

広 報 あち

おしらせ版 3月

(令和4年) 2022. 3 No.102

阿智村ホームページ



https://www.vill.lachi.lg.jp/

発行・編集：阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【3/1現在】(人口)6,134人 男 2,984人 女 3,150人(世帯)2,356世帯

引っ越しが決まったら住所変更の手続きを！

入学・就職・転勤等によって引っ越しが必要になった方は、下記のような住所変更の手続きが必要です。届出期間、必要な書類等を確認していただき、ご不明な点は下記担当までお問い合わせください。

3月から4月は届出が集中するため、ご案内に時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってお出かけください。

届出種類	届出期間	必要な書類	備考
転入届	阿智村に 住み始めた日～ 14日以内	○本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証等) ○前住所地で発行された転出証明書 又はマイナンバーカード ※外国からの転入の場合は、パスポート・ 戸籍謄本・戸籍の附票が必要です。	・本人または同一世帯員以外の方が届出する場合は委任状が必要です。 ・転入・転居届は住み始めてからの届出になります。未完成の住宅へ転入・転居する届出は受付できません。
転居届	引っ越した日～ 14日以内	○本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証等)	・転出届のみ郵送で受付可能です。詳細はお問い合わせください。
転出届	引っ越す日の 14日前～当日まで	○新しい住所がわかるもの ○各種被保険者証や受給者証 等 ○マイナンバーカード (お持ちの方のみ)	・転出届をされると印鑑登録は廃止になります。

☆マイナンバーカードをお持ちの方の転入・転居の手続きは阿智村役場（本庁）にお越しください。

●お問い合わせ 民生課 住民係（内線 221、222）

○阿智村コロナワクチン
専用ダイヤル
電話 0265(43)2548

●●●主な内容●●●

引っ越しが決まったら住所変更の手続きを… 1	地域おこし協力隊新聞…………… 10
村長就任のごあいさつ…………… 2	マイナンバーカード…………… 12
牛山副村長退任／新副村長就任あいさつ …… 3	阿智家族…………… 13
阿智村産業振興公社だより …… 4-5	納めよう自分の生活支える税…… 14
令和4年版村民利用券協賛施設募集 他 …… 6	阿智☆昼神観光局 PICK UP …… 15
令和4年度狂犬病予防注射の実施について …… 7	阿智村シニアクラブだより…… 16
保健センターだより…………… 8	子育てカレンダー…………… 17
防災コラム…………… 9	チャレンジゆう Achi 通信 …… 18

就任の「あつやく」



阿智村長

熊谷 秀樹

この度の任期満了に伴う阿智村長選挙におきまして、3期目の重責を担わせて頂くことになりました。この場をお借りしてこれまで8年間私を支えて下さいました村民の皆さんに心より感謝申し上げますと共に、次の4年間もこれまで同様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。初心を忘れることなく、阿智村の発展のために尽くして参りたいと存じます。

行政の最大の使命は、住民の皆様の幸せな暮らしを実現することにあります。そのため何ができるか、愛する阿智村のために、そして未来の子供たちのために何を残してあげられるかを常に念頭に置

いて、誠心誠意職務に励んで参る覚悟であります。

3期目に入っても終始一貫、住民の目線に立った村政を心がけたいと思っております。子供の目線で、お年寄りの目線で、様々な立場から意見を聞き、皆で助け合い、励ましあい、誰一人孤独にしない将来像「阿智家族」の想いで、心温まる、すがすがしい村づくりを進めて参りたいと思っております。

さて、私が選挙公約で村民の皆さんに訴えてきた事として、まずは大切な命、安心な暮らし、経済を守るため、コロナ対策に全力をあげて取り組みます。3回目のワクチン接種は既に順次ご案内させて頂いていますし、水際対策の簡易キットの配布等の計画、事業所への経済対策など今後具体的に村として対応して参りま

すので、村全体でお互いに情報共有し、格段のご協力を頂きますようお願い申し上げます。又、安心した訪問医療体制も確立し、福祉や、社会保障制度をさらに充実して参りますし、近年集中豪雨などの災害も多く、防災対策強化にもしっかりと対応して参ります。

そして、少子高齢化、人口減少は我が村にとっても大きな悩みの一つです。新たな村づくりに明確な目標を定め、自立し輝き続ける阿智村であるために、人を育てる、人財育成に力を入れて参ります。子供を産み、育てやすい環境の整備に注力して参りたいと思っております。村の皆さん全員で子供がよい事をしたら褒めて挙げて、悪いことをしたら注意



初登庁する熊谷村長

し、将来この地域を支えてくれるような大人になるよう、育てて頂きたいと思っております。コロナの中でのICT教育、歴史や地域資源を大事にするふるさと教育や、キャリア教育など、成長し、若者達が活躍できる場、それらが幅広い世代への元気の波及効果となるよう期待したいものです。

そして、産業の活性化、日本一の星空、花桃、昼神温泉の阿智ブランドにさらに磨きをかけるために、農業を基盤に、観光を機軸に、農工商林全てが連携して、産業創出、雇用の確保に努めて参りたいと思いません。商工会、阿智昼神観光局、産業振興公社、JA、森林組合と小回りの利く組織がありますし、特に林業では住民の手でなんとかしたいという動きも活発になってきており、新たな光も見え始めています。

主な重点施策のみ述べましたがその中で、これから将来、リニア中央新幹線や三遠南信自動車道開通を見据え、阿智村が全国的にも誇れるような環境の素晴らしい美しい村を目指し、各地域のまちづくりにも具体的に取り組み、定住に繋がる人も地域も星も輝く村をめざして参りたいと思っております。具体的にはこれから予算編成する令和4年度事業計画に反映して参ります。

