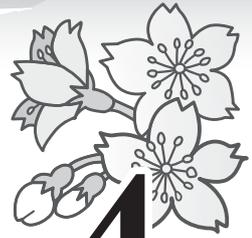


# 広報 あち



おしらせ版 4月

(平成27年) 2015.4 No.25

発行・編集:阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940  
ホームページ <http://www.vill.achi.nagano.jp/> 阿智村の人口【4/1現在】(人口) 6,628人 男 3,214人 女 3,414人 (世帯) 2,349戸

## お知らせ

### 平成二十七年度 第二次狂犬病予防注射の 実施について

狂犬病予防注射(第二次)を実施しますので、一次で受けなかつた方は必ず受けるようにしてください。予防注射の済んでいない犬の飼い主の皆さんにはハガキが届きますので、内容を確認して頂き、最寄りの会場へ必ず持参して頂くようお願い致します。  
〔該当犬〕  
生後三ヵ月(九十一日目)を過ぎた犬

#### ◎料金

一頭につき三、五〇〇円

#### ◎新規登録料金

一頭につき三、〇〇〇円

※料金は、おつりのいらないうちに準備してください。

#### ◎ハガキ

記載内容に誤り・変更があった場合は朱書きで訂正してください。

※新規登録の方は、当日会場にて登録を行いますのでハガキは届きません。

※当日ハガキを忘れると再交付に時間が掛かります。注射の順番が後になりますので御了承下さい。

#### 〔その他〕

- ・犬の死亡・飼い主の変更・住所変更等ある場合は、民生課へ届け出をして下さい。
- ・注射が終わるまで、ハガキを無くさないよう大切に保管して下さい。

犬の健康に異常のある場合、及び過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種して下さい。

#### ●お問い合わせ

民生課保健係

☎四三二二二二〇

(内線二二三)



### 平成27年度 阿智村第2次狂犬病予防注射日程表

月 日	場 所	時 間
5月14日(木)	中関高齢者生きがいセンター前	8:45 ~ 9:00
	下郷集会所駐車場	9:05 ~ 9:15
	寺尾ポンプ小屋前	9:25 ~ 9:35
	園原 月見堂前	10:00 ~ 10:10
	清内路振興室駐車場	10:25 ~ 10:35
	智里東公民館前	10:50 ~ 11:00
	浪合振興室駐車場	11:15 ~ 11:25
	中央公民館前	11:45 ~ 12:00

★ 時間等お間違えのないようよろしくお願いします。

★ 会場には一度に多くの犬が集まります。事故等がないよう飼い主の責任において対応して下さい。

## 難病の治療をされている方へ 福祉医療費の 手続きのご案内

### 手続きのご案内

平成二十七年一月一日から難病の患者に対する医療等に関する法律（以下「難病法」といいます。）が施行されました。難病法施行前と比べると指定難病も増え、治療されている方の自己負担額も高くなっています。

村では、難病法に基づく治療をしている方を対象に、福祉医療費として医療費の助成を行っています。助成を受けるためには、手続きが必要です。左記をご覧ください。手続きをお願いたします。

なお、難病法に基づく治療をしている方で、障がい者等の区分により、既に福祉医療費の受給対象となっている方は、手続きの必要はありません。

#### ○対象となる方

- ・ 難病法に基づく治療をしている方
- ・ 特定疾患治療研究事業に基づく治療をしている方
- ・ 長野県特定疾病医療費助成事業に基づく治療をしている方

#### ○持ち物

- ・ 特定医療費受給者証または特定疾患医療費受給者証または特定疾病医療費受給者証
- ・ 医療保険の保険証
- ・ 印鑑
- ・ 振込先がわかるもの

#### ○場所

役場本庁または各振興室

#### ●お問い合わせ

民生課

☎四三二二二〇（内線二二三）

## 農政関係のお知らせ

### 「経営所得安定対策」に 加入しましょう

対象者は生産数量目標に従って生産する販売農家になります。左記の内容で交付金が出ますので、すでに営農計画書を提出された方で、新たに加を希望される方は役場農政係まで相談ください。

#### ○米の直接支払交付金

七、五〇〇円／一〇a（定額）

※水稲共済加入が必要

#### ○水田活用の直接支払交付金

転作助成金（産地交付金含む）として、作物ごとの単価で交付

#### ○畑作の直接支払交付金

畑作で作る大豆、そば、麦等も条件（出荷契約・品質検査等）を満たせば交付（対象は認定農業者等）

### 家きん飼養者の 飼養状況の報告について

#### 飼養状況の報告について

高病原性及び低病原性鳥インフルエンザ防疫対応を迅速にするため、家畜伝染病予防法に基づき、家きん（鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥）飼養者は毎年飼養状況を報告することが義務付けられています。なお、一羽から対象になります。該当される方は係まで相談ください。

### 青年就農給付金の 公募について

#### 公募について

青年就農給付金（就農のための研修期間中に給付される準備型、独立経営を開始して一定期間給付される経営開始型）を希望される方は、平成二十七年五月末までに係まで申し出てください。

#### ●お問い合わせ

建設農林課農政係（内線二六二）

### ご存知ですか？

## 「農業に使用する軽油 引取税の免税制度」

農業用の機械等に使用する軽油については、免税証の交付などの手続きを受けた場合に限り、軽油引取税を免税とすることができます。

### ＜対象となる農業用の軽油＞

農業を営む者（農作業のうち基幹的な作業（専ら機械を使用して行われるもの）のすべての委託を受けて農作業を行う者を含む）が使用する耕うん整地用機械、栽培管理用機械、収穫調整用機械、植物繊維用機械及び畜産用機械の動力源に使用する軽油

