

広報 あち

おしらせ版 11月

(令和4年) 2022. 11 No.110

阿智村ホームページ



https://www.vill.lachi.lg.jp/

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940

阿智村の人口【11/1現在】(人口)6,071人 男 2,968人 女 3,103人 (世帯)2,336戸

注目

あたたかい家庭を必要としている子どもたちがいる 「里親制度説明会」 「里親について知る会」

子どもにとって、家庭で愛され、守られて暮らす時間はなにもにもかえがたく、その経験は、特に子ども心の健やかな成長にとって重要な役割を担うものです。ところが、様々な事情から家庭で育つことのできない子どもたちがいます。

里親制度は、そんな子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解のもとで、さまざまなサポートを受けながら養育する制度です。

▽日時 令和4年12月22日(木)

10時30分～15時

※事前申込は不要です。ご都合のつく時間にご来場ください。

▽場所 阿智村中央公民館
2階第3、4会議室

●●● 今月の主な内容 ●●●

- 水道の凍結防止のお願い……………2
- 農業委員会総会について……………3
- 男女共同参画 / マイナポイント ……4
- 阿智☆昼神観光局 PICK UP ……5
- 地域おこし協力隊新聞 ……6~8
- チャレンジゆうAchi 通信
教室・講座紹介コーナー ……8
- 防災コラム……………9
- 税からのお知らせ……………10~11
- 子育て支援室からのお知らせ ……12~13
- ご当地ナンバーの実現にご理解とご協力をお願いします ……14
- 保健センターだより……………15
- こんにちは
地域包括支援センターです ……16
- 阿智家族……………17
- 阿智村フォトレポート……………18~19
- 子育てカレンダー ……20
- 図書館からのお知らせ ……21
- チャレンジゆうAchi通信 ……22

NEW

阿智村エネルギー価格高騰 対策支援補助金について

コロナ禍におけるエネルギー価格

▽内容 里親制度の説明・個別相談
里親の体験談 など

【主催】 長野県飯田児童相談所

飯田児童相談所管内里親会

【共催】 阿智村・平谷村・売木村・根羽村・風越乳児院・児童養護施設

慈恵園・児童養護施設おさひめチャイルドキャンプ・下伊那こども家庭支援センター

阿智村在住の方であれば、ごなくても自由に参加できます。里親制度に少しでも関心があれば、ご気軽にお出かけください。

飯田児童相談所

電話(25) 8300

子育て支援室(あちっこプラザ)

電話(45) 1232

電話(43) 2241

阿智村役場 商工観光課

建設農林課農政係(内線262)

電話(43) 2241

阿智村役場 商工観光課

建設農林課農政係(内線262)

電話(43) 2241

阿智村役場 商工観光課

建設農林課農政係(内線262)

高騰により、厳しい状況にある村内事業者等を支援します。

▽支給対象者

- (1) 阿智村に住所を有し事業を展開する法人及び、阿智村内に住所を有する個人事業者
- (2) 申請時に村税等村への納付金を滞納していない者
- (3) 補助金の交付後も事業活動を継続する意思がある者

▽対象となる事業所

- (1) 村内に本社または活動拠点が有る法人：すべての事業所
- (2) 村内に本社または活動拠点が有る法人：村内に有る事業所
- (3) 村内に住所を有する個人事業者：すべての事業所

▽対象となるエネルギー

令和4年7月から12月のうち連続する3ヶ月に事業用で購入したガソリン、軽油、重油、灯油、ガス、電気(他の補助金の対象となつたものは除く)

▽支給額 対象の3ヶ月間にエネルギー代として10万円以上支払いがあった場合、総額の20%以内を支給(千円未満切捨て)

・限度額 法人30万円、個人10万円

▽注意点 申請は各者1回限りです。

▽受付期間 令和5年1月31日まで

▽その他

申請書類等の詳細は村のホームページ(下記のQRコード)をご覧ください。

阿智村商工会

電話(43) 2241

阿智村役場 商工観光課

電話(43) 2241

建設農林課農政係(内線262)



凍結対策

水道の凍結防止のお願い

冬期間中（気温がマイナス4度以下になる時）は水道管が凍結、破損することがあります。凍結すると高額な修理費がかかってしまう場合もありますので、水道管の凍結対策をお願いいたします。

対策① 凍結防止ヒーターの確認

凍結防止ヒーターのコンセントが入っているか確認してください。

対策② 保温する

凍結防止ヒーターを巻いていない露出している水道管に保温材（古着等も効果あり）を巻いてください。

対策③ 水抜きをする

旅行などで長期間家を留守にする時は、水抜きをしてください。

I 不凍栓（水抜き栓）を閉める。

（不凍栓（水抜き栓）がないご家庭は、水道メーターボックス内にある元栓を閉める）

II 蛇口を1つ開けて水を抜き、そのままにする。

対策④ 水をためておく

凍結による方が一に備え、水を夜のうちに汲み置きしておいてください。（非常時の場合、最低1人1日3ℓの水が必要とされています）

・凍って水が出ないとき

蛇口にタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて解かします。熱湯をかけると破裂やひび割れることがありますのでご注意ください。

万が一、ご家庭の水道管が凍結、

破裂してしまった場合は、元栓（メーターボックス内）を閉めて、役場環境課または、阿智村指定の水道工事店にご相談ください。

修理費用は使用者の負担となります。

問 環境課 水道係（内線 251）

リニア整備対策室について

10月1日の人事異動に伴いリニア整備対策室に室長と係長が改めて配属されました。

本庁（コミュニケーション館）に併せて、9月より道路拡幅工事等が始まった清内路地区の現地対応、また関係される住民の皆様や関連企業等との調整をスムーズに行うため、11月8日から毎週火曜日と木曜日の午前中に清内路振興室へ職員1名が常駐することになりました。

工事に関する相談、リニア関連事業等に関するご意見等がございましたらお気軽にご相談いただければ幸いです。

皆様には大変ご心配をお掛けいたしました。が、安心安全を第一に引き続き対応してまいりますので、よろしくお願いたします。

問 リニア整備対策室 リニア整備

対策係（内線 284）

清内路振興室（46） 2001
毎週火曜日・木曜日の午前中

○阿智村コロナワクチン

専用ダイヤル

電話 0265(43)2548

炎のある暮らし、はじめませんか？

地球環境を考える

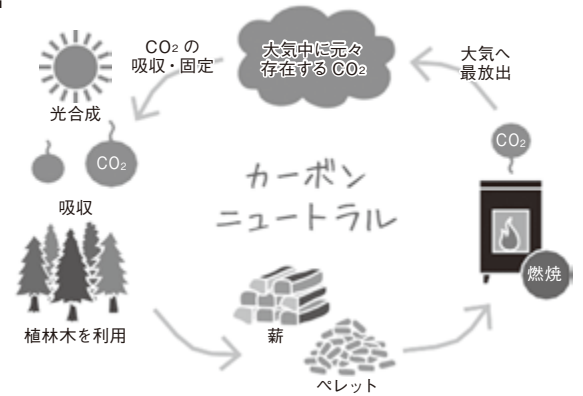
森林は温室効果ガスの吸収源。

薪やペレット燃料は燃やすとCO₂が出ますが、

もともと植物が吸収した分を排出することになるので

大気中のCO₂は増えません。

このしくみを「カーボンニュートラル」といいます。



信州の冬を楽しむ

薪やペレット燃料は森を活かす循環型のエネルギー資源。

薪ストーブ、ペレットストーブの炎に癒され、やさしい温もりに包まれます。

少しの手間も愉しみに変えられる、自然豊かな信州で

森とつながる暮らしをしませんか？



ペレットストーブ・薪ストーブ設備導入をお考えの方へ

村の環境に優しい住宅設備導入補助金制度があります。

（補助率）設備導入経費の1/3以内 （補助限度額）10万円

問 環境課 環境係（内線 251）

農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、10月25日(火)に農業委員会総会が開催され、協議の結果は以下のとおりとなりました。

