

広報あち

おしらせ版 6月

(令和4年) 2022. 6 No.105

阿智村ホームページ



<https://www.vill.achi.lg.jp/>

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【6/1現在】(人口)6,097人 男 2,967人 女 3,130人(世帯)2,338世帯

子ども用品 フリーマーケット 開催します！

子ども服
おもちゃ
絵本
学校用品
育児用品
etc

◇日時 7月17日(日)
10:00~14:00

◇場所 清中プラザ 駐車場
(旧清内路中学校)

※雨天時は体育館にて

新型コロナウイルス感染症の警戒レベルにより、当日の開催及び開催時間については、阿智村のガイドラインに沿って対応します。

●●●主な内容●●●

阿智の夏まつり中止について……………	2
歯科口腔健診を受けましょう……………	3
農業委員会総会について……………	4
防災コラム……………	5
ゴミの削減 自分のできる取組は…	7
阿智☆昼神観光局PICK UP……………	8
全国一斉「遺言・相続」無料相談会…	10
リニア中央新幹線について……………	11
保健センターだより……………	12
税からのお知らせ……………	13
阿智家族……………	14
子育てカレンダー……………	15
チャレンジゆうAchi通信……………	16

◇当日ご来場の方へ

- ・来場は無料です。
- ・駐車場は体育館下の地下駐車場をご利用ください。
- ・レジ袋などをご用意できませんので、エコバッグなどを各自でお持ちください。
- ・来場の際は必ずマスクを着用ください。
- ・また、当日体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
- ・衣類は一部記名品もあります。気になる方は購入時に各自で確認し、ご理解の上で購入ください。
- ・出品されているものはいずれもUSED(使用品)や、個人保管の品質であることをご理解ください。
- ・終了は14時を予定していますが、会場の様子により終了時刻が前後する場合がありますので時間に余裕をもってご来場いただきますようお願いします。



問 清内路振興室 0265-46-2001
(折り返し主催者から連絡させていただく場合もあります)

主催：フリママ

協力：清内路青年会・Bakery&Cafe ANTON・サクライロ

後援：清内路自治会・清内路公民館・清内路振興室・清内路子ども会

阿智の夏まつり

「中止」について

令和4年7月に開催を予定しておりました「阿智の夏まつり」については、5月30日の阿智の夏まつり実行委員会において、開催を中止いたしました。長野県のイベント開催対策に基づく複数の実施方法を検討してまいりましたが、全ての感染防止対策を十分に講じることが非常に困難と判断し、来場される皆様及びまつり関係者の安全確保を最優先に考え、中止を決定いたしました。

同まつりは、地元の皆様、各地の企業様からの多大なご協賛により支えていただき運営しておりますが、本年においてはご協賛の募集等も中止とさせていただきます。

阿智の夏まつりを楽しみにされていた皆様には昨年に引き続き中止の判断に至った事について非常に残念ではありますが、何卒、ご理解いただけますようお願いいたします。

☎ 協働活動推進課 協働活動係

(内線512)

浪合・清内路地区の皆さんへ ケーブルテレビ機器の更新工事

村ではケーブルテレビ事業を開始してから長年経過しており、機器の劣化による事故を防ぐため、機器の更新を行っております。

今回の機器の対象は、外壁あたりにあるONUとテレビの後側にある電源供給機（状況によって異なることもあります。）となります。

契約者の方には意向調査後、村の指定業者（株）イナデンが下見と工事（日程は後日お知らせします）をお願いいたします。

加入者宅の設備機器更新の費用（今回の対象工事）は、村で負担します。契約者からの負担はございません。ただし宅内の配線状況によりご負担いただくこともあります。不明なことがありましたら、担当までお問い合わせください。

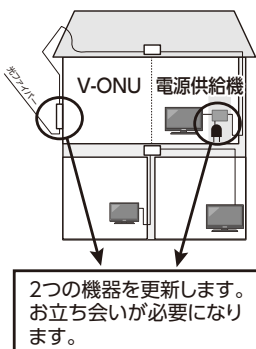
▽対象地域

- ・浪合地区の全域
- ・清内路地区の全域

☎ 協働活動推進課

広報係

(内線510)



こんにちは地域包括支援センターです

阿智村健康情報 ～自分らしく生活できるからだづくり お口の健康～

おくちの機能の「ささいな衰え」を「オーラルフレイル（くちの虚弱）」といい、年だから仕方がないと放置すると、心身の健康状態が悪化する危険があります。

○ かたいものが食べにくくなった

○ 水分でむせることがある

○ 口の渇きが気になる

○ 外出が少なくなった



この項目に当てはまる人は、お口の機能が衰えているかもしれません。セルフケアを心がけましょう。

- ① 歯磨きなどでくちの中を清潔に保ちましょう。うがいもくちの筋トレにおすすめです。
- ② くちの筋肉（唇・頬・舌）を動かしましょう。おしゃべりもくちの筋トレとして役立ちます。
- ③ よくかんで食べましょう。毎日の食事筋トレです。意識してかみごたえのある食品を選びましょう。
- ④ かかりつけ歯科医で定期的に歯科健診を受けましょう。