これからの時代はまさに伊那谷や阿智村にとっても激動の時。過去の慣例、手法にとらわれていては前に進めません。村を取り巻く変革の風を的確に読み取り、高速交通網時代を迎える新しい地域づくり、そして行政、議会、住民の英知を結集した新阿智村実現のために、全身全霊頑張って参ります。村民の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。3期目就任の挨拶とさせていただきます。

牛山明彦副村長退任

2月17日をもって、牛山明彦副村長が退任されました。

牛山副村長は、昭和53年に阿智村役場に入り、税務、授産所や商工観



光、消防防災業務に携わり、平成24年12月から総務課長、平成30年2月から副村長を1期4年間務め、阿智村役場に44年間お勤めいただきました。ありがとうございました。

新副村長に

塩澤房人氏



3月4日、3月定例議会において、新副村長に塩澤房人氏(70) 〓浪合〓を充てる人事案を提出し、議会が同意した。

任期は4年間。塩澤氏は飯田郵便局長を務め、南信南地区郵便局長会の会長、全国郵便局長会の理事を歴任した。当村では代表監査委員を約4年間務めた。

〓就任のあいさつ〓

浪合の塩澤房人でございます。副村長の職は私にとりまして、何分にも身に余る重責と存じますが、

持てる力をすべて出し切り職務に専念する覚悟であります。年数を重ねておりますが、年齢を仕事をする上で、マイナスとするのではなく4年間の監査委員の経験を含めて、これまでの多くの経験を仕事の上で逆にプラスにして行けたらと考えております。

村全体を1つの家族と捉える「阿智家族」実現のため、精一杯頑張ります。

もちろん「阿智家族」の主役は、村民の皆様お一人お一人でありま。副村長として、役場内をしっかりとめ、ワンチームの仕事をし、主役であります。村民の皆さまをしっかりと支えて参ります。村民の皆さまには、今後様々な場面でのご支援ご協力をお願い申し上げます。ご挨拶いたします。

ケーブルテレビ電波で

ラジオが聴けます

▽送信ラジオ局

NHK FM	85.5 MHz
SBC	86.0 MHz
FM長野	86.5 MHz
いいだFM	87.0 MHz

▽ケーブルテレビでラジオを聴く仕組み
ラジオ電波は、ケーブルテレビのテレビ電波と混合して同じケーブルに流れています。

▽接続方法

- 1、テレビに接続している、ケーブルテレビのアンテナ線を分波器で分波します。
- 2、出力端子(out) ↓ テレビのアンテナ入力端子へ接続
- ・出力端子(out) ↓ ラジオやミニコンポのFMアンテナ端子入力へ接続

3、チャンネルを送信ラジオ局の周波数にあわせてお聞きください。
*通常の周波数と混信を防ぐため、阿智村独自のチャンネルとなりますので、ご承知おきください。

ご不明なことがありましたら、お手数ですが広報係までご連絡ください。

●お問い合わせ

協働活動推進課 広報係

(内線510)

おすすめの栽培品目ランキング

単価は目安です。(相場により変動します)



トマト (中玉・ミニ含む)

単価 大玉400円・ミニ600円/kg
定植・収穫 定植5/中 収穫7/中～10/上 (雨よけ施設)

ハウス栽培がおすすめ。近年中玉の人気が高くなっている。



きゅうり

品種 おおのぞみ ほか (埼玉原種)
反収・単価 10,000kg/10a 250円/kg
定植 5/中 収穫 6/中～9/下

阿智村の特産品であり、反収も高い。やさいの中では最も安定した収入が得られる。毎日、朝夕の収穫作業が必要。雨よけハウスでさらに安定。



なす

品種 千両2号・筑陽
単価 80～120円/400g
定植・収穫 定植 5/中・収穫 6/中～

トゲがなく、収穫・調理しやすい。

大豆

品種 つばほまれ
反収・単価 200kg/10a 180円～/kg
播種・収穫 播種 6/中～7/上

比較的手間がかからず小労力で栽培できる。2～3年で輪作が必要。脱穀、選別が機械化されている。村内指定出荷は出荷補助金あり。

菊芋

販売先 南信州機能性食品工場
反収・単価 2,000kg/10a 115円/kg
播種・収穫 定植 3/下～ 収穫 11/中～

比較的手間がかからず小労力で栽培できる。H22より始まった特別推進の新品目

いんげん

(モロッコいんげん)

品種 キセラ (雪印)・モロッコ (タキイ)
反収 800kg/10a 100円/100g
播種 5/上・6/上・7/上

市場からの要望が強く、最近人気のある品目。7～9月の出荷を希望。

みょうが

単価 330～1000円/kg
バラ出荷・袋詰・段ボール出荷

阿智村の昼夜の温度差から生じる鮮紅色が高い評価。直売・市場どちらからも要望が強い。

山ごぼう

単価 150～200円/250g
定植・収穫 播種8月/収穫11～12月

黒の砂土壌が最適。品質が良ければ高値な品目です。

ほうれん草

単価 100円/200g束
播種・収穫 播種 4/上～ 夏栽培 3～4作可能 (ハウス栽培)

夏秋復作・秋冬栽培12～1月出荷。軽量作物で栽培期間が長く幅があります。

アスパラガス

品種 ウエルカム (サカタ)
目安価格 100円/100g
定植 5/中 収穫 4/下～9/中 (露地栽培)

定植から2～3年目から本格的な収穫。永年性の農産物で価格も安定しており、軽量作物で扱いやすい。

お米・コシヒカリ

販売先: 昼神温泉郷・保育園等
出荷方法: 30^{kg}袋 (要検査)

