られました。グループワークでは4名の発表を受けての感想や、どのような社会になったらよいか、自分たちは何ができるかといったことを話し合いました。

参加者からは、「立場も関係なく、お互いを理解しあうことが大事」といった声や、「女性だけでなく男性も生きづらさを感じていると思った」といった感想が出されました。他にも「男女共同参画計画の実施こそ定住・少子化対策」といった意見も出されました。

今後も学習会などを実施していきますので、多くの方のご参加をお待ちしています。



後期高齢者医療制度のお知らせです

令和5年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。
長野県における令和5年度保険料は、令和4年度と同様の計算方法で算出します。
保険料額は6月下旬に決定し、7月以降にお住まいの市町村から決定通知書をお送りします。

<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 200px; margin: 0 auto;"> <p style="text-align: center;">均等割額</p> <p style="text-align: center;">被保険者一人当たり</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">40,907円</p> <p style="text-align: center;">(据置き)</p> </div>	+	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 200px; margin: 0 auto;"> <p style="text-align: center;">所得割額</p> <p style="text-align: center;">前年の総所得金額等 - 基礎控除 (43万円) × 8.43%</p> <p style="text-align: center;">(据置き)</p> </div>	=	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 200px; margin: 0 auto;"> <p style="text-align: center;">年間保険料額</p> <p style="text-align: center;">(限度額 66万円)</p> <p style="text-align: center;">100円未満の端数切捨て</p> </div>
---	---	---	---	---

※ 保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。

保険料率増加抑制のための方策

令和4・5年度の保険料率改定に当たり、団塊の世代の方々が後期高齢者入りすることによる被保険者数の急増、窓口負担割合の見直し及び診療報酬のマイナス改定の影響、一人当たり医療費及び一人当たり所得の動向等を踏まえて保険料率を計算し、決算剰余金の活用(約49億円)により保険料率の増加抑制を図りました。



左記の対策を講じた結果、均等割額を5,098円、所得割率を0.48ポイント軽減することができました。

保険料の軽減

○低所得に係る均等割額の軽減

所得の低い方等については、保険料の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合(軽減後の均等割額)
	令和5年度
43万円 ※1 + 10万円 × (給与所得者等の数※4 - 1) 以下の場合	7割軽減 (12,272円/年)
43万円 ※1 + (29万円) ※2 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数※4 - 1) 以下の場合	5割軽減 (20,453円/年)
43万円 ※1 + (53.5万円) ※3 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数※4 - 1) 以下の場合	2割軽減 (32,725円/年)

※1 村民税の基礎控除額。平成30年度税制改正により、令和3年度から43万円となりました。

※2 令和4年度は28.5万円。

※3 令和4年度は52万円。

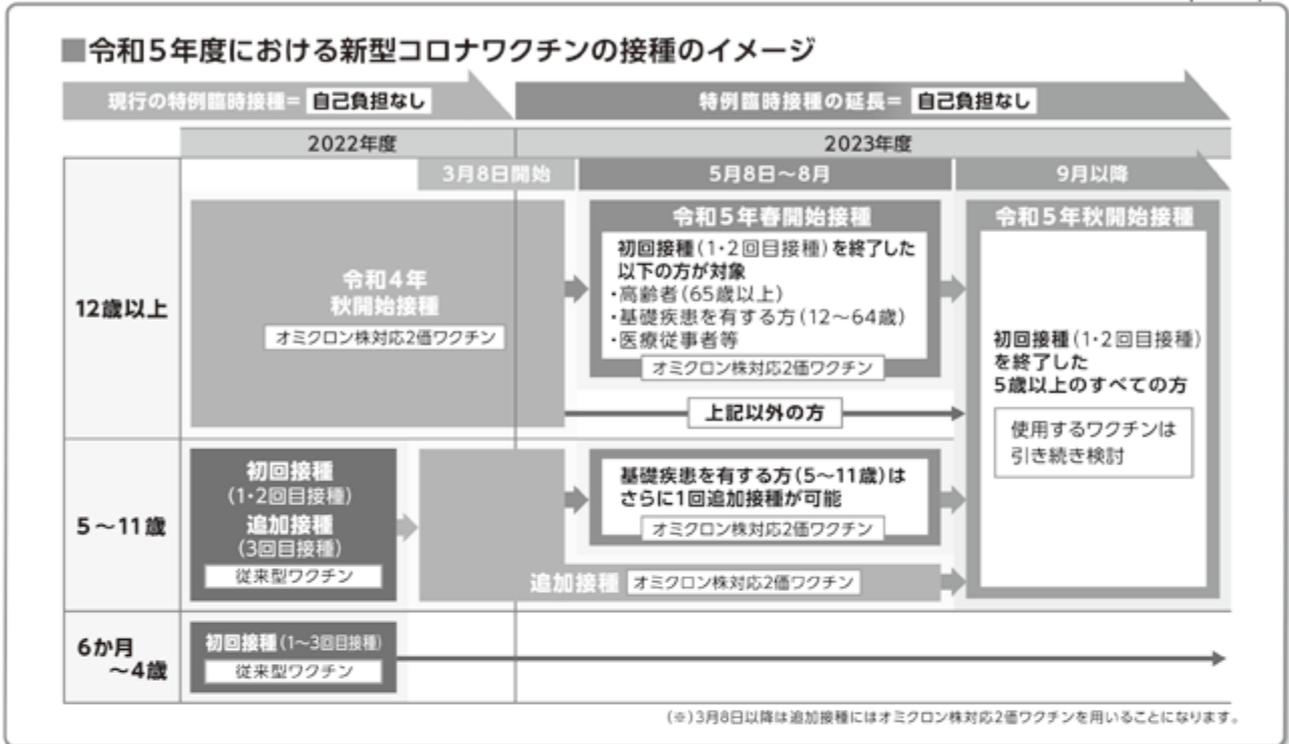
※4 給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する者の数と公的年金等の収入が125万円(そのものが65歳未満の場合は60万円)を超える者(給与所得を有する者を除く)の数の合計をいいます。

