

★今月の星座 2月は木星を観察するのに絶好の機会です。23~24日にかけては月に見かけ上、接近しますが2.4等星という明るさで容易に見つかります。平原綾香さんのジュピターが頭を巡りますね。「2月は木星にちゅうもくせい!!」(笑)  
by星のお兄さん



# 広報 あち

## おしらせ版 2月

(平成29年) 2017. 2 No.47

発行・編集:阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940  
ホームページ <http://www.vill.achi.nagano.jp/> 阿智村の人口【2/1現在】(人口) 6,485人 男 3,150人 女 3,335人 (世帯) 2,340戸

### お知らせ

#### 平成二十九年年度 がん検診申込書について

平成二十九年年度がん検診申込書を対象者すべての世帯に送付します。この検診は阿智村に住所がある方であれば、対象年齢の方、どなたでも受けることができます。

申込をされた方には検診時期に合わせて実施通知を郵送します。会社等でがん検診を受ける機会がない方は、ぜひお申し込みください。

なお、現在、胃・大腸・乳房・子宮・肺の病気で治療中、経過観察中の方は主治医へご相談ください。

#### 【提出方法】

- ①役場または振興室へ提出
- ②部落の保健委員へ提出

#### 【提出期限】

平成二十九年三月三十一日まで

#### ●お問い合わせ

民生課 健康増進係 保健師  
(内線二二八・二二九)

役場、保健センター、コミュニティ館、公民館の全館が終日停電となります

庁舎非常用電源工事のため、次の日程で対象の施設が全館停電となり使用不可能となります。ご迷惑をおかけしますがご協力をよろしくお願い致します。

#### ○停電の日時(両日とも終日)

三月十一日(土)、十二日(日)

#### ○停電のため使用できない施設

阿智村役場  
阿智村保健センター  
阿智村コミュニティ館  
阿智村中央公民館  
阿智村立図書館(中央公民館内)

#### ●お問い合わせ

総務課 消防防災係  
(内線二七二)

土日の住民票などの証明  
書発行業務を停止します

庁舎停電及び業務システムの更新作業のため休日の午前中に行っている

住民票等の発行事務を停止します。村民の皆様にはご不便をお掛けしますがご理解いただきご協力いただきますようお願いいたします。

#### ○発行業務を停止する日

一月二十六日(日)  
二月 十一日(土)  
十二日(日)

#### ●お問い合わせ

総務課 消防防災係  
(内線二七二)

## あちっ子ライフ

規則正しい生活の習慣化に努めよう!

毎月第3週は「あちっこライフ」NOメディア週間です。保育園児・小中学生のいる家庭では、親子で話し合い、テレビ、ゲームなどのメディアを見ない、やらない日を一日作りましょう。 阿智村教育委員会

※教育委員会では毎月3回目の月曜から7日間を第3週としています。

## 九月から

# ゴミの分別方法が 変わります

### 稲葉クリーンセンター

#### 運転開始による変更

平成二十九年九月から稲葉クリーンセンター（飯田市下久堅稲葉地区に建設中）が試運転を開始し十二月に稼働を始め、今まで焼却できなかったプラスチック類を燃やすことができるようになります。

ごみの受け入れについては九月から開始され、これに合わせて阿智村では、これまで燃やすごみと別に集めていた硬質プラスチックとビニール等不燃ごみを、南信州広域連合で決めたルールにしたがい、燃やすごみとして分類することとしました。また、九月から燃やすごみの袋を黄色のポリエチレン製に変更します。なお、プラスチック製容器包装は、今までどおりリサイクルして頂き、汚れが落ちずリサイクルできないものは、燃やすごみとしてください。