ご興味のある方は、公社までご相談ください。

掲載品以外の野菜も
出荷できます!!
ご相談ください



農^で 楽^{しむ} 健^{やかな} 暮^{らし}

阿智村産業振興
公社だより



農産物出荷者を大募集

阿智村産業振興公社は、令和4年度の農産物出荷者を大募集いたします。

栽培品目は公社との調整が必要ですが、「きゅうり1袋」から出荷ができます！！右ページを参考にしてぜひお気軽にご相談ください！！



「阿智家族マルシェ」今年もやります！

産業振興公社・受入場で開かれる「阿智家族マルシェ」は、「村の新鮮な野菜や果物が安心価格で購入できる！」と、村民の皆さまに大好評！！

本年もGWや夏休み期間を中心に、新鮮な野菜をお求め安い価格で販売致します！ぜひお気軽にお立ち寄りください！

各種申し込み

一般社団法人

ご相談は…

阿智村産業振興公社

TEL 0265-45-2130

FAX 0265-43-2380

e-mail : achieino@dia.janis.or.jp

令和4年度版 村民利用券協賛施設募集

村では、村内の観光施設等を地元住民の皆さんに積極的に利用していただくため、毎年村民利用券を発行・配布し、施設利用料の割引や特典にてご利用いただいています。

令和4年度版村民利用券（6月1日から翌年5月末日まで）の発行にあたり、新たに協賛していただける施設を募集します。

▽内容

村民の方が施設を利用された場合に料金の割引や特典などが受けられるようにしていただきます。割引・特典内容は各施設で設定していただきます。

▽申込期限

協賛いただける施設は、4月8日（金）までに電話等でご連絡ください。

●お問い合わせ

地域経営課 商工係（内線282）

令和4年度 国民年金保険料 月額16,590円

令和4年度の国民年金保険料は、国民年金法第87条において月額17,000円とされています。

ただし、物価と賃金の変動に基づき保険料改定率が反映されるため、令和4年度の保険料は月額16,590円となります。

●お問い合わせ

飯田年金事務所 電話（22）3641

長野県からのお知らせ

キケンな野焼き！

空気の乾燥する季節は特に注意
野焼き作業での事故多発!!

長野県の野焼き作業での農作業死亡事故発生状況

平成29年	3件	平成30年	6件
令和元年	3件		

やむを得ず野焼き作業をする場合は必要最低限にしましょう。

- ① 風がある日は原則禁止！
- ② 一人ではなく複数人で行いましょう！
- ③ 燃えにくい服装で実施しましょう！

【野焼き作業を実施する際の注意点】

始める前の注意点

- ① 周囲に燃えやすい物が無い場所で行いましょう。
- ② 消火のため水バケツ、スコップなどを準備しましょう。
- ③ 防火性能の高い服装など、自身の燃え移り対策を行いましょう。
- ④ 事前に消防署への届出や連絡をしましょう。

作業中の注意点

- ① 少しずつ燃やし周囲に燃え広がらないようにしましょう。
- ② 風が強いと感じたらすぐ消火しましょう。
- ③ 火を消すまでその場を離れないようにしましょう。
- ④ 一人ではなく、できる限り複数人数で行いましょう。

こんにちは地域包括支援センターです

介護の事、健康や医療、認知症に関することだけでなく、どこに相談したらよいかわからない心配事などもお気軽にご相談ください。まずはお電話ください。ご自宅に訪問して詳しくお話を伺います。

直通電話：45-1140（365日24時間対応）

阿智村健康情報 ～自分らしく生活できるからだづくり～

長引く自粛生活、たくさん降った雪の影響で知らず知らずのうちに体力が落ちている可能性があります。春から、畑仕事などに元気に取り組めるよう、チェックしてみましょう。

- 半年で体重が2～3kg減った 疲れやすくなった

この二つの項目に当てはまる人は、食事が減ったり、活動量が減ったりして筋力が落ちている可能性があります。

筋肉のもとになる栄養をしっかりとりましょう。

- ☆食事は抜かない
- ☆主食・主菜・副菜をそろえる
- ☆たんぱく質をしっかり取る
- ☆太りすぎ、やせすぎに注意

食事の用意ができない、食事が食べられないなど食事に関する相談も地域包括支援センターにご連絡ください。

令和4年度 阿智村狂犬病予防注射日程表

月日	場 所	時 間
4月9日 (土)	上中関自治会館前	8:45 ~ 9:10
	智里西公民館前	9:30 ~ 9:45
	旧智里西診療所前	9:50 ~ 10:00
	旧清内路振興室前	10:20 ~ 10:30
	いこいの家前	10:40 ~ 10:55
	阿智村商工会館駐車場	11:15 ~ 11:30
	中央公民館前	11:40 ~ 12:00
4月10日 (日)	農協伍和集荷場駐車場 (第2小下)	8:45 ~ 9:10
	栗矢お宮前	9:15 ~ 9:30
	智里東公民館前	9:50 ~ 10:10
	大野集会所前	10:20 ~ 10:30
	恩田 代田孝仁さん宅前	10:40 ~ 10:55
	浪合振興室駐車場	11:05 ~ 11:20
	中央公民館前	11:40 ~ 12:00

令和4年度 狂犬病予防注射の実施について

令和4年1月までに登録が済んでいる犬の飼い主さんにはハガキを配布しました。内容を確認していただき、忘れないように持参して最寄りの会場で受けるようにしてください。

※生後91日以上の子犬には、「生涯に一度の登録」「年一回の狂犬病予防接種」「鑑札・狂犬病予防注射済票の着用」が法律で義務づけられています。

▽該当犬 生後3ヵ月(91日目)を過ぎた犬
▽持ち物 ◎料金 1頭につき3,600円
◎新規登録料金 1頭につき3,000円
※料金は、おつりのいらぬように準備してください。
◎ハガキ
記載内容に誤り・変更があった場合は朱書きで訂正し、当日提出してください。

※当日会場にて新規登録される方にはハガキは届きません。

※登録しており、4月になってもハガキが届かない方は、民生課保健係までご連絡ください。

※当日ハガキを忘れると再交付に時間がかかります。注射の順番が変更になりますのでご了承ください。

▽その他

・犬の死亡、飼い主の変更・住所変更等ある場合は、民生課保健係へ届け出をしてください。

・4月に狂犬病予防注射を受けることができない方は、5月12日(木)の第二次狂犬病予防注射を受けてください。また、ハガキはそれまでなくさないよう大切に保管してください。

