

# 広 報 あち

## おしらせ版 3月

(令和5年) 2023. 3 No.114

阿智村ホームページ



https://www.vill.lachi.lg.jp/

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940  
阿智村の人口【3/1現在】(人口)6,029人 男 2,948人 女 3,081人 (世帯)2,325戸

### 必見 引っ越しが決まったら住所変更の手続きを！

入学・就職・転勤等によって引っ越しが必要になった方は、下記のような住所変更の手続きが必要です。届出期間、必要な書類等を確認していただき、ご不明な点は担当までお問い合わせください。

3月から4月は届出が集中するため、ご案内に時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってお出かけください。

届出種類	届出期間	必要な書類	備考
転入届	阿智村に住み始めた日～14日以内	○本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証等) ○前住所地で発行された転出証明書 又はマイナンバーカード ※外国からの転入の場合は、パスポート・戸籍謄本・戸籍の附票が必要です。	・本人または同一世帯員以外の方が届出する場合は委任状が必要です。 ・転入・転居届は住み始めてからの届出になります。未完成の住宅へ転入・転居する届出は受付できません。 ・転出届のみ郵送で受付可能です。詳細はお問い合わせください。
転居届	引っ越した日～14日以内	○本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証等)	・転出届のみ郵送で受付可能です。詳細はお問い合わせください。
転出届	引っ越す日の14日前～当日まで	○新しい住所がわかるもの ○各種被保険者証や受給者証 等 ○マイナンバーカード(お持ちの方のみ)	・転出をされると印鑑登録は廃止になります。

マイナンバーカードをお持ちの方は、「マイナポータル」から申請ができます。

「転出届」の提出と「転入届(転居届)」の提出のために来庁予定の申請ができます。

転入届(転居届)の提出はマイナポータルから行えないため、来庁が必要です。



☎ マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178  
民生課住民係 (内線 221、222)

#### ●●●主な内容●●●

令和5年度 阿智村営診療所の診療時間……………	2
令和5年度版村民利用券協賛施設募集 他 ……	3
狂犬病予防注射の実施について……………	4
阿智☆昼神観光局 PICK UP ……………	5
地域おこし協力隊新聞……………	6～7
チャレンジゆう Achi 教室・講座の紹介 ……	8
防災コラム……………	9
税からのお知らせ……………	10

マイナポイントの申込み期限は5月末まで ……	11
ポリ塩化ビフェニル(PCB)について ……	12
稲葉クリーンセンター 燃やすごみ展開検査結果……………	13
こんにちは地域包括支援センターです ……	14
保健センターだより……………	15
阿智家族(定住支援情報) ……………	16
子育てカレンダー……………	17
チャレンジゆう Achi 通信 ……………	18

診療所特集

## 令和5年度 阿智村営診療所の診療時間

※受付時間は診療終了30分前までです。

診療所名	月	火	水	木	医師
伍 和		9:30-12:00			羽生先生
		13:00-17:00			
浪 合	9:30-12:00			9:30-12:00	羽生先生
	13:00-17:00			13:00-17:00	
清内路			9:30-12:00		羽生先生

### 診療所の電話番号

- 伍和診療所 0265-43-2507
- 浪合診療所 0265-47-2200
- 清内路診療所 0265-46-2114

- 問い合わせ等は各診療所の診療時間内をお願いします。  
訪問診療、タクシー送迎を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。  
都合により休診することもありますので予めご了承ください。

**NEW**

## 令和5年度 阿智村営診療所タクシー送迎実施日

村営診療所を利用する移動手段のひとつとして、タクシー送迎を4月から新たに伍和診療所を加えて下記の日程で実施します。

診療所名	浪合診療所		清内路診療所		伍和診療所	
	日付	時間帯	日付	時間帯	日付	時間帯
4月	6	午後	26	午前	25	午後
5月	11	午後	24	午前	23	午後
6月	1	午後	28	午前	27	午後
7月	6	午後	26	午前	25	午後
8月	3	午後	23	午前	22	午後
9月	7	午後	27	午前	26	午後
10月	5	午後	25	午前	24	午後
11月	2	午後	22	午前	28	午後
12月	7	午後	27	午前	26	午後
1月	4	午後	24	午前	23	午後
2月	1	午後	28	午前	27	午後
3月	7	午後	27	午前	26	午後

- 予約電話番号 0265-47-2200 (浪合診療所) へお願いします。
- 予約受付時間 月曜日から木曜日 午前8時30分から午後5時15分
- 利用料金は片道100円 (福祉タクシー利用券使用可能) です。
- ※ 混雑状況により時間通りに送迎できない場合もあります。
- ※ 行きだけ、帰りだけの片道利用も可能です。
- ※ 自宅から診療所間以外の場所に立ち寄ることはできません。

