

広 報 あち

おしらせ版 2月

(令和5年) 2023. 2 No.113

阿智村ホームページ



https://www.vill.lachi.lg.jp/

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【2/1現在】(人口)6,044人 男 2,956人 女 3,088人 (世帯)2,327戸

大至急

マイナポイント付与対象となる、マイナンバーカードの申請期限は2月末までです

2023年2月末

マイナンバーカードの申請期限 (令和5年2月末)

マイナポイントの申込み期限

延長

ポイント申請は延長

※マイナポイントの申込み期限については円滑にポイントを申し込めるよう、新たな申込み期限を新設のうえ延長する予定です。明確な申込み期限は国から改めて公表されます。

※上記は、2022年12月20日時点の情報です。

注目

3月末から4月上旬のマイナポイントの申込みについて

年度末は、転入転出される方が混雑します。そのため、マイナポイントの申請のために役場にお越しただいても、長時間お待たせする場合がございますので、次の期間については、役場窓口でのマイナポイントの申請については避けて頂きますようお願いいたします。

〇期間

3月27日(月)から

4月7日(金)まで

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

3月27日(月)～4月7日(金)まで窓口が転入転出の方で混雑するため、マイナポイントの役場窓口での申請を避けて頂ますよう、ご協力をお願いします。

問 民生課マイナンバーカード担当 (内線226)

● 今月の主な内容 ●

- がん検診申込書について …… 2
- 一定規模以上の盛土の許可 …… 3
- 地域おこし協力隊 …… 4
- こんにちは地域包括支援センターです …… 5
- 阿智☆昼神観光局PICK UP …… 6
- チャレンジゆうAchi 教室・講座の紹介 …… 8
- 税からのお知らせ …… 9
- 保健センターだより …… 10
- 阿智家族(定住支援情報) …… 11
- フォトレポート …… 12
- 子育てカレンダー …… 13
- チャレンジゆうAchi通信 …… 14

問 協働活動推進課

広報係 (内線510)

▽その他

若干のお礼をさせていただきます。

▽申し込み方法
3月10日(金)までに電話にてお申し込みください。

▽任期
令和5年4月1日

～令和6年3月31日の1年間

▽条件

- ・阿智村在住の方
- ・中学生以上の方
- ・インターネット環境のある方
- ・ケーブルテレビを視聴できる方
- ・広報誌をご覧になれる方

なご意見をお聞かせください。

阿智村公式ホームページ・自主放送(文字放送・データ放送・スマホアプリ)・

広報あち・議会だよりの評価、意見や要望を報告するモニターを募集します。

モニターになっていただき、いろいろなご意見をお聞かせください。

令和5年度広報モニターを募集しています

令和5年度 がん検診申込書について

令和5年度のがん検診の申込書を各戸に郵送しました。

村のがん検診をご希望の方は、「村の検診に申し込む」の欄に○をつけ、期限までにお申込みください。

※対象外の検診は黒く塗りつぶされています。

申込書の提出の際は、同封の返信用封筒をご使用ください。

提出期限：2月24日（金）
提出先：保健センター、役場、各振興室

65歳以上の方対象 胸部レントゲン検診

65歳以上の方は、年に一回は結核検診を受けるように法律で定められています。

胸部レントゲン検診を受ける機会のない方はこの機会に受診してください。

※病院等で6か月以内に胸部レントゲン検査を受けた方、今年度肺がん検診を受けた方は今回受診の必要はありません。

▽日時 3月13日（月）・14日（火）
15日（水）・16日（木）
17日（金）

日程表のとおり、村内各所を巡回します。

▽費用 無料

▽受診方法

レントゲン検診対象者へは受診票を送付します。

内容をご確認の上、当日お持ちになつて会場へお越しください。

▽民生課 保健センター係
電話（45）1230

農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、1月25日（水）に農業委員会総会が開催され、協議の結果は以下のとおりとなりました。

【審議事項】

- ・農地法3条（1件）
- ・農地売買支援事業（1件）

【協議事項】

- ・農業経営基盤強化法による農用地利用集積計画（4件）
- ・非農地証明について（3件）
- ・農業経営改善計画認定申請書について（1件）

▽阿智村農業委員会事務局

（内線263）

南信州広域連合看護師等確保 対策修学資金貸与制度について

修学資金貸与制度を利用して看護職で働きませんか。

飯田下伊那で看護職として働きたい方は、「看護師等確保対策修学資金貸与制度」をぜひご利用下さい。

▽対象職種

看護師・助産師・保健師・准看護師
看護師などの養成施設に在学中、免許取得後直ちに飯田下伊那の医療機関及び介護・福祉関係機関において、看護師などの業務に従事する意思を有する方。

