

発行・編集：阿智村役場  
〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483  
TEL. 0265 (43) 2220 FAX. 0265 (43) 3940  
印刷・製本 龍共印刷株式会社

広報

本

あち

阿智村ホームページアドレス ● <http://www.vill.achi.nagano.jp/>



備中原のほんやりさまと獅子舞

# あけまして おめでとうございます。

伍和の備中原で行われたほんやりさまに、昼神温泉に宿泊中の観光客が訪れました。

会場では、獅子舞も舞われ、訪れた観光客を楽しませていました。

## 主な内容

- 年頭のごあいさつ ..... 2
- 阿智村政功労者表彰 ..... 4
- 村民税県民税の申告について ..... 6
- 駒場(関田)分譲宅地募集について ... 7

## わたしたちの村 (1/1現在)

人口 ● 5,978人 (-9)  
 男 ● 2,885人 (-11)  
 女 ● 3,093人 (+2)  
 世帯数 ● 1,781戸 (-11)

# 年頭のごあいさつ

阿智村長 岡庭 一雄

あけましておめでとうございます。

みなさまにおかれては、健やかに新しい年をお迎えになられたものとお慶び申し上げます。

昨年を顧みますと、台風の本土直撃が十回と過去最高であったこと、十月の新潟中越地震等々多くの自然災害に見舞われました。新年を仮設住宅棟で過ごしておられる方も多くいらっしやるわけで、一刻も早い復興を期待致すところでもあります。

国の経済においては景気回復の兆しは見えたと云われるものの、年末に来て回復基調にかげりが見えたと報道されていますし、地方の経済は一向に回復を実感できる状況に至っておりません。加えて、国の財政赤字は改善されなればかりか、少子高齢化が急速に進む中で、国民負担の増加が現実のものになってきました。村の財政につきましても、頼みの地方交付税が大幅に削減される等苦難の一年でありました。

そうした中であって、アテネオリンピックでの日本選手の活躍は未来につながる明るい話題でありました。今年こそは、明るい話題に満ちあふれ、明日に希望を抱いて暮らせる年になることを願うものであります。

さて、阿智村にとりまして今年も、浪合村との合併を進める年になります。浪合村での住民投票と、本村での住民意向調査の結果をうけ、昨年の十二月十六日に合併に向けて具体的な問題を協議するために「合併協議会」を立ち上げました。合併特例法による合併を目指して、この三月末日に県知事に対して合併申請を行い、来年度中に合併することになります。協議内容等、住民の皆様にお知らせしながら進めてまいりますので、ご意見を寄せていただき多くの方々が納得できる状況で、浪合村のみなさんを受け入れられるようにしたいと思います。

今、村中で力を入れて取り組んでおりますのは、「自分たちの住む周りを豊かな地域にしていこう」ということであります。各自治会の活動が盛んに行われるようになってきました。美しく、安全で安心の地域づくりを、誇りに思うものがある地域を目指して力を注いでいただくことが、大きくまとまった時すばらしい村が実現できると確信いたしております。

全ての方々が、希望を持って活躍いただくことをご期待申し上げると共に、この一年健康で過ごされますことをご祈念申し上げます。年頭に当たってのごあいさつといたします。

## 阿智村議会議長 井原勝利

新年明けましておめでとうございます。

輝かしい新春を迎え、村民皆様方の御健勝と御多幸を心からお祈り申し上げます。

昨秋の議会改選にあたりましては、多くの皆様方の御支援を賜り再度議席を戴く事ができました。心から厚く御礼申し上げます。

その上議長の大任迄就任させて戴く事に成りました。元より浅学非才ではありますが明るく活力ある村造りに、一生懸命努力して参ります。

昨年度は台風が十回も日本に上陸いたしました。村内でも多くの被害を被りましたが、日本各地の被害は誠に甚大であります。また、浅間山の噴火や中越の大震災、夏の猛暑、暮れにはスマトラ沖の巨大震災と、正に天変地異の一年でありました。

被災されました方々が一日も早く復興されます様お祈り申し上げます。

議会では、昨年秋行われた村民意向調査の結果をふまえ、浪合村との合併法定協議会の設置を議決致しました。十二月十六日、両村長により協議書の取り交わしが行われております。今後の協議の中で更に細部を詰めて参りますが、その内容は皆さんにお知らせしながら村の自立プランを軸に進めて参ります。