## 令和5年度版 村民利用券協賛施設を 募集します

村では、村内の観光施設等を地元住民の皆さんに積極的に利用していただくため、毎年村民利用券を発行・配布し、施設利用料の割引や特典にてご利用いただいています。

令和5年度版村民利用券（6月1日から翌年5月末日まで）の発行にあたり、新たに協賛していただける施設を募集します。

### ▽内容

村民の方が施設を利用された場合に、料金の割引や特典などが受けられるようにしていただきます。

割引・特典内容は各施設で設定していただきます。

### ▽申込期限

協賛いただける施設は、4月7日（金）までに電話等でご連絡ください。

☎ 商工観光課 商工係

（内線2803）

## 令和5年度 国民年金保険料 月額16,520円

令和5年度の国民年金保険料は、国民年金法第87条において月額17,000円とされています。

ただし、物価と賃金の変動に基づく保険料改定率が反映されるため、令和5年度の保険料は月額16,520円となります。

☎ 飯田年金事務所（22） 3641

## 畠神温泉リニア新時代 戦略等推進委員会

2年間の任期が終了し、改めて委員をお願いして、2月27日（月）畠神温泉リニア新時代戦略等推進委員会が行われました。

会長に白澤裕次氏、副会長に塩澤房人氏が再任され、11月に計画している畠神温泉50周年のイベント時

方向性をお示しできるよう進めていくことが確認されました。

☎ 商工観光課 まちづくり企画係

（内線281）

## 農業委員会からお知らせ 農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、2月21日（火）に農業委員会総会が開催され、協議の結果は以下のとおりとなりました。

### 【審議事項】

- ・農地法3条（1件）
- ・農地法5条（2件）
- ・農地等の利用の最適化の推進に関する指針の見直しについて

### 【協議事項】

- ・農業経営基盤強化法による農用地利用集積計画（4件）
- ・農地中間管理機構による農用地利用集積計画（4件）
- ・非農地証明について（3件）

## 農政講演会が開催されました

2月17日（金）に飯田市鼎文化センターにおいて「令和4年度農政講演会」が3年ぶりに開催されました。

会の中では、優秀農業者・優秀農業団体等表彰式典も行われ、阿智村からは『株式会社ちさと東』さんが受

賞されました。株式会社ちさと東さんは、智里東地区を中心に、遊休化していた農地約7.5ヘクタールを利用・復活させ、そばの栽培を営んでいます。農産物の加工販売や、収穫したそばを使って飲食店を経営されるなど、6次産業化に繋げ、地域活性化と遊休農地解消に大きく貢献されています。今後も益々のご活躍を祈念いたします。



☎ 阿智村農業委員会事務局

（内線263）

## 狂犬病予防注射の 実施について

令和5年1月までに登録が済んでいる犬の飼い主さんへハガキ（R5年度注射済票交付申請書）を配布しました。内容を確認していただき、持ち物を忘れないように持参して最寄りの会場で受けるようにしてください。

※生後91日以上の犬には、「生涯に一度の登録」「年一回の狂犬病予防接種」「鑑札・狂犬病予防注射済票の着用」が法律で義務づけられています。

※当日会場にて新規登録される方にはハガキは届きません。

※登録しており、4月になってもハガキが届かない方は、民生課保健係までご連絡ください。

※当日ハガキを忘れると再交付に時間がかかります。注射の順番が変更になりますのでご了承ください。

### ▽その他

・犬の死亡、飼い主の変更・住所変更等ある場合は、民生課保健係へ届出をしてください。

・4月に狂犬病予防注射を受けることができない方は、5月11日（木）の第二次狂犬病予防注射を受けてください。また、ハガキはそれまでなくさないよう大切に保管してください。

・正当な理由なしに予防注射を受けない場合は、狂犬病予防法違反により、罰せられることがあります。必ず受けるようにしてください。

### 「該当犬」

生後3カ月(91日目)を過ぎた犬

### 「持ち物」

#### ◎料金

1頭につき3,600円

#### ◎新規登録料金

1頭につき3,000円

※料金は、おつりのいらぬように準備してください。

#### ◎ハガキ

記載内容に誤り・変更があった場合は朱書きで訂正し、当日提出してください。



## 令和5年度 阿智村狂犬病予防注射日程表（第一次）

月 日	場 所	時 間
4月15日（土）	上中関自治会館前	8:45 ～ 9:05
	智里西公民館前	9:30 ～ 9:45
	旧智里西診療所前	9:50 ～ 10:00
	旧清内路振興室前	10:20 ～ 10:30
	いこいの家前	10:40 ～ 10:50
	阿智村商工会館駐車場	11:15 ～ 11:30
	中央公民館前	11:40 ～ 12:00
4月16日（日）	農協伍和集荷場駐車場（第2小下）	8:45 ～ 9:10
	栗矢お宮前	9:15 ～ 9:30
	智里東公民館前	9:50 ～ 10:05
	大野集会所前	10:15 ～ 10:25
	恩田 代田孝仁さん宅前	10:40 ～ 10:50
	浪合振興室駐車場	11:00 ～ 11:15
	中央公民館前	11:40 ～ 12:00

## 阿智☆昼神観光局 PICK UP

# 日頃の感謝を込めて 昼神温泉出湯 50 周年 オリジナルタオル配布決定!!

昼神温泉出湯50周年を記念し、オリジナルグッズを制作いたしました。この度村民の皆様と出湯50周年をお祝いしたく日頃の感謝を込めて、各ご家庭に出湯50周年ロゴ入りのオリジナルタオルをお配り致します！

今年は昼神温泉が出湯して50周年を迎えます。この節目を迎える事ができますのも、村民の皆様からのご理解とご支援があった事に違いありません。これから、村民の皆様と共にこれを祝い、歴史を振り返り、永遠に昼神温泉が発展し愛され続けるよう、様々な企画を行って参りますのでよろしくお願いたします。今回は記念のタオルを作成致しましたので、どうぞご利用ください。

11月26日(日)、いい風呂の日に、昼神温泉を会場に式典やイベント、講演会など企画していますので、是非ご予約に入れておいてください。これからも昼神温泉をよろしくお願致します。

阿智村長 熊谷 秀樹



出湯50周年オリジナルグッズは村内各所で販売します。  
タオルのデザインは「出湯50周年」と「出湯1973年ver」の2種類、各種7色のバリエーションがありお楽しみいただけます。  
また、昼神湯粉(入浴剤)の50周年オリジナルパッケージも販売します。

## ＼ありが湯 〰️ 昼神温泉出湯50周年 /

昼神温泉出湯 50 周年によせて、昼神温泉旅館の皆様からコメントをいただきました！

おとぎ亭 光風  
専務 熊谷 安博

50周年の節目を迎え温泉郷の誕生から現在までの歴史を知ることができました。今日まで阿智村の皆様の大なる理解があり、今の昼神温泉郷があると改めて感謝する機会になりました。