## クリーンひる西部 生ごみ収集廃止による変更

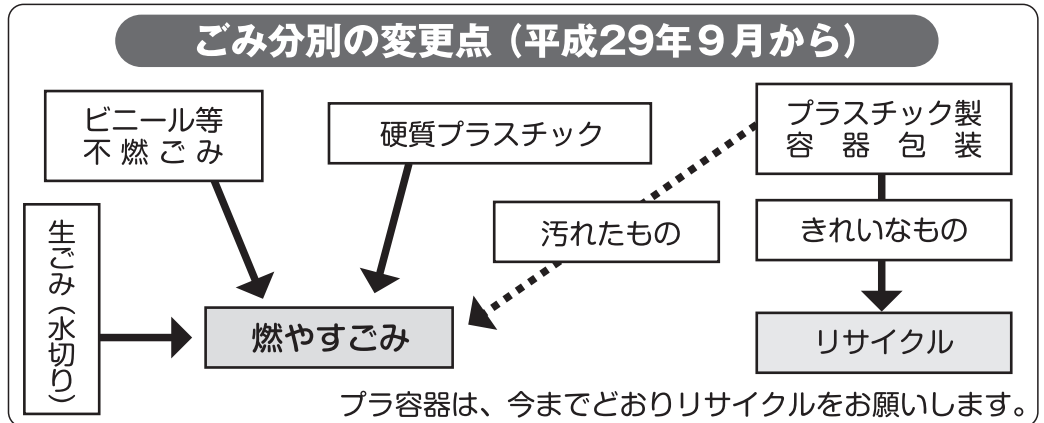
これまで下伊那郡西部衛生施設の「クリーンひる西部」では、皆さま方のご協力により、生ごみをメタン発酵させ自家発電を行いながら、生ごみの有効利用を行ってまいりました。

しかし、施設の建設後十七年が経過したことから老朽化が著しく、生ごみ処理を継続していくためには、約二億円の改修費が必要となりました。この改修費を阿智村と平谷村の二村のみで、負担することは困難であり、施設を維持することができなくなりました。

つきましては、八月末で生ごみ収集を廃止し、九月から稲葉クリーンセンターで焼却するよう、生ごみを燃やすごみに変更させていただきます。

なお、生ごみは水分が多いため、燃やすごみに出す場合は、水分をしっかりと切って出してください。また、畑等があるご家庭では、生ごみを堆肥化して、農地還元に心がけてください。

### ごみ分別の変更点（平成29年9月から）



### 生ごみ証紙の使用期限と販売の終了について

生ごみ証紙は、九月以降使用できなくなります。残った証紙は、平成二十九年九月から十二月まで役場と

振興室の窓口で換金できますが、必要以上の証紙のご購入は、お控えください。

また、生ごみ証紙の販売は、現在委託店で取り扱いをお願いし、お客様には、一シート（十枚）単位で購入いただいておりますが、この委託店での販売を収集廃止の二ヶ月前の六月末をもって終了させていただきます。終了前に一シートの購入で、七月、八月の二か月間の収集は可能となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、七月、八月の間に証紙が必要な方は、これまで一シート十枚単位で販売しておりました証紙を、役場と振興室で、一枚単位で販売しますのでご利用ください。

### 生ごみ収集の 新規受付の終了

生ごみ収集の八月末廃止に伴い、新規収集受付を二十九年三月末で終了します。また、生ごみ桶の販売につきましても、在庫がなくなるか、三月末のいずれか早い方で販売を中止させていただきます。ご理解と協力をお願いします。

## 硬質プラスチック収集の廃止と袋の販売中止について

ごみの分別の変更に伴い、硬質プラスチックは、九月から燃やすごみとして出せるようになります。

八月末までは、今までどおり、硬質プラスチックとして分類をお願いします。九月の硬質プラスチックの収集が最後となりますので、ご理解ご協力をお願いします。  
また、硬質プラスチック袋は、六月末で委託店での販売を中止し、九

## 燃やすごみ等の収集日を変更します

燃やすごみ等の分別方法の変更に伴い、収集日程を下記のとおり、収集曜日、収集回数を変更します。日程の変更は9月からとなります。お間違えのないようお願いします。

現在の収集日程（平成29年8月末まで）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
春日駒場・清内路 生ごみ		全 村 燃やすごみ	伍和・智里・浪合 生ごみ	