☎ 阿智村役場 民生課 保健係 電話 0265-43-2220(内線223)
または、長野県後期高齢者医療広域連合 電話 026-229-5320





令和5年度も、すべての方に自己負担なしで 新型コロナワクチンを接種いただけます。



よくあるご質問

Q1.65歳以上の高齢者は令和5年度は必ず2回ワクチンを接種しなければならないのでしょうか？

A1. 65歳以上の高齢者の方など重症化リスクが高い方については、国の審議会において、ワクチンの効果や持続期間等を踏まえて通常、秋から冬に1回のところを、前倒して1回追加することが望ましいとされました。
接種は義務ではなく個人の判断によるものですが、令和5年度は、春から夏の時期(5月8日～8月末まで)と秋から冬の時期(令和5年9月～)の2回の接種をお勧めしています。

Q2.なぜ5月から令和5年度の接種が始まるのですか？

最後にワクチンを打ってからどれくらい間隔をあけてワクチンを打てばよいのですか？

A2. 65歳以上の方には、春から夏の時期(5月8日～8月末まで)と秋から冬の時期(令和5年9月～)の2回の接種をお勧めしています。これは、新型コロナの流行が見込まれる時期等を勘案し、一定期間の間に、接種を行うものです。
ここ数年、年末年始に流行がみられることから、5歳以上のすべての方を対象として令和5年9月から年末までの間に令和5年秋開始接種を行うことに加え、ワクチンの重症化予防効果は高齢者等では6か月程度で低下するとの報告もあることや、令和4年秋に開始された高齢者の方のオミクロン株対応2価ワクチンの接種のピークは令和4年11月～12月であったことから、高齢者の方等を対象に令和5年春開始接種を5月に開始します。
いずれの方についても、最終接種からの接種間隔は薬事上少なくとも3か月以上あけることとなっていますが、必ずしも3か月後に打つことをお勧めしているものではありません。接種を希望される方は、国が推奨している時期に接種を行うようにしましょう。

令和4年秋開始接種は**令和5年5月7日で終了します**ので、まだ令和4年秋開始接種を受けていない方のうち令和5年春開始接種の対象者でない方(健常な12歳以上65歳未満の方)は、令和4年秋開始接種を希望される場合には、**必ず令和5年5月7日までに接種してください。**
接種券については市町村ごとに対応が異なりますので、お住まいの市町村にお問い合わせください。

