

令和8年度
保存版

阿 智 村

おとなの健診・検診ガイド



阿智村民生課保健センター
〒395-0303 阿智村駒場 483
☎ 0265-45-1230

健 診 ・ 検 診 一 覧

ご自身の年齢から、受診できる項目を確認してください。

がん検診は、加入している健康保険に関わらず、村民どなたでも受診できます。

国保特定健診以外の申し込みは、令和8年2月に行います。【申込期限令和8年3月8日（日）】

国保特定健診の集団健診申し込み受付は、令和8年5月頃行う予定です。

	健 康 診 査			が ん 検 診							その他 ※1
	国保特定健診	後期高齢者健診	一般健診	胃がん（バリウム）	大腸がん	肺がん（ヘリカル）	前立腺がん	乳がん（マンモ）	乳がん（エコー）	子宮頸がん	結核（胸部レントゲン）
20歳 ～ 39歳	—	—	●	—	—	—	—	—	● 前年度 未受診者	● 前年度 未受診者	
40歳 ～ 49歳	●	—	—	●	●	● 前年度 未受診者	—	●	—	● 前年度 未受診者	
50歳 ～ 64歳	●	—	—	●	●	● 前年度 未受診者	●	●	—	● 前年度 未受診者	
65歳 ～ 74歳	●	—	—	●	●	● 前年度 未受診者	●	●	—	● 前年度 未受診者	● ※2
75歳 ～ 79歳		●	—	●	●	● 前年度 未受診者	●	●	—	—	● ※2
80歳 以上		●	—	—	●	● 前年度 未受診者	●	●	—	—	● ※2
自己 負担額	1,000円	無料	1,000円 ※3	1,500円	500円 ※4	2,000円	600円 ※5	2,000円 ※6	2,000円	1,000円 ※7	無料

※1 詳しくは5ページをご覧ください。

※2 肺がん検診（ヘリカルCT 検査）を受診されない方

※3 生活保護受給者は無料です。

※4 40歳（令和8年4月1日現在）の方には、無料クーポンを送付します。

※5 50歳（令和8年4月1日現在）の方には、無料クーポンを送付します。

※6 40歳女性（令和8年4月1日現在）の方には、無料クーポンを送付します。

※7 20歳女性（令和8年4月1日現在）の方には、無料クーポンを送付します。

健診・検診の流れ

村の集団健（検）診で受診する場合

集団健診・検診

① 集団健（検）診の申し込みをする

健診・検診一覧表および送付される受診申し込み票をご確認のうえ、希望する健診・検診を申し込みます。

② お知らせ・問診票を受け取る

各健（検）診のおおよそ 1 ヶ月前にお知らせ・問診票等を送付します。

受け取ったら内容を確認し、受診日まで大切に保管しましょう。

③ 受診する

お知らせ通知に記載の日時に、必要書類等を持参のうえ受診します。

④ 結果を確認する

結果は必ず確認しましょう。

結果が要精密検査だった時は、必ず精密検査を受けましょう。



医療機関で受診する場合

個別健診・検診

医療機関で受診できる健診・検診



国保特定健診、後期高齢者健診
乳がん検診（マンモグラフィー）：40～60歳の方
子宮頸がん検診：20～40歳の方



① 村に受診券発行の申し込みをする

健診・検診一覧表および送付される受診申し込み票をご確認のうえ、希望する健診・検診を申し込みます。

② 受診券を受け取る

保健センターから送付された受診券は、大切に保管しましょう。

③ 医療機関を決めて予約する

飯田下伊那の医療機関で希望するところに直接予約する。

④ 医療機関で受診する

受診券、問診票、マイナ保険証等を持参のうえ、予約した医療機関で受診します。詳しくは、医療機関に確認しましょう。

⑤ 結果を確認する

結果は必ず確認しましょう。

結果が要精密検査だった時は、必ず精密検査を受けましょう。

生活習慣病予防のための

健康診査

生活習慣病予防や脳卒中、心疾患、慢性腎臓病の予防に着目した健診です。

毎年 **1回** 受診しましょう。

加入している健康保険により健診の種類が違います。



■ 国保特定健診 （身体測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図など）



対 象 者：40歳から74歳の阿智村国民健康保険加入者

自己負担額：1,000 円

受 診 券：対象の方に保健センターから送付します

注 意 事 項：妊産婦、病院または診療所に6か月以上入院している方、障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設、有料老人ホームなどの施設に入所している方は対象者から除きます

■ 後期高齢者健診 （身体測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図など）



対 象 者：長野県後期高齢者医療保険加入者

自己負担額：無 料

受 診 券：申込された方に送付します

注 意 事 項：病院または診療所に6か月以上入院している方、障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設、有料老人ホームなどの施設に入所している方、後期高齢者医療保険に加入する前に同年度内に国保特定健診を受診された方は対象者から除きます