春には、中山間総合整備事業で堆肥センターが栗矢の中尾に竣工致します。地元の皆さんの深い御理解と御協力を戴き乍ら「有機活用農業振興会」が中心になり進めて来たものであります。夏頃より完熟した良質の製品を御利用戴けますが、村の目指す有機の里づくりに多くの方が参画いただき、新たな農業の活性化への起爆剤に成る事を願っております。

また福祉の面では「ぐるうぷ夢のつばさ」の方達が取り組まれている知的障害を持たれる方々の通所授産施設と、高齢者の皆さん方のデイサービスセンターが、春の竣工を目指して同時に建築中であります。障害を持たれる方々の社会参画の場として、また高齢者の皆さんが健康維持に努められる場として、それぞれ有意義に御利用戴ける事を願っております。

バブル崩壊後十年、ずっと続いた経済の停滞から昨年度やっと抜き出たと言われますが、私共地方ではまだその実感がないのが現状であります。また、政府が第一に掲げる改革の波は、依存財源に頼らなければならぬ地方の、小規模自治体へ皺寄せとなって押し寄せて来ております。暮れには、定率減税廃止案迄出され増税の方向でもあり、景気の動向もこの先不透明であります。自立をして行く上にも、活力ある村づくりを進めて行く上にも、各産業の連携が取れた更なる発展施策は急務であります。皆様方の英知をお借りしながら進める様努力して参ります。

村民要望は各方面、大きな物がありますが御理解願って健全財政が基本の村づくりを議員一同ひとつに成って邁進して参ります。村民皆様方に御協力をお願いを申し上げますと共に、併せて本年が村にとりまして、皆様方にとりまして、皆様方にとりまして、御祈念申し上げて年頭の御挨拶と致します。



# 阿智村政功労者表彰

第11回阿智村政功労者等表彰式典が、平成16年11月13日、阿智村コミュニティ館において行われ、それぞれのお立場で、本村の発展と住民福祉の向上のためにご尽力いただいたみなさま方が表彰されました。(敬称略)

## 第11回阿智村政功労者等表彰・感謝状贈呈者

### 表彰状贈呈

平野安義  
肥後悦雄  
故大林康八  
山田芳男  
井原清  
原裕介  
原工リナ  
濱島理恵  
熊谷南  
井原優  
下田ゆかり  
水上祐一  
原大雅  
熊谷元一写真保存会  
中関義士踊り保存会  
木賊獅子保存会

飯伊森林組合長として村政の進展と林業振興に貢献  
農業委員、農協理事として村政の進展と農業振興に貢献  
昼神温泉の発展、阿智村の観光振興に貢献  
第26回安全狩猟全国射撃大会出場  
第4回全国障害者スポーツ大会出場  
平成16年度全国高等学校総合体育大会柔道競技会出場  
平成16年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技会出場  
平成16年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技会出場  
平成16年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技会出場  
平成16年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技会出場  
第22回全国高等学校弓道選抜大会出場  
第16回全日本ロボット相撲大会高校生全国大会出場  
第16回全日本ロボット相撲大会全国大会出場  
熊谷元一氏の写真保存による農村文化振興  
郷土に伝わる元禄義士踊りの伝承  
郷土の伝統芸能である木賊獅子の伝承

### 感謝状贈呈

永倉隆幸  
(株)湯元ホテル阿智川

社会福祉向上のため多額の寄付  
観光振興のため多額の寄付



阿智村政功労者のみなさん

# 新民生児童委員体制発足

昨年十一月末日で民生児童委員の任期が終了し、十二月より新任期の民生児童委員が厚生労働大臣より委嘱されました(任期三年間)。民生児童委員は常に住民の立場に立ち、相談に応じ、自立した生活のために必要な支援を行うことが求められます。様々な相談・心配事等がある方は、気軽に担当地区の委員までお申し出下さい。

