

# 広報あち

## おしらせ版 7月

(平成29年) 2017. 7 No.52

発行・編集:阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940  
ホームページ <http://www.vill.achi.nagano.jp/> 阿智村の人口【7/1現在】(人口) 6,582人 男 3,185人 女 3,397人 (世帯) 2,377戸

### お知らせ

後期高齢者医療制度被保険者の皆様へ  
平成二十九年八月一日から新しい保険証で受診してください

平成二十九年八月一日から新しい保険証で受診してください。

後期高齢者医療被保険者証が更新され、保険証は桃色(旧)から橙色(新)に変わります。

七月下旬に村から送付しますので、保険証が届きましたら、住所・氏名などを確認し、八月からは、新しい保険証で受診してください。



後期高齢者医療被保険者証 (新: 橙色)

### ●お問い合わせ

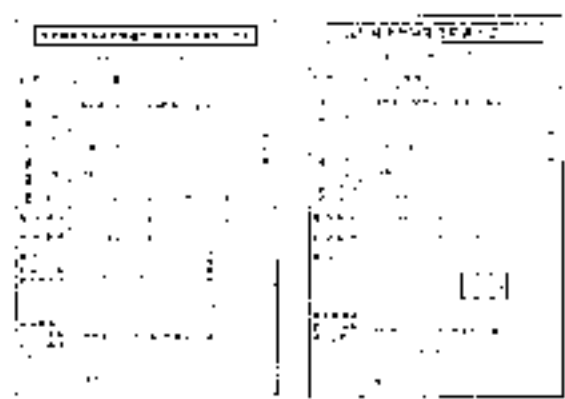
長野県後期高齢者医療広域連合  
☎〇二六―二二九―五三三〇  
民生課 保健係 (内線二二三)

阿智村国民健康保険ご加入の皆様へ  
限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

現在お使いの国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成二十九年七月三十一日で有効期限が切れます。更新が必要な方は、役場民生課で手続きをお願いします。

### ○持ち物

国民健康保険被保険者証



## あちっ子ライフ

規則正しい生活の習慣化に努めよう!

毎月第3週は「あちっこライフ」NOメディア週間です。保育園児・小中学生のいる家庭では、親子で話し合い、テレビ、ゲームなどのメディアを見ない、やらない日を一日作りましょう。 阿智村教育委員会

\*教育委員会では毎月3回目の月曜から7日間を第3週としています。

### ●お問い合わせ

民生課 保健係 (内線二二三)

この二つの認定証は、医療費の負担が高額になる場合に限度額認定証(限度額適用・標準負担額認定証)を医療機関の窓口に表示すると、窓口での支払いが限度額までとなります。ただし、限度額は所得区分により異なります。

提示しなかった場合は、医療機関の窓口で医療費の自己負担分を全額支払った後、高額療養費の支給申請をすると高額療養費の支給を受けられます。

## 水洗化にご協力を お願いします

水洗化は生活環境の向上と河川等の水質保全のために大切な事業です。ご理解とご協力をお願いします。

### 下水道への接続を お願いします

公共下水道施設・農業集落排水施設の整備が完了し供用開始となっている地域では、宅内排水設備工事をおこなって下水道へ接続をお願いします。また、浄化槽により水洗化されている地域は、公共ですが設置されたことにより下水道へ接続をお願いします。

#### 【宅内排水設備工事の流れ】

- ① 村の指定工事店に見積など相談してください
- ② 指定工事店と契約
- ③ 「排水設備工事計画確認申請書」を村へ提出
- ④ 工事完了後、「工事完了届」と「使用開始届」を村へ提出

#### 【下水への排水についてのお願い】

下水へ排水する際に次のことにご注意ください。

- ① トイレ掃除用ペーパーやウェットティッシュ等をトイレに流す際は、「トイレに流せません」等の表記されているものみにしてください。
  - 表記されていないものを流すとポンプ等に絡まり故障の原因となります。流せないものは、製品の表示に従い分別処分をお願いします。
  - ② 生ごみや食べ残し、使用済みのお風呂油等を故意に排水に投入することはしないでください。
- 管路やマンホールの中で固着し、排水不良の原因となります。それぞれ村の指定に従った処分をお願いします。