### ＜免税手続き＞

①あらかじめ長野県知事から「免税軽油使用者証」の交付を受けます。（有効期限は三年以内）

②免税軽油の数量、引取予定販売事業者名等を記載した申請書を県知

事に提出し「免税証」の交付を受けます。

③石油販売業者に「免税証」を提示し、免税軽油を購入します。

④「免税軽油使用者証」の交付を受けた者は、県において定める期日までに購入した数量等を報告します。税率は三三・一円／リットルとなります。

例えば一〇〇〇リットルを使用する場合は三三、一〇〇円の効果となります。

※免税軽油の対象機械及び申請書類等については、上伊那地方事務所税務課まで相談ください。

●お問い合わせ

上伊那地方事務所税務課

☎〇二六五―七六一六八〇七



## 入園、入学祝いに「子ども祝券」

村では、入園・入学を祝うとともに子どもの健やかな育成と明るい家庭づくりの支援を目的に、対象児童生徒のいる世帯に一人につき村内の事業所で利用できる千円の商品券十枚を入園・入学式においてお渡ししました。これは村の篤志家の寄付金を活用して行っている事業で、今年の対象者は保育園に入園する三歳児が三十八名、小学生五十七名、中学生六十七名の計百六十二名です。

## 林務関係のお知らせ

### ○松くい虫の防除に

#### ご協力をお願いします

法律により、松くい虫によるアカマツの被害を防除するために、被害が発生したアカマツを伐採し、薬剤によるくん蒸を実施します。

松くい虫(マツノマダラカミキリ)は、六月末から七月にかけて蛹室から脱出し、他の健全木へ移り被害を

広げているため、六月中に駆除を完了しなければなりません。

被害拡大防止と、放置した場合は風倒木となり、場所によっては危険木となる場合もありますので、被害の発生した山林所有者におきましては、駆除作業のための山林立ち入りについてご理解とご協力をお願いします。

### ○竹林等環境整備希望地を募集します

降雪の際の竹の倒伏や、道路の日影解消など、生活路線等に影響のある山林(竹林)を森林税関連事業により整備します。

所有者や、申込者の費用負担はありませんが、次の事項を条件として部落、(集落)の代表の方が申し込みください。

- ・土地の所有者が事業実施に同意し、整備後の管理については所有者、又は地区で責任をもって行えること。
- ・概ね一〇〇㎡以上の面積がまとまっていること。

申し込みの期限は定めませんが、現地の状況などを確認の後、優先順位をつけて随時実施して行く予定です。

### ○みどりの募金に協力を お願いします

平成二十七年度みどりの募金運動が六月末までの期間で実施されます。

役場窓口及び、各振興室の窓口へ募金箱を設置して窓口募金を行いますので、立ち寄りの際は募金の協力ををお願いいたします。

集まった募金は、新入学生への緑化木プレゼント、公共施設の緑化事業や緑化苗木の頒布会、みどりの少年団育成などに使用されています。

### ○苗木のホームステイ希望者を募集しています

平成二十八年度の春、長野県で開催される「第八十七回全国植樹祭」で植栽する苗木(一家庭五本)を預かり、植樹祭の時期まで育てていただける方を六月末まで募集します。

●お問い合わせ

建設農林課林務係(内線二六〇)

## 農業委員会からの お知らせ

智里西地区を対象に農地・農業相談を行います。

阿智村農業委員会では、阿智村内の農地の情報を集めています。近所の空き農地、耕作者を探している農地、農地を探している人の情報や地域での農業の問題点についてなど、ご意見を頂ければと思います。五月の相談対象地区は伍和地区となります。お気軽にお越しください。

【対象地区】 智里西地区

【場所】 智里西公民館

【日・時間】 五月十九日

午後七時から

午後八時まで。

※六月は智里東地区を予定していません。

### ●お問い合わせ

阿智村農業委員会事務局

☎ 四三一一二二〇（内線二六一）

（建設農林課内）

## ごみゼロ 一斉行動日について

○テーマ

「みんなのこ

いっしょもつこきり 55きびご」

○一斉行動日

五月三十一日（日曜日）に毎年恒例の「きれいな信州環境美化運動」ごみゼロ運動を行います。地域環境美化に、皆さまのご協力をお願いします。詳細につきましては、環境委員さんを通じてお知らせします。

### ●お問い合わせ

生活環境課廃棄物対策係

（内線二五二）

## 村内の物件所有者へ 定住者へ ぬくもりの田舎暮らし 推進事業補助金制度を 拡大しました

（対象）

阿智村空き家情報活用制度の空き家データベースに登録された、貸し

出した物件に対し、不要物処理等または空き家の簡易な改修に要する経費を補助します。

（補助内容）

①所有者

家財道具等の運搬および処分・屋内および屋外の清掃

【補助率】 一〇分の一〇

【限度額】 二〇万円

【条件】 空き家所有者。同一の建物につき一回のみ補助

②定住者

台所・浴室・便所・洗面所等の改修、内装・屋根・外壁等の改修

【補助率】 一〇分の五

【限度額】 五〇万円

【条件】 定住者。同一の建物につき一回のみ補助

### ●お問い合わせ

協働活動推進課定住促進係

（内線五二二）

## 知的財産十周年を迎えて

### ■知財高裁って？

正式には「知的財産高等裁判所」とい、知的財産権に関する訴訟を専門的に扱う裁判所です。平成二十七年四月、設立十周年を迎えました。知的財産権の対象となるものには、ノーベル賞受賞で話題となったiPS細胞のような最先端の発明（特許権）、流行のヒット曲や漫画（著作権）、ブランド名（商標権）など、様々なものがあります。