昼神温泉が数度の苦難に直面した際も経営者と阿智村の皆様との協力で乗り越えながら現在の温泉郷まで発展してきました。

私はこれからの50年、地域の皆様へ愛され誇りに思われるような温泉郷にしていかなくてはいけないと強く感じております。今後ともどうぞよろしくお願いたします。



昼神の棲 玄竹  
副支配人 牧野 公雄

黒く大きな會門をくぐり、焰揺らめく石造りの階段を進む。

そこにあるのは、非日常的でありながら日本人が思わず懐かしいと感じる古民家風の宿。

そんな『 昼神の棲 玄竹 』は皆様へ支えられ昼神温泉出湯50周年にあたる今年、開館10年の節目を迎えることができました。

この昼神は、星空・川・花・山(緑)が美しく、人の心に栄養を与えてくれる素晴らしい場所です。この地を生み大切に育まれてきた地元の皆様へ敬意と感謝を表すと共に、私共は宿を営む者として訪れる方々に最高の癒しを提供させていただくことで恩返しをさせていただきたいと考えています。



令和5年  
3月号  
**地域おこし  
協力隊新聞**



阿智村産業振興公社  
浅井 地 弥

日中は気温が二桁まで上がるようになり、春の訪れを感じられるようになりました。

今年の冬は気温がマイナス10度を超えるほどの大寒波があり、家の水が1週間ほど出なくなる事態が起りました。銭湯やコインランドリーを活用して乗り切りましたが、水は生活に欠かせないものだと思えて感じました。しかし、同時に銭湯や温泉の気持ち良さにも気づき、新しい趣味になりそうです。

阿智村に来てから早いもので2年が経ち、ここまで来ると、阿智村で生活していることが当たり前になってきて、より生活しやすい地域だなと感じるようになってきました。交通渋滞がほとんどなく、買い物に行くのも億劫にならず、人も優しい人が多くて自分には合っていると思います。

公社の研修でも、1年後にはもう独立ということで、今年はきゅうりをハウス1棟分と、露地でなすを担当して育てていくことになりました。今までは決められたことに従って作業していましたが、今回は全て自分で計画を立てていくということになっていきます。去年までの経験やデータを引っ張り出しながら、現在、計画書の作成を進めているところです。

しかし、自分一人で計画を立てたり、作業をしていくというのは、思っている以上に大変なことだと感じました。今のうちにわからないことを教えてもらい、1人で作業することにも慣れていきたいと思っています。

そして、今年一番大変なのは、様々な就農制度を受けるための書類づくりや、経営計画を立てることです。実際計画を立ててみると、思っていた以上の規模で栽培しないと生活ができないことがわかったり、それにより作物を再検討したり、借りる畑の面積を考えたりと、けっこう忙しくなってきました。

今年には就農のために大切な一年になるので、普段よりも少し頑張っって自分の将来の準備を進めていこうと思います。



阿智村産業振興公社  
古山 宏 樹

今年は、例年よりも寒くて雪が多いように感じます。2月10日に阿智村でも二十センチ近くの雪が降りました。その翌日、雨も降ったことで水分を含んだ雪となり、重さによりビニールハウスが倒壊とニュースで知りました。被害にあわれた方の事を想うと心が痛いです。3月以降は暖かくなりますが、突然の積雪も考えられるので、注意していきたいです。

現在は、剪定を中心に行っています。市田柿がらうの柿圃場は高森町、豊丘村、喬木村、飯田市の各地にあって、管理ができなくなった圃場を引き受けておこなっています。陽当たりの悪い場所、傾斜が強い場所など、様々です。

剪定方法ですが、樹勢に合わせて行っていきます。柿は枝の先端部の花芽から実が付く結果母枝タイプなので、枝が伸びて、実を付けるのを想像します。徒長枝の数、長さ、太さ。また、昨年の伸びた結果枝の様

子を見ながら、剪定をしていきます。寒い日が続くので、体調に気を付けていきたいです。





阿智☆昼神観光局  
佐々木 真幸

皆様こんにちは。阿智☆昼神観光局の浪合パーク勤務の佐々木です。

このところ、雪が降れば大雪になったり、積もったかと思えば、雨や高い気温で一気に解けたり、春が近くて遠いような日和ですね。

昨年12月のふたご座流星群は、ご覧になりましたでしょうか？今回のふたご座流星群は、かなり活発で30分で39個の流星が見られました。見事な火球も観測され、浪合パークに会場された方は皆さん大興奮でした。1月のしぶんぎ座流星群は、活動期間が短く、月明かりの影響もあり、あまり多く観測できなかったです。2月のZTF彗星は、観測できましたが、肉眼で見えるほどではなく、双眼鏡や望遠鏡を使ってやっと見えるような彗星でした。期待していたのですが、ちょっと残念です。一応、写真にとらせることはできたのですが、拡大してやっと見える程度でした。

現在、南の空には、冬の星座たち

と火星がきれいに見えています。オリオン座のベテルギウス、おうし座のアルデバラン、火星と赤い星が競う姿を見て楽しめます。最近のスマホでもかなりきれいに星空の撮影ができるので、星景写真にチャレンジするのもいいかもしれませんね。

積雪の状況次第ではありますが、3月中旬から、浪合パークのグループプランである星空デッキと星空薪火が再開されます。星空デッキは仕切られたプライベート空間で、ご家族ご友人たちとゆっくり星空を眺めることができ、中にはご自身の天体望遠鏡を持ち込み、天体写真を撮影されている方もいます。星空薪火は、爆ぜる薪の音を聞きながら、星空の下で過ごしていただけるプランとなります。これらのプランは、浪合パークに来られるお客様の中でも大変人気コンテンツとなっております。ご予約必須ですが、村民の方も是非ご利用してみてください。



阿智村産業振興公社  
長 縄 亮太

3月に入り、段々と暖かい日も増え春の訪れを感じる季節となりました。また、昨年の3月より協力隊としての活動がスタートし、1年が経ちました。阿智村産業振興公社（以下、公社）で農業研修に取り組み、まずは農業の大変さを感じました。

一方で、農業は生産、販売等、どのような経営にするかはその人次第であり、その自由度と可能性は魅力的な仕事であると感じています。次に、協力隊の任期は残り2年です。

研修2年目は公社ではなく、専業農家へ派遣してもらい、トマト栽培を引き続き学びます。そして、研修3年目では実際に就農後に使用予定の圃場で、計画から圃場準備、栽培管理を担当して行く予定です。自身が就農した時に何が必要かをイメージしながら、逆算して引き続き計画的に研修に取り組みたいと思います。

