



広報あち

おしらせ版 4月

(令和3年) 2021. 4 No.91 <https://www.vill.achi.lg.jp>

発行・編集: 阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
阿智村の人口【4/1現在】(人口)6,157人 男 2,997人 女 3,160人(世帯)2,353世帯

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

●どんなワクチン？

従来のワクチンは、弱毒化した感染性のない病原体等を打つことによって、抗体をつくる仕組みでした。

今回接種するファイザー社製の新型コロナウイルスワクチンは、病原体を打つのではなく、「メッセンジャーRNA」という、病原体の遺伝情報をもとに製造された新しい予防接種です。

遺伝情報物質を人工的に合成して接種するため、コロナウィルスがワクチンに入っているわけではなく、感染する心配はありません。また、

●主な内容●

新型コロナワクチン接種	1～2
村の健診日程	3～4
令和3年度から3年間の介護保険料について	5
こんにちは阿智村地域包括支援センターです	6
日本年金機構からのお知らせ	7
産業振興公社おススメの栽培品目	8～9
R3年度狂犬病予防注射	10
後期高齢者医療制度のお知らせ	11
経済センサス	12～13
観光局PICK UP	14～15
R3年度農作業標準労賃・機械作業労賃	16
生活支援コーディネーターだより	17
防災コラム	18
保健センターだより	19
納めよう自分の生活を支える税	20～21
子育てカレンダー	22
図書館からのお知らせ	23
チャレンジゆうAchi通信	24

●効果は？

遺伝子情報に変化が起きることもありませんが、新しいワクチンのため、副反応に十分留意しているところです。
(佐久総合病院報368号参考)

①感染しても発病しにくい。

インフルエンザワクチンの発病予防効果は50%前後とされていますが、新型コロナウイルスは現時点で90%以上の高い効果が示されています。つまり、発病のリスクが1/10になるといふことです。
②発病しても重症化しにくい。

●副反応は？

接種部位の痛み(67・7%) 倦怠感(28・6%) 頭痛(25・6%) 筋肉痛(17・2%) 重篤な「アナフィラキシー」は20万人に1人報告されていますが、適切な処置が受けられれば命にかかわることはほとんどありません。
(ファイザー社製米国データより)

●いつから、どのように接種がはじまるの？

5月17日から、高齢者や施設入所者のみなさんより順次開始します。ご自身の順番は接種券がお手元に届いたら予約が可能になりますので、今しばらくお待ちください。対象年齢は現在のところ16歳以上です。

●いつで受けられるの？

集団接種とかかりつけ医での個別接種があります。

①飯田病院阿智診療所(集団接種)
阿智診療所がかかりつけの方や、特にかかりつけのない方、他の医療

機関で受けられない方など、どなたでもご利用いただけます。
予約は、阿智村ワクチン専用ダイヤル（43-2548）です。

●橋上医院・村診療所

村診療所は普段かかっている方のみとなります。
予約は各医療機関に直接お申し込みください。

●飯田市の医療機関

飯田市の医療機関が、かかりつけの方は、主治医にご相談ください。かかりつけ医療機関がワクチンを扱っていれば接種することができます。

●接種費用は無料です。

●お問い合わせ先

①接種予約や手続き一般的なこと相談
阿智村ワクチン専門ダイヤル（保健センター係内）

○電話番号

0265(43)2548

○受付時間

8時30分～17時15分

②ワクチンに関する有効性や安全性など

厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター

○電話番号

0120(761)770

○受付時間

9時～21時（年中無休）

（フリーダイヤル）

③接種後の副反応や医学的な専門相談

長野県ワクチン接種相談センター

○電話番号

026(235)7380

○受付時間

8時30分～21時（年中無休）

会場や予約方法等の詳細は、接種券と合わせて送付します！
*必ず接種券がお手元に届いてから予約してください！

●令和3年4月現在の情報となります。

【連載】No.7 阿智村役場の 仕事を紹介します



教育委員会

(1/3)

教育委員会は7つの係で組織されています。

今回は保健センター内で業務を行っている総務、学校教育、保育園の3係を紹介します。

村内には6つの保育園（園児175名）、5小学校（児童348名）、1中学校（生徒186名）があり、この大所帯を教育長を中心に教育次長（総務係長・学校教育係長兼務）、学校教育係1名、学校教育専門主事3名、英語教育専門員1名、保育総園長と保育園係1名の計9名で管理運営に当たっています。

令和3年度の重点施策は次のとおりです。

- 1、未満児保育・延長保育の充実
- 2、小中学校オンラインTV会議・リモート学習の開始
- 3、英語教育専門員の配置による保育園・小学校英語学習の充実
- 4、若駒アカデミー1学年導入による小中5年間の継続的学習体系の構築



原 佐々木 池田 両角 川上 黒柳教育長 川上次長 沖村

健診①

村の健診日程

脳卒中や心筋梗塞、そして透析にならないための大事な検査です！
年に一度、自分の体と向き合う時間をつくりましょう。(健診時間は概ね2時間です)

村の健康診断・前立腺がん検診・女性デーパック健診申し込みについて
5月に各家庭に申込み用紙が郵送されます。

◆健診内容

血糖値、中性脂肪、コレステロール、肝機能、腎機能、貧血検査など
身長、体重、腹囲、血圧測定、眼底検査 ★特定健診・後期高齢者健診を受診する方全員に心電図を実施します

◆村の健診の対象となる方◆

	対象者	自己負担	健診費用
39歳以下	だれでも	1,000円	6,083円
40～74歳	国保の方のみ	1,000円	8,393円
75歳以上	だれでも	無料	7,513円

こんなに安く
受けられます

◆39歳以下の方は全員受けられます。

会社等で健診を受ける機会がありますか？ 保険の種類に関係なく受けられます。この機会にぜひ受けましょう。

◆40～74歳は国民健康保険に加入されている方のみです。

国保の方は、5月下旬頃に受診券を配布します。

受診券は、集団健診、人間ドック受診の際に必要ですので大切に保管してください。

国民健康保険以外の方は、加入されている社会保険等から健診の案内が届きますので、案内に従って受診しましょう。

◆75歳以上の方は全員受けられます。

伍和診療所と浪合診療所でも、個別に健診を受けられますので、ご利用ください。

国民健康保険に加入されている方は、人間ドックへの補助があります

人間ドック受診者に補助があります。受診後に民生課保健係に申請してください。

【交付内容】検査料の7割相当額まで、上限3万円です。

【申請時持ち物】

保険証、領収書、印鑑、健診結果表、通帳など振込先のわかるもの

※6月以前に人間ドックを予定されている方は、保健師までご連絡ください。

人間ドック受診時に必要な特定健診受診券をお渡しします。受診時にお持ちください。



◆女性デーパック健診について◆

20～39歳の女性が対象です。1日で、健康診断・乳がんエコー検査・子宮がん検診を組み合わせ受診することができます。希望のコースに○をしてお提出ください。

※乳がんエコー検査をご希望の方は、この機会に健康診断または子宮がん検診と合わせてお申込みください。

健診②

令和3年 がん検診日程

がん検診は該当年齢の方
どなたでも受けられます。

2月に検診を申し込まれた方には検診時期に合わせ、受診票をお送りします。

※申し込み人数により当初の日程を変更する場合があります。ご了承ください。

○令和3年度のがん検診と特定健診の集団健診は、中央公民館前・保健センターで実施予定です。

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、実施場所を変更する可能性があります。

詳しい場所については、それぞれの案内通知をご確認ください。

胃検診・大腸がん検診 (40歳～)

