

# 広報 あち

平成26年 **4**月  
2014.04 No.212



私たちの村 (4/1現在)

人口 ……6,681人

男 ……3,224人

女 ……3,457人

世帯 ……2,347戸

花桃 (昨年の様子)

○阿智村のホームページ <http://www.villachinagano.jp/>

発行・編集 阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483番地 TEL.0265-43-2220 FAX.0265-43-3940 印刷・製本 龍共印刷株式会社

- 3 村長退任のごあいさつ・就任のごいさつ
- 4 国民健康保険ご加入の方へ —70歳～74歳の窓口負担見直しについて—
- 5 今冬の大雪で被災された農家の皆様へ
- 6 平成26年度 農作業標準労賃・機械作業料金
- 7 過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ
- 8 副村長の選任、村職員等・教職員 人事異動
- 9 阿智村「ふるさと大使」を委嘱
- 10 阿智村消防団 平成26年度幹部体制・消防ポンプ自動車を更新しました
- 11 この4月から、新生児「にここ訪問」が始まります・叙勲・キクイモの新たな可能性を求めて
- 12 村の健康診断を受けましょう
- 15 こんにちは 自立生活支援センターです (No.9)
- 16 阿智高だより (No.41)
- 17 フォト・レポート・猫にエサだけを与えている方へ
- 18 戸籍の窓

○表紙の写真【花桃まつり】

毎年4月下旬から5月上旬にかけて、月川温泉郷 花桃の里で行われ、赤・白・ピンクの3色の花桃は約5000本あり、花が咲き誇る景色のグラデーションは圧巻です。 昨年は約30万人の観光客が訪れました。 本年は4月19日～5月11日の開花期間で行われます。 なお、期間中は交通渋滞が予想されます。 ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしく申し上げます。

## 「美しく輝く未来へ」

### 第1回

—多くの村民の皆さんの声を！—

阿智村長 熊谷秀樹

私たちの阿智村にも、桜やはなももが咲き誇り、四季を通した美しい花で村民や訪れる方の目を楽しませてくれています。

さて、私が村長としてお世話になり、2か月が経ちました。その間に村政懇談会等で多くの皆様からご意見を頂きました。今後、さらに若い世代から幅広い年代の皆様にご意見を聞いて、村政に反映していきたいと思っています。今後、高齢者クラブの皆様や婦人会、子育て中のお母さん方、PTA、保護者会、各種団体等の小グループで呼んで頂ければ、お伺いして今後の村について、気楽に語り合いたいと思っています。住民一人ひとりが主役のこの阿智村の輝く未来のために！



ご希望の方は役場総務課へ（日程調整させていただきます）

## 退任のご挨拶



前村長  
岡庭 一雄

このたび任期満了にて村長の職を辞させていただきます。

昭和三十六年八月阿智村役場に奉職して以来五十二年余その間村長を四期十六年間務めさせていただきました。

皆様には、この間あらゆる面で指導ご協力を賜りました。皆様方のお支えがなかったら長きにわたる職務を曲がりなりにも務めることはできなかったものと深く感謝申し上げます。次第であります。

私が努めさせていただいた半世紀に及ぶ間、阿智村は大きく変容してまいりました。

三六災害から見事に立ち上がり、統合中学校の建設、企業誘致、高速道路の開通、温泉の湧出等その都度その都度、村の皆様が知恵を出し合

い今日の村を作り上げてきていただきました。こうした歴史の中で仕事をさせていただいたことは私にとりまして何よりの宝でございます。

平成十年二月からは、村長として皆様に支えていただき、先人の残していただいた村をさらに住みよい村とすべく「一人ひとりの人生の質を高められる持続可能な村」を目指して住民主体の村を住民の皆様と取り組んでまいりました。

国の経済が下降線をたどる中で何とか自立できる村を目指して様々な取り組みを皆様と共に行ってまいりました。浪合、清内路との合併等もその一つであります。私の力なせで十分な成果を上げられないものもあり申し訳なく思っています。ご迷惑やご不快な思いをおかけしたことも多々ありお許しただきたいとお願いいたします。

幸い意欲あふれる若い村長を選出いただき、リニア時代を見越した夢のある村づくりがスタートできました。これは何よりの喜びと感ずるところであります。

阿智村のますますの発展と村民皆様のご健勝をご祈念申し上げます。

## 就任のご挨拶



村長  
熊谷 秀樹

平成二十六年年度の阿智村政がスタートしました。私も初登庁してから二か月半がたち、その間に初議会を経験し、村政懇談会等で村民の皆様から貴重なご意見を頂きました。

私が公約で掲げた村づくり、「村民主体の村づくり」「産業振興・観光立村の村」「子供たちに夢のある村」「安心安全の村」はぶれることなく少しずつ平成二十六年年度の事業計画に盛り込んで参りたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

役場本庁事務所も老朽化していますので改装し、秋頃には村民の皆様が入りやすい親しみのある空間にさらに生まれ変わる予定でございます。阿智村の行政サービスは他市町村にはない制度が充実しています。是非

村民の皆様にはこれらをよく理解して頂いて、不明な点は職員が説明に参りますので、有効に村の制度を利用して頂きたいと思っております。

県下二番目に若い村長として、頼りないかと存じますが、逆にフットワークよく、若さをいかして皆様のご意見を聞きに参りたいと考えていますし、村民の皆様目の線に立った村政を心がけて参りたいと思っております。