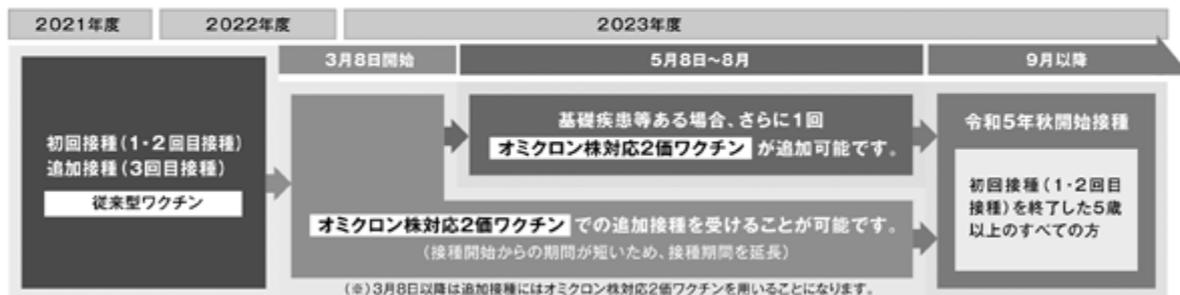
5歳から11歳のお子様への追加接種も

3月8日から、オミクロン株対応2価ワクチンになります。



5歳から11歳のお子様の接種スケジュール

- オミクロン株対応2価ワクチンは、少なくとも1・2回目接種を完了した5～11歳のお子様を対象です。
- 最後の接種から3か月以上、間隔をあけて接種します。ファイザー社の5～11歳用のオミクロン株対応2価ワクチンを使用します(※)。(※)ファイザー社の12歳以上のものに比べ、有効成分が1/3になっています。



初回接種(1・2回目接種)が
まだの方

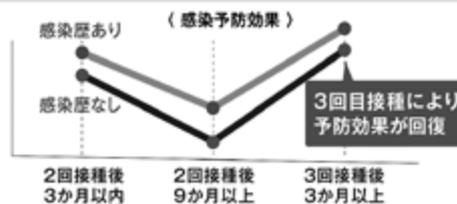
まずは、1・2回目接種(従来型)を受けてください。

(※)1・2回目接種(従来型)が完了すれば、最後の接種から3か月以上間隔をあけて、オミクロン株対応2価ワクチンを接種できます。

Q1. 3回目接種には、どのような効果がありますか？

A1. 3回目接種(従来型ワクチン)により、現在流行しているオミクロン株に対して、感染しにくくなる効果が期待できます。

米国において、5～11歳の子どもを対象とした研究で、従来型ワクチンの初回接種の効果は徐々に低下し、9か月以上経過すると大幅に低下すると報告されていますが、従来型ワクチンを追加で接種して3～5か月すると、新型コロナへの感染があってもなくても、感染予防効果は50～60程度であったと報告されています。



出典:Khan FL et al. Estimated BNT162b2 Vaccine Effectiveness Against Infection With Delta and Omicron Variants Among US Children 5 to 11 Years of Age. JAMA Netw Open. 2022 Dec 15;15(12):e2246915.

Q2. 子ども用のオミクロン株対応2価ワクチンは、海外で使用されていますか？

A2. 子ども用のオミクロン株対応2価ワクチンは、米国ですでに使用されており、安全上の大きな問題はないとされています。

米国においては、2022年10月から子ども用に使用されており、米国CDC(疾病管理センター)の報告によれば、80万回以上接種された実績に基づいて、安全性の評価が行われています。米国で接種を受けた方や親などの報告に基づくデータによると、発熱は約19%、疲労感は約30%、頭痛は20%の方に現れたとされています。また、医師等による報告に基づくデータによると、接種後の死亡や心筋炎と報告されたものはないとされています。

◎ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です。また、5歳から11歳のお子様のワクチン接種には、保護者の同意と立ち会いが必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、ワクチンを受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

◎予防接種健康被害救済制度があります。

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索

ホームページをご覧にならない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。



お問合せ先

ご不明な点は下記連絡先へお問い合わせください。

阿智村役場 民生課 保健センター TEL.0265-45-1230

天空の楽園ナイトツアー Season2023

4月15日（土）より天空の楽園ナイトツアー Season2023が始まっています。
今年のナイトツアーはより一層お客様に阿智村の星空をお楽しみいただけるよう、回遊型の星空エンターテイメントへ様々なコンテンツがもりだくさん！その内容をご紹介します。

Entrance Zone

ロープウェイ山頂駅、マウンテンロッジ周辺のエリア

Starlight & Brilliance of Civilization ナイトツアーの始まり

ゴンドラを降りると、そこは星が輝く別世界。今宵の旅の始まりはここから。光の演出をお楽しみください。

Starry mystery 星空をテーマとした謎解き

7,000 を超えるリアル宝探しを作り上げてきたタカラッシュとコラボした、星空に関連した宝探し。
2023年7月スタート予定。

ACHI 180° Theater 180°シアタールーム

North Base (マウンテンロッジ) 1階にて正面・両サイドの180°映像ルームを設置。
阿智村の豊かな自然を大画面でお楽しみいただけます。

PlanetPhotoFlowing 星と笑顔につながる場所

あなたの写真を宇宙に送ってみませんか？QRコードを読み取って、投稿用サイトから、ここ阿智村の思い出を宇宙空間へと送ることができます。送った写真が宇宙に漂う光景を、North Base 2Fにある、Planet Photo Flowingゾーンで見ることができます。