知財高裁に関するより詳しい情報は、知財高裁ウェブサイト

(<http://www.ip.courts.go.jp>)をご覧ください。

### ●お問い合わせ

長野地方裁判所

事務局総務課庶務係

☎ 二六一四〇三二二〇〇八

## 村政懇談会の主な内容

二月に村内八地区で行った村政懇談会の主な内容をお知らせします。

**質問、意見等** 全村博の看板はどのような物を考えているのか。

**回答等** 具体的な内容は今後詰めていきます。企画委員会で検討する中で、全村博の考えが広まっていくものにしたいて考えています。

**質問、意見等** あふち保育園や阿智中学校が整備された。将来的に考えて、保育園などの統合を考えているのか。

**回答等** 当面は六園を存続させます。若者が地域に定住するなかで、児童数の増加を期待しています。

**質問、意見等** 小学校体育館の天井の工事はいつから行うのか。

**回答等** 夏休みを中心に工事の施工を考えています。

**質問、意見等** 法律の改正による教育長の取扱いはどうなるのか。

**回答等** 現教育長の任期中は現状の教育委員会体制を継続します。

**質問、意見等** 国保特定健診は、三年前くらいは色々な機会受診を勧めていたが、最近言われていない気がするが。

**回答等** 三年前は受診率六十五%を超える状況だった。しかし受診率を高めることに力を入れ、保健指導がおろそかになった。受診率と保健指導の両方を高める必要がある。二十六年度は四十六%程度となっている。全村的に健康づくりに力を入れており、今後も受診率の向上に努めたい。

**質問、意見等** 家族健康フェスティバルの内容は。

**回答等** 簡単な健康に関するチェック、家族みんなで来てもらう健康について考えてほしい。地区で行います。

**質問、意見等** 水中運動はどのような予算配分になっているのか。

**回答等** 二千万円がプールの管理費。六百万円が水中運動教室の委託費です。大人の参加者は減っていますが、

子どもは維持しています。教室の見直しを考えています。

**質問、意見等** 長野県で二番目に高い介護保険料はなぜそうなったのか。

**回答等** 二十四年度に策定した計画により三年間同じ保険料となっています。二十七年から三年間は新たな保険料となります。前回は阿智荘の増床など施設入所の増加が見込まれ介護保険料の増加となりました。その後予防事業の効果等から重症者が減ってきており、二十七年からの保険料は現行と同じ程度を見込んでいます。

**質問、意見等** 毎年五十人人口が減っている。高齢者が増え空き家が増えている状況では定住人口の増加は難しい。住んでいる場所へのインフラ維持は財政にも負担なので、独り暮らしの高齢者などの中心地への集約などは考えられないか。

**回答等** 高齢社会になってくると、歩いてお店に行けるとか、行政サービスが受けやすいといった環境は大切です。地区の拠点に歩いて行けるようなコンパクトシティーも必要か

と思います。地域の皆さんと一緒に考えていきたい。

**質問、意見等** 耕作放棄地が増えている。今後ますます増えていくのでしっかりと対策をしてほしい。

**回答等** 特効薬がない。農業委員会だけでは無理なので、農協とも協力してやっていきます。簡単には解決できない問題です。

**質問、意見等** 産業振興公社の研修を村外の人も対象にすることについて、研修後に阿智村に就農するようしてほしい。

**回答等** 村外の研修生には、阿智村で就農する条件を付けるよう考えています。農地の斡旋に協力をお願いします。

**質問、意見等** 観光協会補助金の減額と特別誘客対策とは何か。

**回答等** 今まで観光協会補助金と誘客特別対策事業をあわせて観光協会の事業補助としていました。二つを足すと六千万円近い予算になります。従来の内容と大きく変わりません。誘客特別対策事業はエリアサポートの

事務費や観光宣伝に補助するもので  
す。

**質問、意見等** 星の事業をメインに掲げていますが、ヘブンスと浪合で行っており無駄が感じられる。阿智村の星空日本一でよいと思う。村の情報発信としてもっとHPを充実してほしい。

**回答等** 統一感がないので、C事業により村のイメージカラーやロゴなど統一し、PRしていきたい。

**質問、意見等** 湯ったりーな昼神の運営について、今後どのようにしていくのか。

**回答等** プールの維持に二千万円必要で、その他にも村からの持ち出しが必要。高齢者の無料入浴についても賛否有りまだ方向性が出せません。水中運動を中心とした健康施設、昼神温泉の中核としての温泉施設など、村と議会できょうという位置づけとすることが検討しています。もう少し時間が必要です。

**質問、意見等** 村に指定管理の施設はどれくらいあるのか。萬岳荘はど

んな施設か。

**回答等** 萬岳荘は富士見台高原の山小屋兼避難小屋で、中津川市と共同で協議会を設置し運営しています。指定管理施設は二十二施設、それぞれの指定管理者と協定を結び管理運営しています。公有財産検討委員会で提言をいただいております。今後提言の内容に沿った形で対応を考えていきます。