介護の事、健康や医療、認知症に関することだけでなく、どこに相談したらよいかわからない心配事などもお気軽にご相談ください。まずはお電話ください。ご自宅に訪問して詳しくお話を伺います。

直通電話：45-1140（365日24時間対応）

歯科口腔健診を受けましょう 〜後期高齢者歯科口腔健診〜

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起こすことがあります。お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

・対象者

(1) 昭和21年4月1日〜昭和22年3月31日生まれの被保険者（令和3年度に75歳の誕生日を迎えた方）

(2) 昭和17年4月1日〜昭和21年3月31日生まれの被保険者（令和3年度に76〜79歳の誕生日を迎えた方）のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和3年度に歯科医療の受診がなかった方

・案内通知など

6月下旬に対象者に対し、案内通

知と受診券を送付します。

・健診期間

令和4年7月1日（金）から令和4年12月30日（金）

・健診費用

無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

・対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

・予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

・受診時に必要なもの

受診券

被保険者証

お薬手帳（無い場合は、不要です）

☎ 長野県後期高齢者医療広域連合

保健事業室

電話 026-229-5320

介護保険負担割合証を お送りします

介護保険サービスを利用する際の自己負担割合が記載されている「介護保険負担割合証」を7月下旬までに発送します。8月以降のサービス利用に必要ですので、ご確認をお願いいたします。

介護保険サービスを利用する際の自己負担割合が記載されている「介護保険負担割合証」を7月下旬までに発送します。8月以降のサービス利用に必要ですので、ご確認をお願いいたします。

介護保険サービスを利用する際の自己負担割合が記載されている「介護保険負担割合証」を7月下旬までに発送します。8月以降のサービス利用に必要ですので、ご確認をお願いいたします。

介護保険サービスを利用する際の自己負担割合が記載されている「介護保険負担割合証」を7月下旬までに発送します。8月以降のサービス利用に必要ですので、ご確認をお願いいたします。

介護保険サービスを利用する際の自己負担割合が記載されている「介護保険負担割合証」を7月下旬までに発送します。8月以降のサービス利用に必要ですので、ご確認をお願いいたします。

介護保険サービスを利用する際の自己負担割合が記載されている「介護保険負担割合証」を7月下旬までに発送します。8月以降のサービス利用に必要ですので、ご確認をお願いいたします。

介護保険サービスを利用する際の自己負担割合が記載されている「介護保険負担割合証」を7月下旬までに発送します。8月以降のサービス利用に必要ですので、ご確認をお願いいたします。

介護保険負担限度額認定証の 更新の時期です

介護保険の施設サービスや短期入所サービスを利用した際の食費・居住費の軽減を受けるために必要な「介護保険負担限度額認定証」は7月末に有効期間が終了します。現在交付を受けている方で、引き続き対象となる可能性がある方には、申請書を6月末〜7月上旬に発送しますので、お手元に届きましたら、早めの申請をお願いいたします。

※施設サービスや短期入所サービスを利用しない方は、申請の必要はありません。

※軽減の区分は、年金収入等の額と預貯金等の額によって判定しますので、前年と同じ区分になるとは限りません。

詳しくは、介護保険担当までお問い合わせください。

☎ 民生課福祉係（内線225）

○阿智村コロナワクチン

専用ダイヤル

電話 0265(43)2548

サマージャンボ 7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

サマージャンボ 3千万円

1等3,000万円

当せんの手チャンス広がる!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

2022年市町村宝くじ 一般財団法人 全国市町村宝くじ協会

7月5日(火)同時発売
発売期間/7月5日(火)〜8月5日(金) 抽せん日/8月17日(水)

PCやスマホでネット購入!
QRコード
宝くじ公式サイト
https://www.takarakuji-official.jp/

各1枚 300円

農業委員会総会について

阿智村農業委員会では、5月25日（水）に農業委員会総会が開催され、協議事項の結果は以下のとおりとなりました。

【協議事項】

- ・合意解約（1件）
 - ・農業経営基盤強化法による農用地利用集積計画（5件）
 - ・農地中間管理機構による農用地利用集積計画（2件）
 - ・非農地証明について（1件）
- 【その他】

下限面積の設定について、家庭用太陽光発電設備の転用について、農業委員会による最適化活動の推進等について、非農地の確認について

下限面積の設定について

下限面積については、以下の通りに設定されました。

- ・清内路地区（10アール）
- ・智里・浪合地区（20アール）
- ・会地・伍和地区（30アール）
- ・阿智村空き家バンク登録物件に付随する農地（1アール）