これから連休中には三十万人が訪れるはなももが綺麗に咲き誇ります。日本一の星空の村として全国的にも売出し中です。他にも魅力いっぱいの阿智村は私たちが誇れる素晴らしい村です。村が村民のために何ができるか。村民が村のために何ができるか。これらをつましく調和して、皆さんと共にいい村を作っていきます。



# 国民健康保険ご加入の方へ

70歳～74歳の被保険者に係わる窓口負担見直しに関するお知らせです

70歳から74歳の方の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しに当たっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されることとなりました。

## 平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方へ

70歳の誕生月の翌月から医療費の

# 窓口負担が2割になります

(※ただし、各月1日が誕生日の方はその月から2割になります)

・70歳から74歳の方の窓口負担は法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするために2割負担に見直されることとなりました。

### 対象者

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方  
(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

### 2割となる時期

70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)から  
(例)平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。

### ご注意

一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

## 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方へ

平成26年4月以降も医療費の

# 窓口負担は1割のまま変わりません

(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎えた方は、3割から1割になります)

・平成26年4月以降も、引き続き特例措置の対象になります。

### 対象者

平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方  
(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

### ご注意

一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、この上限額も変わりません。  
(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎えた方は、69歳までと比べて上限額が下がります。)

お問い合わせ：民生課保健係（電話 43-2220 内線：241）

# 今冬の大雪で被災された農家の皆様へ

今冬の大雪により被害を受けた農業用ハウスなどの撤去・復旧・修繕を支援します。すでにハウスを撤去された方や再建された方でも対象になる場合があります。内容は次のとおりですが、本事業については、国の実施要綱等が調整中であるため、支援内容等が変更になる場合があります。

## 1 撤去費用の支援

撤去費用は、下記の国の基準単価に施設の面積をかけた額又は実際の支払額のうちいずれか低い方を国・県・村で助成します。

### <国の基準単価>

○被覆材がガラスのハウス	1,200円/m <sup>2</sup>
○被覆材がプラスチックで骨材が鉄骨のハウス	880円/m <sup>2</sup>
○被覆材がプラスチックで骨材が鉄骨でないハウス	290円/m <sup>2</sup>
○畜舎	4,500円/m <sup>2</sup>
○自力撤去	110円/m <sup>2</sup>

## 2 再建（復旧・修繕）費用の支援

倒壊した農産物の生産に必要な施設（農業用ハウス、育苗施設、農作業用施設（資材庫・格納庫含む））を建て直す費用の最大9割までを国・県・村で助成します。

- ・補助の対象は被災した施設と同程度の施設の復旧・修繕です。
- ・耐用年数が経過した施設の復旧・修繕も対象となります。
- ・復旧・修繕の際に、併せて自己負担で強度の向上、規模拡大を行うことも可能です。

## 3 助成対象者・要件

### <補助を受けるための要件>

- ①被災施設等について村長の被災証明が必要です。
- ②販売をしている農家で、営農を再開・継続することが条件です。

### <補助を受けるために必要な書類等>

- ①被災状況がわかる写真
- ②自分で撤去する場合の工事日誌（作業者名、作業時間等）、現場写真等
- ③自分で復旧・修繕する場合の資材等の見積書（できる限り3者以上）、契約書、納品書、請求書等
- ④業者に撤去・復旧・修繕を発注する場合の見積書（できる限り3者以上）、契約書、納品書、請求書等

### <注意事項>

平成26年度中に事業が完了するものが対象となります。

園芸施設共済に加入している場合は、国の補助金から共済支払金の国庫補助金相当額（支払共済金の1/2）が減額されます。

制度の詳細については、阿智村役場ふるさと整備課農政係までお問い合わせください。

お問い合わせ：ふるさと整備課農政係（電話 43-2220 内線：226）

# 平成26年度 農作業標準労賃・機械作業料金

【阿智村農業委員会】

1. 食事は、労務者持ちとします。
2. 1日の労働時間は、実働8時間とします。

## ◎農作業労賃

(単位：円)

	作業別種類	単 位	賃 金	摘 要
稲作	一 般 作 業	1時間	800	
	田 植 作 業	1時間	800	
	防 除 作 業	1時間	1,600	◎散布機持ち込み
畑作	一 般 作 業	1時間	800	
果樹	せ ん 定 作 業	1時間	1,600	
	花 付 け 作 業	1時間	850	
	一 般 作 業	1時間	800	

## ◎機械作業料金

(単位：円)

作業別種類	単 位	標準労賃・機械作業料金	摘 要
機械オペレーター	1時間	1,600	◎労務受託者のみ
耕 起 の み	10a	8,500	◎15cm耕起を基準とする。 面積3アール以下のほ場については、20%増しとする。 ◎代かきはあげ代を条件とする。
代 か き の み	10a	12,500	
田 植 作 業	10a	10,000	
バ イ ン ダ ー	10a	10,000	◎結束ひも付き ◎倒伏田・軟弱田は20%増しとする。
コ ン バ イ ン	10a	23,000	◎補助者は委託者が手配する。 ◎倒伏田・軟弱田は20%増しとする。
ハ ー ベ ス タ ー	10a	10,500	◎面積3アール以下のほ場については、20%増しとする。
乾 燥 の み	1俵	600	◎玄米 水分18%未満
		900	◎玄米 水分18%以上
も み す り	1俵	900	◎技術者付き。 ◎20俵以下は20%増しとする。
S・S防除作業	10a	3,500	◎農薬は委託者持ち
草刈り作業	1時間	1,500	◎燃料・機械は委託者持ち

