

災害に備え、お子さんのための 防災グッズを準備しましょう

災害時には食品や衛生用品が手に入りにくくなることが想定されます。
食品は日頃から多めに備蓄し、賞味期限が近くなったら消費して
新しいものを買って足すローリングストックを行いましょ。

飲料水



おとなの分も合わせて必要です。ミルクを作る場合はミネラル含量が少ない軟水が適しています。

ミルク



缶入りの粉ミルクだけでなく、計量不要なキューブ状のものもあります。液体ミルクはすぐに飲めるので便利です。

おむつ



おしりふきやごみ袋も一緒に用意しておきましょう。

ベビーフード

好きな食べ物など



普段食べ慣れたものがあると気持ちも落ち着きます。特に食物アレルギーのある方は多めに備蓄を。

ウェット ティッシュ



断水などにより衛生状態が悪くなることも考えられます。

使い捨てのお皿、 コップ、スプーン、ラップ



哺乳瓶がない場合は紙コップでミルクを飲みます。ラップは食事のときにお皿に敷くと、洗わずに済むので便利です。

バスタオル



おむつ替え用のマットやおくるみとして使えます。

カイロ



ミルクや離乳食を温めるのに便利です。

健康保険証のコピー 母子健康手帳など



病気やけがの際に必要です。



その他 おもちゃなど



最低でも1週間分 備蓄しておきましょう