#### 【排水管の点検についてのお願い】

各ご家庭敷地内の「おすい」と表示されている排水管点検蓋がはずれたり破損したりしていませんか？そのまましておきますと石やごみ等が下水に入り排水不良の原因となります。修理等の対応をお願いします。

また、阿智村の下水には雨水を流すことができません。雨どい等を下水に接続しないようお願いします。雨水は側溝や河川へ排水をお願いします。

#### ●お問い合わせ

生活環境課 下水道係  
(内線二五二)

水洗化目的の下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽接続工事は、住宅リフォーム促進事業補助金の対象になります。

#### ●お問い合わせ、お申し込み

阿智村商工会 ☎四三一一二四一  
地域経営課 商工観光政策係 (内線二八二)

## 合併浄化槽の設置を お願いしています

合併処理浄化槽の設置については、公共下水道や農業集落排水施設がない地域で実施する水洗化事業で、地域の水環境を守るために必要な事業です。区域内で水洗化されていない方は合併処理浄化槽を設置していただき、地域の自然を守り、快適な生活が送れるように補助金の予算化してあります。詳しいことを聞きたい、今後の参考にしたい、すぐに設置したいなどなんでも結構です、生活環境課廃棄物対策係までお問い合わせください。

#### ●お問い合わせ

生活環境課 廃棄物対策係  
(内線二五二)



## 平成29年度 阿智村営診療所の診療時間 (H29.6.20 ~)

各診療時間内に受診してください

診療所名	月	火	水	木	金	医師
伍 和					8:30 - 11:30	北原先生
智 里 東		10:40 - 11:40				
智 里 西		9:30 - 10:30				橋上先生
浪 合		9:00 - 11:30				
		13:30 - 17:00				北原先生
上 清 内 路	9:30 - 10:30				9:30 - 10:30	
下 清 内 路	10:40 - 11:40				10:40 - 11:40	橋上先生

診療所の	伍和診療所	4 3 - 2 5 0 7	浪合診療所	4 7 - 2 2 0 0
電話番号	智里東診療所	4 3 - 2 0 7 5	上清内路診療所	4 6 - 2 3 0 4
	智里西診療所	4 4 - 2 0 0 2	下清内路診療所	4 6 - 2 1 1 4

●お問い合わせ等は各診療所の診療時間内をお願いします。都合により休診することもありますので予めご了承ください。

## 図書館からのお知らせ

いよいよ夏本番ですね。図書館の夏のイベントをご紹介します。

### ★おたのしみシールラリー 7月26日(水)～8月31日(木)

夏休みは図書館で、シールをもらおう！  
本を借りたら 1日1枚シールをはって、  
10枚集めるとプレゼントがあるよ!!

#### シールがもらえる場所

- ・阿智村立図書館
- ・清内路図書コーナー
- ・園原ビクターセンター
- ・浪合図書室
- ・熊谷元一写真童画館



### ★おたのしみ工作教室

8月9日(水) 午前10時半～ 図書館内おはなしコーナー

講師：植松 史歩さん(地域おこし協力隊)

