

本 広報 あち

2004. 10月

発行・編集：阿智村役場
〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483
TEL. 0265 (43) 2220 FAX. 0265 (43) 3940
印刷・製本 龍共印刷株式会社

阿智村ホームページアドレス ● <http://www.vill.achi.nagano.jp/>



大なわとびをする子供たち

第10回 あち子どもスポーツまつり

10月10日(日)に、運動公園わいW a iにおいて、あち子どもスポーツまつりが、村内の小学生約100名と大坂体育大学の学生19名を交えて行なわれました。当日は風船割りゲーム、おっかけ玉入れ、大なわとび、ストラックアウト、ミニ綱引きを行い、子供たちは大喜びでした。

主な内容

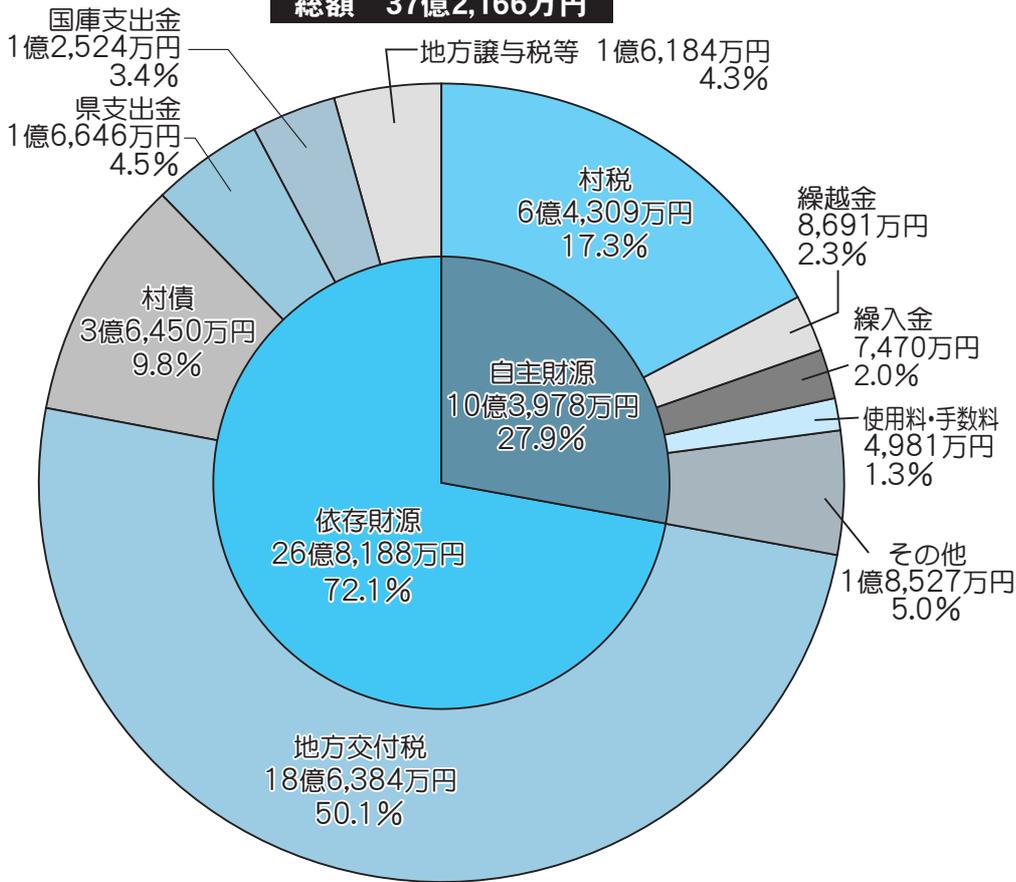
- 平成15年度決算について… 2
- 阿智高だより…10
- 中学生職場実習リポート…11
- 保健師さんのつばやき…12

わたしたちの村 (10/1現在)

人口 ● 5,987人 (-17)
男 ● 2,896人 (-9)
女 ● 3,091人 (-8)
世帯数 ● 1,792戸 (-7)

歳入（一般会計）

総額 37億2,166万円



お知らせします

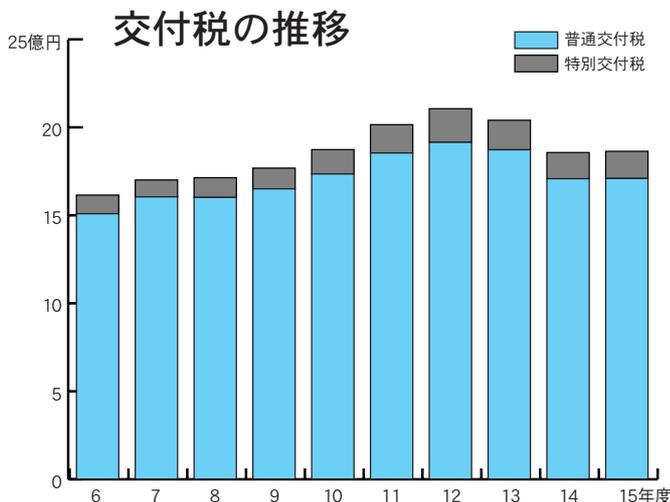
私たちの村の家計簿 平成十五年 決算

用語の解説 歳入

村税	村民税や固定資産税など、村に納める税金
繰越金	前年度からの余剰金
繰入金	特定の事業のため基金を取り崩したお金
使用料・手数料	公共施設の使用料など、経費の全部又は一部を負担してもらうもの。村営住宅家賃、保育料、など。
その他	寄附金、財産収入等
地方交付税	国が徴収した税金の中から、村の財政状況に応じて交付されたお金
村債	村の借金
県支出金、国庫支出金	特定の目的のために国や県から交付されたお金
地方譲与税等	国が徴収した自動車重量税などから配分されたお金等