**質問、意見等** 信南交通駒場線の定期券は補助があるが、運動クラブに入ると使えないので、回数券や親の送迎にも補助してほしい。

**回答等** 朝早いバスを出してもらったなどの要望はします。公共交通の会議で検討します。

**質問、意見等** 土石流等の危険区域が指定されたが、その後どうなるのか。

**回答等** 危険区域内の住民の避難勧告や準備情報の基準を定め、その情報を住民の皆さんに伝える事になります。どの段階で避難するかは住民の皆さんそれぞれの判断となります。ハード的な対策は簡単ではないので、

災害が発生する前に避難することが重要となります。

**質問、意見等** 消防団員への補助はいくらになるか。団員が減っているので、手当の増額や負担の軽減を考えてほしい。

**回答等** 団員家族への補助は、村が五千円、団が五千円で、一軒に一万円となります。団員が勧誘に行っても門前払いされる場合があるので、地域ぐるみで勧誘してほしい。

**質問、意見等** 防犯灯LED化について、位置の見直しをお願いしたい。

**回答等** 原則今の場所での付け替えですが、調整はします。

**質問、意見等** リニアの環境調査の内容は。

**回答等** JRが行っていない調査を考えています。環境調査は昼神などを予定しています。

**質問、意見等** リニアの社会環境アセスや環境調査について、工事車両の通過するところは盛り上がりつつあるが、他の地域の声も聞くようにし

てほしい。

**回答等** 村全体で聞く機会を作りたい。環境調査をしたから良いというわけではないので、JRや県へも積極的に働きかけていきます。

**質問、意見等** 空き家対策の条例化はどうなっているのか、管理できない空き家の所有者に警告、指導等を行ってほしい。

**回答等** 空き家の条例については素案はできているが、国の法律制定の動きがあるので、様子を見ています。

**質問、意見等** めくもりの田舎暮らし事業について、定住者に五十万円

限度の補助が出るということだが、貸し主側に出ている補助金とあわせ七十万円もらえるということが。

**回答等** 二十万円を空き家の所有者、五十万円を定住者に補助するものです。

**質問、意見等** 住民参加の協働の村づくりについて、自治会活動・運営に村の職員が積極的に参加する方針に変わりはないか。また、役員と

**回答等** 住民としてそれぞれ住んでいる自治会で、住民と同じ立場で取り組みます。役員等も仕事に差し支えなければ問題ありません。

**質問、意見等** 村からの自治会長に対する出席依頼が多すぎると感じる。会議やイベントの一覧を出してもらい、住民や自治会役員が知っておく必要がある。

**回答等** 昼間の会議はたいへんだと感じているので会議の合理化、開催方法も検討する必要があります。

**質問、意見等** 村づくり委員会の現状はどうなっているのか。またどんなことに補助金が使えるのか。

**回答等** 昨年秋に報告会を行いました。平成二十五年度は二五団体が申請し、百万円程度使っています。村民五名以上集まって、村づくりのための研究、学習する費用を補助します。広報への掲載や、インターネット、CATV等で広報します。

**質問、意見等** 箱物といわれる施設が財政の足かせとなる場合がある。今ある物は仕方ないが、今後どのような

に考えていくのか。

**回答等** 清内路健康の森、浪合きくも茶屋、宿り木の湯など、地域の皆さんと一緒に活用を考えていきたい。箱物については慎重に考えなければならぬと思っています。これからはソフトが重要と考えています。

**質問、意見等** 役場職員のモラルが低下していると聞いた。一番大事なことは人づくり、計画の中に組織づくりと人材づくりを入れてほしい。

**回答等** PDCAは大事と考えています。事務事業評価書も作成しているので、反省を活かしていきます。住民の皆さんへの対応を考え、窓口での案内も始めました。真摯な対応をしていきます。



# 募集

## 村営住宅の入居者募集

村営住宅の入居者を募集します。募集住宅名・戸数・間取り等は左記のとおりです。

入居を希望される方は、定住促進係までご連絡下さい。

●お問い合わせ

協働活動推進課定住促進係

(内線五二三)

住宅名	戸数	間取り	地区名	条件等
備中原団地	1戸	3DK	伍和	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り
昼神温泉従業員住宅	1戸	2LDK	智里東	・昼神温泉従業員住宅 ・世帯向け
定住促進川裾住宅	3戸	2LDK	清内路	・定住促進住宅 ・世帯向け
アラヤ第1住宅	2戸	3DK	清内路	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り
アラヤ第2住宅	1戸	3DK	清内路	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り
川裾第2住宅	1戸	3DK	清内路	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り
上町団地	1戸	3LDK	浪合	・定住促進住宅 ・世帯向け
向団地	2戸	3LDK	浪合	・定住促進住宅 ・世帯向け
栗代団地	1戸	1DK	浪合	・特定公共賃貸住宅 ・単身向け

## 分譲住宅地 購入希望者募集中

新たに住宅を建てる若者を支援いたします。

村では、駒場(丈六原)・智里(下平)・伍和(備中原)・浪合(中の瀬)の分譲住宅地の購入希望者を募集中です。

### ○申込み資格

- ・申請者自らが居住する住宅を建てられる方
- ・申請時の年齢が二十歳以上四十歳以下の方(夫婦の場合どちらかでも可) ※浪合は五十歳以下の方
- ・これから子供を育てようとする世帯の方

### ○分譲条件

- ・住宅用地取得後、三年以内に定住目的の住宅建築に着手される方
- ・分譲した宅地の転売及び貸与は出来ません
- ・住宅は二階建てです

### ○その他

- ・自治組織・部落組織に加入していただきます
- ・地域活動には積極的に参加をお願いします
- ・上下水道負担金・ケーブルテレビへの加入金などが必要となります
- ・若者定住促進住宅新增改築支援金の支給を受けることができます

### ●お問い合わせ

協働活動推進課 定住促進係

(内線五一一)



	【駒場(丈六原)】	【智里(下平)】	【伍和(備中原)】	【浪合(中の瀬)】
坪単価	45,000円	35,000円	25,000円	23,000円
販売価格	約3,719千円	約3,427千円	約2,481~2,574千円	約2,316~2,518千円
区画面積	273.24㎡ (82.65坪)	B区画 323.73㎡ (97.92坪)	B区画 340.34㎡ (102.95坪)	A区画 361.97㎡ (109.49坪)
			E区画 328.09㎡ (99.24坪)	
			F区画 330.40㎡ (99.94坪)	B区画 333.00㎡ (100.73坪)
			G区画 334.46㎡ (101.17坪)	

## 阿智村立図書館 ～4・5月のイベント紹介～ \*お問い合わせ 阿智村立図書館 TEL:0265-45-1005

4月22日・5月13日・27日【毎月第2・4水曜日】午前10時半～

未就園児対象おはなし会 「おひざにだっこのおはなし会」

4月23日(木)午前10時～ いきいき朗読講座 講師:熊谷祥子氏

4月24日(金)午後1時半～ 大人のための児童文学研究会「ちいさいうち」

4月25日(土)午前10時半～ おたのしみ会 母の日のプレゼントを作ろう

5月27日(水)午後7時～ フォークソングライブ「夜っ会」 出演:フォークソング愛好会「ブラシーボ」

### ●5月から新しい読書会が始まります

読書会『跳びはねる思考』(東田直樹・著)を読む【初回 5月22日(金)午後3時～】

重度の自閉症者である著者により、理解されにくかった自閉症者の内面をわかりやすい言葉で伝えた本。この本をテキストに、子どもや自分自身などの発達や心の内面を考える。アドバイザー:幸森智佳氏(臨床心理士)



