

2004. 1月

発行・編集：阿智村役場
 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483
 TEL. 0265 (43) 2220 FAX. 0265 (43) 3940
 印刷・製本 龍共印刷株式会社

広報

本

あち

阿智村ホームページ●<http://www.iidanet.or.jp/achi/>

幼年消防出初式パレード初参加

あけまして
おめでとうございます。

1月11日(日) 約70人の園児が初めて
参加して、にぎやかに出初式パレードが
行われました。

主な内容

- 村長・議長新年あいさつ… 2
- 阿智村政功労者表彰… 4
 - 納税相談について… 5
- 公民館等利用について… 7

わたしたちの村 (1/1現在)

人口 ● 6,042人 (-22)
 男 ● 2,917人 (-14)
 女 ● 3,125人 (-8)
 世帯数 ● 1,803戸 (-9)

年頭のごあいさつ

阿智村長 岡庭 一雄

新年あけましておめでとうございます。

年頭にあたり村民皆様の御多幸を心から御祈念申し上げます。

さて本年は、早々より自衛隊のイラク派遣が計画される等、昨年に引き続き続いて大きな課題を背負っての幕開けとなりました。

国内外の問題も多く山積していますが、本村にとっても転換を迫られる年となります。

来年三月の合併特例法の期限切れを控えて、村の将来の方向を決めなくてはならない年になります。

今日まで様々なところで検討を重ねて頂いてきましたが、村がお示しします自立プランの提案をお認めいただき、これに沿っての自立の道を進むかどうかについて、中学生以上の村民による意向調査を実施したいと考えております。

自立プランの基調になる考えは、村民のみなさん一人一人の地域や行政にかかわる自律的な考え方であります。

国や地方の財政が窮屈になり、今までのように住民のみなさんが要望する事業を行えなくなってきました。そればかりか、今まで行ってきた事業についても見直しを迫られております。

つい先ほどもでは、家庭や地域で行っていたことで行政が肩代わりしてきたことも数多くあります。このことによって、本来家庭や地域がもっていない力があるものができてきているものもあります。

その結果、子育てや福祉をめぐっていろいろな社会問題がおきています。

今日の合併問題の底流には財政問題があります。拡大してきた行政の仕事を見直し、真に必要なことにお金を使うことによって安定した財政運営ができるかが問われております。このことはとりもなおさず、本来地域や家庭が担う役割を見直し、行政の手から家庭や地域に取り戻し、その中でどうしても必要とする支援を行政に要求していただきたいと思えます。

家庭が子育てや扶助の場として充実し、地域が共同の場として活性化することが新しい村づくりの原点であります。今年を新たな村づくりを目指す「自立元年」と位置づけています。

この実現のため、すべての村民のみなさんが村づくりのためお力をお出しいただくことをお願いいたします。

重ねて村民の皆様のご健勝をお祈りいたすと同時に、テロも戦争もない平和な世界が一日も早く訪れることを願って年頭のごあいさついたします。

阿智村議会議長 熊谷直勝

新年明けましておめでとうございます。

平成十六年の幕開けに当り、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

皆様方には、平素から村議会に対し、格別のご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、世界ではイラクの戦争に尽きます。大量破壊兵器所有を大義名分に、フセイン政権の打倒に踏み切ったアメリカ。思惑通り短期間で「勝利」し、戦争終結宣言までしたブッシュ大統領でしたが、半年以上たった今なお、戦闘状態が続いており、泥沼化への懸念さえ見せています。我が国においてもイラクの支援をめぐって、自衛隊派遣が大きな政治課題となっております。

経済においても、一部の企業に明るさが見えたものの依然として明るさが見えていません。十年ぶりの冷夏で米どころの東北地方などで不作に見舞われました。飯田下伊那地方でも、長引く不況で、地方と中小企業にとっては、きびしい状況が続いています。農業面では、冷夏での米不作、果樹の雹被害、十一月高温多湿で特産の市田柿が打撃を受けました。

そんな中で「平成大合併」の議論が高まっています。全十八町村それぞれ合併に対する研究、議論を重ね、年が明けました。

山あり谷ありで地形が複雑が故に「合併困難地域」と云われる下伊那地方の大半の町村は、地方制度調査会の最終答申が出るのを固唾を飲んで見守ってきましたが、都道府県が合併を促す市町村の規模の目安として「おおむね人口一万人未満」を明記するなど、小規模町村にとっては厳しいものとなりました。これによりいよいよ決断を迫られる、合併特例法の期限まで一年三ヶ月となりました。

阿智村においても苦しくても自立の道を選ぶのか、飯田市に編入され大きな傘の下で主体性の低い道を選ぶのか、阿智村の主体性が期待できれば周辺村との合併も研究し、将来の村づくりにとってプラスであれば合併を考えるか、決断の時期がきました。