新しい収集日程（平成29年9月から）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	全 村 燃やすごみ			全 村 燃やすごみ

月の収集以降は袋が使用できなくなります。残った袋は、村で買い戻しませんので、ご注意ください。

### ビニール等不燃ごみの収集を廃止します

ごみの分別の変更に伴い、九月からは、ビニール等不燃ごみも燃やすごみとして出せるようになります。ビニール等不燃ごみの収集についても、九月が最終となります。

### 不燃ごみ袋は、ガラス・陶磁器等にご使用ください

ガラス・陶磁器等の不燃ごみは九月以降も収集しますので、不燃ごみ袋をご使用ください。なお、農業生産に使用するマルチ等は、農協で行う回収に出してください。

### 九月以降の燃やすごみ袋について

現在ご使用の燃やすごみ袋は、九月以降も使用できます。新しい燃やすごみ袋は、現在の袋よりも若干容量が増えますが、袋の販売価格については、据え置きを考慮しています。

新しい燃やすごみの袋は、八月販売開始を予定しています。詳細につきましては、後日広報等でお知らせします。

### 9月以降のごみ袋・生ごみ証紙はどうなるの？

- 硬質プラスチック袋 → ×（換金できません。）
- 燃やすごみ袋（紙製） → ○（使用可能です。）
- 不燃ごみ袋 → ○（使用可能です。）
- 生ごみ証紙 → ×（29年9月～12月まで換金できます。）

○：使用可能です。 ×：使用できません。

#### ●お問い合わせ

生活環境課 廃棄物対策係

（内線二五二）

## 自動車の登録・

### 検査手続きはお早めに

三月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは、一ヶ月前から受検できますので、なるべく二月中旬に、廃車・名義変更等の手続きは、三月中旬までに申請されるようお願いいたします。

#### ●お問い合わせ

松本自動車検査登録事務所

(登録)

☎〇五〇一五五四〇一二〇四三

(検査)

☎〇五〇一五五四〇一二〇四三

### 不法投棄は犯罪です

一般家庭で使用したエアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、その他の廃棄物を不法投棄することは禁じられています。

また、無許可の廃棄物収集運搬処理や、無許可業者へ事業者が廃棄物処理を委託すること、廃棄物の焼却は禁止されています。

違反した場合は罰則の対象となります。

みんなが厳しい目を向け、不法投棄を許さない地域づくりを進めましょう。

#### ●お問い合わせ

生活環境課 廃棄物対策係

(内線二五一)

### 平成二十九年東山道園原ヒジターセンターはつき木館 春の展示 第二回お気に入りの「駒つなぎの桜」の写真展の展示写真募集!

みなさんが今までに撮影したお気に入りの写真を募集します。募集する写真の大きさは四つ切りか六つ切りで三月十日(金)までに、はつき木館へ持参若しくは郵送で提出してください。

なお、展示期間は三月十五日(水)から五月二十二日(月)までです。

#### ●お問い合わせ・応募先

東山道園原ヒジターセンター

はつき木館 ☎四四一二〇二一

開館 九時半～十六時半

火曜日休館

阿智村智里三六〇四一

### 平成二十八年東山道園原ヒジターセンターはつき木館 冬の展示 熊谷千代美水墨画展

#### — 園原慕情 —



智里西在住の熊谷千代美さんの作品十一点を展示します。地元生まれ、長年園原をみてきた熊谷さんの水墨画のなかから、園原を描いた作品を中心に展示します。会期は三月六日(月)まで、入場は無料です。

#### ●お問い合わせ

東山道園原ヒジターセンター

はつき木館 ☎四四一二〇二一

開館 九時半～十六時半

火曜日休館

### リニア中央新幹線について

○清内路黒川上流域等の調査について  
現在、清内路地区の黒川上流域、村道一―二〇号沿線での発生土置き場の検討のためにJR東海が調査に入っています。年度末の報告では、場所、埋め立て見込み量などが示される予定です。また、村道の二車線化等に向けた事前調査も行っています。二十九年二月には、道路測量も始まる予定です。ただし、こちらの調査結果は二十九年六月頃になる見込みです。