▽貸与額

月額50,000円

▽貸与期間

養成施設の正規の修学期間内
※指定の施設で看護師等の業務に5年間従事すれば返還免除となります。

▽募集人数

新入生・在校生合わせて10人以内（予定）

▽募集期間

令和5年3月13日（月）
～令和5年4月25日（火）（予定）

▽応募方法

令和5年度の募集要項は令和5年3月に南信州広域連合のホームページで公開します。

詳細についてはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

南信州 看護師 修学資金 検索

南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
電話0265（53）6088

人事院は2023年度に次の国家公務員採用試験を行います。

▽総合職試験（院卒者試験）
総合職試験（大卒程度試験）
受付期間3月1日（水）
～3月20日（月）
第1次試験日 4月9日（日）

▽一般職試験（大卒程度試験）
受付期間3月1日（水）
～3月20日（月）
第1次試験日 6月11日（日）

▽一般職試験（高卒者試験）
一般職試験（社会人試験（係員級））
受付期間6月19日（月）
～6月28日（水）
第1次試験日 9月3日（日）

【注】申込みはインターネットにより行ってください。

▽人事院関東事務局
電話048（740）2006～8

国家公務員募集

人事院は2023年度に次の国家公務員採用試験を行います。

▽総合職試験（院卒者試験）
総合職試験（大卒程度試験）
受付期間3月1日（水）
～3月20日（月）
第1次試験日 4月9日（日）

▽一般職試験（大卒程度試験）
受付期間3月1日（水）
～3月20日（月）
第1次試験日 6月11日（日）

▽一般職試験（高卒者試験）
一般職試験（社会人試験（係員級））
受付期間6月19日（月）
～6月28日（水）
第1次試験日 9月3日（日）

【注】申込みはインターネットにより行ってください。

▽人事院関東事務局
電話048（740）2006～8

南信州 看護師 修学資金 検索

南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
電話0265（53）6088

人事院は2023年度に次の国家公務員採用試験を行います。

▽総合職試験（院卒者試験）
総合職試験（大卒程度試験）
受付期間3月1日（水）
～3月20日（月）
第1次試験日 4月9日（日）

▽一般職試験（大卒程度試験）
受付期間3月1日（水）
～3月20日（月）
第1次試験日 6月11日（日）

▽一般職試験（高卒者試験）
一般職試験（社会人試験（係員級））
受付期間6月19日（月）
～6月28日（水）
第1次試験日 9月3日（日）

【注】申込みはインターネットにより行ってください。

▽人事院関東事務局
電話048（740）2006～8



一定規模以上の盛土に 許可が必要になります

【長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例】

盛土等による土砂等の崩落等による災害の発生を防止するため、長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例が制定されました。この条例により、令和5年1月1日以降に行う一定規模以上の盛土等については、原則、県の許可が必要になります。

◇主な規制項目

・面積が3,000平方メートル以上または高さが5m以上の土砂等の盛土等を行う場合には県の許可が必要になります。

・県の許可を受けるにあたっては、周辺地域の住民に許可申請の内容を周知する必要があります。

・土地の所有者の方は盛土等の施工状況を定期的に確認する必要があります。

・条例の規定に違反した場合は、罰則（最大2年以下の懲役又は100万円以下の罰金）が適用されることがあります。

◇手数料（1件あたりの金額）

- ・新規の許可 55,000円
- ・変更の許可 34,000円
- ・譲受けの許可 34,000円

☎

（平日8:30～17:15）

長野県建設部砂防課調査管理係

TEL 0265-233517316

E-mail: sabo@pref.nagano.lg.jp

長野県シニア大学飯伊学部 令和5年度学生募集

一般コース

▽対象 おおむね50歳以上の方

▽会場 飯田合同庁舎

▽定員 60人（先着順）

▽学習期間 2年間（年間15日）

▽学習内容

教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座

▽授業料 年間 1万2千円

▽募集期間 2月1日～3月31日

▽応募方法

役場民生課または、飯田保健福祉事務所福祉課へ持参または郵送

▽願書提出先

〒395-0034

飯田市追手町2-678

飯田保健福祉事務所内長野県長寿開発センター飯伊支部

☎

飯田保健福祉事務所福祉課

TEL 0265-5310464

リニア中央新幹線事業 について

発生土置き場「クララ沢」について1月10日付で12月に村からJR東海へ提出した追加質問事項への回答がありました。9月30日付で提出のあった一回目の内容を踏まえて、1月16日（月）に、飯田建設事務所リニア推進事務所、JR東海関係者と共に岐阜大学へ出向き意見交換を行いました。

詳細については、今後実施予定の岐阜大学教授の講演会、また住民説明会の中で詳しくお伝えをさせていただきます。

1月18日（水）にはリニア対策委員会幹事会を行いました。内容は

- ①発生土置き場（クララ沢）について
- ②村道改良について
- ③今後の進め方について
- ④その他

発生土置き場候補地のクララ沢については、岐阜大学での質疑応答、意見交換の内容も踏まえて委員の皆様からご意見をいただきました。

特に、盛土の中に設置される地下配水管の管理方法、埋設工の設置方法について質疑があり、埋設工については継続して検討する課題となつて

います。落ち葉除去など、完成後の管理方法へのご意見もいただきました。また、当初の設計から、岐阜大学教授や県の指摘によって変更した箇所を確認があり、クララ沢の右岸側左岸側から流れ込みのある流水処理として、JR東海が当初計画していた「呑み口設備」から「蛇籠」への変更、調整池下流側の擁壁が「逆丁擁壁」であったものが「重力式擁壁」に変更されたことが確認されました。