次に、公社で栽培担当しているハ

ウスについて、1月後半にトマト（品種：パルト）を定植しました。冬季の栽培管理について、夜間〜早朝にかけては気温が下がり過ぎないように暖房を使用しています。

一方で冬季においても晴天であればハウス内はかなり暑くなるため適温となるようにハウスを開閉します。また、生育に合わせて液肥の濃度や給液量を変更します。トマトの生育に適した環境に制御しながら、そのほか誘引やわき芽かき等の管理作業に取り組み、現在までの生育は比較的順調に進んでいます。しかしながら今後は夏場の高温期に向け、トマトの生育バランスが崩れやすくなります。引き続き、株の状態をよく観察し、管理を継続することで、

自身の栽培技術の向上に繋がりたいと考えています。



連載 6

## チャレンジゆう Achi 通信 教室・講座の紹介コーナー

### 陸上

火曜日 19:30 ~ 20:45

中学校体育館

【目標】バランスのよい走りとからだづくりに取り組みます。

【指導者】大坪章男さん。日本陸連公認コーチ・トレーナー。「小学生の発育・発達に合ったプログラムを用意している。単に走り込むだけでなく、踏み台なども使って心臓に負担をかけず神経に刺激を与える運動。ランナーに求められる、距離の目測と時間の見積りができるようにしてもらいたい」

【参加者の声】▶足が遅かったから速くなりたい (小2女子) ▶野球をやるにも足が速い方がいいと思う (小2男子)



### 阿智中クラブ 柔道

火・木曜日 17:30 ~ 19:00

中学校体育館 格技室

【目標】個人と団体、男女とも県大会出場を目指す。

【指導者】▶原祐介さん。三段。「部員は男子9人、女子2人。寝技、立技、崩しの確認をしたあと乱取りの稽古を行っている。ただ強くなればよいというのではなく、礼に始まり礼に終る柔道という競技を知り、心技体の鍛錬を積んで人間として大きくなってもらいたい」

【主将】技の細かなところまで、わかりやすい指導を受けていて、北信越に行った先輩もいる。得意技に磨きをかけて、先輩に続けたい (2年男子)



### 子ども絵画教室

第2・4水曜日 17:00 ~ 18:00 中央公民館

【目標】デッサンから彩色まで、絵画の基礎から学べます。

【指導者】赤羽孝之さん。元美術教師。現展所属。「小中学生8人が登録。季節ごとにテーマを設け、静物を描いている。低学年は学校ではできない、黒板への落書きを楽しんでいる。自由な取り組みで、各自が持っている美的センスを磨いてもらえればと思っている」

【参加者の声】▶絵の具混ぜると何色になるかやっていたら真っ黒になった (小2男子) ▶下手だけど絵が好き (中1女子) イラストレーターになりたい (同)



### 〈事務局から〉

10月から6回にわたり、「教室・講座の紹介コーナー」を設けて、日頃の活動の様子をお伝えしてきました。今回、23の教室・講座の紹介しましたが、指導者の方の講座に寄せる願いや参加されている皆さんの思いを発信することができたでしょうか。

すでに講座が終了していたり、日程等の調整がつかなかったために、取材できない講座がありました。機会を改めて紹介できればよいと考えています。ひとまず、このコーナーは終了になります。

保存版

## 休日や夜間に急な病気やけがをした時は

<飯田下伊那の救急医療体制>

### 夜間 (毎日)

・休日夜間急患診療所 (内科・小児科) …午後7時~10時 電話 0265-23-3636

### 休日は (日曜日・祝日・年末年始・お盆)

・休日夜間急患診療所 (内科・小児科) …午前9時~午後0時30分  
 ・在宅当番医 (内科・小児科・外科・産婦人科) …午前9時~午後6時 (産婦人科は正午まで)  
 在宅当番医は、新聞やインターネットで確認してください。



### 土曜日はかかりつけ医へ

・午後休診となる医療機関が多いので、診療時間を確認してください。

### 重篤な症状の場合は

・救急搬送 119へ電話してください

### 休日や夜間に受診可能な医療機関がわからないときは…

・休日夜間テレフォンセンター (音声案内) 電話 0265-23-3636

## 災害に備えて 防災コラム vol.46

### 出来ることからはじめよう！

# 3月1日～31日 春の火災予防運動・たき火火災ゼロ運動

消防署と消防団では、3月1日から7日までを「春の火災予防運動」、31日までを「たき火火災ゼロ運動」として毎年活動を行っています。たき火など屋外での火の取り扱いによる火災が多く発生する季節を迎えるにあたり、広報活動など予防消防を重点的に行う期間としています。

(写真は、3月1日朝に春日交差点付近で実施した、消防署と消防団合同による火災予防運動人波作戦の様子)



### <近年の飯田広域消防本部管内の火災発生件数（飯田広域消防本部資料より抜粋）>

年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年計
H30	7	11	17	8	5	3	3	6	2	0	6	4	72
	4	9	12	7	0	1	1	3	0	0	1	1	39
R1	7	12	14	16	12	4	1	4	5	10	4	7	96
	3	6	4	9	5	1	0	1	0	2	1	2	34
R2	7	10	12	9	8	4	0	7	2	3	3	10	75
	4	5	7	6	4	1	0	1	1	0	0	1	30
R3	5	14	7	11	3	4	5	7	1	5	7	4	73
	0	6	3	7	1	0	0	4	0	2	2	1	26
R4	8	11	13	5	3	5	0	5	2	1	5	3	61
	3	7	10	1	2	2	0	1	1	0	1	0	28

上段：月別火災件数 下段：うち、たき火火災の件数

※ 3月は1年の中でも火災が多く発生しやすい時期となっています。また、令和4年の火災件数は全体では前年に比べ減少したものの、たき火火災件数は前年より増えています。