- 【審議事項】
農地売買支援事業 (1件)

【協議事項】

- ・合意解約 (1件)
- ・農地中間管理機構による農用地利用集積計画 (2件)
- ・非農地証明について (4件)
- ・農業経営改善計画認定申請書について (1件)
- ・駒場地区非農地確認の実施日程について

9月から10月にかけて、農業委員会による農地パトロールを実施しました

農地パトロールにより新たに発生した遊休荒廃農地を確認しています。農地が荒廃すると鳥獣の住処になるなど、生活環境や周辺にも影響が出ます。農業委員会としても問題を再確認しました。

阿智村農業委員会事務局
(内線263)



農地パトロールの様子

全国一斉年末借金・生活お困りごと36時間LINE・電話相談会

▽日時

令和4年12月3日(土) 10時～12月4日(日) 22時

(深夜や早朝の時間帯でもご相談可能です)

▽電話による相談

0120-7832136 (フリーダイヤル)

▽LINEによる相談

友達検索で「@378ifdy」検索。「日司連(司法書士36時間無料相談)」を友達追加

▽相談料 無料

長野県司法書士会

電話 026-23217492

令和4年度 厚生労働省長野労働局 若年者地域連携事業 ネット・カウンセリング & WEB・メール・電話相談

▽就活活用

専門の相談員があなたと一緒に考え、就職活動をサポートします。

▽対象

おおむね35歳未満の求職者、またはこれから求職活動される方、転職を希望される方(大学生・短大生・専門学校生などを含む) 予約制

▽申込方法

専用ホームページ(長野若年者地域事業サイト)からお申し込みください。

▽お問い合わせ

TEL 0800-7257-9349
Fax 050-3737-5875
mail nagano-jakumen@iec.co.jp

食品ロス削減のため、日頃のお買い物の中で、購入してすぐ食べる場合には商品棚の手前に置かれている商品をえらんでみませんか？

全国で年間522万トンといわれる食品ロス(令和2年度数値、農林水産省及び環境省推計)



連載 3

ステップアップ だれもが自分らしくらせる村へ 男女共同参画 コーナー

10月10日、阿智村男女共同参画基本計画キックオフ企画 Vol.2ワークショップを開催しました。今回は日常生活にある男女共同参画に関わる場面の寸劇をつくりました。2人1組になり、「場面」「登場人物」が書かれたカードを引き、その設定で1分ほどの寸劇を考えました。

考えた脚本は順番に発表していきました。「トイレ掃除は女性がやるものと思っている人」「男性は家庭より仕事が優先の会社」など、様々な場面の脚本ができました。

参加者からは「楽しく考えることができた」「一人ひとりが尊重されることが大事だと改めて思った」との感想がありました。

作成した脚本は今後、寸劇として仕上げ、村のケーブルテレビで放映したいと考えています。



脚本の例

場面：遊園地 人物：高齢男性、男の子

①
最初はショーを見るかな



わーい、遊園地だ！

②
そっちは女の子向けアニメじゃないか。戦隊ショーはこっちな。



じいちゃん、こっちだよ

③
男の子が女の子向けアニメなんて見てたら笑われちゃうぞ



え～、そっちら見たいのに。。



～申請はお早めに～

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末までとなります

2022年12月末

マイナポイント付与対象の
マイナンバーカード申請期限 (12月末)
※役場窓口での申請期限 (12月28日まで)

2023年2月末

マイナポイントの申込期限 (2月末)

※上記は、2022年11月1日時点の情報です。

※マイナンバーカードの交付は、申請から1ヶ月程度のお時間を要します。
お早めの申請をおすすめいたします。



●お問い合わせ
民生課マイナンバーカード担当(電話:0265-43-2220)

阿智☆昼神観光局
PICK UP

天空の樂園 Night Tour ウインターシーズン 開幕

12月から翌年3月まで天空の樂園ナイトツアーはウインター営業となり、営業時間が変わります。空気が澄んでより輝きを放つ冬のナイトツアーに、村民のみなさま是非、暖かくしてお越しください。

- 開催期間 2022年12月24日(土)～
※除外期間：11月20日(日)～12月23日(金)
- 上りのゴンドラ運行 18:00～19:30
ライトダウンタイム 19:00～20:30
下りのゴンドラ常時運行
- 料金 大人・高校生 2,000円～
小・中学生 1,000円～
未就学児 無料



詳しい内容は右のQRコードから
天空の樂園 Night Tour
ホームページをご覧ください。



ありが湯 昼神温泉出湯50周年

昼神温泉出湯50周年によせて、昼神温泉旅館の皆様からコメントをいただきました！

ユルイの宿 恵山
代表取締役社長 田中尚夫

弊社が『ユルイの宿恵山』として営業を開始してから、2023年3月をもちまして30年となります。昼神温泉内でも後発のホテルのひとつでございますが、おかげさまでこの30年間、皆様にご愛好をいただきまして、今日を迎えることができました。

将来について思いを馳せますと、今後開通を控えております「リニア中央新幹線」の一部開通が一つの転機と考えております。この阿智村、昼神温泉が今後も発展するために、どのように変わっていくか、そのためにどのような準備ができるかを地域の方々と手を携え、今から考えておく必要があると思います。

長野県、阿智村、昼神温泉が一体となり、さらに皆様方に愛される温泉地になるためには、阿智村民の皆様のご協力が必要だと考えております。我々も地域の方と一体となってこの阿智村を盛り上げてまいります。

昼神温泉は50周年ですが、今後70年、100年と南信州観光の先頭に立ち続けられる阿智村、昼神温泉になってほしいという希望がございます。そのためにも私共旅館の努力だけではなく、村民の皆様方や観光局の皆様の努力が不可欠でございます。

将来的に夢のもてる温泉地を共に作ってまいりましょう。

癒楽の宿清風苑
代表取締役社長 伊壺弘一

私共「清風苑」は昼神温泉で3軒目の旅館として、1976年(昭和51年)創業以来46年を迎える事が出来ました。これもひとえに阿智村民の皆様方のご支援があったからこそと深く御礼申し上げます。