6/16(水) ・ 6/17(木) ・ 6/18(金)

6/21(月) ・ 6/22(火) ・ 6/23(水)

●場所：阿智村中央公民館

★胃検診：バリウムを飲んで胃の状態を見ます
自己負担 1,500円(検診費用 5,060円)

★大腸がん検診：便をとって検査します
自己負担 500円(検診費用 1,540円)

子宮頸がん検診 (20歳～74歳 隔年)

7/6(火) ・ 7/20(火) ・ 7/26(月)

●場所：阿智村中央公民館

★検診車による子宮頸がんの検査です。
自己負担 1,000円(検診費用 4,620円)

肺がん検診 (ヘリカルCT) (40歳～隔年)

7/1(木) ・ 7/2(金) ・ 7/5(月) ・ 7/6(火)

●場所：阿智村中央公民館

★肺のCT検査(らせん断層撮影)を行います
自己負担 2,000円(検診費用 7,975円)

乳がん検診

◆マンモグラフィー検査 (40歳～隔年)

7/20(火) ・ 7/21(水) ・ 7/26(月) ・ 7/27(火)

●場所：阿智村中央公民館

★レントゲンによる乳がんの検査です
自己負担 2,000円(検診費用 6,600円)

肝炎検査

★ウイルスの感染について血液検査で調べます。

村の健診とあわせて実施しますので、村の健診日程をご確認ください。

特定の年齢の方で過去に受診歴がない方に受診票をお送りします。

自己負担 600円(検査費用 1,944円)

対象者：令和3年4月1日に、40・45・50・
55・60・65・70・75・80歳の方

前立腺がん検診 (50歳～)

★前立腺がんは血液検査で調べます。村の健診とあわせて実施しますので、村の健診日程をご確認ください。

※尿の出が悪い等の自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。

自己負担 600円(検診費用 1,944円)

(令和3年4月1日の時点で50歳の方へ前立腺がん検診無料クーポンをお送りします)

個別に病院で受診する子宮頸がん検診・乳がん検診へ助成制度があります。

村のがん検診は受けづらい、日程が合わないという方は、保健師までお問い合わせください。

子宮がん検診

【対象者】20歳から40歳

受診を希望される方は事前に役場保健師まで
受診券を取りに来てください。

乳がん検診 (マンモグラフィー)

【対象者】40歳から60歳

病院に直接予約し受診してください。
受診後、役場に申請してください。

◆ 令和3年度から3年間の介護保険料について ◆

65歳以上の方に納めていただく介護保険料は、サービス見込み量の推計をもとに3年ごとに見直しを行っています。令和3年度から3年間の保険料基準額は令和2年度までと変更はありませんが、第7段階から第10段階までの所得額の要件が変更となります。

保険料は介護保険サービスの大切な財源です。誰もが安心してサービスを利用できるよう、保険料の納付にご理解ご協力をお願いいたします。

保険料段階	対 象 者		保険料年額
第1段階	本人が住民税非課税	●生活保護を受けている人 ●世帯員全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人 ●世帯員全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人	22,200円
第2段階		●世帯員全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円～120万円の人	37,000円
第3段階		●世帯員全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円を超える人	51,800円
第4段階		●世帯員のうち誰かに住民税が課税されており、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人	66,700円
第5段階		●世帯員のうち誰かに住民税が課税されており、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える人	74,100円 (基準額)
第6段階	本人が住民税課税	●前年の合計所得額が120万円未満の人	89,000円
第7段階		●前年の合計所得額が120万円以上210万円未満の人	96,300円
第8段階		●前年の合計所得額が210万円以上320万円未満の人	111,100円
第9段階		●前年の合計所得額が320万円以上430万円未満の人	125,900円
第10段階		●前年の合計所得額が430万円以上の人	133,300円

- 介護保険のお問合せ
 - 阿智村役場 民生課 福祉係 (TEL：0265-43-2220 内線 225)
 - 阿智村地域包括支援センター (TEL：0265-45-1140)

こんにちは阿智村地域包括支援センターです

阿智村地域包括支援センターは、阿智村で暮らす、高齢者・障がいをお持ちの方やそのご家族、また近隣の方々のための「総合相談窓口」です。

皆さんがいつまでも健やかに住み慣れた阿智村で生活していけるよう、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が一緒に考えます！お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

こんなことで困ったら地域包括支援センターに相談しよう！

介護のこと

- 先日入院した母が、病院から「もうすぐ退院」と言われました。家で介護できるか心配です。
- 介護保険の制度を詳しく知りたいです。
- ヘルパーさんや訪問看護師さんに来てもらいたいです。



健康・認知症のこと

- お医者さんから食事に気を付けるように言われました。どんなものを食べたら良いのかわかりません。
- 忘れることが多くなり、認知症じゃないかと心配です。
- 車の運転も心配ですが、車がないと生活できません…。

家族のこと

- 阿智村でひとり暮らしをしている父が心配なのですが、離れて住んでいる私はなかなか様子を見に行けません…
- 母の介護をしていますが、つい声を荒げてしまいます…介護に疲れました…

近所の高齢者のこと

- 最近顔を見かけなくなった高齢者がいますが、ひとり暮らしなので心配です…
- 近所の高齢者が虐待をされているようなのですが、どうしたらいいですか？

お金や財産管理のこと

- 最近物忘れするようになり、お金の管理に自信がなくなってきました。頼れる身内もいません…
- 悪質な訪問販売の被害にあっけし、どうしたら良いかわかりません。



一人で悩まないで!!