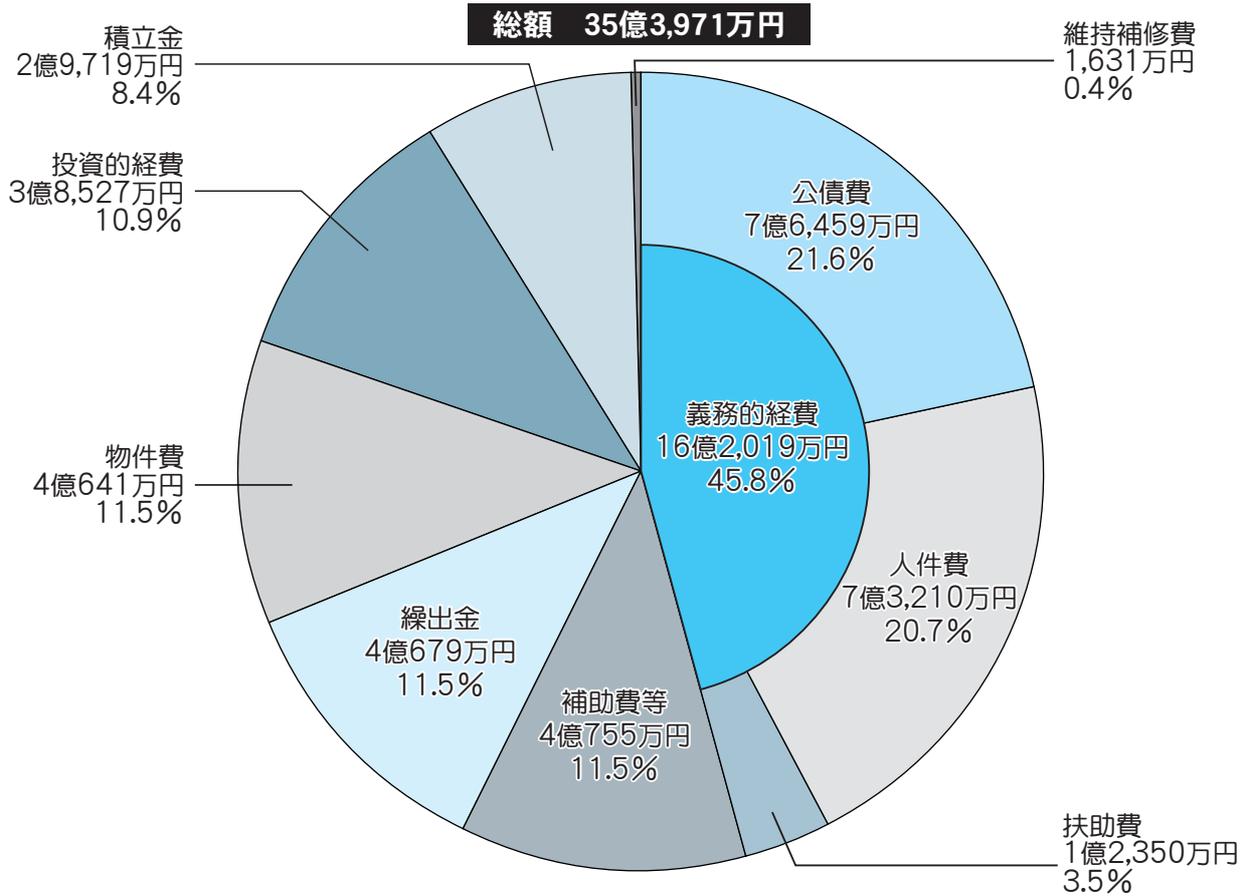
9月議会定例会において、平成15年度一般会計及び7つの特別会計決算が認定されました。

そこで、今月は私たちの村のお金がどのように使われたのか、そして、今の村の財政はどんな様子で、将来どうなっていくのかを皆さんにお知らせします。



改修された中央公民館

歳出〔性質別〕（一般会計）



上町道路改良工事

用語の解説 歳出（性質別）

公債費	借金返済のための経費
人件費	職員給与手当、議会議員、農業委員、教育委員、消防団員等各種委員の報酬、手当等
扶助費	生活保護費や障害者などへの援助費など、福祉に関する経費
補助費等	各種団体への補助金や交付金、保険料、負担金、会費、謝金など。広域消防、広域連合、西部衛生などの負担金を含む。
繰出金	特別会計（下水道や国民健康保険、介護保険など）に繰り出すお金
物件費	委託料や使用料、光熱水費、消耗品費、修繕料、賃金、備品購入費など
投資的経費	道路や建物などの建設事業費や用地の購入費、災害復旧費など
積立金	基金への積立金
維持補修費	道路や施設の維持補修費

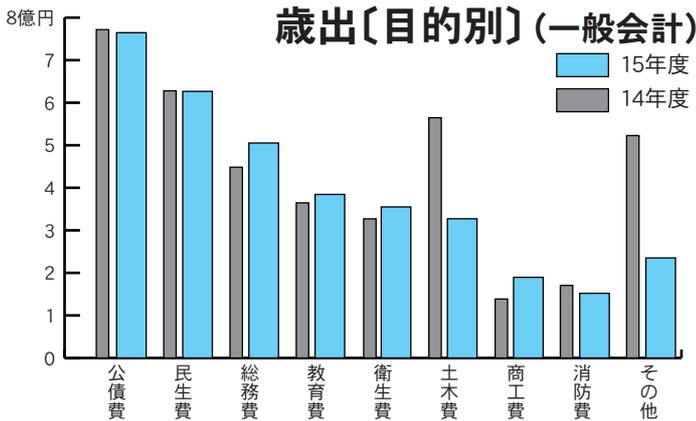
歳入の柱である地方交付税は十八億六、三三四万円（前年比六九四万円、〇・四％増）となり、歳入の五〇・二％を占める最も大きな財源となっています。国全体の交付税総額は約八％減という大変厳しい状況の中、本村では、村債の元利償還金への国の負担分が大きく伸びたことや、村の特殊事情に応じて配分される特別交付税の増等、かなりの増加要素があったため前年並みにとどまっています。しかし、今年度以降は三位一体の改革による交付税総額の削減、合併市町村への重点的配分、小規模町村への割り増し配分の見直し等により、今後ますますの減額が予想されます。