村民の皆様には可能な限り情報を提供し、アンケート調査、住民投票も視野に入れ、住民の皆様と共に決断していきたいと思えます。議員の任期も十ヶ月余りとなりましたが、十七名全員でがんばってまいりますので、皆様様の格別のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

皆様様にはこの一年、ご健勝にてお過ごしになりますようお祈り申し上げ、新春のご挨拶といたします。

阿智村政功労者表彰

第10回阿智村政功労者等表彰式典が、平成15年11月8日、阿智村コミュニティ館において行われ、それぞれのお立場で、本村の発展と住民福祉の向上のためにご尽力いただいたみなさま方が表彰されました。(敬称略)

第10回阿智村政功労者等表彰・感謝状贈呈者

特別表彰状贈呈

原 隆 夫 文化財保護に貢献

表彰状贈呈

熊 谷 典 章	議会議員、教育委員、消防委員等々26年
故 後藤総一郎	熊谷元一写真賞コンクール審査委員長
野 中 信 也	全国高等学校バレーボール選抜優勝大会優勝
東 谷 真 理	全日本高等学校ソフトテニス選手権大会出場
折 山 朝 明	「龍の一筆書き」をとおり阿智村を全国発信

感謝状贈呈

永 倉 隆 幸	若者対策のため多額の寄付
故 熊谷 勲治	郷土の貴重な彫刻品の寄付
まごころクラブ	地域福祉を支える配食ボランティア
子 供 文 庫	本の楽しさを伝える子ども達との交流活動
昼 神 部 落	昼神温泉の発展・振興に協力



平成16年度 村民税県民税の申告について

申告書の提出期限は 3月15日(月曜日)までです

今年も村民税、県民税の申告の時期となりました。村では二月二十日から三月十一日まで下表の通り地区割をし、納税相談を実施します。忘れずに申告して下さい。

● 申告しなければならない人

- 一、平成十六年一月一日現在、阿智村に住所のある人で
 - ア 平成十五年中(平成十五年一月一日から平成十五年十二月三十一日まで)に所得のあった人。
 - イ 給与を二カ所以上から支給されている人。
 - ウ 給与所得者で給与以外の所得があった人。
 - エ 年末調整のされなかった個人事業の従業員、土木事業等の従事者、内職などの賃金を受けた人。
 - オ 住宅取得控除、雑損控除、医療費控除等を受けようとする人。
- 二、阿智村の住民基本台帳に記載されていないが、現実に村内に在住する人および事務所または家屋敷を有する人。

● 申告しなくともよい人

- 一、税務署へ平成十五年分の所得税の確定申告を提出した人。
- 二、一カ所からの給与所得のみで、勤務先の事業所から「平成十六年度給与支払報告書」が提出されている人。

● 申告の時に必要なもの

- 一、必要な事項を記載した申告書
- 二、給料、賃金などの支給をうけている場合で申告を要する人は「源泉徴収票」又は「支払額の証明」など。
- 三、国民年金保険料、生命保険料、損害保険料、小規模企業共済の昨年一月から十二月までに支払った保険料の領収書等。
- 四、印鑑、筆記具、農業所得のお知らせ、農産物販売精算伝票。譲渡所得のある人は必ず売買契約書又はそれに代わるものをご持参下さい。
- 五、還付の場合…自分名義の預金通帳等口座番号の控え(還付金の振込のため)

納税相談日と指定地区(相談会場: コミュニティ館 1階会議室)

下記の日程で行いますので今から都合をつけていただき、円滑な納税相談や申告ができますようご協力下さい。

月	日	曜日	時 間	相談地区範囲	月	日	曜日	時 間	相談地区範囲
2	20	金	AM 9:00~AM 11:00	七久里	3	1	月	AM 9:00~AM 11:00	上郷
			PM 1:00~PM 4:00	知久保・豎町				PM 1:00~PM 4:00	大鹿
2	22	日	AM 9:00~AM 11:00	平日都合の悪い方	3	2	火	AM 9:00~AM 11:00	洞・寺尾
			PM 1:00~PM 4:00					日の入・青見平	
2	23	月	AM 9:00~AM 11:00	下西	3	3	水	AM 9:00~AM 11:00	原の平
			PM 1:00~PM 4:00	中関下				PM 1:00~PM 4:00	西栗矢・東栗矢
2	24	火	AM 9:00~AM 11:00	中関上・砂田	3	4	木	AM 9:00~AM 11:00	丸山
			PM 1:00~PM 4:00	木戸脇・伝馬町				PM 1:00~PM 4:00	備中原
2	25	水	AM 9:00~AM 11:00	馬場五反田・下町一・二	3	5	金	AM 9:00~AM 11:00	大沢・中野
			PM 1:00~PM 4:00	栄町一・二・新富町				PM 1:00~PM 4:00	大野
2	26	木	AM 9:00~AM 11:00	上町一・二・三・大橋	3	8	月	AM 9:00~AM 11:00	奥藤・中平
			PM 1:00~PM 4:00	市の沢・曾山				PM 1:00~PM 4:00	伏谷・濃間
2	27	金	AM 9:00~AM 11:00	古料	3	9	火	AM 9:00~AM 11:00	下平
			PM 1:00~PM 4:00	下郷				PM 1:00~PM 4:00	昼神
			PM 6:00~PM 8:00	昼間都合の悪い方					
2	29	日	AM 9:00~AM 11:00	平日都合の悪い方	3	10	水	AM 9:00~AM 11:00	本谷中央・戸沢
			PM 1:00~PM 4:00					園原	
					3	11	木	AM 9:00~AM 11:00	横川・中関団地
								PM 1:00~PM 4:00	