村道改良の中では、今後予定されている迂回路の勾配について、勾配10%への対応に対する質疑があり、今後の課題として確認されています。今後の進め方については以下のとおり進めることで確認されました。

- ①リニア対策委員会（臨時会）
- ②岐阜大学教授講演会と懇談会
- ③住民説明会
- ④リニア対策委員会

日程が確定しましたら、組内回覧、広報等で皆様にお知らせいたします。発生土置き場の可否について判断する大切な会議となりますのでよろしくお願いたします。

☎ リニア整備対策室 リニア整備

対策係（内線284）

清内路振興室（46）2001

毎週火曜日・木曜日の午前中

集まれ

地域おこし協力隊・集落 支援員活動報告会を開催 します

阿智村で活躍している地域おこし協力隊、集落支援員の活動報告会を開催します。普段はなかなか見ることのできない協力隊員や支援員の活動の様子がわかる報告会となっております。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ▽日時 3月18日(土)
協力隊報告会 午前10時～
支援員報告会 午後1時30分～
- ▽場所 コミュニティ館2階ホール

〈地域おこし協力隊〉

現在、4名が都市地域から阿智村に移住し、地域おこしの支援に取り組んでいます。浪合パークに勤務している佐々木隊員は、星空ガイド等の観光分野の活動について、阿智村での就農を目指す産業振興公社等で就農研修に励んでいる浅井隊員、古山隊員、長縄隊員はそれぞれの研修内容について報告します。

〈集落支援員〉

地域と役場・関係機関と連携しながら、地域活性化のために村内で8名が活動しています。農地の有効利用相談、定住支援や地域資源活用の

コーディネート、地域の産業振興を狙った農作物の実験栽培、研究など、多岐にわたる活動の内容を報告します。

協働活動推進課 協働活動係
(内線512)

はつき木館 企画展

『あちのさくら展』の お知らせ

村内外から寄せられた、桜をテーマにした美術作品を展示するとともに、阿智村各地の桜を紹介します。

『あちのさくら展』

▽期間 3月18日(土)～5月21日(日)

▽時間

午前9時30分～午後4時30分

▽休館 火曜日

※駒つなぎの桜開花中は無休

▽観覧 無料

▽観覧 無料
〒東山道・園原ビジターセンター
はつき木館 電話(44)2011



安布知神社
(駒場)



御所桜(浪合)

注目

阿智村自主放送 12CHデータ放送



データ放送は、阿智村の情報がいつでも見たい時にみることができ、便利な機能です。

操作は、テレビのリモコンだけです。

操作方法

- ① テレビリモコンで12チャンネルを選択して画面を表示してください。
 - ② テレビリモコンのdボタンを押してください。右記の画面になります。
- ▶▶で見たい情報を選び決定ボタンで見ることが出来ます。

○お知らせ

村からの新着情報
戸籍や福祉などの手続きなど

○暮らしの情報

協議会からのお知らせ
定例会や一般質問など開会日

○安全安心情報

村・警察・消防署からの緊急情報
や防災情報



○行政情報 村の施設情報

○バス時刻表

西部コミュニティバス・巡回バスの時刻表

その他にも、地区ごとのゴミカレンダー・おくやみ情報・地域内の雨量データを見ることが出来ます。

リモコンの青を選択すると、当週の自主放送番組が表示されます。是非ご利用ください。

阿智村自主放送番組ダビング サービスをご存知ですか

12チャンネルで放映しました番組を有料でダビングします。

▽料金(ケーブルテレビ加入者)

DVD 1枚 500円

Blu-ray 1枚 1,000円

記録媒体 1枚 100円

*未加入者は、別料金となります。

申込用紙は、協働活動推進課にあります。以前に放送された番組でもう一度見たい番組等がありましたら是非ご利用ください。

協働活動推進課広報係

(内線510)

連載 11

こんにちは地域包括支援センターです

阿智村健康情報 ～「あっ！」尿漏れ 骨盤底筋体操～

女性だけでなく、男性も頻尿や尿漏れで悩んでいます。原因は、姿勢が悪い・加齢・肥満・便秘等で骨盤底筋に負担がかかることで、骨盤底筋の特に薄い尿道周辺がゆるみ、尿道を閉める力が弱って尿漏れが始まります。「自分は大丈夫」と思っている、すでに尿漏れ予備軍になっているかもしれません。骨盤底筋を鍛えて尿漏れを予防しましょう。

骨盤底筋は意識しづらい場所にあるので、タオルを使うことで自分に意識させます。骨盤底筋は1回に長時間頑張れない筋肉なので、毎日少しずつ繰り返すことで強くなっていきます。毎日1回、2分から始めましょう。

- ①椅子に丸めたタオルを置いてその上に座ります。
- ②腕も使ってゆっくり深呼吸を2回繰り返します。
- ③肛門や膣を閉めて、尿やおならを止めるように力を入れます。この時、お腹や背中、肩の力を抜きます。息も止めないでリラックスして行います。
- ④ぎゅ〜っと力を入れたり、小刻みにぎゅっぎゅっと力を入れてみます。
- ⑤最後は深呼吸をしてタオルを外します。