歳入

一般会計では歳入総額三十七億二、一六六万円（前年比二億八、六九八万円、七・二％の減）、歳出総額三十五億三、九七二万円（前年比三億八、二〇二万円、九・七％の減）と、減額の決算となりました。これは「わいWai橋」「園原橋」等の大型事業の完了によるものです。

一般会計

歳出



歳出(主な事業は別表のとおり)を性質別に見ますと、公債費や人件費などの義務的経費が四五%を占めています。この義務的経費の割合が増えるほど財政が硬直化し、自由に使えるお金の割合が減っていくこととなります。特に、公債費は義務的経費で最も大きな割合を占めており、村では、借金を少なくするように努めております。また、人件費では職員の欠員不補充、時間外勤務手当の見直し等極力節

用語の解説 歳出(目的別)

民生費	福祉に関する経費
総務費	村の内部管理や各種計画の策定、推進、などに関する経費
教育費	学校教育、社会教育に関する経費
衛生費	保健、医療、環境などに関する経費
土木費	道路・橋梁の建設・維持管理、住宅、等に関する経費
商工費	観光振興、商工業等に関する経費
消防費	消防、防災に関する経費
その他	議会費、労働費、農林水産業費、災害復旧費

減に努め、前年比四、四八七万円(五・八%)の減額となりました。投資的経費では、大型事業の終了により、昨年の約半分の三億八、五二六万円となりました。十五年度の重点事業として公民館図書室改築事業がありますが、総事業費のうち十五年度決算は約三、五〇〇万円、残りの一億二、三〇〇万円は平成十六年度に繰り越して事業が行われ、四月末で完了しました。五月二十日のオープンから、のべ五、六五〇人、約一七、〇〇〇件(九月末)の利用がされています。

平成15年度の主な事業

(単位：万円)

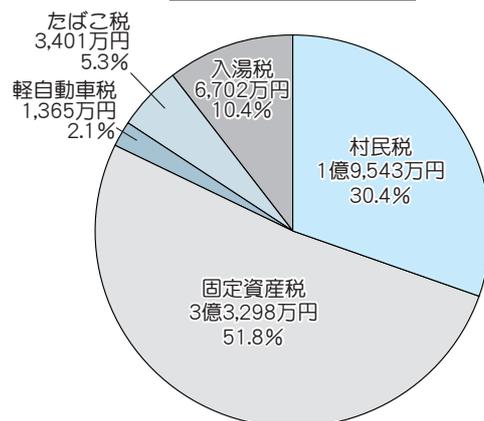
土木費	
村道改良(3-29号線)(14年度から繰越含む)	3,217
村道舗装(1-9号線)	2,000
村道の維持	1,181
農林水産業費	
中山間地域総合整備事業(県営)負担金	3,427
中山間地域直接支払事業	1,608
水土保全森林緊急間伐実施事業(間伐作業道)	328
商工費	
電源立地地域対策交付金事業	2,205
史跡公園整備事業(14年度から繰越含む)	2,031
緊急地域雇用創出特別基金事業	2,100
地域づくり総合支援事業	800
花桃の里づくり事業	599
教育費	
中央公民館改修工事(16年度へ繰越あり)	3,479
図書貸出システム	567
図書室用備品(書籍)	1,479
民生費	
介護予防・生活支援事業	1,713
衛生費	
水中運動教室	1,659
合併浄化槽設置補助	2,574
災害復旧費	
農林水産業施設災害復旧事業	1,286
公共土木施設災害復旧事業	2,242
下水道特別会計	
特定環境保全公共下水道事業	2億2,612

村税

村税は歳入の一七・三%を占める、とても貴重な自主財源です。本年度決算額は六億四、三〇九万円(前年比二、八二九万円、四・二%の減)となりました。固定資産税は評価替に伴ない二、五一三万円あまりの減額となりました。村税の徴収率は、九六・五%と高水準を保っています。しかし、約二、二〇〇万円の滞納があり、今後はこの貴重な財源を確保する

村税の内訳

総額 6億4,309万円



ために村税や使用料、手数料などをめれなく徴収することが大きな課題となっています。

特別会計

特別会計は、水道や下水道、健康保険など、私たちの生活に密接に関わる事業の会計です。これらの事業は個別に会計を設け、私たちの支払う使用料や保険料などで運営されています。しかし、実際には保険事業のように法律により当然村が負担すべき額や、水道・下水道事業のように、私たちが支払うお金だけでは運営が厳しく、一

般会計から不足分を補うための繰入を行っています。

特別会計の歳出合計は二十三億七、五四九万円で、前年と比べて一億八、〇〇〇万円減っていますが、一般会計からの繰入金は約四億円で、前年並みとなっております。各特別会計ともに厳しい状況となっております。

特別会計って？

特定の歳入歳出を、一般会計と区別するために設置されています。

国民健康保険事業、介護保険事業、老人保健事業は法律上義務付けられている会計です。その他は条例により設置されています。

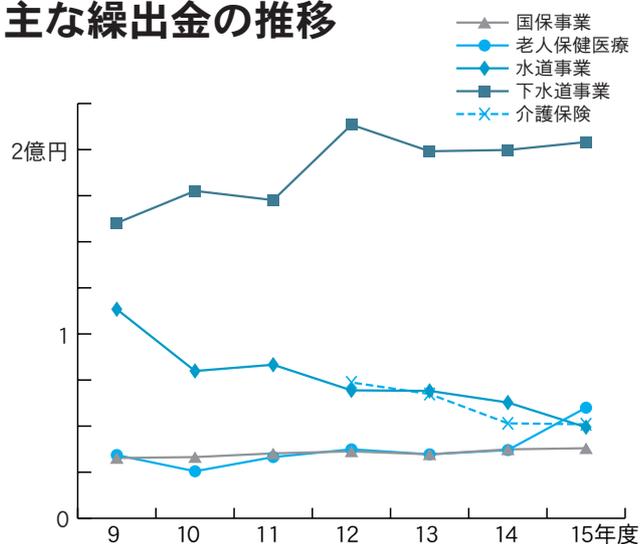
(単位：万円)

