

広報あち

おしらせ版 1月

(平成27年) 2015.1 No.22



発行・編集:阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940
ホームページ <http://www.vill.achi.nagano.jp/> 阿智村の人口【1/1現在】(人口) 6,670人 男 3,231人 女 3,439人 (世帯) 2,373戸

お知らせ

国民健康保険の

届出について

国民健康保険から社会保険等へ変わった場合、また、社会保険等から国民健康保険へ変わる場合などは下記のとおり民生課へ届出をしてください。

加入の届出が遅れても、保険税は国保加入資格を得た月から納めなくてはなりません。また、やめる届出が遅れると、保険税と新しく加入した健康保険の保険料を二重に支払ってしまうこともありますので、必ず十四日以内に届出をしてください。

●お問い合わせ

民生課保健係

☎ 四三二二二二〇 (内線二四二)



■国保に入るとき

こんなとき	必要なもの
職場の健康保険などをやめた日(退職日の翌日)	健保などの離脱証明書、印かん 20~59歳の方は年金手帳 60~64歳の方は年金証書
職場の健康保険の被扶養者からはずれた日	

加入の届出が遅れると？

被保険者になった時点(届出日ではありません)までさかのぼって保険税をおさめなければなりません。また、保険証がないため、その期間の医療費は全額自己負担になります。

■国保をやめるとき

こんなとき	必要なもの
職場の健康保険などへ加入した日の翌日	国保と健保など両方の保険証、印かん 20~59歳の方は年金手帳
職場の健康保険の被扶養者になった日の翌日	

やめる届出が遅れると？

資格がなくなったあと、国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した分の医療費は返していただくことになります。

また、保険税が二重払いになってしまうこともあります。

阿智村入学資金 貸与制度のご案内

村では、村内に一年以上居住している方の子で、高校、専門学校、高専、短大、大学への進学を希望するが、経済的な理由で入学時に必要な資金の調達が困難な人を対象に、入学資金の貸与を行います。今回は平成二十七年入学者が対象です。

※入学資金の貸与額は、高校へ進学する人は一人二十万円、専門学校、高専、短大、大学へ進学する人は一人一〇〇万円が限度です。

※入学資金は、入学時に一括貸与します。

※貸与決定者には、本人及び連帯保証人の連署した誓約書、借用証書、入学資金償還計画書の提出をお願いします。

※償還は、学校を卒業した一年後から五年間で償還していただきます。利息は無利息です。

※民間の教育ローンや各種奨学金の貸与を受ける方も、併せて、阿智村入学資金の借り入れができません。

〈申込必要書類〉

①入学資金貸与申請書

②卒業見込み証明書（学校で受領）

③志望動機書

④親権者全員の所得申告書など

⑤入学許可証の写し（すでに入学が決まっている場合）

書類は教育委員会で用意しておりますので、お申し出下さい。

△二十六年度の申込期限

平成二十七年二月二十日（金）

●お問い合わせ

阿智村教育委員会 学校教育係

☎四五一一三三

平成二十七年 交通災害共済の加入について

南信地域町村交通災害共済事務組合

合では、平成二十七年の交通災害共済の募集を行います。交通共済に加入していただいた方が、交通事故で死亡、けがをされた場合に見舞金をお支払します。なお、対物事故や対人事故の補償はありません。

二月中旬以降に、各部落の地域安

全委員さんを通じて、チラシをお配りします。

○申し込み期間

二月下旬～三月上旬

○申し込み掛金

一人 三五〇円

平成二十七年に保育園に入園される園児（四歳～六歳）は、村で掛け金を負担いたします。

●お問い合わせ

総務課消防防災係（内線二七二）

自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年三月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。