## ◎農業機械貸付け料金

(単位：円)

機 械 名	単 位	賃 金	摘 要
乗用トラクター	10a	5,000	◎耕起のみ ロータリー付き
乗用型田植機	10a	5,000	◎歩行型は半額位
バ イ ン ダ ー	10a	5,000	
ハ ー ベ ス タ ー	10a	5,000	
乗 用 モ ア	10a	3,000	

※燃料は借受者持ちとする。

## ◎残苗料金

(単位：円)

	単 位	賃 金	摘 要
残 苗	1箱	600	

お問い合わせ：ふるさと整備課農政係（電話 43-2220 内線：226）

# 過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

## 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。

○これまでは、過去分の国民年金保険料の免除(※)が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でした。

○平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。

### 【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】

○ 災害・失業などを理由とした免除(特例免除といいます)は、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。

○ 平成26年4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあつた年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。(平成26年3月以前にあつた災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は2年1カ月前までです)

### 【申請方法は】

お住まいの市(区)役所・町村役場または年金事務所に申請してください。

日本年金機構 飯田年金事務所 電話 0265-22-3641

(※)「免除」とは、全額免除、一部免除(3/4、半額、1/4)、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

### ◆ご注意ください◆

○2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

○申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が了承されない場合もあります。

なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。

お問い合わせ：民生課住民係(電話 43-2220 内線：246)

日本年金機構 飯田年金事務所(電話 22-3641)