会計名	歳入総額	歳出総額	差引額
授産事業	5,331	5,277	54
国保事業 (事業勘定)	4億4,083	3億9,391	4,692
国保事業 (直診勘定)	492	460	32
老人保健医療	7億4,521	7億3,169	1,352
村営水道事業	2億1,871	2億0,221	1,650
温泉事業	4,676	4,447	229
下水道事業	5億6,059	5億5,728	331
介護保険	3億8,856	3億8,856	0
合計	24億5,889	23億7,549	8,340

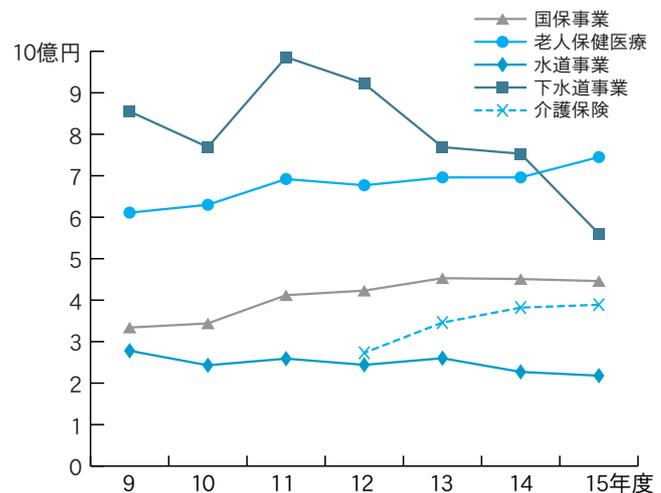


下水工事

主な繰出金の推移



主な特別会計決算額の推移

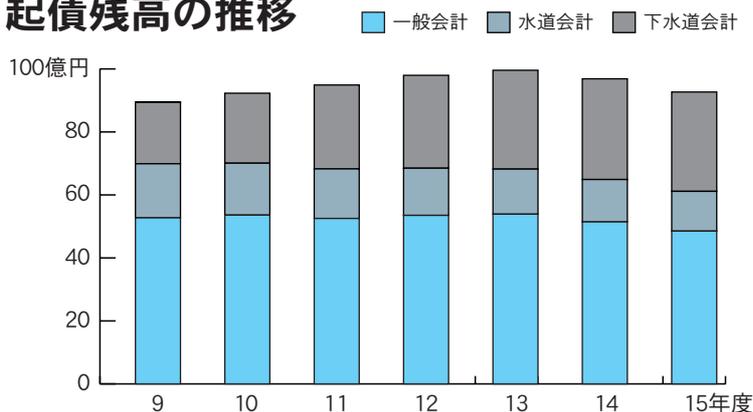


借金

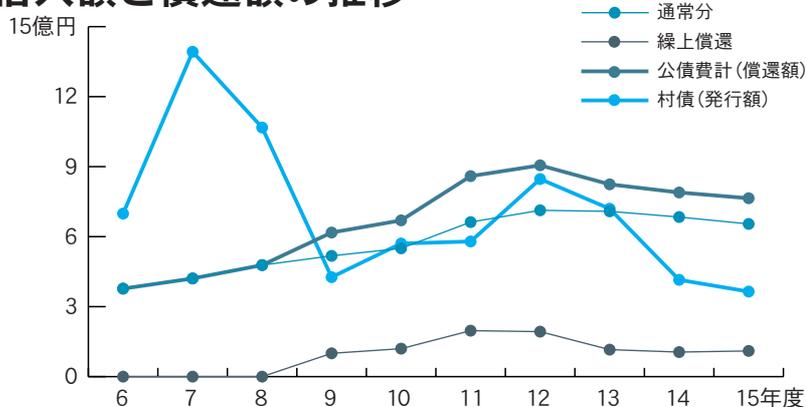
○村債(借金)

村の抱える借金は、一般会計で四八億五、一四五万円(前年比二億九、一三〇万円、五七%減)特別会計をあわせると九二億六、七三九万円(前年比四億一、九六〇万円、四三%減)となります。

起債残高の推移



借入額と償還額の推移



これを人口一人当たりに計算すると、約一五〇万円もの負担になってしまいます。しかし、この中には返済の際に地方交付税として国から間接的にお金が交付されるものもあり、全てを村で返済するものではありません。補てんされる率は種類により異なりますが平成十五年度で、元利償還金の約六〇%程度が交付税に算定されています。また、起債残高、償還額ともにピーク

なぜ借金するの？

村で行う事業には、道路整備、学校建築等、単年で多額な費用のかかるものがあります。このような大型事業に要する経費を一年間の限られた歳入で全額まかなうことは困難です。そこで、国などからお金を借りて(村債)事業を行います。中にはこの元利償還金の一部または全部を、交付税として国が負担してくれるものもあります。

は過ぎていますが、少しでも後年度の負担を小さくするために借利率の高いものを中心に平成十五年度で、一億一、〇〇〇万円あまりを繰上償還し、累計では平成九年より七年間で約九億四、〇〇〇万円の繰上償還をしております。また、借入額と償還額の推移を見ると、平成九年から借入額より償還額が大きくなっており、起債残高は、徐々に減っております。

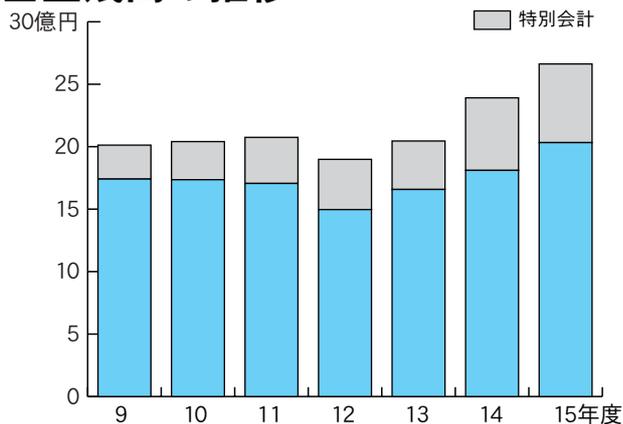
○基金(貯金)