12~15日は、申告書整理事務のため、地区割をした期間内の申告相談にご協力をお願いします。



一般公開試食の様子



阿智村食の文化祭が、平成15年12月14日(日)阿智村コミュニティ館ホールで開催されました。我が家の自慢料理や、地元農産物を使用した新料理・加工食品を持ち寄って頂きました。郷土料理の部には16品、新作料理の部には17品の出展がありました。どの作品も非常に良い作品で大変美味でした。

阿智中学校5人の生徒の皆さんによる、料理コンテスト県大会優勝、準優勝他入賞の作品を協賛展示頂き、花を添えて頂きました。

心を込めて作って頂いた料理は、甲乙つけがたく堪能しましたが、審査委員により大変苦労して評価させて頂き、下記の方が受賞されました。どなたの作品も、これからつながる、発展の要素を持ち、この味を引き継いで行ってほしいと感じました。

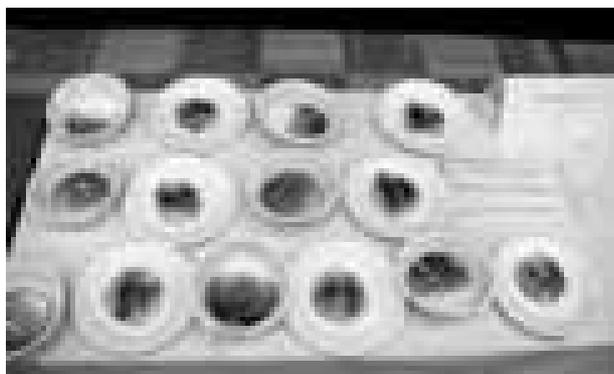
受賞者の皆さんおめでとうございます。

郷土料理の部最優秀賞の「三色五平御膳」は地元食材を使い五平餅を主体としてバランスの良さが評価されました。

新作料理の部最優秀賞「大根ギョウザ」は、餃子の皮を変えた点を評価されました。

どちらかというと、中身を変えるところに目がいてしまいますが、どこにでもある大根を皮として使った点が評価されました。

次回の課題としましては、食材ごとに出品をよびかけたり、季節料理を企画したらどうかという反省がありました。



新作料理の部 最優秀賞 「大根ギョウザ」



郷土料理の部 最優秀賞 「三色五平御膳」

阿智村食の文化祭 受賞者の皆さん

1. 郷土料理の部

最優秀賞

「三色五平御膳」

田中千恵子

優秀賞

「雪天まんじゅう」

相沢 中

努力賞

「干し柿入り五目おこわ飯」

小松 光代

特別賞

「干し柿と柚子の大根巻き」

阿智村婦人会

2. 新作料理の部

最優秀賞

「大根ギョウザ」

相沢 中

優秀賞

「信濃雪」

鎌倉 徳雄

アイデア賞

「凍りトウフの山芋揚げ野菜あんかけ」

小松 光代

特別賞

「シシ肉チャーシュー」

智里東農事組合法人 加工部
丹羽 義光

公民館の図書室改修工事に係わる 公民館等利用について

公民館・コミュニティ館・保健センターの玄関が使えなくなっております。入口は下図の通りとなりますので、お間違えのない様よろしくお願ひします。