【職員紹介】

センター長：千葉 直
保健師：高間知美
社会福祉士：梅木 忍
主任介護支援専門員：田中政美
生活支援コーディネーター：植松史歩

このほかにも…

「どこに相談すればいいのか分からない」「こんなことを聞いていいのかしら？」

というお悩みも、お気軽にご相談ください。

●場所：阿智村役場庁舎 2 階

●直通電話：45-1140 (24 時間)

まずはお電話ください。お宅へ訪問して詳しくお話をうかがいます。

日本年金機構からの お知らせ

日本にお住まいの20歳以上の方は国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。

ぜひ、次の動画をご覧ください。

(URL)

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



●お問い合わせ

飯田年金事務所

電話 (22) 3641

令和元年度決算における 財務書類を作成しました

統一的な基準による地方公会計の趣旨により、令和元年度決算におけ

る財務書類を作成しました。

阿智村公式ホームページにおいて公表しています。紙媒体を希望される方は、阿智村役場までご連絡をお願いします。

辺地対策総合整備計画の 変更について

阿智村辺地対策総合整備計画（平成30年度～令和4年度）の一部を変更しました。

阿智村公式ホームページにおいて公表しています。紙媒体を希望される方は、阿智村役場までご連絡をお願いします。

●お問い合わせ

総務課財政係（内線274）

リニア中央新幹線について

3月30日、中央公民館で令和2年度第2回となる、リニア対策委員会が開催されました。2年間の任期、最後の委員会となりました。

協議内容は、村道1-20号線道路拡幅工事についてとして、区間①迂

回路計画変更案・昭和橋及び深沢橋について、発生土置き場についてとして、置き場候補地への進入路について協議されました。

同内容で3月22日に清内路地区で説明会が行われており、それを受けての協議となりました。

区間①迂回路計画変更案については、清内路地区では、迂回路部分を本通りとする意見や、慎重な意見がありました。現地調査を行うことに概ね了承いただく結果でした。これを受けて、対策委員会では、今後提案される1-20号線地権者利用者の会の要望をお聞きする中でどういう方向に持っていくか、また、慎重な意見もある中で、詳細について関係の皆様と協議するうえで進めていくことを確認しました。

昭和橋及び深沢橋については、JR東海から二橋とも補修対策を実施することで安全に通行できることを確認し、これまで新しい橋を設けるか、もとの橋を使うのか保留になっていた二橋について、周辺の環境に配慮するためにも、現在の橋を補強し、工事中も使用していく内容の説明がありました。

また、橋の前後で待避所と信号機を設け、車両の片側通行化及び歩行者にも配慮する対策を併せて実施していく案が示され、清内路地区では、最終的に二橋の第三者による点検を希望する意見のほか、当初から環境に配慮してほしいという意見があり、変更案に概ね了承いただく結果でした。対策委員会では橋の検査データの提示を希望する意見があり、JR東海から後日提示したいという回答がありました。

発生土置き場への進入路については、清内路地区では、賛同の意見のほか、石割地区の地名の由来となった石を残してほしい意見、消火のための水が取りやすいよう設計に配慮してほしいという意見が出されました。

●お問い合わせ

建設農林課 リニア対策係

(内線262)

※令和3年度から建設農林課の所属となりました。内線番号が262へ変更となります。



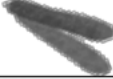
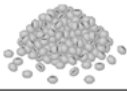
----- =露地栽培

=> =ハウス栽培

=収穫期間

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	コメント
 (5月中旬)	----->								阿智村の特産であり、反収も高い。 最も安定した収入が得られる。 ハウス栽培で長期安定する。
 (5月上中旬)	=>								どこからも引き合いのある品目 ハウス栽培がおススメ
 (5月上中旬)	=>								甘味が強く、果物感覚で食べられる。 近年人気上昇中 ハウス栽培がおススメ
 (5月上中旬)	=>								アイコ・千果がやっぱり安定 甘味も増し、人気継続中 ハウス栽培がおススメ
 (5月中旬)	----->	----->	----->	----->					市場からの要望が強い。 7～9月までの出荷を希望
 (5月中旬)	----->								ナスも多様となったが、 やはり千両2号が主流。 トゲもなく収穫・調理しやすい。
 (5月中旬)	----->	----->							阿智村産枝豆は、直売所等でも 人気が高い。
 (4月下旬)	----->								夏場の主力商品。 阿智ならではの甘味がどこでも人気。
 (5月中旬)	----->	----->	----->	----->					定植から2～3年かからが本格的な栽培 価格も安定し、軽量作物で扱いやすい ハウス栽培で収量安定。ハウス効果大
						=>			夏秋やさいの後作にも。 栽培期間が長く、幅がある。
=>					----->		----->	----->	契約栽培で安定した収入が得られる。 つるし玉で8～10月まで出荷。
				----->					耕土が深く、黒の砂土壌が最適 品質がよければ高値に。
----->	----->	----->	----->	----->					比較的手間がかからず、栽培可能。 近年の健康ブームで人気上昇中。 種芋の補助制度あり
		----->	----->	----->					小労力で栽培可能で2～3年で輪作が必要。 脱穀・選別が機械化されている。 出荷補助金制度あり。
	----->								阿智村の特産品ジュース（飲むトマト） の原料。苗購入の補助制度あり 週1、2回の収穫
	----->								断面が★型になり、 星降る里「阿智村」にぴったりの野菜
	----->								軽量作物で扱いやすい。 コンテナバラ出荷も可能。
	----->								洋風の食事が増える近年人気上昇中。

産業振興公社おススメの栽培品目

種 類	品 種	科 目	反収/単価	2月	3月	4月
キュウリ 	おおのぞみ	ウリ科	10t/10a ¥250/kg			
大玉トマト 	麗夏 (カタ)	ナス科	7500kg/10a ¥300~/kg			
中玉トマト 	フルティカ	ナス科	¥400~/kg			
ミニトマト 	千果・アイコ (赤・黄色)	ナス科	4000kg/10a ¥700/kg			
いんげん・モロッコ 	キセラ (サイングン) モロッコ (サキ)	ナス科	800kg/10a ¥80~100/kg			
なす各種 	千両2号・水ナス 米・白・緑なす等	ナス科	¥60~100/400g			
枝豆 	さやむすめ	マメ科	¥200/250g			
トウモロコシ 	ゴールドラッシュ	イネ科	3000~3500本/10a ¥100~130/本			
アスパラガス 	ウエルカム (サカタ)	ユリ科	8000~10000束/10a ¥100/100g	----->	----->	
ほうれん草 	オシリス	アカザ科	1000kg/10a ¥100/200g			→
玉ねぎ 	ネオアース (タキイ)	ユリ科	2000kg/10a ¥90/kg	----->		---
山ごぼう 	山ごぼう (トー初)	キク科	150kg/10a ¥150~¥200/kg			
菊芋 		キク科	2000kg/10a ¥100/kg			..
大豆 	つぶほまれ	マメ科	300kg/10a ¥180~/kg			
加工トマト 	らくゆたか	ナス科	5t/10a ¥60/kg			
オクラ 	ブルースカイ早生	アオイ科	¥80~/100g			
ピーマン 	京ひかり 子どもピーマン	ナス科	5000kg/10a ¥50~70/100g			
ズッキーニ 	グリーンボード	ウリ科	¥80/本			

●お問い合わせ先 阿智村産業振興公社 電話 45-2130

令和3年度第2次狂犬病 予防注射の実施について

第2次狂犬病予防注射を実施しますので、まだ受けていない方は必ず受けるようにしてください。

※当日会場にて新規登録される方にはハガキは届きません。

〔該当犬〕

生後3ヵ月（91日目）を過ぎた犬

〔持ち物〕

▽料金 1頭につき3,600円

▽新規登録料金

1頭につき3,000円

※料金は、おつりのいらないうように準備してください。

▽ハガキ

記載内容に誤り・変更があった場合

令和3年度 阿智村第二次狂犬病予防注射日程表

月日	場 所	時 間
5月13日（木）	中関高齢者生きがいセンター前	8:45~9:00
	下郷集会所 駐車場	9:05~9:15
	寺尾ポンプ小屋前	9:25~9:35
	園原 月見堂前	10:00~10:10
	旧清内路振興室前	10:25~10:35
	智里東公民館前	10:50~11:00
	浪合振興室 駐車場	11:15~11:25
	中央公民館前	11:45~12:00