車検の手続きは、一ヶ月前から行えますので、なるべく二月中に手続きして下さい。また、廃車・名義変更等の手続きは、二月中旬までに申請されるようお願いいたします。

●お問い合わせ

松本自動車検査登録事務所

（登録）

☎〇五〇一五五四〇一二〇四三

（検査）

☎〇二六三一八五―三五八二

ご存知ですか？

マイホームを買った人も

これから買う人も

最大三〇万円が受け取れる

「すまい給付金」

どうやって申請するの？

◇申請方法

すまい給付金事務局に申請します。

（確定申告とは別に行います）

◇申請期間

引き渡しから一年以内

◇給付金受取

申請後、約一・五～二ヶ月で現金

が振り込まれます。

どんなケースが対象になるの？

◇共有者

持分を共有していれば、配偶者の

方でも受け取ることができます。

◇現金購入でもOK

ローンを組まれた方はもちろん、現金で購入された方も対象となりま

◇中古も対象

中古住宅（個人売買除く）も対象です。

◇ローン減税

住宅ローン減税と併用できます。（すまい給付金とは別の手続きが必要です）

◇どのくらいの金額が受け取れるの？

◇給付額

収入に応じて最大三〇万円（消費税八%時）受け取れます。

◇持分按分

持分を共有している場合は持分按分を乗じた金額に

○申請には要件があります。ナビダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ

ナビダイヤル

（※通話料がかかります）

☎〇五七〇〇〇六四一八六

※PHSや一部のIP電話からは

☎〇四五―三三〇―一九〇四

受付時間…九時～十七時
※土・日・祝含む

すまい給付金事務局ホームページ
<http://sumai-kyufu.jp>

村内の三スキー場が オープンしました

スキーシーズン到来！今年も村内三つのスキー場がオープンしました。ご家族やお友達を誘って、ぜひ村内のスキー場へお出かけ下さい。（村内スキー場の利用には村民利用券が使用できます。）

◆ヘブンスそのほら

SNOW WORLD

☎四四―一三三一

営業期間…十二月二十日（土）

～三月二十二日（日）まで

イベント…キティちゃんイベント

（二月・三／二月七・八・十四・

十五 ほか）

◆治部坂高原スキー場

☎四七―一一一一

営業期間…十二月十九日（金）
～三月三十日（月）まで

イベント…X'Masプレゼント

（十二月二十三日）、親子パック家

族割（一月三十一日～二月六日）、

春休みキッズサービス（三月七日～

二十九日）

※治部坂高原スキー場は開業五十周年を迎えました。

◆あららぎ高原スキー場

☎四七―二二〇一

営業期間…十二月二十日（土）

～三月二十二日（日）まで

（ナイター営業十二月二十七日

～三月八日予定）

イベント…キッズデー

（一月十七日／二月七日／三月十

六日～二十二日）

このほかにも多くのイベントが行われています。ぜひお出かけ下さい。

映画「望郷の鐘」

村内上映会について

昨年の夏、皆さまにご協力いただき、阿智村で撮影が行われた「望郷

の鐘」の村内上映会を、次の通り開催します。お近くの会場でご鑑賞下さい。

ご協力いただきました「制作協力券」でご鑑賞いただけます。なお、当日鑑賞券は、お一人一、二〇〇円です。

阿智村映画上映予定

日程	時間	会場
1月17日（土）	午前10時～	伍和公民館
1月31日（土）	午後1時30分～ / 午後6時～	中央公民館
2月 3日（火）	午後2時～	智里東公民館
2月 6日（金）	午後1時30分～	浪合コアホール
2月 7日（土）	午後1時30分～	清内路公民館
2月 7日（土）	午後7時～	智里西林業活動拠点施設

●お問い合わせ

協働活動推進課協働活動係

（内線五一一）

狩猟免許試験の

実施について

新たに狩猟免許を取得しようとする方を対象に、次の日程で狩猟免許試験が開催されます

(試験日時・場所)

二月二十一日(土)

午前八時～午後四時

飯田合同庁舎 三階 講堂

(持ち物)

昼食、筆記用具

◆初心者講習会

二月十四日(土)

午前八時～午後五時

飯田合同庁舎 三階 講堂

(持ち物) 昼食、受講テキスト

(申込時に購入)

(申込の受付期間)

一月十九日(月)～三十日(金)

下伊那地方事務所林務課林務係

で申し込んで下さい。

(申込費用等)

・受験料

一件 五、二〇〇円

(狩猟免許所持者は三、九〇〇円)