#### ○質問書(No.3)の提出について

リニア対策委員会では、JR東海に対し、リニア中央新幹線整備に関する質問書を二月三日に提出しました。内容については、組内回覧、ホームページで確認ください。

#### ○主な活動(リニア対策委員会)

- 一月 十六日 幹事会
- 一月 二十八日 幹事会
- 二月 二日 幹事会

#### ●お問い合わせ

地域経営課 リニア対策係

(内線二八一)

## 農業者を対象に収入保険制度が導入されます

青色申告は、三月十五日までに申請が必要です

収入保険制度は、品目の枠にとらわれず自然災害による収量減少のほか、価格低下なども含めた収入減少を補てんするもので具体的には次のとおりです。

○青色申告を行っている農業者  
(個人・法人)が対象です。

※五年以上の青色申告実績が基本ですが、青色申告(簡易な方式を含む)の実績が一年分実績が一年分あれば加入できます。

○当年の収入が基準収入の九割(五年以上の青色申告実績がある場合)を下回った場合に、下回った額の九割(支払率)を補てんします。

※基準収入は、農業者ごとの過去五年間の農産物の販売収入の平均(五中五)を基本とし、規模拡大など当年の営農計画等も考慮して設定します。

※補償限度額や支払率は複数の割合から選択できます。

## 信州パーキングパーミット制度の利用者証受付事務を役場窓口で開始します

○開始時期

平成二十九年四月から

○受付時間

平日午前八時三十分から  
午後五時十五分まで

○申請に必要な物

身体障害者手帳や介護保険被保険者証、母子健康手帳など状況が分かる書類

○信州パーキングパーミット制度とは

公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者等用駐車場を適正にご利用いただくため、障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方など歩行が困難な方に、県内共通の「利用者証」を交付する制度です。

●お問い合わせ

民生課 福祉係 (内線二二五)

## 交通弱者にタクシー料金を助成し福祉タクシー利用料金助成事業

心身に障がいがある方や高齢の方で運転免許証を所持していない方に、社会参加や経済的負担を軽減する目的で、タクシー利用券を交付します。

【対象者】

- ・身体障害者手帳1、2級の方
- ・療育手帳A1、A2の方
- ・保健福祉手帳1、2級の方
- ・六十五歳以上の方だけの世帯で、車の運転ができる方がいない世帯

【支給内容】

一枚七百円のタクシー券を、居住地区に応じて規定の枚数を交付。

【申請・決定】

申請書を提出して下さい。地区の民生委員に状況を確認し決定します。

●お問い合わせ

民生課 福祉係 (内線二二四)

●お問い合わせ  
関東農政局長野県拠点  
☎〇二六一二二三三二二五〇〇

地元商品を  
是非プレゼントに♪

村民限定  
特別販売

# 昼神温泉グッズ

## 冬キャンペーン

期間 2017.2/1(水) ▶ 3/31(金)



阿智☆昼神観光局では村民の皆様へ、  
昼神温泉限定商品をお得にお買い求めいただけるよう期間限定販売を行います。  
(全国のみなさまに使用して頂いている商品です。是非、村民のみなさまもご利用ください。)

### 昼神温泉水 ミスト

80g 通常 1,300円  
→ 850円(税込)

昼神温泉100% 究極の無添加化粧水  
乾燥した肌を放置することは  
お肌の老化につながります！  
いつでもシュッと温泉水を補給できます



### 温泉と ハチミツの 美肌せっけん

80g 通常 1,360円  
→ 850円(税込)

より良いものにこだわって  
昼神温泉の源泉とハチミツ成分で配合の無添加石鹸  
その成分を壊さないようコールドプロセス製法で  
じっくり作り上げました



### 昼神湯粉 (入浴剤)

500g 通常 1,300円  
→ 850円(税込)