（下限面積とは…農地法において、

一定以上の農地面積があれば安定的な農地利用が図られるとされる基準の農地面積）

農地の転用について

農地で開発行為を行う際には、農地転用が必要になります。また、既に農地で開発行為を行っている場合は、原状復帰、または追認での申請が必要になります。阿智村農業委員会では毎月申請（15日締切）を受け付けておりますので、計画や既に開発行為を行っている方はご相談ください。

非農地確認の巡回を行います

阿智村農業委員会では、農用地区域外農地（白地）の、山林化または農地復旧が困難な農地を対象に、非農地確認を行います。住民の皆さまの農地に立ち入らせていただくことがございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。

（非農地とは…山林の様相を呈している、復旧しても農業経営が困難、復旧が困難な農地）

農業委員会事務局（内線263）

令和4年度 自衛官等募集について

募 集 種 目		受 験 資 格	受 付 期 間	試験期日
自衛官	曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(金)～9月5日(月)	1次試験 9月15日(木)～18日(日) (いずれか1日指定)
	自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っております。	受付時またはHPにてお知らせします。
	航空学生 (海自、空白)	海自：18歳以上23歳未満の者 空白：18歳以上21歳未満の者 (いずれも高卒者又は高専3年次修了者（見込含）)	7月1日(金)～9月8日(木)	1次試験 9月19日(月)
自衛隊員	防衛大学校学生	一般	7月1日(金)～10月26日(水)	1次試験 11月5日(土)・6日(日)
	防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者 (高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）)	7月1日(金)～10月12日(水)	1次試験 10月22日(土)
	防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(金)～10月5日(水)	1次試験 10月15日(土)
	貸費学生	技術	大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院修士課程に在学者	12月3日(土)
	予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	9月25日(日)～10月10日(月) (いずれか1日指定)
		技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳～55歳未満）	

採用時期：令和5年3月中旬～4月上旬
（予備自衛官の訓練開始時期は7月以降。また、自衛官候補生の採用時期は8月～令和5年4月上旬）

自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎ 0265-22-2613

災害に備えて 防災コラム vol.40
出来ることから始めよう！

信州 防災

信州防災アプリを使ってみました。

長野県の「信州防災アプリ」を実際に使ってみました。防災に関するアプリやWebサイトはいくつかありますが、信州防災アプリは、これ一つで自分の住んでいる地域の周辺状況や気象情報など災害対策に役立つ様々な情報が得られます。災害に備えた備蓄品とともに、情報収集の一つとして用意しておくとう便利です。

自宅位置の設定で周辺の状況が確認できます。

自宅の位置を設定すると、周辺の避難所位置や、ハザードマップによる危険箇所等の情報が表示され把握することができます。

防災関連情報サイトへのリンクで様々な情報を把握できます。

防災の情報サイトへリンクしています。

■川の防災情報では、阿智川に設置されている河川監視カメラの画像を見ることができ、現在の実際の川の様子と水位を確認することができます。

阿智川に設置されている水位観測場所：屋神温泉恩出橋、駒場 市の沢、駒場 中之橋

■気象庁による キキクルでは、現在の気象状況から土砂災害の危険度を全国マップ上で確認することができます。

■その他、長野県防災情報ポータルや長野県河川砂防情報ステーションなどのサイトに迷わずアクセスでき、防災に必要な情報をすぐに確認することができます。

防災に関する学習で知識を身に着けることもできます。

アプリには、防災コラムや防災クイズなど、楽しみながら防災の知識を身に着けることができるコンテンツもあります。



信州
防災

ダウンロード無料！
信州防災アプリ

ios



Android



中部電力パワーグリッド



停電情報
お知らせサービス

チャット

マップ

お知らせ通知

避難所

停電情報や電気に関するお問い合わせ
これからは「スマホ」で、「アプリ」で。

ダウンロード無料！

ios



※ご利用可能な
バージョンは ios10
以上となります。

Android



※ご利用可能な
バージョンはAndroid™
6.0以上となります。

環境の日及び環境月間

環境の日及び環境月間とは

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」（平成5年）が「環境の日」を定めています。

我が国では、環境庁の主唱により、平成3年度から6月の一ヶ月間を「環境月間」としています。世界各国でも、この日に環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするため様々な行事が行われています。

「特定外来生物」アレチウリ

（扱いには規制あり）



北米原産

ウリ科の一年生草

日本で最初に記録されたのは1952年

（昭和27年）静岡県 清水港

天竜川で最初に確認されたのは1966年

（昭和41年）ごろ

アレチウリは、平成18年2月から生態系等に悪影響を与えるもの、与える恐れのある植物として、特定外来生物に指定されています。

旺盛な成長力をもつアレチウリは、その場所にもともと生えていた他の植物に覆い被さるように成長し、下になった植物は光が当たらなくなり、そのほとんどが枯れたり、弱ったりします。

そうすると、その植物を利用している昆虫や動物などにも影響が出る可能性があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
効果的な駆除時期			1回目 6月下旬	2回目 7月下旬～8月上旬		3回目 9月上旬						
芽生え		←				→						
開 花					←	→						
結 実						←	→					
枯 死	↔								←	→		