合は朱書きで訂正し、当日提出してください。

※当日ハガキを忘れると再交付に時間がかかります。注射の順番が変更になりますのでご了承ください。

▽その他

・犬の死亡、飼い主の変更・住所変更等ある場合は、民生課保健係へ届け出をしてください。

・注射が終わるまで、ハガキを無くさないよう大切に保管してください。

・犬の健康に異常のある場合及び、過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。

●お問い合わせ

民生課 保健係（内線223）

いいだ成年後見支援 センターが移転しました

いいだ成年後見支援センターが、銀座堀端ビル2階から、さんとぴあ飯田2階に移転し、FAX番号も変更となります。

いいだ成年後見支援センターは、飯田下伊那14市町村を圏域とした成年後見制度に関する専門相談機関として平成25年に開所しました。

成年後見制度・権利擁護に関する相談、成年後見制度の普及啓発、成年後見申立の支援等を主な業務としています。

相談にお越しの際は、事前にご連絡ください。

▽移転日 4月1日（木）

▽移転先

さんとぴあ飯田2階

（飯田市東栄町3108-1）

●お問い合わせ先

いいだ成年後見支援センター
電話 0265（53）3187
Fax 0265（53）3183

阿智村ケーブルテレビ加入者へ ラジオ電波の送信をはじめました

▽送信開始時期

令和3年3月1日

▽送信ラジオ局

NHK FM 85.5MHz

SBC 86.0MHz

FM長野 86.5MHz

いいだFM 87.0MHz

▽ケーブルテレビでラジオを聴く仕組み

ラジオ電波は、ケーブルテレビのテレビ電波と混合して同じケーブルに流れています。

▽接続方法

1、テレビに接続している、ケーブルテレビのアンテナ線を分波器で分波します。

2、出力端子（out）→テレビのアンテナ入力端子へ接続

・出力端子（out）→ラジオやミニコンポのFMアンテナ端子入力へ接続

3、チャンネルを送信ラジオ局の周波数にあわせてお聞きください。

*通常の周波数と混信を防ぐため、阿智村独自のチャンネルとなりますのでご承知おきください。

ご不明なことがありましたら、広報係までお手数ですがご連絡ください。

●お問い合わせ先

協働活動推進課 広報係

（内線510・511）

後期高齢者医療制度のお知らせです

令和3年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。

長野県における令和3年度保険料額は、令和2年度と同様の計算方法で算出します。保険料額は6月下旬に決定し、7月以降にお住まいの市町村から決定通知書をお送りします。

均等割額 被保険者一人当たり 40,907円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額 × 8.43%	=	年間保険料額 (限度額 64万円) 100円未満の端数切捨て
--	---	--	---	---

※ 保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。

保険料率増加抑制のための方策

保険料収納不足や医療費増大による財政不足に備え、都道府県に「財政安定化基金」が設置されています。

令和2・3年度の保険料率改定に当たり、保険料軽減特例の段階的見直しの影響、一人当たり医療費の高い伸び、一人当たり所得の動向等から、長野県と協議し、財政安定化基金の活用(約10億円の交付)による保険料率の増加抑制を図りました。



左記の対策を講じた結果、
均等割額を904円、
所得割率を0.13ポイント
軽減することができました。

保険料の軽減

○低所得に係る均等割額の軽減

所得の低い方等については、保険料の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合(軽減後の均等割額)
	令和3年度
<u>43万円</u> ※1 + 10万円 × (給与所得者等の数※2 - 1) 以下の場合	7割軽減 (12,272円/年)
<u>43万円</u> ※1 + <u>(28.5万円)</u> × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数※2 - 1) 以下の場合	5割軽減 (20,453円/年)
<u>43万円</u> ※1 + <u>(52万円)</u> × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数※2 - 1) 以下の場合	2割軽減 (32,725円/年)

※1 基礎控除額が10万円引き上げられ、43万円になりました。ただし、合計所得金額が2,400万円を超える

※2 給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する者の数と公的年金等の収入が125万円(そのものが65歳未満の場合は60万円)を超える者(給与所得を有する者を除く)の数の合計をいいます。

○低所得者に係る均等割額の軽減(軽減特例の段階的見直し)

令和元年度から、これまで特例で適用されていた軽減率が段階的に見直され、令和3年度に本来の軽減率(7割)に戻ります。

●お問い合わせ先

阿智村役場 民生課 保健係 電話 0265-43-2220(内線223)
または、長野県後期高齢者医療広域連合 電話 026-229-5320





あなたの回答で、日本の未来が見える。

✓ アンサー! 経済センサス

令和3年
6月1日

経済センサス
活動調査

日本経済の今がわかる「経済センサス-活動調査」が始まります。
全国すべての事業所・企業が対象です。

安全で便利なインターネット回答がおすすめです。ご回答よろしくお願いいたします。



※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。



調査票のお届け方法は
事業所の形態により
異なります。

- 1 単独事業所(純粋持株会社及び資本金1億円以上等を除く)、
新設された事業所など
- 2 支所などがある企業、
単独事業所(純粋持株会社及び資本金1億円以上等)など

調査員が訪問して調査票を
お渡しします。

国が本社などに
まとめて郵送します。



<https://www.e-census2021.go.jp/>

経済センサス2021

検索

 総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

＼ 経済センサスのいろんな疑問にお答えします！ ＼

01

Q どんな調査なの？

A

経済センサス-活動調査は、日本経済の「いま」を明らかにするための調査です。

そのためには、すべての産業における一つひとつの企業活動の実態を知ることが必要です。「センサス」とは全数調査を意味し、すべての事業所・企業から回答いただくことで、我が国の全般的及び地域別の経済の「いま」を知ることができます。



02

Q どんなことに役立てられるの？

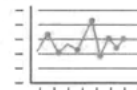
A

調査の結果は大切な資料として、あなたの暮らしや身近な地域、そして日本の「未来」のために役立てられます。

商店街活性化



国内総生産推計



03

Q どんなことを調査するの？

A

従業員は何人か、いつ開設したのか、売り上げはいくらか、などを回答していただきます。

ご回答いただく項目はいろいろありますが、一つひとつが、日本経済の「いま」を知り、「未来」をつくるために大切な項目です。正確な統計をつくるためにも、漏れなく回答をお願いします。