## 副村長の選任

任期満了に伴い、佐々木幸仁前副村長が退任し、新たに山内常弘副村長が、平成二十六年二月十八日に選任されました。



副村長  
山内 常弘

▼退任（任期満了）

佐々木 幸仁

## 人事異動

△平成二十六年四月一日△

### 村職員等（ ）内は旧任

【総務課】

▽副参事課長 牛山 明彦（課長）

▽熊谷 宏（長野県市町村課派遣）

▽長野県地域振興課派遣 岩嶋 遼

【民生課】

▽課長兼自立生活支援センター係長

近藤 明人（課長兼任民係長）

▽課長補佐福祉係長 山口 修二

（出納室課長補佐事務係長）

▽授産所係長 井原 祐次

（ふるさと整備課上下水道係長）

▽健康増進係長 井原 成城

（健康増進係長事務取扱）

▽住民係長事務取扱 原 江利子

▽小林 要子（臨時的任用）

【ふるさと整備課】

▽上下水道係長 大下 修身

（地域経営課定住促進係長）

▽大嶋 大地（兼地域経営課

【地域経営課】

▽課長兼経営企画係長 井原 清登

（経営企画係長）

▽課長補佐清内路振興室長

原 恵子（清内路振興室長）

▽定住促進係長 川上 悟

（協働活動推進課広報係長）

▽係長兼阿智村観光協会・阿智開発

公社派遣 菱田 直樹

（係長兼阿智村観光協会派遣）

▽浪合振興室別荘担当 小笠原 寛

（民生課浪合授産所長）

▽川村 真（長野県温暖化対策課）

▽浪合振興室長 園原 一吉

（再任用）

【協働活動推進課】

▽広報係長 塩澤 満（地域経営課

浪合振興室係長別荘担当）

【出納室】

▽課長補佐事務係長 松井 徳彦

（課長補佐保育園長）

【保育園】

▽課長補佐保育園長 塩澤 英明

（民生課課長補佐福祉係長兼自立

生活支援センター係長）

あふち保育園

▽主任保育士 島岡 佐喜子

（新規採用）

▽平林 のぞみ（智里東保育園）

▽金田 結香（臨時的任用）

▽張山 早紀（臨時的任用）

▽長瀬 緑（臨時的任用）

伍和保育園

▽主任保育士 田中 智絵

（浪合保育園主任保育士）

▽井原 葵（新規採用）

▽田中 悦子

（臨時的任用 あふち保育園）

智里東保育園

▽林 綾美

（臨時的任用 あふち保育園）

浪合保育園

▽主任保育士 桐生 由美

（伍和保育園主任保育士）

▽原 知秋（臨時的任用）

清内路保育園

▽主任保育士 川手 かね子

（あふち保育園主任保育士）

▽遠山 君江

（臨時的任用 浪合保育園）

【教育委員会】

▽公民館係長 小松 剛

（公民館係長事務取扱）

▼退職者（三月三十一日付）

▽園原 一吉

（企画参事兼浪合振興室長）

▽佐藤 博子（あふち保育園栄養士）

▽小池 隆代

（清内路保育園主任保育士）

▽千國 花甫（あふち保育園）

▼長野県派遣終了（三月三十一日付）

▽折竹 博（総務課企画調整幹）

## 教職員

△転出△（ ）内は新任校

【阿智第一小学校】

▽教頭 鈴木 雅幸

〔長野市芹田小学校「教頭」〕

▽中津 勝義（退職）

▽塩澤 義邦（松川中央小学校）

▽今井 紘紹（退職）

▽後藤 真知子（退職）

〔阿智第二小学校〕

▽河西 勉（伊賀良小学校）

▽胡桃澤 和美（退職）

▽今井 治美（阿智第三小学校）

〔阿智第三小学校〕

▽校長 坂巻 敏夫（定年退職）

▽北原 加奈子（松尾小学校）

▽八木 麻子（下久堅小学校）

▽若林 美貴子

（茅野市茅野東部中学校）

〔浪合小学校〕

▽教頭 山内 伸治

（伊那市伊那東小学校「教頭」）

▽土橋 謙一（上郷小学校）

▽小柳 由香（飯田養護学校）

〔清内路小学校〕

▽教頭 片瀬 月子

（千代小学校「校長」）

▽大峽 広和（下條小学校）

▽荻原 知子（長野市芹田小学校）

▽長峯 一生（和合小学校）

▽桐生 芙美（高森中学校）

〔阿智中学校〕

▽教頭 高嶋 義人

（箕輪町箕輪中学校「教頭」）

▽林 伸圭（松川町松川中学校）

▽長尾 光子（泰阜中学校）

▽中塚 俊彦（定年退職）

▽三ツ井 信行

（小布施町小布施中学校）

▽中島 和幸（竜峡中学校）

▽櫻井 貴美子（喬木第一小学校）

△転入▽（ ）内は前任校

〔阿智第一小学校〕

▽教頭 櫻井 洋

（南信教育事務所「指導主事」）

▽武田 克俊（鼎小学校）

▽北原 かほる（上郷小学校）

▽熊谷 拓子（松尾小学校）

▽北原 直美（鼎小学校）

〔阿智第二小学校〕

▽両角 明浩（座光寺小学校）

▽齋藤 由紀子（大鹿中学校）

▽鎌倉 圭祐（箕輪町箕輪中学校）

〔阿智第三小学校〕

▽校長 水出 一寛

（岡合市岡合小学校「教頭」）

▽内田 健太郎（須坂市相森中学校）

▽塩澤 真理（松尾小学校）

▽今井 治美（阿智第二小学校）

〔浪合小学校〕

▽教頭 池田 信二

（木曾町口吉小学校「教頭」）

▽小久保 真之（松尾小学校）

▽佐藤 怜子（佐久市野沢小学校）

〔清内路小学校〕

▽教頭 高木 正彦

（上郷小学校「教頭」）

▽石井 初音（伊賀良小学校）

▽嶋田 裕平（売木小学校）

▽今牧 涉（根羽小学校）

▽下平 陽子（山本小学校）

〔阿智中学校〕

▽教頭 平出 保

（諏訪実業高校定時制「教頭」）

▽細井 秀幸（塩尻市塩尻中学校）

▽入邊 真美（緑ヶ丘中学校）

▽中島 美和子（高陵中学校）

▽関口 善弘（伊那市東部中学校）

▽小山 泰司朗

（名古屋市川名中学校）

▽小林 芳博（旭ヶ丘中学校）

**阿智村「ふるさと大使」を委嘱**

本村の豊かな歴史と自然、文化等の魅力を全国に発信していただくとともに、本村の村づくりのための提言、地域振興につながる情報提供をうけるため、本村にゆかりのある方々に、阿智村「ふるさと大使」をお願いしています。

この度、沖縄県沖縄市にお住まいの島田 茂さんに新たにふるさと大使をお願いしました。

島田さんは飯田市出身で阿智高校を卒業、現在、沖縄市でちむわざ歯科を開業しています。ボランティアサークル「沖縄ちむわざの会」の会長として青少年少女の健全育成活動をしており、阿智村と沖縄市の交流の橋渡し役を行っています。

○お問い合わせ

総務課

☎四三一一三三〇（内線二七〇）

## 阿智村消防団 平成二十六年年度幹部体制

三月十六日コミュニティー館において平成二十五年年度末総会が行われました。長年にわたり苦勞頂いた二十四名の幹部・団員が退団し、田中征秀団長の下、新たに十二名の新入団員を迎え、平成二十六年度がスタートしました。

平成二十六年度四月一日現在、団員数二二一名となりました。

消防団活動は、火災を始めとする風水害などの発災時の対応はもちろん、普段からの防火や大地震に備えるの予防消防にも力を入れています。自分たちの生命、財産は自らの力で守っていくことを基本に、地域住民の責務として、対象年齢になられている方は、消防団に入団して頂き、一緒に活動をお願いします。

現在、女性消防団員五名も一緒に活動しており、女性消防団員の入団も大歓迎です。



▼平成二十六年度幹部は次のとおり



団 長  
田中 征秀



副 団 長  
水野 修二

第1分団長	佐藤 大介
第2分団長	林 祐行
第3分団長	上原 優太
第4分団長	園原 頼太
第5分団長	加藤 晋
第6分団長	熊谷 和秀
第7分団長	佐々木 伸充
第8分団長	櫻井 勇人
第1副分団長	増井 貴弘
第2副分団長	東谷 隆治
第3副分団長	熊谷 良和
第4副分団長	木下 正之
第5副分団長	玉井 喬
第6副分団長	熊谷 俊亮
第7副分団長	後藤 広孝
第8副分団長	櫻井 宏司
旗 手	原 大輔
本部部长	田中 清隆