▶新しい芽生えが5月頃から10月頃まで続く

花は8月下旬から10月頃まで続く

9月下旬には果実が熟しはじめる



アレチウリの花

◀1つの果実には種子が1個入っている
1つの枝に500個以上の種子



アレチウリの果実のかたまり

▶種子のほとんどが、翌年発芽
翌々年以降に発芽するものもある



アレチウリの種子

アレチウリの駆除方法

手法	特徴など
抜き取り	効果は確実。
刈り取り	効率は高い。刈り残しができる可能性あり。根を抜かないとツルの成長あり。
除草剤の使用	根まで枯死可能。効率は高い。環境への影響に配慮が必要。

ゴミの削減 自分ができる取組は

1人1日当たりのごみの量

長野県の1人1日当たりの一般廃棄物排出量（807g）は都道府県で2番目に少ない県です。（環境省：「一般廃棄物処理事業実態調査」（令和2年度実績））

長野県廃棄物処理計画（第5期）では790gを目標にしています。

信州プラスチックスマート運動

3つを意識した行動

「意識して選択」

- ・そのストロー、レジ袋は必要ですか？
- ・要らないときは断りましょう。

「少しずつ転換」

- ・マイバッグ、マイボトルを使いましょう。
- ・プラスチック製品に替わる代替製品を使いましょう。

「分別して回収」

- ・使い終わったら、ルールに従い分けて回収へ。



区 分

具体的な取組

ごみの排出量を削減 (リデュース)

- 過剰包装、使い捨て製品など不要なものは買わない・貰わない
- 長く使えるものを選ぶなどエシカル消費の実践
- 食品ロスを削減



繰り返し使う (リユース)

- マイバックなど繰り返し使う
- 詰め替え製品の使用、修理してできるだけ長く使用する
- 不用になったものの再利用をする



4R

分別・再生して利用 (リサイクル)

- 各種リサイクル法に則りリサイクルをする
- 阿智村の分別ルールに従いごみを排出



使い捨てプラスチック製品 など環境負荷の大きいもの の使用を見直す (リプレイス)

- 環境負荷の少ない製品を選ぶなどエシカル消費の実践
- エシカル消費とは、ものやサービスを選ぶときに、環境にやさしく、人や社会に貢献し、地域の発展につながるなど、世の中に与える影響を考えた、思いやりのある消費行動を行なうことです。

食品ロスをなくす

- 計画的な買い物、作り過ぎない、食べ残しをしない、注文しすぎないで食品ロスを削減
- フードバンク活動などを通じ未利用食品の提供



ポイ捨て・不法投棄をしない

- 阿智村の分別ルールに従いポイ捨て、不法投棄をしない



ショートショート フィルムフェスティバル&アジア 2022 in 阿智 — 日本一の星空映画祭 — 開催

スタービレッジ阿智誘客促進協議会は、2022年7月9日（土）～7月18日（月祝）の期間中、天空の楽園ナイトツアー会場の富士見台高原ロープウェイヘブンスそのはらにて、日本一の星空とショートフィルムをお楽しみいただけるショートショート フィルムフェスティバル&アジア 2022 in 阿智 - 日本一の星空 映画祭 - を開催いたします。村民の皆様、ぜひご来場ください。お待ちしております。

■開催期間 2022年7月9日（土）～7月18日（月祝）

■料金 大人（高校生以上）：2,400円～
小中学生：1,200円～ 幼児：無料



■チケット販売

・オンラインチケット

ご利用日の2週間前の10:00より日時指定のオンラインチケットを販売いたします。
現地でのチケット販売はありません。

・オフィシャルホテル、旅館にご宿泊のお客様

昼神温泉など天空の楽園ナイトツアー 提携ホテル、旅館にご宿泊の場合は、旅館にてチケットのご予約が可能です。

■日本博特別プログラム上映：2022年7月9日（土）、10日（日）

美しい自然の残るこの村で、SSFF & ASIAが特別にセレクトした、日本を含む世界の「先住民」や「地域の祭り」をテーマにそれぞれの文化の「美」を紹介するショートフィルムプログラム他、世界中から集めた作品が一堂上映されます。

■その他

- ・詳しい内容は、QRコードから天空の楽園ナイトツアーのホームページをご覧ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の予防対策に努めて営業いたします。