現在「健康と癒し」をお客様に提供できるように取り組んでいます。特に健康におきましては、全国に3ヶ所しかない(砂塩風呂)がでございます。

砂塩風呂の効果として

1. 遠赤外線働きで体の芯から温まる事により免疫力アップの効果があります。
2. 体内温度が上がり温熱療法の効果があります。
3. 新陳代謝が活発になる事による(冷性・ダイエット・婦人病・アトピー)効果があります。
4. 砂塩に含まれる原塩、ミネラルによるお肌のスベスベ、髪の毛のトリートメント効果があります。
5. 葉草茶を飲む事によるデトックス効果があります。

砂塩風呂による一次発汗作用、リラクゼーションルームでの葉草茶による二次発汗作用と効果が多様で、至福のリラクゼーションの空間があります。

この様に健康に良い(砂塩風呂)を50周年村民限定の「湯めぐり」と合わせてご利用くださいませ。

ご予約制となっておりますのでこれを機会に村民の皆様方のご利用をお待ちしております。

令和4年
11月号
**地域おこし
協力隊新聞**



浪合地区担当
伊藤 志野

今年は特に寒暖差が激しく体調管理が難しいような気がしますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

前回の協力隊新聞では、夏のパトロールと防災訓練など浪合地区での活動についてお伝えしましたが、この2カ月は協力隊としての活動の集大成といえる活動が多くありました。

まずは、アプリを活用して鳥獣害対策や安否確認を行った浪合地区の活動を、いわゆるDX化の事例というところで講演会のお話をいただきました。これは自身の活動を振り返る上でも大変勉強になりました。

また、移住相談などのイベントに参加させていただくことが多く、これから検討している方へお話しさせていただくことができ、よい経験

をさせていただきました。思ったより移住を検討している方も多く、自身の経験が参考になればという思いで相談対応をさせていただきました。思えば、3年前の東京で行われた移住イベントがきっかけで阿智村へ移住し、3年間活動させていただきましたので感慨深いものがありました。

11月末で活動は終了いたしますが、今後は阿智村の住民の一人としてお役に立てることがあればと思っています。みなさまの温かいご協力のお陰で3年間、協力隊として活動することができ感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。



防災訓練後の反省会



草刈りも3年で慣れました!



阿智村産業振興公社
浅井 地弥

長野県の9月からの気温の低下は著しく、早くも冬が始まったように感じられます。僕もようやく扇風機を片付け、ストーブを出し、布団を温かいものに変えたりと、冬を迎える準備を少しずつ進めています。

夜は気温が一桁になる日もあり、露地で育てていたナスも、良い実が付かなくなってきました。そろそろ秋ナスも潮時かなと感じています。

研修圃場でも、パプリカだけを残して早めに夏野菜の収穫を終了し、ハウスを空けるために片付けの作業をしていました。今はハウスの中に柿の干場と作業場の準備をしているところです。その後は、原料柿の収穫、皮むきと忙しい日々が続きます。早めに出荷した方が買い取り金額が良いようで、年内で作業を終えるのを目標にみんなで頑張っているところです。しかし、柿の成熟度によって収穫が前後してしまうので、上手いこと計画通りにいかず、年を越し

てしまうこともあります。

植物という生き物を相手にしている以上、毎年どうしても、気温や気候に左右されることがあり、なかなかマニュアル通りにはいきません。毎年、しっかり記録を取りながら経験を重ね、どんな天候の時でも安定して収穫、出荷できるような農家を目指していきたいと思っています。





阿智村産業振興公社
古山 宏樹

10月に入ると、日中の気温が低くなり、木々の葉も色づき始めて紅葉が綺麗な季節になりました。5月から10月までキュウリの収穫・選果・管理など忙しい日々が続いていますが、気温の低下に伴い、露地キュウリも終わりを迎えて蔓おろし作業をおこないました。蔓おろし作業の時は少し寂しさもありました。ハウスキュウリに関しては11月中旬まで収穫予定です。

そして、10月中旬から市田柿の準備に入ります。市田柿は南信州、特に下伊那郡の特産品でG-1(地



理的保護制度に登録されています。衛生管理の徹底と品質管理が必要になりますので、柿干場の準備や清掃、機械の消毒をしっかりとこなう必要があります。柿の収穫が始まると、皮むき、燻蒸、柿のれん作り等、加工作業に入ります。約2カ月間の短期集中での作業になるので、年末まで忙しくなると思います。寒くなるので身体に気を付けて頑張りたいです。



阿智☆昼神観光局
佐々木 真幸

皆様こんにちは。阿智☆昼神観光局の浪合パーク勤務の佐々木です。阿智村に来てから、もう1年が過ぎ、多くの方々にお世話になりました。なします。地域おこし協力隊も村内外の方と仕事や世間話など含め、交流しています。

10月に入り晴天が続いているため、浪合パークに来られた多くのお客様が満天の星空を満喫しています。現在の夜空には、木星、土星、火星がよく見える時期で、特に木星と土星は、望遠鏡で見ると木星独特な縞模様や土星の環が観測できます。初心者向けの望遠鏡でも観測することができるので、レンタル望遠鏡はかなり盛況となっています。上級者向けの望遠鏡も、ようやくと操作方法が理解できて、説明もできるよになりました。木星の写真撮影にもチャレンジしましたが、なかなか設定が難しく、今後も時間の合間を縫ってチャレンジしていきます。

浪合パークでは、11月12日、13日に浪合パーク収穫祭を実施しました。焚火を使ったスモア体験や焼き芋の販売、クラフト体験、望遠鏡を使った天体観測体験を行い、大変盛況となりました。

また、浪合パークへ続く村道のところに、おにひら治部坂店がオープンいたしました。営業時間は、夕方5時までとなっていますが、浪合パークへお越しの際は、お立ち寄りください。よく浪合パーク周辺で、飲食できることはありませんかという問い合わせが多く、この周辺では、お昼営業の飲食店しかありませんとご案内しているので、正直助かります。できれば、夜8時くらいまで営業していただけると…なんて思っています。

紅葉シーズンも過ぎ、浪合地区でも冬の気配が感じられる時期となってきました。浪合パークも、積雪の状況によっては臨時休業となる場合もありますので、ご利用の際は、一度、昼神観光局が浪合パークへご連絡いただけますようお願いいたします。



阿智村産業振興公社
長 縄 亮 太

前回9月に投稿した時に比べ、気温がグッと下がり、冬の訪れを感じる季節となりました。農業研修を受けている阿智村産業公社に出荷される作物も夏野菜から果物や里芋、キノコ、大根などへ変わり、季節の変化を強く感じます。

さて、農業研修ではトマト栽培を主に取り組んでおりますが、7月に定植したトマトが9月に収穫開始となりました。トマトは栄養成長と生殖成長のバランスが収量に大きく影響しますが、生育初期と真夏の暑い時期での栽培管理に難しさを感じました。現在までに尻腐れ、芯腐れ、メガネ茎などの異常が比較的多く発生しました。理想的には予防的に対処し、高品質・多収となる栽培を目指しますが、生理障害や病害虫等の調査や対処は自身が就農したときに活かせる貴重な経験だと思い、日々取り組んでおります。