## たき火火災をなくすために

廃棄物等の焼却（野焼き）は禁止されています。例外として、農業等を営む上でのやむを得ない焼却（枯草、稲わら、剪定枝など）や、伝統行事でのたき火（どんど焼きなど）は例外的に認められていますが、実施する場合は以下に注意してください。

### <準備>

- ・必ず最寄りの消防署に連絡をする
- ・消火の準備をする
- ・風の無い時に実施する

### <実施中>

- ・風が吹いてきたらやめる
- ・少しずつ燃やす
- ・その場を離れない

### <実施後> 再燃しないよう確実に消火する



伊賀良消防署 電話 0265-25-0119 山本分署 電話 0265-25-1195  
飯田広域消防本部・消防署・阿智村消防団

# 税

## 納めよう 自分の生活支える税

■ 出納室 税務係（内線241・242・244）

### 村税等の納め忘れは いけませんか

村では、納期限までにお支払い頂けていない村税等がある場合は、督促や催告書をお送りしています。お手元の納付書などをご確認いただき、まだ納めていない村税等がございましたら、お早めにお支払い頂きますようお願いいたします。

なお、納付書を紛失された場合は再発行しますので、税務係までご連絡をお願いします。



### 地方税お支払いサイトで 納税ができます

令和5年4月より、QRコードとe-番号が印字された納付書が運用



開始となります。これにより、地方税お支払いサイトにてQRコードの読み取り、あるいはe-番号を入力することでクレジットカードをはじめとする様々なお支払い方法によって納税が可能となります。詳しくは「地方税お支払いサイト」で検索ください。

### 軽自動車の納税証明書の 提示が原則不要に なっています

令和5年1月から、継続検査窓口での軽自動車税（種別割）納税証明書の提示が原則不要になっています。



「国土交通省・総務省・軽自動車協会・地方税共同機構」のリーフレット参照

### ご注意いただきたいこと

◎納付方法によっては、納付の情報がシステムに登録されるまで相当の日数を要する場合があります。

※車検をお急ぎの場合は、早めの納付をお願いします。

◎納付後すぐに継続審査を申請したいときは、金融機関やコンビニ等で支払った納税証明書を業者に提示ください。

◎次のケースは、紙の納税証明書が必要となる場合があります。

- ・納付したばかりで納付情報が登録されていない
- ・中古車の購入直後
- ・他市町村へ引っ越した直後
- ・対象車両に過去の未納がある



# マイナポイントの申込み期限は5月末まで



—マイナポイント第1弾（最大5,000円分）を受け取るための  
20,000円のチャージ（支払い）も5月末までとなります—

## 5月は申込みの混雑が予想されます申込みはお早めに。

マイナンバーカードの交付とマイナポイント申込みのために、休日夜間の特設窓口を開設しています。

5月は特に混雑が予想されます。月末は処理が間に合わない場合もありますので、お早めにお手続きをお願いします。

### マイナポイントの申込みに必要なもの

- ・マイナンバーカード※  
(利用者用電子証明書の暗証番号(4桁))
- ・マイナポイントをもらうキャッシュレス決済サービス  
(例) nanaco、WAON、majica、PayPay、  
auPAY、d払い など  
(希望する場合)
- ・公金受取口座として登録する本人名義の銀行口座

※マイナポイントの申込みができる、マイナンバーカードは、令和5年2月末(オンラインは3月1日)までに申請したマイナンバーカードが対象となります。

☎ 民生課マイナンバーカード担当(内線226)

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
				「〇」印 夜間窓口 ～午後7時 まで		1
2			5			8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	「〇」印 夜間窓口 ～午後7時 まで		6
7			10			13
14			17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

データ放送は、阿智村の情報がい  
つでも見たい時にみることができ  
る便利な機能です。  
操作は、テレビのリモコンだけで  
す。  
**操作方法**  
① テレビリモコンで12チャンネルを  
選択して画面を表示してください。  
② テレビリモコンのdボタンを押し  
てください。右の画面になります。  
▶▶▶ 見たい情報を選び **決定** ボタ  
ンで見ることができます。



注目  
**12CHデータ放送**  
阿智村自主放送

- お知らせ 村からの新着情報
  - 暮らしの情報 戸籍や福祉などの手続きなど
  - 議会からのお知らせ 定例会や一般質問など開会日
  - 安全安心情報 村・警察・消防署からの緊急情報や防災情報
  - 行政情報 村の施設情報
  - バス時刻表 西部コミュニティバス・巡回バスの時刻表
- その他にも、地区ごとのゴミカレンダー・おくやみ情報・地域内の雨量データを見ることができます。  
リモコンの青を選択すると、当週の自主放送番組が表示されます。是非ご利用ください。



☎ 協働活動推進課 広報係  
(内線510)

# ポリ塩化ビフェニル (PCB) について

PCB 廃棄物は定められた処分期間までに処分しなければなりません。  
高濃度 PCB 廃棄物は、期限を過ぎると事実上処分することができなくなります。

- ・高濃度 PCB 廃棄物の処分期間 (安定器及び汚染物等) 令和 5 年 3 月 31 日まで
- ・低濃度 PCB 廃棄物の処分期間 令和 9 年 3 月 31 日まで

## PCB の用途

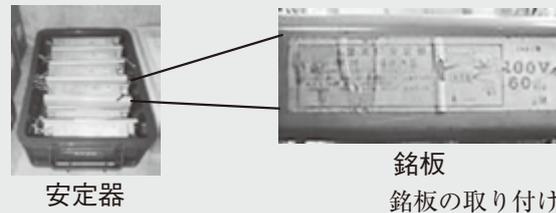
PCB は電気機器用の絶縁油、各種工業における加熱並びに冷却用の熱媒体及び感圧複写紙など、様々な用途に利用されていました。現在は新たな製造が禁止されています。