「観光局より」観光局スタッフが村民の皆さんに向けてそっとお伝えします！ No.15

阿智☆昼神観光局の原です。

4月から阿智村役場からの派遣で観光業に携わらせていただいております。星に関することをはじめ、花桃を見たい、昼神温泉に宿泊したいと全国各地からお問い合わせをいただき、阿智村の知名度が全国的に上がっていることを実感しておりますが、阿智村の魅力は星や花桃だけではありません。地域の魅力をひとつでも多く訪れた方に知っていただけるよう、来訪された方と地域を繋ぐといった仕事ができればと考えております。地域のいいひと・いいところ・いいもの情報をお寄せいただけると幸いです。積極的に現地に足を運びますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、近頃は山々の緑も濃くなり、ついに夏シーズンの到来です。この時期の楽しみ方の一つとして、山歩きのご提案です。「阿智セブンサミット」という、村内7つの山の山頂看板とツーショット写真を撮って認定してもらおうと記念バッジがプレゼントされる取り組みがあります。富士見台高原や南沢山といった比較的登りやすい山から、日本百名山の「恵那山」、信州百名山の「大川入山」など登りごたえのある山までありますが、どの山も日帰りで楽しむことができ、初めての登山にもオススメな山が多いです。

コロナ禍によりマイクロツーリズムと呼ばれる地元旅行が楽しめるようになりました。身近な山に登ってひと汗かいて、昼神温泉に入って癒される、そんな休日の過ごし方はいかがでしょうか。

阿智☆昼神観光局 地域事業課 原 崇久

阿智☆屋神観光局 ~PICK UP~

日本一の星空 阿智村 を舞台にした短編小説お土産レーベル 「屋神温泉☆星紡文庫」(ほしつむぎぶんこ)を阿智村内限定発売中 !!



第一弾

「夜に浮かぶ」

芥川賞受賞作家 上田 岳 弘

阿智村を舞台にした短編小説を出版する お土産レーベルを立ち上げました

米国アカデミー賞公認国際短編映画祭「ショートショート フィルムフェスティバル & アジア」による短編小説公募／創作プロジェクト「ブックショート」の協力のもと、第一弾となる芥川賞受賞作家 上田岳弘氏による「夜に浮かぶ」を、2022年3月23日（水）から阿智村内各所で販売しています。

第一弾は上田岳弘氏による「夜に浮かぶ」。

屋神温泉の入浴剤とセットになっており、ご自宅で阿智村での思い出を巡らせ、再訪したくなるような、阿智村の魅力がつまった1冊となっています。

村内限定発売ですので、遠方のご家族や阿智村出身のご友人に1冊送ってみてはいかがでしょうか。

ACHI BASEに「昆虫食自動販売機」を設置！

蜂の子、イナゴの佃煮を含む計20種類以上の 昆虫食を24時間販売中です

阿智☆屋神観光局本社のあるACHI BASEにて、信州の伝統的な食文化の継承と環境保全の一環として、「昆虫食」の自動販売機を設置し、2022年5月30日（月）より信州産の蜂の子・イナゴの佃煮を販売しています。

自然豊かな長野県では古くから昆虫が食べられてきました。近年では、国連食糧農業機関（FAO）での今後の貴重なタンパク質として昆虫食を推奨するという報告や、「SDGs

（持続可能な開発目標）」が昆虫食と密接な関係にあり、今後の課題の環境保全や資源の確保が期待できると世界的に注目を集めています。



■商品ラインナップ

- ・信州の食卓「蜂の子」「イナゴ」佃煮
- ・タガメサイダー
- ・コオロギ
- ・シルクワーム
- ・タランチュラ
- ・セミの幼虫
- ・チョコバッタ など計20種類以上

司法書士制度150周年記念
全国一斉遺言・相続無料相談会

▽日時 令和4年8月7日(日)

午前10時～午後4時

▽会場 伊那公民館

(伊那市中央5052)

▽相談料 無料

▽相談方法

(1)面談による相談

相談時間 45分以内

予約 必要

長野県司法書士会ホームページの
予約フォームから申込、または長野
県司法書士事務局へ電話で申込
電話 026-1232-17492

(2)電話による相談

①0120-33-9279

(フリーダイヤル)

②0120-448-788

(フリーダイヤル)

*②は①の電話がつながりにくい場
合にご利用ください。

予約…不要

(3)WEBによる相談

相談方法…zoomを使用(予
約後、相談用のアドレスをご連絡し
ます)

相談時間…45分以内

予約…不要

長野県司法書士ホームページの予
約から申込

▽相談例

・相続登記の義務化について知りたい
・登記名義人が先々代のままとなっ
ている

・妻(夫)に全財産を相続させたい
が、どうすれば…

・相続人の中に行方不明の人がい
て、遺産分割協議ができない
など

▽長野県司法書士会

電話026-1232-17492

放送大学入学生募集

放送大学ではテレビ・インター

ネットでの授業を行う通信制の大学で
す。働きながら大学を卒業したい、
学びを楽しみたいなど、様々な目的
で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま、2022年10月入学
生を募集しています。詳しい資料を
送付いたしますので、お気軽にお問
い合わせください。

▽募集学生の種類

―教養学部―

科目履修生(6ヶ月在学し、希望
する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望
する科目を履修)

全科履修生(4年以上在籍し、卒
業を目指す)

―大学院―

修士科目生(6ヶ月在学し、希望
する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、
希望する科目を履修)