## 阿智村民生児童委員名簿(平成16年12月1日)

担当区域	委員氏名	担当区域	委員氏名
七久里、知久保	倉田 育人	原の平、寺尾青見	園原 節子
豎町、下西	木下 清勝	西栗矢、東栗矢	木下 公子
中関上、下地 中関団地	原 典之	丸山、備中原	高坂 恵美子
	原 宏		
砂田、馬場	熊谷 秀子	大野、中野、奥藤	金田 記子
木戸脇 伝馬町	岡庭 久美江	大沢、中平、伏谷	田中和 代
下町二・一 新富町、栄町2・1	熊谷 佳子	下平、昼神	牛嶋 幸子
上町一・二・三 市の沢、大橋、曾山	長谷川 利夫	戸沢、中央	渋谷 富美
古料、下郷、上郷	井原 すみ子	濃間、園原、横川	熊谷 了子
大鹿、日の入 大鹿団地、洞	原 紀美子	主任児童委員	宮嶋 由光
			原 雅

## 新保護司紹介

十一月九日で保護司が任期満了となり、新保護司として、駒場の兼子多恵子さんが法務省より委嘱されました。

## 保護司名簿

地区	氏名
春日	坂本 悦蔵
駒場	兼子多恵子
伍和	原 元
智里	熊谷 睦男

## 第四回

### 全国身体障害者スポーツ大会で優勝

智里大野の井原清さん(十四歳)は、十一月十三日から十五日まで、埼玉県で開催された第四回全国身体障害者スポーツ大会に、長野県代表として、下肢機能不全による車イスの部で、砲丸投げとソフトボール投げの二種目に出場されました。

砲丸投げの成績は、大会新記録を出すも、四十三三三で二位、ソフトボール投げの成績は、二位を七十六五五と上回る、二十六百二十五と

いう、こちらも大会新記録で優勝という好成績を収められました。

日頃から練習を積み重ね精進された結果として、素晴らしい成果を収められた井原さんを、心から称えお喜び致します。井原さんおめでとうございませう。



井原 清さん

## 福祉サービス

### ほっとライン開設

県では、皆さんから福祉サービスに関する苦情や相談等を受け付ける「福祉サービスほっとライン」を平成十七年一月四日(火)に開設しました。

このほっとラインは、専任の職員が皆さんの利用されている福祉サービスに関する問題などを解決するために、助言や支援等を行います。

専用の相談電話はフリーダイヤルで、〇二二〇二九四一四八七です。相談時間は平日の午前八時三十分から午後

五時まで、午後五時以降は留守番電話で受け付けます。福祉サービスに関することは、なんでもお気軽にお寄せください。詳しくは県コンス福祉課、電話〇二六二二三五一七二〇八まで。

## 二〇〇五年 農林業センサスにご協力ください

平成十七年二月一日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「二〇〇五年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために五年ごとに実施される極めて大切な調査です。一月中旬から農林業を営んでいる皆様のところ調査員が伺い、調査票に農林業の経営状況などの記入をしていただきますので、ご協力をお願いします。



# 平成17年度 村民税県民税の申告について

## 申告書の提出期限は 3月15日(火曜日)までです

今年も村民税、県民税の申告の時期となりました。村では二月二十一日から三月十一日まで下表の通り地区割をし、納税相談を実施します。忘れずに申告して下さい。

### ● 申告しなければならない人

- 一、平成十七年一月一日現在、阿智村に住所のある人で
  - ア 平成十六年中（平成十六年一月一日から平成十六年十二月三十一日まで）に所得のあった人。
  - イ 給与を二カ所以上から支給されている人。
  - ウ 給与所得者で給与以外の所得があった人。
  - エ 年末調整のされなかった個人事業の従業員、土木事業等の従事者、内職などの賃金を受けた人。
  - オ 住宅取得控除、雑損控除、医療費控除等を受けようとする人。
- 二、阿智村の住民基本台帳に記載されていないが、現実に村内に在住する人および事務所または家屋敷を有する人。

### ● 申告しなくてもよい人

- 一、税務署へ平成十六年分の所得税の確定申告を提出した人。
- 二、一カ所からの給与所得のみで、勤務先の事業所から「平成十七年度給与支払報告書」が提出されている人。

### ● 申告の時に必要なもの

- 一、必要な事項を記載した申告書
- 二、給料、賃金などの支給をうけている場合で申告を要する人は「源泉徴収票」又は「支払額の証明」など。
- 三、国民年金保険料、生命保険料、損害保険料、小規模企業共済の昨年一月から十二月までに支払った保険料の領収書等。
- 四、印鑑、筆記具、農業所得のお知らせ、農産物販売精算伝票。譲渡所得のある人は必ず売買契約書又はそれに代わるものをご持参下さい。
- 五、還付の場合…：自分名義の預金通帳等口座番号の控え（還付金の振込のため）