・テキスト代 二、二四三円

※合格した場合は費用に対して村の補助があります。

・医師の診断書1通

・受ける免許毎写真一枚が必要です

●お問い合わせ

ふるさと整備課(内線二二二)

下伊那地方事務所林務課

☎五三一〇四三三

冬の企画展

阿智村の民俗行事展

(その2) 佐々木賢實の写真から

園原ビジターセンターは、き木館では、昨年行われた民俗行事展の第二弾として、曾山の佐々木賢實さん(南信州新聞社社友・阿智村史料委員会委員長)の写真と新聞記事から、村の年中行事について紹介しています。ぜひお越しください。

(展示期間) 三月九日(月)まで

※毎週火曜日休館

(入場料) 無料

●お問い合わせ

園原ビジターセンターは、き木館

☎四四一〇〇一一

情報化事業サービス(ケーブルテレビ)自主放送放映予定表(1月21日～2月21日)

【放送時間】 午前8時8分～ 午後12時30分～ 午後4時7分～ 午後8時～ 午後10時～ (1日5回)

日	月	火	水	木	金	土
			1/21 熊谷元一写真賞 コンクール表彰 式典	22	23	24
				阿智祭文化団体合同発表会(No.1)		
25	26	27	28	29	30	31
	阿智祭文化団体合同発表会(No.2)			「阿智村における在宅介護を考える会」シンポジウム		
2/1	2	3	4	5	6	7
	阿智村消防団出初式			講演会「認知症について考えてみませんか」		
8	9	10	11	12	13	14
	阿智村食の文化祭/確定申告テレビスポット			長野県広報番組「信州のチカラ」		
15	16	17	18	19	20	21
	トレーニング講習会			トリプルAミーティング		

前の週放送した番組を再放送します

※番組は予告なしに変更する場合がありますので予めご了承下さい。
最新の情報はテレビの「EPG(電子番組表)」又は、文字放送でご確認下さい。

農業シンポジウム

農村ビジネスの
カリスマ伝道師来る!

「農業について、聴く、考える、語る会」

日本の農村地域は、過疎化高齢化の影響により、森林の荒廃、遊休農地の増大が進み、地域コミュニティの危機を迎えています。リニア開通が13年後にあるとはいえ阿智村でも将来に不安を感じている状況にあります。今、自分たちができることを考え行動していかないと不安が現実になってしまいます。

そこで農村ビジネスのカリスマ伝道師といわれる曾根原久司氏をお招きし、地域の資源の活用、都市との共生による農村の再生についてお話をお聞きします。

日時 平成27年 2月 12日 (木) 午後3時～7時

場所 阿智村公民館ホール

第1部 講演会 午後3時～5時

演題 「阿智の田舎は宝の山」
～都市と農村の交流による農村の活性化～

講師 そねはら ひさし
曾根原 久司 氏
NPO 法人 えがおつなげて代表理事

曾根原 久司

都市と農村をつなぎ続ける「NPO 法人 えがおつなげて」代表理事。長野県出身。昭和60年、明治大学政治経済学部経済学科卒業。金融機関等企業経営の経営コンサルタントを経て、現職。内閣府地域活性化伝道師など、多方面で活躍している。



第2部 情報交換会 午後5時15分～

情報や課題を共有し、交流します!

会費制
1,500円

お問い合わせ・お申込み

役場ふるさと整備課 担当：熊谷
TEL 43-2220 FAX 43-3940

主催 阿智村
後援 阿智村農業委員会、阿智村議会、JAみなみ信州阿智支所、阿智村産業振興公社、長野県農業改良普及センター、阿智村認定農業者連絡会、阿智村農業グループ等

★参加を希望される方は電話またはFAXで2月5日までにお申込みください。

シンポジウム「農業について、聴く、考える、語る会」参加申込書

氏名	参加 (〇をつけてください)	電話番号	備考
	講演会・情報交換会		
	講演会・情報交換会		
	講演会・情報交換会		

農業委員会からの

お知らせ

○農地を転用するとは

農地を住宅、工場、駐車場、山林などの用地に転換することや、資材置き場として利用するなど農地を耕作の目的以外に利用することを言います。

○許可なく転用したら

農地法の許可を受けないで無断転用した場合や、転用許可にかかる事業計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することになり、**工事中止や、原状回復等の命令**がなされる場合があります。(農地法第八十三条の二)