▽出願期間

2022年6月10日～

8月31日

9月1日～9月13日

(インターネット出願も

受付けております)

▽資料請求(無料)・

お問い合わせ先

放送大学長野学習センター

〒392-0004

諏訪市諏訪1-6-1

アーク3階

電話0266-2332
FAX0266-1135
(57) 放送大学ホームページ
<http://www.ouj.ac.jp>



リニア中央新幹線について

発生土置き場候補地詳細計画の 説明会が開催されました

5月20日、清内路公民館で、発生土置き場（クララ沢）候補地等に関する説明会が開催され、ＪＲ東海からクララ沢候補地の詳細計画及び村道改良計画の進捗状況について説明がありました。

この説明会は、クララ沢候補地の設計内容について説明するもので、今後の予定として、地元地了解が得られたのち、工事内容や環境保全を説明する、工事説明会を開催したいという説明もありました。

村道改良計画では、1ー20号線迂回路計画、坊主線改良計画、昭和橋・深沢橋の耐力照査の結果について説明がありました。

また、発生土置き場候補地が山地災害危険地区などに設定され、これまで説明できていなかったことについて、ＪＲ東海や村からの謝罪及び、長野県から詳細な説明ありました。

▽主な意見

・以前の説明会での意見に対して真剣に向き合っていれば山地災害危険

地区について確認できたのではない。か。真剣に向き合ってもらいたい。

・置き場の脇からも水が流れるがその対策は？

（ＪＲ）ＪＲで基本尾根まで土地を取得し責任持って管理したい。

・表土を取るということだが取った表土はどこへ持って行くのか？

（ＪＲ）表土は一旦撤去して盛り土表面を植樹する際に使用したい。仮置き場など詳細は今後検討したい。

・クララ沢は二股に分れ、沢の距離は長い、盛土上流の尾根から流れ込む水の量は勘案しているか？

（ＪＲ）水路の大きさは、周辺の流域面積や上流の降水量を勘案して設計している。

（県）林地開発の協議では流域全体を調査し事業者と協議したい。（※クララ沢は県の林地開発の許可が必要となる。）

・クララ沢の流域面積と用地取得範囲は？

（ＪＲ）流域面積が40haで用地取得範囲については変更もあり得るが15ha。

■ リニア整備対策室 リニア整備対策係（内線284）

最大

20,000

円分の
マイナポイントがもらえる！

第2弾

マイナンバーカードで
マイナポイント

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分

※1・2

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

※3

公金受取口座の
登録で

7,500円分

※3

6月30日
開始！



【マイナポイント申込】

スマートフォンやパソコンが無い場合も、役場窓口やコンビニ（マルチコピー機・ATM）、携帯ショップなど様々な場所で申し込む事が可能です。

■手続スポット

市区町村窓口、携帯ショップ（KDDI、NTTドコモ、ソフトバンク）、イオングループ、セブン銀行（ATM）、ローソン（マルチコピー機）など

【手続スポット検索 https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/reserve_search/】

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。

※3 「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント受取のための手続は6月30日から開始となります。詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。





保健センターだより



問 民生課 保健センター係 TEL：0265-45-1230

あなたのお口は“健口”ですか？

皆さんは自分のお口が健康か定期的にチェックしていますか？村では30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方と、妊婦さんを対象に無料の歯科健診を実施しています。今年も、該当の方に6,000円相当の健診が無料になる受診券を送付しますので、ぜひこの機会に“健口チェック”をしましょう！

●村の歯科健診受診者の8割が有所見！

・令和3年度歯科健診を受診した方のうち、「歯肉に炎症がある」「精密検査や治療が必要」などの所見があった人は83%でした。自覚症状がなくても、所見がある方は少なくないようです。

●阿智村は歯科健診の受診率が低く、医療費が高い！

▼村の歯科健診受診率

年 度	平成 26 年	平成 27 年	平成 28 年	平成 29 年	平成 30 年	令和元年	令和 2 年
受診率	8.4%	17.3%	11.5%	11.2%	10.2%	6.2%	9.8%

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症流行のため実施せず、令和3年度と合わせて実施

・平成26年から始まった歯科健診ですが、受診率が低く、1割程度にとどまっています。さらに、阿智村は長野県や国と比較すると、歯科にかかる医療費が多くなっています。重症化してから病院にかかるため、医療費が高くなってしまいます。



このことから…

早期発見・早期治療のために、症状がなくてもお口の状態を定期的にチェックしましょう！
無料歯科健診の対象となった方は、ぜひこのチャンスに受診してください！

●“健口”チェック!!