### 納税相談日と指定地区（相談会場：コミュニティ館1階会議室）

下記の日程で行いますので今から都合をつけていただき、円滑な納税相談や申告ができますようご協力下さい。

月	日	曜日	時 間	相談地区範囲	月	日	曜日	時 間	相談地区範囲
2	21	月	AM 9:00~AM 11:00	七久里	3	2	水	AM 9:00~AM 11:00	洞・寺尾
			PM 1:00~PM 4:00	知久保・豎町				PM 1:00~PM 4:00	日の入・青見平
2	22	火	AM 9:00~AM 11:00	下西	3	3	木	AM 9:00~AM 11:00	原の平
			PM 1:00~PM 4:00	中関下				PM 1:00~PM 4:00	西栗矢・東栗矢
2	23	水	AM 9:00~AM 11:00	中関上・砂田	3	4	金	AM 9:00~AM 11:00	丸山
			PM 1:00~PM 4:00	木戸脇・伝馬町				PM 1:00~PM 4:00	備中原
2	24	木	AM 9:00~AM 11:00	馬場・下町一・二	3	6	日	AM 9:00~AM 11:00	平日都合の悪い方
			PM 1:00~PM 4:00	栄町一・二・新富町				PM 1:00~PM 4:00	
2	25	金	AM 9:00~AM 11:00	上町一・二・三・大橋	3	7	月	AM 9:00~AM 11:00	大沢・中野
			PM 1:00~PM 4:00	市の沢・曾山				PM 1:00~PM 4:00	大野
			PM 6:00~PM 8:00	昼間都合の悪い方					
2	27	日	AM 9:00~AM 11:00	平日都合の悪い方	3	8	火	AM 9:00~AM 11:00	奥藤・中平
			PM 1:00~PM 4:00					伏谷・濃間	
2	28	月	AM 9:00~AM 11:00	古料	3	9	水	AM 9:00~AM 11:00	下平
			PM 1:00~PM 4:00	下郷				PM 1:00~PM 4:00	昼神
3	1	火	AM 9:00~AM 11:00	上郷	3	10	木	AM 9:00~AM 11:00	中央・戸沢
			PM 1:00~PM 4:00	大鹿				AM 9:00~AM 11:00	園原
					3	11	金	PM 1:00~PM 4:00	横川・中関団地

14~15日は、申告書整理事務のため、地区割をした期間内の申告相談にご協力をお願いします。



## 交通事故ゼロをめざし 活躍する交通指導員を どう存じますか？

村内には交通指導員として広域的に県から委嘱された長野県交通指導員一名と阿智村交通安全条例に基づいて、平成十二年七月から村内各地区ごとに二年任期で村から委嘱された阿智村交通指導員四名が活躍しています。

交通指導員の皆さんは、警察などと協力・連携しながら交通安全教育や街頭啓発活動に取り組み、阿智村交通安全協会と共に村が行う交通安全事業推進の原動力となっています。

主な活動として、シートベルト着用やライト早め点灯などの交通安全街頭指導をはじめ、各小学校安全教室での指導、火災や交通事故などの災害現場の渋滞回避、阿智の夏まつりや村内一周駅伝、消防団出初式パレードなど各種イベントの交通安全整理を行っています。年間を通じて三十回以上出役しながら、



第3小学校での交通安全教室

交通事故や死亡事故を無くし、村民の皆さんの快適で安全な生活を実現するために昼夜を問わず献身的な活動を続けています。

村内の交通指導員は次の皆さんです。

◆長野県交通指導員  
備中原 玉置 豊彦

◆阿智村交通指導員  
伍和地区  
青見平 原 政義

智里東地区  
大沢 水 上 勝利

(尚、会地地区、智里西地区については、現在新たな方を選任中です。)

## スペシャル オリックス 二月開催

知的障害者のオリックスIIスペシャルオリックス(SO)が二月二十六日から三月五日まで、長野市を中心に七競技七十九種目行われます。二月二十二日には飯伊地区を聖火リレー(トーチラン)が行われ、阿智村でも午前十一時過ぎからトーチランのランナーやサポーター約七十人が走ります。多くの方の声援とご参加をお待ちしております。