Event Site (Indoor) 屋内イベント会場

クラフトワークショップや展示、特別イベントなど不定期開催。悪天候時などの理由で、屋外イベント会場で星空解説を行うことが困難な場合、この会場でおこなう場合がございます。



Experience Zone

水芭蕉の小道を開放！星空解説の会場を含むメインエリア

Forest Walk 森の散歩道

遥か昔から、ここ、森の散歩道に住む妖怪「かわうそ」。清らかな水と、そこに生える美しい水芭蕉。星が降るような夜には、水面に写った光が「かわうそ」の妖術で、水面を飛び出し宙に舞い、それにつられて、森中の妖怪、精霊たちが集まり、星の夜を祝う為に踊りだす。

Starry Omikujji 星空のおみくじ

「森の散歩道」の光の夜に集う神の中のひとり「星の夜の神」は占いが得意で、「星紙くじ」をはじめた。それが「森の散歩道」を抜けたところに今も設置されている。このおみくじは、特に夜に引くと、とても当たると評判だとか…。信濃比叡廣拯院の協力です。

LUXE ナイトグランピングテントサイト

豪華なグランピングサイトを貸し切りで満天の星をお楽しみください。

Event Site (Outdoor) 屋外イベント会場

屋外イベント会場は、カウントダウンにより会場内の照明をすべて消して、星空をお楽しみいただけます。



Silent Zone

センターハウス周辺の静かに星空を楽しめるエリア

Good place for photography 星空撮影に適した場所

この会場は、星空の撮影を楽しむエリアです。
他のカメラマンの迷惑となる、フラッシュ撮影や照明を使った撮影は禁止しております。

乗り物

Heavens Shuttle 貸切宇宙旅行ゴンドラ（往路のみとなります）

技術が進歩し、惑星間移動が容易となり、地球の36ステーションとヘブンス山頂ステーションとの間の宇宙空間はヘブンスシャトルが繋いでいます。運航は音声ガイド付きナビゲーションシステムが自動操縦しており、お客様の案内係としてガイドシステムが運航状況の説明、星や星座の説明を音声案内します。

Space Sightseeing 宙遊覧リフト

Silent Zone から Entrance Zone への2人乗りのリフト。



「昼神温泉☆星紡文庫」第2弾 発売

阿智村を舞台にした短編小説を出版するお土産レーベル「昼神温泉☆星紡文庫」の第二弾となる、芥川賞受賞作家 綿矢りさ氏による「星空胎内めぐり」を、2023年4月1日(土)から阿智村内各所で販売を開始しています。

星紡文庫とは、阿智村を舞台に短編小説やエッセイをプロの小説家・エッセイストに書き下ろしてもらい書籍化するプロジェクトです。第1弾に引き続き昼神温泉の入浴剤がセットになっており、ご購入いただいたお客様が、帰宅後読んだ際、阿智村の魅力を思い出し、再訪したくなるような内容となっています。

阿智村内で限定販売します。ぜひお買い求めください。



芥川賞受賞作家 綿矢りさ氏

星空胎内めぐり

「ありが湯」 昼神温泉出湯50周年

昼神温泉出湯50周年によせて、昼神温泉旅館の皆様からコメントをいただきました！

阿智村保養センター 鶴巻荘
代表取締役社長 原 直樹

昼神温泉出湯50周年、まさに鶴巻荘は昼神温泉と共に歩んできました。

当初、合併前の清内路村と阿智村の共同出資で運営されていた鶴巻荘も時代と共に変化し、平成22年4月に民営化されました。私たちは、鶴巻荘の歴史を刻んだ先輩方の思いを繋ぐべく一丸となって鶴巻荘を守っています。阿智村村民の皆様はじめ、多くのご常連様に愛され続けてきた鶴巻荘！今も昔もコンセプトは「家族同様に過ごしていただける宿」です。飾らず、自然に、実家に帰ってきたかのような日常を提供させていただいております。

豪華な建物ではありません、「味があります」みんなで一つ一つ考え、知恵を絞りだして作り上げています。南信州初のお座敷風呂は足腰の不自由なご年配の方や乳児を連れてご家族にも安心安全で入浴できます。社員の手作り2メートルの竹灯りが館内に70本配置され夜は幻想的