・正当な理由なしに予防注射を受けない場合は、狂犬病予防法違反により、罰せられることがあります。必ず受けるようにしてください。

●お問い合わせ

民生課 保健係 (内線223)

令和4年度 阿智村営診療所の診療時間

※受付時間は診療終了30分前までです。

診療所名	月	火	水	木	金	医師
伍 和		9:30 ~ 12:00				羽生先生
		13:00 ~ 17:00				
浪 合	9:30 ~ 12:00			9:30 ~ 12:00		羽生先生
	13:00 ~ 17:00			13:00 ~ 17:00		
清内路			9:30 ~ 12:00			羽生先生

診療所の電話番号

○伍和診療所 43-2507 ○浪合診療所 47-2200 ○清内路診療所 46-2114

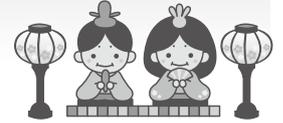
●お問い合わせ等は各診療所の診療時間内をお願いします。

都合により休診することもありますので予めご了承ください。

適塩とバランス食で
健康家族

保健センターだより

●お問い合わせ 民生課 保健センター係 TEL：45-1230



「ゲートキーパー」を知っていますか？

3月は自殺対策強化月間です。

皆さんの周りには落ち込んでいたり、普段よりも元気のない人はいませんか？

悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを命の「門番」という意味で「ゲートキーパー」と呼びます。特別な資格は必要ありません！

互いを心配して寄り添える関係を築き、生きやすい社会を一緒につくりましょう。

◆ゲートキーパーになるための4つのポイント

気づき

変化に気づいて
声を掛ける

傾聴

本人の気持ちを
尊重して耳を
傾ける

つなぎ

早めに専門家に
相談するよう
促す

見守り

温かく寄り添い、
じっくりと
見守る

まずは「何か元気ないけど、大丈夫？」という声かけから始めましょう。話を聴くときは心配していることを伝え、相手の意見を否定せず、受け止めることで、相談者は心が救われます。

○阿智村の死亡原因（平成13年～令和2年）

	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳以上
1位	がん	がん	がん	がん	がん	がん
2位	自殺	心疾患	脳卒中	脳卒中	心疾患	心疾患
3位	脳卒中・事故	自殺	心疾患	心疾患	脳卒中	老衰
4位		不慮の事故	肝疾患	肝疾患	肝疾患	肺炎
5位	心疾患・肝	脳卒中・肝	肺炎・事故・自殺	不慮の事故	事故・腎・肺炎	脳卒中

※保健センターは皆さんの心と体の相談窓口です※

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 電話番号：45-1230（直通）

防災コラム vol.38

災害に備えて
出来ることから
はじめよう！

スマートホンの節電方法

普段から情報収集に欠かせないスマホですが、最近、電池の減りが早い！とか前はもっと電池が長持ちしたのになぜかな？というお悩みをお持ちの方もいらっしゃると思います。スマホの電池を長持ちさせるにはどうしたらいいのでしょうか。

電池の減りの早い原因

- 1 電池の経年劣化。購入当時より、使用時間が半分となっている場合は電池の劣化が考えられます。本体が熱を持つことも電池の経年劣化の症状の一つです。

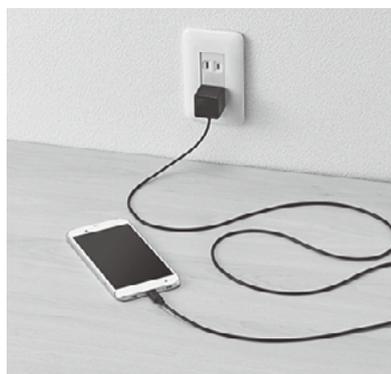


- 2 移動経路、位置情報を記録するようなアプリ、不具合が発生しているアプリを使用している場合はスマホに負荷がかかります。電池を消費してしまいます。

- 3 省電力モード切り替えスイッチがONになっているいたり、使用していない機能が常に起動していたり、Wi-Fi機能をONにしておくことと接続エリア外にいる場合は探しにくい動作など、スマホの設定自体が電池消耗する原因となつてしまっています。

充電方法による対策（電池劣化対策）

- 1 電源が落ちる前に充電する。20%程度まで。
- 2 継ぎ足し充電は問題ない。充電サイクルとは充電回数ではなく、放電量合計100%で1回カウントされる。（充電サイクルは500回程度）
- 3 100%満充電しない。「腹八分目」充電、80〜90%までとする。
- 4 充電しながらの使用はしない。
- 5 本体が熱を持っている状態で使用しない。室温も35度以下の場所で使用、保管する。



設定の対策

- 1 Wi-Fiを使用しない場合は、機能をOFFにしておく。
- 2 Bluetoothも使用しない場合は、機能をOFFにしておく。
- 3 位置情報サービスも使用中のみ（許可）に設定しておく。
- 4 動画アプリなど大量のデータ通信を行うアプリをOFFにしておく。
- 5 使わないアプリは削除しておく。
- 6 液晶画面の明るさをできるだけ暗い設定にする。
- 7 「省電力モード」や「低電力モード」に設定する。
- 8 LINEなどのアプリは、メッセージが届いたことを知らせる「通知」機能をOFFにする。
- 9 圏外や電波が弱い時、スマホは自動的に基地局を探そうとするため、「機内モード」にするか電源を切る。

以上を行っても効果が無い場合は電池交換をしましょう。

●お問い合わせ

総務課 消防防災係（内線273）

令和4年
3月号

地域おこし
協力隊新聞



全村博物館構想担当

中田大慈

今年には雪の降る日が多く、割と積もっていたので、いろんな場所へ撮影に行きたかったのですが、延期になった活動報告会の資料作成に追われてしまい、満足いくほど村内を巡ることが出来なかったのが少し残念でした。