昼神温泉の湯を忠実に再現した  
入浴剤です。保湿・保温効果もあり  
自宅で気軽に昼神温泉が楽しめます。



### 温泉と ハチミツの 美肌マスク

1枚 25ml 通常 430円  
→ 300円(税込)

昼神温泉90%を含んだ美容マスク  
肉厚のシートでお肌のスベシユルケアを  
(結構保湿力がすごいです)



### 新発売！ 巾着袋

1枚 通常 540円 旅行におすすめ！  
→ 350円(税込) 衣類や小物をいれて可愛くお出かけ♪  
旅シリーズ、新発売です。



-ヒルガミヤゲ-  
昼神温泉女子旅★推進委員会プロデュースの  
こだわりのスキンケアや旅グッズのオリジナルブランドです。

期間中、住所のわかるものを右記販売場所へ  
お持ちいただくと村民限定割引価格にて販売いた  
します。

※数量制限はございません。  
配送サービスはご相談ください。

### 販売場所



### 阿智☆昼神観光局

販売時間 9:00~18:00  
住所 阿智村智里20-2  
TEL 0265-43-3001

# 阿智村情報化事業サービス ケーブルテレビ12ch自主放送番組表 (3月1日～3月31日)

【放映時間】 8時08分～ 12時30分～ 16時7分～ 20時～ 22時～ ※ウィークリーニュース終了後に放映します

日	月	火	水	木	金	土
26 	27	28	1 長野県 広報番組	2	3 阿智高校 「地域政策コース成果発表」	4
5 *あち健康プラン21 健康番組 *2/27～3/3 再放送	6	7 立命館大学調査報告会	8	9	10 議会定例会(3月7日①)	11
12 *あち健康プラン21 健康番組 *3/6～11 再放送	13	14	15 議会定例会(3月7日②)	16	17	18 高齢者クラブ研修会
19 *あち健康プラン21 健康番組 *3/13～18 再放送	20	21	22 阿智中学校 卒業証書授与式	23	24 議会定例会 一般質問(3月21日①)	25 議会定例会一般質問 (3月21日②)
26 *あち健康プラン21 健康番組 *3/20～3/3 再放送	27	28 議会定例会 一般質問(3月21日③)	29 議会定例会一般質問 (3月21日①～③)	30	31 議会定例会 (3月22日①)	

\*番組は予告なしに変更する場合がありますので予めご了承ください。最新の情報はテレビの「EPG(電子番組表)」又は、文字放送でご確認ください。

●お問い合わせ: 協働活動推進課 広報係 (内線510)

□ケーブルテレビで放映した番組をDVDにダビングします  
協働活動推進課広報係に「ビデオダビング申請書」があります。

ビデオダビング料 (1件当たり)	60分未満	500円
	120分未満	1,000円
	120分以上	2,000円

\*DVDがない方は、200円(1枚)加算されます。(お持込の方は必要ありません)



支給額 (月額)	
特I種	68,440円～136,880円
I種	58,570円～108,000円
II種	29,290円～54,000円



自動車事故により、「脳」、「脊髄」「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害(自賠法施行令別表第一の「第一級一・二号」「第二級一・二号」に認定、若しくは同程度)を持つため、日常生活動作について「常時」又は「随時」の介護が必要となった方に介護料を支給します。

「自動車事故で介護が必要な状態の方に介護料を支給します」

自動車事故による被害者  
保護制度のご案内

●お問い合わせ  
独立行政法人自動車事故対策機構  
長野支所  
☎〇二六―四八〇―〇五二一  
URL: <http://www.nasva.go.jp>  
長野市南長池七一〇―三  
長野県トラック会館1F

## 貸付額 (無利子)

はじめに一時金	155,000円
毎月	20,000円
入学支度金(小・中学校入学時)	44,000円

### ※返還方法

中学校卒業後から、6ヶ月又は1年の据置期間経過後、月賦又は半年賦併用による20年以内の均等払い。(高校・大学等に進学された場合、在学中は返還が猶予されます。)

「交通遺児等への育成資金の無利子貸付」  
自動車事故により保護者が亡くなられたり、重度後遺障害を残すことになったご家庭の中学校卒業までのお子様を対象に、育成資金の無利子貸付を行っています。