### ～イベントスケジュール～

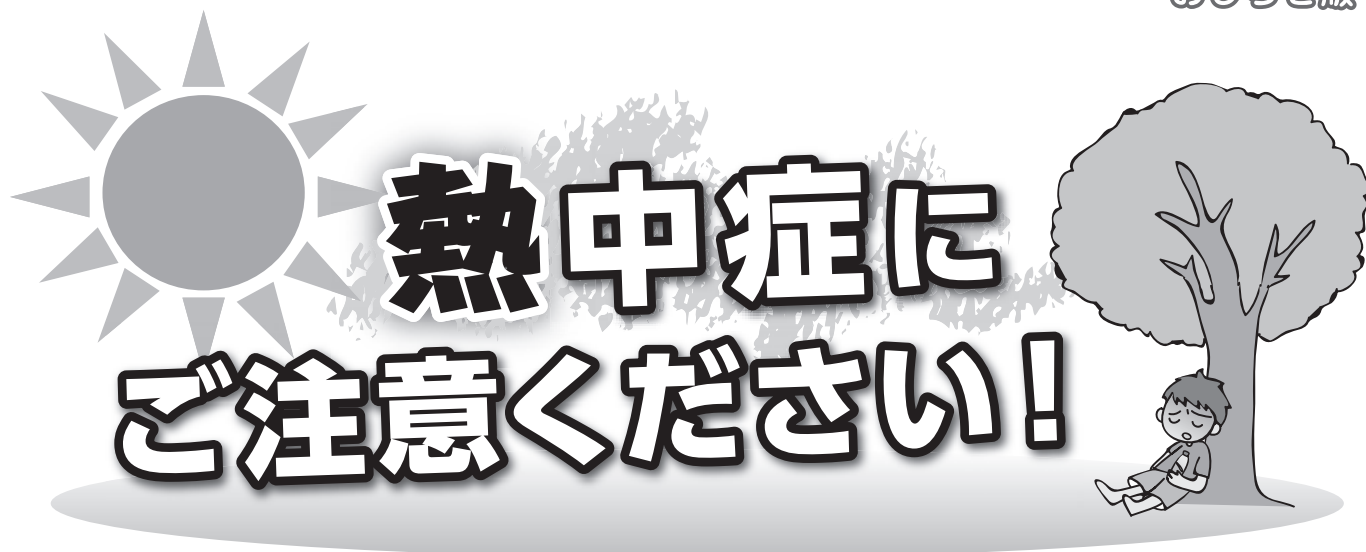
★おひざにだっこのおはなしの会(毎月第2・第4水曜開催、未就園児対象)

7月26日・8月9日 午前10時半～ ※8月9日はお楽しみ工作教室を兼ねています

★いきいき朗読講座

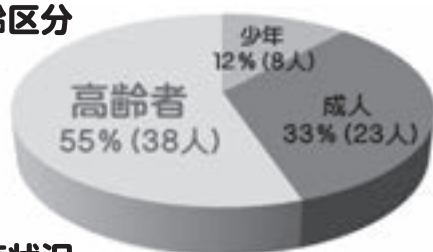
7月27日(木) 午前10時～ 講師：熊谷祥子さん 参加費300円

●お問い合わせ 阿智村立図書館 ☎ 45 - 1005

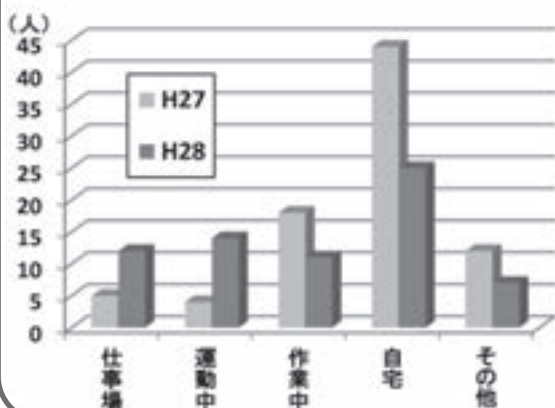


## 熱中症による救急搬送状況

年齢区分



発症状況



飯田下伊那地域における、熱中症疑いによる救急搬送人員は69人(※平成28年調査)で、そのうち高齢者(満65歳以上)の搬送は38人と、全体の55%を占めました。高齢者は、体温を下げるための身体の反応が弱くなっており、のどの渇きや暑さを感じにくく、知らないうちに熱中症になっていることがあります。

発症状況別にみると、自宅での発症が一番多くなっています。また、仕事場や運動中における発症も前年に比べて増加しています。

※平成28年調査:平成28年4月25日～10月2日(160日間)

## 熱中症予防の5ポイント

- ◆部屋の温度をこまめにチェックし、室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ◆のどが渇かなくてもこまめに水分補給! (※塩分補給も忘れずに!)
- ◆日頃から十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をしましょう!
- ◆外出の際は、体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策をしましょう!
- ◆屋内外とわず、運動時はこまめに休憩をとりましょう!