04

Q どうやって回答するの？

A

インターネットでの回答がおすすめです。

紙の調査票とインターネットによる回答方法がありますが、安全で便利なインターネットでの回答がおすすめです。



05

Q 情報が漏れることはないの？

A

すべての情報は保護されます。回答いただいた内容は統計作成のためだけに用いられます。

調査員をはじめとする関係者には、「統計法」という法律により調査で知ったことを他に漏らすことはいけない義務と、これに反したときの罰則が定められています。また、回答いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)には絶対に使用しません。



06

Q 必ず答えなければならぬの？

A

調査への回答は「統計法」という法律で義務づけられています。

正確な回答をいただけないと経済の実態を正確に把握できないため、本当に必要な施策が実施できなくなるおそれがあります。このため、この調査には「統計法」という法律に基づき回答する義務(報告義務)とこれに反したときの罰則が定められています。



<https://www.e-census2021.go.jp/>

経済センサス2021

検索

「折り紙で作った星の最多展示数」ギネス世界記録® 折り紙の星 44,136 個で世界記録認定！



3月20日（土）に清中プラザ体育館で開催した、ギネス世界記録チャレンジイベントにおいて、今年1月から取り組みを開始した「折り紙で作った星の最多展示数」で、見事44,136個でギネス世界記録に認定されました。

当日は、ギネスワールドレコーズジャパンより派遣されたギネス世界記録公式認定員と、第三者証人5人により、2時間超による厳正な審査の結果、製作した大型モザイクアートに貼り付けた44,464個の折り紙の星のうち44,136個が記録の基準に達していると判断されました。これまでの世界記録21,102個（2019年オーストラリアでの記録）を大きく上回る記録となりました。

1月から始めた取り組みに、阿智村内外の多くの皆さんにご賛同・ご協力をいただくことができ、コロナ禍で離れていても皆さんの気持ちが一つにつながって、目標としていた世界記録認定を実現することができました。これからもコロナに負けず、日本一の星空をテーマに元気な阿智村づくりを進めていきたいと思ひます。ご協力いただいた全ての皆様、本当にありがとうございました。



★ギネス世界記録登録概要★

記録名：Largest display of origami stars（折り紙で作った星の最多展示数）

認定記録：44,136 個 認定日：2021 年 3 月 20 日 挑戦者：阿智村

《大型モザイクアート一般公開のお知らせ》

ギネス世界記録認定を受けた折り紙の星大型モザイクアートの一般公開を行っています。チャレンジ当日にご覧いただけなかった方が多いと思います。ぜひ世界一の大型モザイクアートをご覧ください。

期 間：～5月9日（日）まで公開中

時 間：10：00～13：00 村民観覧、13：00～16：00 一般観覧（村民の方も観覧できます。）

会 場：清中プラザ体育館（清内路振興室、旧清内路中学校）

その他：事前申し込みは不要です。ご観覧の際は感染症対策にご協力をお願いします。

土・日・祝日は清内路振興室休業日のため体育館玄関からお入りください。

天空の楽園 日本一の星空ナイトツアー2021シーズン開催

《ナイトツアーは10周年を迎えます》

2012年にスタートした天空の楽園ナイトツアーは、多くのお客様、地域の皆様、パートナーの皆様に支えられ、今年10周年を迎えます。

■ 開催期間

2021年4月17日（土）～2022年3月26日（土） ※除外期間あり

■ The 10th Anniversary特別イベント

10周年を記念した特別イベントを行います。詳細が決定次第、随時おしらせいたします。

■ 料 金（昨シーズン同様、料金変動制です。）

大人・高校生2,000円～ 小中学生1,000円～ 幼児無料

■ チケット販売

・オンラインチケット

ご利用日の2週間前の午前10時より日時指定のオンラインチケットを販売いたします。

オンラインチケットの販売のみで、現地でのチケット販売はありません。

・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様

昼神温泉など提携ホテル・旅館にご宿泊のお客様は、旅館でチケットのご予約が可能です。

■ その他

・詳しい内容は、天空の楽園ナイトツアーのホームページをご覧ください。

・新型コロナウイルス感染症の予防対策に努めて営業いたします。



ACHIBASE 村民星空観賞イベントを開催します

今年成人式を迎える皆さんを対象とした、村民星空観賞イベントをACHIBASEにて開催します。

■ 日 時 5月1日（土）17：00～21：00

■ 内 容 星空ガイドによる鑑賞会、大食いチャレンジ など

■ 参加費 男性お一人2,000円、女性お一人1,500円

- その他
- ・新型コロナウイルス感染症の今後の拡大状況によってイベントを中止する場合があります。
 - ・当日はACHIBASE店舗貸切営業とし、完全予約制で人数管理など感染症予防を徹底します。
 - ・参加者の方は、マスク着用、検温、手指消毒など感染症予防対策にご協力をお願いします。

■ 申込み・お問合せ 阿智☆昼神観光局（ACHIBASE）TEL.49-3177

「観光局より」観光局スタッフが村民の皆さんに向けてそっとお伝えします！ No.2

3月20日に実施したギネス世界記録チャレンジでは、多くの皆さんに折り紙の星づくりや貼り付け作業にご協力いただきありがとうございました。現在、会場の清中プラザで一般公開を行っていますが、村民の皆さんはじめ、飯田下伊那、北信・中信地域からも観覧に来てくれました。清内路に初めて来たという方も多く、阿智村や清内路を知ることができて喜んでおられました。同じ県内でもまだまだ阿智村を知らない方が多くおられます。逆に私たちも県内各地域を隅々まで知っているわけでもありませんので、今回の取り組みが地元地域どうしを知る機会となれば幸いです。

世界一を目指した取り組みでしたが、コロナ禍にあったことで足元の地域を知る機会ができ、「コロナのおかげ」というのは変ですが、こうした良い部分もありましたので、コロナ禍で暗い雰囲気にならず前を向いていきたいと思いました。

阿智☆昼神観光局 地域事業課 牛山 敦志

令和3年度 農作業標準労賃・機械作業料金

【阿智村農業委員会】

1. 食事は、労務者持ちとします。 2. 1日の労働時間は、実働8時間とします。

◎農作業労賃

(単位:円)

作業別種類	単位	賃 金	摘 要
稲 作	一 般 作 業	1時間	850
	田 植 作 業	1時間	850
	防 除 作 業	1時間	1,650 散布機持ち込み
畑 作	一 般 作 業	1時間	850
果 樹	せ ん 定 作 業	1時間	1,650
	一 般 作 業	1時間	850
機 械 オ ペ レ ー タ ー		1時間	1,800 労務受託者のみ

◎機械作業料金

(単位:円)