### 安定器の場合

業務用・施設用の蛍光灯、水銀灯等の照明器具の一部に、数 10g 程度の PCB 油が含浸されたコンデンサーを使用した安定器があります。

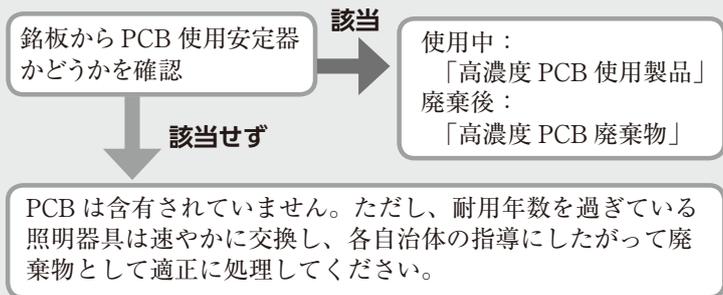
製造から 40 年以上が経過する PCB 使用安定器は、劣化して破裂し、PCB が漏えいした事故が発生しています。

このような事故は一度調査して PCB 使用安定器が存在しないとされた建物でも起きています。漏洩した PCB が人体にかかる危険性がありますので昭和 52 年 3 月までに建築・改修された建物で古い安定器が使用されていないか速やかに確認し、見つかった場合は取り外して交換してください。



安定器

銘板  
銘板の取り付け例



### PCB の性質

水にきわめて溶けにくく、沸点が高いなど物理的な性質を有する主に油状の物質です。また、熱で分解しにくい、不燃性、電気絶縁性が高いなど、化学的にも安定な性質を有することから、電気機器の絶縁油、熱交換器の熱媒体、ノンカーボン紙など様々な用途で利用されてきましたが、現在は製造・輸入ともに禁止されています。

PCB とはポリ塩化ビフェニル化合物の総称であり、その分子に保有する塩素の数やその位置の違いにより理論的に 209 種類の異性体が存在し、なかでもコプラナー PCB (コプラナーとは、共平面状構造の意味) と呼ばれる PCB の毒性は極めて強くダイオキシン類として総称されるものの一つとされています。

### PCB の毒性

脂肪に溶けやすいという性質から、慢性的な摂取により体内に徐々に蓄積し、様々な症状を引き起こすことが報告されています。

PCB が大きく取りあげられる契機となった事件として、昭和 43 年に食用油の製造過程において熱媒体として使用された PCB が混入し、健康被害を発生させたカネミ油症事件があります。一般に PCB による中毒症状として、目やに、爪や口腔粘膜の色素沈着、ざ瘡様皮疹 (塩素ニキビ)、爪の変形、まぶたや関節の腫れなどが報告されています。

## PCB 廃棄物の分類

PCB 廃棄物は、PCB 濃度により高濃度 PCB 廃棄物と低濃度 PCB 廃棄物に分類されます。

高圧変圧器・コンデンサー等の高濃度 PCB 廃棄物は中間貯蔵・環境安全事業株式会社 (JESCO) で処理を行っています。低濃度 PCB 廃棄物については環境大臣が認定する無害化処理認定施設及び都道府県知事等が許可する施設で処理を行っています。



## 稲葉クリーンセンター 燃やすごみ展開検査結果

阿智村から搬入された家庭ごみの燃やすごみ袋を無作為に5袋を選び検査をしました。  
その結果は以下のとおりですが、不適物が混入していました。  
適切な分別にご協力をお願いします。

検査日：令和5年1月27日

ごみの組成	重量	割合	ごみの品目
燃やすごみ	14,530g	84.77%	厨芥類 2,895g (19.93%) 紙類 7,870g (54.16%) プラ類 1,965g (13.52%) その他 1,800g (12.39%)
資源ごみ 紙	515g	3.00%	
資源ごみ プラ	1,835g	10.71%	
埋立ごみ	0g	0.00%	陶器、ガラス
金属	80g	0.47%	ハサミ、缶バッチ等
その他	180g	1.05%	電源アダプタ (小型家電)
合計	17,140g	100.00%	

### 不適物

金属



その他



図 環境課 環境係 (内線 251)

連載 12

## こんにちは地域包括支援センターです

### 40歳を過ぎたら生活を見直して認知症予防

あたたかくなるこの季節は、生活の場面を家の外に広げて、近所の方との交流、家族や友人とのお出かけなどを楽しみたいですね。お出かけしてますか？

(例)

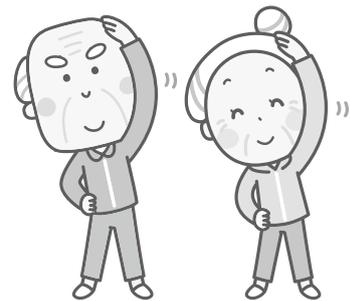
住民グループの集まり 家族でお出かけ（買い物・食事・旅行など） 友人とお出かけ（旅行・食事など） トリプルA 公民館活動 シルバー人材センターでのお仕事 認知症サポーター養成講座サロン ミニデイサービス 水中運動教室 おたっしゃかい 散歩 他

#### ◎「脳に心地よい刺激」で脳を若返らせましょう

楽しい計画を立てる、誘われたら参加してみるなどの行動は、社会性を保ち、認知力も維持します。出会って話していると笑顔が生まれ、その笑顔を見た人も笑顔になるので、お互いの免疫力も上がります。花粉症で出かけない方も普段の生活に「脳に心地よい刺激」を取り入れていきましょう。

#### ◎普段の生活でできる「脳に心地よい刺激」

- ・深い深呼吸で脳細胞に酸素を届ける
- ・姿勢をよくする
- ・お腹を引っ込めて動く
- ・週に2～3回は散歩や買い物に出かける



介護の事、健康や医療、認知症に関する事だけでなく、どこに相談したらよいかわからない心配事などもお気軽にご相談ください。まずはお電話ください。ご自宅に訪問して詳しくお話を伺います。

直通電話：0265-45-1140 (365日 24時間対応)