飯田広域消防本部

# 募集

## 放送大学十月生募集

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

十代から九十代の幅広い世代、約九万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたい、教養を深めたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉など興味のある科目一教科から学ぶ事ができます。

### ○出願期間

九月二十日(水)まで【必着】  
ホームページでも受け付けています。  
(<http://www.ouj.ac.jp>)

○資料を無料で差し上げています。  
お気軽にご請求ください。

### ●お問い合わせ

放送大学 長野学習センター  
☎〇二六六一五八一三三三三

## 暴力団追放ポスター

### ・標語の募集

長野県暴力団追放県民センターでは「暴力団追放運動」に活用するポスター・標語」を募集します。

### ○内容

暴力団を許さない、暴力団を排除する意識への高揚を訴えるもの

### ◇ポスター

B3判画用紙(裏に氏名明記)

### ◇標語

はがき、封書、FAX、メールなどで何点でも

### ○応募方法

- ・作品は自作未発表に限りません。
- ・応募点数の制限はありません。
- ・作品には住所・氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業または学校名(学年)、電話番号を明記してください。

### ○締切

九月八日(金)当日消印有効

※入選作品は十月二十五日サントミューゼ(上田市)で表彰されます。

### ●お問い合わせ

長野県暴力団追放県民センター  
☎〇二六一三三五一二四〇  
mail [boutsui@mx2.avis.ne.jp](mailto:boutsui@mx2.avis.ne.jp)

# 相談

## 多額の借金で悩んでいませんか? 多重債務 無料相談

関東財務局長野財務事務所では、ローンやクレジットの返済にお悩みの方からの相談を受け付けています。

一人で悩まず、借金問題解決への相談窓口にご相談ください。きちんとした手続きをとれば、多重債務は必ず解決できます。

### 【受付時間】

平日 八時半～十二時  
十三時～十六時半

### ●お問い合わせ

関東財務局 長野財務事務所  
多重債務相談窓口  
☎〇二六一三三四一二九七〇  
長野市旭町一〇八  
長野第二合同庁舎五階

## 司法書士事務所における 相続登記特別相談会

長野県司法書士会では、八月三日の司法書士の日を記念して、県内各司法書士事務所において、無料の相続登記特別相談会を実施します。お近くの司法書士事務所へお問い合わせのうえ、お出かけください。

### ■日時

七月三十一日(月)～  
八月四日(金)

午前九時から午後四時

### ■相談場所

県内各司法書士事務所

### ■相談料

無料

### ■予約

事前の予約が必要です。  
司法書士事務所へお問い合わせください。

### ●お問い合わせ

長野県司法書士会  
☎〇二六一三三三一二七四九二



## 飯伊地域就職面接会のお知らせ

来春の新規大学等卒業予定者および三年以内既卒者を対象とした就職面接会を開催します。

【日時】 八月二十三日（水）

午後一時三十分～

三時三十分

（大学生等の受付は十二時三十分～）

【場所】 シルクプラザ

飯田市育良町一七

【対象求職者】

○平成三十年三月

大学・短期大学・専修大学等

卒業予定者

○大学等を卒業して三年以内の方

【参加事業所】

約五十事業所の予定

【方式】

求職者と事業者との個別面接方式

●お問い合わせ

ハローワーク飯田

飯田公共職業安定所

学卒係

☎二四一八六〇九

## 平成 29 年度後期 信州大学市民解放授業

信州大学では、学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般市民（高校生を含む）の方々に開放しております。本学の学生・教職員とキャンパスライフをお楽しみください。