# トリプルA

平成二十六年度にトリプルAサポート事業を利用した団体を紹介します。体験や見学ができる団体もあります。参考に、健康づくりに取り組んでみてください。

トリプルAサポート事業は、村民のみなさんが自主的に行う健康づくりのための運動や学習に対し、応援する事業です。

健康づくりのための取り組みならジャンルは問いません。運動習慣の定着、食事のこと、こころの健康のことなどにご利用ください。

## ◆対象

健康づくりの事業を行う概ね十人以上の集まり（村・関係団体から補助・助成を受けている団体は対象なりません。）

## ◆内容

有料の指導者を招いて自主的に行う、健康づくりのための運動や学習会の指導料を補助します。

No	団体名	活動内容	活動時間	場 所	募集	見学
1	たんぼぼの会	ストレッチと柔軟体操。年に1度は保健師さんのお話。 指導者 勝野昭子さん	毎月第3木曜日 午後1:30～(1h程度)	馬場コミュニティセンター (馬場集会所)	○	○
2	伍和健康体操	ストレッチ、筋力アップ体操、リズム体操、ボール体操 指導者 勝野昭子さん	毎月第1・3月曜日 午後7:30～(1.5h程度)	伍和公民館	—	○
3	前原の体操仲間	前原地区の方を対象、ストレッチポールを利用した体操で体のアライメントを整える 指導者 吉川千絵さん	毎月第2火曜日 午後7:30～(1h程度)	下西研修センター (下西集会所)	○	○
4	上町健康常会	ストレッチポール体操 上町の皆さんを対象 指導者 吉川千絵さん	毎月第1月曜日 午後7:30～(1h程度)	上町集会所	—	○
5	阿智ジャンベ	アフリカンドラムス 指導者 竹内利彦さん	毎月1回 午後5:00～(2h程度)	阿智村中央公民館	○	○
6	サブニューマ	アフリカンドダンス 指導者 竹内利彦さん・竹内小夜香さん	毎月1回 午前10:30～(4h程度)	村内の公民館・集会所	○	○
7	阿智体操教室	ヨガ・ストレッチ 指導者 梅村和代さん	毎月第1・3月曜日 午後7:30～(1h程度)	阿智村中央公民館	○	○
8	もとわ会	ストレッチポール体操・骨盤底筋の体操など 指導者 吉川千絵さん	毎月第4土曜日 午後8:00～(1h程度)	中関上集会所	○	○
9	ヨガ教室	ヨガにて健康運動と呼吸法 指導者 舟橋篤良さん	毎月第2・4水曜日 午後7:00～(2h程度)	清内路公民館	○	○
10	トリプルA 中関	ストレッチ体操、 レクリエーション 指導者 小野恭志さん	毎月第1木曜日 午後7:30～(1.5h程度)	中関高齢者 生きがいセンター	○	○
11	“楽しく踊って健康づくり”の会	踊りながら運動不足解消、ストレスの発散等、体、頭のリフレッシュ 指導者 塚田勝代さん	毎月2回 午後7:00～(2h程度)	浪合コアホール	○	○
12	生き粋体操会	ストレッチポール体操 姫ポール体操 指導者 吉川千絵さん	毎月第3火曜日 午後1:30～(1h程度)	阿智村中央公民館	—	○
13	るんるん体操会	ストレッチポール体操 姫トレ体操 指導者 吉川千絵さん	毎月第3火曜日 午後7:30～(1h程度)	木戸脇集会所	—	○
14	清内路 太極拳クラブ	太極拳は拳法ですが、ストレッチ重視でゆっくりした動きが特徴。心臓に負担をかけず、筋を伸ばし筋力を付けることができます。 指導者 渡辺 薫さん	毎月2回ほど(不定) 午前9:30～(2h程度)	下清内路自治集会場	○	○