### 阿智村自主放送番組

#### ダビングサービスを

#### ご存知ですか

12チャンネルで放映しました番組を有料でダビングします。

▽料金（ケーブルテレビ加入者）

DVD 1枚 500円

Blu-ray 1枚 1,000円

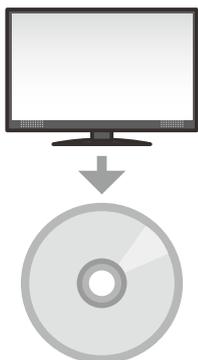
記録媒体 1枚 100円

\*未加入者は、別料金となります。

申込用紙は、協働活動推進課にあります。以前に放送された番組で、もう一度見たい番組等がありましたら是非ご利用ください。

☎ 協働活動推進課広報係

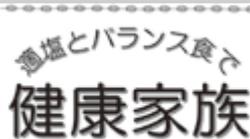
(内線510)



○阿智村コロナワクチン

専用ダイヤル

電話0265(43)2548



# 保健センターだより

☎ 民生課 保健センター係 TEL : 0265-45-1230



## ●● あち健康レシピ ●●

寒い冬が終わり、暖かい春を迎えました。

春は、冬の厳しい寒さに耐えて育ったみずみずしい食材が豊富です。今回は春の食材を使ったレシピをご紹介します。お弁当にして外で食べるのもいいですね。ぜひ作ってみてくださいね。

### 桜ごはん

【材料 4人分】

米……………	2合	┌ しょうゆ…………… 小さじ 1 │ みりん…………… 小さじ 1 │ 砂糖…………… 小さじ 1/2 └ 水…………… 50cc
桜の塩漬け……………	30g	
スナップエンドウ……………	4本	
たけのこ……………	50g	

【作り方】

- ①お米は炊飯器で普通に炊く。
- ②桜の塩漬けは軽く水洗いし、食べやすい大きさに切る。
- ③たけのこは千切りにして調味料を加えて煮る。スナップエンドウは千切りにする。
- ④炊けたご飯に②と③を入れて混ぜ、10分ほど蒸らす。



栄養成分 (1人分)

エネルギー	272kcal
たんぱく質	5.4g
脂質	0.7g
糖質	61.1g
食物繊維	1.0g
食塩相当量	0.5g

### 筍と春キャベツのたらこ和え

【材料 4人分】

たけのこ (筍でたもの) ……	100g	┌ マヨネーズ…………… 大さじ 2 │ しょうゆ…………… 小さじ 1 └ 塩こしょう…………… 少々
キャベツ……………	150g	
たらこ……………	30g	

【作り方】

- ① たけのこは薄切り、キャベツは一口大にする。  
それぞれサッとゆでて冷水にとり、ざるに上げて水気をきる。
  - ② たらこは薄皮を取り除き中身を出す。
  - ③ ボウルに①・②を入れて調味料を加えて和える。
- ☆春キャベツは柔らかくてみずみずしいので、あまり加熱せずに生食か、さっと火を通して食べるのがおすすめです。



栄養成分 (1人分)

エネルギー	73kcal
たんぱく質	3.4g
脂質	5.8g
糖質	3.8g
食物繊維	1.5g
食塩相当量	0.8g

**教えてください!**  
あなたの十八番レシピ

おいしい野菜を使ったお得意の献立を是非ご紹介ください! こちらのコーナーに掲載させていただきます。 ☎ 保健センター係 管理栄養士

☎保健センターは皆さんの心と体とくらしの総合相談窓口です☎

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 電話番号: 0265-45-1230 (直通)

○村営住宅の入居者募集 (応募締切4月10日、入居可能日5月1日～5月31日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
向 団 地	23,000 円	3LDK	浪合	世帯向け	1 戸
中の瀬団地 (集合)	19,000 円	1LDK	浪合		2 戸
上 町 団 地	21,000 円	3LDK	浪合		1 戸
栗 代 団 地	15,000 円	1DK	浪合		2 戸
大 平 団 地	25,000 円	3DK	浪合	世帯向け	2 戸
大 平 団 地	所得による 13,500 円～	3DK	浪合	・所得制限有り(公営住宅) ・世帯専用	1 戸
定 住 促 進 川 裾 団 地	17,000 円	2DK	清内路		1 戸
ア 2 ラ ヤ 第 住 宅	16,000 円	3DK	清内路	世帯向け	1 戸

今日の **お知らせ**



暮らし、生きる。  
阿智家族

星乃ももか

(阿智家族のイメージキャラクター)

☑ 協働活動推進課

定住促進係  
(内線 513)

「土地」を紹介してください

村では、人口維持を目的に定住施策として、住宅の新増改築を支援し、土地の斡旋や紹介を積極的に行っています。

先祖代々の大切な土地も、後継者不足により耕作できなくなったり、家族が遠方に居住し目が行き届かなくなる状況が多く聞かれるようになりました。

活力ある若者がこの地に家を構え、子供の声が溢れるという事が地域にとっての最大の魅力と言えます。

是非、土地を紹介してください。

【村からの支援】

- ・土地購入で購入者に100万円
- ・新築して100万円

(※詳細は阿智村公式ホームページで)

【働く場所とこと】

大規模な土地の活用も、場所と規模によっては工場誘致などの可能性があります。

併せてご相談ください。

清内路  
空き家セミナー



しばさんコラム

まだまだ朝夕は寒い日が続いていますが、日中の日差しは暖かく注がれ福寿草や黄梅などがちらほら目についてきました。

さて、先日清内路公民館において、宅建士さんによる「空き家セミナー」が開催されました。清内路空き家の会員、清内路に空き家をお持ちの方や、空き家に興味のある方など名余の方が参加されました。

空き家の利活用の流れ、片付けに関する悩み事、令和6年度以降空き家土地・建物の相続登記の義務化(相続登記を済ませないと空き家は売れない)・空き家の解体に伴うアスベストの問題(令和4年以降アスベストの有無検査結果の報告義務化)など現在の空き家の課題を聞くことができました。