■ 開講期間 後期 平成 29 年 9 月下旬 ～ 平成 30 年 下旬

■ 開放科目・募集定員 募集案内をご覧ください。

■ 開講場所 信州大学 各キャンパス

■ 受講料 後期開講科目 9,400 円（1 授業科目）（一部異なる授業もあります。）

■ 申込方法 後期授業開始日から 10 月 18 日（水）まで試験期間です。その期間内に授業を試聴の上、各キャンパスの受講窓口で申し込んでください。

詳細は募集案内をご覧ください。



### ■ 募集案内の入手方法（全学部共通）

①郵送での請求：請求される方の郵便番号、住所、氏名を記載し、250 円切手を貼付した返信用封筒（角形 2 号封筒：33×24cm）を同封し、「市民解放授業募集案内 請求」と朱書の上、下記総合窓口「学務部学務科 教務グループ」宛に請求してください。

②窓口での受け取り

③ホームページからダウンロード

<http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/>

### ■ 募集案内の配付窓口・受講窓口（お問い合わせは総合窓口までお願いいたします。）

配付窓口	受講窓口	電話番号	郵便番号	住所
総合窓口 （学務部学務科 教務グループ）	○	0263 - 37 - 2870	390 - 8621	松本市旭 3-1-1
全学教育機構 （学務部学務科 共通教育支援室）		0263 - 37 - 2978		
人文科学（学務係）		0263 - 37 - 3458		
経法学部（学務グループ）		0263 - 37 - 2304		
理学部（学生支援グループ）		0263 - 37 - 3320		
医学部（学務第 2 係）		0263 - 37 - 2357		
教育学部（学務グループ）	○	026 - 238 - 4057	380 - 8544	長野市西長野 6 の口
工学部（学務グループ）	○	026 - 269 - 5054	380 - 8553	長野市若里 4-17-1
農学部（学務グループ）	○	0265 - 77 - 1309	399 - 4598	上伊那郡南箕輪村 8304
繊維学部（学務グループ）	○	0268 - 21 - 5311	386 - 8567	上田市常田 3-15-1

今月の担当は、  
清内路地区です！



はせがわ ゆうき  
**長谷川雄基**

### ◇任期終了まであと8ヶ月…

地域おこし協力隊としての任期終了が迫ってきています。親身になって今後を心配してくださる地域の方々、卓球を教えて欲しいと集まる村内外の学生たち。こうした出会いに感謝しながら今年度も阿智村と特産品のPRをしています。

### ◇引き継ぎも順調！

僕の活動が終わってからも遠方との取引を継続できるよう、外へ出る際には挨拶回りと打ち合わせを各所で繰り返しています。先月は東京のマルシェでジビエ缶詰と凍み大根をPRしてきました。清内路や阿智村の魅力を決えず発信し続けられるように、引き継ぎに応えてくれた健康の森とも協力しながら頑張っていきます。



ふたがわ まいか  
**二川舞香**

### ◇健康の森へようこそ！

こんにちは。清内路峠の直売所「健康の森」は、とても気持ちのいい季節になりました。下界の暑さに疲れたら是非遊びに来てください。珈琲やアイスクリーム、かき氷などなど用意してお待ちしています★

### ◇村民劇プロジェクト

3月にキックオフ公演を行った村民劇ですが、9月に再び公演を予定しています。一人でも多くの方に関わっていただけるように計画中！練習は毎週水曜日 17:30～(子ども部) / 19:30～(大人の部) 中央公民館で行っております。お気軽に遊びに来てくださいね。

### ◇Wake up プロジェクト企画！

使われずに眠っているモノがたくさんあります。文化も、自然も、資源も、先人の知恵も。そんな眠っている古い価値のあるモノたちを私たちの手で再び目覚めさせたい！まずは“おうち Wake up プロジェクト”！阿智村には眠っているおうちが沢山。その中には手をかければ目を覚ますおうちもいっぱいあるはず。そこで、「自分たちの手で直せるようになりたい！壁を塗ったり、床を貼ったりしてみたい！」という方大募集！！少しでも興味のある方はご連絡ください★