です。

ご法事、お祝い、同級会等、ご相談ください。社員一同お待ちしております。



懐石と炉ばたの宿 吉弥
若女将 中島 美香

村が花桃で華やか季節、お客様が賑わっている光景。当たり前ではないことを、長い未曾有の事態から学びました。

この体験をしたからこそ、何が起きてもへこたれない気持ちが備わったのも事実です。

近い未来、リニア開通やメタバースなど想像を超えるワクワクすることが、次世代を担う村の子供たちにも必ず訪れます。

その未来の何時の日も、日本一の星空、花桃、温泉と誇ってもらえる故郷でいられるよう、変化を恐れず、変わらないために変わること、村民の皆様と共に考え歩み続けたいと、この星に願っています☆



適量とバランス食で
健康家族

保健センターだより

☎ 民生課 保健センター係 TEL : 0265-45-1230



4月以降にご案内する予防接種について

対象になる方には個別に通知します。

予防接種名	予防できる病気と症状	対象者
MR ワクチン	【風しん】発熱や発疹、リンパ節の腫れ、まれに脳炎などの症状を引き起こします。 【麻しん】高熱と発疹が出現します。肺炎や中耳炎、まれに脳炎も引き起こす病気です。	年長児 (平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生)
日本脳炎ワクチン (二期)	【日本脳炎】突然の高熱や頭痛、嘔吐や神経麻痺等の後遺症を引き起こします。	小学4年生 (平成25年4月2日～ 平成26年4月1日生)
二種混合ワクチン	【ジフテリア】心筋炎や昏睡状態を引き起こします。 【破傷風】土壌中に存在する破傷風菌が傷口などから体内へ入り、強いけいれんを引き起こす病気です。	小学6年生 (平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生)
肺炎球菌ワクチン (高齢者)	【肺炎球菌感染症】咳やくしゃみによる肺炎球菌が感染のきっかけとなり、気管支炎や肺炎、敗血症などの合併症を引き起こします。	65、70、75、80、85、90、95、100歳の未接種の方 *65歳以上の未接種の方でご希望の方は保健センターへご連絡ください
HPV(子宮頸がん) ワクチン	【子宮頸がん】 子宮頸がんは子宮の頸部という部分にできるがんで、若い世代の女性のがんの中で多く占めるがんです。子宮頸がんの原因の50～70%はHPV(ヒトパピローマウイルス)への感染だと言われています。	中学1年生の女子 (平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生)

※HPVワクチンについて

HPVワクチンは今まで使用されていた2価、4価のワクチンに加え、今年度より9価のワクチンも公費で接種することが出来るようになりました。すでに1、2回のHPVワクチンの接種をされている方で、9価のワクチン接種を希望される方は、かかりつけの医師とご相談のうえ接種をすすめてください。すでに3回HPVワクチンを接種されている方は9価のワクチンの公費接種対象外となります。



☎保健センターは皆さんの心と体とくらしの総合相談窓口です☎

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 電話番号：0265-45-1230 (直通)

令和5年度 農作業標準労賃・機械作業料金

【阿智村農業委員会】

1. 食事は、労務者持ちとします。
2. 1日の労働時間は、実働8時間とします。

◎農作業労賃

(単位:円)

作業別種類		単位	賃 金	摘 要
稲 作	一 般 作 業	1 時 間	910	
	田 植 作 業	1 時 間	910	
	防 除 作 業	1 時 間	1,760	散布機持ち込み
畑 作	一 般 作 業	1 時 間	910	
果 樹	せ ん 定 作 業	1 時 間	1,760	
	一 般 作 業	1 時 間	910	
機 械 オ ペ レ ー タ ー		1 時 間	1,910	労務受託者のみ

◎機械作業料金

(単位:円)

作業別種類	単位	料 金	摘 要
耕 起 の み	10 a	9,000	15cm耕起を基準とする。 面積3アール以下のほ場については20%増しとする。代かきはあげ代を条件とする。
代 か き の み	10 a	13,000	
田 植 作 業	10 a	10,500	
バ イ ン ダ ー	10 a	10,000	結束ひも付き。 倒伏田・軟弱田は20%増しとする。
コ ン バ イ ン	10 a	24,000	補助者は委託者が手配する。 倒伏田・軟弱田は20%増しとする。
ハ ー ベ ス タ ー	10 a	10,500	面積3アール以下のほ場については20%増しとする。
乾 燥 調 整	1 俵	1,800	生籾乾燥糶摺り
も み す り	1 俵	900	技術者付き。 20俵以下は20%増しとする。
S・S 防 除 作 業	10 a	3,700	農薬は委託者持ち
草 刈 り 作 業	1 時 間	1,600	燃料・機械は受託者持ち
あ ぜ ぬ り	1 m	150	機械ぬり
バ ッ ク ホ ー	1 時 間	5,000	(実働) 移動料別途