## 「スペシャルオリックスという国際スポーツ大会」

今、全世界で知的発達障害のある人の数は、全人口の2%強、約1億7,000万人といわれています。スペシャルオリックス(SO)は、こうした人達の自立と社会参加を目指し、日常的な、さまざまなスポーツトレーニングプログラムと、その成果の発表の場である競技会を年間を通じて提供している国際的なスポーツ組織です。

SOでは、これらスポーツ活動に参加する選手を「アスリート」と呼んでいます。アスリート達の上達や、自立への意識を高めていくためには、適切な指導と皆様の暖かい励ましが必要となります。

※アスリートの多くを占めるダウン症や自閉症は先天的なもので、また遺伝でもありません。常にどの夫婦からもこのような障害のある子供が生まれる可能性があるのです。

## 駒場(関田)地区で 宅地の分譲を行います

阿智村駒場関田地区に造成中の、分譲宅地の購入希望者を募集しますので、ご希望の方はお申し込み下さい。

一場所 阿智村大字駒場二八七ー五番地ほか四区画(ピア南・健生会橋上医院横)

二 募集期間 平成十七年一月末日、十七年二月二十八日

三 分譲価格 坪 八五、〇〇〇円

四 募集条件

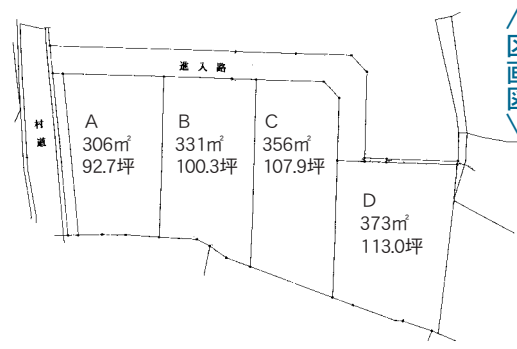
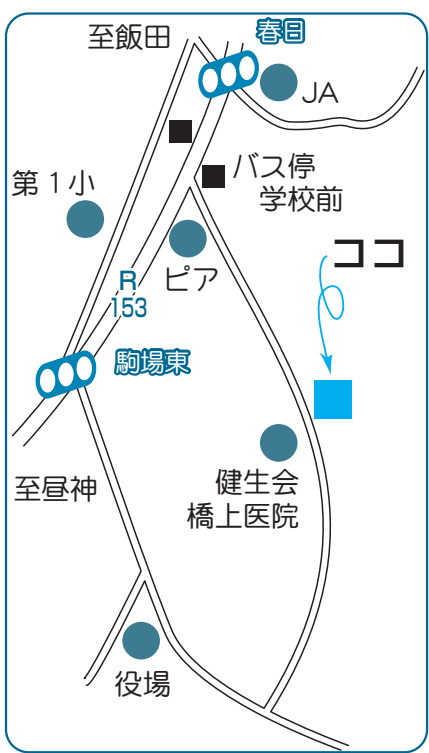
①申請時の年齢が満五十歳未満(夫婦どちらか一方で可)の者。

②住宅用地取得後、三年以内に定住目的の住宅建築に着手する者。

③村が定める期日に土地代金の支払いが出来るもの。

五 その他 申込者多数の場合は抽選、又は選考となる。

六 お問い合わせ 阿智村役場ふるさと整備課 電話〇二六五ー四三二二二〇



# 阿智村の植物 紹介シリーズ② 浅野一男

## 阿智村産維管束植物の数から見た阿智村の特徴

維管束植物とは、植物体に水分を通す管(道管)がある木部と同化生成物を通す管(篩管)部からなる束状水液通道組織、すなわち維管束をもつ植物群で、シダ植物と種子植物がこれに入る。

村当局の委嘱を受けて平成十二年十月に始めた現地調査で採集した標本の数は、十六年十一月末現在二二、五〇三点(十二年四九三点、十三年四、九八〇点、十四年五、一八〇点、十五年六、八八〇点、十六年三、九七〇点)である。また、植物調査協力員の井原弘男、井

表1 阿智村の野生維管束植物 (2004年11月30日現在)