次に、自身が担当しているトマト

栽培の規模は約6aです。そこで収穫、選果や脇芽かき、下葉かき、つる降ろし等の管理作業を日々実施している。少しずつ作業の流れやボリューム、今の栽培規模における収量と所得が見えるようになってきました。協力隊として研修をはじめて8か月経ちましたが、研修期間（最長3年）に限りもあります。今後、自身が就農したあとの具体的な経営目標を具体化しつつ、また、研修で得た経験を元にその精度を高めていく事が重要と考えています。引き続き研修を通して可能な限りスムーズに就農できるよう準備を進めていきます。



初収穫のトマト (9/19)

連載2

チャレンジゆう Achi通信 教室・講座の紹介コーナー

体幹トレーニング

火曜日 毎週 19:30～21:00 中学校体育館

【目標】健康を増進し、スポーツのパフォーマンスを向上させる。

【指導者】大坪章男さん。日本陸連公認コーチ・トレーナー。「どんなスポーツでも、全身の柔軟性と筋力アップが求められる。多くの方が悩む肩や足腰の痛みも、家でできるストレッチで解消される」

【参加者の声】腰痛や五十肩にもなったが、ここに通いながら運動を続けて来たお陰で、治すことができた。(71歳男性)



ゴルフ教室

火曜日 全5回 4/19～、7/5～、9/27
19:00～21:00 ウエストポートゴルフ場

【目標】ていねいな指導で、メキメキ上達します。

【指導者】伊藤昭久さん。県アマ選手権優勝。「各人のショットを見て、気付いた点を指摘。いっしょに考えながら技術向上を目指している。上手になって、生涯スポーツとしてのゴルフを、長く、もっと楽しんでもらえばと考えている」

【参加者の声】個別指導で少しずつ、でも確実に上達していると実感 (53歳女性)



エンジョイ・イングリッシュ

月曜日 毎週 19:30～20:30
中央公民館

【目標】使える英語を習得する。

【講座内容】講師はスタークス・マークさん（阿智中ALT、カリフォルニア出身）。生活や文化などマークさんが設定したテーマにより、全員で意見交換。ユーモラスな解説もあり、笑いが絶えない。

【参加者の声】▶先生や皆との英会話が楽しい (40歳女性)
▶英語を教えてもらうだけでなく、米国と日本の文化の違いなども分かり、興味深い (71歳女性)



阿智中クラブ 女子バレーボール

火・木曜日 毎週 17:30～19:00
中学校体育館

【目標】19年、21年(20年は中止)に続き、3度目の全国大会出場を目指す。

【指導者】水上勝秀さん。元高校体育教諭、高校女子バレー部監督。「阿智中バレー部メンバー10人はみんな小柄。不利を克服するため、個人の技術力向上とチームワークづくりに全員で励んでいる」

【主 将】選手の弱点を納得させ、やる気を引き出してくれるような指導を受けている。まずは北信越を目指す (2年)



災害に備えて 防災コラム vol.43 出来ることから始めよう！

診断士による耐震診断事業 診断希望住宅を募集します

村では診断士による耐震診断事業を実施します。診断士による耐震診断を希望される住宅を募集しますので、希望される方は、役場総務課消防防災係までご連絡ください。地震に備え、ご自分の家の強さを知るよい機会です。ぜひ一度診断を受けてみてはいかがでしょうか。

(診断の条件)

阿智村内の個人住宅で、次の①～③に当てはまる住宅が対象です。

- ①昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された住宅
- ②木造在来工法の住宅
- ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

(診断の費用)

診断費用は村が国や県の補助金を受けて実施しますので、持ち主の方の負担はありません。

(診断の内容等)

長野県木造住宅耐震診断士を派遣し、耐震診断（精密診断）を行います。診断をしてもらうと、家の強さに 0.4、0.7、1.0 のような点数がつきます。この数値は現在の建築基準法で定められている最低限の強さを 1.0 とした時の、家の強さの比率を表しています。

(その他)

- ・ 申込数が多い場合は次年度に実施していただくなど調整させていただくことがありますのであらかじめご承知おきください。
- ・ お申込みいただいた方には後日、詳しい内容や調査日程などをお知らせします。

☎ 総務課 消防防災係（内線 273）

～ご家庭でも非常時の備えを～

非常持出袋は準備していますか？

災害後の救助や支援物資が届くまでに最低限必要な物を準備しておきましょう。一人当たり 3 日間の食料や飲み物などを用意するとよいといわれています。非常持出袋に入れる物は何が必要か、家族で話合ってみましょう。



阿智村では災害時の備えとして、食料は人口の 10% の 2 食分程度、生活必需品は人口の 10% 分程度を目安に防災倉庫等に備えるようにしていますが、生活の多様化や、衛生・医療品など個人で必要なものは多々あるため、家庭でも災害時の必要品を備えるようお願いいたします。

税

納めよう 自分の生活支える税

■ 出納室 税務係（内線241・242・244）

村税等の納期限

村税等の今期の納期限は

11月30日（水）です。

国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	5期

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場および各振興室、またはコンビニ・金融機関等でお支払いください。

今月の口座振替日は
11月25日（金）です。

□座振替の依頼をいただいている方は、□座振替日の前日までに預金残高を確認し、残高不足にならないようお願いいたします。

税理士による無料相談

税理士による無料相談を次の日程で実施します。ぜひ、ご利用ください。

▽日時 12月27日（火）午前9時～11時
1時間ごと一組

▽場所 役場1階相談室

▽相談料 無料

▽対象者 村民

※先着7名。

一組1時間以内の相談となります。

▽申込み

役場および各振興室に申込書がありますので、必要事項を記入し、12月22日（木）までに提出してください。

▽相談例

- ・相続税や贈与税について
- ・確定申告について

など

消費税インボイス制度説明会のお知らせ

飯田税務署では、インボイス制度の理解を深めていただくよう制度と補助金の説明会を開催します。

インボイス制度の説明会	消費税を申告している個人事業者・法人の方へ
	<p>消費税の申告をしたことがあるが、「インボイス制度」の仕組みを知りたい方向けです。</p> <p>開催日 令和4年12月16日（金） 事前登録制 時 間 午前9時30分～10時30分 午後2時～3時 の2回 定 員 20名 予約先 法人課税第一部門 0265-22-1742</p>
インボイス制度の説明会 ～消費税の仕組みから 知りたい方向け～	消費税を申告したことのない個人事業者・法人の方へ
	<p>今までに消費税の申告をしたことがなく、消費税の基本的な仕組みから理解したい方向けです。</p> <p>開催日 令和4年12月20日（火） 事前登録制 時 間 午前9時30分～10時30分 午後1時30分～2時30分 の2回 定 員 20名 予約先 個人課税第一部門 0265-22-1167</p>