教育委員会・公民館事務室は、コミュニティ館一階に移動をしました。

☆公民館、社会体育施設等のカギ貸出・利用申込みについて

○施設等利用申込
コミュニティ館一階、公民館事務室入口に設置してありますので、使用予定表に記入して下さい。

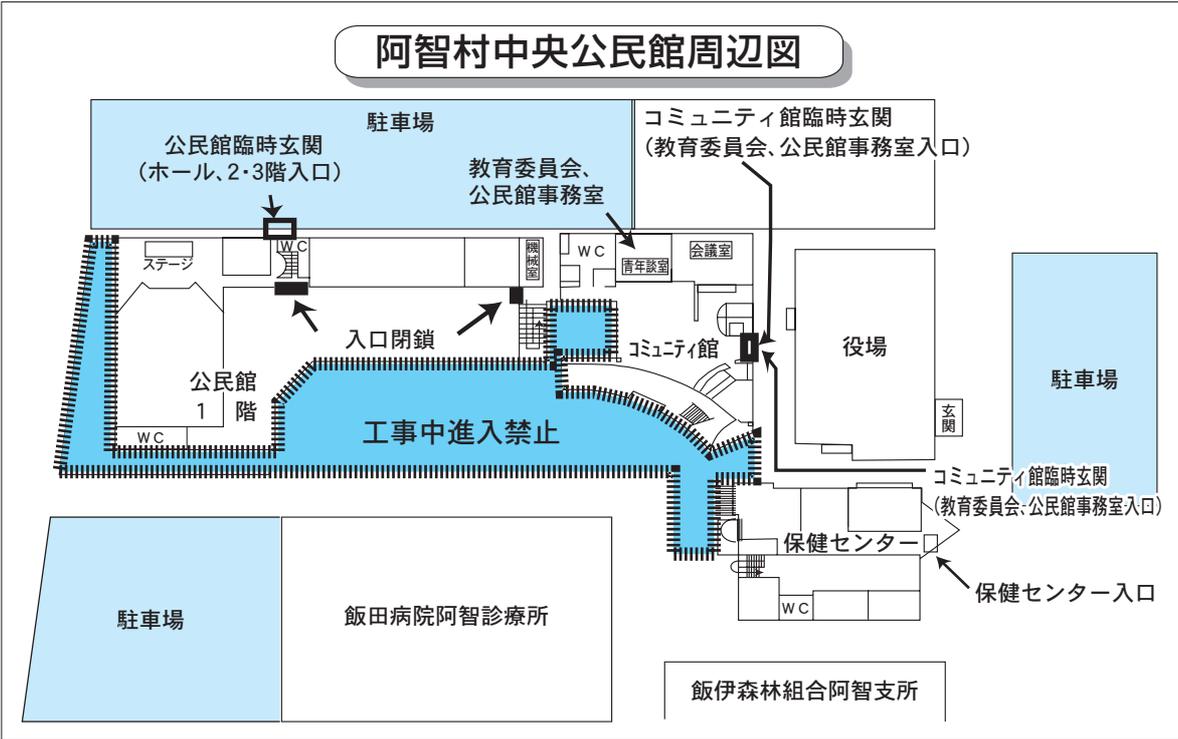
○公民館、社会体育施設等のカギの貸出
公民館事務室内（入口右）にあります。必ず貸出簿に記入して借りて下さい。

○カギの返却
カギ返却箱を事務室入口に設置してあります。

○ご不明な点は職員にお尋ね下さい。

尚、工事完了は三月末の予定です。

※公民館利用時間は、十時までとなっておりますので、九時五十分には会議等済ませて十時にはカギが閉められます様お願ひします。



ボランティアの募集

知的障害者の通所している「つばさのいえキラキラ」では通所者と一緒に散歩・レク・作業して下さる方を募集しています。(通所場所―保健センター内)

項目	時間	曜日
散歩	AM 9:30 ~ AM 10:30	毎日 (土・日・祝日除く)
牛乳パックでハガキづくり	PM 1:30 ~ PM 2:30	毎週木曜日
木工製品づくり (スタッフへの指導及開発等も)	PM 4:00 ~	随時 (土・日・祝日除く) (軌道にのればメンバーの作業として計画を立てる)
畑の草取り	(夏) 随時	平日随時
スキー場でのソリ滑り	AM 10:00 ~ PM 1:30	二月中旬頃 平日
各種イベント (バザー等)の手伝い等	10月及び11月 AM 10:00 ~ PM 12:00	日曜日

連絡問合わせ先 役場民生課福祉係まで
☎ 四三二二二二〇 (内・二四二二)

新設文化スポーツクラブの愛称が決まりました

平成16年4月設立予定の新しいスポーツクラブ（総合型文化スポーツクラブ）の愛称が「チャレンジ ゆう Achi」に決定いたしました。

新設クラブは文化・スポーツ活動に村民のみなさんが気軽に取り組めるクラブメニュー（図1）を用意しております。加入手続きは簡単です、気軽に申し込んでみませんか。

詳細につきましては、2月下旬からポスター・加入案内でお知らせいたします。新設クラブへのお問い合わせは「チャレンジ ゆう Achi」設立準備会事務局（阿智村中央公民館 ☎43-2061）まで。