介護の事、健康や医療、認知症に関するだけでなく、どこに相談したらよいかわからない心配事などもお気軽にご相談ください。まずはお電話ください。ご自宅に訪問して詳しくお話を伺います。

直通電話：0265-45-1140 (365日24時間対応)

保存版

休日や夜間に急な病気やけがをした時は <飯田下伊那の救急医療体制>

夜間（毎日）

- ・休日夜間急患診療所（内科・小児科）…午後7時～10時 電話 0265-23-3636

休日は（日曜日・祝日・年末年始・お盆）

- ・休日夜間急患診療所（内科・小児科）…午前9時～午後0時30分
 - ・在宅当番医（内科・小児科・外科・産婦人科）…午前9時～午後6時（産婦人科は正午まで）
- 在宅当番医は、新聞やインターネットで確認してください。



土曜日はかかりつけ医へ

- ・午後休診となる医療機関が多いので、診療時間を確認してください。

重篤な症状の場合は

- ・救急搬送 119へ電話してください

休日や夜間に受診可能な医療機関がわからないときは…

- ・休日夜間テレフォンセンター（音声案内） 電話 0265-23-3636

WINE & CIDER ACHI FAIR 開催

村内4施設にて、長野県全域のワイン・シードル約40種類を一挙に阿智村へ集め、飲み比べなどを楽しめるフェアを開催いたします。村民の皆様はワインとシードルどちらがお好きでしょうか。

この機会にぜひ各施設へお越しいただきお楽しみください。

開催期間

2023年 2月4日(土) ~ 5月7日(日)



~ I LOVE WINE I LOVE CIDER ~

「フェア開催期間中に、長野県産ワイン・シードルをご購入していただいたお客様限定で参加できる人気投票を開催します。

抽選で50名様に豪華景品をご用意しておりますのでご参加お待ちしております。

投票施設：『屋神キラスク』『ヘブンスそのはら』

キャンペーン店舗



【SHOP & CAFÉ & about HIRUGAMI『屋神キラスク』】

営業時間 9:30 ~ 17:00 (CAFÉ ラストオーダー 16:30)

定休日：毎週木曜日

- ・信州産ワイン・シードルの販売
- ・ワイン・シードルに合うおつまみ販売
- ・I LOVE WINE I LOVE CIDER 人気投票



【観光拠点施設『ACHI BASE』】

営業時間 ワイン・シードル bar / 19:00 ~ 23:00 (LO.22:30)

※ 10:00 ~ 17:30 はサンリオキャラクター×ACHI BASE スペシャルコラボレーションカフェの営業となりアルコールの提供はございません。

定休日：毎週火曜日

- ・ワイン・シードルメニューおよび、ワイン・シードルに合う料理メニュー
- ・700円で3種類がお試しできるワインお試しセット、シードルお試しセット
- ・特大ワイングラスと写真がとれるフォトスポット
- ・コルク投げゲーム
- ・1回500円コルクを投げて5球以内に特大グラスに入れば景品プレゼント！



【星空食堂】

営業時間 平日 11:00 ~ 14:00 (LO.13:30) / 17:00 ~ 21:00 (LO.20:30)
土・日・祝日 11:00 ~ 21:00 (LO.20:30)

定休日：毎週水曜日

- ・ワイン・シードルメニューおよび、ワイン・シードルに合う料理メニュー
- ・700円で3種類がお試しできるワインお試しセット、シードルお試しセット



【富士見台高原ロープウェイヘブンスそのはら】

営業時間 9:00 ~ 21:30 (途中クローズ時間帯あり)

定休日：不定休 (詳細はヘブンスそのはら HP をご確認ください)

- ・信州産ワイン・シードルの販売
- ・特大ワイングラスと写真がとれるフォトスポット
- ・I LOVE WINE I LOVE CIDER 人気投票

天空の樂園日本一の星空ナイトツアー Season 2023

2023年4月15日(土)から天空の樂園日本一の星空ナイトツアー Season 2023が始まります！

お客様により一層お楽しみいただけるプログラムを準備しております。楽しみにお待ちください。

■開催期間

2023年4月15日(土)～2024年3月31日(日)

※除外期間があります。

■料金 (昨シーズン同様、料金変動制)

大人・高校生2,200円～

小中学生1,100円～/未就学児無料

■開催時間

・通常営業

上りゴンドラ運行17:00～20:00

下りゴンドラ常時運行

プログラム終了21:00 (場内点灯)



・ウインター営業※12月～3月
上りゴンドラ運行18:00～20:00
下りゴンドラ常時運行
プログラム終了21:00 (場内点灯)

■チケット販売

・オンラインチケット

ご利用日の2週間前の午前10時より日時指定のオンラインチケットを販売いたします。

オンラインチケットの販売のみで、現地でのチケット販売はありません。

・天空の樂園オフィシャルホテル、旅館にご宿泊のお客様は、旅館でチケットの購入が可能です。

ナイトツアー
開催中!!