※ 開催場所はいずれも飯田税務署2階会議室です。

税のあれこれ 医療費控除の計算方法



医療費控除を申告される方は、確定申告前内容をご確認いただき準備をお願いします。

◇対象となる医療費の要件

① 納税者が、自分自身または自分と生計を一にする配偶者やその他親族のために支払った医療費である

② 令和4年1月1日〜同年12月31日まで支払った医療費である

◇医療費控除の計算方法

例 1年間に医療費を20万円支払い、保険金等の補てん金を5万円もらった場合の比較

総所得金額 200万円以上の方の場合

保険金等の補てん金 5万円	10万円	医療費控除の額 5万円
------------------	------	----------------

総所得金額 200万円未満の方の場合 (例 120万円の場合)

保険金等の補てん金 5万円	総所得金額の5% 6万円	医療費控除の額 9万円
------------------	-----------------	----------------

医療費控除の対象となるもの・ならないもの(例)

医療費控除の対象となるもの	医療費控除の対象とならないもの
医師に支払った診療費又は診察費	予防接種、人間ドック、健康診断(※)
虫歯の治療、治療目的の歯列矯正	美容目的の歯列矯正、ホワイトニング
治療、療養に必要な医薬品の購入	健康増進や疾病予防の医薬品購入
はり、きゅう、柔道整復師などの施術費	疲労回復のための行ったもの
通院のための交通費	通常の通院のタクシー代
入院の部屋代、食事代	バジャマ等の身の回りの物品代
一人での通院が困難な場合の付添人の交通費	通院のガソリン代、駐車料金

※健康診断等で重大な疾病等が発見され、治療が必要となる場合は対象となる。

よくある質問

Q支払った医療費が10万円を超えないと申告できませんか？
A総所得金額が200万円以上の方は10万円、200万円未満の方は総所得金額の5%を超えていれば申告いただけます。

Q医療費控除の対象となるものは？

A 次の表を参考にしてください。

Qどのように申告するの？

A 領収書等を、受診者ごと、医療機関ごと、月ごとに仕分けし、医療費の金額を集計して申告期間に申告してください。

留意するもの

- ・令和4年中の領収書または国民健康保険や後期高齢者医療発行の医療費のお知らせ
- ・保険金等の補てんを証明する書類

妻：花さん

〇〇医院	◇◇薬局
R4.4月分 領収書	R4.4月分 領収書
R4.5月分 領収書	R4.5月分 領収書
⋮	⋮
R4.11月分 領収書	R4.11月分 領収書
合計30,500円	合計45,500円

夫：太さん

〇〇医院	△△薬局
R4.1月分 領収書	R4.1月分 領収書
R4.4月分 領収書	R4.4月分 領収書
⋮	⋮
R4.12月分 領収書	R4.12月分 領収書
合計15,500円	合計20,500円

人ごと、病院ごと、月ごとに仕分けし、病院ごとの自己負担額を合計してください。

Q補てん金とは何？

A 差し引く必要のある補てん金は次を参考にしてください。

◇社会保険等からの給付金

- ・療養費、移送費
- ・家族療養費、家族移送費
- ・出産一時金
- ・高額療養費、高額介護サービス費
- ・福祉医療費

◇生命保険等からの給付金

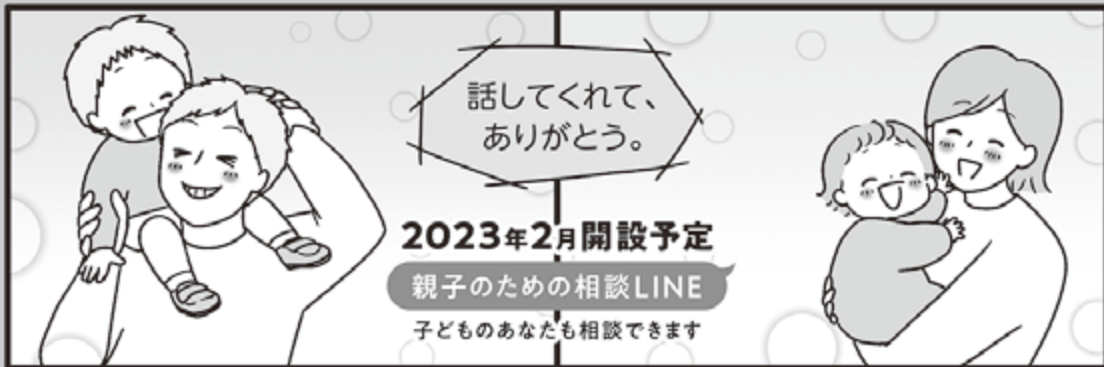
- ・傷病費用保険金
- ・医療保険金
- ・入院費給付金

ほか

他の所得控除が適用になることにより、医療費控除の申告をする必要がない場合があります。



それは、親子の未来を守る相談



ママもパパも、一人で抱え込まないで。

子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。

それは、親子の未来を守る連絡



たとえ勘違いだったとしても。

「あの親子、大丈夫かな」と思ったら、迷わずご連絡ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル

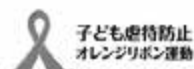
- 通話料無料 ●匿名でも大丈夫です
- お住いの地域の児童相談所につながります
- 秘匿情報は厳守します ※一部のIP電話からは繋がりません



いち はや く

189

特設サイトはこちら



☎ 飯田児童相談所 0265-25-8300
子育て支援室（あちっこプラザ）0265-45-1232

ご当地ナンバーの実現に ご理解とご協力をお願いします

南信州広域連合



南信州広域連合では、飯田下伊那の地域名を表示した新しいご当地ナンバーの実現を目指す取組を行っています。



「ご当地ナンバー」について

●ご当地ナンバーとは

地域の要望に応じて、新たな地域名表示のナンバープレートを定めることができる制度です。
長野県内では、2006年に「諏訪ナンバー」が誕生しています。



●どんな目的なのか

- ・「動く広告塔」効果と言われ、南信州ナンバーの車が県外を走行することにより、地域の知名度向上が期待され、地域ブランド及び観光や産業振興の発展につながります。
- ・地元ナンバーができることで、地域への愛着心を高め、一体感を醸成します。
- ・地元ナンバーが表示されることで、運転マナーや安全運転の意識の向上につなげます。

●いつから付けられるのか

- ・国等への手続きが済み導入が決まれば、令和7年5月頃から新しいナンバープレートの交付が開始される予定です。それ以降に新しい自動車等（126cc以上のバイク含む）を購入する場合は、全て新しいナンバープレートが交付され、従来の「松本」ナンバーの交付は、行われなくなります。

●新しいご当地ナンバープレートには3つの種類が予定されています。

- ① 図柄なし
 - ② 図柄入り（モノクロ）
 - ③ 図柄入り（カラー）
- ・図柄デザインは、今後、ご当地ナンバー導入取組の中でデザイン等を検討していきます。
 - ・図柄入りのナンバーは希望により選択することが出来ます。（カラーの場合には交付手数料+寄付金が必要となります）