植物群	シダ植物	裸子植物	被子植物			計	
			離弁花類	合弁花類	単子葉類		
自生	種	99	15	439	234	256	1,043
	亜種	1	0	11	15	5	32
	変種	11	2	89	71	44	217
	計	111	17	539	320	305	1,292
	品種	3	0	45	19	9	76
	雑種	12	0	7	2	4	25
自生種計	126	17	591	341	318	1,393	
帰化植物	0	0	38	52	27	117	
逸出植物	0	0	19	11	7	37	
計	126	17	648	404	352	1,547	

原由雄、熊谷和美、熊谷千里、渋谷徳子、下原恒男、鈴木慶明、田中和子、原かねゑの各氏(五十音順)が採集した標本は計一、五七〇点である。以上の標本は大半が東京都立大学牧野標本館に、一部が高知県立牧野植物園に所蔵されている。現地調査と平行して公共標本室でも所蔵の標本を調査した。現時点で公共標本室に保管されている阿智村産維管束植物の標本数は二二、四八七点(東京大学三六三・東京都立大学二一、三二四・信州大学九八五・金沢大学五・国立科学博物

館一八・神奈川県立生命の星・地球博物館一五・高知県立牧野植物園三七二・下伊那教育会四〇〇)、うち本調査開始(平成十二年)以前に採集された標本は一、九七五点である。このように阿智村では今まで植物調査と自然史資料の集積が不十分であった。

種の多様性を論ずる場合種数や種類数は重要な視点である。これには任意の地域の種の多様性の程度を数量的に把握できるし、多様性を示す指標となるという利点がある。標本に基づいて算出した阿智村に産する維管束植物は一、五四七種類(表1参照)である。このうち品種と雑種、人間の影響が強い帰化植物、栽培品の逸出、野外植栽などを除く本来の自生植物(在来種)は一、二九二種類である。

阿智村の特性を知るために、長野県と愛知県の資料と比較したのが表2である。日本に本来自生する植物は約七、〇〇〇種であるから、阿智村にはその約五分の一が存在する。阿智村の版図は東栗矢の飯田市境標高四七〇mから恵那山頂上二、一八九mまでの間にあり、植物群落的にはウラジロガシ・サカキ群集の常緑広葉樹林からシラビソ・オオシラビソ群集の亜高山帯針葉樹

林にわたる領域である。しかし、その大部分はブナ、ミズナラ、コナラ、クリを主にする落葉広葉樹林である。

表2 各県植物の種の多様性の比較

植物群		阿智村	長野県	愛知県
自生	シダ植物	111	265	270
	裸子植物	17	32	20
	離弁花類	539	1,744	800
	合弁花類	320		520
	単子葉類	305	785	590
在来種計	1,292	2,826	2,200	
品種	76	—	310	
雑種	25	153	200	
帰化種	117	278	380	
逸出・野外など	37	—	240	
計	1,547	3,256	3,340	

在来種には亜種・変種を含む。長野県は「長野県植物史」(1997) 愛知県は「自然からのSave Our Species I—レッドデータブック愛知・植物編解説—」(2002) による。「—」は数字の記述がなかったもの。

本州中部の山岳地帯に広い版図を有し、標高差が三、〇〇〇mに及ぶ長野県は、丘陵地に生活するカシ類やベニシダなどの暖温帯系植物から、高山帯を彩るチョウノスケソウなど北極を取り巻く地方に分布する亜寒帯系の植物まで多様性に富んでおり、二、八二六種類の在来種を数える。一方、標高一、四一五mの茶臼山を最高峰に、遙かに遠く太平洋、伊勢湾、渥美湾に続く広大な平野と丘陵地を有し、タブ林、シイカシ林、クリ・コナラ林で

覆われる愛知県は二、二〇〇種類の在来種を有する。阿智村の在来種の数には長野愛知両県のおよそ二分の一であり、一自治体としては豊かな植物相を有するといえよう。因みに近隣諸村を概観すると、下條村八四六種類、浪合村一、〇〇六種類、清内路村六六四種類、愛知県北設楽郡津具村一、三八六種類、豊根村一、一九八種類である。



# 阿智高だより

vol.4

阿智村のみなさん、こんにちは。阿智高校もいよいよ3学期を迎え、各学年共に悔いの残らない年度の締めくくりに向けて頑張っています。今回は、昨年末の3ヶ月間に行われた行事のいくつかをご紹介します。