技術部長	熊谷 直樹
喇叭部長	石原 栄一郎
救護部長	井原 大地
誘導部長	芦澤 友和

### 阿智村消防団員の待遇等

#### \*身分

非常勤特別職の地方公務員となります

#### \*報酬

年報酬及び出勤・訓練手当が支給されます

#### \*公務災害補償

消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります

#### \*共済制度

公務・公務外を問わず、病気やケガで一定期間入院した場合や万が一の場合に補償が受けられる共済基金に加入します

#### \*退職報奨金

1年以上勤務し退団した際には、退職報奨金が支給されます

#### \*表彰制度

職務にあたって功勞、功績があった場合に表彰されます

#### \*被服の貸与

消防活動に必要な被服が貸与されます

## 消防ポンプ自動車を 更新しました

消防団を中核とした地域防災力の充実強化を目的に、平成二十五年緊急防災減災事業を活用し、消防ポンプ自動車の更新を行いました。この車両は第二分団へ配備されます。



消防ポンプ自動車

○お問い合わせ

総務課消防防災係

☎四三一一二二〇（内線二七二）

この四月から

新生児「こころ」訪問  
が始まります

保健師の新生児二ヶ月訪問の際、子育て支援員と一緒に伺いするようになりました。

新しい命の誕生を祝い、これから子どもさんの成長を見守っていく仲間としてお顔つなぎに出向きます。

おめでとうカードや子育てに役立つ資料とプレゼント（離乳食用のフィードリングスプーン）もお届けします。

○お問い合わせ  
子育て支援室

☎四五〇一三三三

## 叙勲

田中良一さん（荒谷）が、旭日章を授与されました。

田中さんは、旧浪合村の村議を五期二十年務め、三代の村長と共に、観光開発など旧浪合村の発展に寄与され、今回の叙勲の栄に浴されました。

## 信州大学農学部との共同研究中

# キクイモの新たな可能性を求めて

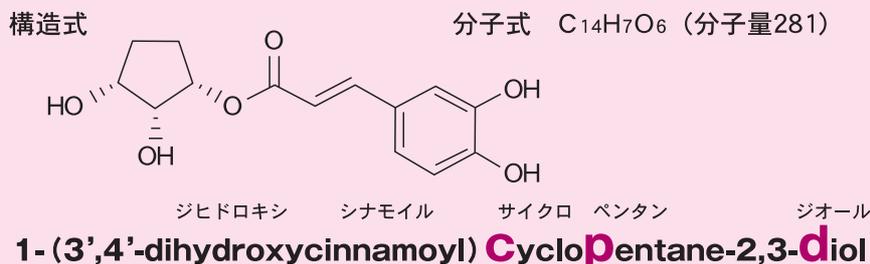
キクイモはやせた土壌でも作付け可能な省力作物であり耕作放棄地の再生利用モデルとして注目を集めていますが、機能性について価値が知られていないのが現状です。

しかし、キクイモは疾患リスクの軽減や健康増進に役立つ機能性食品としての可能性を秘めており、阿智名産の健康食品として情報発信できるように、キクイモの持つ機能性の研究に取り組んでいます。

今後、科学的根拠となるデータを蓄積し、キクイモの新たな可能性を検証していきます。

**Q** キクイモの機能性食材としてはイヌリンが有名ですが、イヌリン以外にも有効成分は含まれているのでしょうか。

**A** イヌリン以外の機能性成分として、次の構造式のポリフェノール化合物を見いだしました。化合物名の頭文字を取り、このポリフェノールを「CPD」といいます。



**Q** CPDの健康効果には、こういったものがあるのでしょうか。

**A** 現在、糖尿病の予防効果や、アレルギー軽減効果に関する研究を進めています。

お問い合わせ 浪合振興室 (47-2001)

# 村の健診を受けましょう

ほーい  
けんこうに  
しまいな



阿智村の皆さん、健康診断を受けていますか？  
体重のこと、血圧のこと、血液のこと・・・健診は自分の体を数字で見ることのできる大切な機会です。  
去年の自分と今の自分を比較してみませんか。そこから5年後、10年後の自分が見えてきます。

## 村の健康診断・前立腺がん検診・C型肝炎検査申し込み方法

6月に各家庭に申込み用紙が郵送されます。

### ◆村の健診の対象となる方◆

	国保の方	国保以外の方	自己負担	村補助
39歳以下	○	○	1,000円	5,804円
75歳以上	○	○	無料	5,724円
40～74歳	○	×	1,000円	5,804円

### ◆健診内容◆

身長、体重、腹囲、血圧測定、眼底検査  
血液検査（血糖値、中性脂肪、コレステロール、肝機能、腎機能など）

— NEW! —

今年から39歳以下の方も眼底検査  
が受けられます。  
自己負担は変わりません。

### ◆39歳以下の方

会社等で健診を受ける機会がありますか？保険の種類に関係なく受けられます。この機会にぜひ受けましょう。

### ◆40～74歳（国保の方）

6月頃に受診券を配布します。

#### 国民健康保険以外の方

加入されている社会保険等から健診の案内が届きますので、案内に従って受診しましょう。  
村の健診を希望される方は保健師までご相談下さい。

### ◆75歳以上の方

かかりつけの病院はありますか？ご希望の方はお申込み下さい。  
なお、伍和診療所と浪合診療所で個別に健診を受けられますので、ご利用ください。

～国民健康保険に加入されている方へ

補助があります～

#### ①人間ドック受診者に補助があります。

【交付内容】検査料の7割相当額まで、上限は3万円です。  
（任意で追加された検査料は除きます）

#### ②病院での個別健診を1,000円で受診できます。

【交付内容】病院の窓口にて2,500円お支払いいただき、申請により1,500円補助します。

【①②申請時持ち物】保険証、領収書、印鑑、健診結果表、通帳など振込先のわかる物

※6月以前に個別で受診、人間ドックを予定されている方は、保健師までご連絡下さい。



民生課健康増進係職員紹介  
よろしくお願ひします。



## 平成26年度集団検診日程

3月に検診を申し込まれた方には検診時期に合わせ、受診票をお送りします。

### 胃検診・大腸がん検診(30歳～)

6月18日(水) 伍和公民館  
6月19日(木) 智里東公民館  
6月20日(金) 浪合コアホール  
6月23日(月) 清内路公民館  
6月24日(火) 保健センター  
6月25日(水) 保健センター  
6月26日(木) 保健センター  
6月27日(金) 智里西公民館