ご当地ナンバー導入に対する住民意識調査の結果について

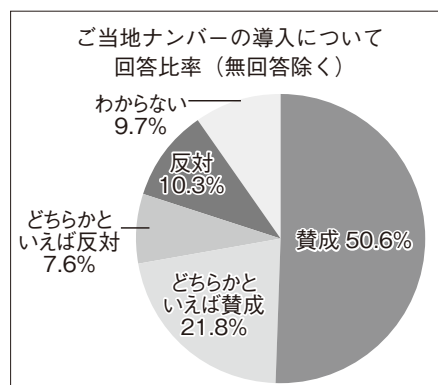
ご当地ナンバーの導入を検討するにあたり、8月に飯田下伊那在住の方を対象として、4,393人に対してアンケートを実施しました。（1,525人回答）

①ご当地ナンバーの導入について

賛成：766人 どちらかと言えば賛成：331人
反対：156人 どちらかと言えば反対：115人
わからない：147人

②希望する地域名表示について

南信州：890人 飯田：364人 その他：114人



今後の進め方について

今後は、ご当地ナンバー推進協議会を設立し、地域名表示はアンケートで希望が多かった「南信州」を基本に国の手続きに沿って取組を進めてまいります。ご当地ナンバーの実現については、地域の皆様の合意形成が必要となります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

ご当地ナンバーの取組については南信州広域連合のホームページ
【<https://minami.nagano.jp/>（右記 QR コード）】もご覧ください。



健康とバランス食で
健康家族

保健センターだより

問 民生課 保健センター係 TEL: 45-1230



免疫機能を維持して元気に冬を乗り切るう！

だんだん寒さが増し、コロナウィルスだけでなく風邪やインフルエンザが流行る季節となりました。感染症に負けず元気に冬を乗り切るためには、免疫機能がしっかり働く状態を維持することが大切です！

そのためには、下記の健康的な生活習慣を送ることがポイントとなります。今回は①の食事について詳しくお話しします。

免疫機能を維持する健康的な生活習慣

- ①食事 1日3食バランス良く食べる
- ②運動 適度に体を動かす
- ③睡眠 睡眠をしっかり取る
- ④ストレスをためないようにする



◎免疫機能を維持する食事

身体に本来備わっている免疫機能をしっかりと働かせて元気に過ごすためには、できるだけ1日3食バランス良く食べることが大切です。特定の食品や栄養素を摂ることで免疫がつくと言われますが、それだけでは免疫機能はしっかり働くようになりません。免疫機能は、特定の食品だけでなくいろいろな食品をバランスよく食べることで本来の働きを発揮するようになります。

バランスの良い食事

- ・主食+主菜+副菜をそろえましょう。
- ときにはお総菜などの市販品も利用して、いろいろな食材を食べましょう。



◎体を温めてウイルスを撃退！

「冷えは万病のもと」と言われるように、免疫機能を維持し健康的に元気に過ごすためには体を冷やさないことが大切です。寒い季節は、温かい汁物や鍋物を食べたくなりますよね。冬が旬の野菜、肉や魚などのタンパク質は体を温める効果があると言われています。大根や里芋などの根菜類、白菜、きのこなど旬の野菜やお肉などが入った汁物、鍋物を食べて内側から体を温めましょう！

(身体を温めるおすすめの汁物、鍋物 豚汁、かす汁、キムチ鍋、石狩鍋 等)

保健センターは皆さんの心と体の相談窓口です

「心配なことがあって眠れない」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 電話番号：0265-45-1230 (直通)

連載 8

こんにちは地域包括支援センターです**みんなで防ごう！高齢者虐待**

高齢者虐待が深刻な社会問題となっていることを受けて、「高齢者虐待防止・養護者支援法」が平成 18 年に施行されました。この法律では、虐待そのものの予防だけでなく、早期発見・早期介入により、介護をする人へ支援をすることも重要とされています。

虐待に気付いた人は、市町村に通報する義務があるとともに、通報者個人の秘密は守られます。

「高齢者虐待防止法」では、高齢者（65 歳以上の人）に対する、家族などの養護者、又は高齢者施設従事者などによる次のような行為を「高齢者虐待」と定義しています。

身体的虐待

- ・暴力によって身体に傷や痛みを与える行為
- ・正当な理由なく身動きが取れない状態にすること。

例) たたく、つねる、縛り付ける、閉じ込める、不要な薬を飲ませる

経済的虐待

- ・本人の同意なしに、財産や年金を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

例) 年金や賃金を渡さない勝手に預貯金を使う等

性的虐待

- ・本人に無理やり、わいせつな行為をしたりさせたりすること。

例) 性的な行為、裸にする、わいせつな話をする等

心理的虐待

- ・脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって、精神的に苦痛を与えること。

例) 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、仲間に入れない等

**介護・世話の放棄放任**

- ・食事や入浴、洗濯、排泄などの世話や介護をほとんどせず、心身を衰弱させること。

例) 不潔な住環境で生活させる。必要な医療、介護サービスを受けさせない等

「虐待かも…」 「このままでは虐待になってしまうかも…」 と思ったら、地域包括支援センターへご相談ください。

- ・高齢者の中には、辛くても、不満があっても、自分で相談できない人がいます。
- ・虐待をしている本人も、自分では虐待と気付かないでいることがあります。
- ・大きな問題が発生する前に支援するためには、地域の皆さんの気付きが大切です。

介護の事、健康や医療、認知症に関することだけでなく、どこに相談したらよいかわからない心配事などもお気軽にご相談ください。まずはお電話ください。ご自宅に訪問して詳しくお話を伺います。

直通電話：0265-45-1140 (365日24時間対応)

○村営住宅の入居者募集 (応募締切12月11日、入居可能日1月4日～1月31日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
洞 団 地	24,000 円	1LDK	伍和	世帯向け	1 戸
備 中 原 団 地	22,000 円	3DK	伍和	世帯向け	1 戸
向 団 地	23,000 円	3LDK	浪合	世帯向け	1 戸
中 の 瀬 団 地 (戸建)	22,000 円	3DK	浪合	世帯向け	1 戸
中 の 瀬 団 地 (集合)	19,000 円	1LDK	浪合		1 戸
栗 代 団 地	15,000 円	1DK	浪合		
大 平 団 地	所得による 13,500 円～	3DK	浪合	・所得制限有り (公営住宅) ・世帯専用	3 戸
定 住 促 進 川 裾 団 地	17,000 円	2DK	清内路		1 戸
ア ラ ヤ 第 2 住 宅	16,000 円	3DK	清内路	世帯向け	1 戸

今月の **お知らせ**



星乃ももか
(阿智家族のイメージキャラクター)

「賃貸住宅建築支援事業」
について

村では、村内に賃貸住宅を建設する個人又は法人に対し建設支援を行っています。
 支援の条件としては

○1棟4戸以上の賃貸住宅建設である事。
 ○1戸当たり18㎡以上である事 (戸ごとにキッチン、トイレ、バス、玄関を設置)