皆さんのお口の状態はいかがでしょうか？右の項目に1つでも該当したら、歯周病の疑いがあります。

歯科医院に相談し、受診してみましょう。

1	朝起きた時に、口がネバネバする。
2	口臭を感じる、口臭があるといわれる。
3	歯の根元がしみる。
4	歯と歯の間によく食べ物がはさまる。
5	歯垢、歯石がついていると思う。
6	歯みがきすると歯肉から血が出る。
7	歯が長くなったように見える。
8	かたい物をかむと痛い、かめない。



引用元：日本口腔保健協会「お口の健康セルフチェック」 https://jfohp.or.jp/okuchikenko_navi/selfcheck/index.html

※保健センターは皆さんの心と体の相談窓口です※

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 電話番号：45-1230（直通）

税

納めよう 自分の生活支える税

図 出納室 税務係（内線241・242・244）

村税等の納期限

今月の村税等の納期限は、
6月30日（木）です。

村県民税	1期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場・各振興室、またはコンビニ・金融機関等でお支払いください。

今月の口座振替日は

6月27日（月）です。

口座振替の依頼をいただいている方は、口座振替日の前日までに預金残高を確認し、残高不足にならないようお願いいたします。

税理士による無料相談

税理士による無料相談を次の日程で実施します。ぜひ、ご利用ください。

▽日時 7月28日（木）午前9時～

1時間ごと一組

▽場所 役場1階相談室

▽相談料 無料

▽対象者 村民

※先着7名。

一組1時間以内の相談となります。

▽申込み

役場および各振興室に申込書がありますので、必要事項を記入し、7月25日（月）までに提出してください。

▽相談例

・相続税や贈与税について

・確定申告について
など

2022年度

税務職員採用試験について

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

【受験資格】

①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和5年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【申込方法】

原則インターネット申込

次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



人事院採用情報 NAVI

【受付期間】

令和4年6月20日（月）
午前9時～

6月29日（水）「受信有効」

【試験日】

第一次試験日

令和4年9月4日（日）

第二次試験日

令和4年10月12日（水）～
10月21日（金）

のいずれか第一次試験合格通知書で指定する日時

【問い合わせ先】

○インターネット申込に関すること
人事院人材局試験課

☎03-3581-5311

（内線2333）

午前9時～午後5時

（土日・祝日除く）

○その他のお問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3290

（内線2097）

午前9時～午後5時

（土日・祝日除く）

○村営住宅の入居者募集

(応募締切 7月10日、入居可能日8月1日～8月31日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
向 団 地	23,000 円	3LDK	浪合	世帯向け	1 戸
中の瀬団地	22,000 円	3DK	浪合	世帯向け	1 戸
大 平 団 地	所得による 13,500 円～	3DK	浪合	・所得制限あり (公営住宅) ・世帯専用	2 戸
定 住 促 進 川 裾 団 地	17,000 円	2DK	清内路		1 戸
ア ラ ヤ 第 2 住 宅	16,000 円	3DK	清内路	世帯向け	1 戸

図 協働活動推進課 定住促進係 (内線 513)

今月のお知らせ



暮らす、生きる。
阿智家族

星乃 ももか

(阿智家族のイメージキャラクター)

成人式の模様を動画配サイト
Youtube「阿智家族チャ
ネル」より配信しました

令和4年度の成人式が5月3日に
行われました。

コロナ禍の為、祝宴は行われず、
式典と集合写真の撮影のみになりま
したが、限られた時間の中で再会を
喜ぶ光景が印象的でした。

成人式は、対象者にとっては晴れ
着を身にまとい同級生や恩師に会え
る貴重な機会であり、家族にとって
は我が子の成長を誇らしく思う大切
なイベントです。

そんな一大イベントを「阿智家族
チャンネル」からは飾らない言葉と
笑顔を中心に放映しています。

是非ご覧いただき、みなで笑顔
になっていただけたら幸いです。

阿智家族チャンネルはこちら



最近の 空き家登録状況



しげさんコラム

里山の緑色が次第に濃くなり、こ
れからは梅雨入り、そして夏の到来
と季節が巡ってきます。今年の夏の
長期天気予報は例年と比べて暑い夏
になるとのことです。すでに5月末
には30度を記録しました。

さて、ここ最近の空き家の状況で
すが、ぽつぽつですが、空き家の登
録申請が出てきております。その内
訳は新規に空き家登録されたもの
や、以前利用していた物件が退去に
より、空き状態になったものです。

今期の登録数は地域別でみます
と、駒場1件、春日1件、智里西2
件、智里東2件、浪合1件、伍和1
件です。片付け等はまだまだですが、将
来空き家として情報発信したい物件
です。良い買手借り主を探すことが
空き家の利活には重要な要素である
と思います。

身近に空き家を探している方や空
き家の情報等ございましたら、どう
ぞご一報お願いいたします。

図 協働活動推進課 定住促進係

(内線 513)