※燃料は受託者持ちとする。

◎農業機械貸付け料金

(単位:円)

機械名	単位	料 金	摘 要
乗 用 ト ラ ク タ ー	10 a	5,000	耕起のみ ローター付
乗 用 型 田 植 機	10 a	5,000	歩行型は半額位
バ イ ン ダ ー	10 a	5,000	
ハ ー ベ ス タ ー	10 a	5,000	
乗 用 モ ア	10 a	3,000	
管 理 機	半日	1,500	

※燃料は受託者持ちとする。

◎残苗料金

(単位:円)

	単位	料 金	摘 要
残 苗	1 箱	600	

★消費税額は外税とする。(消費税法上、総額表示の対象となりません)

☎ 阿智村農業委員会事務局 (内線 263)

○**村営住宅の入居者募集** (応募締切5月10日、入居可能日6月1日～6月30日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
向 団 地	23,000 円	3LDK	浪合	世帯向け	1 戸
栗 代 団 地	15,000 円	1DK	浪合		1 戸
大 平 団 地	25,000 円	3DK	浪合	世帯向け	2 戸
大 平 団 地	所得による 13,500 円～	3DK	浪合	・所得制限有り (公営住宅) ・世帯専用	1 戸
定 住 促 進 川 裾 団 地	17,000 円	2DK	清内路		2 戸
ア ラ ヤ 第 2 住 宅	16,000 円	3DK	清内路	世帯向け	1 戸

今日の **お知らせ**



暮らし、おもしろい
阿智家族

星乃ももか

(阿智家族のイメージキャラクター)

「賃貸住宅建築支援事業」

について

村では、村内に賃貸住宅、アパート等を建設する個人又は法人に対し建設支援を行います。

「支援の要件」

○1棟4戸以上の賃貸住宅建設である事。

○1戸当たり18㎡以上である事(戸ごとにキッチン、トイレ、バス、玄関が設置されている事)

○入居者は村内に住所を有する事
「支援金の額」

○本体工事費の1/10以内。上限1戸ごとに面積によって30～50万の間。

※例えば1棟4戸の住宅を新築した場合、1戸当たり50万(最大)×4戸=200万円が支援金として支払われます。

尚、村内企業が、請負い又は2業種以上で工事全体の1割を施工した場合は、支援金の上限額が戸当たり10万円が加算されます。

従業員用のアパート等も該当します。村内に賃貸住宅建設をお考えの方は、是非ご検討をいただき、協働活動推進課までご相談ください。

空き家担当が
変わりました



しのさんコラム

みなさま、こんにちは！4月より協働活動推進課・定住促進係に配属になりました伊藤志野です。昨年まで浪合地区の地域おこし協力隊として活動させていただいておりました。今年度からは村内全域の空き家を活用できるよう活動していく予定です。

協力隊の時は浪合地区内での活動だったため村内全体については知らないことだらけですので、まずは各地区の事から勉強させていただければと思っています。

全国的に空き家は深刻な問題になっており、各自治体でも取り組みが続けていますが、件数は増加している現状です。令和6年4月からは相続登記の義務化なども始まり、なんとかこの問題を解消しようと動き始めるようです。

空き家にお困りの方や、これから空き家になるかもしれないと心配を抱えている方と一緒に、空き家について考えていけたらと思っています。今後、村内でお会いした際にはぜひお話を聞かせていただけると嬉しいです。よろしくお願いたします。

問 協働活動推進課 定住促進係

(内線513)

「星乃ももか」の新しいデザインができました

「阿智家族」公式イメージキャラクター「星乃ももか」の新しいデザインができました。今後もいろんなところに登場していく予定です。村民の方にも広く知っていただければ幸いです。キャラクターデザインは、現在、阿智村のオフィスで執筆活動をされている「好本拓朗先生」です。



若者の奨学金の返還を 支援します(阿智村ふる さと奨学金返還支援事業)

阿智村に定住、自宅から通勤できる範囲の事業所に就職(起業又は就農を含む。)し、高校・大学等在学中に奨学金の貸与を受け返還を行う若者に対し、奨学金の返還を支援する補助金の申請受付を行います。