現在もナイトツアーは毎晩開催中です！(3.26まで)

この冬限定の Google Pixel を使った星空撮影やプロジェクト
ジョンマッピングの演出など、きれいな冬の星空を楽しめる天
空の樂園日本一の星空ナイトツアーへ是非お越しください。



＼ありが湯♨️ 昼神温泉出湯50周年／

昼神温泉出湯50周年によせて、昼神温泉旅館の皆様からコメントをいただきました！

ひるがみ温泉(株) 石苔亭いしだ

支配人 井口 洋

日頃より現在開催中の「二千体雛飾り」や、婚礼をはじめとした皆様の晴れの日に当館をご利用賜り誠にありがとうございます。

当社は、昼神温泉出湯の折、当時の村長様と吉川建設社長様と共に昼神地区の開発を手がける第3セクターの会社として設立されたことがはじまりです。観光地開発創世記の役割を終えた十年後、前身「ホテルいしだ」開業。現在の「石苔亭いしだ」へと連なります。

温泉という自然の恵みと地域づくりという先人の熱い思いが創り出した資産。私達は、この資産を未来へ継ぐことに誇りを抱き、日々お客様をお迎えします。



チャレンジゆう Achi 通信 教室・講座の紹介コーナー

ミニバスケット

土曜日 9:00～12:00

阿智第三小学校体育館

【目標】ボールに慣れ、かっこよくシュートを決めよう。

【指導者】井原毅さん。松江玲子さん。「小学生用の5号ボールを使い、22人がドリブル、パス、シュートの基本プレーを主に練習している。ボールの扱いに慣れ、上手くシュートを決められるようになれば、練習ももっと楽しくなると思っている」

【参加者の声】▶小1から始めて6年目になるが、中学にバスケットがないのが残念。高校に行ったらまた続けたい(小6女子)▶マンガを読んで、面白そうだと昨年から始めた。練習は楽しい(小3男子)



阿智中クラブ ソフトテニス

月曜日 17:30～19:00

中学校テニスコート 他

【目標】南信大会団体で、男女ともベスト8を目指す。

【指導者】▶下山祐介さん。中学、高校で全国大会出場▶谷川彩子さん。中学で北信越大会出場。「部員は男子7人、女子は11人。プレーを楽しみながらも、勝つ喜び、負ける悔しさを感じてほしい。それが練習の励みにつながると思う。技術面では、プレーの意味やなにをすべきかを伝えられればいいと考えている」

【部長】▶色々なメニューがあり、楽しく練習できる(2年女子)▶試合運びなどで、納得できる指導を受けている(2年男子)



ソフト Jr テニス

火曜日 19:30～20:30

中学校体育館

【目標】ラケットを振り切る！その気持ちのよさをぜひ体感して！

【指導者】原広明さん。阿南高校ソフトテニス部監督。「小学生はラケットの重さに振り回される。腕とラケットの長さを知り、体の移動や当て方などボールと距離感をつかんで、まずネットを越え、ベースラインに届くように練習している。ここでは最低限、ストロークができるようになってもらいたい」

【参加者の声】▶姉がやっていておもしろそうだった(小4女子)▶親に勧められて何となく…。でも今は楽しい(小6男子)



阿智中クラブ 野球

火・金曜日 17:30～19:00

中学校グラウンド 他

【目標】中体連南信大会で上位4チームに入り、県大会出場を目指す。

【指導者】萩原正俊さん。「冬期は体育館での走り込みやキャッチボールなど守備の基礎練習をしている。各人がテーマを決めて取り組めるよう指導している。バッテリーはいい形だが、メンバー12人とギリギリの中で、どう組み立てていくのかが課題と思う」

【主将】ほとんどが少年野球からいっしょでチームワークはいい。守備をしっかりと、長打力がない分は全員でつなげていく野球で、一戦必勝を目指す(2年)



令和5年度年間プログラムより「百名山を楽しもう」が面白い!

- ① 5月13日(土) 富士見台 1,739m 阿智村
中津川からバスで神坂峠登山口、そこから富士見台・萬岳荘と巡り、帰りは、ヘブンスそのはらリフト・ゴンドラで。
- ② 6月10日(土) 瑞牆山(みずがきやま) 2,230m 山梨県北杜市
深い森から白い花崗岩群がそびえ立つ、奥秩父西端の奇峰、八ヶ岳連峰や南アルプスを展望できる。シャクナゲが見頃。
※10月 7日(土) ①・②の予備日をあらかじめ設定しました。
- ③ 11月11日(土) 宮路山(みやじさん) 361m 愛知県豊川市
山頂近くに雨乞い祭りで有名な宮路天神社本宮がある。山頂から三河湾、豊橋港などを眺める。紅葉が楽しめる。



税

納めよう 自分の生活支える税

問 出納室 税務係（内線241・242・244）

村税等の納期限

村税等の今期の納期限は、

2月28日（火）です。

国民健康保険税

10期

介護保険料

10期

後期高齢者医療保険料

8期

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場および各振興室、またはコンビニ、金融機関でお支払いください。