※尚、新設文化スポーツクラブ設立につきましては、スポーツ振興くじ（toto）の助成金を受けて実施しております。

（図1）運動系 メニュー

※網掛け・塗りつぶしは実施予定期間 ・開催時間定員等につきましては変更がある場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備 考	定 員
ス キ ー													上・中・初級（日）9:00～15:00 ヘブンス	初 級 20名 中 級 10名 上 級 10名
バ ス ケ ッ ト													隔週6回講座（木）19:30～21:00 第1小学校体育館	20 名
陸 上													短距離7・8・9月長距離10・11・12月 わいWAI	短 距 離 10名 長 距 離 20名
ピ ン ポ ン													隔週9回講座（水）19:30～21:00 中央公民館（ホール）	20 名
水 泳													毎週日曜日午後4時～5時～ ゆったり～な	4 時 ～ 20名 5 時 ～ 20名
ソ フ ト バ レ ー													隔週水曜日初心者 第3小体育館	20 名
バ ト ミ ン ト ン													毎週水曜日初心者 第2小体育館	20 名
釣 り （+アウトドア）													各公民館地区単位	10名（各地区）
ウ ォ ー キ ン グ													指導者育成 イベントの2本立て 昼神 村内体育館	10名（育 成） 20名（イベント）
山 歩 き （トレッキング）													春・夏・秋各1回富士見台と恵那山を愛する会	15名（各回）
ソ フ ト ボ ー ル													毎週土曜日（ピッチング講座） 第3小体育館	15 名
基礎トレーニング													外部指導者（トレーナーB級以上）毎週金	健康コース30名 チャンピオンコース20名

文化系 メニュー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備 考	定 員
書 道													隔週（水）6回講座 中央公民館	20 名
絵 手 紙													隔週（水）6回講座 中央公民館	20 名
年 賀 状													4回講座（ペン習字も含めて）中央公民館	20 名
絵 画													6回（日を使って） 中央公民館	20 名
写 真													4回（日を使って） 中央公民館	20 名
囲 碁 ・ 将 棋													隔週（土）6回講座 中央公民館	20 名
ガ ー デ ニ ン グ													春 秋 計4回	20 名
茶 道													イベント体験	15 名
華 道													阿智祭に合わせて 4回講座（金） 19:30～21:00	10 名
料 理 教 室													春・夏・秋・冬各1回季節の料理教室の実施 土曜日実施	20 名
太 鼓													夏祭りに向けて・・・連続6回水曜日	20 名
剪 定 教 室													募集状況により内容検討	20 名
野 菜 作 り													募集状況により内容検討	20 名
ソ バ 打 ち													6回講座	12 名
陶 芸													4回講座	10 名

平成17年3月大学・短大・専修学校等卒業予定者対象

ハローワーク 学生就職登録申込書

申込年月日	平成 年 月 日	学校区分	学校・短大・高専・専(門)修		
ふりがな	-----		生年	昭和 年 月 日	
氏名			月日	満 歳	
現住所	〒 TEL () ※アパート・寮の名称及び部屋番号まで				
帰郷先住所	〒 TEL ()				
在籍学校	学校名	学部名	学科名		
資料等の送付先	現住所・帰郷先住所	申込者	本人・家族		

ハローワーク飯田では、平成十七年三月に大学等を卒業し、飯田・下伊那地域に就職をお考えの方に、市町村及び地域の事業主団体等との連携により学生就職登録業務を行っています。登録いただく、地元就職情報・企業情報等をご提供することとして

おります。
(登録申込書は、ハローワークに用意してあります。また、電話での申し込みも受け付けております。)
◆お問い合わせ・申し込みは飯田公共職業安定所学卒係
☎ 2418609
FAX 2219449

新規学卒予定者の学生就職登録について

平成15年度 長野県山岳総合センター研修講座 講座番号15

山スキー講習会 ~安全な登降と危急時対策~

- ねらい** 安全に山スキーを行うために必要な、雪質の判定や地形読み取りとルート設定、雪崩に対しての備えや埋没者の捜索方法、ピバークの方法、および負傷者の雪上搬送方法等を習得する。
- 期日** 平成16年2月20日(金)~22日(日)
- 研修場所** 山岳総合センター、および黒沢尾根(鹿島槍スキー場上方)
- 受講対象** 山スキー経験者および初心者(登山の経験およびスキーの経験があり、スキーでは3級程度以上、テレマークの場合も同程度以上の技術で、貸与可能品以外の持ち物を全て準備できる方。20kg以上のリュックを背負って行動できる体力も必要) / 25名
- 講師** 柳澤昭夫(前文部科学省登山研修所長、山岳総合センター顧問)
外、(財)日本体育協会スポーツ指導員
- 日程**
 - 【2月20日(金)】
 - 受付 10:30~10:50(山岳総合センター)
 - 開講式 11:00~11:20
 - 講習会 11:30~班会議→(昼食)→実技「山スキーでの登降、負傷者搬送用スキーそりの作り方」→講義「山スキーの基礎的知識・技術」(夕食、センター泊)
 - 【2月21日(土)】
 - 朝食、移動(バスで鹿島槍スキー場へ)→リフト終点→「シール登行・ルート設定(幕营地へ)」→「雪質観察(ハンドテスト)」「雪崩埋没者救出訓練」「危急時対策(簡易雪洞づくり)」(テント泊、食事は各自持参)
 - 【2月22日(日)】
 - 朝食(各自)→「シール登行・滑降」「危急時対策(スキーそりでの雪上搬送)」→テント撤収→鹿島槍スキー場→移動(バスで山岳総合センターへ)
 - 装備返却、清掃 15:00~15:50
 - 閉講式 16:00~16:20 解散 16:30
 - ※天候・積雪の状況によって場所・日程を変更する場合があります。
- 受講料** 12,000円(センターでの宿泊代、食事代(2日目・3日目テント食と行動食は除く)、保険料、交通費、リフト代、教材費など)
- 服装・持ち物** (略)
- 申し込み** 事前に郵送または山岳総合センターホームページから要項を取り寄せ、2月4日(水)までに必要事項を記入して申し込んで下さい。