また、**三年以下の懲役や一〇〇万円以下の罰金**という罰則の適用もあります。(農地法第九十一条)

※現在、田んぼや畑として使用せず、荒れてしまっている土地でも、登記地目が農地である限り転用の許可が必要です。

○転用については事前にご相談下さい

農地を転用する場合は、農地法以外にも他の法律により制限があります。特に、太陽光発電施設などへの転用をお考えの方は事業を計画する前に各地区農業委員または、農業委員会事務局までご相談下さい。

なお、転用予定地が農振法の農用地区域内(青地)にある場合は、農振除外の手続きにより農用地区域から外さなければなりません。審議会は年二回程度開催されますが、その前月末が締め切りとなっています。審議会の開催については不定期です。

申請の前に農業委員会事務局において農用地区域の確認及び、審議会の開催について確認をしてください。(二〇〇㎡未満の農業用施設として転用する場合や、農道や用排水路等に転用する場合は、許可は不要ですが届出は必要です。)

○遊休農地をなくそう

年に一度は耕起し、耕作放棄地にならないようにしましょう。草刈りは、農地所有者の最低限のメンテナンスです。

また、「農地を管理できないので貸したい」という方や、「貸したい農地はあるけど離作料や補償の問題が・・・」という方は農業基盤強化法による利用権の設定をお勧めします。

◆この制度の特徴は

- ①手続きが簡単。(農地法によらない)
 - ②貸しても耕作権がつかない。
 - ③期限がくれば離作料を払うことなく必ず返ってきます(自動更新はありません)。
 - ④やむを得ない事情が生じた場合、中途解約も出来ます。
 - ⑤村外に住んでいる方にも貸付できます。
- 利用権に関する詳細については、農業委員会事務局までお問い合わせ下さい。

●お問い合わせ

農業委員会事務局(内線二二七)
(ふるさと整備課内)

申請書受付締切は、

毎月十五日です。

募集

村営住宅の入居者募集

住宅名	戸数	間取り	地区名	条件等
定住促進堀上住宅	1戸	3LDK	清内路	・定住促進住宅 ・世帯向け
定住促進川裾住宅	3戸	2LDK	清内路	・定住促進住宅 ・世帯向け
アラヤ第1住宅	2戸	3DK	清内路	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り
川裾第2住宅	1戸	3DK	清内路	・公営住宅 ・世帯向け ・所得制限有り
上町団地	1戸	3LDK	浪合	・定住促進住宅 ・世帯向け
向団地	2戸	3LDK	浪合	・定住促進住宅 ・世帯向け
栗代団地	3戸	1DK	浪合	・特定公共賃貸住宅 ・单身向け