○入居者は村内に住所を有する事
 以上の条件を満たせば支援金が支払われます。
 例えば1棟4戸の住宅を新築した場合は、1戸当たり50万 (最大) × 4戸 = 200万円が支援金として支払われます。

尚、村内企業が請負うか、又は2業種以上で全体工事の1割を施工した場合は、支援金の上限額が戸当たり10万加算されます。
 従業員用のアパート等も該当しますので、村内に賃貸住宅建設をお考えの方は、是非ご検討をいただき、協働活動推進課までご相談ください。

お試し住宅
利用について



10月に入ってから、ほぼ安定した晴れの日が続いております。しかし中頃に雨が続き浪合では最低0度という日があり、あわてて、コタツや湯たんぽなど準備しなければならぬ日もありました。突然の急速な冷え込みや比較的暖かい日があったりと、紅葉も今一つという感じでした。
 コロナ規制や他県への外出規制の大幅な緩和で、昼神温泉やへブンス園原の人の流れもいっきに増えている様子です。

その様な状況下でお試し住宅は久しぶりの盛況で2棟のご利用がありました。将来は阿智村への移住を考え、脱サラを経て、以前から温めてきた夢の実現に向け、最初のステップを踏み出そうという感じです。
 そのような方達には住宅や半農半Xとして、有機農業の仲間の紹介等の情報提供も行っていきたいと思えます。

☎ 協働活動推進課 定住促進係
 (内線 513)



Achi Photo report

10/16
消防団
秋季訓練を実施



今年度の消防団活動は、春先から新型コロナウイルス感染症の影響で、訓練や大会など中止せざるをえない状況になりましたが、コロナの状況を踏まえながらできる範囲で、また分団毎に創意工夫をして訓練を行うなど、新たな取組も計画し実施しています。今回の秋季訓練では新たな内容も想定しましたが、消防団の動きの基本となる規律訓練をメインに実施。短時間でしたが充実した訓練を実施することができました。

10/12
水野一直さん
全国障害者スポーツ
大会に出場



中関下の水野一直さんが「第22回全国障害者スポーツ大会」に長野県代表選手として出場するため、役場で激励会を行いました。

大会は10月29日から栃木県で行われた、「電動車いすスラローム」と「ビーンバック投げ」の2種目に出場され上位に入賞されました。

10/17
南信州
フォレストパーク



阿智、平谷、根羽の西部三村は、森に関する観光や自然教育で連携する「南信州フォレストパーク」を立ち上げました。三村の総面積のうち森林が約93%を占めることに着目し、森に関するイベントや情報発信をします。キャッチコピーは「すべて、森にある」ロゴデザインには、阿智村の星空、平谷村のひまわり、根羽村の根羽杉を取り入れました。

10/16
阿智村植樹祭



阿智村浪合あららぎに於いて3年ぶりとなる阿智村植樹祭が開催されました。

カラマツの山の伐採跡地に、15~20年後に薪やキノコの原木としての利用を考えコナラの木を植栽しました。

当日は54名の参加があり、慣れない斜面での作業でしたが小学生の協力もいただき用意した300本のコナラを全て植えることが出来ました。

10/15
下清内路諏訪神社
建神社奉納煙火



下清内路諏訪神社と建神社で10月15日、江戸時代から伝わる「手作り煙火」(県無形民俗文化財)が奉納された。今年は300年続く歴史の中で初めて女性が大三国の火薬を詰め柱へ取り付けた。クライマックスでは大三国から勢いよく火花が降り注ぎ、下清内路煙火有志会員は「オイサ」と威勢よく声を上げた。

10/6
上清内路諏訪
神社奉納煙火



上清内路諏訪神社で10月6日、江戸時代から伝わる「手作り煙火」(県無形民俗文化財)が奉納された。上清内路煙火同志会が準備してきた6種の仕掛け花火は、青紫色の幻想的な光の「ぶどう棚」からスタート。観客からは歓声が上がった。火の粉が回転しながら噴き出す「花傘」の下では上清内路煙火同志会員がきおう「オイサ」の音が響き渡った。

10/25
環境学習会



阿智村の小学校4年生を対象に稲葉クリーンセンターが主体となって環境学習会を実施し、ごみの分別の大切さなどを学習しました。

10/21
原英行さん
法務大臣表彰



令和4年10月21日に開催された、第67回長野県更生保護大会において、保護司の原英行さんが、法務大臣表彰を受賞されました。

原さんは8期16年間に渡り、保護司として犯罪や非行のない地域づくりに尽力されております。

10/26
阿智中クラブ
南信代表県大会出場



第14回全日本少年秋季野球大会日本生命トーナメント県大会へ南信ブロックの代表として出場することになりました。阿智中クラブは、チャレンジゆうAchiの野球クラブで、阿智中野球部12人で構成されています。

11月3日に行われた県大会では惜しくも全国大会のキップを逃しました。来季の大会に向けて頑張ってください。



阿智村くらしの情報アプリ
Databroad



無料 **今すぐダウンロード**
 阿智村の身近な情報がスマホから見る事ができます。
 iOSは、app store
 androidは、play storeから、「阿智村」検索
 してください。
 新着情報や番組表など身近な情報が満載です。

10/28
村内郵便局で、マイナンバー
バーカードの申請可能



村と郵便局では、村内の郵便局でマイナンバーカードの申請を受け付けるための業務委託の契約（申請サポート）を結びました。

このことにより、村内の郵便局の窓口でマイナンバーカードの申請（申請書作成支援、写真撮影の実施）を行うことが可能となりました。

身近な郵便局窓口でも申請できますので、是非ご利用ください。



子育てカレンダー

2022年12月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 ☆ こども広場 まめっこ	2 ☆ こども広場	3
4	5 ☆ こども広場 わくわく	6 つぼみ教室	7 ひよっこ	8 ☆ こども広場 12か月相談	9 たんぽぽ教室	10
11	12 ☆ こども広場	13 ☆ こども広場 1歳半健診	14 ひよっこ	15 ☆ こども広場	16 すくすく広場	17
18	19 ☆ こども広場	20 ☆ こども広場 うきうき 乳児健診	21 ☆ こども広場	22 さくらんぼ教室 3歳眼科検診	23 たんぽぽ教室	24
25	26 ☆ こども広場	27 ☆ こども広場	28 ☆ こども広場	29 年末休み	30	31 →

☆：午前保健センター 2 階の広場使用・支援員対応可能日
(都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おき、ご協力お願いします。)