口座振替の日は

2月27日（月）です。

口座振替の依頼をいただいている方は、前日までに預金残高を確認し、残高不足にならないようお願いいたします。

村県民税の申告相談は 2月16日から3月15日まで

広報あちR5・1月号に申告相談日程表を掲載しています。

お住いの地区の相談日にお越しいただけますようご協力をお願いします。都合のつかない場合は別日をご利用いただけます。

コロナウイルス感染者の発生状況により、相談日や期間等を変更させていただく場合がありますのでご了承ください。

また、村の申告相談では、次の内容の申告をお受けできません。

- 株式会社・土地建物の譲渡所得
 - 1年目の住宅借入金特別控除
 - 山林所得
 - 雑損控除の適用を受ける申告
- 飯田税務署またはe-Taxで申告をお願いいたします。

公的年金等を 受給されている方へ 確定申告不要制度のお知らせ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

注意！

所得税の確定申告が必要な場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。

問 飯田税務署

電話（22） 1165

軽自動車税の賦課期日は
4月1日です。
廃車・名義変更等の手続は
お早めにお願いたします。

年度末の自動車の登録 等手続きはお早めに！

長野県飯田地区自家用自動車協会にて、年度末に自動車の移転・変更・抹消等の登録手続き（軽自動車を含む）をする場合、令和4年度の受付分とするためには、3月中旬までに申請をしていただく必要があります。

また、松本自動車検査登録事務所や軽自動車検査協会松本支所において登録される場合も、年度末は登録件数が激増して混雑が予想されますので、3月中旬までに申請をしていただきますようお願いいたします。

問 長野県飯田地区自家用

自動車協会

電話0265（22） 0450

適量とバランス食で
健康家族

保健センターだより



〒 民生課 保健センター係 TEL : 0265-45-1230

セルフメディケーションを知っていますか？

「セルフメディケーション」とは、自分自身の健康に責任を持ち、ちょっとした身体の不調は自分で対処することを意味します。

〈セルフメディケーションの取り組み方〉

- ①生活習慣に目を向け、自分自身の身体の状態を日頃から意識する
普段から適度な運動、栄養バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を確保できるような生活習慣を心がけましょう。また、自分の身体の状態を知るために、家庭でも体重や血圧を定期的にチェックしたり、年に1回は健康診断や人間ドックを受けることも大切です。
- ②軽いケガや体調不良は、市販の医薬品を上手に活用し自分で手当てする
軽いケガやちょっとした体調不良の際は、薬局やドラッグストアなどで市販されている医薬品を利用し、自分で手当てするのがセルフメディケーションの考え方です。症状、普段の生活パターン、体質に合った薬を選びましょう。
ただし、市販の医薬品の種類は多く、どの薬を使ったらいいのか分からないこともあると思います。困った時には、薬剤師や登録販売者の方に相談するようにしましょう。



〈セルフメディケーションのメリット〉

- ①健康管理の習慣が身につく
- ②医療や薬の知識が身につく
- ③医療機関で受診する時間が省かれる
- ④通院が減ることで、医療費を抑制できる
- ⑤セルフメディケーション税制により所得控除ができる



セルフメディケーション税制の適用条件

- ・「健康の維持増進及び疾病の予防の取り組み」として、特定健診、予防接種、定期健診、がん検診を行っている
- ・家族の購入分含めて、対象医薬品を12,000円を越えて購入した

※対象の市販薬には下のマークがパッケージに記されています。

セルフメディケーション
税 控除 対象

詳しくは「厚生労働省 セルフメディケーション税制」で検索し、ホームページをご覧ください。

✿保健センターは皆さんの心と体とくらしの総合相談窓口です✿

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 電話番号：0265-45-1230 (直通)

○村営住宅の入居者募集 (応募締切3月10日、入居可能日4月1日～4月30日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
洞 団 地	24,000 円	1LDK	伍和		1 戸
備 中 原 団 地	22,000 円	3DK	伍和	世帯向け	1 戸
向 団 地	23,000 円	3LDK	浪合	世帯向け	1 戸
中 の 瀬 団 地 (戸建)	22,000 円	3DK	浪合	世帯向け	1 戸
中 の 瀬 団 地 (集合)	19,000 円	1LDK	浪合		1 戸
上 町 団 地	21,000 円	3LDK	浪合		1 戸
栗 代 団 地	15,000 円	1DK	浪合		2 戸
大 平 団 地	所得による 13,500 円～	3DK	浪合	・所得制限有り (公営住宅) ・世帯専用	2 戸
定 住 促 進 川 裾 団 地	17,000 円	2DK	清内路		1 戸
ア ラ ヤ 第 2 住 宅	16,000 円	3DK	清内路	世帯向け	1 戸

今月のお知らせ



星乃ももか

(阿智家族のイメージキャラクター)

☎ 協働活動推進課
定住促進係
(内線 513)

「土地」を紹介してください

村では、人口維持を目的に定住施策として、住宅の新增改築を支援し、土地の斡旋や紹介を積極的に行っています。

先祖代々の大切な土地も、後継者不足により耕作できなくなったり、家族が遠方に居住し目が行き届かなくなる状況が多く聞かれるようになりました。

活力ある若者がこの地に家を構え、子供の声が溢れるという事が地域にとっての最大の魅力と言えます。

是非、土地を紹介してください。

【村からの支援】

- ・土地購入で購入者に100万円
- ・新築して100万円

(※詳細は阿智村公式ホームページで)