例えば、地域（部落毎、地区毎、気の合う仲間同士）で健康体操、エアロビクス、ウォーキング等を行う場合。

部落の常会で体操や健康の学習会、料理教室等を行う場合など

◆補助額

指導料を（一回につき五千円を限度に）実費補助。一団体、一年度十二回までです。

◆事業の流れ

- ①事業開始前に申請書を提出
- ②各団体において事業を実施
- ③事業の実績報告書・請求書を提出（指導料の領収書添付）
- ④補助額の確定・交付

※申請書等の様式は役場民生課に用意してあります。

●お問い合わせ

阿智村役場民生課

（☎011-11110）へお気軽にご相談ください。

15	ASK48	ストレッチ腰痛予防体操 他 指導者 林 真弓さん	毎月1回 午後6:00～（1h程度）	阿智村保健センター	—	—
16	ハッスル GO! GO!	エアロビクス 指導者 宮沢久美子さん	毎週月曜日 午後7:30～（1h程度）	阿智村コミュニティ館	—	○
17	健康体操教室（浪合）	筋力トレーニング イスにすわってできる体操で年齢問わず誰でもできます 指導者 小林理子さん	毎月第1・3金曜日 午後1:30～（1h程度）	浪合コアホール	○	○
18	健康体操クラブ	筋力トレーニング、軽スポーツ 指導者 勝野昭子さん	毎月第1・3火曜日 午後7:30～（1.5h程度）	浪合コアホール もしくは浪合小学校	○	○
19	健康体操	ストレッチ体操、体幹強化ボールを使っ てのストレッチリズム（音楽に合わせて） 指導者 勝野昭子さん	毎月第2・4火曜日 午後7:30～（1.5h程度）	阿智村コミュニティ館	○	○
20	砂田健康体操	脳トレ、レクリエーション、体ほぐし、 ストレッチ、大腰筋体操、ボール体操 指導者 勝野昭子さん	（不定） 午後2:30～（1h程度）	砂田集会所	—	—
21	1・2・3会	ずっと元気であるための体づくり。寝 込まないための体操。「予防」を意識 して。栗矢の皆さん対象 指導者 園原幸子さん	毎月第1・3水曜日 午後7:30～（1h程度）	栗矢集会所	○	○
22	御所クラブ	ストレッチボール体操とお茶をしな がらの意見交換 指導者 吉川千絵さん	毎月1回 午後2:00～（1h程度）	御所の里	○	○
23	健康体操	ストレッチ リズム体操 指導者 勝野昭子さん	毎月第2木曜日 午後7:30～（1.5h程度）	阿智村コミュニティ館	○	○
24	首山婦人会	気孔 血流をよくし、体温を上げる、 関節、筋肉をゆるめて。首山の皆さん を対象。 指導者 月黒久子さん	毎月1回 午後8:00～（1h程度）	首山集会所	○	○
25	ヨガレディ	ヨガ体操 心身のリフレッシュとアンチエイジ ング、ボディラインを美しく 指導者 舟橋篤良さん	毎月第1・3木曜日 午後7:30～（1.5h程度）	智里西公民館	○	○
26	健康友の会	ボールを使って大腰筋体操 他 指導者 勝野昭子さん	（不定） 午後2:30～（1h程度）	昼神公民館	○	○
27	下郷婦人会	ストレッチ体操、筋力アップ体操 ボールを使って体幹体操 指導者 勝野昭子さん	（不定） 午後7:30～（1.5h程度）	下郷集会所	—	—
28	寺尾婦人会	脳トレ、レクリエーション、ストレ ッチ、大腰筋体操、ボール体操 指導者 勝野昭子さん	（不定） 午後1:30～（1h程度）	寺尾集会所	—	—
29	清内路健康体操教室	健康体操 指導者 牧内隆雄さん	毎月第1火曜日 午前10:00～（2h程度）	清内路公民館	—	—
30	ママモミ会	幼児と大人の足つぼマッサージ 指導者 北原洋子さん	（不定） 午前10:00～（1.5h程度）	阿智村中央公民館	—	—
31	気まぐれ会	健康体操 指導者 勝野昭子さん	（不定） 午後1:30～（2h程度）	中平公民館	—	—



**水中運動教室が  
リニューアル**

平成二十七年年度から、村の水  
中運動教室をリニューアルし開  
催します。

①大人の教室は、従来の健康アッ  
プ、いきいきシニア、個別運  
動指導を再編し、全く新しい  
教室を行います。

②一週間のうちに複数の教室に  
参加できます。(複数の曜日  
や、続きの教室に連続して参  
加できます。)

③教室ごとの運動強度を分かり  
やすく、また、運動相談をし  
やすくし、ご自分にあつた教  
室を見つけやすくなりました。

④各教室にサポーター(健康  
チェック、出欠確認、監視)  
を配置します。安心してご参  
加頂けます。

(実施場所)

湯つたりくな屋神 プール

■子どもの教室

クラス	対象者	内 容	受講料
ホップ	年中～年長	水遊び・水慣れクラスです	3,000円/月
ステップ ジャンプ	園児～2年生		
	低学年	水慣れから、クロールの導入までを練習します	
スーパージャンプ	2年生～6年生	運動習慣の定着と、4泳法の習得をめざします。	1教室参加 2,500円/月 2教室参加 3,800円/月

■親子の教室

クラス	対象者	内 容	受講料
ママキッズ	1歳前後からのお子さんとお母さん	お子さんの運動遊びと、お母さんの身体のケア運動	500円/回

■大人の教室

クラス	対象者	内 容	受講料
リラクゼーション流水コース 流水ウォーキング	どなたでも参加できます。 運動相談から気軽に始められます。 体力に自信がない方や水中での運動経験が少ない方からベテランさんまで。	流水マシンを使った運動で、個別に自分のペースで、流水の中でゆったりと体を動かせます。	他のクラスと組み合わせれば無料。 このクラスのみ参加は有料
すっきりストレッチ ☆		水中で、体をほぐしながら、気持ちよく体を動かします。筋力アップや脂肪燃焼、生活習慣病の予防・改善に最適です。	◇A登録(週に1回参加) 村民 65歳以上 800円/月 65歳未満 2,000円/月 ◇B登録(週に複数回参加) ①登録料 村民 1,000円/10週 村外 3,000円/10週 ②受講料(10回分) 村民 65歳以上 1,000円 65歳未満 2,000円 村外 一律 3,000円 ◇1回参加 村民 500円/回(初回無料) 村外 1,000円/回
いきいきシニア ☆☆		☆ 心地よく動けるプログラム	
健康アップアクア ☆☆☆		☆☆ 有酸素運動で健康維持	
ジョグ&ウォーキング ☆☆☆		☆☆☆ 代謝アップ・筋力アップ	
元気アップアクア ☆☆☆☆		☆☆☆☆(☆) 体力アップのスペシャルレッスン	
男塾 ☆☆☆☆			
楽しくスイム		水泳レッスンを受けられる教室です。	

※ 運動強度の星の数は、多いほど運動強度が強くなります。

※ 受講料とは別に、入館料(村民 大人400円、子ども200円 村外 大人900円、子ども400円)が必要です。

(内容)

子どもから高齢者までの教室、  
プール開放

(申込先)

水上健康運動指導士(〇八〇  
一五二四七〇二五五)、若しくは、  
阿智村役場健康増進係(四  
三二二二二〇)へご連絡下さい。  
申込みは、随時受け付けてい  
ます。