ただ、今年もほんやり様の撮影にはお邪魔させていただきました。このような状況下故、実施を見送る地区もありましたが、三年間継続して記録することが出来たので良かったなと思います。どの地区の方も、突然見知らぬ顔が現れたのにもかかわらず、お話ししていただいたり、飲食物を分けていただいたりして、ただ撮影するだけの時間にならず、楽しい時間を過ごすことが出来て、うれしかったです。ありがとうございました。

原の平



伏谷



浪合地区担当

伊藤志野

今年の冬は雪が多く、雪かきに追われる日々でしたが、段々と日が伸びてきて少し春の兆しを感じるこの頃です。

試験圃場の2回目の冬は電気柵や猿落くんを撤去せずに設置したままで、その経過観察をしてみました。電気柵は線のゆるみが多少出てくるので、チェックをしつつメンテナンスすれば問題ないことがわかりましたが、猿落くんは雪が多い地区だと、ネット下部に雪が積もり引つ張ってしまうことで常になったままの状態になり、支柱まで痛みかねない状況になってしまっているのがわかりました。浪合地区は降雪量が多いので他の地区では問題なく使用できるのかなとは思いますが。

昨年夏から始めた鳥獣害通報アプリのその後ですが、農業委員の皆さんが取りまとめる鳥獣害被害報告集計へ活用させていただきました。浪合地区の被害は、皆さんのご協力の

お陰で既に集計済になっていましたので委員の皆さんの手間を軽減できるものとなり、良かったと感じています。また、この鳥獣害対策への取り組みがアプリ提供会社のホームページにも使用事例として掲載されることが決まりました。

春からまた畑仕事が始まります。最終年度も皆さんと一緒に取り組んでいけたらと思います。よろしくお願いたします。



雪のお陰で動物の形跡がわかります



矢越大規模防護柵一部完成です



阿智村産業振興公社

浅井地弥

まだ少し寒い日もありますが、日が長くなってきたりと、徐々に季節が変わってきているのを感じます。早いもので、私が阿智村に来てから1年が経ちました。

こっちに住んでみて変わったことは、自然と規則正しい生活をするようになった事です。時間だけでなく気持ちにも余裕ができたからか、ストレスフリーな生活を送れているのは良いことだと思います。

仕事面では、1月下旬に加温ハウスできゅうりとトマトを定植しました。苗はどんどん成長し、今では花が咲き、実も成長してきています。今年は、去年経験したことを活かして作業ができるので、どうなるのが楽しみです。

私は、研修期間の内にいろんなことを試して、時には失敗することも大切だと考えています。失敗したことは頭にも残りやすく、このやり方をするところなる、という結果を経

験として知っているのは大きいからです。独立するまでに、より多くの経験を貯められるよう、恐れずにいろんなことに挑戦しようと思います。



阿智村産業振興公社

古山宏樹

今年は例年よりも寒くて雪が多いようですが、雪が積もることで山々の稜線がハッキリと確認できます。作業の合間に南アルプスの雄大さを感じる事ができて心穏やかになる瞬間です。最近、日が暮れるのが遅くなっているので、春に向けて着々と季節が変化しているのを感じます。

公社の加温ハウスでは、1月中旬にトマトとキュウリの定植をおこないました。苗は直射日光や温度変化に敏感で苗が萎れる事もあるので、細心の注意を払いながら生育に努めています。生育に適切な温度管理、ハウス内の気温を15度〜25度ぐらいで調整しています。定植から10日後ぐらいには、根が活着して、ぐんぐん伸長しているのを感じることが出来ます。キュウリの収穫は3月以降、トマトは4月以降の予定なので、美味しい野菜を届けられたらと思います。





阿智☆昼神観光局

佐々木真幸

皆様こんにちは。阿智☆昼神観光局の浪合パーク勤務の佐々木です。

阿智村での移住生活も約半年を迎えました。地元の方に聞いたところ、この冬は、近年に無いくらいの大雪になっていると言っていました。北海道にいたころと比べると、阿智村はこれでも雪が少なくと感じていましたが、全国的に雪がかなり多い状況のようですね。気温も低い状態らしく、帰宅すると室内が氷点下の時もあります。厚手のカーテンで間仕切りを作り、暖房効率を上げたりしています。浪合パーク内も園内に入ることが難しいほど積雪があります。ただ、浪合パークに来られるお客様の中には、雪が大変珍しいのか、新雪の上にも、人型の魚拓が良く見られます。雪ダイブ、結構楽しいですよ。また、氷柱を手に持ちながら、写真を撮っているカップルもよく見えます。

浪合パーク 学割半額

2022.3月1日(火) - 4月17日(日)

※学割半額期間中、お楽しみパスは別途料金がかかります。

学割半額期間中	学割半額期間外	学割半額期間中	学割半額期間外
お楽しみパス	お楽しみパス	お楽しみパス	お楽しみパス
875円	1,250円	375円	750円

日本一の星空遊園地 浪合パーク

TEL:0365-68-8555

浪合パークでは、3月から4月17日まで学生を対象とした割引キャンペーンを開催しております。学生と証明できるものを提示していただくだけで、星空鑑賞会料金が半額になります。この機会に浪合パークに来てみませんか？単に星空を眺めるだけではなく、ガイドの解説を聞きながら、星に関するあれこれを知れる機会にもなると思います。ちなみに期間中の星空は、冬の星座達から、春の星座達に移行する時期になり、二つの季節の星座を見ることが出来ます。双眼鏡や望遠鏡を使うと、もっとたくさんの星が見えてきて、楽しみも倍増します。浪合パークでもレンタルできますので、普段と違った星空を覗いてみてはいかがでしょうか？