- ★胃検診：バリウムを飲んで胃の状態を見ます  
自己負担 1,500円(村補助2,604円)  
★大腸がん検診：便をとって検査します  
自己負担 500円(村補助1,012円)

### ✿がん検診を受ける目安✿

胃がん・大腸がん… →40歳を過ぎたら1年に1回  
前立腺がん…………… →50歳を過ぎたら1年に1回  
子宮がん…………… →20歳を過ぎたら2年に1回  
乳がん…………… →40歳を過ぎたら2年に1回

### 前立腺がん検診(50歳～)

前立腺がんは血液検査で調べますので、村の健診とあわせて実施します。

※尿の出が悪い等の自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。

自己負担 600円(村補助1,344円)

**(今まで受診されていない方は無料)**

### ヘリカルCT肺がん検診(40歳～)

4月30日(水) 5月1日(木) 5月2日(金)  
7月上旬予定

申し込みが多数のため、検診日程を増やしています。ご了承ください。

★丸いトンネルのような装置で胸部の回りをらせん状に撮影します。寝台に乗り息を止めて5～6秒で終了します。

自己負担 2,000円(村補助5,344円)

### 結核検診(65歳以上)

6月2日(月)～6日(金) 村内各カ所を巡回します  
詳しい日程は「お知らせ版広報あち 5月号」をご覧ください。

★65歳以上の方は、年に1回は結核検診を受けるように法律で定められています。

※病院等で6か月以内に胸部レントゲン検査を受けた方、肺がん検診を受けられる方は今回受診の必要はありません。

結核検診では自己負担はありません。

検診費用1,836円は村が全額補助します。

## 乳がん・子宮頸がんを受診される方へのお知らせ

特定の年齢の方々に対して、検診費用が無料になるクーポン券を配布しています。この機会にぜひ受診しましょう。クーポン対象者以外の方には自己負担をお願いします。

### 子宮がん検診(20歳～75歳)

7月10日(木) 保健センター  
7月11日(金) 伍和公民館  
7月22日(火) 智里東公民館  
7月23日(水) 浪合コアホール  
7月24日(木) 清内路公民館  
7月25日(金) 保健センター

★検診車による子宮頸がんの検査です。

自己負担 1,000円(村2,780円)

### 乳がん検診

◇マンモグラフィー検査(40～75歳 隔年)  
隔年受診です

昨年受診された方は受診できません。

7月28日(月)・29日(火) 保健センター

☆レントゲンによる乳がんの検査です。

自己負担 2,000円(村補助4,480円)

◇超音波検査(20歳～39歳)

27年1月21・22・23日 保健センター

★乳腺が発達している若い女性に適した検査です

自己負担 1,000円(村補助3,104円)

## 眼底検査 Q & A

### Q1. 眼底検査で何がわかる？

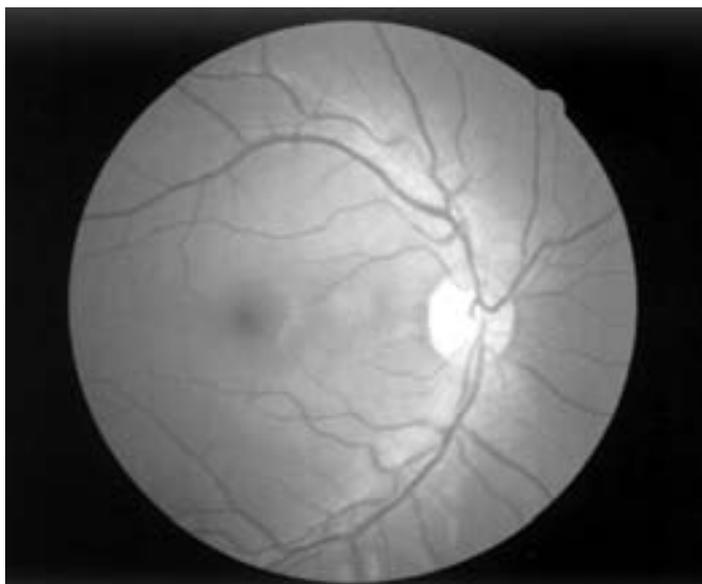
眼底の血管は人間のからだの中で直接観察できる唯一の場所です。

網膜はく離や緑内障など眼の病気だけでなく、血管の状態から動脈硬化なども発見でき、生活習慣病の検査としても有効です。

### Q2. どんな検査をする？

眼底カメラを使って、眼底の様子を鮮明なカラー写真で撮影します。

痛みを伴わない簡単な検査です。



このような写真がとれます

## 75歳以上の方に肺炎球菌ワクチン接種の補助があります

- 対象者 阿智村に住所がある75歳以上の方
- 期間 平成26年5月7日から平成26年9月30日まで
- 補助内容 浪合診療所・伍和診療所・橋上医院・飯田病院阿智診療所のいずれかに直接予約し、役場にて問診票を受けとってください。