子育てカレンダー

2022年7月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 すくすく	2
3	4 ☆ こども広場	5 ひよっこ	6 ☆ こども広場	7 ☆ こども広場	8 たんぽぽ教室	9
10	11 ☆ わくわく こども広場	12 ☆ こども広場 1歳半健診	13 さくらんぼ	14 2歳児相談	15 ☆ こども広場	16
17	18 《海の日》	19 つぼみ	20 ひよっこ	21 ☆ こども広場 3歳眼科検診	22 たんぽぽ教室	23
24 ／ 31	25 ☆ こども広場	26 ☆ うきうき こども広場 乳児健診	27 ☆ こども広場	28 ☆ まめっこ こども広場	29 ☆ こども広場	30

☆：午前保健センター 2 階の広場使用・支援員対応可能日

(都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おき、ご協力をお願いします。)



熱中症にご注意を！

- 1 水分を多めに取しましょう。
- 2 通気性・吸湿性のいい衣服を着用し、戸外では帽子も忘れずに被りましょう。
- 3 子どもは背が低く、ベビーカーの時は大人よりも地面に近く、体感温度が上がるのできをつけましょう。
- 4 「ちょっとだけ」と暑い環境に置き去りにしないようにしましょう。(車内厳禁)
- 5 室内遊びでも屋外と同様に対策をし、通風・換気を心がけましょう。
- 6 子どもは自分の言葉で訴えることが出来ません。周りの大人が気にかけてましょう。
- 7 夢中になるとのどの渇きや気分の悪さに気付くのが遅れます。定期的に休憩や水分補給を取り入れましょう。



問 保健師 ☎45-1230 子育て支援室 ☎45-1232

チャレンジゆうAchi通信

令和4年7月1日～7月31日のスケジュール予定

No.154

日	月	火	水	木	金	土
26 ※新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムが変更、中止になる場合があります。その場合は、広報等でお知らせします。	27	28	29 	30	1 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	2 ミニバス バスケットボール 踊ってみいかフランドス 太極拳・八極拳
3 将棋教室 	4 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	5 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) ゴルフ教室2-①	6 楽しいピンポン⑦ 絵画教室 健康マージャン教室⑥ 阿智中クラブ (卓球)	7 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	8 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	9 養生ヨガ③ ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
10 ソバ打ち 将棋教室	11 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	12 体幹トレーニング ソフトJrテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室 ゴルフ教室2-②	13 楽しいピンポン⑧ 絵画教室 (子ども絵画教室) 阿智中クラブ (卓球)	14 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	15 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	16 百名山を楽しもう① ～南沢山～ ミニバス バスケットボール 踊ってみいかフランドス 太極拳・八極拳
17 将棋教室	18 《海の日》	19 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) ゴルフ教室2-③	20 バドミントン① 生け花 健康マージャン教室⑦ 阿智中クラブ (卓球)	21 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	22 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	23 養生ヨガ④ ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
24 将棋教室 ／ 31 将棋教室	25 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	26 体幹トレーニング ソフトJrテニス、ソフトボール 阿智中クラブ(野球・サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 中国語教室 ゴルフ教室2-④	27 バドミントン② 絵画教室 (子ども絵画教室) 阿智中クラブ (卓球)	28 夏休みイベント① 水辺の動植物観察会 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	29 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	30 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳

7月のインフォメーション

夏休みイベント続々 公民館と共催

- ① 7/28 (木) 水辺の動植物観察会
天龍峡かわらんべで動植物観察会を行います。
- ② 8/4 (木) 子どもディキャンプ
銀河もみじ平キャンプ場で野外活動を楽しみます。
- ③ 8/8 (月) チャレンジフェスティバル
中体を会場に、スポーツ体験会を開催します。
※学校を通してチラシを配布します。

イベント「水辺の動植物観察会」

天龍峡かわらんべを会場に、水辺の動植物観察会を開催します。天龍峡大橋そばから観察会を行います。夏休みの体験学習に最高です。

- ① 日 時 7月28日(木) 9:00～12:00
- ② 会 場 天龍川総合学習館かわらんべ
- ③ 対 象 小学生以上(一般・会員) 定員20名
メ切 7月21日(木) 家の近くまで送迎あり



スポーツ講座 「バドミントン」

今年度も夏の開催です。ラリーを楽しみましょう。気持ちの良い汗を流しに、お集まりください。

- ① 日 時 7月20日～9月7日 水曜日
全8回 19:30～21:00
- ② 会 場 阿智中学校体育館
- ③ 対 象 会 員 ④ 参加費 800円
- ⑤ 申 込 メ切7月15日(金) 当日直接参加可



ゴルフ教室 -Season 2-

目的に合わせてレッスンをお楽しみください。

- ① 日 時 7月5日～火曜日全5回 19:00～21:00
- ② 会 場 ウエストポートゴルフクラブ
- ③ 対 象 会 員 ④ 参加費 1,500円ボール代別

百名山を楽しもう～南沢山～

5/21(土)延期した南沢山への登山を開催します。

- ① 日 時 7月16日(土) 8:00～14:00
- ② 対 象 会 員 ③ 参加費 500円

●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi 事務局 中央公民館内 ☎ 43-2061 FAX.43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)