(準備品)

水着、水泳帽(衛生上必ず着  
用してください)、ゴーグル(必  
要に応じて)



### 平成27年度 プール時間割

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00	ママキッズ 10:10~10:50		☆☆ いきいきシニア 10:10~10:50	☆ すっきりストレッチ 10:10~10:40	☆☆ いきいきシニア 10:10~10:50		
11:00			☆ すっきりストレッチ 11:10~11:30	リラクゼーション流水 10:50~11:20	リラクゼーション流水 10:50~11:20		
12:00	イベント/個別相談 11:00~13:30 (要予約)		☆☆☆ ジョグ&ウォーキング 11:30~12:00	☆☆☆ 健康アップアクア 11:30~12:00	☆ すっきりストレッチ 11:30~12:00		
13:00			イベント/個別相談 12:30~15:00 (要予約)				
14:00	☆☆ いきいきシニア 14:00~14:40			フリー遊泳 12:00~16:00	フリー遊泳 12:00~16:00		
15:00	☆ すっきりストレッチ 14:50~15:20	休 館 日	☆☆☆☆ 元気アップアクア 15:10~16:00			フリー遊泳 10:00~20:30	
	リラクゼーション流水 15:20~15:50						
16:00	楽しいスイム 16:00~16:30						
17:00	ジャンプ(ジュニア) 17:00~17:50	スーパー ジャンプ(ジュニア) 17:10~18:10	ポップ(ジュニア) 16:45~17:30	ジャンプ(ジュニア) 16:50~17:40	ステップ(ジュニア) 16:45~17:30	ジャンプ(ジュニア) 16:50~17:40	ステップ(ジュニア) 17:00~17:45
18:00	スーパー ジャンプ(ジュニア) 17:50~18:50		ジャンプ(ジュニア) 17:40~18:30	スーパー ジャンプ(ジュニア) 17:45~18:45	スーパー ジャンプ(ジュニア) 17:40~18:40	ステップ(ジュニア) 17:45~18:30	スーパー ジャンプ(ジュニア) 17:45~18:45
19:00	グループ利用 (チャレンジゆうAchi) 19:00~21:00		☆☆☆☆ 元気アップアクア 19:00~19:50	☆ すっきりストレッチ 18:50~19:20	リラクゼーション流水 19:20~19:50	フリー遊泳 12:00~16:00	
20:00	イベント枠 20:00~21:00		☆☆☆☆ 男塾 20:10~21:00	☆☆☆ 健康アップアクア 20:00~20:30	流水ウォーキング 19:50~20:20		
21:00					☆☆☆ 健康アップアクア 20:30~21:00		

**阿智村情報化事業サービス(ケーブルテレビ)自主放送放映予定表(4月21日~5月20日)**

【放送時間】 午前8時8分~ 午後12時30分~ 午後4時7分~ 午後8時~ 午後10時~

日	月	火	水	木	金	土
		21	22	23	24	25
		保健福祉審議会本部会		旧共同調理場お別れの会		
26 保健福祉審議会本部会／旧共同調理場お別れの会	27	28	29	30	5/1	2
	平成版 阿智かるたミニセレモニー			地域おこし協力隊報告会		
3 平成カルタ大会／地域おこし協力隊報告会	4	5	6	7	8	9
	應永甲辰 屋台囃子			信州のチカラ 4月		
10 信州のチカラ4月／應永甲辰屋台囃子	11	12	13	14	15	16
	消防団春季訓練			富士見台高原・恵那山山開き		
17 消防団春季訓練／富士見台高原・恵那山山開き	18	19	20			
	成人式					

\* 番組は予告なしに変更する場合がありますので予めご了承ください。最新の情報はテレビの「EGP(電子番組表)」又は、文字放送でご確認ください。●お問い合わせ：協働活動推進課(内線502)

**平成27年度 自衛官等募集案内**

区分	資格	受付期間	試験期日
陸上自衛官(看護)	看護師免許を有し、保健師又は助産師免許を有する者(見込含)で36歳未満の者	9月1日~9月30日	11月28日
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日~9月8日	1次 9月23日 2次 10月17日~22日 3次 11月14日~12月17日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日~9月8日	1次 9月18・19日 2次 10月8日~14日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。
	女子	18歳以上27歳未満の者	8月1日~9月8日 9月25日~29日 ※いずれか1日を指定されます。
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	9月5日~9月9日 9月26・27日
	総合抜		9月5日~9月9日 1次 9月26日 2次 10月31日・11月1日
	一般(前期)	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9月5日~9月30日 1次 11月7・8日 2次 12月8~12日
	一般(後期)		28年1月20日~29日 1次 28年2月20日 2次 28年3月11日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満~55歳未満の者)	7月1日~9月18日 10月2日~5日 ※いずれか1日を指定されます。

※詳しくは、自衛隊長野地方協力本部飯田出張所(飯田市大久保町263-3、国合同庁舎1F) ☎22-2613  
又は、自衛官募集ホームページ等をご覧ください。



# 子育てカレンダー

5月

2015年(平成27年)

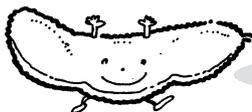
日	月	火	水	木	金	土
 *	 *	 *	 *	 *	 *	<b>1</b> ☆☆ わくわく
<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> ☆☆ みどりの日	<b>5</b> ☆☆ こどもの日	<b>6</b> ★ 振替休日	<b>7</b> ☆☆ こども広場	<b>8</b> ★	<b>2</b> (使用不可)
<b>10</b>	<b>11</b> ☆☆ まめっこ	<b>12</b> ☆☆ つぼみ教室 3歳児健診	<b>13</b> ★ ひよっこ	<b>14</b> ☆☆ こども広場 (おんぶ教室)	<b>15</b> ★ すくすく	<b>16</b> ★ ブックスタート
<b>17</b>	<b>18</b> ☆☆	<b>19</b> ☆☆ 2歳児相談	<b>20</b> ☆☆	<b>21</b> ☆☆ こども広場 12ヶ月相談	<b>22</b> ★ たんぼぼ教室	<b>23</b> (使用不可)
<b>24</b> / <b>31</b>	<b>25</b> ☆☆ うきうき	<b>26</b> ☆☆ さくらんぼ教室 乳児健診	<b>27</b> ☆☆	<b>28</b> ☆☆ こども広場 (ストレッチ)	<b>29</b> ☆☆	<b>30</b> (使用不可)