「地域に生きる」



今月は、浪合地区です！



いつもお世話になっております。このたび、結婚をしまして姓が「田村」になりました。主人は、伍和で新規就農者として研修を受けております。まだまだ未熟者ですが、夫婦共々今後ともよろしく願いいたします。

### 浪合の冬は、きれいだなあ！

浪合の冬の風物詩として「凍み大根」があります。その凍み大根を作りました。厳しい浪合の冬だからこそ、おいしくなる凍み大根が軒下にかかっている風景はとてもきれいです。また、年末には新年の「しめ縄」の作り方も教えて頂き、初めて自分で作ってみました。ほんやり様では、これが燃える様子がとてもきれいでした。

そして、冬の星は1年で1番きれいです。今年も毎月1回「流れ星を見る会」を行います。ぜひ、多くの地域の方に集まって頂き、地域の宝である星空を眺めたいと思います。地域の方々とお過ごす時間からたくさんのお話を学ばせて頂いております。今後ともよろしく願い致します。



阿智村の皆さまこんにちは！国道を通るたびー（マイナス）の文字が・・・はじめての浪合の冬を体験しています。

寒い日々が続いていますが真っ白な雪景色、澄んだ青空！浪合の季節で冬が一番好きだと実感しています。

### なみあいのHP - 星空と雪の里なみあい -

浪合の企業や村民の方々の協力のもと、なみあいのホームページが完成しました！今回は3つのカテゴリーに分けさせていただきました。村民・観光・移住向けになみあいの情報を発信しています。

自分の目で見た浪合とどう違うのかホームページを見てみてください！

今後も移住促進団体「なみあいターン」と共同で制作していきます！ご意見ご要望があればご相談ください♪浪合住民からみた浪合の良いところを発信していきましょう！

(Url : <http://starandsnow.com/> Mail : [ayu116ayu@gmail.com](mailto:ayu116ayu@gmail.com))



### 移住促進

お隣の清内路をはじめとして和歌山県や売木村。そして、浪合地域の方にお話を聞きながら移住促進のお勉強をしています。つい最近言われた言葉があります「A村にはA村の魅力があるように浪合には浪合の魅力があります。持っている魅力で勝負していけばいいんです。」大切なことは地域愛。浪合には自然豊かな景観、おいしい野菜と料理を作ってくれるおじいちゃんおばあちゃん、たくましい地域の方々。あたりまえのことだけど、とても大切な浪合の魅力。住んでいる方とも共有しながら、今後もいろんなカタチで頑張りたいと思います。

せいな いじ  
3月は清内路地区です。  
年度終わりの3ヶ月はあっという間ですね



## ○村営住宅の入居者募集

住宅名	家賃	間取り	地区名	条件等
昼神温泉従業員住宅	30,000円	2LDK	智里東	・昼神温泉従業員住宅 ・世帯専用
川裾第1住宅	所得による 6,200円～	3DK	清内路	・公営住宅・世帯専用 ・所得制限有り
定住促進川裾団地	15,000円	2LDK	清内路	・定住促進住宅 ・世帯向け
アラヤ第2住宅	所得による 15,000円～	3DK	清内路	・公営住宅・世帯専用 ・所得制限有り
栗代団地	11,000円	1DK	浪合	・特定公共賃貸住宅 ・単身向け
大平団地	所得による 16,000円～	3DK	浪合	・公営住宅・世帯専用 ・所得制限有り

## 暮らす、生きる。 阿智家族

語れる夢があること、支えあえること、  
分かち合う場所があること、  
朝を楽しみに眠れること。  
阿智に暮らすということは、  
村ごと大きな家族になること。  
暮らしている人も、暮らしたい人も、  
阿智家族。

●お問い合わせ  
協働活動推進課 定住促進係  
☎ 43 - 2220 (内線 513)