村営住宅の入居者を募集します。

募集住宅名・戸数・間取り等は左

記のとおりです。入居を希望される

方は、定住支援センターまでご連絡

下さい。

●お問い合わせ

地域経営課定住支援センター

☎四三一一二二〇（内線二二三）

地域の生命・財産を守る 消防団員募集します

入団できる方

十八歳以上で阿智村に勤務・居住

している方

男女問いません

待遇等

*身分 非常勤特別職の地方公務員

になります

*報酬 条例に基づいた年報酬及び

手当が支給されます

*公務災害補償 消防団活動中に負

傷した場合の補償制度があります

*共済制度 公務・公務外問わず、

病気やケガで一定期間入院した場合

や万が一の場合に補償が受けら

れる共済基金に加入します

*退職報奨金 一年以上勤務し退団

した際には、退職報奨金が支給さ

れます

*表彰制度 職務にあたって功労、

功績があった場合に表彰されます

*被服の貸与 消防活動に必要な被

服が貸与されます

●お問い合わせ先

総務課消防防災係

☎四三一一二二〇（内線二七二）

平成27年度 春季自衛官等募集案内

	予備自衛官補		自衛隊幹部候補生		医科・歯科幹部自衛官
	一般	技能	一般・技術	歯科・薬剤師	医師・歯科医師
	《一般企業に就職しながら、 自衛官として働きたい方に！》		《幹部自衛官として入隊し、 指揮官等として活躍したい方に！》		《幹部自衛官として入隊し、 医師等として活躍したい方に！》
資格	18才以上 34才未満の者	18才以上で 国家免許資格等を 有する者	20才以上26才未満の者 (22才未満は大卒 (見込み含む))	専門の大卒(見込み含む) 20才以上 30才未満の者	医師・歯科医師の免許取得者
受付期間	平成27年1月8日～3月24日まで		平成27年3月1日～5月1日まで		平成27年2月1日～4月24日まで
試験日	平成27年4月10日～14日の内指定される1日		平成27年5月16日、17日(17日は飛行要員のみ)		平成27年5月15日

※ 詳しくは、自衛隊長野地方協力本部 飯田出張所までお問い合わせください。 ☎0265-22-2613

ちよと知りたいことなど

ほーい
こうに
しまいなー

冬場の血圧に注意しよう！



冬場はみんな血圧が高くなる？！

気温が低い冬の時期は、子どもも大人もみんな血圧があがります。それは、寒い外気にさらされても体温を維持するために血管が収縮するからです。夏と比べて10～20 mmHg高くなるといわれています。冬に血圧が高くなるのは、からだの自然な反応と言えます。

そのほか、寒さにより運動不足になることや、塩分により長期保存ができるようになった食品を多く摂る傾向にあることも、冬場の血圧上昇の要因です。（おせち料理をイメージするとわかりやすいですね！）。

血圧が上がる瞬間が危ない？！

血圧が上がる瞬間は、脳卒中や心筋梗塞発症の危険が高まる瞬間と言えます。

1. 朝が危ない

人のからだは、起床前から昼間の活動に備えて血圧や体温をあげ「活動モード」になります。そのスイッチが入るため、自然と血圧も上昇します。

そこに、さらに血圧が上昇する条件が重なってしまったら…



例 朝方、飛び起きて薄着のまま新聞を取りに行く。

（起床によって血圧上昇。寒いところに行き血管収縮が起こり、さらに血圧が上昇！）

朝、寒いトイレで長時間いきむ。

（寒さで血圧上昇するとともに、いきむことでさらに血圧が上昇！）

2. 入浴時が危ない

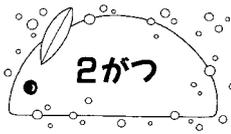
一般的に入浴時が危ないといわれるのは、居間と脱衣所や浴室に温度差があることや、熱い湯船につかることで血圧が急上昇することになるからです。

湯船で温まったあとでも、寒い脱衣所に戻れば血圧は急変動。この入浴時や入浴前後の急激な血圧変動のアップダウンを小さくおさえることで、脳卒中や心筋梗塞の発症リスクを抑えることができます。

POINT：急激な血圧変動の差が大きくなるようにしよう。

- 脱衣所を暖房で暖める
- 入浴前に浴槽のふたを開け、浴室をあたためる。
- 熱すぎない湯温にする（41℃以下がお勧め）





子育てカレンダー

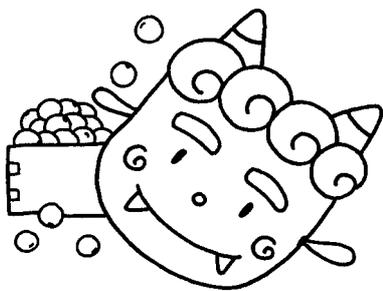
2015年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 ☆★	3 ☆★☼ わくわく ことばの教室	4 ★ ひよっこ	5 ☆ こども広場 眼科健診 (3歳児)	6 ☆★☼	7 (使用不可)
8	9 ☆★	10 ☼ さくらんぼ教室 1歳半健診	11 建国記念の日	12 ☆★ こども広場	13 ★☼ たんぼぼ教室	14 (使用不可)
15	16 ☆★	17 ★ つぼみ教室	18 ☆★	19 ☆★ こども広場	20 ★ すくすく	21 ☆ ブックスタート
22	23 ☆★	24 ☆☼ うきうき 乳幼児健診	25 ☆★☼	26 ☆★ こども広場 (ストレッチ)	27 ☆★	28 (使用不可)