作業別種類	単位	料 金	摘 要
耕 起 の み	10a	8,800	15cm耕起を基準とする。 面積3アール以下のほ場については20%増しとする。代かきはあげ代を条件とする。
代 か き の み	10a	12,500	
田 植 作 業	10a	10,000	
バ イ ン ダ ー	10a	10,000	結束ひも付き。 倒伏田・軟弱田は20%増しとする。
コ ン バ イ ン	10a	24,000	補助者は委託者が手配する。 倒伏田・軟弱田は20%増しとする。
ハ ー ベ ス タ ー	10a	10,500	面積3アール以下のほ場については20%増しとする。
乾 燥 調 整	1俵	1,800	生籾乾燥籾摺り
も み す り	1俵	900	技術者付き。 20俵以下は20%増しとする。
S・S 防 除 作 業	10a	3,700	農薬は委託者持ち
草 刈 り 作 業	1時間	1,600	燃料・機械は受託者持ち
あ ぜ ぬ り	1m	150	機械ぬり
バ ッ ク ホ ー	1時間	5,000	(実働) 移動料別途

※燃料は受託者持ちとする。

◎農業機械貸付け料金

(単位:円)

機械名	単位	料 金	摘 要
乗 用 ト ラ ク タ ー	10a	5,000	耕起のみ ロータリー付
乗 用 型 田 植 機	10a	5,000	歩行型は半額位
バ イ ン ダ ー	10a	5,000	
ハ ー ベ ス タ ー	10a	5,000	
乗 用 モ ア	10a	3,000	
管 理 機	半日	1,500	

※燃料は受託者持ちとする。

◎残苗料金

(単位:円)

	単位	料 金	摘 要
残 苗	1箱	600	

★消費税額は外税とする。(消費税法上、総額表示の対象となりません)

●お問い合わせ 阿智村農業委員会事務局 (内線 263)

3月の生活支援コーディネーター

阿智村ひとり暮らし高齢者の集い「花桃会」に参加させていただきました！



今回は清内路の「清中プラザ」にて、保健師から頭と体の体操や旅行体験のゲームを教わったり、ギネス世界記録を達成した星の展示を見たりしました。

短い時間でしたが、参加された皆さんは、久しぶりに顔を合わせ、帰りのバスを降りるまで、楽しい会話が花が咲いていました。

「花桃会」は、阿智村社会福祉協議会の主催で、村内の一人暮らしの高齢者の方を対象に、年に数回お楽しみ行事を実施しているものです。

昨今の状況から遠方へのお出かけ等はできませんが、村内でできる楽しい企画が考えられています。

◎阿智村地域包括支援センター
 電話(45)1140



●阿智村地域包括支援センター
**生活支援
 コーディネーターだより**

3月は、だんだんと春に近づく陽気で、青空と雨空が交互に訪れ、季節の変わり目を感じています。

高齢者を支える「暮らしサービス」情報については、ご協力いただいた事業者さんに掲載内容の最終確認を行い、第一版がよいよ完成ということ

◎生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）とは…住民の方が年を重ねても住み慣れた地域でずっと住み続けられるように、暮らしやすい地域をつくるために活動しています。

今後は必要な方に活用いただけるよう、情報提供の方法について具体的に検討していきます。また、生活支援コーディネーターの活動への助言等関わっていただく「協議体」も今年度から第2期に入ります。

新しい委員の方については、次回の「生活支援コーディネーターだより」にてお伝えいたします。

第2期についても、委員の方と連携し、地域の困りごとの拾い出しや、地域間の情報交換を通じて、それぞれの地区の支え合い体制の強化につなげていきたいと考えています。

「停電・災害時マニュアル」できました！



第一期協議体で取り組んできました「停電・災害時マニュアル」が完成しました！

停電する前と後でできる対応をまとめた1枚刷りのものと、補足資料として、数ページの別冊の冊子を4月の文書配布で、全戸にお配りしております。

昨年の集中豪雨、数年前の浪合地区の停電など、ここ数年の間でも実際に災害を目の当たりにしています。

急に停電になった際、電気がいつ付くか不安に過ごす時間に、この資料を見て少しでも情報を得る手段が分かったり、災害の備えについて家族や地域で話し合っつけにしていたただけたら幸いです。

□ アルファ米の紹介！

防災訓練で試食された方もいらっしゃると思いますが、ご飯の保存食として製造から5年間保存ができます。

味や噛み応えなどはやはり保存食という感じで、普通に炊いたご飯には及びませんが、コンパクト収容、保存期間、温かく早く食べられる点で非常食としてお馴染みの乾パンと比べると格段に良い非常食と言えるでしょう。

特徴はお湯を注いで「15分」、水を注いで「60分」で食べることができ、包装紙が容器となりそのまま食べることができ、スプーンも中に入っています。

最近ではさらに進化して「お湯で5分」、「水で20分」で食べることができる製品も販売され始めています。

白米、おかゆだけではなく、ワカメご飯、五目ご飯、きのこご飯、松茸ご飯、たけのこご飯、山菜おかわ、赤飯、えびピラフ、ドライカレー、チキンライスなど食べ飽きることがないようにラインナップが充実しています。握らない「おにぎり」シリーズもあります。

村内の防災倉庫にも備蓄されていますが、ぜひ皆さまの家庭の非常食として備蓄されてはどうでしょうか。



各食品社の驚くほどの豊富なラインナップ

■ アルファ米とは……

「アルファ」とは「デンブン」の状態を示す言葉です。アルファ米は炊き上げたご飯へ熱風をあて、急速に乾燥したもので、保存料等は入っておりません。

大手〇社が太平洋戦争時に軍事食糧として開発し、改良を重ねて現在に至っているということです。JAXA（宇宙航空研究開発機構）に宇宙食として認定されています。

●お問い合わせ 総務課 消防防災係（内線 273）



保健センターだより

●お問い合わせ 民生課 保健センター係 TEL：45-1230



4月にご案内する予防接種について

今年度対象になる方に個別の通知でもお知らせしています。ご確認ください。

予防接種名	予防できる病気と症状	対象者
MR ワクチン	【風しん】 発熱や発疹、リンパ節の腫れ、まれに脳炎などの症状を引き起こします。 【麻しん】 高熱と発疹が出現します。肺炎や中耳炎、まれに脳炎も引き起こす病気です。	年長児 〔平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生〕
日本脳炎ワクチン (二期)	【日本脳炎】 突然の高熱や頭痛、嘔吐や神経麻痺等の後遺症を引き起こします。	小学4年生 〔平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生〕
二種混合ワクチン	【ジフテリア】 心筋炎や昏睡状態を引き起こします。 【破傷風】 土壌中に存在する破傷風菌が傷口などから体内へ入り、強いけいれんを引き起こす病気です。	小学6年生 〔平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生〕
風しんワクチン	妊婦が風しんにかかった場合、胎児に感染して先天性風しん症候群（先天性の心疾患や難聴、白内障が主症状）を発症させることがあります。	昭和37年4月2日から 昭和54年4月1日までに生まれた男性のうち、抗体検査の結果が低かった方
肺炎球菌ワクチン (高齢者)	【肺炎球菌感染症】 咳やくしゃみによる肺炎球菌が感染のきっかけとなり、気管支炎や肺炎、敗血症などの合併症を引き起こします。	65、70、75、80、85、90、95、100歳の未接種の方 ＊65歳以上の未接種の方でご希望の方は保健センターへご連絡ください

●HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)について

HPVワクチンは子宮頸がんの原因の50～70%を占める2つのタイプのウイルスの感染を防ぐワクチンです。

今年度は、平成17年4月2日～平成21年4月1日生まれの方に、HPVワクチンについての案内を送付しています。ワクチン接種後は、多くの方に接種した部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こることがあります。

また、1万人あたりに5人という頻度で重い副反応（重いアレルギー症状、神経系の症状）が起こることもあります。

接種を希望される方は、保健センターまでお越しいただければ予診票をお渡しします。



＊保健センターは皆さんの心と体の相談窓口です＊

「心配なことがあって眠れない。」「相談したいけれど身内には言えない。」など、お一人で悩みを抱え込まず、保健センターへご相談ください。 **電話番号：45-1230（直通）**

納めよう

自分の生活支える税

村税等の今期の納期限は、

4月30日（金）です。

1
期

納付書で納めていただく方は、納期限までに役場および各振興室、またはコンビニ・金融機関でお支払いください。

☐座振替の日

4月26日（月）です。

□座振替の依頼をいただいている方は、前日までに預金残高を確認し、残高不足にならないようお願いいたします。

●お問い合わせ

出納室 税務係 (内線241)

税理士による無料相談

税理士による無料相談を次の日程
で実施します。ぜひ、ご利用ください。

▽日時 5月28日(金) 午前9時～

1時間ごと一組

▽場所 役場1階相談室

▽相談料 無料

▽対象者
村民

※先着7名。

一組1時間以内の相談となります。

▽申込み

役場および各振興室に申込書がありますので、必要事項を記入し、5月25日(火)までに提出してください。

▽
相談例

- ・相続税や贈与税について

- ・確定申告について

- ・軽減税率制度について知りたい

など

●お問い合わせ

出納室 税務係 (内線241)

令和3年度は固定資産の評価替えの年です

評価替えとは：

固定資産税は、毎年1月1日の賦課期日に、土地・家屋・償却資産などの「固定資産」を所有している方が、その所在する市町村に納めていただく税金です。

固定資産税のうち、土地と家屋は原則として3年間価格を据え置く制度がとられています。この価格を見直すことを「評価替え」といい、令和3年度がその「評価替え」の年となります。

一部の土地では、より公平、公正な課税のため、評価を見直しました。評価額や税額に増減が生じることがありますのでご理解をお願いいたします。

また、家屋は、基準年度の前年度における再建築費評点数に3年間の建築物価の変動状況を反映して新たな再建築費評点数を求め、これに経過年数に応ずる減点補正率等を乗じたものが評価額となります。

納税通知書を発送しました

らせ版広報あち令和2年12月号14・15ページをご覧ください。

令和3年度の固定資産税納税通知書を、4月上旬に郵送しました。固定資産の評価額などを記載した課税明細書も同封しておりますので、内容の確認をお願いいたします。

なお、事業所得（農業所得を含む）、不動産所得がある方で、固定資産税を経費算入する場合、この課税明細書は、所得税等の申告資料として使用できますので、確定申告まで保管をお願いします。

【納税通知書に同封されているもの】
①課税明細書

次の点をご確認ください

〔土地〕・住宅用地の場合、評価額に
対して、「小規模住宅用地」
または「一般住宅用地」の
特例が適用され課税標準額
が軽減されているか。

「家屋」・取壊した家屋がないか。
・新築・増築した家屋があるか。

②納付書（納付書納付の方のみ）

4期分（4・7・9・12月末納期）
の納付書をまとめて同封しています
ので、納付されるまで紛失されない
ようご注意ください。コンビニ取扱
期限前であれば、まとめて納付して
いただくことも可能です。

（参考）

□座振替を依頼されている場合
は、4・7・9・12月の25日（土日・
祝日の場合は翌日）に登録されてい
る口座より振替します。

次の場合は届出をお願いします

▽納税義務者が死亡した場合

相続人がその納税義務を引き継ぐ
こととなります。相続人の代表者を
指定していただくなど手続きが必要
になりますので役場までご連絡くだ
さい。

・登記のある土地や家屋の場合
法務局で登記簿の所有者変更の手
続きが必要です。

・登記をしていない家屋の場合
役場への届け出が必要です。

ご注意

いただきたいこと

▽年の途中で所有者が

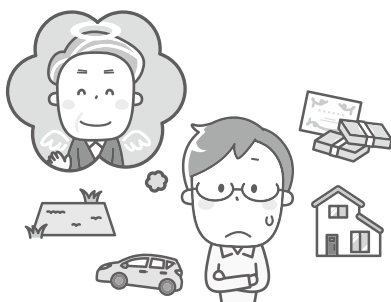
変わった場合

固定資産税は1月1日時点
の所有者が納税義務者とな
り、その年度分を納めていた
だくことになっております。
年の途中で所有者が変更と
なっても、その年度の納税義
務者には変わりはありません
のでご注意ください。

●お問い合わせ

出納室税務係

（内線242）



税 税 税 税 税 税 税 税 金 税 税 税 税 税 税 税 税 税 税 税 納 税

個人番号カードを利用して住民票の写し・印鑑登録証明書等が
全国のコンビニエンスストア等で取得できます

1.コンビニエンスストア等で取得できる証明書と証明料

☆取得できる証明書等・料金

- | | |
|----------------------------------|------|
| ① 住民票の写し（全部・一部） | 250円 |
| ② 印鑑登録証明書 | 250円 |
| ③ 戸籍の謄抄本 | 400円 |
| ※阿智村に本籍があり、村外住所地
の方も事前登録で取得可能 | |
| ④ 戸籍の附票の写し | 250円 |
| ⑤ 所得課税扶養証明書 | 250円 |

各証明書等は窓
口より50円安
い料金で取得で
きます。

市区町村の対応状況やキオスク端末の
ご利用方法などがご覧いただけます。

コンビニ交付ポータルサイト
<https://www.lg-waps.jp/>



2.利用できる時間

毎日午前6時30分から午後11時（12/29～1/3を除きます）まで、ご利用いただけます。

3.利用するためには個人番号カード（マイナンバーカードが必要です）

取得方法は、公式サイトをご覧ください。役場民生課住民係（電話43-2220（内222））または
下記の、マイナンバー総合フリーダイヤルまでお問い合わせください。

【マイナンバーカード・通知カードの詳細はこちら】

公式サイト [マイナンバーカード総合サイト](https://www.kojinbango-card.go.jp) 検索 <https://www.kojinbango-card.go.jp>

お問合せ [0120-95-0178](tel:0120-95-0178)

マイナンバー総合フリーダイヤル
平日 9時30分～20時00分（年末年始を除く）
土日祝 9時30分～17時30分

マイナンバーカードの紛失・盗難などによる一時利用停止
については、24時間365日受け付けます。

※ 一部 IP 電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3818-1250 におかけください。
※ 外国語対応は 0120-0178-27 におかけください（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語で対応）