## ○分譲宅地の購入希望者募集

	備中原 (伍和)	中の瀬 (浪合)
坪単価	25,000円	23,000円
販売価格	約 2,499 ~ 2,574 千円	約 2,316 ~ 2,518 千円
区画面積	B区画 340.34㎡ (102.95坪)	A区画 361.97㎡ (109.49坪)
	F区画 330.40㎡ (99.94坪)	B区画 333.00㎡ (100.73坪)
	G区画 334.46㎡ (101.17坪)	



### 村内大家さんアパート情報

(提供場所：コミュニティ館フロアー)

### 村内での

### 「民間アパート経営(大家)」さんへ!

「総合戦略」取組の中、村内外からの転居希望者に対し、  
村営住宅・空家の紹介をしています。民間アパート(大家)  
情報も合わせて希望者に提供することにより、住居場  
所選択枠の拡大を図り、定住促進を推進する予定です。  
つきましては、左記日時にて、説明会を開催しますの  
で、ご協賛いただける(大家)さんにつきましては、ご出  
席をお願いします。

【日時】平成二十九年三月六日(月曜日) 十三時三十分  
【場所】阿智村コミュニティ館 会議室  
【内容】定住促進係による民間アパート情報を転入希望  
者へ提供することについて

# 「病院で受診する特定検診」

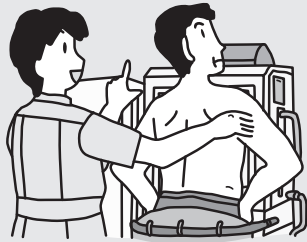
(国民健康保険)



(補助額)  
検査料金二、五〇〇円  
の内一、五〇〇円

(対象)  
国民健康保険の  
被保険者

村の国民健康保険の被  
保険者の方で受診券を持  
参し病院で特定検診を受  
診した場合には補助があ  
ります。



●お問い合わせ  
民生課 保健係  
(内線 二三三)

(申請に必要なもの)  
保険証、領収書(原本)、  
印鑑、健診結果(写し)、  
通帳など振込先のわかる  
もの

阿智村は、様々な補助制度で皆様のくらしのお手伝い  
をさせていただいています。お気軽にご相談ください。

ご活用  
ください

## 村の補助制度

Vol. 22

## 図書館からのお知らせ

### 昔話 語りの世界を楽しむ会 (大人対象)

3月17日(金) 午前10時半～ 語り手：佐藤圭代さん (フリーアナウンサー)

ろうそくを灯して、語りの世界を楽しみましょう。

昔話をきくことが子どもにとってなぜよいのかのお話もあります。



### ～ イベント情報 ～

★おひざにだっこのおはなしの会  
(毎月第2・第4水曜開催、未就園児対象)  
2月22日・3月8日 午前10時半～

★いきいき朗読講座  
2月23日(木) 午前10時～  
講師：熊谷祥子氏 参加費 300円



### 話題の本

『本当は怖いデスクワーク』

佐々木 さゆり 著

そのカラダの不調は、「座りすぎ」が原因かも!?  
長時間のデスクワークで高まる病気のリスクに  
ついて、その予防法や改善法を解説する。

臨時休館のお知らせ 休館日：3月11日(土)・12日(日)

上記の期間、工事のため役場・公民館等全館停電に伴い臨時休館いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●お問い合わせ 阿智村立図書館 ☎ 45 - 1005



# 子育てカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 ☆★	2 ☆★ こども広場	3 ☆★ ぐんぐん	4 使用不可
5	6 ☆★ わくわく	7 ★ つぼみ教室	8 ☆★	9 ☆★ こども広場 まめっこ	10 ★ たんぼぼ教室	11 使用不可
12	13 ☆★	14 ☆ 3歳児健診	15 ☆★	16 ☆★ こども広場 12ヶ月相談	17 ★ すくすく	18 ☆ ブックスタート
19	20 春分の日	21 ★ 2歳児相談	22 ★ ひよっこ さくらんぼ教室	23 ☆ こども広場 3歳児眼科検診	24 ★ たんぼぼ教室	25 使用不可
		NOメディア週間		NOメディア週間		
26	27 ☆★	28 ☆ うきうき 乳児健診	29 ☆★	30 ☆★ こども広場	31 ☆★	