★(申込先) 長野県山岳総合センター 〒398-0002 長野県大町市大字大町8056-1
【研修講座関係の電話・FAX】 0261-22-5444 <http://www.nagano-c.ed.jp/sance/>



去る十月二十九日、飯田市鼎文化センターにおいて「薬物乱用防止長野県大会」が開催され、その式典において、長年に亘り青少年育成推進活動をととして薬物乱用防止活動に尽力されている功績が認められ、塚田順二さん（下郷）が、長野県薬物乱用対策推進協議会長表彰を受けられました。心から受賞をお喜び致しますと同時に、覚醒剤や麻薬などの薬物を寄せ付けない強い信念を持ち、私たちの周りから、薬物乱用防止の輪を広げていくことを改めて誓い合いたいものです。

塚田順二さん(下郷) 長野県薬物乱用対策 推進協議会表彰受賞

ご寄付を
いただきました

平成元年より毎年ご寄付をいただいております、永倉隆幸・多賀子御夫妻（東京都在住）より、今年も一千万円のご寄付をいただきました。今回いただきました寄付金は、福祉事業に充てさせていただきます。

長野県内の最低
賃金のお知らせ

長野県内の特定の産業の基幹的労働者に適用される「産業別最低賃金」の一部が、次のとおり改正されました。本年は、改正されなかった「産業別最低賃金」が有りますので確認して下さい。

産業別最低賃金	時間額	効力発生日	
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス、精密機械器具製造業	746円	平成15年11月27日	改正
一般機械器具、自動車・同附属品、船舶製造・修理業、船用機関製造業	757円	平成15年11月27日	改正
各種商品小売業（百貨店等、衣・食・住にわたる商品を販売する事業所）	723円	平成14年12月31日	据置
印刷、製版業	732円 <small>今回より時間額のみ表示</small>	平成15年12月31日	改正

なお、長野県最低賃金は時間額646円です。

お問い合わせは、
最寄りの労働基準監督署又は長野労働局 労働基準部 賃金室
(電話026-234-5121 内線383)へ

母子家庭の母・父子家庭の父が行う能力開発への助成事業のお知らせ

県では、今年度より母子家庭の母・父子家庭の父がよりよい就業を目指して行う能力開発に対し、各種給付金を支給する事業を実施しています。

●自立支援訓練給付事業

特定の講座を受講し就職能力の開発を自主的に行う人に対して、教育訓練終了後「自立支援教育訓練給付金」を支給します。

給付対象者	・前年度の所得が児童扶養手当支給水準の母子家庭の母及び父子家庭の父で、雇用保険法による「教育訓練給付制度」の受給資格のない者
対象講座	・1年以上1年未満の講座 ・介護ヘルパー1級又は2級・経理事務・医療事務等の専門性が高く、受講することにより、より良い就業に結びつく可能性の高い講座
給付額	・対象講座の受講料の4割（8千円以上20万円を上限）

●高等職業訓練促進事業

2年以上養成機関で修業する場合に生活の負担の軽減を図るため、一定期間「高等職業訓練促進費」を支給することにより、資格取得を支援します。

支給対象者	・児童扶養手当支給水準の母子家庭の母で、就労と修業の両立が困難であり、就職に有利な資格取得を目的に、2年以上の養成期間の講座を修了する予定の者
対象講座	・介護福祉士、看護師、保育士、理学療法士、作業療法士
支給額	・月額103,000円（修業期間の最後の3分の1に相当する期間で12月を上限）

※いずれの事業も、予めの申請と承認が必要です。

また、給付には条件がありますので、詳しくは下伊那福祉事務所母子自立支援員（☎53-0411）にお問い合わせください。

Photo report [フォト・リポート]

第35回阿智村一周駅伝大会



第35回阿智村一周駅伝大会が11月30日(日)に開催されました。

日頃の練習の成果が出て、阿智村駅伝部(一般の部)阿智陸上クラブ(小学生の部)が2連覇しました。日頃運動をしてない人達も駅伝が近づく練習をして、子どもから高齢者まで村民上げての大会となりました。