- ☆: 午前保健センター2階使用可能
- ★: 午後保健センター2階使用可能
- ☼: 心理士さんがいます

問合せ先: 民生課健康増進係 保健師 TEL 43-2220 (内線228・229)
教育委員会 子育て支援室 TEL 45-1232

(都合により日程が変更になる場合があります。ご承知おきください。)



2月といえば一年で一番寒い時期です。それでも、「節分」を迎えると『春』がくるのも遠くないなあと思うことができます。「季節の分かれ目」という意味で、「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日を「節分」と言い、年に4回ありました。今では、ほとんど立春の前日だけをさすようになっています。旧暦では、「立春」で冬が終わり、春になって一年が始まると考えられていたので、特に大切にされています。

「豆まき」は一年の無事を祈る大事な行事です。大切な作物だった大豆には、穀物の霊が宿っていて、その力が悪霊を退けると考えられてきました。炒った大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまいて、邪気を払います。そのあと、自分の年の数、あるいは1つ多い豆を食べて、一年の無事を祈ります。

一日入園のご案内

保育園では平成27年度に新しく入園されるみなさんを対象に3月のはじめに一日入園を行います。入園決定になった保育園へ子どもさんと一緒にお出かけください。

2月上旬に入園決定がされて、決定通知書がお手元に届きます。その際に、「一日入園のご案内」を同封しますので、確かめてください。

なお、お聞きになりたいことがありましたら、各保育園にお問い合わせください。



保育園	期日	時間	電話番号
あふち保育園	3月5日(木)	午前9時~正午	43-5656
伍和保育園	3月6日(金)	午前9時~正午	43-3539
智里東保育園	3月4日(水)	午前9時~正午	43-2559
智里西保育園	3月3日(火)	午前9時~正午	44-2036
浪合保育園	3月9日(月)	午前9時~午後1時	47-2022
清内路保育園	3月2日(月)	午前9時~正午	46-2482

チャレンジゆうAchi通信

No.65
平成27年 1月20日

H27年2月1日～H27年2月28日のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 水 泳 英会話	3 基礎トレーニング ソフトボール ソフトJrテニス	4 バスケット⑧ 昼の生け花	5 エンジョイ ウォーキング	6 陸上 空手 フラダンス	7 
8	9 水 泳 英会話	10 基礎トレーニング ソフトボール ソフトJrテニス 中国語	11 バスケット ミニ大会 	12 エンジョイ ウォーキング アロマヨーガ	13 陸上 空手 フラダンス	14
15 ソバ打ち	16 水 泳 英会話	17 基礎トレーニング ソフトボール ソフトJrテニス	18 絵画 華道 昼の生け花	19 エンジョイ ウォーキング	20 陸上 空手 フラダンス	21
22 	23 水 泳 英会話	24 基礎トレーニング ソフトボール ソフトJrテニス 中国語	25	26 エンジョイ ウォーキング アロマヨーガ	27 陸上 空手 フラダンス	28 

チャレンジゆうAchi 2月の最新情報

平成27年度新規メニュー募集中 2月15日までに事務局へ

★あんな事こんな事の例

将棋・写真・ゴルフ・料理教室・太極拳・ヨガ・ダンス・高齢者マージャン等…
やりたいな(^o^) お教えしますヨ
みんな みんな みんな 自由にお知らせください。

◆ウインターバスケットミニ大会

3・on・3

2月11日(水) 19:30 阿智中体育館

受講料 受講者 50円
チャレンジ会員 100円
非会員 200円



募集をお待ちしてまーす。

参加希望者は当日時間までに会場にご来場ください。

チャレンジゆうAchi 申し込み、お問い合わせ先 中央公民館内事務局 43-2061