マイナンバーカードで
マイポイント

マイナンバーカード休日窓口と窓口での
交付申請受付のお知らせ

平日の業務時間内にマイナンバーカードの受け取りに来られない方のために、次のとおり休日窓口を開設します。

お仕事等で平日に来庁が困難な方は是非ご利用ください。また、窓口での交付申請受付を開始しましたのでご利用ください。

なお、新型コロナウイルス感染症対策として、混雑を避けるため電話予約制（43-2220）とさせていただきます。

◎休日窓口

（マイナンバーカードの交付・申請）

毎月（2回）第2土曜日及び第4日曜日

午前8時30分～正午まで

【必要書類】

○マイナンバーカード交付のご案内（ハガキ）

○通知カード

○住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

○本人確認書類

※運転免許証等顔写真入りの身分証明書（1点）又は写真入りではない本人確認書類（2点必要）

◎窓口での交付申請受付（申請時来庁方式）を開始しました。

従来のマイナンバーカードの受け取り時に役場窓口に来庁する「交付時来庁方式」に加え、申請時にのみ来庁する「申請時来庁方式」を開始しました。

申請時来庁方式とは、申請時に窓口で顔写真を撮影し（無料）、本人確認と暗証番号の設定を行うと、後日、本人限定受取郵便でマイナンバーカードをご自宅に郵送する方法です。

受け取りの時、郵便局員に本人確認書類の提示が必要です。

【申請に必要なもの】

○通知カード

○住民基本台帳カード

○本人確認書類

※運転免許証等顔写真入りの身分証明書（1点）又は写真入りではない本人確認書類（2点必要）

●お問い合わせ

民生課
（マイナンバーカード担当）
電話（43）2220
内線（226）

○村営住宅の入居者募集

(応募締切 4月10日、入居可能日5月1日～5月31日)

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等	募集戸数
大平団地	25,000円	3DK	浪合	世帯向け	1戸
大平団地	所得による 13,500円～	3DK	浪合	所得制限あり (公営住宅) 世帯専用	2戸
定住促進 川裾団地	17,000円	2DK	清内路		1戸
アラヤ 第2住宅	16,000円	3DK	清内路	世帯向け	1戸

●お問い合わせ 協働活動推進課 定住促進係 (内線 513)

今月のお知らせ

暮らす、生きる。
阿智家族

星乃 ももか

(阿智家族のイメージキャラクター)

「賃貸住宅建築支援事業」
について

村では、村内に賃貸住宅を建設する個人又は法人に対し建設支援を行っています。

支援の条件としては

○1棟4戸以上の賃貸住宅建設である事。

○1戸当たり18㎡以上である事(戸ごとにキッチン、トイレ、バス、玄関を設置)

○入居者は村内に住所を有する事
以上の条件を満たせば支援金が支払われます。

例えば1棟4戸の住宅を新築した場合は、1戸当たり50万(最大)×4戸＝200万円が支援金として支払われます。

尚、村内企業が請負うか、又は2業種以上で全体工事の1割を施工した場合は、支援金の上限額が戸当たり10万加算されます。

従業員用のアパート等も該当しますので、村内に賃貸住宅建設をお考えの方は、是非ご検討をいただき、協働活動推進課までご相談ください。

今年度地区別、
空き家の利活状況

しばさんコラム

相変わらず寒い日が続いております。その中でも春の訪れを告げる福寿草が庭の一角にかわいらしい姿をのぞかせました。春も着実に近づいている様子です。

今年度の地区別の空き家の動きですが、3月の予定も含めて、春日で賃貸1件、駒場で賃貸3件、売買1件、伍和で賃貸3件、智里東で売買2件、清内路で売買1件、浪合で賃貸1件、売買1件で計13件です。これは昨年度の10件と比べて3件増えています。

コロナの影響は当村においては、あまり関係なく、空き家の利活については、利用者がそれぞれの目的に沿って慎重に選択している様子です。

空き家に携わる者としては、情報を少しでも多く入手して、希望者の様々な要望に出来るだけ応えていきたいと思えます。

●お問い合わせ

協働活動推進課 定住支援係

(内線 513)

税

納めよう 自分の生活支える税

●お問い合わせ 出納室 税務係
(内線241・242・244)

村税等の納め忘れは 「ご迷惑」ではありませんか

村では、納期限までにお支払い頂けていない村税等がある場合は、督促や催告書をお送りしています。お手元の納付書などをご確認いただき、まだ納めていない村税等がございましたらお早くお支払い頂きますようお願いいたします。

なお、納付書を紛失された場合は再発行しますので、税務係まで連絡をお願いします。



新型コロナウイルスの影響により 申告期限までの申告等が 困難な方へ

オミクロン株による感染の急速な拡大に伴い、確定申告期間にかけて感染者や自宅待機者のほか、通常の業務体制が維持できないこと等により、申告が困難となった場合、令和3年分の確定申告について、令和4年4月15日までの間、申告・納付期限の延長を申請することができます。

【具体的な方法】
期限後に申告が可能となった時点(体調が回復された後に)で、申告書の余白等に「新型コロナウイルスの影響により延長を申請する」旨を記載します。

●お問い合わせ

飯田税務署 電話(22) 1165

令和4年度 国税専門官採用試験のお知らせ

国税局や税務署にて働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

受験資格

- ・平成4年4月2日～
- 平成13年4月1日生まれのもの
- ・平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

- ①大学を卒業した者及び令和5年3月までに卒業する見込の者
- ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

申込方法等

【原則インターネット申込】

次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○受付期間

令和4年3月18日(金)
午前9時～4月4日(月)

[受信有効]

【インターネット申込できない時】

郵送または持参

○提出先

希望する第一次試験地に対応する
国税局

○受付期間

3月18日～3月22日(日付印有効)