**注意** 肺炎球菌ワクチンを5年以内に接種された方は受けられません

※詳しくは、役場 保健師までお問い合わせください ☎43-2220

## 妊娠を希望されている女性・そのご家族へ 風しん抗体検査を実施します

平成24年より全国的に風しんが流行したことに伴い、風しんの抗体検査を実施します。

- 対象者 ① 妊娠を希望する女性  
② 妊娠を希望する女性が風しんの抗体価が低いことが判明した場合、その配偶者  
③ 風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居家族

### ●検査の受け方

- ① 電話で申し込む(飯田保健所 ☎53-0444)
- ② 保健所で採血
- ③ 保健所で結果を受け取る

検査費用は無料です

検査を希望される方は、保健所まで申し込みをお願いします。

飯田保健所 健康づくり支援課 ☎53-0444

妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある…などの「先天性風しん症候群」にかかってしまうことがあります。

将来の赤ちゃんを守るために、免疫の有無を確認し、免疫が低い場合は予防接種を受けましょう。

# こんにちは 自立生活支援センターです

～高齢者の健康と安心の為にこんな支援を用意しています～

No.9



自立生活支援センターは、阿智村で暮らす、高齢者・障がいをお持ちの方とご家族、また近隣の方々のための「なんでも相談窓口」です。皆さんがいつまでも健やかに住み慣れた阿智村で生活していけるよう、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士と一緒に考えます！



## たとえばこんなことで困ったら・・・

### 介護のこと・・・

- 家族の介護が必要になったのですが、どうすればいいですか？
- 介護保険制度の事が詳しく聞きたいです。

### 健康のこと・・・

- 最近足腰が弱くなり、寝たきりへの不安があります。
- ひとり暮らしで、持病もあり、急に具合が悪くなったと、とても不安です。

### 家族のこと・・・

- 離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配なのですが、なかなか様子を見に行けません・・・
- 母の介護をしていますが、つい声を荒げてしまいます・・・

### お金や財産管理のこと・・・

- 最近物忘れするようになり、お金の管理に自信がなくなってきました。頼れる身内もいません・・・
- 悪質な訪問販売の被害にあっしまい、どうしたら良いかわかりません。

### 近所の高齢者のこと・・・

- 最近顔を見かけなくなった高齢者がいますが、ひとり暮らしなので心配です・・・
- 近所の高齢者が虐待をされているようですが、どうしたらいいですか？

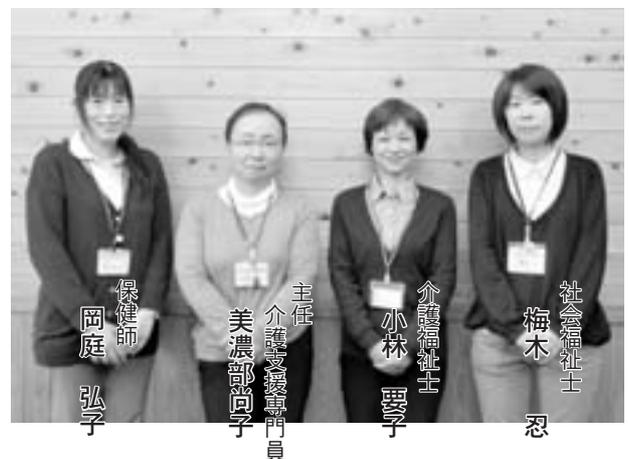
## このほかにも・・・

「どこに相談すればいいのか分からない」  
「こんなことを聞いていいのかしら？」というお悩みも、お気軽にご相談ください。

場所 阿智村役場庁舎1階④番窓口

直通電話 **45-1140** (24時間)

まずはお電話下さい。お宅へ訪問して詳しくお話をうかがいます。



### 自立生活支援センター職員紹介

山本昌江（保健師・兼務）もおります。

よろしく願います。



# 阿智高だより



## 「大いに学び 堂々と生きよ」平成26年度始まる

阿智村の皆様、こんにちは。いつもお世話になっております。阿智高校でも春の訪れとともに、明るく、元気で、エネルギーに満ちあふれた117名の新入生が入学しました。新入生から新コース制（特別進学・総合進学・地域政策・情報）がスタートします。神坂学習塾と併せて学力の向上を図ってまいります。クラブ活動では新入生は全員クラブ加入となっております。8名の新任教職員を加え、私ども教職員一同、生徒の成長のために、引き続き全力をあげて教育活動に専念してまいりますので、本年度も何卒よろしくお願いたします。

～神坂学習塾～ 【目標】大学進学と、地域社会に貢献できるリーダーの育成を目指します。

- (1) 開設期間 通年
- (2) 開講時間 午後4時00分～午後8時00分
- (3) 開講教科 国語・数学・英語3教科
- (4) 講師 常勤講師1名（教科指導及び学習コーディネイト）  
学習ボランティア6名（外部希望者）