★ハーブの女王  
よもぎアロマウォーター  
できました★

来月は  
**智里西地区**です！

○村営住宅の入居者募集 (応募締切 7月 31日) ※締切以降は先着順となります

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等
下平ハイツ	35,000円	3DK	智里東	・子どもを育てようとする者
昼神温泉従業員住宅	30,000円	2LDK	智里東	・昼神温泉郷内で勤務する者 ・子どもを育てようとする者
伏谷団地	所得による 10,600円～	3DK	智里東	・所得制限有り ・世帯専用
栗代団地	11,000円	1DK	浪合	
中下町住宅	8,000円	2DK	浪合	
川裾第1住宅	7,000円	3DK	清内路	
川裾第3住宅	13,500円	3DK	清内路	
アラヤ第2住宅	所得による 15,000円～	3DK	清内路	・所得制限有り ・世帯専用

暮らす、生きる。  
**阿智家族**

語れる夢があること、支えあえること、  
分かち合う場所があること、  
朝を楽しみに眠れること。  
阿智に暮らすということは、  
村ごと大きな家族になること。  
暮らしている人も、暮らしたい人も、  
阿智家族。

●お問い合わせ  
協働活動推進課 定住促進係  
(内線 513)

○分譲宅地の購入希望者募集

	備中原 (伍和)	中の瀬 (浪合)
坪単価	25,000円	23,000円
販売価格	約 2,499 ～ 2,574 千円	約 2,316 ～ 2,518 千円
区画面積	B区画 340.34㎡ (102.95坪)	A区画 361.97㎡ (109.49坪)
	F区画 330.40㎡ (99.94坪)	B区画 333.00㎡ (100.73坪)
	G区画 334.46㎡ (101.17坪)	

空き家をお持ちのみなさまへ

お金がかかります！

空家を放っておくと建物の改修や修繕、雑草の除去など多額な費用が掛かります。又、特定空家等に指定され勧告されると、土地の固定資産納税額が増えてしまいます。

ご近所に迷惑を与えます！

樹木が隣地に越境したり、害虫が発生する原因、不法投棄を誘発します。

危険です！

建物が老朽化して破損や倒壊等により、周囲に危険を及ぼします。又、不特定多数の者が侵入しやすくなり、防犯性が低下します。

しっかり管理してください！

- ・現状を維持する場合は、定期的にメンテナンスが必要です。
- ・雨漏り等が発生した場合は補修が必要です。
- ・遠方にお住まい・施設等に長期入所する場合、管理できる方(個人・管理会社等)に依頼し空家を適切に管理しましょう。
- ・地元の自治会や、ご近所と連絡先を確認し合い、異常があった場合、連絡が取れるようにしましょう。
- ・家の相続がスムーズに行えるようにしましょう。

売る・貸す

- ・住まない住宅は、人に住んでもらうようによく考えましょう。
- ・(住まない住宅はすぐに傷みます)

村の空家バンクに登録しましょう。

解体する

- ・住宅を解体して土地を生かす方法もあります。







# 子育てカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> さくらんぼ教室 ちびっこ智里西保 ことばの相談	<b>2</b> ちびっこあふち保	<b>3</b> ちびっこ伍和保 ちびっこ浪合保	<b>4</b>	<b>5</b> 使用不可
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> ☆ ☆ こども広場	<b>11</b> 山の日	<b>12</b> 使用不可
<b>13</b>	<b>14</b> ☆ ☆	<b>15</b> ☆ ☆	<b>16</b> ☆ ☆	<b>17</b> ☆ ☆ こども広場	<b>18</b> ☆ たんぼぼ教室	<b>19</b> ☆ ブックスタート
<b>20</b>	<b>21</b> ☆ ☆ まごまご広場 ちびっこ清内路保 NOメディア週間	<b>22</b> ☆ 2歳児相談	<b>23</b> ☆ ひよっこ ちびっこ智里東保	<b>24</b> ☆ こども広場 まめっこ 3歳児眼科健診	<b>25</b> ☆ たんぼぼ教室 NOメディア週間	<b>26</b> 使用不可
<b>27</b>	<b>28</b> ☆ つぼみ教室	<b>29</b> ☆ うきうき 乳児健診	<b>30</b> ☆ ☆ ぐんぐん広場	<b>31</b> ☆ ☆ こども広場		