【働く場所として】

大規模な土地の利活用も、場所と規模によっては工場誘致などの可能性があります。

併せてご相談ください。

今年度の空き家の動き



しばさんコラム

寒い日が続いておりましたが、急に温度が上昇し先日道路にあつた残雪はいっきに、解け始めました。この季節は三寒四温と徐々に暖かくなってきましたが、季節の移り変わりは体調が崩れ易くなり体調管理は欠かせません。

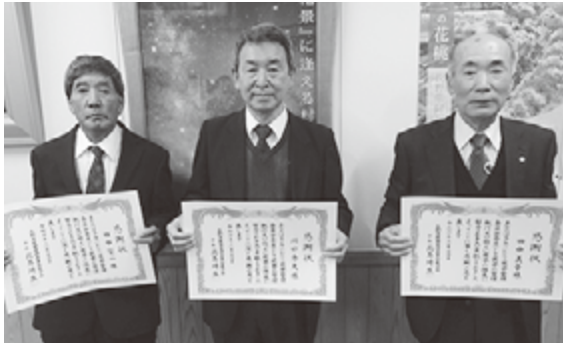
さて、今年度の地区別の空き家の動きですが、今年度中の予定も含めて、上中関で賃貸1件、中関で売買1件、伍和で賃貸3件、売買2件(土地のみの物件と契約手続き中の物件)、智里西で売買1件(登記手続き中)、駒場では賃貸1件と売買契約2件。

清内路では使用貸借という無償で貸し付ける契約が1件です。将来は賃貸・売買を前提にした契約です。

お持ちの空き家を利活用する為には、「片付け」、「相続登記」はどうしても必要となります。そして、その為には、阿智村空き家バンクへの登録をお願いします。



2/1
選挙管理委員に
感謝状を贈呈



これまで村の選挙管理委員会委員としてお務めいただいた3名に、長野県選挙管理委員会連合会より感謝状が贈呈され、役場本庁において伝達式が行われました。

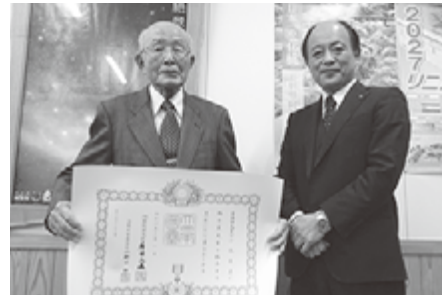
(右から) 田中義幸職務代理者、川口秀夫委員、田中榮一委員の3名は、これまで村で行われた選挙において、その公平性の確保に務められました。

1/8
阿智村消防団
出初式



3年ぶりとなる阿智村消防団出初式が行われ、総勢84名の消防団員と幼年消防、少年少女消防クラブの皆さんが役場周辺を市中行進しました。市中行進の後に行われた式典では、56名の団員が勤務成績を認められ表彰を受けました。

2/1
小林吉彦さん
叙勲



元阿智村議会議員の小林吉彦さんが、地方自治功労に係る旭日単光章を受章されました。

平成8年に阿智村議会議員に当選して以来、3期12年間、豊富な経験と識見をもって地方自治の発展にご尽力いただき、副議長や阿智村監査委員の職を歴任されました。

退任後は、阿智村高齢者クラブ会長をつとめられ、現在も、育てた野菜を出荷されるなどお元気に活躍されています。

お詫びと訂正

広報あち12月号にて「12月議会定例会村長あいさつ」の中で、P13中2段目「この度南信州ご当地ナンバー推進協議会を発足させ、国に南信州ナンバーの申請を行うことを決定いたしました。」とありますが、まだ名称は決まっておらず、ただ南信州広域連合ではご当地ナンバーの申請については決定してしまっていたので、間違った表現をしてしまった事についてお詫びさせていただきます。申し訳ございませんでした。

阿智村長 熊谷 秀樹

本件は令和4年12月定例会開会日に、村長があいさつの中で発言されたものです。

私は議長として、また南信州広域議会に出席している者として、会期中に誤りであることを指摘、是正を促す責任があったにもかかわらず、住民の方からのご指摘があるまで対応できておりませんでした。申し訳ありませんでした。

阿智村議会議員 吉田 哲也

令和5年度 自衛官採用案内について

	資格	受付期間	試験期日
曹候補生 (自衛隊の部隊活動の原動力となる自衛官)	18歳以上33歳未満の者	令和5年 3月1日～5月9日	一次試験 令和5年 5月19日～28日のうち1日
予備自衛官補 (知識技能を活かし、 予備自衛官に任用)	一般	令和5年 1月10日～4月6日	令和5年 4月8日～23日のうち1日
	技術	18歳以上55歳未満の者 (国家免許資格により異なる)	令和5年 4月8日～23日のうち1日
幹部候補生 (自衛隊の組織の リーダーとなる自衛官)	一般 大卒者	第1回 令和5年 3月1日～4月14日 第2回 令和5年 3月1日～6月15日 (飛行要員除く)	第1回 令和5年 4月22日・23日 第2回 令和5年 6月24日