## みんながんばりました！

10月13日、天候に惑わされつつも、2度の日程変更を経てついに強歩大会が実施されました。男女同一コースを走る阿智高の強歩コースは総距離約30キロ。5つの関門を余裕の表情で駆け抜ける生徒もいれば、苦痛に顔をゆがめながらも、その苦しみと闘いながら次の関門を目指す生徒の姿もありました。ゴール後は身体の芯まで温まる豚汁に生徒も職員も大感激！日程変更でご迷惑をおかけしたにもかかわらず、時間のやりくりをして豚汁サービスにご協力くださった保護者の皆様に、心から御礼申し上げます。



強歩大会

## 研修旅行

2年生は10月20日から22日まで2泊3日で研修旅行に行ってきました。今回はコースにあった研修を中心に旅行を計画しました。目的地は広島・大阪など中国・関西地方で、学年全体で平和記念公園・人と防災未来センター、コース単位で京都大学（進学）、倉敷市環境監視センター（人間環境）、グリコピア神戸（情報コミュニケーション）、班別で大阪市内などを見学してきました。

旅行初日は、大型台風が来襲し、予定していた宮島渡航そして厳島神社参拝は中止せざるを得ませんでした。しかしながら、2日目以降は天候にも恵まれ思い出に残る旅行となりました。



名古屋駅にて



安芸グランドホテル



コース別研修（情報コース）

## 職員も勉強です

毎年恒例の阿智中学校との職員交流会。今年は11月12日午後、多くの阿智高職員が阿智中を訪問し、授業見学及び進路指導・生徒指導・学習指導の3分野に分かれての意見交換会に参加させていただきました。「こんにちは！」という元気な挨拶や熱心な授業態度が印象的だった中学生達。学ぶ楽しさを教えてあげられるような授業を心がけなければと痛感した午後のひとときでした。

### 1月～3月の予定

- 1月 中間テスト(1・2年)  
センター試験  
期末テスト(3年)
- 2月 漢字クラスマッチ  
高校入試前期選抜(10日(木))  
PTA評議員会(17日(木))  
期末テスト(1・2年)
- 3月 卒業式(5日)  
高校入試後期選抜(9日(水)10日(木))  
終業式

今年もよろしくお祈いします。

# つばやき

保健師さんの



## 水中運動教室を継続して参加した方々の

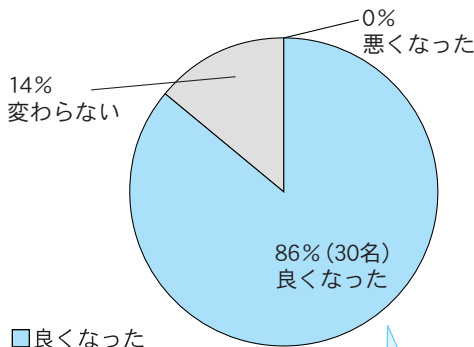
### 心と身体の変化は？

(水中運動教室を継続している七十歳以上の女性三十五名の方の回答より)

寒い時期は、身体が固くなり、運動不足になりやすいですね。足腰の痛みや肩こりなどが増して、辛い方も多いかと思えます。ストレッチ体操や大腰筋体操などは、家で簡単にでき、固くなった筋肉をほぐしてくれる手軽な運動です。

また阿智村では、十年前から水中運動教室を行っています。冬場にプール？と思われるかもしれませんが、温水プールで運動をした後に温泉につかる事で、心身の疲労がとれ、運動の効果が高まります。水中では浮力が働き、水が支えになってくれるので、足腰の痛みが多少ある方でも、安心して体を動かすことができます。現在、男性二十二名、女性百八十五名の方が教室に参加されています。体験教室も随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

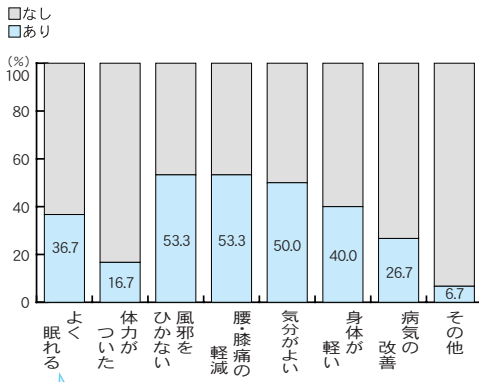
1 「あなたは、この水中運動教室に通って何か体調に変化がありましたか？」



■良くなった  
□変わらない  
■悪くなった

水中運動教室を継続している人の8割以上が「体調がよくなった」と自覚していました。

2 「よくなった」と回答した三十名の具体的な内容



「風邪をひかなくなった」「腰や膝の痛みが和らいだ」と、半数以上の方が自覚されていました。

#### 1回400円で水中歩行の体験いかが！

(2回セットで実施。仲間でお申込みをどうぞ)  
湯ったり～な昼神のインストラクターによる指導  
第1・3月曜日(合計2回) 午後2時～  
(夜は毎週月曜日 夜7時～8時)  
水着は1回に限りレンタル無料。