### 第一期塾生(5名)進学先

- 中京大学、大同大学
- 愛知工業大学
- 信州豊南短期大学
- 高山自動車短期大学

## 平成26年度 入学式 (4月4日) 入学許可に続いて学校長式辞、来賓祝辞、新担任発表がありました。

黒柳紀春  
校長



田畑善一郎  
君  
（旭ヶ丘中出身）



せんてんこうり  
モニュメント『穿天行里』設置  
（正門入ってロータリー右側）

モニュメントは、東山道第一の難所「神坂峠」を西に望む丘の上に建てられました。神坂学習塾の「目標を高く持ち、その道程が、たとえ厳しいものであっても強く自らの進路を一步一步確実に切り拓いていってほしい」という願いに由来しています。



向学の精神『大いに学び堂々と生きよ』  
を揮毫（生徒昇降口正面に掲示）

## 新任職員紹介 (4月より“チーム阿智”に加わった教職員です。よろしくお願いします。)

- |      |       |       |                  |
|------|-------|-------|------------------|
| 国語   | 教諭    | 河野 友美 | ① (新採・京都女子大学)    |
| 地歴公民 | 教諭    | 木下 俊英 | ② (岡谷南高校)        |
| 保健体育 | 教諭    | 荒木志勇人 | ③ (新採・埼玉大学)      |
|      | 常勤講師  | 宮島 和也 | ④ (新採・千葉大学)      |
| 英語   | 教諭    | 関川 浩平 | ⑤ (飯田風越高校)       |
|      | 教諭    | 小林 勝男 | ⑥ (新採・東北大学)      |
|      | 非常勤講師 | 林 依歩  | ⑦ (阿南高校・下伊那農業高校) |
| 行政   | 事務長   | 滝澤 真人 | ⑧ (企業局水道事業係)     |



① ② ③ ④



⑤ ⑥ ⑦ ⑧

## 【1学年担任紹介】 チームワークの良い担任団です

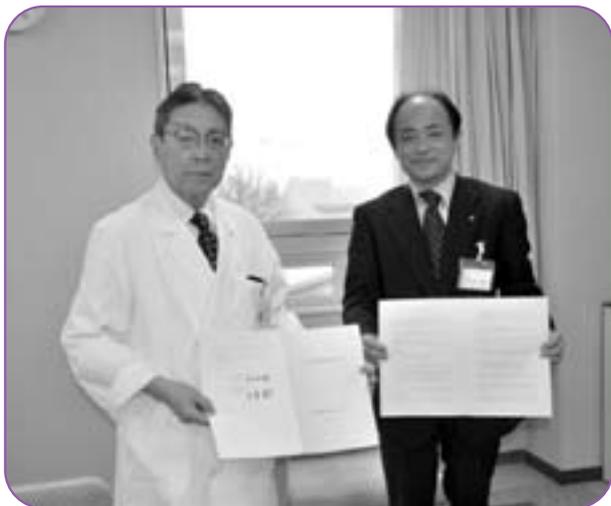
これからの3年間で生徒にとって充実し、それぞれの進路希望が実現できるように全力を尽くします。学校教育と家庭教育は、車の両輪と言われます。学校と家庭が常に連絡を取り合いながら教育活動を進めていきたいと思っております。本校の教育活動にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- A組:安藤幸男 (理科)    B組:柴 直人 (国語)    C組:木下俊英 (地歴公民)



# Photo report [フォト・リポート]

## 救護所開設等 協定締結



3月27日（木）飯田病院において、災害時の救護所開設等に関する協定締結調印式が行われました。  
災害時に、飯田病院阿智診療所が救護所として開設いただけるよう、応援協定を締結しました。

## 福祉避難所開設等 協定締結



3月27日（木）阿智村役場において、災害時の福祉避難所開設等に関する協定締結調印式が行われました。  
災害時に、村内の社会福祉施設が福祉避難所として開設いただけるよう、応援協定を締結しました。

## 猫にエサだけを与えている方へ

民生課保健係

お腹をすかせた野良猫を可哀想に思い、なんとかしてやりたいと思うことはとても大切です。でも、ただエサを与えるだけでは、あなたの思いとは逆のことが起こります。

あなたが**守りたい**の何か、よく考えましょう。そのままでは**周囲の環境問題**へ発展します。

以下のことをよく考え、単にエサだけを与えている方は、**ただちにエサやりを中止**しましょう。

（注意：地域ねこ活動は、単なるエサやりではありません。）

- エサがあると、それを求めて猫が集まります。食べれば出すのは当然ですから、周囲には**糞尿や毛が散乱・飛散**します。あなたの見える範囲に無くても、必ずどこかで排泄して、誰かに毎日迷惑をかけています。
- 猫が集まると、**年数回**も子猫が生まれ、**不幸な野良猫**が増えてしまいます。次々と生まれる子猫の命にあなたは**責任**がもてますか？
- これから子猫が生まれる時期になります。子猫のうちなら引き取り手がいるかもしれませんが、不幸な野良猫になる前に役場まで届けて下さい。
- 飼い主は、以下の点について責任を持って管理しなくてはなりません。

- フンの処理・ねこトイレの清掃
- エサの食べ残しの片付け
- 無計画な繁殖の防止
- 近隣住民への迷惑の防止（ご近所の理解と同意）

**あなたは責任がもてますか？**



## 阿智村の成人式

年 金太郎



### お詫びと訂正

広報あち 平成26年1月号 (No. 211)の5ページ「第20回 阿智村政功労者」の記事中、「第20回 阿智村村制功労者表彰者表彰受賞者一覧 (敬称略)」のなかで観光協会役員として観光業の発展に貢献された、伊壺眞司様の名称の表記に誤りがありました。お詫び申し上げます。