■ 一般健診 （身体測定、血圧、血液検査、尿検査など）



対 象 者：20歳から39歳／20歳以上の生活保護受給者

自己負担額：1,000 円（生活保護受給者は無料です）

受 診 券：申込された方に送付します

注 意 事 項：加入している健康保険に関わらず、年齢が当てはまる方は対象となります



健診を受けることも大切ですが、受けた後も大切です。

結果を確認し、生活習慣を見直しましょう。

保健師・管理栄養士による保健指導もあります。

元気で生き生きと生活できるよう、今の身体の状態を知って病気を予防しましょう。



がん検診

村民であればどなたでも受診できます

■ 胃がん検診（バリウム検査）

対 象 者：40 歳から 79 歳の方

自己負担額：1,500 円

受 診 券：申込された方に送付します

注 意 事 項：検査を受けるか方の安全確保のため、以下の項目に該当される方は、医療機関での受診をお勧めします

（80 歳以上の方、立位保持ができない方、うつ伏せができない方、手すりをしっかり握れない方、毎年精密検査となる方）



■ 大腸がん検診（便潜血反応検査）

対 象 者：40 歳以上の方

自己負担額：500 円

受 診 券：申込された方に送付します

注 意 事 項：40 歳（令和 8 年 4 月 1 日現在）の方には、無料クーポンを送付します

■ 肺がん検診（ヘリカル CT 検査）

対 象 者：40 歳以上で前年度未受診の方

自己負担額：2,000 円

受 診 券：申込された方に送付します

注 意 事 項：結核検診（胸部レントゲン検査）との併用はできません

■ 前立腺がん検診

対 象 者：50 歳以上の男性

自己負担額：600 円

受 診 券：申込された方に送付します

注 意 事 項：50 歳（令和 8 年 4 月 1 日現在）の方には、無料クーポンを送付します

■ 乳がん検診（マンモグラフィー検査・エコー検査）

【マンモグラフィー検査】

対 象 者：40 歳以上の女性で前年度未受診の方

自己負担額：2,000 円

受 診 券：申込された方に送付します

注 意 事 項：40 歳（令和 8 年 4 月 1 日現在）の方には、無料クーポンを送付します
40 歳から 60 歳の方は医療機関での受診ができます



【エコー検査】

対 象 者：39 歳までの女性

自己負担額：2,000 円

受 診 券：申込された方に送付します



■ 子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診）

対 象 者：20 歳から 74 歳の女性で前年度未受診の方

自己負担額：1,000 円

受 診 券：申込された方に送付します

注 意 事 項：20 歳（令和 8 年 4 月 1 日現在）の方には、無料クーポンを送付します
20 歳から 40 歳の方は医療機関での受診ができます



その他の検診

■ 結核検診（胸部レントゲン検査）

対 象 者：65 歳以上の方

自己負担額：無料

受 診 券：対象の方に保健センターから送付します

注 意 事 項：肺がん検診（ヘリカル CT 検査）との併用はできません

■ 肝炎ウイルス検査（血液検査）

対 象 者：40 歳以上の方

自己負担額：600 円

受 診 券：40 歳の方に通知を送付します

注 意 事 項：村の肝炎ウイルス検査を一度も受けたことのない方が対象



■ 成人歯科健診（歯科及び歯周病疾患の検査、口腔清掃の状態検査）



対 象 者：令和8年4月1日時点で、20 歳、25 歳、30 歳、35 歳、40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳の方

自己負担額：無料

受 診 券：対象の方に保健センターから送付します

歯周病は、全身の病気と関連があります。歯科検診を受診して、全身疾患を予防しましょう。痛みなどの自覚症状がない方も定期的に歯科検診を受診しましょう。

健（検）診の 申込方法

保健センターから
健診・検診のお知らせを
送付しますので、
いずれかの方法で
お申し込みください

1. Web

健診・検診のお知らせに
記載の QR コードを読み
込み、必要事項を入力し
て、オンラインで
申し込み
してください



2. 郵送



健診・検診のお知らせに
同封の申し込み票に、必
要事項を記入して、郵送
してください

3. 来庁

健診・検診のお知らせに
同封の申し込み票に、必
要事項を記入して、保健
センターまたは振興室
へ、直接提出してくださ
い



ご不明な点がございましたら、
保健センターにお問い合わせください

☎ 0265-45-1230

集団健（検）診日程

実 施 日	場 所	受付時間	特定・後期・一般	胃がん（バリウム）	大腸がん	肺がん（ヘリカル）	前立腺がん	乳がん（マンモ）	乳がん（エコー）	子宮頸がん	結核（胸部レントゲン）	肝炎	備 考
令和8年6月8日(月) ～ 令和8年6月12日(金)	中央公民館	7:00～9:00		●	●								6/8～6/11 8:30～17:15 保健センターで 大腸がん検査 受け取り可能
令和8年6月30日(火) ～ 令和8年7月3日(金)	中央公民館	8:40～16:00				●							
令和8年7月8日(水)	中央公民館	13:30～15:00								●			
令和8年7月14日(火)	中央公民館	8:40～16:00						●					
令和8年7月16日(木)													
令和8年7月21日(火)													
令和8年7月23日(木)													
令和8年7月27日(月)	保健センター	8:00～10:00	●				●					●	女性デー ※ 一般のみ
		13:00～16:00	●※						●	●			
令和8年7月29日(水)	保健センター	8:00～10:00	●				●					●	
令和8年7月30日(木)	保健センター	8:00～10:00	●				●					●	
	中央公民館	13:30～15:00								●			
令和8年7月31日(金)	保健センター	8:00～10:00	●				●					●	
令和8年8月1日(土)													
令和8年8月20日(木)	中央公民館	13:30～15:00								●			
令和9年2月3日(水)	保健センター	8:00～10:00	●				●					●	
令和9年3月8日(月)	村内巡回（春日方面）												
令和9年3月9日(火)	村内巡回（智里方面）												
令和9年3月10日(水)	村内巡回（清内路）												
令和9年3月11日(木)	村内巡回（浪合・駒場方面）												
令和9年3月12日(金)	村内巡回（伍和方面）												