※写真は、今大会最高齢ランナー実原 哲さん71歳(おかしとったキネズカーズ)ゴールの勇姿です。

ヘブンスそのはらスノーシーズンオープン



ヘブンスそのはらが12月20日(土)にスノーシーズンのオープンをしました。記念式典には、キティちゃんから招待状を手渡された田中知事も出席しテープカットが行われました。

今シーズンは、19回ハローキティがやって来るそうです。

半田市との交流会



12月20日(土)に半田市と阿智村の交流会が行われました。それぞれの文化や伝統芸能の交流を主な目的とした交流会で、今年は阿智村のとくさ木賊獅子と半田市のいたやま板山獅子が上演され、半田市から27名、阿智村から36名の方が参加して親睦を深めました。

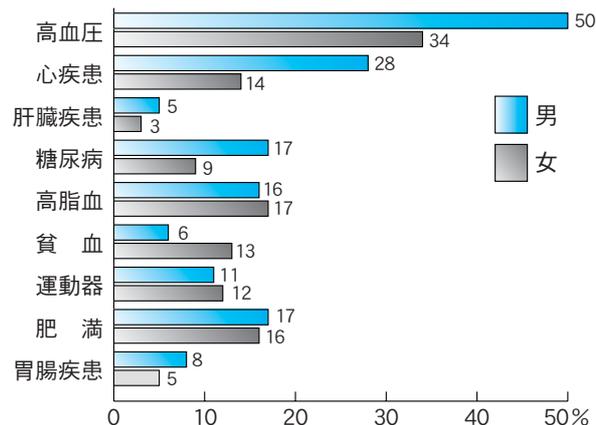
ほんやり様



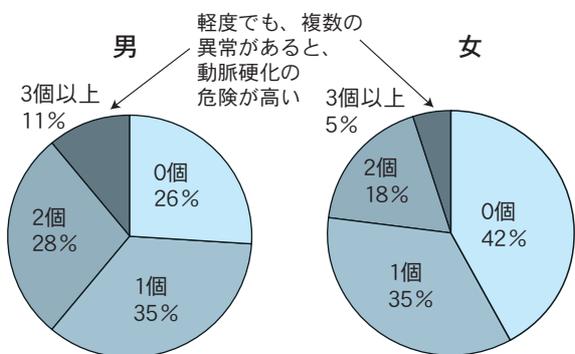
村内の各地で、1月7日、11日を中心にほんやり様が行われ、新年の無病息災を願いました。早朝から参加されたみなさんは、おきになった灰の上で、家庭から持ち寄ったお餅を焼いて、おしろこなどにして食べました。



(図1) ヘルススクリーニング異常者率



(図2) 高血圧・肥満・高血糖・高脂血症のいずれかに異常のある方



軽度でも、複数の異常があると、動脈硬化の危険が高い

また今年度から、阿智診療所で、希望の日に個別検診を行っております。今までに三十二人の方が利用されています。希望される方は、保健センターへお申し込み下さい。

こんぶ、豆、たつくり...おめでたいいわれのあるおせち料理。栄養面からみても、カルシウムやミネラル、良質のたんぱく質といった現代に不足しがちな栄養素を豊富に含んでいます。代々伝えられた味とともに、健康の知恵や秘訣もきつと受け継がれてきて

いるのでしょね。さて、栄養や運動・休養などの生活習慣とともに心掛けたいのが、自分の体の状態を知ることです。十月末に、ヘルススクリーニングが行われ、三百五十人の方が受診されました。阿智村は昔から高血圧(特に男性)が多く、脳卒中の発症が多いというのが特徴でした。受診された男性の二人に一人、女性の三人に一人は高血圧といえます。その反面、高脂血症や肥満は、集団全体としては比較的少ないようです(図1)

生活習慣調査からみえてきた「飲酒量が多め」「野菜の摂取が少なめ」「運動不足がち」等の傾向とあわせて、毎日の食事や運動・睡眠が健康の方向に向いているか振り返ってみましょう。

や高めの範囲でも、これらの危険因子を二つ以上もつ人はマルチプルリスクファクター症候群とよばれ、動脈硬化の危険が高いとして注目されています。この見方でヘルススクリーニングの結果をみると、高血圧、肥満、糖尿病、高脂血症のうち二個以上の危険因子をもっている方が、男性の約四割、女性の約二割である事が分かりました。(図2)

また今年度から、阿智診療所で、希望の日に個別検診を行っております。今までに三十二人の方が利用されています。希望される方は、保健センターへお申し込み下さい。

月日	事業	対象者
1月13日	すくすく	該当者
1月27日	4・7ヶ月健診	該当者
1月28日	ひよっこ教室	該当者
1月30日	1歳半健診	H14年5月～7月生まれ
2月9日	すくすく	希望者
2月20日	2歳児健診	H13年10月～12月生まれ
2月24日	4・7ヶ月健診	該当者
2月25日	ひよっこ教室	該当者
3月9日	すくすく	該当者
3月12日	3歳児健診	H12年12月～13年3月生まれ
3月17日	ひよっこ教室	該当者
3月23日	4・7ヶ月健診	該当者
3月24日	3歳児眼科健診	H12年12月～13年3月生まれ
毎週木曜日	リハビリ教室	該当者
毎週水・木・金曜日	水中運動教室	該当者