乳幼児の衣服の調整できていますか？

寒い季節、子どもの服の着せ方に迷う保護者の方も多いのではないのでしょうか。子どもの服装は、体温調節機能の発達に合わせて行います。よく、「子どもは大人より 1 枚少なめ」といいますが、赤ちゃんとは幼児では服装のポイントは異なります。ねんねの赤ちゃん→基本的には体温調整が未熟なため大人より 1 枚多め。ハイハイ・よちよちの 1 歳頃→大人と同じくらい。2 歳頃→走り回って汗をかきやすいため大人より 1 枚少なめ。厚着させず、動きやすい重ね着のポイントは、「空気の層を作ること」と、「肌に繊維の刺激を与えないこと」です。肌に優しいコットンの肌着の上に、薄手の長そで T シャツが基本、肌寒い時は着脱しやすいカーディガンやベストを重ねましょう。汗をかいたら、まずは肌着を替えれば大丈夫です。薄手の服を重ねて空気の層を作ること、薄手でも暖かい状態を作ることが出来るのです。外出時は、手袋やマフラー、帽子などで防寒を。ただし手袋やマフラーは遊具で遊ぶ際、危険なのでそうした時は使用は控えましょう。寒さに負けず、楽しい冬をお過ごしくださいね。



☎ 子育て支援室 ☎ 0265- 45- 1232 保健師 ☎ 0265- 45- 1230

図書館からの おしらせ

阿智村立図書館 TEL 0265(45)1005

臨時休館について

蔵書点検作業及び館内整理のため、臨時休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【臨時休館期間】12月13日(火)～16日(金)

新型コロナウイルス感染症対策 滞在時間制限等の変更について

感染症警戒レベル別の施設利用対応が変更されました。ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 警戒レベル1～4：利用制限4時間以内・来館者カード記入なし
- 警戒レベル5・6：利用制限1時間以内・来館者カード記入
- 「まん延防止等重点措置」「緊急事態宣言」発令時：利用制限15分以内・来館者カード記入

おはなし会とクリスマス工作 阿智子ども文庫おたのしみ会

- 【対象】未就園児～親子
- 【日時】12月3日(土) 午前10時30分～
- 【会場】図書館内おはなしコーナー
- 【内容】絵本の読み聞かせ・紙しばいの後、クリスマス工作をします。
- 【講師】よみきかせグループ「阿智子ども文庫」
- 【その他】大人の方は、マスクの着用をお願いいたします。

絵本について学ぶ よみきかせ学習会

よみきかせについての指導に定評がある下澤洋子氏を講師に、学校や保育園などでよみきかせをする際の心構えや本の選び方などを、実演を交えて学びます。

- 【対象】よみきかせ活動に携わる人・絵本に興味のある人
- 【日時】12月22日(木) 正午～
- 【会場】阿智村保健センター
- 【講師】下澤洋子氏(元・飯田市立上郷図書館長)



もう一度読みたい絵本 『ぐりとぐら』

1963年に発行されて以来、読まれ続けている絵本『ぐりとぐら』シリーズ。野ねずみのふたごの兄弟・ぐりとぐらが活躍するおはなしです。挿し絵を手掛けた画家の山脇(旧姓・大村)百合子さんが9月29日に80歳で亡くなりました。いまや親子2代にわたって楽しまれている『ぐりとぐら』を、もう一度手に取って読んでみませんか？



『ぐりとぐら』福音館書店
なかがわりえこ・文/
おおむらゆりこ・絵

ぐりとぐらクイズ

- Q1 「ぐり」「ぐら」名前の由来は何語？
①フランス語 ②ドイツ語
- Q2 ぐりとぐらが、森で見つけた大きなたまごで焼いたものは？
①黄色いかすてら ②だいたい色のたまごやき
- Q3 ぐりとぐらがゲスト出演している絵本は？
①『ねずみのおいしゃさま』 ②『そらいろのたね』

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
村公共施設の利用制限 (4.9.17改正) コロナレベル3・4 活動4時間、終了9時 レベル5・6 活動2時間、終了9時 まん延防止措置等 使用停止		「教室・講座の紹介コーナー」は 別のページにあります		1 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	2 空手 阿智中クラブ (野球・卓球) スキーシーズン券販売	3 ミニバス バスケットボール 踊ってみいかフラダンス 太極拳・八極拳
4 将棋教室	5 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス) スキーシーズン券販売	6 体幹トレーニング ソフトテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	7 ウインターバスケ⑦ 健康マージャン教室⑭ 阿智中クラブ(卓球) スキーシーズン券販売	8 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	9 空手 阿智中クラブ (野球・卓球) スキーシーズン券販売	10 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
11 ソバ打ち 将棋教室	12 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス) スキーシーズン券販売	13 体幹トレーニング ソフトテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	14 ウインターバスケ⑧ 絵画教室 子ども絵画教室 阿智中クラブ(卓球) スキーシーズン券販売	15 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	16 空手 阿智中クラブ (野球・卓球) スキーシーズン券販売	17 ミニバス バスケットボール 踊ってみいかフラダンス 太極拳・八極拳
18 将棋教室 	19 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	20 体幹トレーニング ソフトテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	21 生け花 健康マージャン教室⑮ 阿智中クラブ(卓球)	22 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	23 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	24 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
25 将棋教室	26 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	27 体幹トレーニング ソフトテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室	28 阿智中クラブ(卓球)	29 年末年始休み 12/29～1/3	30	31

12月のインフォメーション

スポーツ講座「スキー教室」を開催します

本年度のスキー教室を、下記のように開催します。最近、コロナ禍等で開催できないことが続きましたが、雪を期待し今年こそ開催したいと考えています。この機会にウインタースポーツを楽しんでみませんか。

日時 1月14日(土)、21日(土) 9時00分～12時00分
会場 ヘブンスそのはらスキー場
対象 小学校3年生以上
費用 1,000円 2回分



詳細は、学校を通して配布される開催案内をご覧ください。リフト券は各自で申請してください。積雪等の状況により、開催できない場合があります。

令和5年度(2023)年間プログラムの編成に入ります。皆さんの声をお寄せください。

本年度は、38の教室・講座を開講しましたが、コロナ禍の影響を強く受けて、実施できない講座もありました。魅力ある講座にしていきたいために、新規事業のアイデアや講座内容等について、皆様の声をお寄せください。また、運営スタッフや指導者・世話役をお務めいただく方を募集しています。事務局(中央公民館)にお声がけください。

ヘブンスそのはらスキー場 スキーシーズン券 チャレンジゆう Achi 会員 限定販売

ヘブンスそのはらスキーシーズン券(2022-2023)を販売します。今年の冬は思い切りスキーを楽しみませんか。

日時 12月2日～16日 月・水・金曜日
17時00分～19時00分

※事務局がいる時は、平日日中も可

料金 村内の方 10,000円+手数料300円
村外の方 19,000円+手数料300円

会員 (年会費2,000円)にお入りいただく必要があります。

備考 申込書は事務局(中央公民館内)にあります。

AIカメラを使った遠隔指導を構想しています

10月18日(火)、龍谷大学松永教授・ゼミ生の皆さんとAIカメラによる遠隔指導の可能性を探りました。カメラをコートセンターの外に設置すると、広角で、全ての活動を撮影できました。再生や個人の動きにフォーカス等もたやすく、チームや自己課題の解決に役立ちそうです。クリアする課題も多いですが、第一線で活躍する指導者から、遠隔で指導や助言を受けられる時代がすぐそこまで来ています。

●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆう Achi 事務局 中央公民館内 ☎ 0265-43-2061 FAX.0265-43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)