☆：午前保健センター2階使用可能

★：午後保健センター2階使用可能

問合せ先：民生課健康増進係 保健師 TEL 43-2220 (内線228・229)  
教育委員会 子育て支援室 TEL 45-1232

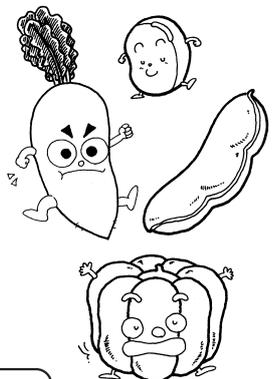
(都合により日程が変更になる場合があります。ご承知おきください。)



## ご存知ですか？ まめっこクラブ

まめっこクラブは活動を開始して6年目になります。「阿智村の農業を語る女性の会」の中で、安心・安全な野菜を食べてもらい、子どもたちに健やかに育てほしい！若いお母さんたちに野菜作りに興味を持ってもらいたい・・・という意見が出されました。そこで、まめっこ応援団が結成されて、保育園に入園する前の親子を対象に、野菜作りの手ほどきを始めました。畑は丸山地区にあり、豆まきから収穫までを体験し、自分たちで育てた豆で『豆腐』『味噌』を作っています。また、プランターでの野菜作り、ジャガイモや大根・夏野菜の収穫をしています。

なんでも手に入る今ですが、額に汗しての野菜作りは本当に大事な体験なんだと感じています。手作りの豆腐や味噌は、自分たちが関わっていると思うとこれもまた格別です。『本物体験』を一緒にしましょう。参加の入会申し込みは子育て支援室で受け付けます。お気軽にお尋ねください。



### ☆募集要項☆

- ・入園前のお子さんを持つお母さんならどなたでも。(年間登録制です。年間通して活動できる方)
- ・運営費：年間1,000円 ※豆腐、味噌作りは自己負担、料理の試食会は実費徴収になります。

### ～今までに参加された方からの感想～

畑で「畑で土いじりをした子どもが楽しそうでうれしかった。」

「採れたての野菜っておいしい!!!」

試食会で「普段、あまり食べないのに、こんなに食べてびっくりです。」



まめっこ応援団のメンバーも募集しています。興味のある方、ご協力いただける方ぜひ、連絡をお願いします。

# チャレンジゆうAchi通信

No.68  
平成27年 4月20日

## H27年5月1日～H27年5月31日のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
26 	27	28 	29	30 	1 空手	2 パソコン・将棋 ミニバスケ バスケット <b>コカリナ(初)</b>
3 憲法記念日 阿智村成人式	4 みどりの日 	5 こどもの日	6 振替休日 <b>生け花(初)</b>	7 <b>エンジョイ体ほぐし(初)</b>	8 (アロマヨーガ) 空手 フラダンス	9 パソコン・将棋 ミニバスケ バスケット
10 ソバ打ち 将棋 阿智の川を知ろう	11 <b>陸上(初)</b> 水泳 英会話	12 <b>基礎トレ(初)</b> ソフトJrテニス <b>中国語(初)</b>	13 	14 エンジョイ体ほぐし	15 空手 フラダンス	16 パソコン・将棋 ミニバスケ バスケット
17 将棋 	18 陸上 水泳 英会話	19 基礎トレ ソフトJrテニス	20 <b>華道(初)</b> 生け花 絵画	21 エンジョイ体ほぐし	22 (アロマヨーガ) 空手 フラダンス	23 パソコン・将棋 ミニバスケ バスケット
24 将棋 31 将棋	25 陸上 水泳 英会話	26 基礎トレ ソフトJrテニス ソフトボール 中国語	27 	28 エンジョイ体ほぐし	29 空手 フラダンス	30 パソコン・将棋 ミニバスケ バスケット

## 平成27年度チャレンジゆうAchi

入会申し込みを行っています。継続の方、新規加入の方、声を掛け合い、生活に活力をふくまるくんのポイントがつかます。

**うれしい★**

### チャレンジゆうAchi情報

年会費 | 個人 2,000円  
| ファミリー 5,000円(3人以上)

#### 5月から始まる講座

陸上教室……… 5月11日(月) 阿智中学校体育館  
英会話教室……… 5月11日(月) 中央公民館3F2  
基礎トレ……… 5月12日(火) 阿智中学校体育館  
中国語……… 5月12日(火) 阿智中学校体育館  
生け花教室……… 5月 6日(水) 中央公民館3F2  
華道……… 5月20日(水) 中央公民館3F2  
初めてのコカリナ… 5月 2日(土) 中央公民館  
庭の剪定……… 5月計画中です

**アロマヨーガ 残り7名 大募集**

**パソコン将棋 頭の体操 小学生大募集**

#### イベント情報

- 第1弾 「体幹トレーニング講習会」  
5月20日(水) 7:30～9:00
- 第2弾 村の歴史・行事写真撮影会  
5月の予定でしたが6月に変更し実施いたします。
- 第3弾 阿智の水生生物で川を知ろう  
〈かわらんべ出前講座〉  
5月10日(日) 9:00～12:00



詳しくは、無線・チラシでお知らせします。

チャレンジゆうAchi 申し込み、お問い合わせ先 中央公民館内事務局 43-2061