保健計画

私たちが児童委員からNo.1

民生児童委員は20名で2名の主任児童委員と共に、各地で高齢者・児童・青少年・障害者・母子父子寡婦福祉など多くの分野で活躍しています。広報活動もその中の一つですが、その充実のため、課題毎に活動の紹介をさせていた

できます。高齢者の分野では次の事業があります。

- 生活相談と援助
- 介護保険利用など諸サービスや実施機関への紹介連絡
- 成年後見制度や、地域福祉権利擁護事業の紹介普及
- 福祉タクシーの利用申請受付と発給 他 (つづく)

男女共同参画社会に向けて

コミュニケーション通信

謹賀新年

共同参画の

基本は家庭から

熊谷 茂平

国の男女共同参画社会基本法の公布、又十四年十二月に公布された長野県男女共同参画社会づくり条例など共同参画に道が示された中で、参画の社会づくりが一步一歩前進が見られるようになりました。特に今年の地方選挙に、女性の進出が多くその比率が高くなったことなど今後の参画に期待するものであります。社会制度が全体に整っていても基本になるのは家庭であり、一番身近な中でのそれぞれの意識を変えていくべきだと思います。

男女共同参画コミュニケーター等 ブロック別懇談会が開かれる!

男女がともに男女共同参画の視点で、住みよい地域づくりへの意見や提言を幅広く語っていただくことを目的に、県主催のブロック別懇談会が12月10日に阿智村コミュニティ館で行われました。西部地区のコミュニケーター11名、それぞれの村担当職員、下伊那地方事務所厚生課の職員が参加して、県からは、参画社会に向けての県民意識調査結果の概要が報告された後、コミュニケーター活動の情報交換、参画社会づくりを地域でどう進めていくか、それぞれの立場での悩み等活発に意見交換がされました。男女共同参画社会の推進を図るために、とても有意義な懇談会となりました。

水道の凍結に注意しましょう

冬期間は、寒さのため水道管が凍結してしまうことがありますので、次のことに注意してください。

- ◆蛇口の立ち上げりに凍結防止帯が設置されているところは、電源が入っているか確認してください。
- ◆旅行等で家を空けるときや夜間など水道を使用しないときは、不凍栓の開け閉めをこまめに

行ってください。
◆凍結防止のための蛇口の垂れ流しは、水道料が高額になってしまいますので注意してください。



今年も冬の恒例イベント「ふるさと一座昼神公演」が昼神温泉観光センターにおいて開催されます。第1部は市川富美雄劇団に

よるふるさと芝居、第2部は有紀天香のモダンマジックと市川富美雄劇団の歌謡舞踏ショーが行われます。

期間は二月一日～二月二十八日(二月十七日は休演)、入場料は一人九百円です。

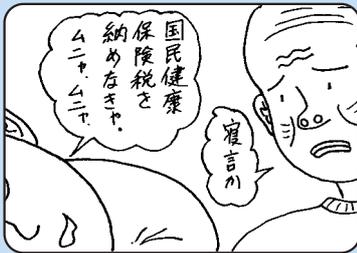
時間は午前の部は十時三十分開演、午後の部は十四時三十分開演となります。

チケットは昼神温泉の各旅館又はガイドセンターでお求めください。全日予約制となります。

冬のひとときを、昼神温泉のイベントでお楽しみください。

忘れないで、国保税

年 金太郎



あぜみち

昨年末東京の永倉さんご夫妻がお見えになり、一昨年昨年に続いて一千万円のご寄付をいただきました。お仕事の流れ業界も大変厳しい状況下にあると推察されますが、多額のご寄付で感謝に堪えません。

今回は福祉施設にというお話をいただきましたのでご期待に添うよう活用させていただきますと考えています。

ヘブンスそのはらのスキー場開きに田中知事が見えていただきました。知事就任以来長野県の観光振興を訴えられて精力的に県内外で活躍いただいておりますが、今回は、「キティちゃんを取り入れたユニークなスキー場」ということで、昼神温泉を抱える阿智村観

光に心強い応援をいただきました。年末に入院され手術されましたが、一日も早く全快されてさらに活躍されることを期待しています。二月の社会教育研究会には記念講演を行っていただく予定です。

阿智高校に学校評議員という制度があります。先日その会が開かれ校長先生から学校の現状が報告されました。今年度一年生から三つのコース制を取り入れましたが、それぞれ目的を持って勉強に励んでおり、コース制の効果が上がっていることが報告されました。昨年は野球部が県ベスト一六にはいるなど勉強に運動に活躍しております。地元高校としてさらに充実が図れるように、みんなで見守っていただきたいと思います。