保健センター2階使用 ☆ 午前可能 (支援員がいます)

★ 午後可能

※都合により日程が変更になる場合がありますのでご承知おきください。

問い合わせ先：保健師 ☎43-2220  
子育て支援室 ☎45-1232

〈広場利用についてのお知らせ〉：8月上旬は、特定健診のため保健センターが使えません。ご理解の上、協力をお願いします。また、お盆の週は支援員不在の日があります。その際には事務室にいる職員に声をかけて利用してください。

## ブックスタート事業をご存知ですか!!

ブックスタートとは「赤ちゃんとお本を通して楽しい時間を分かち合うこと」を応援する運動で、1992年に英国バーミンガムで始まりました。日本でも「子ども読書年」推進会議でこの運動を導入するための調査と研究がすすめられ、2001年から先駆的な市区町村から開始されたものです。阿智村でも2001年からこの運動を開始して現在に至っています。

2011年からは2歳のお子さんにもう1冊プレゼントするセカンドブックを実施しています。絵本は心の財産になります。親子の「絆」を結んでくれる素晴らしいアイテムとして活用してください。

Q：いつどこでやっているの？

「毎月第3土曜日の午前中。保健センターの2階です。」  
(7ヵ月になった赤ちゃんに通知をお届けします)

Q：誰がいてくれるの？

「村の図書館のスタッフと子育て支援員がいます」

Q：もらう本にはお金がいるの？

「いいえ。村からのプレゼントです。」

# チャレンジゆうAchi通信

No.95  
平成29年7月20日

## H29年8月1日～H29年8月31日のスケジュール予定

日	月	火	水	木	金	土
30 	31	1 水生生物探検隊① 基礎トレーニング ソフトJrテニス ゴルフ教室⑤	2 楽しいピンポン⑥	3 エンジョイ体 ほぐし運動	4 空手教室	5 ミニバス バスケットボール
6	7 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	8 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語教室	9 楽しいピンポン⑦ 生け花(昼) 絵画教室	10 エンジョイ体 ほぐし運動	11 山の日 	12 チャレンジ フェスティバル 
13	14 	15	16 	17 エンジョイ体 ほぐし運動	18 空手教室	19 ミニバス バスケットボール
20	21 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	22 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語教室	23 楽しいピンポン⑧ 生け花(夜) 絵画教室	24 エンジョイ体 ほぐし運動	25 空手教室 フラダンス	26 ミニバス バスケットボール 第2回百名山 (富士山五合目まで)
27 水生生物 探検隊② 	28 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	29 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	30 楽しいピンポン ミニ大会	31 エンジョイ体 ほぐし運動		

## チャレンジゆうAchi情報

### ■ イベントのお知らせ ■

#### 『水生生物探検隊』開催日決定!!

##### 《第1回》

8月1日(火) 9時00分～11時30分  
場所: 運動公園わい・Wai 横 阿智川

##### 《第2回》

8月27日(日) 9時00分～11時30分  
場所: 清内路小学校 下 黒川

- ・講師: かわらんべ 中村貴俊さん
- ・対象: 小中学生
- ・受講料: チャレンジゆうAchi会員 300円  
一般 500円



☆詳しくは学校より配付されるチラシ、または  
チャレンジゆうAchi事務局までお問い合わせください。

小学生のみんなあつまれー!!!

### チャレンジフェスティバル 2019

参加申込 受付中!

日時 8月12日(土)  
午前8時00分～12時00分  
場所 阿智第二小学校  
対象 小学生以上  
参加費 チャレンジゆうAchi会員 300円  
一般 500円



- ☆屋内外4種目程度のスポーツを予定
- ☆龍谷大学のお兄さん、お姉さんが待ってます♪  
お友達を誘って! また、家族一緒にスポーツを  
楽しみましょう!

詳しくは、学校より配付されるチラシをご覧ください。

●申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎43-2061 FAX.43-2350