基金は特定の目的を持って積み立てられる特定目的基金と、年度間の財源を調整するために積み立てられる財政調整基金があります。

十五年度末残高は一般会計総額二〇億三、二六三万円(前年比十二%増)、特別会計を含めた総額二十六億六、二三七万円(前年比十一%増)となります。これを村民一人当たりに計算すると約五十万円となります。

貯金

基金残高の推移



数字でみる村の財政状況

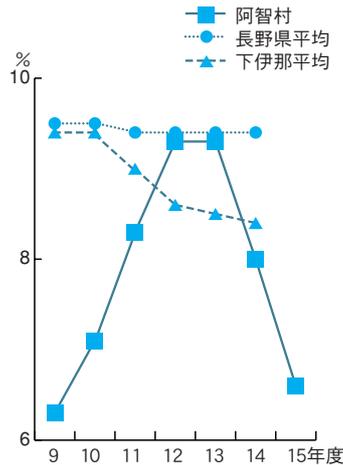
村の財政状況をあらわす指標としては、借金の状況を見る公債費比率・起債制限比率と、財政力をみる財政力指数・経常収支比率があります。

公債費とは、村が様々な事業を行うために借り入れた村債(借金)の毎年度の元利償還金(返済金)にあてる経費の総額をいいます。

起債制限比率

起債制限比率

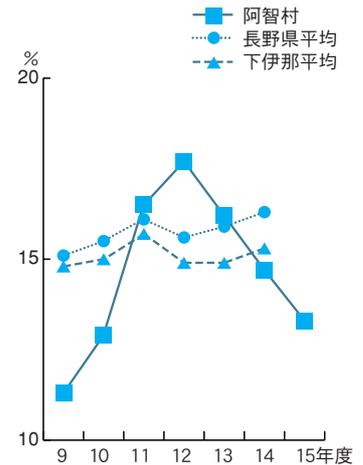
今借りている借金の額が妥当かどうかを示す。この数値が20%を越えると、借金をすることが制限される。



公債費比率

公債費比率

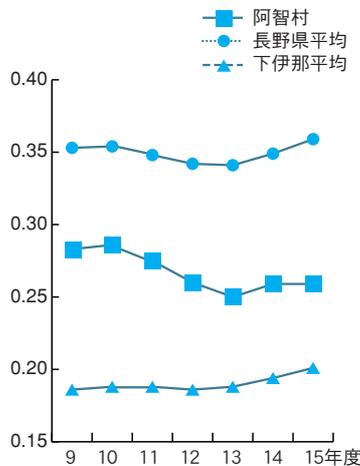
借金の返済額が財政を圧迫していないかを示す。数字が小さい方が財政への負担が少ないことになる。10%を越さないことが望ましいとされている。



財政力指数

財政力指数

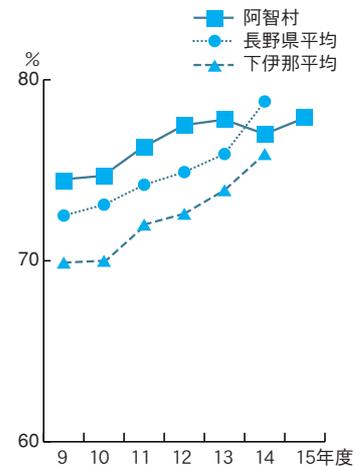
村の財政力を示す指標。「1」に近いが超えるほど財政に余裕がある(体力がある)とされる。



経常収支比率

経常収支比率

財政の余裕の割合を示す指標。毎年決まって入ってくる収支のうち、毎年必ず支払う経費の割合。数字が小さい方が自由に使えるお金が多いことになる。70%までが妥当、75%を越えると財政の柔軟性が損なわれるといわれます。



将来の財政状況はどうか

年々厳しくなる財政状況。国の「三位一体の改革」における交付税の動向も不透明な状況の中、村でも今後の財政がどうなるのかについて、町村合併した場合としない場合などを含め、様々な角度から推計しています。確かなことは、町村合併をする、しないに関わらず、今後の財政状況はより厳しくなるということです。

そこで、村では数年前より、今ある仕事を見極め、厳しい財政状況に対応していく方法を考えています。

村民の皆さんにも、行政評価検討委員会、財政検討委員会などに参加していただき、行政サービスの見直しを進めています。

今後も、最少の経費で最大の効果を上げることを基本に、皆さんへ情報を公開しながら行政改革を進めていきます。住民の皆さんも、村の財政、また村政全般に対して何かご意見などがございましたら、いつでも役場までご連絡下さい。

国民健康保険の 保険証が更新されました!

平成十六年十月一日より保険証が一般用は紫色、退職者用は黄色に変わっています。一部を除き既に郵送してありますので、古い保険証と差し替えをしたか、記載事項に誤りがないか確認をしましょう。尚、古い保険証は間違いを防ぐために各ご家庭で破棄して頂きますようお願いいたします。

国民健康保険税が長期に渡り未納の世帯につきましては、「短期被保険者証」又は「資格証明書」が交付される場合があります。「短期被保険者証」とは有効期限の短い保険証ですので、更新の手続きが多くなります。「資格証明書」でお医者さんにかかるときは、医療費をいったん全額自己負担して頂くこととなります。

医療保険担当より お願いです

・お医者さんにかかるときや薬局で薬を処方して頂く際、一カ月に一回は必ず保険証の提示をしましょう。また、老人保健法の該当の方は、

医療受給者証の提示もお願いいたします。

加入している医療保険(保険証)に変更があった場合は速やかに、受診したお医者さん、薬局に連絡をしましょう。国民健康保険を取得する方、喪失する方及び老人保健法の該当の方は役場民生課にも届け出をお願いします。

Q 高額な医療費を払ったときはどんな手続きをしたらいの?