お申込みと  
お問い合わせ先 保健センター TEL45-1230

研究にご協力頂いた、富山医科薬科大学の廣田直美先生は、「水中運動を続けることが大切」とおっしゃっています。

## 保健計画

1月～3月

月日	事業	対象者	月日	事業	対象者
1月17日	りんどうの会	該当者	2月21日	10ヵ月児健診	16年3～4月生まれ
21日	3歳児健診	13年12月～14年1月生まれ	22日	4・7ヵ月児健診	4・7ヵ月児
25日	4・7ヵ月児健診	4・7ヵ月児	25日	ひよっこ教室	該当者
28日	ひよっこ教室	該当者	3月7日	すくすく学級	乳児
28日	1歳半児健診	15年6～7月生まれ	11日	3歳児健診	14年2～3月生まれ
2月2日	すくすく学級	乳児	14日	りんどうの会	該当者
14日	りんどうの会	該当者	22日	4・7ヵ月児健診	4・7ヵ月児
16日	3歳眼科健診	13年12月～14年1月生まれ	23日	ひよっこ教室	該当者
18日	2歳児健診	14年9～10月生まれ	23日	3歳眼科健診	14年2～3月生まれ

毎週木曜日：リハビリ教室

毎週水・木・金曜日：水中運動教室

# Photo report [フォト・リポート]

## 消防団出初式



新春恒例の消防団出初式が1月9日(日)に行われました。市中行進につづいて、中央公民館ホールにおいて、功労者や退団者の表彰等の式典を行い、無火災に気持ちを引き締めました。

## ヘブンスそのはら スノーシーズンオープン



ヘブンスそのはらが12月23日(木)にスノーシーズンのオープンをしました。今年「ハローキティのみんなで!パーティ」というイベントが開催されました。キティちゃんとダンスやジャンケンなどをする子供からお年寄りまで楽しめる内容です。このイベントはあと2回(2月20日、3月6日)開催されます。

## 平成16年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール

明るくきれいな選挙の推進のために、「明るい選挙啓発ポスターコンクール」が行われ、阿智第一小学校の菱田宗志さんの作品が、長野県小学校の部で1等に入選されました。



長野県小学校の部1等  
阿智第一小学校2年  
菱田宗志さん



## ジョギング

年 金太郎



## あぜみち

朝空に竹の爆ぜる音が響いています。一年の無病息災を願ってほんやりさまに火がつけられたのです。きれいに飾り付けられたほんやりさまは、それぞれの地域の子どもと大人が力をあわせての作品です。こうした行事をいつまでも続けられる村であってほしいと願うものです。

昨年の暮れに、中学三年生のみなさんと村政の懇談会をもちました。私の都合で模擬議会が開かれなかった替わりの催しでした。

合併の問題や財政の問題等々、私もたじたじさせられるような鋭い質問がたくさん出されました。明日を担う中学生のみなさんが村のことについて真剣に考えていてくれることを心強く感じました。

それからしばらくして校

長先生からお手紙をいただきました。この会の中で、私がゴミの問題の質問に「みなさんも道に落ちていないか」と言ったことにすぐ応えていただいて、登校するときにゴミを拾った生徒さんの文章が載せられていた。この模擬議会を通して、人に任せるだけでなく、まず自分で行動してみようというのを改めて考えさせられました。とてもよい模擬議会でした。愛子

暖冬だといっていた今年の冬も、大雪や厳寒はちゃんと訪れてきました。気候の変化で風邪をひいている人を多くみかけます。健康には充分気を付けられることを願うものです。

雪の降った道で通学の子どものために、腰をかがめて雪をかいてくださっているおばあさんに出会いました。ありがとうございます。

(一)