☆:午前保健センター2階使用可能・支援員がいます

(都合により日程が変更になる場合があります。ご承知おきください。)

★:午後保健センター2階使用可能

☼:心理士さんがいます

※ 日曜日、祝祭日は使用できません

## 『おめでとう』のとき

28年度が終わりになります。この1年を振り返り、どちらのお子さんも成長を実感できることと思います。大きくなるってうれしいことです。この1年の締めくくりとしてみんなに『おめでとう』のこたばを贈ります。そして、子どもたちを支え、育ててくれたお家の方々に感謝の気持ちを込めて『ありがとう』!!

### 【卒園・卒業式の予定】

- 各保育園 : 24日(金曜日)
- 第一小学校: 18日(土曜日)
- 第二、第三、浪合、清内路小学校: 16日(木曜日)
- 中学校 : 14日(火曜日)
- 阿智高校 : 4日(土曜日)



## 『かわいがりの子育て』より

佐々木 正美

かわいがられて、うれしい!

かわいがって、うれしい!

「喜び」というプレゼントを親子でたくさん交換する。

子どもは自分の言うことをよく聞いてもらうと、

人のこともちゃんと

受け入れるようになります。

「こうなさい」と言われて、

素直に自分も「そうしよう」と

応じるには「いいわよ」と

受け入れられた経験をしているからです。



もうすぐ、うれしい春がやってきます。

次のステップに向けて親子一緒に準備をしていきましょう。

### ●お問い合わせ

民生課健康増進係 保健師 ☎43-2220 (内線228・229)

教育委員会 子育て支援室 ☎45-1232 (直通)

# チャレンジゆうAchi通信

No.90  
平成29年2月20日

## H29年3月1日～H29年3月31日のスケジュール予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 エンジョイ体 ほぐし運動	3 空手教室	4 ミニバスケット バスケットボール
5 将棋教室	6 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	7 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	8 昼の生け花 絵画教室	9 エンジョイ体 ほぐし運動	10 空手教室 フラダンス 生きがい写真	11 ミニバスケット バスケットボール
12 将棋教室 ソバ打ち	13 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	14 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語	15 チャレンジ花	16 エンジョイ体 ほぐし運動	17 空手教室 フラダンス	18 ミニバスケット バスケットボール
19 将棋教室	20 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	21 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール	22 昼の生け花 絵画教室	23 エンジョイ体 ほぐし運動	24 空手教室	25 ミニバスケット バスケットボール
26 将棋教室	27 陸上教室 水泳教室 エンジョイイングリッシュ	28 基礎トレーニング ソフトJrテニス ソフトボール 中国語	29 	30 エンジョイ体 ほぐし運動	31 空手教室	

## チャレンジゆうAchi情報

28年度の講座・教室も残りわずかとなりました…今年度も500名を超す方がご入会され、会員の皆様ひとりひとりがそれぞれに自分に合ったかたちでチャレンジゆう Achi のスポーツ活動、文化活動を楽しんで頂いております。

会員の皆様の温かなご支援、ご協力にスタッフ一同厚く御礼申し上げます。

「いつでも」「だれでも」「いつまでも」をモットーに。29年度もチャレンジゆう Achi をよろしくお願い致します。

なお、ご意見、ご要望をお聞かせください。



28年度会員数(1月31日現在)  
個人会員 390名  
ファミリー会員 30戸(117名)  
総会員数:507名

☆29年度版パンフレットがより見やすくなり3月中旬に全戸配布されます!!!

年会費 個人 2,000円  
ファミリー 5,000円(3名以上)  
継続される方も入会手続きが必要です。  
3月21日(火)から申込受付を開始致しますので、ご希望の講座の初回日までにお手続きをお願い致します。

●申し込み、お問い合わせ チャレンジゆうAchi事務局 中央公民館内 ☎43-2061 FAX.43-2350