



令和8年度 日程



日 程	内 容	講師
4月17日（金）	絵本の読み聞かせ	図書館司書
5月15日（金）	ベビーヨガ	森下先生
6月19日（金）	まんまるだっこ	よしみ助産師
7月17日（金）	ベビーリトミック	吉澤先生
8月21日（金）	お母さんのリフレッシュストレッチ	葛岡先生
9月18日（金）	赤ちゃんのいるおうちの防災対策	上野防災士
10月23日（金）	保育園ってどんなところ？	保育園
11月20日（金）	絵本の読み聞かせ	図書館司書
12月18日（金）	ベビーリトミック	吉澤先生
1月15日（金）	ベビーヨガ	森下先生
2月19日（金）	お母さんのリフレッシュストレッチ	葛岡先生
3月19日（金）	まんまるだっこ	よしみ助産師

※日程・内容は変更する場合があります。ご了承下さい。