A 国民健康保険の高額療養費、老人医療の高額医療費に該当となった方へは、役場よりハガキが送られます。ハガキが届くのは、実際にお医者さんにかかった月から一カ月から五カ月以降になります。ハガキが届きましたら、手続きにお出かけ下さい。

消費者トラブル防止

○身に覚えのない 架空の支払請求

無視すること、連絡をとらない「利用した覚えのないアダルト情報サービス利用料の支

払い請求が届いた。」「ひよつとしたらと思い、電話をして、要求されるまま数十万円を支払ってしまった。」「債権回収業者を名乗る会社から、返済を要求する『最終通告』のハガキが届き、電話で連絡しないと自宅まで取りに行くと言われている。……このような身に覚えのない架空の支払い請求に関する被害が多発しています。このような突然の請求への対処法は、

①無視すること。身に覚えのない不当な請求に応じる必要は全くありません。あわてて連絡をしたり、お金を支払ったりしないこと。

②決して相手と連絡をとらない。
③住所や勤務先、電話番号など個人情報容易に教えない。
④業者からの電話には「身に覚えがないので支払いません。」とはっきり伝え、早く電話を切りましょう。

⑤自分だけで悩まず、役場・警察または
飯田消費生活センター
☎二四一八〇五八へ

○顔の見えない犯罪 「おれおれ詐欺」

孫に似た声で突然の電話「もしもし、俺だけ交通事故で

相手に被害を与えてしまった。」続いて別のこわい声で、「急いで○○に金を振り込まないと孫は犯罪者になってしまうぞ」など……あわててしまい言われるままに、三百万を指定された口座に振り込んでしまった。その後、もしかしてと思い孫に電話したら、「事故など起こしてないし、おばあちゃんに電話もしないよ。……」

①不審な電話は慎重に対応し、自分から孫や子どもの名前を言わないよう、相手に名乗らせましょう。

②電話の後に、身内に相談しましょう。そして必ず本人に事実を確認しましょう。

③不審に思ったら警察に相談しましょう。冷静に対応し、あわててお金を支払わないことです。

○訪問販売、点検商法に 気をつけましょう

不意に業者が訪れて、無料で点検したり、検査を行ったりし、「危険!」とあおって契約を急がせる。あるいは、工事をちよつとして、高額な料金をその場で請求する……の被害が多発しています。

トラブルの多いものは……布団、洗浄器、シロアリ駆除、屋

根工事等です。

だまされないうための心得五か条

- ①はつきり断る
- ②うまい話はまず疑う
- ③気軽に財産の内容を教えない
- ④署名押印はうかつにしない
- ⑤迷ったら一人で悩まず、まず身内に相談

クーリングオフ制度などもありますので、訪問販売ですすめられ買ったが、やはり不要な買い物だった……そんなときは、すぐにご相談下さい。

(連絡先)飯田消費生活センター
☎二四一八〇五八
若しくは 役場 民生課
☎四三一二二二〇
へご連絡下さい。

11月21日(日)

阿智村議会議員一般選挙

投票時間 午前7時～午後5時(第12投票所)
午前7時～午後6時(第10・11投票所)
午前7時～午後7時(第3・4・5・6・7・8・9投票所)
午前7時～午後8時(第1・2投票所)

期日前投票 11月17日(水)～20日(土)

■時間:午前8時30分～午後8時 ■場所:阿智村コミュニティ館1階会議室

■問合せ 阿智村選挙管理委員会 ☎(43)2220

交番・駐在所は皆さんの街の「生活安全センター」です

「交番・駐在所の活動」

◆現在、交番・駐在所では、街頭犯罪や侵入窃盗などの犯罪の検挙・抑止のため、パトロール活動を強化しています。安心して暮らせる地域社会の実現を皆さんとともに目指しております。

パトロール活動

地域の安全を守るため、昼夜を問わずパトカーや徒歩でパトロールし、
 ☆犯罪の検挙・抑止
 ☆危険箇所の把握
 ☆交通指導・取り締まり
 などを行なっています。

パトロールなどで交番・駐在所が不在になる時があります。緊急の場合は、事件・事故に係わらず
110番
 通報してください。

お急ぎでない場合は、飯田警察署(☎11-110)にご連絡ください。ご協力をお願いします。

巡回連絡

交番や駐在所の警察官は、皆さんの家庭や事業所などを訪問して、

教育委員の再任について

教育委員の勝野公人さんと千葉光子さんが、九月三十日で任期満了となりましたが、九月定例議会において承認を受け、引き続き教育委員として任命されました。

また、十月一日の臨時教育委員会におきまして、教育委員長に熊谷克彦さん、委員長代理に兼子達運さん、また、教育長に勝野公人さんがそれぞれ再任されました。

二〇〇五年 農林業センサスが実施されます

農林水産省では、平成十七年二月一日現在で、「二〇〇五年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

一月中旬から調査員が農林業関係者の方々に訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

道路愛護優良校飯田建設事務所長表彰！阿智第二小学校

阿智第二小学校では、交通安全と環境美化を願って平成九年から毎年、近くの県道沿いにマリーゴールドの花を植えてきました。その功績がたたえられ、このたび飯田建設事務所長より道路愛護優良校として表彰され、八月十日に飯田合同庁舎で感謝状と記念品が交付されました。



感謝状を受けとる、児童会長の井原大樹くん



平成17年度 学生(一般)募集案内

長野県飯田技術専門校

募集科名	自動車整備科(修学期間2年)	木造建築科(修学期間1年)	建築科(修学期間1年)
募集定員	20名(推薦10、一般10)	20名(推薦10、一般10)	5名(一般)
応募資格	平成17年3月高等学校卒業見込み者、高等学校卒業者又は同等以上の者	平成17年3月高等学校卒業見込み者、高等学校卒業者又は同等以上の者	平成17年3月長野県内中学校卒業見込み者
募集期間	16. 11. 1(月)～1. 15(土)	17. 1. 4(火)～1. 18(火)	
選考日	16. 11. 26(金)	17. 1. 28(金)	
合格発表	16. 12. 6(月)	17. 2. 10(木)	

※1 定員に達しない場合は、募集期間を過ぎても募集することがあります。

※2 一般募集人員は、定員20名から推薦合格者を差し引いた人数となります。[20-推薦=一般]