試験日

- 第一次試験日 令和4年6月5日
- 第二次試験日 令和4年7月4日
- ～7月15日のいずれか
- 第一次試験合格通知で指定する

試験地

- 第一次試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
- 第二次試験地 さいたま市ほか

合格者発表日

- 第一次試験 令和4年6月28日 午前9時
- 最終合格 令和4年8月16日 午前9時

●お問い合わせ

○インターネット申込みに関すること

人事院人材局試験課
電話03・3581・5311
午前9時～午後5時

(土日・祝日除く)

○以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係
電話048・600・3111
午前9時～午後5時
(土日・祝日除く)



「信州割 SPECIAL」 宿泊割 で地元宿泊施設をご利用ください

長野県の行う宿泊割引事業「信州割 SPECIAL」 宿泊割の対象期間が延長されています。地元の温泉・宿泊施設を手頃にご利用いただける機会ですので、ぜひご利用ください。

■期間：～令和4年4月28日（木）までの宿泊分が対象（長野県にお住まいの方）

■対象：長野県にお住まいの「同居家族」（1名での利用も可）、又は少人数旅行

■条件：ワクチン・検査パッケージが適用されます。旅行当日、宿泊施設か旅行会社でワクチン2回目の接種証明、又はPCR検査等の陰性証明の提示が必要となります。

■割引：5,000円以上10,000円未満の宿泊で2,500円割引と観光クーポン2,000円分付与
10,000円以上の宿泊で5,000円割引と観光クーポン2,000円分付与

■予約：昼神温泉公式WEBサイトをご覧ください。阿智☆昼神観光局までお問い合わせください。

※上記内容は新型コロナウイルス感染拡大状況により変わることがあります。詳しくは「信州版新たな旅のすゝめ」WEBサイト <https://tabi-susume.com/> をご覧ください。

3月26日（土）は浪合パーク阿智村民無料 Day

浪合パークではこの3月26日（土）を「阿智村民無料 Day」とします。日本一の星空をガイドの解説によりぜひご覧ください。

■内容：阿智村民の方は星空鑑賞会に無料で参加できます。

・浪合パーク星空鑑賞会（ガイド解説による星空の鑑賞会）

・受付18：00～20：00、ガイド解説20：00～20：45、自由鑑賞20：45～22：00

・雨天曇天の場合は屋内の大ホールで映像を使って解説します。

■参加方法

・当日受付にて阿智村民と分かるもの（免許証等）をご提示ください。

・参加人数に限りがございますのでできるだけ事前にご予約をお願いします。（当日参加も可能）

・新型コロナウイルスの感染防止対策としてマスク着用や検温、アルコール消毒をお願いします。



「観光局より」観光局スタッフが村民の皆さんに向けてそっとお伝えします！ No.12

阿智村民の皆さま、初めまして！肌寒く長い冬の終わりが近づいて、少しずつ春の気配が感じられる季節になってきましたが、皆さまどうお過ごしでしょうか？4月から阿智村を離れてしまう方、戻ってくる方など生活の変化の時期かとも思います。

私の所属している地域事業課のミッション（業務）は大きく3つあります。

①観光でお越しになるお客様に、より阿智村を知っていただき充実した旅行にさせていただく為の宿泊施設やイベント、観光情報のご案内。

②村民の皆さまへ、現在行っている事業の周知・体験をしていただく為に村民の方向け 星空観賞イベントなどの開催。

③阿智村のオリジナル商品の開発と販売をし、地域の魅力のアピールに繋げる。

この3点を重点に置きながら日々の業務に取り組んでおります。

私は、観光の仕事をしていただくまでは実際に満天の星空や天の川を見たことはありませんでしたし、阿智村で開催されているイベントに参加したこともありませんでした。この素晴らしい環境が当たり前になってしまい、都会の街並みばかりに魅力を感じて目が行ってしまっているのがこれから阿智村を代表していく私たち若者の現状だと思います。私も少しの間ですが、阿智村を離れ生活をしていました。離れてみて分かる地元の魅力もたくさんあります。なので、学業に励んでいる若者の方・阿智村に住んでいる村民の方向けにイベントを開催して、実際に体験をして感じていただくことによって「阿智村をより良くしたい！」という同土の方々が増えていってくれば嬉しいです！

阿智☆昼神観光局 地域事業課 井原 愛弥

阿智村シニアクラブだより

2020.4.1 阿智村高齢者クラブ連合会から名称変更しました

仲間と一緒に長寿の喜びを実感

私たちは、地域のなかで健康で明るく生活を送るために、会員を募り、文化・スポーツ活動や地域貢献活動などの様々な活動を行っています。

しかし、会員の高齢化等で単位クラブが維持できない地域があったり、コロナ禍、大切にしている交流活動が実施できなかつたりしています。

こうした中ですが、3年度に行ったシニアクラブの活動の一端をご紹介します。皆様のご理解と変わらぬご支援をお願いします。

役員・組織等の紹介

単位クラブ数：12 会 員：867名

会 長：山田 芳男

副 会 長：長谷川利夫 園原 章嘉

小松 勝文 熊谷 操

原 満征

評議員会：重要事項の議決

役員会、理事会、各部会（社会・体育・女性）

：事業の立案・執行

監 査 会：会計監査

花壇づくりと審査会 3.8.3(火)

地域奉仕活動の一環として、単位クラブ毎に工夫を凝らして、花壇づくりを行っています。今年



も村内各地で、きれいな花を咲かせることができました。8月3日(火)には、正副会長による花壇審査を行いました。

阿智祭作品展参加 3.11.13(土)・14(日)

女性部研修会で制作した作品やスポーツ大会結果、個人で出品いただいた絵画や手芸、盆栽等の作品を展示しました。



スポーツ大会

競技を楽しみました！

春季ゲートボール 6.18 参加チーム4

秋季ゲートボール 10.1 参加チーム4

春季マレットゴルフ 6.4 (雨天中止)

秋季マレットゴルフ

10.6 参加者19名

グラウンドゴルフ教室

8.17 参加者16名

同大会

10.13 参加者17名



社会・女性部視察研修 3.10.19(火)