※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎ 0265-22-2613 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/nagano/boshu/>



子育てカレンダー

2023年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ひよっこ	2 2歳児相談	3 すくすく広場	4
5	6 ☆ こども広場 まめっこ	7 ☆ こども広場 3歳児健診	8 つぼみ教室	9 ☆ こども広場	10 たんぽぽ教室	11
12	13 ☆ こども広場 わくわく	14 ☆ こども広場	15 さくらんぼ教室	16 ☆ こども広場 うきうき	17 ☆ こども広場	18
19	20 ☆ こども広場	21 春分の日	22 ひよっこ	23 ☆ こども広場 3歳眼科健診	24 こども広場	25
26	27 ☆ こども広場	28 ☆ こども広場 乳児健診	29 ☆ こども広場	30	31	

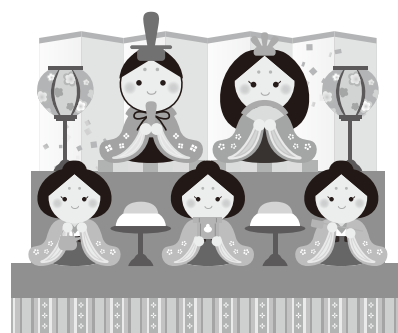
☆：午前保健センター2階の広場使用・支援員対応可能日

(都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おき、ご協力をお願いします。)



桃の節句 雛祭り

3月3日は「桃の節句」ともいわれ、雛人形や桃の花を飾って祝います。昔から「桃は邪気（病気などをおこすと考えられる悪い気）をはらう力がある」と考えられていました。また、旧暦の3月3日ごろは桃の花の季節だったことから、雛祭りにはかかせない花になりました。各地に伝統的な雛人形や雛飾りがあり、祝い方もその地域やそれぞれの家庭で違います。阿智村でも吊るし雛や雛飾りの展示のイベントなどあります。昔の人々の気持ちや願いに思いを馳せながら、さまざまな形で桃の節句を楽しんでみてください。



✽子育て支援室からのお礼✽

令和4年度も、こども広場・各教室をたくさんの親子の皆さんに利用していただきました。コロナ感染症の急な対応でご不便をおかけしたこともありましたが、ご協力いただきありがとうございます。来年度も引き続きよろしく申し上げます。

☎ 子育て支援室 ☎ 0265-45-1232

保健師 ☎ 0265-45-1230

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康マージャン教室② 阿智中クラブ (卓球)	2 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	3 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	4 ミニバス バスケットボール 踊ってみいかフラダンス 太極拳・八極拳
5 将棋教室	6 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	7 体幹トレーニング ソフトテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	8 絵画教室 子ども絵画教室 阿智中クラブ (卓球)	9 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	10 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	11 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
12 ソバ打ち 将棋教室	13 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	14 中国語教室 中体使用不可 →	15 生け花	16 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	17 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	18 ミニバス バスケットボール 踊ってみいかフラダンス 太極拳・八極拳
19 将棋教室 	20 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	21 《春分の日》	22 絵画教室 子ども絵画教室 阿智中クラブ (卓球)	23 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	24 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	25 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
26 将棋教室	27 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	28 体幹トレーニング ソフトテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	29 中体使用不可 →	30 太極拳・八極拳	31 →	年度末休業中 (3.16～31)の阿智中クラブの活動は、各クラブの計画による

3月のインフォメーション

令和5年度(2023)年間プログラム 全戸配布(組内回覧) 3月24日(金)から入会申込書の受付開始

令和5年度(2023)年間プログラム及び入会申込書は、3月の文書配布で全戸に配布されます。また、中央公民館、中学校体育館にも用意してあります。

入会手続きに必要なもの

- 入会申込書 必要事項を記入して
- 年会費 個人 2,000円
ファミリー 5,000円



教室参加には、毎年度入会手続きが必要です。
ふくまるくんポイント・商品券での支払いも可
入会されるとふくまるくんポイントを進呈

新規 個人50ポイント ファミリー100ポイント
継続 個人60ポイント ファミリー120ポイント
チャレンジゆうAchi設立20周年記念ポイントを進呈
4月末までの加入で、ポイント2倍

スポーツ安全保険への加入をお勧めします

- 対象 スポーツ・文化活動中およびその往復中
- 掛金 中学生以下800円 (+熱中症等1,450円)
高校生以上1,850円、65歳以上1,200円
- 傷害 事故により被った傷害を補償
死亡2,000万円、入院4,000円、通院1,500円
- 賠償責任 他人にケガをさせた、他人の物を壊した等により被った損害を補償
対人・対物合算1事故5億円、対人1億円

5年度年間プログラム 42教室・講座を展開

- イベント(5) ○スポーツ教室(12) ○文化教室(9)
- スポーツ講座(6) ○文化講座(3)
- 阿智中クラブ(7)

その他、指導者研修会、阿智祭参加等、多彩な事業を展開していきます。



●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎0265-43-2061 FAX.0265-43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)