詳しくは、飯田技術専門校までお問い合わせください。担当：金田
 〒395-0823 飯田市松尾明7508-3
 ☎0265-22-1067 ㊟0265-22-4015

阿智高だより

vol. 3

阿智村のみなさん、こんにちは。今年度も後半に入り、3年生は就職・進学共に試験シーズンが始まりました。2年生は新規生徒会立ち上げの時期で、「先輩に負けない組織作りを」と張り切っています。また1年生は学校生活にもすっかり慣れ、学習にクラブ活動にと熱心な取り組みを見せています。学校全体では、秋季行事のメインである強歩大会の練習に余念がなく（体育の時間に学校の周りを4～6周走っています）、朝晩の冷え込みの厳しい日々ではありますが、阿智高生は若いエネルギーを燃やしています！

はじめまして！

さて、今回の阿智高だよりは、今年から阿智高校に赴任していらっしゃるお二人の先生（共に阿智村在住）にコメントを寄せていただきましたので、ご紹介します。

はじめまして、伊奈川晃（いながわこう）と申します。高森町の生まれで、高校卒業以来16年ぶりに下伊那に帰ってきました。小学生の頃花火を見にきた阿智村に、この4月からお世話になって、生徒の元気な挨拶の声に励まされて働く毎日です。

今年は忙しくてできなかつたのですが、趣味が釣りですので、来年の夏休みには阿智川で釣りを楽しみたいと思っています。今後ともよろしくお願いします。

こんにちは。私のことを村で最近見かけられた方もあるかもしれません。私の名前はブライアン・オドノバンで、阿智高校の新しいAETです。阿智高の生徒達が新しい言語を学ぶのを手伝うために、はるばる西ヨーロッパのアイランドからやってきました。春の貴子が阿智を私たちの新しい我が家とするのに頑張ってくれています。7月にこちらにきてから季節がはっきり違うことに驚きました。アイランドでは時々季節は一つしかないような気がします（雨季です）。水田が緑から茶色へと変わり、今はもう収穫となりました。スキーを初めて試せる雪の季節を楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

PTA教育文化委員会より

8月に各戸に配布させていただきました「阿智高校PTA便り」に誤りがありました。だいぶ時間が経ってしまいましたが、この場をお借りして訂正させていただきます。

表：PTA総会の記事	2段目15行目	伊原広子	→	井原広子
PTA会長挨拶	1段目10行目	私自身の器	→	私自身自分の器
	3段目11行目	好意だけを	→	行為だけを
	4段目9行目	子供に大して	→	子供に対して
学校長挨拶	4段目17行目	育てて伝統が大事に	→	育てた伝統を大事に
裏：職員紹介	下坂一俊（学校長）	摘落つ	→	滴落つ
	加山 隆（芸術）	棟祭	→	棟祭

〈ご協力ください〉

本校の制服が袖を通さずに眠っているという卒業生の方はいらっしゃいませんか？もしもまだ着用できそうな制服がありましたら、学校までご連絡ください。



今後の予定

- 10月 強歩大会
研修旅行(2年)
- 11月 漢字クラスマッチ
運動クラスマッチ
阿智中交流会
公開授業週間
(15日～19日)
- 12月 保護者懇談会

ぜひ
おでかけ
ください！

阿智村の植物

紹介シリーズ⑩

浅野 一男

センブリ

Swertia japonica

胃腸薬として名高い「御岳百草丸」は、オウバクエキス、ゲンノシヨウコ末、ビヤク

ジュツ末、センブリ末、コウボク末からなると成分表にあります。オウバク（黄檗）はミカン科のキハダのコルク層を除いた樹皮ですし、ビヤクジュツ（白朮）は中国中部原産のキク科オケラ属植物の根茎の周皮を剥ぎ取った生薬です。

により、たいへん危うくなっています。

草丈五〜四十センチメートル。茎は帯紫色。葉は無柄で対生し、線形で長さ一・五〜三・五センチメートル。花は両性の合弁花で五数性、径約

二センチメートル。萼は五深裂。花冠は白色か淡黄色で五深裂、ときに四深裂、裂片は紫色の脈があり、各裂片の基部に毛状付属物のある緑色の蜜線（蜜を出す所）が二個あります。雄しべ五本、雌しべ一本。日本では全草を民間薬とし、当薬といえます。センブリの名は「千振」で、湯の中で一、〇〇回降り出してもまだ苦いという意味に由来します。

センブリはリンドウ科の一二年草で、日当たりのよい草地に生えます。センブリの生存は現在、火入れや採草など草地の管理が行われなくなつたことや、植林や植生遷移の進行による草地の森林化など



元気いっぱいの子供たち

中学生職場実習リポート

九月三十日に、阿智中学校二年生の牛山 能くんと下田英樹くんが、役場に職場実習にやってきました。

今回は、広報の仕事を経験してもらいました。

九月三十日に職場実習があった。僕たちは、阿智村役場に来ました。

午前中にやる仕事は、広報を書く仕事といわれました。取材に行く前にカメラを渡され、駒場保育園に行きました。

駒場保育園に職場実習に来ている、吉村明莉さんに「どうしてここを選んだのですか」と質問しました。そうしたら「なんとなく楽しそうだから」と言ってお保育園の子供と一緒に掃除をしていました。

駒場保育園の園長先生が「女子大学生の人が幼稚園の先生になるために勉強に来ている。」と言っていました。

園長先生になぜ保育園の先生になりたかったかを聞きました。すると「小学校六年生の時に、いつになってもやっていけない仕事に保母がいいと思ったから」と言っていました。



下田英樹くん

牛山 能くん

たぶん僕たちが思うには、園長先生は大の子供好きなのかもしれません。僕たちも子供たちと一杯触れ合う機会がそんなにないので、これも一つの大きな未来につながるかもしれません。

職場実習に来ている、原浩太郎君もお母さんが駒場保育園で働いているからそこにしたのだと思います。駒場保育園の子供達は元気いっぱい先生や中学生達と遊んでいます。

(記 牛山・下田)