子育てカレンダー

2021年5月



日	月	火	水	木	金	土
31						1 使用不可
2	3 《憲法記念日》	4 《みどりの日》	5 《こどもの日》	6 ☆ こども広場	7 すくすく	8 使用不可
9	10	11 ☆ こども広場 1歳 6か月児健診	12 つぼみ教室	13 ☆ こども広場 12か月児相談	14 たんぽぽ教室	15 ブックスタート
16	17	18 ☆ こども広場	19 ひよっこ	20 ☆ こども広場	21 よちよち ことばの相談	22 かるがも
23 ／ 30	24 ／ 31 うきうき	25 ☆ こども広場 乳児健診	26 さくらんぼ まめっこ	27 ☆ こども広場	28 たんぽぽ教室	29 使用不可

☆：午前保健センター 2 階の広場使用・支援員対応可能日
(都合により日程が急に変更になる場合があります。ご承知おき、ご協力をお願いします。)

お問い合わせ：保健師 ☎ 4 5 - 1 2 3 0
子育て支援室 ☎ 4 5 - 1 2 3 2

年齢別の教室が始まります

今年度も各年齢に合わせた乳幼児向けの「教室」を開催します。

同じ年齢の子どもさん同士と一緒に遊んだり、季節の行事を体験したり、お出かけを楽しんでいきます。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

親子の遊びを中心に「発育・発達」についての情報もお伝えし『講師』の先生による活動も計画していますので楽しみにしててくださいね。



教室名	すくすく	よちよち	ぐんぐん	つぼみ	さくらんぼ
対象年齢	4か月以降～ 8か月頃	9か月以降～ 1歳 2か月頃	どなたでも	1歳児	2歳児
担当	保健師	保健師	子育て支援員	子育て支援員	子育て支援員

* 「すくすく」・「よちよち」は担当保健師よりハガキでお誘いをします。つぼみ、さくらんぼは登録制です。

* ぐんぐんは「歩く」ことをメインに、楽しく親子で手をつないで「散歩」をする教室です。

* 7月のこども広場から始めます。

図書館からのお知らせ

阿智村立図書館
TEL.45-1005

再開
します

おひざにだっこのおはなし会

初回は **4月28日(水)** 午前10時半～

対 象：赤ちゃんから、入園前のお子さん

毎月第2・第4水曜日 午前10時半から行います



感染症対策のため中止していた「おひざにだっこのおはなし会」を、4月から再開します。

絵本のよみきかせや手遊び・わらべうたなど、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！大人の方に対して、おすすめ本の紹介コーナーもあります。

子どもを「おひざにだっこ」できる時期は本当にあっという間です。子育て期のうちで一番大変で一番幸せな時期を、お子さんと一緒に楽しみましょう。

全国書店員がいちばん！売りたい本

本屋大賞2021 ノミネート作品 一部紹介します

大賞受賞作品は
4月14日に決定
します



『逆ソクラテス』

伊坂幸太郎 著 集英社

敵は、先入観。世界をひっくり返せ！伊坂幸太郎史上、最高の読後感。デビュー20年目の著者が描く少年たちの物語。書き下ろし3編を含む短編5編を収録。



『この本を盗む者は』

深緑野分 著 角川書店

本が好きではない、高校生の深冬。曾祖父の蔵書が盗まれ、本の呪いが発動し街は物語の世界に姿を変えていく。泥棒を捕まえない限り元に戻らないと知った深冬は…。



『滅びの前のジャングリラ』

風良ゆう 著 中央公論社

1ヶ月後、小惑星が衝突し地球は滅びる。学校でいじめを受ける友樹、人を殺した信士、恋人から逃げた静香、そして…。「人生をうまく生きられなかった」4人が最期の時までをどう過ごすのか。

●来館時のお願い●

新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用・入口での手指の消毒・来館者カード記入にご協力をお願いいたします。お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

感染症拡大防止に
ご協力ください



チャレンジゆうAchi通信

令和3年5月1日～5月31日のスケジュール予定

No.140

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムが変更、中止になる場合があります。その場合は、広報等でお知らせします。						1 踊ってみまいかフラダンス
2	3 《憲法記念日》	4 《みどりの日》	5 《こどもの日》	6 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	7 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	8 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳
9 ソバ打ち 将棋教室	10 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	11 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール ゴルフ教室1-③ 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	12 絵画教室 阿智中クラブ (野球・卓球)	13 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	14 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	15 ミニバス バスケットボール エンジョイフットサル 踊ってみまいかフラダンス 太極拳・八極拳
16 将棋教室	17 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	18 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール ゴルフ教室1-④ 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	19 生け花 健康マージャン教室 阿智中クラブ (野球・卓球)	20 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	21 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	22 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳 百名山を楽しもう①～網掛山～
23 ／ 30 将棋教室	24 ／ 31 陸上 エンジョイ・イングリッシュ 阿智中クラブ (ソフトテニス)	25 体幹トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール ゴルフ教室1-⑤ 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	26 楽しいピンポン 全8回～7/14 絵画教室 阿智中クラブ (野球・卓球)	27 エンジョイ体ほぐし運動 太極拳・八極拳 阿智中クラブ (サッカー・女子バレー・柔道・吹奏楽)	28 空手 阿智中クラブ (野球・卓球)	29 ミニバス バスケットボール 太極拳・八極拳

5月のインフォメーション

5月の講座・教室の案内

○百名山を楽しもう①

5月22日(土) 網掛山～網掛峠～
小学4年生以上 参加費2,000円

○楽しいピンポン 全8回 水曜日

5月26日(水)～7月14日(水) 19:30～21:00
中学校体育館 小学生以上 参加費800円

○ゴルフ教室シーズン1

全5回 火曜日 4/20スタート
5月11日(火)～25日(火) 後半3回 19:00～21:00
ウエストポート 参加費1,500円(ボール代実費)

○エンジョイ・フットサルJr 第3土曜日

5月15日(土) 19:00～21:00
小学生以下 参加費100円

○健康マージャン教室 年20回 第1・3水曜日

5月19日(水) 13:00～15:00
中央公民館 参加費(年間)3,000円

講座追加のお知らせ

文化教室 ③7 リコーダーサークル

リコーダーの豊かな音色を楽しんでみませんか
月2回 19:30～21:00 中央公民館

5月 各教室が本格始動!

月曜日 ○陸上 ○エンジョイ・イングリッシュ

火曜日 ○体幹トレーニング ○ソフトボール
○ソフトJrテニス

水曜日 ○絵画教室(2・4) ○生け花(3)
○健康マージャン教室(1・3)

木曜日 ○エンジョイ体ほぐし(2・4) ○太極拳・八極拳

金曜日 ○空手

土曜日 ○ミニバス ○踊ってみまいかフラダンス(1・3)

○バスケットボール ○太極拳・八極拳

日曜日 ○ソバ打ち(2) ○将棋教室 ():開催曜日

●お申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi 事務局 中央公民館内 ☎43-2061 FAX.43-2350
受付時間 10:00～12:00 13:30～18:00(土日祝祭日を除く)