現在阿智村で行っている、空き家改修支援事業で移住・定住の促進やその他活用に繋がる空き家の紹介等をさらに進めていきたいと思えます。



# 子育てカレンダー

## 2023年4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ☆ こども広場	5 ☆ こども広場	6 ☆ こども広場	7 ☆ こども広場	8
9	10 ☆ こども広場	11 ☆ こども広場 3歳児健診	12 ☆ こども広場	13 ☆ こども広場	14 ☆ こども広場	15
16	17 ☆ こども広場	18 ☆ こども広場	19 ☆ こども広場 うきうき	20 ☆ こども広場	21 すくすく広場	22
23 /30	24 ☆ こども広場	25 さくらんぼ教室 乳児健診	26 ひよっこ	27 ☆ こども広場	28 ☆ こども広場	29

☆：午前保健センター 2 階の広場使用・支援員対応可能日

(都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おき、ご協力お願いします。)



子育て世代包括支援センター  
あちっ子プラザ

## 「こども広場」にあそびに来てくださーい

☆開所日：月曜日～金曜日（土・日・祝日・お盆・年末年始はお休み）

☆ブックスタート開催日 土曜日（月1回）

☆開所時間：午前9時30分～12時（時間内はいつでもご利用できます）

☆開所場所：保健センター 2 階

☆対象：0歳～3歳児とそのご家族、これから子育てをされるご家庭、妊娠中の方

- ・くつろいだ雰囲気の中で安心して遊んだりおしゃべりしたりしながら、親子の交流とお友達作りの場となるような環境を準備しています。
- ・子育てに関する情報の発信や育児のお悩み相談も行っていますのでお気軽にお声掛けください。それぞれのお悩みに対して専門のスタッフ（子育て支援員、保健師、栄養士、保育士、心理士等）が対応します。
- ・お子さんと楽しむ年齢別の教室やママのためのリフレッシュ講座、パパやおじいちゃんおばあちゃんのための体験講座など、さまざまな企画も用意してお待ちしています。お子さんと、ご家族と、お友達とぜひ遊びに来てくださいね。



☎ 子育て支援室 ☎ 0265- 45- 1232

保健師 ☎ 0265- 45- 1230

日	月	火	水	木	金	土
<p>チャレンジゆうAchiは設立から20年を迎えました。これからも村民の皆様に、スポーツや文化活動の場をお届けしたいと考えています。変わらぬご支援をお願い申し上げます。</p>			<p>5年度の会員申込 3月24日(金)開始 4月は教室の見学や体験(無料)ができます</p>		<p><b>1</b> 太極拳・八極拳 体育館は 使用できません →</p>	
<p><b>2</b> </p>	<p><b>3</b> </p>	<p><b>4</b> </p>	<p><b>5</b> </p>	<p><b>6</b> 小中学校入学式 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)</p>	<p><b>7</b> 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)</p>	<p><b>8</b> ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳</p>
<p><b>9</b> ソバ打ち 将棋教室</p>	<p><b>10</b> 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)</p>	<p><b>11</b> 体幹トレーニング ソフトテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室</p>	<p><b>12</b> 絵画教室 子ども絵画教室 阿智中クラブ (卓球)</p>	<p><b>13</b> エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)</p>	<p><b>14</b> 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)</p>	<p><b>15</b> ミニバス バスケットボール 踊ってみたいフラダンス 太極拳・八極拳</p>
<p><b>16</b> 将棋教室 </p>	<p><b>17</b> 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)</p>	<p><b>18</b> ゴルフ教室1-① 体幹トレーニング ソフトテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)</p>	<p><b>19</b> 阿智中クラブ (卓球)</p>	<p><b>20</b> 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)</p>	<p><b>21</b> 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)</p>	<p><b>22</b> ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳</p>
<p><b>23</b> 将棋教室  <b>30</b> 将棋教室</p>	<p><b>24</b> 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)</p>	<p><b>25</b> ゴルフ教室1-② 体幹トレーニング ソフトテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室</p>	<p><b>26</b> 絵画教室 子ども絵画教室 阿智中クラブ (卓球)</p>	<p><b>27</b> エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)</p>	<p><b>28</b> 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)</p>	<p><b>29</b>  (昭和の日)</p>

## 4月のインフォメーション

### 5年度年間プログラム スタート!

5年度の年間プログラムは、3月の組内回覧で全戸配布します。中央公民館、中学校体育館などにも置いてあります。3月24日(金)より受付を開始します。多くの皆様の申込みをお待ちしています。

**イベント (5)** 「街道ウォークを楽しむ」は、秋葉街道青崩峠を訪ねます。遠州と信州を結ぶ塩の道をご堪能ください。「チャレンジフェスティバル」をはじめ、3つの夏休み企画も充実、ご期待ください。

**スポーツ教室 (12)** 「ジュニアゴルフ教室」を開講。「体幹トレーニング」や「体ほぐし運動」等で、使用できる軽負荷のトレーニング用具の整備を進めています。「陸上」「ソフトテニス」「ミニバス」等小学生向けの教室もそろっています。



**文化教室 (9)** 「英会話」「絵画教室」「中国語教室」充実の講師陣。「ソバ打ち」「生け花」も根強い人気。「健康マージャン教室」も楽しい。

**スポーツ講座 (6)** 新企画「ニュースポーツ・バラスポーツを楽しもう」、スポーツ玉入れなど8つの種目を紹介、冬期間の運動不足の解消にも。「ピンポン」「バドミントン」「バスケット」も、更に楽しい工夫がいっぱい。



**文化講座 (3)** 「ガーデン散策2023」は、港やアルプスが見えるフラワーガーデンを訪ねます。歴史とロマン溢れる「能楽教室」「木賊(とくさ)獅子」体験講座も興味深い。

**阿智中クラブ (7)** 中学校の部活動後の活動を支援する講座も4年目に入ります。引き続き、中学生の頑張りを応援します。

教室・講座への参加には、毎年度入会手続きが必要です。  
年会費 個人 2,000円、ファミリー 5,000円  
入会されるとふくまるくんポイント進呈、4月末まで20周年記念として **ポイント2倍**

●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎0265-43-2061 FAX.0265-43-2350  
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00 (土日祝祭日を除く)