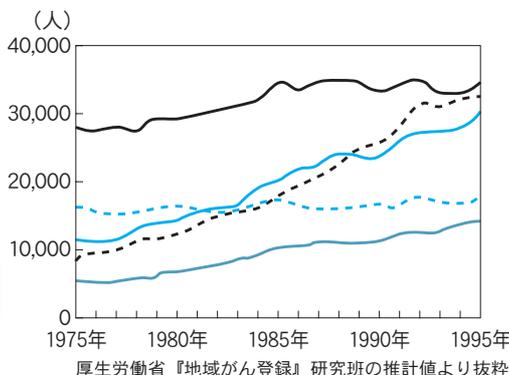


子供たちとあそぶ原くんと吉村さん

食生活の欧米化などにより著しくふえてきている乳がん

がんは総死亡の約3割を占めています。最近、死亡率の低下しているがんは、胃がん、子宮がん、逆に増えつつあるがんは、肺がん、乳がん、大腸がんなどです。

女性のがん罹患数の推計値（全国）



・健康管理と自己検診

がんの早期発見、早期治療は、がんになっても治るという意味から、二次予防といわれています。がんが見つかるきっかけには、①検診を受けて、②かかりつけ医などの医療機関で、③自分で異常に気づき受診して、などが挙げられます。自分自身で早期に気づくことの出来るがんの中に乳がんがあります。

・今年の乳がん検診は

1. マンモグラフィ検診

乳房のX線撮影…乳房を撮影台の上で、厚みをなるべく均一にしながらX線撮影をします。そのため痛みを伴うことがあります。対象者は効果が大きいと言われる40歳～50歳代の女性（2年に1回）

2. 視触診検診

従来通りの外科医による視触診検診

3. 乳がんの自己検診法

30歳になったら、毎月生理が終わった一週間くらい後に、閉経後の人は日を決めて乳房にしこりがないかどうか、自分で調べてみましょう。

自己検診法の講習会は、保健師が各部落へ出向いて行う予定です。現在保健委員さんをお願いして計画を作成中ですので、ご協力をお願いします。

早期がんと進行がんはこんなに違う！

10年生存率 早期がん……90%以上
進行がん……50%～75%

初期の内にもつければ
乳房を残す温存治療も可能です。

乳房温存治療

今までの乳房を全部切除する方法とは違い、がんを含め乳腺組織を部分的に切除するのみで、乳房の大半の形を残す（温存する）方法です。

保健計画 10月～11月

月 日	事 業	場 所	対 象 者
10月18日	ひよっこ教室	保健センター	該当者
19日	4・7ヵ月児健診	保健センター	4・7ヵ月児
20日	たんぼぼ教室	保健センター	該当者
20日	胸部レントゲン	村内各地	住民
25日	10ヵ月児健診	保健センター	10ヵ月児
27日	ヘルス・スクリーニング	伍和公民館	希望者
28日 午前	ヘルス・スクリーニング	智里東公民館	
28日 午後		保健センター	
29日	ヘルス・スクリーニング	保健センター	
11月12日	3歳児健診	保健センター	13年9～11月生まれ
17日	ひよっこ教室	保健センター	該当者
26日	1歳半児健診	保健センター	15年4～5月生まれ
30日	4・7ヵ月児健診	保健センター	4・7ヵ月児

毎週木曜日：リハビリ教室

毎週水・木・金曜日：水中運動教室

Photo report [フオ・リポ-ト]

第52回長野県公民館大会(飯伊大会)開催



9月29日、30日に阿智村公民館において長野県公民館大会(飯伊大会)が開催されました。

長野県下500余名の方が参加をし、13の分科会、講演会が行われました。

敬老訪問に知事が来村



9月20日、100歳になられる西栗矢の井原ひさゑさんを、田中知事が敬老訪問されました。井原さんはたいへんお元気に歌ったり話したりと、知事も驚かれています。

駒場児童公園に遊具設置

設置された遊具▶



▼設置されたブランコ



平成十六年度一般コミュニティ助成事業により、駒場児童公園に複合型遊具とブランコが設置されました。

この事業は、宝くじの助成金により、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及を目的としています

秋の行楽シーズン

年 金太郎



あぜみち

今年も各自治会ごとに敬老行事が行われました。(伍和地区は十一月二日です)各自治会では、様々な趣向を凝らしたの催しが繰りひろげられました。

長年に渡って御骨折りをいただいた高齢者の方々がいつまでもお元気でいてくださることを願っております。

テレビや新聞で老いについての研究成果が報告されていますが、老いに従って機能が低下するばかりと思われていました。食事も運動等によって再生することが解明されました。趣味や仕事を持ち、体を動かす、みんなと交流すること、科学的に判明されたのですから、是非実践をしていただきたいと思えます。

百歳になられる西栗矢の井原ひさ多さんを田中知事が敬老訪問されました。井原さんは大変お元気で知事を迎えました。長寿の秘訣について「数の子食べてみんな仲良くすること。」と答えられ、信濃の国や昔なつかしい歌を

大きな声で歌われました。水もすっかり飲んで何でもおいしく食べられること、毎日日記をつけていること等意欲的に生きてこられたことが大変参考になりました。ますますの御長寿を。

アテネオリンピックでの日本選手の活躍は目を見張るばかりでした。また米大リーグでのイチロー選手や松井選手の活躍等日本の若者が世界の舞台で頑張っていることが大きな話題であります。この反面無気力な若者や殺人をしてしまう若者のニュースも大きく取り上げられてもおります。この二つの相反する若者の姿はどうしたものでしょうか。本当は日本の若者の実力はオリンピックで活躍する若者に繋がるものも持っているのではないかと思います。我々大人社会がそうした力を発揮する機会を押しさえてしまっているのでは、と考えてみる必要があるのではないかと思います。

私事ですが、このごろ突然の病氣入院により、みなさまに御迷惑、御心配をおかけしてしまいました。お詫び申し上げますとともに、お励ましを下さりましたことに感謝申し上げます。(一)