支援金は、年間最大18万円。60ヶ月分を対象に総額で90万円まで。

今年度の補助対象となる経費は、令和4年度中に返還した奨学金で、申請は5月1日から31日までの1カ月間が受付期間です。

詳細はお問い合わせください。

▽対象となる奨学金

独立行政法人日本学生支援機構が行う奨学金、都道府県・市町村が行う奨学金、厚生労働省が行う技能者育成資金融資制度、など

■対象者

次のいずれにも該当する方
(1) 令和5年度末日時点で32歳未満の方

(2) 高校・大学等在学中に奨学金の貸与を受け、自ら返還している方

(3) 阿智村に住所を有する方。ただし、交付申請時には、6か月以上連続して阿智村に住所を有する方

(4) 自宅から通勤できる範囲の事業所に勤務、起業又は就農している方。ただし、交付申請時には、6か月以上連続して勤務、起業又は就農している方

※交付対象者とならない場合の要件もあります。ご確認ください。

■対象経費

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に返還した奨学金等の額

※利子相当額及び延滞利息分相当は対象外。

※複数の奨学金の貸与を受けている場合は合算した額。

※繰上償還分も含む。

■支援金の額

※補助率

交付対象経費の1/2以内

※上限額

年度における限度額 18万円

複数回申請の限度総額 90万円

※千円未満の端数は切捨て

☎ 協働活動推進課 定住促進係

(内線513)

令和5年度 阿智村消防団体制

3月5日に令和4年度の消防団年度末総会が開催され、令和4年度の活動報告が行われました。長年にわたり消防団活動にご苦勞いただいた皆さんが退団され、令和5年度の新たな体制に引き継がれました。

《令和5年度 阿智村消防団幹部体制》

団長	奥澤 享央
副団長	熊谷 祐太



本部	本部長	酒井 圭介		
第1分団	分団長	佐々木 史光	副分団長	久保田 家康
第2分団	分団長	佐々木 翔伍	副分団長	田原 和貴
第3分団	分団長	古川 雄基	副分団長	廣瀬 憲史
第4分団	分団長	河合 宏起	副分団長	原 宗信
第5分団	分団長	熊谷 昂彦	副分団長	小松 純希
第6分団	分団長	岡田 光正	副分団長	熊谷 裕
第7分団	分団長	川口 将和	副分団長	大石 純平
第8分団	分団長	櫻井 陽介	副分団長	櫻井 正樹

旗手	原 佳孝
副本部長	木下 恭彦
技術部長	熊谷 佳太
誘導部長	石原 慎介
ラップ部長	荻原 真二
救護部長	荒尾 佳伸

団員数 328人 (通常団員 166名、機能別団員 162名) (令和5年3月10日現在)

消防庁 令和4年度「消防団等地域活動表彰」を受賞

令和4年度に阿智村消防団が消防庁「消防団等地域活動表彰」を受賞しました。

消防庁による「消防団等地域活動表彰」は、消防団員である勤務者の雇用や地域の消防事業等へ理解や協力をしている消防団協力事業所と、地域との連携を図り地域防災力向上と団員確保に努めている消防団を表彰するもので、令和4年度は全国で8の消防団と14の事業所が受賞されました。

阿智村消防団は発足以来、各分団が防火査察や地域行事への協力を積極的に努めて、地域との関係を密にして地域の防災力向上に努めてきました。また平成29年度に村内全分団で機能別団員を組織し団員確保に努めるなどの取り組みも行ってきたことが評価されました。



<お知らせ>

令和5年度 村内一斉防災訓練 8月27日(日) を予定

詳細は、広報あちにてお知らせします。



子育てカレンダー

2023年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆ こども広場	2 ☆ こども広場	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 ☆ こども広場	9 ☆ こども広場 1歳半健診	10 ☆ こども広場	11 ☆ こども広場 まめっこ	12 たんぽぽ教室	13
14	15 ☆ こども広場	16 ☆ こども広場 うきうき	17 ☆ こども広場	18 2歳児相談	19 すくすく広場	20 かるがも学級
21	22 ☆ こども広場	23 つぼみ教室	24 さくらんぼ教室 ひよっこ	25 ☆ こども広場 3歳眼科健診	26 たんぽぽ教室	27
28	29 ☆ こども広場	30 ☆ こども広場 乳児健診	31 ☆ こども広場			

☆：午前保健センター2階の広場使用・支援員対応可能日（都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おき、ご協力をお願いします。）