三遠南信道天龍峡ICー上久堅・富田ICから、喬木村ー豊丘村 福島てっぺん公園、JA南信州総合集荷センター、とよおかマルシェ等を見学、中央道座光寺PAスマートインターを経由しての研修でした。



4年度の主な活動（予定）

- ・愛知県豊山町との交流会 6.18(土)
- ・単位ク花壇づくりと審査 8.2(火)
- ・安全運転・サポカー体験会 9.16(金)
- ・西部研修会（阿智村）10.13(木)
- ・阿智祭作品展 11.5(土)・6(日)
- ・各種スポーツ大会
 - ゲートボール 6.10(金)、8.26(金)
 - マレットゴルフ 6.3(金)、9.2(金)
 - グラウンドゴルフ 8.17(水)、10.12(水)

入会のお誘い 申込は各単位クラブへ

住み慣れた地域の仲間と、一緒に活動を楽しみませんか。4年度は、豊山町との芸能交流会やサポカー体験会、各種スポーツ大会等を計画しています。詳しくは、各単位クラブ、またはシニアクラブ事務局まで、お問い合わせください。



【お問い合わせ】中央公民館内
阿智村シニアクラブ事務局
TEL:43-2061 FAX:43-2350



子育てカレンダー

2022年4月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4 ☆ こども広場	5 ☆ こども広場	6 ひよっこ	7 ☆ こども広場	8 ☆ こども広場	9
10	11 ☆ こども広場 わくわく	12 ☆ こども広場 3歳児健診	13 ☆ こども広場 まめっこ	14 ☆ こども広場	15 すくすく	16
17	18 ☆ こども広場	19 ☆ こども広場 うきうき	20 ひよっこ	21 ☆ こども広場 12か月相談	22 たんぼぼ	23
24	25 ☆ こども広場	26 ☆ こども広場 乳児健診	27 さくらんぼ	28 ☆ こども広場	29 〈昭和の日〉	30

☆：午前保健センター2階の広場使用・支援員対応可能日

(都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おき、ご協力お願いします。)



◆◆◆令和4年度の教室が始まります◆◆◆

各年齢に合わせて開催している「教室」が今年度も始まります。同じ年齢の子どもさん同士で一緒に遊んだり、季節の行事をしたり、お出かけを楽しんでいきます。また、「発育・発達」についての情報をお伝えしたり、講師の先生による講座も取り入れていきますので、子育て中の地域の方と情報共有できるいい機会になります。

ぜひご参加ください。

教室名	すくすく	つぼみ	さくらんぼ
対象年齢	4か月～1歳2ヶ月	1歳児	2歳児
担当	保健師	子育て支援員	子育て支援員

*すくすくは保健師よりハガキでお誘いします。つぼみ、さくらんぼは登録制です。

*昨年度は実施できなかった「ぐんぐん」は「歩くことは子どもの発達においてとても大切」ととらえ、こども広場の活動の中に組み込んで、「おそとで広場」として行います。ご参加お待ちしております。



お問い合わせ：保健師 ☎45-1230 子育て支援室 ☎45-1232

チャレンジゆうAchi通信

令和4年4月1日～4月30日のスケジュール予定

No.151

日	月	火	水	木	金	土
4年度会員申込、3月24日開始 4月は教室の見学や体験ができます 					1 体育館使用禁止	2
3	4	5	6 小中学校入学式 阿智中クラブ (卓球)	7 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー 柔道・吹奏楽)	8 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	9 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
10 ソバ打ち 将棋教室	11 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	12 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 楽しく学ぶ中国語	13 3ウインターバスケ⑦ 絵画教室 阿智中クラブ (卓球)	14 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	15 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	16 ミニバス バスケットボール 踊ってみたいかフラダンス 太極拳・八極拳
17 将棋教室 	18 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	19 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール ゴルフ教室1-① 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	20 3ウインターバスケ⑧ 生け花 健康マージャン教室① 阿智中クラブ (卓球)	21 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	22 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	23 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
24 将棋教室	25 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	26 体幹トレーニング ソフトJrテニス、ソフトボール ゴルフ教室1-② 阿智中クラブ(野球・ サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽) 楽しく学ぶ中国語	27 絵画教室 阿智中クラブ (卓球)	28 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・ 柔道・吹奏楽)	29 《昭和の日》	30 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳

4月のインフォメーション

4年度年間プログラム スタート！

4年度の年間プログラムは、3月組内回覧で全戸に配布しました。3月24日から受付を開始します。多くの皆様の申込をお待ちしています。

イベント は、夏休みのスポーツ体験会「チャレンジフェスティバル」をはじめ、新規事業「街道ウォークを楽しむ(馬籠・妻籠編)」、「子どもディキャンプ」を加え、5つのイベントを開催します。

スポーツ教室 は、「体幹トレーニング」など11教室を実施。「陸上」「ソフトテニス」「ミニバス」等の小学生向け教室も充実しています。



文化教室 は、「絵画教室」など8教室を実施。「ソバ打ち教室」は人気が高く、「英会話教室」はコロナ禍、施設閉館中もオンラインで教室を行う等好評でした。

スポーツ講座 は、人気の「ピンポン」「バドミントン」「バスケ」は今年度も開講。「百名山」は阿智セブンスサミットの1つ南沢山を目指します。

文化講座 は、「ガーデン散策」の1講座です。ぎふワールドローズガーデンは、庭園部分の改修を終え新しいバラの魅力を発信、必見です。

阿智中クラブ は、中学校の部活動後の活動を支援して2年が経過、取組の成果と課題をはっきりさせ、引き続き中学生を応援します。

今年度も、新型コロナウイルス感染予防のため、マスク・手洗い等の基本対策をとった上で活動を行っていきます。プログラムの変更や中止をする場合があります。ご理解をお願いします。



●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎43-2061 FAX.43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00 (土日祝祭日を除く)