令和5年度の教室が始まります

各年齢に合わせて開催している「教室」が今年度も始まります。同じ年齢の子どもさん同士で一緒に遊んだり、季節の行事をしたり、お出かけを楽しんでいきます。また、「発育・発達」についての役立つ情報のお伝えや、講師の先生による講座も計画しています。同年齢の友達ができたり、子育てをしている親御さん同士のつながりが作れたりする機会と場にしたいと思います。どうぞ、ご参加お待ちしております。

教室名	すくすく	つぼみ	さくらんぼ
対象年齢	4カ月～1歳2カ月 (対象者に通知)	1歳児 (R3.4.2～R4.4.1生)	2歳児 (R2.4.2～R3.4.1生)
担当	民生課保健センター	子育て支援室	子育て支援室

※すくすくは保健師よりハガキでお誘いします。つぼみ、さくらんぼは登録制です。

※まめっこクラブ会員募集します。就園前の子どもさんを持つお父さんお母さんが対象です。親子で野菜を育てる楽しみ、収穫の楽しさを体験できます。一緒に畑仕事をして、おいしい野菜を食べましょう。多くの方の参加をお待ちしています。

☎ 子育て支援室 ☎ 0265-45-1232

保健師 ☎ 0265-45-1230

チャレンジゆうAchi通信

令和5年5月1日～5月31日のスケジュール予定

No.164

日	月	火	水	木	金	土
	1 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	2 体幹トレーニング ソフトテニス ソフトボール 阿智中クラブ (野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	3 〈憲法記念日〉	4 〈みどりの日〉	5 〈こどもの日〉	6 ミニバス バスケットボール 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
7 将棋教室 	8 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	9 ゴルフ教室1-③ 体幹トレーニング ソフトテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	10 絵画教室 子ども絵画教室② 阿智中クラブ (卓球)	11 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	12 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	13 百名山①富士見台 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
14 ソバ打ち 将棋教室	15 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	16 ゴルフ教室1-④ 体幹トレーニング ソフトテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	17 生け花 健康マージャン教室② 阿智中クラブ (卓球)	18 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	19 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	20 ミニバス バスケットボール 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
21 将棋教室 能楽教室 ～謡曲(謡)～ (予定)	22 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	23 ゴルフ教室1-⑤ 体幹トレーニング ソフトテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	24 楽しいピンポン① 絵画教室 子ども絵画教室③ 阿智中クラブ (卓球)	25 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	26 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	27 ガーデン散策2023① 名古屋港ワイルド フラワーガーデン ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
28 将棋教室	29 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	30 ジュニアゴルフ教室① 体幹トレーニング ソフトテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	31 楽しいピンポン② 阿智中クラブ (卓球)			

5月のインフォメーション

5月のスポーツ講座・文化講座が面白い!

【スポーツ講座】

百名山を楽しもう①～富士見台高原～

5月13日(土) 中津川からバスで御坂峠ー
富士見台ー萬岳荘ーヘブンスゴンドラ 2,000円

楽しいピンポン が始まります!

5月24日(水)～7月12日(水) 水曜日 全8回
19時30分～21時00分 中学校体育館 800円

【文化講座】

能楽教室～謡曲(謡)～ 新企画

5月21日(日) 10時～12時(予定)～ 園原能楽堂
参加費 1回 500円 能の世界を体験してみませんか

ガーデン散策 2023 ① 港の見えるフラワーガーデン

～名古屋港ワイルドフラワーガーデンと名古屋港水族館～
5月27日(土) 8時～17時
参加費 2,000円 水族館入館料等は別途です

ジュニアゴルフ教室 新企画

5月30日(火)～6月27日(火) 火曜日 全5回
18時00分～19時00分 参加費 3,000円
ウエストポートゴルフクラブ(飯田市山本)



5月は各教室が本格始動!

- 月曜日 ○陸上 ○エンジョイ・イングリッシュ
- 火曜日 ○体幹トレーニング ○ソフトJrテニス
○中国語教室(2・4) ○ゴルフ教室
○ジュニアゴルフ教室
- 水曜日 ○絵画教室(2・4) ○子ども絵画教室(2・4)
○生け花(3) ○健康マージャン教室(3)
- 木曜日 ○エンジョイ体ほぐし運動(2・4)
○太極拳・八極拳
- 金曜日 ○空手
- 土曜日 ○ミニバス ○バスケットボール
○踊ってみまいかフラダンス(1・3)
- 日曜日 ○ソバ打ち(2) ○将棋 (): 開催曜日



●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi 事務局 中央公民館内 ☎0265-43-2061 FAX.0265-43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00 (土日祝祭日を除く)